

令和7年度



倉敷市子育て支援センターだより

まだまだ厳しい暑さが続き、残暑が残ります。体調に気を付けて過ごしましょう。
センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 離乳食座談会	3 ミニミニタイム	4 	5 相談の日	6 妊婦体験
7 休館日	8 休館日	9 	10 	11 ほっとサロン	12 	13 親子ちょこっと体操
14 	15 休館日	16 	17 言葉を育てる大人のかわり	18 ベビーマッサージ	19 	20 岡短であそぼう
21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 おはなしタイム	25 ほっとサロン	26 	27 特別相談
28 	29 休館日	30 乳幼児の救急法	知育玩具コーナーがあるよ！ 製作コーナーがあるよ！ 妊婦さんも参加できます！			

開館日：火～土曜日（祝日は休み）、第2・4日曜日
利用時間：9:00～12:00、13:00～16:30（水曜日のみ 16:00 まで）
 午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、**高潮・波浪警報以外の警報**が発令された場合は、閉館させていただきます。
※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

住所：倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業（相談専用）TEL:434-9870

- ほっとサロン ～0歳ちゃんのママたちのおしゃべり会～**（要予約）
親同士が気軽にお話ができる座談会です。 妊婦さんも参加できます。
第2・4木曜日 13:30～14:30 定員：5組
第2木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。※保育士はどちらも参加します。
- 特別相談 ～臨床心理士による心理相談～**（要予約 9/2～）
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ**（要予約）
13:15～14:00 定員：8組 対象：7か月まで 講師：助産師
Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子ちょこっと体操**（要予約）
『親子でふれあいながら、身体を動かそう！』 講師：健康づくり事業スタッフ
10:00～10:30 定員：7組 対象：11か月まで 3階和室
- 離乳食座談会**（要予約）
10:00～11:00 定員：7組 3階和室 講師：管理栄養士、歯科衛生士
- 言葉を育てる大人のかわり（講話）**（要予約）
10:00～11:00 定員：7組 3階和室 講師：言語聴覚士
- 乳幼児の救急法**（要予約）
10:00～11:00 定員：8組 3階和室 講師：日本赤十字社スタッフ
- **妊婦体験**（予約不要）妊婦体験、赤ちゃん人形の衣服の着脱体験ができます。
14:00～16:30 パパの参加大歓迎です！
- 相談の日**（予約不要）情報提供や相談に応じます。→詳しい内容は裏面
- 岡短であそぼう**（予約不要）あまき子育て支援センターと合同企画
10:00～11:30 岡山短期大学 模擬保育室 自由遊び、お楽しみ会をします！
- ミニミニタイム**（予約不要）パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム**（予約不要）手遊びや絵本の読みきかせなどをします！
※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！
- 倉敷市♪地域で子育て応援講座**（要予約）
・「乳幼児のいる家庭の防災」～ちょこっと防災のすすめ～
9月6日 10:00～12:00 定員：20人 ※申し込み倉敷市子育て支援センター
講師：看護師・防災士松田美津枝氏 3階調理室/301研修室 電話予約可能
・「子どもの育ちに応じたかわりを考える」～発達支援・相談の現場から～
9月9日 10:00～12:00 定員：40人※申し込み地域子育て支援センター真備かなりや
講師：川崎医療福祉大学 重松孝治氏 201研修室 TEL:086-698-7566

※要予約の行事は、行事日の1ヵ月前から予約受付を開始します。
来所にてお申込みください。
※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。

→裏面も見てね！

～おしらせ～



Instagramしています！

イベント情報や混雑情報などを載せています！

相談の日

9月5日(金)(予約不要)

自分、子ども、家族のこと、
また幼稚園や保育園のことなど、
何でも気軽に話してくださいね！



9月生まれのおともだち

9月うまれのお子さんは、誕生日カードに手形がとれるよ！
いつでもスタッフに声をかけてくださいね！
0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♪



**妊婦さんマークの表示は
妊婦さんが参加できます！**

妊婦体験、ほっとサロンの行事に参加
できます！知り合いに出産される方が
いたら、ぜひお誘いください◎
お待ちしております！



妊婦体験できます！

9月6日(土)
(予約不要)

時間:14:00～16:30



妊婦体験、あかちゃん人形を
使って衣服の着脱体験が
できます！

パパの参加大歓迎！