



応援してね!!

特集1

J1で躍動する選手たちと一緒に盛り上げよう!!

ファジアーノ岡山公式戦 倉敷サンクスマッチ



倉敷市ブースで
イベントを実施!

特集2

児島学校給食共同調理場が完成しました!

特集3

倉敷市こどもまんなかアクション!

折り込み/市議会だより



試合前には、事前申し込みで参加者を募ったニアザピッチや、伊東市長のあいさつも行います

当日アンケートに答えて抽選会に参加しよう!



抽選会



デニムストラップのワークショップ

※いずれも先着順です。数がなくなり次第終了します



アウェーサポーターにはシャインマスカットや観光パンフレットなどを配布し、倉敷をPR!

倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです!

ファジ丸
©2004 F.O.S.C.



ファジアーノ岡山の原点は、倉敷を拠点に活動していた川崎製鉄水島製鉄所のサッカー部OBチームのリバーフリーキッカーズで、市はファジアーノ岡山が平成19年にJリーグ準加盟を申請した時から、ホームタウンとして応援しています。子どもたちへのサッカー教室や、倉敷サックスマッチの開催など、活動を共にしています。

ホームゲームの日程

場 JFE 晴れの国スタジアム
(県総合グラウンド陸上競技場)

●名古屋グランパス戦(倉敷サックスマッチ)

時 9月13日18時55分～

●横浜FC戦

時 9月23日(祝)18時～



※駐車台数に限りがあるため、スタジアムへは、なるべく公共交通機関を利用してください

倉敷サックスマッチのPRポスター 倉敷“夢”ポスター 入賞作品決定!

市内在住・通学の小学生以下を対象に募集し、78作品の応募がありました。

●倉敷市長賞(優秀賞)片山遥斗さん(帯江小学校3年生)の作品がポスターデザインに!

ポスターは9月上旬から公共施設などに掲示します。

●入賞20作品を展示

時 場 9月13日まで=イオンモール倉敷 ▶13日=JFE晴れの国スタジアム



児島学校給食共同調理場が 完成しました!

特集2

海技大学校児島分校跡地(児島味野)に児島学校給食共同調理場を整備しました。2学期から市内の小・中学校15校へ安全・安心な給食を提供していきます。

場 児島味野4051-2

問 児島学校給食共同調理場 ☎ 454-7785



提供可能数
1日6,000食!



適切な衛生管理と 最新鋭の調理機器を導入

- 調理エリアへの入室は、エアシャワーや手洗い消毒などで、ほこりや細菌などの侵入を防止
- 高い安全性を確保する衛生管理手法(HACCP)に基づき、食材や作業ごとに区域を明確に分け、調理動線を一方向にして、人や食材の移動による汚染を防ぎます
- 泥付きやふぞろいな野菜類も、衛生的に処理できる設備を備えています



▶野菜下処理室



食育・地産地消を推進!

- 栄養教諭などが学校を訪問して食について指導するとともに、デジタル配信ルームを活用してオンラインでの食育にも取り組みます
- 献立には、地元食材を活用



この学校に届けます!



第二福田小・第三福田小・赤崎小・本荘小・児島小・緑丘小・琴浦東小・琴浦西小・琴浦南小・郷内小・味野中・下津井中・児島中・琴浦中・郷内中
※令和7年8月現在

給食をもっと身近に! / Instagram配信中

給食調理の様子、献立やレシピ紹介、試食会などのイベント情報を配信しています



安全・安心に届けます! 学校給食が できるまで



お知らせ

倉敷中央学校給食共同調理場が 文部科学大臣から 表彰されました!



問 教育委員会保健体育課 ☎ 426-3835

学校給食の普及と充実を図る文部科学大臣表彰の令和7年度「学校給食優良学校等」部門に、倉敷中央学校給食共同調理場が選ばれました。レトルト食品を製造できる高温高压調理機を活用した、安全で効率的なアレルギー代替食の調理や、規格外などで廃棄されていた地元食材を給食用のレトルト食品に加工し、食品ロス削減につなげる取り組みなどが評価されました。

文部科学大臣表彰 表彰式



8月5日に行われた表彰式

倉敷市こどもまんなかアクション!

こども まんなか

市は、子どもに関する政策を社会の中心に置く「こどもまんなか社会」の実現を目指し、こども家庭庁が推進する「こどもまんなか応援サポーター」宣言を行っています。

これまでも「子育てするなら倉敷でと言われるまち」を目指してきた倉敷市は、この宣言により、子育て環境をさらに充実させ、子育て世帯をより強力に支援していきます。

気軽に相談してください! 健やかな妊娠・子育てを応援しています



「妊娠・子育て中に、どこに相談したらいいかわからない…」 「どんな子育て支援サービスがあるの?」などの不安や疑問を気軽に相談してみませんか。市内には、妊娠期から子育て中の人をサポートするさまざまな相談窓口があります。

- ▶妊娠中の体の変化や出産
- ▶赤ちゃんのお世話、育児方法
- ▶授乳、離乳食
- ▶睡眠・発達に関する不安
- ▶子育てのストレス、家庭のこと



●地域子育て支援拠点 (21カ所)、児童館・児童センター (6カ所)

子育てに関する相談や情報提供、講座やイベントなどを実施。親子が自由に遊び、親同士の交流ができます。



●妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」(5カ所)

妊娠・出産から子育て期の育児のこと、サービス利用に関することなど、さまざまな悩みを専門スタッフに相談できます。来所による相談可。



時 (月)～(金) (祝(休)除く)
8時半～17時15分
場 倉敷・児島・玉島・水島・
真備の各保健推進室内

倉敷☎424-
児島☎472-
玉島☎523-
水島☎446-
真備☎697-

わむわむ
0606
(下4桁共通)

●市子育て支援センターの子育て相談

随時受け付け。臨床心理士による相談(要予約)もあります。

時 (火)～(土) (祝(休)除く)、第2・4(日)9時～17時

問 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎
434-9870



放課後児童クラブってどんなところ?

市では、育児と仕事の両立支援のため、保護者が日中家庭にいない小学生を、放課後や夏休みなどに預かる「放課後児童クラブ」(学童保育)を開設しています。児童クラブでは、放課後児童支援員や補助員が、子どもの生活や遊びを支援し、健全な育成を図っています。市は児童クラブ事業を、地域の代表者などで構成される運営委員会や法人事業者に委託し、地域の実情に合わせた運営を行っています。



▲中庄児童クラブ(中庄学区)の子どもたち

問 制度について=本庁子育て支援課☎426-3314
▶開設状況・入所申し込み・支援員の募集について=各学区の放課後児童クラブ



●入所申し込み

申込方法は、児童クラブによって異なるため、直接児童クラブに問い合わせてください。

※小学校や教育委員会では受け付けていません。

●児童クラブで働きませんか?

児童クラブで働く支援員は、子どもたちの健やかな成長を支援するやりがいのある仕事です。各運営者(運営委員会や法人事業者)が雇用します。募集の有無など詳しくは、各児童クラブへ問い合わせを。

□要件…保育士・幼稚園教諭・教員などの資格免許がある人。資格免許がなくても補助員として勤務可

中庄児童クラブ

支援員 行武 昌紀 さん



子どもと関わることが好きで、教師を経て放課後児童支援員になりました。「明るく、楽しく!」をモットーに子どもたち一人一人の良いたところを伸ばしたいと思いながら、日々関わっています。

思い通りにいかないことも多いですが、ふと、子どもたちの成長を垣間見られた瞬間に、この上ない喜びを感じます。それがこの仕事の醍醐味です。

Pick up

ピックアップ
今月の重要なお知らせ

9月17日(水)～30日(火) (24日(水)は休園)

「倉敷ふれあいの丘公園」を市民の皆さまにプレオープンします



10月4日(土)の「倉敷ふれあいの丘公園」開園に先立って、市内在住の人を対象にプレオープンを実施します。倉敷ふれあいの丘公園は、山陽ハイツ跡地に整備した、自然や地形を活かした多世代が

集い憩える場で、災害時には活動の拠点となる都市防災公園です。

プレオープンでは、県内最大級の大型複合遊具「有城わくわくタワー」や「ふわふわドーム」で遊んだり、芝生広場や自然の中の遊歩道「てくてくロード」を散策したりできます。

時 9月17日(水)～30日(火)9時～17時 (24日(水)は休園)

場 倉敷ふれあいの丘公園 (有城1248)

□ 駐車場…8時半～。プレオープン期間中は無料。10月4日からは、長時間駐車を抑制し、より多くの人が快適に利用できるよう、有料となります

対 市内在住の人

問 本庁公園緑地課 ☎ 426-3495



プレオープン期間中は混雑が予想されますので、車で来る場合は乗り合わせるなど、混雑緩和にご協力をお願いします。周辺の道路や施設に駐車しないでください。また、公園北側の市道は生活道路ですので、車での通行はご注意ください。

夜の美観地区を楽しみませんか ハートランド倉敷 秋

「秋の夜、光に染まる倉敷美観地区」をテーマに、美観地区一帯をライトアップで演出します。

時 9月19日(金)～28日(日)18時～21時 (プロジェクションマッピングは18時半～21時)。オープニングセレモニーは19日18時～18時15分

場 美観地区一帯

●美観地区一帯のライトアップ

【倉敷川】美観地区の雰囲気を生かしつつ、藤の行燈、LEDライトを用いて倉敷川の柳を彩る他、藤の花の装飾をした川舟を運行



【倉敷アイビスクエア】石畳やメタセコイアなどのライトアップ

【倉敷物語館】門の前の足元に灯りの演出

【新溪園】中庭に希莉光あかりを展示する他、屋内の敬侯堂でワークショップを実施



【倉敷SOLA】多彩な配色で彩る、^{まり}毬と竹蓐のアートなライトアップを実施。昼も夜も楽しめる装飾で出迎え



●プロジェクションマッピング

倉敷館の壁面に、倉敷の四季のイメージを投影し、建物を彩る。

問 同実行委員会事務局 (倉敷観光コンベンションビューロー内)

☎ 421-0224、本庁観光課 ☎ 426-3411、山陽新聞社事業本部 (期間中専用ダイヤル) ☎ 080-1901-7528

●関連イベント

日本遺産フェスティバルin倉敷 開催記念コンサート

オープニングセレモニーに先駆け、くらしき作陽大学「さくさくカルテット」がサクソフォン四重奏を奏でます。夕景の美観地区で、アンサンブルの調べを楽しみませんか。

時 9月19日(金)17時20分～17時50分

場 美観地区今橋 (大原美術館前)

問 本庁日本遺産推進室 ☎ 426-3018

アートプロジェクト「すきまにひそむ物語」
～プラ継ぎでつながる世界～
20ページに掲載しています。



時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持参物 申 申し込み

問 問い合わせ先

特別展「やべみつのりと矢部太郎～『ぼくのお父さん』のふるさと・倉敷」関連イベント 「みつのり、太郎の親子トーク」

10月17日(金)～12月21日(日)、市立美術館で開催する特別展「やべみつのりと矢部太郎～『ぼくのお父さん』のふるさと・倉敷」の関連イベント。倉敷で育った紙芝居・絵本作家のやべみつのり氏と、芸人・俳優・漫画家として活躍する矢部太郎氏親子によるトークと読み聞かせ。

時 10月17日(金)13時半～15時

場 市立美術館

定 先着200人

申 不要。要観覧券

問 市立美術館 ☎425-6034



9月10日は下水道の日

クラシサエル クラシキゲスイ

下水道には「まちに降った雨を集めて速やかに流し、まちが水浸しにならないようにする」という役割があり、台風など大雨の際には特に重要になります。季節の移り変わりを示す雑節の二百二十日に当たる9月10日ごろは台風が多いことから、下水道の日となりました。



●下水道の役割

- ①まちを清潔にする＝汚れた水を速やかに下水処理場に運んで、まちをきれいに保ちます
- ②まちを浸水から守る＝雨を下水道に取り込み、まちが水浸しにならないように川や海へ流します
- ③川や海を守る＝汚れた水を下水処理場に集め、きれいな水にすることで環境を守ります
- ④エネルギーや資源をつくる＝下水処理場で水をきれいにするとときに発生するガスを利用して、電気を生み出します

問 本庁下水経営計画課 ☎426-3581

●市下水道部キャラクター「ためぞう&ます太郎」が、ご当地キャラクターの祭典「ゆるバース2025」にエントリー！

応援をよろしくお願いします！

問 本庁浸水対策室 ☎426-3593



●補助制度を活用して大雨に備えましょう

事前に申請が必要です。申請書類は本庁浸水対策室・市ホームページで配布。予算に限りがあるので、早めに問い合わせを。



- 雨水タンクの設置…各家庭で雨水をためることで、水路や川に流れ込む雨水の量を減らすことができれば、浸水被害の軽減につながります。また、ためた雨水は庭の水まきなどに利用できます。市では市販の雨水タンクを購入し設置する場合や、下水道への切り替えに伴い不要になった浄化槽を雨水貯留槽に改造する場合に、対象経費の3分の2を補助します。



- 止水板の設置…玄関など、建物の出入り口に設置することで、道路上にあふれた雨水が建物内部へ浸入することを防げます。人力で簡単に取り外しでき、土のうなどと比べて短時間で設置できます。市では止水板を購入または工事で設置する場合に、対象経費の2分の1を補助します。



問 本庁浸水対策室 ☎426-3593

●地域と下水道のふれあいデー

下水道に関する施設の見学など。申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。



時 9月13日(土)

場 県児島湖流域下水道浄化センター(玉野市)

問 県下水道公社 ☎0863-51-1955

くらしき都市緑化フェアの イベント参加者募集

時 10月19日(日)9時半～15時。雨天決行。警報発令の場合は中止

場 倉敷みらい公園

定 各時間12人(プリザーブドフラワー体験教室除く)

申 9月12日(金)(必着)までに、教室名・希望時間・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をEメールかFAX、はがきで。多数の場合は抽選

問 本庁公園緑地課(〒710-8565西中新田640)

☎426-3495、FAX434-6665、Eメールpkmgng@city.kurashiki.okayama.jp



●多肉植物の寄せ植え教室

時 ①10時半～②12時半～③14時半～。各20分

対 小学4年生以上

¥ 300円

●環境にやさしいエコ鉢のインテリア盆栽教室

時 ①10時～②12時～③14時～。各30分

対 小学4年生以上

●竹の花器づくりと花の寄せ植え

時 ①10時～②11時～。各30分程度

対 小学4年生以上

¥ 500円

●プリザーブドフラワー体験教室

時 ①10時～②11時～③13時～④14時～。各30分

対 小学4年生以上・各10人

¥ 500円

●ちびっこ木工教室

時 ①9時半～②10時半～③11時半～④13時～④14時～。各40分

対 3歳以上

●市民ふれあい花壇の会アドバイザーによる寄せ植え教室

時 ①10時～②11時～③13時～。各40分

対 小学生以上(保護者同伴可)

¥ 500円

●みんなで倉敷みらい公園にある樹木を学ぼう!

時 ①10時～②11時～③13時～。各30分

対 5歳以上

みんなで楽しく、スポーツ体験! 市民スポーツフェスティバル



ニュースポーツや競技スポーツ、ボルダリングやバブルサッカーなどの話題のスポーツを体験できます。ステージイベントや飲食屋台・キッチンカーも。家族や友人などみんなで、「する・みる・食べる」で1日楽しもう!

▶パラアーチェリー日本代表の大江佑弥選手が、世界レベルの実力を披露します!

時 10月5日(日)9時半～15時(体験は10時～)。雨天中止

場 玉島の森

¥ 無料

内 ニュースポーツ体験 ▶競技スポーツ体験(相撲、軟式野球、吉備国際大学Charme岡山高梁の協力によるサッ



カー、倉敷アブレイズの協力によるバレーボール、テニス、ラグビー、太極拳、剣道、合気道、ウエイトリフティングなど) ▶スポーツ少年団コーナー

(菓子取り障害物走、缶バッジづくり) ▶チャレンジ新スポーツ(ボルダリング、バブルサッカー、スラックライン)

▶エンジョイスペース、忍者ランド ▶飲食屋台、キッチンカー ▶総合福祉事業団コーナー(児童館など)、薬局コーナー(血管年齢、薬剤師相談) ▶(株)明治コーナー ▶ボートレース児島コーナー ▶ムラサキスポーツコーナー など

●競技会・体験会に行ってみよう!

10月5日のイベントの他に、競技ごとに競技会・体験会も実施、ぜひ参加してください。

問 同実行委員会事務局(スポサポ内) ☎434-3410



発酵の魅力を体感!倉敷の特産品が大集合! 2025 くらしきフェア

市内の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。今回は「発酵」をテーマに、酒・みそなどの販売や「手作り味噌教室」「発酵〇×クイズ大会」などのイベントを実施。他にもさまざまな特産品やワークショップ、特産品大抽選会など、楽しく倉敷の地域資源を見て・買って・食べて・体験できるイベントです。

時 10月4日(土)9時～16時。
雨天開催

場 倉敷みらい公園・アリオ
倉敷ステージ前広場

問 本庁くらしき地域資源推進室 ☎426-3406、
市コールセンター ☎426-3030



戦後80周年平和学習事業 平和のつどい

戦後80周年の節目の年を迎え、戦争の悲劇を再び繰り返さないよう、また戦争の記憶を風化させることなく次の世代に語り継いでいくために、平和のつどいを開催します。今年は中学生の広島平和大使が平和記念式典参列や同世代とのグループ討議を通して実感した、平和の大切さや尊さについての学習発表も行います。入場無料。申込方法など詳しくは、市ホームページで。

時 10月25日(土)10時～16時

場 ライフパーク倉敷

内 高校生による書道パフォーマンス ▶広島平和大使の学習発表 ▶原爆被爆体験者による講話 ▶映画「マイ・エレメント」の上映 ▶竹のオーケストラによる演奏会 ▶渡部陽一(戦場カメラマン)トークショー ▶マジックショー ▶絵本の読み聞かせ ▶戦争の歴史について学ぶ展示 ▶VRゴーグルで原爆投下時の状況を疑似体験 ▶「広島平和大使」および「アンネ・フランクの旅」での学習成果の展示 他

問 本庁総務課 ☎426-3121



国勢調査に協力をお願いします



国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本国内に住む

全ての人と世帯を対象に、5年に1度実施される国の最も重要な統計調査です。

9月下旬ごろから国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布しますので、協力をお願いします。

対 令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人(外国人を含む)・世帯

□回答方法…10月8日(水)までに、インターネットか郵送で。要望がある場合のみ、国勢調査員が直接回収に訪問

問 市国勢調査コールセンター ☎436-7199 (9月13日(土)～10月31日(金))、本庁総務課 ☎426-3065



倉敷市一斉地震対応訓練に参加しましょう

この訓練は、地震の際にとっさに身を守る安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を身に付ける訓練です。1分程度でできるので、ぜひ参加してください。

時 9月26日(金)9時

内 FMラジオ・スマートフォン用アプリ「くらしき緊急告知アプリ」などで訓練開始の合図があったら、「その時にいる場所」で地震が発生したと想定して、各自で安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を行う。行動後は、+1(プラスワン)訓練として、171(災害用伝言ダイヤル)の活用、避難・誘導訓練、備蓄品・連絡体制・避難経路の確認など、実情に合わせた個別訓練を実施する

申 個人は申し込み不要。団体は、前日までに市ホームページから電子申請で。市ホームページに団体名を掲載します

問 本庁危機管理課 ☎426-3645



「倉敷市×おでかけ子ザメ」 コラボキャンペーン第2弾

倉敷市に地方スタジオを置く(株)ENGIが制作するアニメ「おでかけ子ザメ」と倉敷市のコラボキャンペーン第2弾を開催。8月22日から上映中の「映画 おでかけ子ザメ とかいのおともだち」に合わせ、市内周遊スタンプラリーやオリジナルグッズの販売、子ども向けワークショップなどを実施します。

時 10月31日(金)まで

場 倉敷アイビースクエア 愛美工房売店、鷺羽山レストハウス、産直市場 ぼっけえ〜きて屋

内 市内3カ所のスポットを巡り、獲得したスタンプ数に応じてオリジナルグッズなど豪華景品をプレゼント。スタンプ設置場所ではオリジナルグッズも販売

問 本庁観光課 ☎426-3411



市戦没者追悼式を開催

戦没者に哀悼の意を表し、平和を祈念します。無宗教献花方式。誰でも参列可。平服で構いませんが、華美なものは避けてください。自家用車での来場不可。公共交通機関を利用してください。

時 10月7日(火)10時～11時半

場 市民会館

申 9月17日(水)までに、住所・氏名・電話番号をはがきで。多数の場合は調整

問 本庁福祉援護課 (〒710-8565 西中新田640) ☎426-3321



くらしきハーモニーフェスタの参加者募集

託児(要申し込み)・手話通訳・要約筆記あり。

時 10月18日(土)12時～16時

場 ライフパーク倉敷

内 野々村友紀子氏(放送作家)による講演「強く生きるためのヒント 野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと」、桂雪鹿氏(落語家)による講座「落語から学ぶ『わたらしさ』と社会のカタチ」、パネル展示、男女共同参画マンガ展など

定 500人

申 10月2日(木)(必着)までに、申込書をFAXか郵送で。市ホームページから電子申請か市コールセンター☎426-3030へ電話も可。多数の場合は抽選

問 本庁男女共同参画課 (〒710-8565 西中新田640) ☎426-3105、FAX 426-0990



野々村友紀子氏



桂雪鹿氏

デザイン経営推進プログラムの参加者募集

経営課題を解決したい・新規事業開発や既存事業を見直したい企業と、自らのキャリアやデザイン能力を生かして企業の経営課題を解決したいデザインプロデューサーを対象に、デザイン経営に関するセミナーを開催します。その後、専門家の伴走支援のもと、両者をつなぎ合わせ、両者による新規事業の創出やブランディングなど、企業価値の向上を目指すプログラムを実施します。セミナーのみ、プログラムのみの参加も可。

¥ 無料

申 市ホームページから電子申請で

問 (株) SASI ☎0798-55-7579、本庁商工課 ☎426-3405

● セミナー

時 9月17日(水)、企業向け=10時～12時、デザインプロデューサー向け=14時～16時

場 くらしき健康福祉プラザ

定 各30人

● 伴走支援プログラム

時 11月～3月

□ 参加要件…市ホームページで確認を

定 企業=3社、デザインプロデューサー=3人



高梁川流域サステナブルファッションワークショップの参加者募集

時 場 10月18日(土)井原会場=10時～11時半・井原市地場産業振興センター、倉敷会場=14時半～16時・ライフパーク倉敷

内 服の交換会、服や布を使ったサコッシュ、ハンガー作りを通して、地球・環境について考える

講 平松未由季氏 (Upcycling I-iro Nubou)

対 高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)

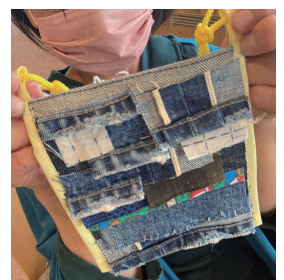
定 各先着20人

¥ 1人100円

持 はさみ、着なくなった服や不要な布類(交換会用と工作用それぞれ1着～5着)

申 10月15日(木)までに電話か市ホームページから電子申請で

問 本庁地球温暖化対策室 ☎426-3394



▲サコッシュ作り



市立精思・玉島高校統合校の校名募集

市立精思高校と市立玉島高校を統合し、令和9年4月に開校予定の新設校の校名を募集します。

対 市内在住・通勤・通学の人

□応募方法…9月1日(月)～30日(火)(必着)に、①校名②その校名とした理由③住所・氏名・年齢・電話番号を、市ホームページから電子申請か、市ホームページで配布の応募用紙に記入して郵送かFAX、Eメールで。1人1案のみ。

問 教育委員会学校適正配置推進室(〒710-8565西中新田640) ☎426-3859、FAX421-6018、Eメールschfac-arrange@city.kurashiki.okayama.jp



電気製品からの火災に気を付けましょう！

電気製品からの出火が原因の火災が増えています。次のポイントに注意し、火災予防を心がけましょう。

充電式の電気製品(スマートフォン、モバイルバッテリー、掃除機など)を充電する際は、製品購入時に付属されているメーカー指定の充電器や純正品のバッテリーを必ず使用する ▶使用していない電気製品の差し込みプラグは、コンセントから抜く ▶電気コードが家具などの下敷きになったり、押し付けなどにより傷ついたりしないように注意する ▶電源タップ(テーブルタップ)の電気容量を超えないように、電気製品に表示されている電力量を確認して接続する

問 消防局予防課 ☎426-1194



ハラスメント対策強化と女性活躍の推進に向けた情報公開の義務化

ハラスメントのない職場づくりや、女性のさらなる活躍推進に向けての法改正が行われました。全ての企業にカスタマーハラスメントと求職者などに対するセクシュアルハラスメント(就活セクハラ)対策が義務化され、従業員数101人以上の企業には「男女間賃金差異」と「女性管理職比率」の公表が求められます。詳しくは、岡山労働局雇用環境・均等室へ問い合わせを。

問 岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



高梁川流域 SDGs アクションフェア

高梁川流域圏域でSDGsに取り組む倉敷市・高梁川流域SDGsパートナーの取り組みを「生活と学び」「モノづくりと仕事」「海と川と森」のエリアに分けて紹介。SDGsを身近に体感できる展示・販売・ワークショップもあります。小学生以下を対象に、すてきなプレゼントがもらえるイベント「SDGsサイコロの旅!」も開催。

時 9月20日(土)・21日(日)10時～17時

場 イオンモール倉敷1階セントラルコートなど

問 本庁企画経営室 ☎426-3055



パブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での受け付けや、個別の回答は行いません。

申 郵送か持参、FAX、Eメールで

●マイナンバー制度に係る地方税の賦課徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)

□閲覧・募集期間…9月1日(月)～30日(火)消印有効

□閲覧場所…本庁税制課・情報公開室、児島・玉島・水島の各税務事務所、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課市民税務係、市ホームページ



□応募資格…市内に住民票がある人、市内通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、市内で活動している法人・団体、この案の利害関係者

問 本庁税制課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3175、FAX427-5160、Eメールtaxpol@city.kurashiki.okayama.jp

●市下水道事業経営戦略(素案)

□閲覧・募集期間…9月2日(火)～30日(火)必着

□閲覧場所…本庁下水経営計画課・情報公開室、児島・玉島・水島・真備の各支所建設課、庄・茶屋町・船穂支所、市ホームページ



□応募資格…市内に住民票がある人、市内通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者

問 本庁下水経営計画課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3581、FAX425-5645、Eメールgesui@city.kurashiki.okayama.jp

情報ひろば

市公式ホームページで
もっと詳しく掲載！

各記事の2次元コードから
簡単にアクセスできます



倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

お知らせ

文化振興基金助成金を利用 しませんか

市内在住・通勤・通学の個人や市内
で活動する文化団体が行う意欲的な
芸術・文化活動に助成します。

□対象事業…10月1日(木)～令和8年3
月31日(火)に実施する事業

申 9月1日(月)～30日(火)

問 本庁文化振興課 ☎426-
3075



9月1日(月)～10日(水)は 屋外広告物適正化旬間

国土交通省では毎年9月1日～10日
を「屋外広告物適正化旬間」と定め、
屋外広告物の適正管理の促進に向け
て、屋外広告物法や同法に基づく条例
の普及啓発、違反広告物に対する意
識啓発を図っています。この機会に屋
外広告物についての理解を深めて、自
身が設置している看板などが掲出ルー

ルに沿ったものか確認しましょう。ま
た、台風シーズンが到来しているため、
看板落下などの事故防止に
ついて、今一度安全点検し
ましょう。

問 本庁都市景観室 ☎426-3494



9月～11月は児島湖流域 環境保全推進期間

問 本庁環境政策課 ☎426-3391

●児島湖流域環境保全推進ポスター
コンクール展

時 場 9月18日(木)～29日(月)

8時半～17時15分 (土)(日)(祝

除く)・本庁1階展示ホール

▶10月2日(木)～16日(木)9時～17時 (土)
(日)(祝除く)・環境学習センターエコギャ
ラリー



●実践しよう!生活排水対策

家庭から流れ出た生活排水は、川・
湖沼・海の汚れの主な原因となっていま
す。川は水道水や農業・工業用水の水
源として、海は豊富な魚介類の漁場とし
て、私たちの暮らしを支えています。洗

剤の使用量を減らすなどの工夫で生活
排水の汚れを減らしましょう。

9月21日(日)～30日(火)は 秋の交通安全市民運動

各地で交通安全の普及啓発活動を
実施します。一人一人が交通ルールを
守り、交通マナーを実践して
交通事故をなくしましょう。

●交通安全推進大会

市内の各地区で式典や交通安全に
関するイベント行います。

時 場 倉敷地区=9月23日(祝)10時半～

13時・イオンモール倉敷 ▶児島地区

=9月20日(土)9時半～12時・児島市民

交流センター ▶玉島地区=9月13日

(土)10時～12時10分・玉島文化センター

▶水島地区=9月14日(日)10時～12時

40分・水島公民館

●交通マナー向上作戦

市内全域の主要な交差点などで交
通安全を呼び掛けます。

時 9月25日(木)7時半～8時半

問 本庁生活安全課 ☎426-3275



消費生活のポイント

不安に思ったら相談を

～消費生活センターからのお知らせ



屋根工事の点検商法にご注意！

【事例】

突然訪問して来た業者に、「近所で屋根修理
をしていたら瓦がずれているのが見えた。今な
ら無料で点検する」と言われた。点検後、「この
ままでは雨漏りする。今なら割引する」と言われた。修
理を承諾すると、後日、高額な請求を受けた。



【アドバイス】

●悪質業者の典型的な手口

工事のあいさつなどを訪問のきっかけにする ▶瓦が飛
ぶと近所に迷惑がかかると不安をあおる ▶保険金の利用

で負担が軽くなると思わせる

●対処法

突然訪問して来た業者に安易に点検させない ▶すぐに
契約せず、複数の業者から見積もりを取る ▶保険金を利
用できるという話には気をつける

●クーリングオフ

訪問販売で契約した場合は、書面を受け取った日から、
8日以内であればクーリングオフができます。クーリング
オフ期間が過ぎても解約できる場合があるので、消費生
活センターに相談してください。

問 本庁消費生活センター ☎426-3115 (相談専用・来
所する場合は予約優先)

時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持参物 申 申し込み

問 問い合わせ先

9月・10月は行政相談月間

岡山行政監視行政相談センターでは、国などの仕事や手続き、サービスについての困りごとや意見などの相談に応じています。市でも行政相談を毎月実施中。詳しくは、行政苦情110番 ☎086-224-1100 へ。

問 本庁生活安全課 ☎426-3111



「岡山県南広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」（県決定）の変更原案の縦覧および公聴会

□縦覧期間…9月5日(金)～19日(金) (土(日)祝除く) の開庁時間内

□縦覧場所…県都市計画課、本庁都市計画課

□意見書…意見がある人は意見書を縦覧期間に縦覧場所へ提出

□公聴会…10月1日(水)13時半～、備中県民局で。意見書の提出がない場合は公聴会を開催しません

問 県都市計画課(岡山市北区内山下2-4-6) ☎086-226-7492、本庁都市計画課 ☎426-3455



住宅「よろず相談」

住宅に関する相談に、住宅相談員が助言します。

時 9月19日(金)13時～16時

場 本庁9階902会議室

申 岡山県建築士会事務局へ電話で

問 岡山県建築士会事務局 ☎086-223-6671、本庁建築指導課 ☎426-3501



市県民税 Q&A 【退職後の市県民税】

Q 8月末に退職した場合、令和7年度の市県民税はどうなりますか？

A 会社に勤めている人の市県民税は、年税額を6月～翌年5月の12回に分けて給与から天引き(特別徴収)されますが、退職して給与の支払いがなくなると、天引きができなくなります。この場合、会社から市へ届出後、残額分の納付書を本人の自宅へ送付します。再就職先が決まっている場合、新しい勤務先から市へ届出をすると、残額分を給与天引きに切り替えできる場合があります。



Q 令和7年に退職して再就職しなかった場合、令和8年度も市県民税は課税されますか？

A 市県民税は、前年の所得に基づき課税されます。そのため、退職後でも、令和7年1月～12月に一定額以上の所得があれば、令和8年度の市県民税が課税され、個人で納付(普通徴収)することになります。その場合は、年税額を6月・8月・10月・翌年1月の4回に分けて納めます。納税通知書は例年6月中旬に発送しています。

問 本庁市民税課 ☎426-3181

納期限 9月30日(火)



●固定資産税・都市計画税(第3期分)

問 本庁納税課 ☎426-3205

●国民健康保険料(普通徴収第4期分)

問 本庁国民健康保険課 ☎426-3282

●介護保険料(普通徴収第4期分)

問 本庁介護保険課 ☎426-3343

●後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期分)

問 本庁医療給付課 ☎426-3395

ほのぼの家族
No.329

どんなに進歩しても

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

祖父 テレビのニュースで、「ゲノム」何とかと言ったんじゃが、何のことじゃろうかのう？

母 人間の細胞の中にある遺伝情報のことだそうよ。

父 分かりやすく言うと、人間の体を作っている設計図のようなもので、一人一人みんな違うそうなんだ。

健太 へえ～、僕には難しすぎるなあ。

父 遺伝子の検査をすることによって、将来、どんな病気になりやすいかを予測できるそうだよ。

母 もし、この先、大きな病気になることが分かれば、早い段階からの予防や治療につながって、健康に長生きすることができるかもしれないわね。

健太 いいことじゃん！僕も、検査してほしいなあ。

父 でもね、問題もあるんだよ。過去にも、治療が難しい病気の患者の家族が、その病気が遺伝すると偏見から結婚に反対されるという差別もあった

んだ。

真理 えっ？本人にはどうにもできないことで、そんなひどいことになるなんて…。

父 ゲノム情報が、病気の診断や治療以外の目的で使われると、結婚だけでなく、就職や保険の加入などさまざまな場面で人権侵害が起こる可能性があるんだ。

祖父 ほお～、そうだったらえらいことじゃ！

母 国も不当な差別などへ対応するために、新しい法律を作っているけど、まだまだ、国民の理解は進んでいないのが実情みたいね。

父 テクノロジーがどんなに進歩しても、人権が置き去りにされてはいけなからね。みんなが、正しい知識で冷静に判断していかなければならないんだよ。





募集・採用

自然史博物館協議会
公募委員を募集□任期…12月1日(月)～令和
9年11月30日(火)

□応募資格…12月1日現在、

市内在住・通勤・通学の18歳以上71
歳未満で平日の会議に出席できる人

定 2人

申 9月1日(月)～17日(水) (必着) に、「自
然について思うこと」をテーマにした
作文(800字以内)と指定の応募用紙
を持参か郵送、FAX、Eメールで問 自然史博物館(〒710-0046 中央
2-6-1) ☎425-6037、FAX 425-
6038、Eメール musnat@city.kurashi
ki.okayama.jp

市消費生活モニターの募集

普段の買い物を通じて、食品表示を
継続的にモニターしたり、はかりを使っ
て商品の内容量を確認したりします。

時 10月24日(金)～12月31日(水)

対 次の全てを満たす人。①20歳以上
②市内在住③説明会に出席可④国ま
たは県で同様の調査員をしていない⑤
食料品関係の販売・流通を仕事にして
いない

定 各地区定員制で計20人

□謝礼…5,000円(要件あり)



申 9月24日(水)まで

問 本庁消費生活センター ☎426-39
22くらしき環境フェアのフリー
マーケット出展者募集家庭で不用になった物を
販売。食品や手作り品は不
可。1区画4㎡×3㎡。出店
無料。

時 11月16日(日)10時～15時

場 児島駅前広場・民話通り広場・児
島公園

対 市内在住の2人以上のグループ。

高校生以下・業者は不可

定 40グループ

申 9月30日(火)まで

問 本庁資源循環推進課 ☎426-3375

市奨学生の追加募集

応募資格など詳しくは、募
集要項や市ホームページで。

申 9月1日(月)～30日(火)

□募集要項…県内の学校、教育委員
会学事課、各支所、市ホームページな
どで配布

問 教育委員会学事課 ☎426-3825

●貸し付け

卒業後に返還が必要。無利子

□貸付金額・採用予定人数…大学・
短期大学など=月40,000円・35人、
高校など=月10,000円・9人

●返還一部免除型貸し付け

卒業後に返還が必要。一定の条件を
満たせば返還額が半額免除。無利子□貸付金額・採用予定人数…大学・
短期大学など=月40,000円・5人

●給付

返還不要

□給付金額・採用予定人数…大学・
短期大学など=月8,000円・9人、専
修学校=月8,000円・4人応急手当普及員新規講習の
受講者募集内 応急手当に関する知識・
技法を正しく普及するリー
ダーを養成。当該事業所の
従業員などに普通救命講習を行うこと
ができます

問 消防局警防課 ☎426-1192

高梁川流域婚活イベントの参
加者募集対 25歳～45歳の独身男女
で、高梁川流域圏域の市町
在住・通勤の人または今後、
高梁川流域圏域内での結婚を希望し
ている人●1対1でじっくり話せる「くら婚
Light」時 9月27日(土)①25歳～39歳=13
時～14時②30歳～45歳=15時～
16時

場 くらしきシティプラザ西ビル8階

定 各回、男女各5人

¥ 男女とも500円

申 9月13日(土)まで

●体験型マッチングイベント「ランチ
ビュッフェ×くら婚」

時 9月28日(日)11時～14時

場 Pizza×Pasta Nocca(天満屋倉
敷店6階)

定 男女各15人

¥ 男女とも3,000円

申 9月14日(日)まで

問 イベントについて=㈲チアーズ ☎
461-0506、婚活支援事業について=
本庁くらしき移住定住推進室 ☎426-
3153「日本遺産カレッジ～日本遺産
のまち 倉敷」の受講者募集申込方法など詳しくは、
市ホームページで。

時 9月17日(水)19時～20時

場 ウェブ会議サービスZoom(ズー
ム)。見逃し配信もあり内 「日本遺産普及協会」が実施する
シリーズ講座。今回は「日本遺産のま
ち 倉敷」がテーマ

問 本庁日本遺産推進室 ☎426-3018

市民農園の利用者募集

□募集場所…祐安、浜町第4、浜町
第5対 市内在住の農園利用に意
欲のある人(農地所有者・他
の市民農園利用者を除く)。1世帯1
区画□利用期間…令和8年4月1日(水)～11
年3月31日(土)

申 9月1日(月)～14日(日)

問 本庁農林水産課 ☎426-3425

高梁川流域空き家対策事業 無料相談会の参加者募集

空き家に関する不動産・相
続・登記などの相談に、各
専門家が応じます。



時 9月6日(土)9時～13時

場 ゆるびの舎(早島町)

申 岡山住まいと暮らしの相談センター

☎086-206-5581へ電話で

問 本庁建築指導課☎426-3501

市民企画提案事業

「空き家と相続の無料講演会と相 談会」の参加者募集

時 9月23日(祝)10時～講演
会、12時～相談会



場 暮らしき健康福祉プラザ

申 9月22日(月)まで

問 相続と空き家の相談窓口☎442-
9558、本庁市民活動推進課☎426-
3107

空き家に関する相談会・セミ ナーの参加者募集

時 9月14日(日)10時～16時

場 ライフパーク倉敷



内 空き家の活用・相談・片
付けなどの専門家による相談会とセミ
ナー

申 全国古民家再生協会岡山第一支部

☎0120-780-539へ電話で

問 本庁建築指導課☎426-3501

総合型地域スポーツクラブの 会員募集

子どもから高齢者まで、
身近な地域で、それぞれの
志向・レベルに合わせてス
ポーツに親しむことができます。地域
住民により自主的・主体的に運営され
ている団体です。



●アステルスポーツスクール

詳しくは、藤田氏☎090-6533-89
03へ。

場 倉敷運動公園陸上競技場・市内の
公共施設

内 園児・小学生=サッカー ▶中学生
まで=陸上・バドミントン

●児島マリンスポーツクラブ

詳しくは、同クラブ(児島マリンプー
ル内)☎472-0133へ。

場 児島マリンプール

内 子ども教室=体操・空手・バトンな
ど ▶大人教室=ヨガ・エアロビクス・
各種ダンス・筋膜ケアなど

●たけのこスポーツ広場

詳しくは、守屋氏☎090-2867-71
30へ。

場 真備地区の施設

内 マレットゴルフ・卓球・体操・自
衛術(じきようじゅつ)・ニュースポーツ

問 本庁スポーツ振興課☎426-3855

マービーふれあいセンター市 民企画(あいであ)募集

1月9日(金)～11日(日)にマー
ビーふれあいセンターのホー
ルで実施可能な芸術・文化



に関する企画を募集します。採用され
た企画は、マービーふれあいセンター
との共催事業として実施。

申 9月30日(火)まで

問 マービーふれあいセンター☎698-
9111

高梁川流域 留学生のための 合同説明会の参加者募集

時 9月30日(火)14時～16時
(就活セミナー13時～)



場 市民会館

対 高梁川流域圏域の企業で働きたい
外国人留学生。既卒者も参加可

申 必要。当日参加も可

問 本庁労働雇用政策課☎426-3415

健康・福祉

生きがい対応型デイサービ ス事業受講者募集

対 市内在住のおおむね60歳以上の1
人暮らしの人などで、介護保険の認定
を受けていない人

申 9月6日(土)までに本人か同
居家族が窓口か電話で。1人1
講座。多数の場合は抽選。当
事業の重複申し込み不可



問 暮らしき健康福祉プラザ介護予防
事業(笹沖180)☎434-9861

●リフレッシュ(若返り)体操(全9回)

時 場 10月17日(金)9時45分～11時15
分・西阿知憩の家 ▶10月24日(金)9
時45分～11時15分・浦田憩の家

●こころ・からだ元気UP体操(全19回)

時 場 10月21日(火)9時45分～11時
15分・乙島憩の家

●リラックスヨガ(全19回)

時 場 10月22日(水)9時45分～11時
15分・中央憩の家

生きるを支えるフォーラムの 参加者募集

「生きづらいこの世界で生
きるために～つながる先に見
えるもの」をテーマに、自殺
の現状について理解を深め、悩みを抱
え込まず互いに支え合う地域づくりを
考えます。手話通訳・要約筆記あり。
後日、動画配信あり。



時 10月25日(土)13時半～16時

場 暮らしき健康福祉プラザ

内 自殺未遂経験者による基調講演、
クロストーク

申 10月17日(金)まで

問 市保健所保健課精神保健係☎434
-9823

9月24日(水)～30日(火)は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核は「昔の病気」と思わ
れがちですが、市では年間
約30人が新たに結核の治療
を受けています。咳、痰、微熱、だる
さなど2週間以上症状が続くときには、
早めに医療機関を受診しましょう。



●65歳以上の人は年1回の結核検診
(胸部レントゲン検診)を受ける義務が
あります

詳しくは、「倉敷けんしんガイド」で確
認を。



●結核を予防するには

健康的な生活習慣で免疫力を高めることや、乳児期のBCG接種が有効です。

●季節性インフルエンザなどの呼吸器感染症の予防には

手洗いや手指消毒、換気などの基本的な感染対策が有効です。

問 市保健所保健課感染症係 ☎434-9810

不妊治療（生殖補助医療）費用の助成制度が始まります

9月1日(月)から体外受精や顕微授精などの生殖補助医療にかかる不妊治療費について、費用の一部を助成します。令和7年4月1日以後に開始した治療が対象です。保険適用される不妊治療以外にも先進医療や自由診療も助成の対象になります。申請方法など詳しくは、市ホームページを確認を。

問 市保健所健康づくり課 ☎434-9820

市障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

場 市障がい者デイサービスセンター

対 市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病患者

¥ 教材費実費

申 9月20日(土)までに電話かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

●10月からの講座

▶もっと使えるパソコン1=毎週(土)10時～12時 ▶もっと使えるパソコン2=毎週(土)13時～15時

●開講中の講座

▶フラワーアレンジメント1=毎月第1(火)13時～14時半 ▶フラワーアレンジメント2=毎月第2(火)13時～14時半 ▶多肉植物の寄せ植え=毎月第3(火)10時～12時 ▶絵手紙アート=毎月第1(木)13時～15時 ▶ほっこり編み物=毎月第2・4(木)13時～15時 ▶リラック

ス健康講座=毎月第3(木)13時～14時半 ▶囲碁で脳トレ=毎週(金)10時～12時 ▶書に親しむ=毎月第1・3(金)13時半～15時半

問 市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FAX434-9856、Eメール plazaday@kgwc.or.jp

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間

自殺に追い込まれる人は、健康・経済・家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い詰められ、自殺が唯一の解決法だと思われるようになっていわれています。市でも令和5年には60人が自殺で亡くなっています。身近な人が悩んでいることに気付いたら、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守ってください。このような役割を担う人のことを「ゲートキーパー」といいます。誰でもゲートキーパーになることができ、大切な命を支えることができます。

問 市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

障がい児と馬のふれあい体験教室の参加者募集

時 11月8日(土)(雨天時は15日(土))

場 水島中央公園

対 市内在住・通学の障がい児(小・中学生に当たる年齢の人)と兄弟姉妹

申 9月26日(金)までに、市社会福祉協議会各事務所、本庁障がい福祉課にある申込用紙で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

問 同実行委員会事務局(市社会福祉協議会内)(笹沖180) ☎434-3301

「見え方お助け便利グッズ展」を開催

時 10月4日(土)10時～11時半

場 くらしき健康福祉プラザ

内 目の病気や加齢による見えにくさを

軽減できる便利グッズの展示・体験

申 Eメールか電話、窓口で。当日受け付けも可

問 くらしき健康福祉プラザ視能訓練室(笹沖180) ☎434-9885、Eメール miekata@kgwc.or.jp

障がい者(児)作品展

市内在住で身体・知的・精神に障がいのある人が創作した絵画・書・写真・手工芸品・詩歌などを展示。

時 10月16日(木)～18日(土)9時～17時。最終日は12時まで

場 ライフパーク倉敷

●作品を募集

申 9月26日(金)までに問い合わせ先にある申込用紙で。作品は10月7日(火)～10日(金)に申し込み先へ提出。10月21日(火)以降、申し込み先で返却

問 本庁障がい福祉課 ☎426-3305、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

健康づくり事業の受講者募集

場 くらしき健康福祉プラザ

対 市内在住・通勤・通学の18歳以上

申 9月6日(土)～

問 くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業 ☎434-9875

●おでかけ健康教室「リラックスヨーガ」

時 10月8日(水)19時～20時

内 ヨガで心身をリラックス

●栄養セミナー「バランスOK!ズボラ飯」

時 10月23日(木)10時～13時

内 栄養バランスの整った手軽なメニューの調理実習。託児あり

¥ 受講料524円、材料費800円

9月は認知症月間、 9月21日(日)は認知症の日

認知症への理解を深めていきましょう。

●本庁1階展示ホールで展示

時 9月8日(月)～17日(水)

内 認知症の症状の説明、相談先や通いの場の紹介など



●アリオ倉敷でイベント

イベントに参加してアンケートに回答した人に「認知症サポーター犬・笑ちゃん」グッズをプレゼント。

時 9月23日(木)10時～15時

内 認知症について学ぶコーナー・脳年齢測定体験・個別相談・工作体験(午後のみ、人数制限あり)・人生会議ワークショップ

申 人生会議ワークショップのみ前日までに問い合わせ先に電話

問 本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

ガイドヘルプボランティア養成講座の受講者募集

時 9月7日(日)9時半～16時半

場 暮らし健康福祉プラザなど

内 講話、ガイドヘルパー「手のひら」による実技演習

¥ 700円(昼食代・保険料)。要別途実技代

申 9月6日(土)まで

問 倉敷ボランティアセンター ☎434-3350



水島地区愛育健康まつり

時 10月5日(日)10時～14時

場 環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

内 測定体験、健康づくりや防災用品に関する展示など

問 水島保健推進室 ☎446-1115



はじめての手話講座受講者募集

時 10月7日(火)～3月31日

(火)の毎週(火)13時半～15時半

場 市障がい者福祉センター

¥ 教材費990円

申 9月19日(金)まで

問 市障がい者福祉センター ☎422-1349



国保特定健診で腎機能も調べています!

成人の5人に1人は、慢性腎臓病(CKD)だといわれています。ワンコイン500円で受けられる国保特定健診で腎機能をチェックすることができ、CKDかどうか分かります。

問 本庁国民健康保険課 ☎426-3281



真備地区福祉講演会の受講者募集

時 10月22日(水)13時半～15時

場 まびいさいきプラザ

内 川元みゆき氏(NPO法人岡山きずな理事)による講演『『社会的孤立』しない、させない地域づくり～生活困窮者支援からみえてきたもの』

申 電話かFAXで

問 市社会福祉協議会真備事務所 ☎698-4883、FAX698-9622



エンジョイスportsの会のイベント参加者募集

初めてでも、1人でも、誰でもOK。交流しながら運動しませんか。

時 10月1日(水)9時20分～11時半

場 ライフパーク倉敷

内 測定体験、健康体操、囲碁ボール

¥ 100円。初参加者は要保険料40円

問 水島保健推進室 ☎446-1115



市民企画提案事業

失語症、高次脳機能障害の移動制約者の外出をみんなで考えよう

時 10月12日(日)13時半～15時半

場 玉島文化センター

申 10月1日(火)までに移動支援 美月へ電話か、件名を「住民主体の移動、外出支援勉強会参加申込」とし①氏名②所属など③連絡先をEメールで

問 移動支援 美月 ☎090-4696-9620、Eメールidoshien.mizuki@gmail.com、本庁市民活動推進課 ☎426-3107



市からの情報を発信中!

問 本庁暮らし情報発信課 ☎426-3061

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

エフエムくらしき82.8MHzで放送。市長や市職員が声で市政情報を伝えます。市ホームページでも配信。

時 毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分

●月刊くらしき情報局

倉敷小町がスタジオに生出演し、市内各地の旬の話題を紹介。YouTubeで見逃し配信も。

時 9月19日(金)15時49分～17時50分、「金曜ライブ いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内



●くらしき日本遺産物語～紡ぐ・渡る・語り継ぐ歴史

全国最多タイの3つの日本遺産ストーリーを有する倉敷。小野桃果氏(TSCアナウンサー)が構成文化財などを巡りながらそれらのストーリーを紹介します。番組放送後、TSCテレビせとうち公式YouTubeチャンネルでも配信。

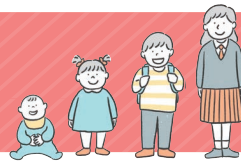
時 9月15日(祝)7時15分～7時45分、BSテレ東(BS7ch)で。9月23日(祝)13時55分～14時25分、TSCテレビせとうち(7ch)で





子育て・教育

妊娠・出産・子育て・教育に関する情報



●妊娠・出産・子育てに関する
相談は「Web版広報くらしき」
へ掲載しています



児童館のイベント

●倉敷児童館 (問 ☎ 429-1791)

おはなしあひね

時 9月6日(土)13時半～14時

●倉敷北児童センター (問 ☎ 422-6539)

めざせ!あしゅみ王

時 9月12日(金)～21日(日)

●児島児童館 (問 ☎ 473-2844)

アナログゲームであそぼう

時 9月20日(土)14時～15時

対 小学生以上

●玉島児童館 (問 ☎ 526-3400)

お月見会

時 9月27日(土)14時～15時半

申 必要

●水島児童館 (問 ☎ 448-0650)

わくわく☆ひろば

時 9月19日(金)11時～11時半

内 工作やふれあい遊び

対 乳幼児親子



●真備児童館 (問 ☎ 697-0831)

ミニお月見会

時 9月26日(金)10時～11時

対 乳幼児親子

申 必要

子育て安心シリーズ講座の 受講者募集

時 9月27日(土)9時45分～12時15分

場 くらしき健康福祉プラザ

内 先が見えない子育ての

不安、どう乗り越えたの?先輩ママと話そう

対 子どもの発達や子育てに不安を抱えている保護者

申 電話で

問 市総合療育相談センター「ゆめぱる」

☎ 434-9882



楽しい雰囲気、偏食を防ぐ工夫をしてみましょう

野菜の独特な香りや苦み、食感を苦手とする子どもは多く、対応に困る保護者も多く見られます。嫌いな物を強制するのは逆効果で、まずは子どもの様子を観察して、食べない理由を探ってみましょう。嫌いだからといってその食品を遠ざけてしまわず、一工夫して繰り返し食卓に出すことが大切です。すぐに成果は出ないかもしれませんが、子どもの気持ちに寄り添いながら、好き嫌いをなく食べることの大切さを教えたり、家族で楽しく食卓を囲んだり、苦手な野菜が食べられたときはたくさん褒めてあげたりして、自分から食べようとする気持ちを育てましょう。

問 市保健所健康づくり課 ☎ 434-9820



1歳になりました!

わが家のアイドル

令和6年7月生まれ

市内在住の令和6年9月生まれの赤ちゃんの写真を募集

9月10日(木)までに、赤ちゃんの写真と必要事項を、右記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき 11月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)で放送します。

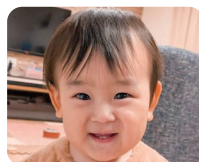
問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



あずま とうや
東 桃矢ちゃん
4日生まれ



わかまつ みこ
若松 美湖ちゃん
5日生まれ



すえなが あつと
末長 篤人ちゃん
8日生まれ



なかたに いぶき
中谷 伊吹ちゃん
9日生まれ



しらが えま
白神 咲菜ちゃん
12日生まれ



まさきよ ゆうり
正清 侑莉ちゃん
12日生まれ



さきき すばる
佐々木 昂瑠ちゃん
19日生まれ



かわかみ すい
川上 珠生ちゃん
23日生まれ



まつばら のあ
松原 乃愛ちゃん
25日生まれ



かわむら おと
川村 律翔ちゃん
28日生まれ



いりえ せん
入江 仙ちゃん
29日生まれ



まつだ せり
松田 星凜ちゃん
30日生まれ

いきいきはつらつ

主に 60 歳以上を対象にした情報です



●高齢者に関する総合相談

居住地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417 へ



シルバー作品展

市内に住所がある 60 歳以上の人の、書・絵画・写真・木彫・陶芸・手芸などの作品を展示。作品募集(毎年 7 月ごろ)は終了。

時 9 月 9 日(火)～13 日(土) 9 時～17 時

場 市立美術館

問 本庁健康長寿課 ☎ 426-3315



倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ

●入会説明会

技術や経験を生かしたい、いづらか収入を得たい、自分の都合に合わせて働きたいなど、働く意欲がある 60 歳以上の人、会員になりませんか。オンラインでの入会説明会参加も可。

場 時 倉敷市シルバー人材センター本部・同センター真備支所=9 月 10 日・10 月 8 日(火)14 時～ ▶玉島市民交流センター=9 月 12 日(金)10 時～ ▶水島愛あいサロン(環境交流スクエア)=10 月 10 日(金)10 時～ ▶同センター船穂連絡所=10 月 7 日(火)10 時～

●仕事募集

家事・援助サービス、屋内外の清掃、水やり、施設管理など、さまざまな仕

事の注文を随時受け付け。

問 倉敷市シルバー人材センター本部 ☎ 426-3318、本庁健康長寿課 ☎ 426-3315



介護予防事業の教室 受講者募集

□期間…10 月～12 月

場 くらしき健康福祉プラザ

対 市内在住の 65 歳以上の人

¥ 無料

申 9 月 6 日(土)までに本人または同居家族が、電話か窓口で。1 人 1 教室、多数の場合は抽選

問 くらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖 180) ☎ 434-9861

●介護予防実践教室

はつらつコース

時 毎週(火)10 時～11 時半・14 時～15 時半、毎週(木)14 時～15 時半、毎週(金)14 時～15 時半、毎週(土)10 時～11 時半

内 自宅でも続けられる運動、健康講話など

定 各 30 人

椅子のはつらつコース

時 毎週(土)14 時～15 時半

内 自宅でも続けられる椅子を使った運動、健康講話など



定 30 人

ステップコース

時 毎週(木)10 時～11 時

内 マットの上を決められたステップで歩くスクエアステップなど

定 24 人

●認知症予防教室

ぴんしゃん倶楽部

時 毎週(水)14 時～15 時半

内 認知症予防の運動や講話、脳力トレーニング、認知機能の確認など

定 30 人

男の脳活倶楽部

時 毎週(金)14 時～15 時半

内 認知症予防の運動や講話、脳力トレーニング、認知機能の確認など

定 15 人

敬老の日!孫と一緒に はだしで運動遊び

時 9 月 15 日(祝)10 時半～11 時半

場 まびいきいきプラザ

対 3 歳～就学前の子どもと祖父母

定 先着 10 組

¥ 子ども 1 人 500 円

申 電話か窓口で

問 まびいきいきプラザ(真備町川辺 2271) ☎ 698-1555



「さあ、にぎやかにいただく」を合言葉にフレイルを予防しましょう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。フレイルを予防するには、主食・主菜・副菜がそろっているバランスの良い食事を取ることが大切です。食事のバランスが崩れ、栄養が不足すると、筋力が低下しやすくなったり、免疫力が低下して病気になりやすくなったりします。

●「さあ、にぎやかにいただく」

この言葉は、体をつくる基になるたんぱく質やカルシウム、体の調子を整えるビタミンやミネラルなどが豊富に含まれる 10 食品群「魚類、油、肉類、牛乳・乳製品、野菜、海藻類、



イモ類、卵、大豆・大豆製品、果物」の頭文字を取ったものです。「さあ、にぎやかにいただく」を合言葉に、10 食品群のうち毎日 7 食品群以上食べて、フレイル予防に努めましょう。



問 くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎ 434-9861

イベント

もっと
充実!

市公式ホームページもチェック!

アクセス簡単!

日にちごとで分かりやすい!

地域のイベント情報を紹介!

各記事の2次元
コードから詳細へ

イベント
カレンダー

地域情報掲示板
まび復興だより

催し

下津井節全国大会

潮待ち風待ちの港下津井で、江戸時代からうたい継がれてきた県を代表する民謡の大会。

時 9月28日(日)9時半～17時

場 児島市民交流センター

問 下津井節振興会事務局

☎090-8283-4210、児島支

所産業課☎473-1115



子どもシアター (劇)

時 9月28日(日)

①11時～②14

時～

場 ライフパー

ク倉敷

内 市立短大子どもの劇場
による楽しい手遊び、パネ
ルシアター、人形劇、劇な
どのオムニバス公演

問 市民学習センター☎454-0011



ボートレース児島

問 ボートレース児島☎
472-5052

●レース情報

G3.オールレディース 第37

回瀬戸の女王決定戦

時 9月8日(月)～13日(土)

●児島キッズフェスティバル

時 10月5日(日)

内 レスキュー艇の乗船体験など



図書館

イベントや移動図書館運
行日情報など詳しくは、市
ホームページで。



●中央図書館 (問 ☎425-6030)

遊んで学ぼう!防災カードゲーム

時 9月14日(日)10時半～11時半

内 「防災学習かるた」や手作りの「防
災ピクトグラムカード」を使ったゲーム
を通して、防災について学ぶ

対 5歳～小学生

サウンド・ストーリー～図書館で奏で
るギター・メロディー

時 10月5日(日)14時～15時

内 indigo fera (インディゴフェラ) に
よるクラシックギターの演奏

●児島図書館 (問 ☎472-4847)

えほんのへや

時 9月6日(土)10時半～

内 絵本の読み聞かせ、わらべうたな
ど

めるへんのへや

時 9月6日(土)14時半～

内 絵本の読み聞かせ、工作など

●玉島図書館 (問 ☎526-6011)

お月見おはなし会

時 10月4日(土)11時～11時半

内 「月」をテーマにした大型絵本の
読み聞かせ、紙芝居

●水島図書館 (問 ☎446-6918)

ポケットタイムスペシャル～夜のおは
なし

時 9月28日(日)14時半～15時

内 「月」「夜」をテーマにした絵本の
読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●船穂図書館 (問 ☎552-9300)

おはなしのへや0.1.2.

時 9月10日(水)11時～11時半

内 絵本・紙芝居・わらべ歌など

対 乳幼児と保護者

読書週間おすすめ本を募集

□紹介カードの募集期間…9月2日(火)
～10月19日(日)

□特集展示コーナーへの展示期間…
11月1日(土)～27日(木)

●真備図書館 (問 ☎698-9393)

作ってみよう!食卓で使える防災グッ
ズ

時 9月20日(土)14時～15時

内 牛乳パック・ペットボトルで食器・
ランタンなどを作る

対 小学3年生以下は保護者同伴

申 電話も可

ガチャ本～賞をとった本を読んでみよ
う

時 9月20日(土)～10月19日(日)

自然史博物館

問 自然史博物館☎425-
6037



●特別展「くらしを支えた岡山の石た
ち」

時 9月7日(日)～11月
9日(日)

内 人々の生活を支え
た石、変わった出来方
の石、世界的に珍しい石を紹介

□展示解説…9月7日・14日(日)

□鉱石の顕微鏡観察…9月15日(祝)・
21日(日)。要申し込み

●ミズアオイ観察とネイチャーゲーム

時 9月23日(祝)10時～12時

場 加須山

内 ミズアオイの保護
活動や取り巻く自然を
学ぶ

対 小学生以下は保護
者同伴

申 9月5日(金)10時半

～



時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持参物 申 申し込み

問 問い合わせ先

Kurashiki 2025. 9

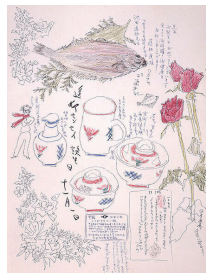
19

市立美術館

問 市立美術館 ☎425-6034

● 池田遙邨コーナー展示
「画家のまなざし～遙邨の
絵日記とスケッチ」

時 9月2日(火)～11月3日(祝)



◀「絵日記」1980年

● コレクション展「池田遙邨名作展～
四季折々の風景」ギャラリートーク

時 9月6日(土)14時～14時40分

内 展覧会の見どころを学芸員が解説

申 不要。要観覧券



◀「閑」1971年

倉華寄席

時 9月28日(日)13時～15時半

場 環境交流スクエア(水島
愛あいサロン)

内 桂文華他が出演

対 小学生以上

申 必要

問 環境交流スクエア ☎440-5511

Kurashiki Players 掛谷優太ピアノリサイタル

時 10月11日(土)14時～

場 芸文館ホール

対 未就学児入場不可

¥ 全席自由。一般2,500円、
大学生以下500円(当日各
500円増)

問 アルスくらしきチケットセンター ☎
434-0010

マービーふれあいセンター

問 マービーふれあいセン
ター ☎698-9111

● 谷藤由花フルートコンサート

時 9月20日(土)12時～12時40分

内 「カゼクサの土地」「アンダンテと
ロンド」など

申 不要

● 航空自衛隊西部航空音楽隊 マー
ビーふれあいコンサート

時 10月18日(土)14時～16時

内 クラシックからポップスまで多彩な
ジャンルの曲を演奏

対 未就学児入場不可

申 9月9日(火)まで

人工魚礁に棲む海の生きもの の観察会 in 松島

時 9月20日(土)9時～16時

場 松島分校美術館(児島観
光港から専用船で約15分)

対 小学3年～6年生と保護者

¥ 1人2,000円

申 9月11日(木)まで

問 海洋建設(株) ☎473-5508、児島支
所産業課 ☎473-1115

アートプロジェクト「すきまにひ そむ物語～プラ継ぎでつながる 世界」

時 9月20日(土)～25日(木)9時～21時。
20日は17時～20時半。プロジェクショ
ンマッピングは20日18時～20時半

場 倉敷物語館

内 3Dプリンターによって立体化され
た空想の動物たちが建物や庭のあち
こちに潜むインスタレーション作品や
プロジェクションマッピングなど

問 「アートのまち倉敷」実
行委員会事務局(本庁観光
課内) ☎426-3411

ふれあい人権フェスティバル

時 10月4日(土)10時～15時半

場 マービーふれあいセンター

内 「見る・楽しむ・やってみる」をキー
ワードに、人権について考える体験型
イベント。キャラクターショー、コンサ
ート、マジック、隣保館コーナー、ワ
ールドグルメコーナー、真備の特産品販
売、人権作品などのパネル
展示、人権なんでも相談な
ど

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

フィール the ライブ!

時 11月1日(土)14時～15時45分

場 ライフパーク倉敷

内 ハリウリサ氏(ダウタウン浜田雅
功氏公認のまね芸人)による講演・
パフォーマンス「自分らしく生きる」。
手話通訳・要約筆記あり

申 10月10日(金)まで

問 本庁人権推進室 ☎426-
3255、FAX426-0990

「Web版広報くらしき」では、 地域のイベント情報も紹介!

市民の皆さんやその他団体など
が主催のイベントを「地域情報掲
示板」、平成30年7月豪雨災害の復興
情報や真備地区中心のイ
ベントを「まび復興だより」
として掲載しています。

「Web版広報くらしき11月号」 のイベント情報を募集

9月10日(火)までに、市ホームペ
ジから電子申請で応募してください。

問 本庁くらしき情報発信
課 ☎426-3061

講座・教室・セミナー

おやこ漁業体験学習

時 10月4日(土)8時半～13時
場 児島漁業協同組合
内 底びき網漁の体験、漁船への乗船
対 高梁川流域圏域在住の小学生と保護者
¥ 1組5,000円(昼食・水産物の土産付き)
申 9月12日(金)まで
問 本庁農林水産課 ☎426-3425



おやこ農業体験学習

時 ①10月19日(日)9時～12時②11月1日(土)9時～12時
場 やた体験型農園
内 有機野菜(①枝豆②さつまいも)の収穫体験・調理・実食
対 高梁川流域圏域在住の小学生と保護者
¥ 1組3,000円(農産物の土産付き)
申 9月24日(木)まで
問 本庁農林水産課 ☎426-3425



フルフルセンター

問 フルフルセンター ☎470-6681
●サンドブラストでハロウィングラス～すりガラス加工体験ができるよ!キャンドルのプレゼント付
時 10月4日(土)10時～12時
¥ 500円



申 9月13日(土)まで



●素敵な着物で縫わないふくさ

時 10月17日(金)10時～12時
¥ 100円
申 9月26日(金)まで



●多肉植物のかわいい寄せ植え☆苗のプレゼント付き～ウッドボードにデニムのポケット

時 10月30日(木)10時～12時
¥ 1,000円
申 10月9日(木)まで



倉敷美観地区
青空将棋道場

時 10月5日(日)①10時～12時②13時半～15時
場 美観地区倉敷川畔。雨天時は芸文館アイシアター
内 和服姿の女流棋士による公開指導対局
¥ 一般2,000円、中学生以下1,000円
申 9月15日(木)まで
問 市文化振興財団 ☎434-0505



くらしきハーモニーセミナー「くらしにまつわるお金のあれこれ～我が家の家計管理は大丈夫?」

申込方法・託児(先着5人・要申し込み)など詳しくは、オフィスダン ☎086-230-5556へ。



時 9月20日(土)13時半～15時
場 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)
問 ウィズアップくらしき ☎435-5750

ライフパーク倉敷
市民学習センター「くらしき市民講座」

この他にも、多数の講座を開催しています。
問 市民学習センター ☎454-0011



●東京2025デフリンピック開催 デフリンピックを学ぼう

時 10月26日(日)10時～11時半
内 デフリンピックの歴史や競技種目、県内の出場選手を紹介
講 竹村真明氏(岡山県聴覚障害者福祉協会副会長)
対 小学生以上。小学生は保護者同伴
申 10月12日(日)まで

●おとなの社会科見学!～コンテナターミナル編

時 10月30日(木)13時20分～16時
内 水島港国際コンテナターミナルの概要を聞き、コンテナを運ぶ様子や荷役作業などを見学
講 水島港国際物流センター(株)
対 15歳以上
申 10月16日(木)まで

高齢者向けお食事宅配サービス

すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～



※初めてご利用の方が対象となります。

秋の試食キャンペーン実施中!!【期間】10月末迄

お試し 3食1,000円! (税込)

1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。



優食

体に優しい 優れたバランス

【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】
株優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

TEL.086-444-2779

とってもお得!



【受付】8:30～17:00
【無休】年末年始除く

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

ライフパーク倉敷 科学センター

問 科学センター ☎ 454-0300



●科学工作教室「星空傘を作ろう」

時 10月5日(日)9時半～11時半

対 小学3年～6年生。3年生は保護者同伴

¥ 1,800円

申 9月21日(日)まで

●科学実験教室「シャボン玉のひみつ」

時 10月12日(日)10時～12時

対 小学生。3年生以下は保護者同伴

¥ 200円

申 9月28日(日)まで

●科学チャレンジ教室「植物の知恵」

時 10月19日(日)13時半～15時半

対 小学3年～中学生。小学3年生は保護者同伴

申 10月5日(日)まで

ライフパーク倉敷 埋蔵文化財センター

問 埋蔵文化財センター ☎ 454-0600



●埴輪の箸置きを作ろう

時 10月22日(水)13時半～15時

内 オープン陶土を使って制作。作品は後日、焼成後引き渡し

対 高校生以上

¥ 100円

申 10月8日(水)まで



●らでん細工の朱肉ケース

時 10月29日(水)13時半～15時

対 高校生以上

¥ 500円

申 10月15日(水)まで



文化講演会「岡山県の花ご ざ～歴史・文化をたどる」

時 9月7日(日)13時半～15時半

場 環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

講 松井今日子氏(県立博物館学芸員)

申 電話で

問 環境交流スクエア ☎ 440-5511



市大学連携講座

申 市ホームページから電子申請か問い合わせを。多数の場合は抽選



問 本庁企画経営室 ☎ 426-3055

●見えにくさのギモンを解決!眼の健康講座

時 10月3日(金)14時～15時半

場 くらしき健康福祉プラザ

講 木村修平氏(川崎医科大学教授)

申 9月24日(水)まで

●簡単!画像編集入門 Canva(キャンバ)でチラシ・ロゴ作成

時 10月11日(土)13時～14時半

場 市立短期大学

講 大原啓市氏(同短期大学教授)

対 Gメールアカウントを持っている人

申 10月1日(水)まで

●植物のミネラル輸送と私たちの健康

時 10月18日(土)13時半～15時

場 岡山大学資源植物科学研究所

講 馬建鋒氏(同研究所教授)

対 高校生以上

申 10月8日(水)まで

●植物のオンオフスイッチ～光合成の観点から

時 10月18日(土)15時15分～16時半

場 岡山大学資源植物科学研究所

講 桶川友季氏(同研究所准教授)

対 高校生以上

申 10月8日(水)まで

●血液検査結果の見方～気になる!肝臓編

時 10月21日(火)14時～15時半

場 ライフパーク倉敷

講 栗林太氏(川崎医科大学教授)

申 10月9日(水)まで

児島産業振興センター 土曜・日曜講座

時 10月11日(土)～12月21日(日)の毎週(土)(日)13時～16時(10月18日・19日、11月8日・9日・16日・30日除く)。

受講は1カ月につき2回まで

場 児島産業振興センター

内 工業用マシン訓練、バッグなどの小物自由製作

対 ミシン未経験者可

¥ 1回660円

□材料…実費、持ち込み可

申 9月10日(水)10時～

問 児島産業振興センター ☎ 441-5123



ESG 倉敷こども園 園児募集 見学会開催中

倉敷市川西町11-30

ESG倉敷こども園小規模保育ルーム 併設

0120-090-972

正社員募集中 応募資格: 保育士・幼稚園教諭免許



剪定
伐採
草刈

倉敷店



はやぶさ造園

お見積り・出張費 無料

0120-737-739

営業時間
8:00～20:00
(不定休)

岡山県倉敷市中庄2305-14

運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

スポーツ

児島マリプール

問 児島マリプール ☎ 472-0133



●大人体験教室

時 9月1日(月)～26日(金)

対 初心者(泳げない人)からマスターズ(記録会参加)まで

¥ 1回500円

●こども水泳教室(水慣れクラスは予約のみ)

時 10月7日(火)～11月22日(土)

□クラス…水慣れ～25mクロール、25mクロール～個人メドレー、記録会参加

対 身長110cm以上の5歳以上

¥ 6,900円(全7回)など

申 9月1日(月)～26日(金)

●水球体験

時 9月1日(月)～25日(木)の毎週(月)(火)(木) 18時半～19時半(15日・16日・23日除く)

対 小・中学生

¥ 1回500円

申 随時

※同じ日時で、水球コースも募集中(10月・11月、7,900円)

まびいきいきプラザ

10月～12月開講の教室

問 まびいきいきプラザ ☎ 698-1555



●ゆったりエクササイズ

内 らくらくヨガ、ピラティス&バレトンなど

対 40歳以上

¥ 6,000円(全10回)など

申 必要

●アクティブエクササイズ

内 ズンバ、リズムでパンチ、腸活エクササイズなど

対 中学生以上

¥ 1回1,100円

申 必要

●小学生ダンス教室 1から始めるヒップホップクラス

時 対 10月2日(木)～12月25日(木)の毎週(木)18時～19時(小学1年～3年生)、19時10分～20時10分(小学4年～6年生)

¥ 14,300円(全13回)

申 9月10日(水)まで

●小学生水泳教室

内 ①水慣れ・初級クロール②息継ぎクロール・背泳ぎ③3泳法

¥ 教室により異なる

申 9月10日(水)まで

市屋内水泳センター

問 市屋内水泳センター ☎ 424-9192



●親子水泳教室

時 ①9月15日(祝)11時半～12時15分
②10月13日(祝)11時半～12時15分

対 3歳以上の子どもと保護者

¥ 830円

申 ①8月27日(水)9時～②9月24日(水)9時～



●アクアズンバ

時 10月24日(金)11時半～12時15分

対 18歳以上

¥ 520円

申 9月5日(金)9時～

●こどもスイミング

時 10月25日(土)～

対 年中組園児～小学生

申 9月19日(金)9時～28日(日)17時

Let's体力測定

時 10月25日(土)①65歳以上=9時15分～10時45分②20歳～64歳=11時～12時半

場 倉敷体育館

内 スポーツ庁「新体力テスト」に基づく測定と結果に対するアドバイス

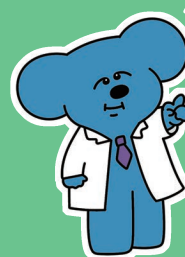
対 4月1日現在20歳以上で市内在住・通勤・通学の人

申 9月1日(月)9時～

問 スポサポ ☎ 434-3410



大切な人のために
けんしんを
受けましょう



あなたの健康が
みんなの幸せ



design: Koshiba

詳しくは、
市ホームページで

期間: 令和8年1月末(一部3月末)まで



営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日

あなたの家・不動産
買取ます! 査定無料!

一戸建て

土地

マンション

収益物件

株式会社
オリブハウス

倉敷市新倉敷駅前3-111-1

(TEL) 086-523-5005

■宅地建物取引業者免許番号: 岡山県知事(2)第5804号



無料

家づくりセミナー

9.27 土 10:00～
家の解体まるわかり

10.25 土 10:00～
リバースモーゲージ

↓WEB予約



一級建築士事務所 株式会社 木絆

岡山県倉敷市上富井522-1 ☎ 086-435-2876

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

そうじゃ吉備路マラソン ボランティア募集



そうじゃ吉備路マラソンは、備中国分寺五重塔などの史跡を巡る県内唯一の歴史街道マラソン。フル・ハーフ・10km・5km・3km・ランニングイベント(1.5km)・ユニバーサルラン(800m)の7種目を実施します。ランナー食の提供や選手のサポートなど、大会を支えるボランティアを募集します。ランナー募集は10月ごろ開始予定。詳しくは、ホームページを確認を。



時 2月22日(日)

対 小学4年生以上の健康な人(中学生以下は保護者同伴)

定 2,500人

申 9月1日(月)～11月28日(金)に、下記2次元コードから電子申請かホームページにある申込書をEメールかFAXで



個人



団体

総社市イメージキャラクター チュッピー

問 同実行委員会事務局(総社市スポーツ振興課内) ☎ 0866-92-8367、FAX 0866-92-8386、Eメール kibiji-marason@city.soja.okayama.jp

里ちゃん・まこりん ビンゴスタンプラリー



里庄町のスタンプラリーに参加して、賞品をゲットしよう!

食欲の秋から冬にかけて、里庄町近隣の飲食店や商店を巡るビンゴスタンプラリー。ビンゴをそろえて応募すると、抽選で賞品が当たります。対象店舗など詳しくは、ホームページで確認を。



時 10月1日(水)～2月1日(日)

申 2月1日(日)まで。1人複数口でも応募可

問 里庄町企画商工課 ☎ 0865-64-3114

応募の流れ

- 1 参加店舗でビンゴカードを入手
- 2 参加店舗で500円以上の飲食・買い物をしたスタンプをもらう
- 3 参加店舗を巡って応募に必要な数のビンゴをそろえる。縦・横・斜めのいずれも可
- 4 ビンゴカード裏面に必要事項を記入し、参加店舗にある応募箱にビンゴカードを投函して応募完了



里庄まこもたけ
キャラクター
まこりん



里庄町イメージキャラクター
里ちゃん

団体旅行

突然「幹事」って言われても 旅行の手配なんて何をすればいいの? 少人数の団体って引き受けてくれるところがなくて...

幹事さんお困りじゃないですか?

職場の少人数旅行から周年行事まで 何でもお気軽にご相談下さい 一報頂ければ、ベテランスタッフがお伺いします

JTB総合提携店 (一社) 全国旅行業協会会員 岡山県知事登録 2-219 号

株式会社 全観トラベルネットワーク企画営業部

TEL: (086) 450-0005

〒712-8032 倉敷市北畠6-11-47

営業時間 9:00-18:00 定休日: 毎週日曜日・祝祭日



旅のプロにお任せ下さい

土地・田

建物

マンション



売却物件募集中!

査定無料・買取もご相談ください



(株) スカイホーム 0120-41-4146

宅地建物取引業 岡山県知事(7)第4035号 倉敷市西中瀬650-4

倉敷市役所前

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持参物 申 申し込み 問 問い合わせ先



相談のページ

(祝)休・年末年始は休み(★を除く)
弁護士相談は1年度(4月～翌年3月)に1人1回(30分)、市民限定。

専門家の市民相談(本庁は生活安全課、各支所市民課で実施。年金相談を除く)
☎ 本庁生活安全課 ☎ 426-3111、年金相談(予約制)は ☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



弁護士の①一般法律相談②交通事故相談

要予約 相談日の前週(木)8時半～☎426-3111

場所・日時 ①本庁(木)13時～16時、
児島・水島3日・17日(木)、玉島10日・
24日(木)13時～16時②本庁(木)13時
～16時

交通事故相談員による相談

場所・日時 本庁☎426-3110(相談専用)
(月)～(金)9時～12時・13時～16時。予約
優先

行政相談委員の行政相談(国・特殊法人への要望など)

場所・日時 本庁・各支所。日時など詳しくは、問い合わせを

司法書士の①少額法律相談②登記相談、③土地家屋調査士の登記相談

要予約 ☎426-3111か本庁窓口

場所・日時 ①本庁8日・22日(月)13時～16時②本庁4日・18日(木)、児島・玉島25日(木)13時～16時③本庁4日・18日(木)13時～16時、水島25日(木)13時～15時

県宅地建物取引業協会相談員による不動産賃貸借・売買などの相談

場所・日時 本庁5日・19日(金)10時～12時・13時～15時

県建築工事業協会相談員による新築・リフォームなどに関する住宅建築相談

場所・日時 本庁26日(金)10時～12時・13時～15時

行政書士による相談

場所・日時 本庁9月は休み

県原爆被爆者会相談員による相談

場所・日時 本庁11日(木)・児島10日(木)9時～12時

社会保険労務士の年金・労務相談

場所・日時 本庁25日(木)13時～16時

年金相談(予約制)

要予約 倉敷東年金事務所☎423-6150

場所・日時 児島支所401会議室・第3(木)10時～12時・13時～16時
☎ 児島支所市民課☎473-1112



健康・福祉に関する相談

保健福祉相談(各種福祉制度について窓口が分からない時)

場所・問・日時 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ)☎434-9849(木)～(日)9時～17時15分



判断能力に不安がある人の生活支援相談(福祉サービスの利用手続きなど。日常生活自立支援事業)

場所・問・日時 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ)☎434-3364(木)～(日)8時半～17時15分



生活自立相談(仕事や生活に困っている人を支援)

場所・問・日時 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル)☎427-1288(月)～(金)9時～17時



障がい者定期相談

場所・日時 くらしき健康福祉プラザ6日(土)13時～15時(☎441-6681、FAX441-6682)、児島障がい者支援センター20日(土)13時半～14時半(☎472-3855)、玉島障がい者支援センター14日(日)13時半～15時(☎525-7867)、水島障がい者支援センター6日(土)13時～15時(☎440-3334)、旧真備保健福祉会館12日(金)10時～12時(☎441-6681、FAX441-6682)



精神科医による心の健康相談

要予約 市保健所保健課☎434-9823か、各保健推進室へ電話で
場所 市保健所 月1回実施



外国人相談(16言語)(16 languages) Consultation for foreign residents



げつようび きんようび じ ほんちよう かい ばんまどぐち
月曜日～金曜日9時～17時、本庁1階19番窓口
でんわ
電話 086-426-3014

From Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m.
Kurashiki City Hall, 1st floor, 19th desk
Phone 086-426-3014

人権に関する相談

DV・離婚・家庭での悩み相談

日時・方法 (木)～(土)9時～17時半。電話☎435-5670、
ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)へ来所(☎435-5750で要予約)



弁護士による法律相談(DV・離婚など)

要予約 4日(木)9時～☎435-5750。10人まで
場所・日時 ウィズアップくらしき 11日・18日(木)13時～16時



人権擁護委員のなやみごと(人権)相談

場所・日時 本庁(生活安全課相談室)9月は休み、児島18日(木)13時～16時、玉島9月は休み、水島11日(木)10時～15時、庄9月は休み、茶屋町10日(木)9時～11時、船穂18日(木)13時半～16時、旧真備保健福祉会館9月は休み
問 岡山地方法務局倉敷支局☎422-9679、本庁人権推進室☎426-3255



子どもに関する相談

★子ども自身からの相談【こどもあいカード】

方法 8時半～22時。電話 ☎ 0120-15-1155



★児童虐待の相談(電話相談。休日・夜間は宿直へ転送)

方法 8時半～17時15分。児童虐待通告専用ダイヤル(本庁子ども相談センター)☎426-3337



青少年の相談(いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など)

日時・方法 (月)～(金)9時～17時。電話☎426-3741、青少年育成センター(教育委員会生涯学習課内)へ来所、
Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで



労働問題の相談(職場でのトラブルや悩み)



日時・方法 (月)(木)(金)10時～17時。電話 ☎ 0120-60-3412、
ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館)へ来所



◀詳しくは、「Web版広報くらしき」で確認を。

その他の相談は市ホームページか市コールセンター☎426-3030で確認を。

休日・夜間当番医 休日歯科診療



当番医は変更になる場合があります。
受診前に市ホームページで確認するか宿直室へ
問い合わせを。

休日当番医 内科系

9時～12時半・13時～17時、真備地区9時～13時

▶外来・急患のみ ▶マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参

問 宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

※小児の受診については事前に医療機関に電話で確認するか、休日夜間急患センターで受診を。

9月 7日 (日) ■八王寺内科クリニック☎427-7800(八王寺町)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■陽森堂宮尾整形外科医院☎526-5558(玉島八島)
■源医院☎698-5050(真備町有井)

14日 (日) ■どうみょう医院☎427-3600(老松町)
■市民病院[外科・小児科含む]☎472-8111(児島駅前)
■玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)
■まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

15日 祝 (日) ■わきや内科クリニック☎421-5547(笹沖)
■おうじクリニック[外科のみ]☎474-0111(児島下の町)
■なんば内科クリニック☎473-7008(児島駅前)
■藤沢脳神経外科医院☎528-3111(玉島勇崎)

21日 (日) ■街の診療所ふじた医院☎423-7717(福島)
■児島聖康病院[外科のみ]☎472-7557(児島下の町)
■下津井病院☎479-9494(下津井吹上)
■新倉敷メディカルスクエア☎525-5001(玉島)
■まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

23日 祝 (日) ■藤井ハートクリニック☎423-8211(白楽町)
■チクバ外科胃腸科肛門科病院[外科のみ]☎485-1755(林)
■田嶋内科☎474-3310(児島柳田町)
■プライムホスピタル玉島☎526-5511(玉島)

28日 (日) ■たけだ小児科☎427-5553(大島)
■すぎはら眼科・循環器科内科☎428-2868(茶屋町)
■市民病院[外科・小児科含む]☎472-8111(児島駅前)
■尾上整形外科医院☎522-4121(玉島)
■呉妹診療所☎698-2220(真備町尾崎)

10月 5日 (日) ■たかや内科小児科☎466-0550(中島)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■守谷整形外科医院☎528-3030(玉島勇崎)
■松田クリニック☎697-1522(真備町川辺)

夜間当番医 内科系

20時～22時(診療時間厳守)

児島☎472-1123・玉島☎522-1123のテレホンガイドで
19時～お知らせ

休日夜間急患センター☎425-5020(新田) 内科・小児科

休日=(日)祝(休) 9時～12時半・13時～17時(内科医・小児科医が診察)

夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 小児科

毎日24時間体制

■倉敷中央病院☎422-0210(美和)
■川崎医科大学付属病院☎462-1111(松島)

倉敷歯科衛生センター診療所☎422-2122(昭和)

(日)祝(休)=10時～12時・13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

児島地区 10時～12時、13時～15時

玉島地区 10時～12時、13時半～15時

問 宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

9月 7日 (日) ■滝下歯科☎473-8738(児島柳田町)
■吉川歯科医院☎525-0755(玉島阿賀崎)

14日 (日) ■上野歯科医院☎472-1818(児島駅前)
■香西歯科クリニック☎522-1184(玉島柏島)

21日 (日) ■あかり歯科クリニック☎472-8030(児島駅前)
■かしわじま歯科・小児歯科☎454-8461(玉島柏島)

28日 (日) ■石井歯科医院☎477-8881(児島田の口)
■井手歯科医院☎528-2500(玉島勇崎)

10月 5日 (日) ■沼本歯科医院☎477-5637(児島田の口)
■クローバー歯科クリニック☎441-4184(玉島上成)



専門の税理士がお客様目線で様々な対策をご提案いたします



税理士法人 おかやま創研



ホームページ



Instagram

相続税・贈与税申告

相続税試算

株式評価

事業承継

本社 岡山市北区西古松2-24-5
オフィス TEL:086-244-3456

倉敷中央 倉敷市沖新町79-7
オフィス TEL:086-422-0872

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

外壁・屋根塗装
アパート・マンション塗装
雨漏り補修
雨とい交換
外壁・屋根診断
シーリング打替え
屋根カバー工事

県下
施工実績
2,000
棟以上

塗装の国家資格
一級塗装技能士在籍

地域密着
20年

屋根外壁塗装 専門店

外壁・屋根の
プロが細かく診断!!

★ **スタンダードクラス** 低汚染水性セラミックシリコン樹脂塗料
水性セラミシリコン **52.1** 万円 (税込)
次回塗替目安 12~15年後

★★ **プレミアムクラス** 超耐候形水性ハイブリッドシリコン樹脂塗料
プレミアムシリコン **60.7** 万円 (税込)
次回塗替目安 14~16年後

★★★ **エグゼクティブクラス** 超低汚染水性無機塗料
プレミアム無機 **69.3** 万円 (税込)
次回塗替目安 15~20年後

※壁面積130㎡ ※足場・高圧洗浄・下塗り・上塗り2回の作業

自宅にしながら気軽に相談できる!

LINE

見積もり

家のお写真で簡単相談!
さらに他社のお見積り書も診断!

国内塗装メーカー各社認定施工店

ペイントプロ美達

岡山県知事許可(般-2)第26054号

倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店

倉敷市笹沖1345-1 2階
営業時間/10時~17時
定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆
日・祝・時間外もご予約で対応可能!

お気軽にお電話下さい!

HPは
こちらから

<https://mitatsu-tosou.com/>

インスタは
こちらから

mitatsu.tosou で検索してね!

0120-07-3102

葬 儀 ・ 法 要 ホール使用料 光熱費 無料!!

アーバンホール

【 本 社 】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

倉敷本社

☎(086)426-7788

堀南ホール	老松ホール	中庄ホール
藤戸ホール	福田ホール	玉島ホール
児島ホール	児島上の町ホール	

岡山支社

☎(086)902-1122

岡南ホール	西市ホール
西川原ホール	藤田ホール
庭瀬ホール	富山ホール

玉野支社

☎(0863)31-8811 田井ホール 荘内ホール

お気軽にお問合わせ下さい あなたの町の「アーバンホール」

ジュエルカフェは女性スタッフが中心! 丁寧な接客と査定だから初めてでも安心!

あんしん! 無料査定!

藤本美貴さん

買取 専門店 ジュエルカフェ

「もう使わない!!」をお買取します!

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ Q 検索

アリオ倉敷店

天満屋ハピータウン鴨方店

ゆめタウン高梁店

1F 平面駐車場側入り口目の前

3F 駐車場フロア ゲームセンター向かい

1F クリーニング ママドライお隣

☎086-423-5571

☎0865-45-8231

☎0866-56-3070

＜免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!＞

株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F 〈古物商番号〉東京都公安委員会許可 第302210708825号

本広告をご覧の方へ

COUPON

食器用
洗剤

JOY

査定だけでプレゼント

●受付時にご提示ください ●写真はイメージです ●一部対象外商品あり ●切り取らずにお持ちください

日頃のご愛顧に感謝を込めて 決算大感謝祭

9月1日(月)～9月30日(火)まで

お彼岸セールも同時開催中

この機会にぜひご来店ください
期間中ご来店の方に
「ルームインセンス」
プレゼント!!

※プレゼントには限りがございます。品切れの際はご了承ください。

まごころ、まごころの **小林朱雲堂**が、あなたのお墓を守ります。

お墓のクリーニング

お墓の修繕リフォーム

古いお墓の整理

雑草対策



雑草対策・修繕・リフォーム

お客様のお困りごとに
合わせてご提案いたします。

無料相談
受付中!!

お墓に関するお悩み
どんなことでも
ご相談ください。



まごころの

仏壇・仏具も

ご供養のことなら



小林朱雲堂



一般社団法人
日本石材産業協会
The Japan Stone Industry Association

<https://www.syuundo.com>



倉敷本店 倉敷市笹沖1093-3

☎086-422-4543(代)

定休日/毎週水曜日

■管理法人 宗教法人福壽寺 ■許可番号 倉保第61号 ■許可日 平成2年6月20日

●市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター☎086-426-3030 (8時～21時・年中無休)

※おかけ間違いのないようにお願いします。



■倉敷市の人口 令和7年7月末日現在
人口/471,670人 (前月比-72)
世帯数/222,561世帯 (前月比+134)