

# ちゃやっこひろば通信 2025年9月

倉敷市地域子育て支援拠点「ちゃやっこひろば」は、0～3歳ぐらいの乳幼児と保護者のみなさんのための居場所です。遊びに来てね！

**予約開始＝8月21日(木)**

8月中は1つ、複数予約は9/3～  
オンライン・別会場で開催される  
プログラムと、「見え方講座」は、  
8月中でも複数予約できます。

**ご予約は公式ラインから。**

カレンダーの  
マークのミカタ

★要予約

☆予約不要

◆オンライン

◇対面+オンライン



公式ラインで  
当日の予定を  
確かめよう！



**入室年齢制限の時間帯があります**  
上のお子さんの年齢でご利用ください  
**水＝2歳以上・金＝1歳** 10時～12時  
**木＝0歳、プレママ** 10時～15時

感染防止などのために10組程度で  
**入室制限**することがあります。  
風邪症状のある方はご利用できません。

日付	曜日	ちゃやっこひろば (太字は要予約)		オンライン・別会場
		10時～12時	12時～15時	
09/01	月	研修のため臨時休所	研修のため臨時休所	
09/02	火	－ お休み －	－ お休み －	
09/03	水	<b>子どもの見え方★◇</b> 11:00～2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
09/04	木	0歳☆	0歳☆	
09/05	金	1歳☆	どなたでも☆	
09/06	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
09/07	日	－ お休み －	－ お休み －	
09/08	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
09/09	火	－ お休み －	－ お休み －	
09/10	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
09/11	木	0歳☆	0歳☆	
09/12	金	1歳☆	どなたでも☆	
09/13	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
09/14	日	－ お休み －	－ お休み －	
09/15	月	－ お休み －	－ お休み －	
09/16	火	－ お休み －	－ お休み －	
09/17	水	2歳以上☆	13:00～幼稚園キッズ☆	雑談ホットライン★◆
09/18	木	<b>ベビマ★、0歳☆</b> 抱っこひも相談☆	0歳☆ 抱っこひも相談☆	
09/19	金	<b>リトミック★、1歳☆</b>	どなたでも☆	アラフォーママ★ (くらしき健康福祉プラザ)
09/20	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
09/21	日	－ お休み －	－ お休み －	
09/22	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
09/23	火	－ お休み －	－ お休み －	
09/24	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
09/25	木	<b>0歳の縁側ひろば★</b> 11:30～0歳☆	0歳☆	
09/26	金	1歳☆	どなたでも☆	
09/27	土	<b>一緒にごはん★◇</b>	どなたでも☆	ちびっこミンキ祭 (磯崎眠亀記念館)
09/28	日	－ お休み －	－ お休み －	
09/29	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆ リトミックBaby★◆
09/30	火	－ お休み －	－ お休み －	

※年齢制限のある時間帯は上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。

## ひろば開催プログラム

★要予約 ☆予約不要

◆オンライン ◇対面+オンライン

プログラムの詳細は別紙案内や  
LINEVOOMをご覧ください

### ●無料で参加できます

☆ 幼稚園キッズ 13:00-15:00

★◇ リトミックbaby (ZOOM)  
15:00-15:20

★うたとリズム 今月はお休み

### ●有料で参加できます

★ リトミックあんだよ  
9:45-10:15 参加費200円

★ わらべうたベビーマッサージ  
9:45-10:30 生後2ヵ月から  
妊婦さんもOK参加費300円

### ●無料育児相談

☆ 雑談ホットライン  
(電話/LINE電話)

☆◆縁側オンライン (ZOOM) 月曜  
※ 雑談・縁側は通信裏面にある  
毎月のプログラムをみてね。

※ ひろば開所時間中はいつでも  
お話を伺います。  
お声がけくださいね。

住所 倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階  
Open 月曜・水曜～土曜 10:00-15:00  
Close 火曜、日曜、祝日 不定期休あり  
電話 070-5050-7730 / 9:30-15:30  
託児は6ヵ月から/お問い合わせください



# プログラム

ちゃっこひろばで開催している保護者のためのプログラム。経験豊かな専門職アドバイザーやひろばの保育スタッフがいて安心。具体的な質問がなくても大丈夫！最新情報は公式ラインVOOMで。\*☆

- \* ベビーマッサージやリトミックなどそのほかのひろば開催プログラムは **ちゃっこひろば通信**をご覧ください。
- \* お家を出られない時は電話相談、**オンライン**や**ハイブリッド**開催のプログラムが便利です。試してみてくださいね。\*☆:

19  
金



25  
木

27  
土

**アラフォーママの子育てひろば**  
土曜・縁側ひろば@**くらしき健康福祉プラザ**  
あなたと赤ちゃんの毎日が楽しく、少しでも楽に日々の子育てに向かえるように。一人で来てても安心です。対象は40歳前後のママと未就学のお子さん。ママだけの参加、プレママも大歓迎です。**要予約** 場所 **くらしき健康福祉プラザ和室**  
\*10:00-11:30 ◎村口裕美さん(助産師)

**0歳さんの縁側ひろば**  
0歳児とママパパ・プレママ・プレパパのための子育ての学びのひろば。日ごろ感じる小さな疑問を共有して楽しい子育てを学びます。  
\* **8組程度・要予約**  
\*10:00-11:30 ◎村口裕美さん(助産師)

**赤ちゃんと一緒にごはん**  
～取り分けて簡単離乳食～



大人の食事を作りつつ、取り分けて簡単にできる離乳食の調理方法と食べさせ方の基本を学びます。今月のメニューは「冬瓜とふわふわ鶏団子の煮物」夏に収穫した冬瓜が出回るころ。あまり使わない食材でも離乳食にはぴったりの食材。残暑のなかにも秋風を感じる季節にぴったりな煮物です。  
\* **リアル参加(4組・対象は1歳6ヵ月くらいまで)とオンライン参加あり(年齢制限なし)。**★**要予約**  
\*リアル参加者はいつもの離乳食と食具を持参ください。  
\*オンラインで参加の方も質問できます。  
\*食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。  
\*10:00-11:30 ◎細川良子さん(管理栄養士)



← 予約の申し込みは  
ちゃっこひろばの  
公式ラインメニューから  
電話 070-5050-7730

## 子どもの目の成長



9月3日(水) 10:00~11:00

**要予約**

ひろば10組

オンライン10組



視能訓練士の先生から、子どもの目の成長について気をつけること、気になることに早く気づくポイントなどのお話をさせていただきます。詳細はひろば内の掲示やLINEVOOMをご覧ください。(通常のひろばは11:00からです。水曜日2歳以上の日になります)

次回は  
10/31です

生後4ヵ月くらいまでの赤ちゃん  
ママ・パパ、妊婦さんが対象です



**生まれてまもない赤ちゃんのための発達支援**

※ 詳しい内容はLINEVOOMのチラシで。

申込  
受付中

ZOOM  
月



## 縁側オンライン

9/8,22,29 (月) 9:15-9:45

家にいながら相談できるオンラインのひろば。  
◎村口裕美さん(助産師)ほか **★予約不要**

LINE  
水



## 雑談ホットライン

9/3,10,17,24(水) 14:00-15:00

聞いてほしい、吐き出したい。どんなことでもOK!  
予約時間の15分前に公式LINEから通話リクエストが届き、時間がきたらリクエストを承認し通話します。電話の場合はこちらからかけ直します。申込は公式ラインのメニューか、070-5050-7730まで。  
◎佐藤久美さん(保育士)ほか **★要予約**

