

(別紙1)

くらしきし ひ ほ ご し ゃ けんこう かんり し えん じぎょう
倉敷市被保護者健康管理支援事業

あいしょう くらしきしけんこう げんき じぎょう
(愛称:倉敷市健康で元気アップ!事業) さん かもうしこみしょ
参加申込書

じぎょう ないよう
【事業の内容】

さくねんど こんねんど けんしん など せいかつしゅうかん かいぜん
昨年度と今年度の健診データ等から、生活習慣を改善し、
けんこう ほけんし かんりえいようし
健康になるために保健師や管理栄養士がサポートします。
きかん やく げつかん しょかいめんだん げつごおよ げつご
期間は約3か月間で、初回面談、1か月後及び2か月後の
でんわ しえん げつご さいしゅうめんだん おこな
電話による支援、3か月後の最終面談を行います。

わたし どうにょうびょう せいかつしゅうかんびょう また おも
私は、糖尿病などの生活習慣病にならない又は重くな
らないよう くらしきし おこな くらしきし ひ ほ ご し ゃ けんこう かんり し えん じぎょう
倉敷市が行う「倉敷市被保護者健康管理支援事業
あいしょう くらしきしけんこう げんき じぎょう せつめい う
(愛称:倉敷市健康で元気アップ!事業)」について説明を受
けましたので、じょうき じぎょう さんか もう こ
上記の事業への参加を申し込みます。

れいわ ねん がつ にち
令和 年 月 日

くらしきし しゃかいふくし じ む しょう さま
倉敷市 社会福祉事務所 長 様

じゅう しよ
住 所 倉敷市

し めい
氏 名

でんわ ばんごう
電話番号

けいぞくしえん ひつよう れんらく ばんごう きにゆう
(継続支援に必要となるため、連絡がとれる番号をご記入ください。)

(別紙2)

こじんじょうほう しょう どういしょ
個人情報^{こじんじょうほう}の使用^しについての同意書^{どういしょ}

こじんじょうほう しょう
【個人情報^{こじんじょうほう}の使用^し】

くらしきし くらしきし ひ ほごしゃけんこうかんりしえんじぎょう じっし
倉敷市は「倉敷市被保護者健康管理支援事業」の実施に際
え こじんじょうほう こじんじょうほう ほご かん ほうりつ
して得た個人情報^{こじんじょうほう}について、個人情報^{こじんじょうほう}の保護^{かん}に関する法律^{ほうりつ}
へいせい ねんほうりつだい ごう およ くらしきし こじんじょうほう ほご じょうれい
(平成15年法律第57号) 及び倉敷市個人情報^{こじんじょうほう}保護^{かん}条例^{じょうれい}
へいせい ねんじょうれいだい ごう など もと てきせい かんり
(平成12年条例第6号) 等に基づき、適正に管理し、
ほんじぎょう じっし りよう
本事業の実施のために利用します。

ほんじぎょう じっし いがい もくてき りよう ばあい
また、本事業の実施以外の目的のために利用する場合は、
かなら じぜん どうい もと
必ず事前に同意を求めます。

わたし くらしきし こじんじょうほう しょう どうい
私は、倉敷市の個人情報^{こじんじょうほう}の使用^しについて、同意^{どうい}します。

れいわ ねん がつ にち
令和 年 月 日

くらしきし しゃかいふくし じ む しょちょう さま
倉敷市 社会福祉事務所 長 様

じゅう しょ
住 所 倉敷市

し めい
氏 名

【様式1】

保健指導実施計画書 兼 初回面談報告書

No.	福祉事務所名	対象者の氏名		年齢
面談実施者名・職種		初回面談実施日	面談実施時間	
		年 月 日	分	
保健指導実施期間	開始年月日	年 月 日		
	終了年月日（予定）	年 月 日		

1 生活習慣

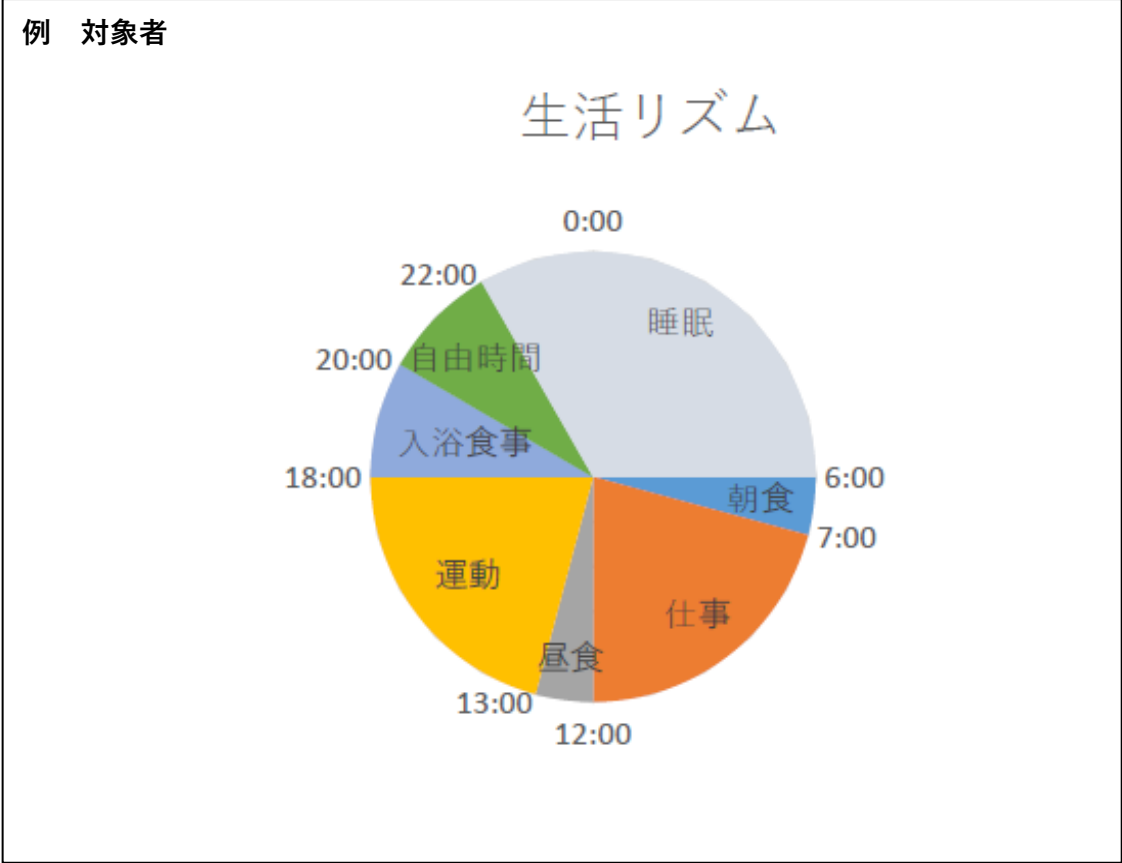
食事の状況 （酒類、嗜好品を含む）	①現状及び課題	
	②指導内容	
運動・休養	①現状及び課題	
	②指導内容	
その他 （喫煙・治療状況等）	①現状及び課題	
	②指導内容	

2 行動目標及び行動計画

3か月後最終面談時までの目標 （最終目標）					
目標達成に向けた取組み①					
目標達成に向けた取組み②					
目標達成に向けた取組み③					
	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	腹囲	BMI
健診結果	kg	mmhg	mmhg	cm	
初回面談時の実際値	kg	mmhg	mmhg	cm	
3か月後最終面談時までの目標値	kg	mmhg	mmhg	cm	

3 生活リズム

	初回面談時
起床時間	
朝食	
間食	
昼食	
間食	
夕食	
間食	
就寝時間	



生活リズムについての補足

地区担当員への連絡事項

1 か月後中間面談報告書

No.	福祉事務所名	対象者の氏名	年齢
支援実施者名・職種		支援実施日	支援実施時間
		年 月 日	分

1 身体測定

体重	収縮期血圧	拡張期血圧	腹囲	BMI
kg	mmhg	mmhg	cm	

2 生活習慣

食事の状況 (酒類、嗜好品を含む)	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			
運動・休養	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			
その他 (喫煙・治療状況等)	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			

生活リズムについての補足

地区担当員への連絡事項

2か月後中間面談報告書

No.	福祉事務所名	対象者の氏名	年齢
支援実施者名・職種		支援実施日	支援実施時間
		年 月 日	分

1 身体測定

体重	収縮期血圧	拡張期血圧	腹囲	BMI
kg	mmhg	mmhg	cm	

2 生活習慣

食事の状況 (酒類、嗜好品を含む)	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			
運動・休養	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			
その他 (喫煙・治療状況等)	①現状及び課題		評価	改善 変化なし 悪化
	②指導内容			

生活リズムについての補足

地区担当員への連絡事項

最終報告書

No.	福祉事務所名	対象者の氏名	年齢
面談実施者名・職種	面談実施日	面談実施時間	
	年 月 日	分	

1 身体測定

	体重 (kg)	収縮期血圧 (mmhg)	拡張期血圧 (mmhg)	腹囲 (cm)	BMI	評価
健診結果						
初回面談時						
1 か月後中間面談時						
2 か月後中間面談時						
3 か月後最終面談時						
今後の目標値						

※保健指導実施期間中における体重、収縮期血圧、拡張期血圧の数値の変化を折れ線グラフに図示すること。

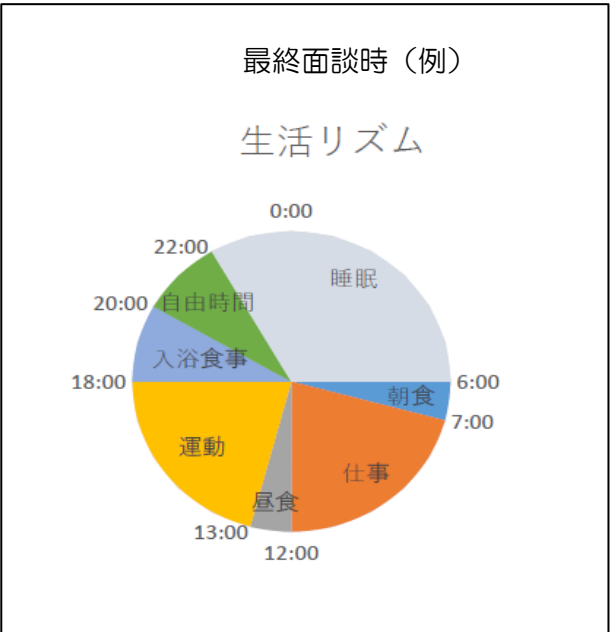
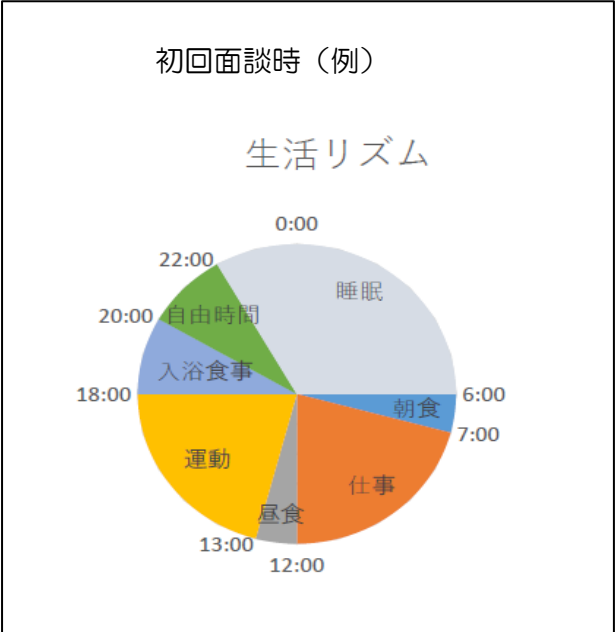
2 生活習慣

	食事の状況 (酒類、嗜好品を含む)	運動・休養	その他 (喫煙・治療状況等)	評価
初回面談時				改善 変化なし 悪化
1 か月後中間面談時				改善 変化なし 悪化
2 か月後中間面談時				改善 変化なし 悪化
3 か月後最終面談時				改善 変化なし 悪化
今後の目標値				

4 総合評価

5 生活リズム

	初回面談時	最終面談時
起床時間		
朝食		
間食		
昼食		
間食		
夕食		
間食		
就寝時間		



生活リズムについての補足

地区担当者への連絡事項

【様式5】

倉敷市生活保護受給者等保健指導業務 月次報告書

令和 年 月

福祉事務所名	実施日	対象者（人）	初回面談 実施者（人）	1か月後中間面 談完了者（人）	2か月後中間面 談完了者（人）	3か月後最終面 談完了者（人）	最終報告書 提出（人）
倉敷社会福祉事務所							
水島社会福祉事務所							
児島社会福祉事務所							
玉島社会福祉事務所							
合 計							

その他特記事項 ※支援中断者等

(様式 7)

令和 年 月 日

倉敷市長様

(受託者名称)

業務完了報告書

次のとおり、令和 7 年度倉敷市生活保護受給者保健指導業務が完了したことを報告
します。

記

1. 対象者数

福祉事務所名	保健指導対象者
倉敷社会福祉事務所	人
水島社会福祉事務所	人
児島社会福祉事務所	人
玉島社会福祉事務所	人
合計	人

2. 業務従事者

役職等	氏名	職種
責任者		

以上