

子育てひろば

ほっとハウス。



倉敷市上富井 628-12

086-489-0862

4月のおたより

なんだか、おばあちゃんのうちにいるみたい。

庭越しにご近所さんご挨拶。
木のおもちゃ、泥遊び、畑の香り。
見上げればカラフル電車。

ありのままの自分で、
ほっと安心できる場所。
子育てのよろこびもしんどさも、
誰かと分かち合える場所。

どうぞ遊びにきてください。



一時預かり「ほっとステイ」

どんな理由でも、ちょっと預けられる一時預かりです。
たまには、ほっと一息つきませんか？

対象 6ヶ月～3歳の乳幼児（未就園）
場所 子育てひろば「ほっとハウス」
時間 9:00～16:00の間の4時間
料金 1時間当たり300円
※詳しくは、「ほっとハウス」までご連絡ください。



月	火	水	木	金	土
	1 AM はじめましての日	2	3 終日 0歳 & マタニティ タイム PM 離乳食相談	4 AM お誕生日会	5 お休み
7	8 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	9	10 終日 0歳 & マタニティ タイム PM 矢吹先生と おしゃべり会	11	12 AM パパと あそぼう
14	15 AM 0・1歳 タイム	16	17 終日 0歳 & マタニティ タイム PM 助産師さんと おしゃべり会	18	19 お休み
21	22 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	23	24 終日 0歳 & マタニティ タイム 開所時間は9時～14時です	25	26 AM プレパパ & プレママ クラス
28	29 お休み	30 AM 2歳から タイム			

利用対象者：乳幼児（0歳～3歳くらい）と保護者、プレママ、プレパパ
(授乳室・ベビーベッド・ベビースケール有り)

参加費：無料

開所日・時間：月～金曜日 10:00～15:00 (月2回 土 午前中)
(駐車場は10台分あります)

お休み：土・日・祝日、年末年始

運営：NPO 法人よりはぐプロジェクト



☆はじめましての日

4/1 (火) 午前中ははじめての方のみのご利用です。
☆外遊びはどなたでもご自由にどうぞ。

☆0歳・マタニティタイム

4/3・10・17・24 (木) 終日
0歳のお子さんと保護者、プレママ・プレパパのみのご利用になります。

☆離乳食相談

4/3 (木) 13:00～14:45 予約不要・参加費無料
助産院でお仕事をされていた看護師の
松田美津枝さんがお話を聞いてくれます。

☆お誕生日会 ※要予約 10組

4/4 (金) 午前中は予約のお子さん
と保護者の方のみのご利用になります。

☆キラッとたいむ ※要予約

4/8・22 (火) 9:30～11:00
午前中は予約の方のみのご利用になります。

☆相談タイム ※要予約

4/8・22 (火) 13:00～15:00のうち30分
保育室などでお子さんを遊ばせながらスタッフが個別に
お話しをお聞きます。

公式LINEで希望の日になら、時間を連絡してください。
通常のひろばは開いています。

☆矢吹先生とおしゃべり会

4/10 (木) 13:00～14:45
矢吹真弓先生 (理学療法士) とおしゃべりしましょう。

☆パパとあそぼう ※予約不要

4/12 (土) 10:00～11:30
プレパパ・乳幼児とパパのご利用になります。

初めて来られる方は、ママと一緒に参加していただいて構いません。

☆0歳・1歳タイム

4/15 (火) 午前中は0歳・1歳のお子さん
と保護者のみのご利用になります。

☆助産師さんとおしゃべり会

4/17 (木) 13:00～14:45 予約不要・参加費無料
助産師シャノン香織さんとおしゃべりしましょう。

☆プレパパ・プレママクラス ※要予約

4/26 (土) 10:00～12:00
予約の方のみのご利用になります。

☆2歳からタイム ※予約不要

4/30 (水) 午前中は2歳以上 (入園前) の
お子さんと保護者の方のみのご利用になります。

下のお子さんも一緒に来ていただいて構いません。

☆ハーフバースデー ※予約不要
毎週木曜日のイベントがない日は5～7か月のお子さんの
手形・足形がとれます♪

希望者はスタッフまでお声掛けください。



プレパパ・プレママ クラス

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に、助産師による妊娠、出産、育児などについてのセミナーを開催しています。



対象 赤ちゃんを迎えるパパ・ママ（おひとりでの参加もOKです）

定員 先着4組 **参加費** 無料

会場 倉敷市地域子育て支援拠点

子育てひろば「ほっとハウス」倉敷市上富井628-12

講師 シヤノン香織さん（助産師）

土曜日 10時～12時

3回参加の方を優先します。空きがあれば1回のみでの参加も可能です。



助産師シヤノン香織さん(産前産後サロン 助産院あいのわ)

これまで周産期センターや個人病院で勤務したのち、2019年に「産前産後サロン助産院あいのわ」を開業。母乳育児相談や訪問活動を中心に、「かかりつけ助産師」として妊活中から妊娠・出産・子育ての悩みと向き合っている女性に寄り添いを届けています。



1回目 妊娠出産について

- ・妊娠中の過ごし方
- ・出産に向けての体づくりと心づくり

4/26

7/26

10/25

1/24

2回目 赤ちゃんについて

- ・沐浴練習
- ・赤ちゃんのケア

5/24

8/23

11/22

2/28

3回目 産後の生活について

- ・母乳育児について
- ・新生児との新しい生活

6/28

9/27

12/27

3/28

※開催日が変更になる場合があります。参加お申込みの方にはLINEで連絡いたします。

ご予約お問い合わせはこちら

倉敷市地域子育て支援拠点

子育てひろば「ほっとハウス」

倉敷市上富井628-12

<https://yori-hug.jimdofree.com/>

086-489-0862

LINE公式アカウントを
友だち登録して→

「プレパパ・プレママ
クラス参加希望」

とメッセージお願いします

