

# 遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット

## 9月 予定表

平日午前 9:00~12:00 午後 14:00~16:00 土曜日 8:00~13:00



最新情報はこちらから。

月	火	水	木	金	土
予約は電話と来園で受け付けます。					
1	2	3	4	5	6
予約開始 9:00~ 来園と電話で受け付け					
8	9	10	11	12	13
				西阿知学区にお住まいの方大集合DAY リトミックと絵本 (予約不要)	
15	16	17	18	19	20
敬老の日 でお休み	絵本の時間 (予約不要)		離乳食とお口の教室 10:00~ (要予約)		
22	23	24	25	26	27
ベビーマッサージ 14:30~ (要予約)	秋分の日 でお休み	指圧ストレッチ 10:30~ (要予約)			
29	30	10/1	2	3	4
	赤ちゃんタイム (予約不要)	遍照のベビマに参加したことのない 方限定!!4組~5組と少人数です ので支援センター利用初めてさん にもお勧めの講座です。			

お知らせ  
何らかの警報が警戒レベル3以上が発令されたときは安全確保の為、休館となります。

### ◎9月18日(木) 10:00~ 離乳食とお口の教室 in遍照

遍照地域子育て支援センターで開催予定の出張離乳食とお口の教室詳細はチラシまたは保健所のホームページで必ず確認して下さい。離乳食開始に向けた教室です。様々な悩みに市の栄養士・歯科衛生士がお答えします。

対象は5か月前後の乳児。  
持ち物：親子健康手帳・筆記用具・バスタオル。  
予約は8/18スタートしています。

### ◎22日(月)14:30~ 初めてさん限定!ベビーマッサージ

・JUN先生をお迎えします。マッサージを通して赤ちゃんもママもリラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にもなりますよ。・バスタオル・ハンドタオル持参  
※予防接種前後24時間以内はマッサージできませんので注意してください。・これから出産予定の妊婦さんも参加OKです。ベビマ後ママへのストレッチタイムもありますよ~♪

### ◎12日(金)の午前中 西阿知学区にお住まいの方大集合 DAY

この日遍照こども園のホールでつくしクラブ(親子クラブ)のオープンデーを行っています。

(親子クラブの会員の方以外の方にも西阿知学区の方であれば、参加していただける日です)

内容は「リトミックと絵本の読み聞かせ」のコラボ♪

詳細は裏面チラシをご覧ください。

西阿知学区にお引越し予定のある方もぜひ…西阿知学区の情報交換の時間にしませんか?

皆でワイワイ地域の話を楽しみながら楽しい時間をごしましよ♪

### ◎16日(火)10:30~ 予約不要の“絵本の時間”

・絵本を読んでくださるのは、支援センター利用のママ!  
おススメの絵本の紹介・手遊びやわらべうたもご紹介します。素敵な絵本と出会えますように…(プレイルーム内の玩具はそのまま置いてあります)

・17日(水)10時~は、子育てサロン愛愛in西阿知公民館和室  
駐車場が満車の場合はお近くの児童クラブキッズキッズにも停めることが出来ます。プレイルームは通常通り。

### ◎24日(水)指圧ストレッチ10:30~

・田坂先生をお迎えしてママ自身の身体と向き合うリフレッシュタイムです。ママの動きやすい服装・水筒持参。ママだけの参加も可能です。

◎園見学はただ今、R8年度0歳児クラス入園の方のみ行っております。

0歳児さんの保育体験は随時行っておりますので職員にお声かけ下さい。

### ◎30日(火)9時~12時 0歳の赤ちゃんタイム

・初めての方もそうでない方も…赤ちゃんの機嫌のいい時間に、時間内いつ来ても帰ってもOK!

11:30頃からママのサークルタイム。(時間は前後する可能性があります。)

ふらっとお越しください。ゆったり・のんびりゴロゴロ過ごす時間…。

支援センターってこんな所かあ~と思っていただけたら嬉しいです。

30日の午前中はきょうだい児であっても0歳児のお子さん以外はプレイルームに入れませぬ。。。

◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポケット

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <https://henjyoukai.jp/publics/index/26/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ開放しています。