

# ちゃやっこひろば通信 2025年4月

倉敷市地域子育て支援拠点「ちゃやっこひろば」は、0～3歳ぐらいの乳幼児と保護者のみなさんのための居場所です。遊びに来てね！

**予約開始 = 3月22日(土)**

4月のイベント・講座は、  
4月2日から複数予約できます。  
**ご予約は公式ラインから。**



カレンダーの  
マークのミカタ

★要予約

☆予約不要

◆オンライン

◇対面+オンライン

公式ラインで  
当日の予定を  
確かめよう！



**入室年齢制限の時間帯があります**  
上のお子さんの年齢でご利用ください  
**水 = 2歳以上・金 = 1歳** 10時～12時  
**木 = 0歳、プレママ** 10時～15時  
感染防止などのために10組程度で  
**入室制限**することがあります。  
風邪症状のある方はご利用できません。

## ひろば開催プログラム

★要予約 ☆予約不要

◆オンライン ◇対面+オンライン

プログラムの詳細は別紙案内や  
LINEVOOMをご覧ください

### ●無料で参加できます

- ☆ 幼稚園キッズ 13:00-15:00
- ★◇ リトミックbaby (ZOOM)  
15:00-15:20
- ★ うたとリズム 11:30-12:00

### ●有料で参加できます

- ★ リトミックあんよ  
9:45-10:15 参加費200円
- ★ わらべうたパピーマッサージ  
9:45-10:30 生後2ヶ月から  
妊婦さんもOK参加費300円

### ●無料育児相談

- ☆ 雑談 ホットライン  
(電話/LINE電話)
- ☆◆ 縁側 オンライン (ZOOM) 月曜
- ※ 雑談・縁側は通信裏面にある  
毎月のプログラムをみてね。
- ※ ひろば開所時間中はいつでも  
お話を伺います。  
お声がけくださいね。

日付	曜日	ちゃやっこひろば (太字は要予約)		オンライン・別会場
		10時～12時	12時～15時	
04/01	火	— お休み —	— お休み —	
04/02	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
04/03	木	0歳☆	0歳☆	
04/04	金	1歳☆	どなたでも☆	
04/05	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
04/06	日	— お休み —	— お休み —	
04/07	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
04/08	火	— お休み —	— お休み —	
04/09	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
04/10	木	<b>0歳の縁側ひろば★</b> 11:30～0歳☆	0歳☆	
04/11	金	1歳☆	どなたでも☆	
04/12	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
04/13	日	— お休み —	— お休み —	
04/14	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
04/15	火	— お休み —	— お休み —	
04/16	水	2歳以上☆	13:00～幼稚園キッズ☆	雑談ホットライン★◆
04/17	木	<b>ベビママ★、0歳☆</b> 抱っこひも相談☆	0歳☆ 抱っこひも相談☆	
04/18	金	<b>リトミック★、1歳☆</b>	どなたでも☆	
04/19	土	<b>一緒にごはん★◇</b>	どなたでも☆	
04/20	日	— お休み —	— お休み —	
04/21	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆ リトミックBaby★◆
04/22	火	— お休み —	— お休み —	
04/23	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
04/24	木	0歳☆	0歳☆	
04/25	金	1歳☆ 11:30～うたとリズム★	どなたでも☆	
04/26	土	<b>土曜・縁側ひろば★</b> どなたでも☆	どなたでも☆	
04/27	日	— お休み —	— お休み —	
04/28	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
04/29	火	— お休み —	— お休み —	
04/30	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆

※年齢制限のある時間帯は上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。

住所 倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階  
Open 月曜・水曜～土曜 10:00-15:00  
Close 火曜、日曜、祝日 不定期休あり  
電話 070-5050-7730 / 9:30-15:30  
託児は6カ月から/お問い合わせください

### プログラム

ちゃっこひろばで開催している保護者のためのプログラム。経験豊かな専門職アドバイザーやひろばの保育スタッフがいて安心。具体的な質問がなくても大丈夫！最新情報は公式ラインVOOMで。\*☆

- ★ベビーマッサージやリトミックなどそのほかのひろば開催プログラムは **ちゃっこひろば通信**をご覧ください。
- ★お家を出られない時は電話相談、**オンライン**や**ハイブリッド**開催のプログラムが便利です。試してみてくださいね。\*☆



← 予約の申し込みは  
ちゃっこひろばの  
公式ラインメニューから  
電話 070-5050-7730

### 4月からご入園のみなさまへ 今後のご利用についてのお願い

4/1時点で3歳で、幼稚園・保育園・こども園に入園するお子さんは、4月末までのご利用でお願いします。5月からは幼稚園キッズの日に遊びに来てくださいね。

0～2歳児（4/1時点で2歳）のお子さんは、入園しても通常の時間にご利用できます。（満3歳で幼稚園、こども園に入園のお子さんも含む）

咳や鼻水が出るなど体調の良くないときは、これまで通り利用はお控えください。妊婦さんや低月齢の赤ちゃん、持病のあるお子さんも利用しています。ご協力お願いします。

10  
木

### 0歳さんの縁側ひろば

0歳児とママパパ・プレママ・プレパパのための子育ての学びのひろば。日ごろ感じる小さな疑問を共有して楽しい子育てを学びます。

★8組程度・要予約

☆10:00-11:30 ◎村口裕美さん（助産師）

19  
土

### 赤ちゃんと一緒にごはん

～取り分けて簡単離乳食～

大人の食事を作りつつ、取り分けて簡単にできる離乳食の調理方法と食べさせ方の基本を学びます。4月のメニューは蒸し春野菜の豆腐ディップ添え。ディップにする豆腐も一度一緒に蒸して作ります。春野菜はその時期に手に入りやすい食材を使って手軽に、華やかに、臨機応変にできます。

★リアル参加（4組・対象は1歳6ヶ月ぐらいまで）とオンライン参加あり（年齢制限なし）。★要予約

★リアル参加者はいつもの離乳食と食具を持参ください。

★オンラインで参加の方も質問できます。

★食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。

☆10:00-11:30 ◎細川良子さん（管理栄養士）



ハイブリッド

26  
土

### 土曜日の縁側ひろば

パパの参加・プレママ・プレパパも大歓迎！お話を聞いたりおしゃべりしたり遊んだり。経験ゆたかなアドバイザーと、いつもとすこし違う視点で子育てを感じます。

★8組程度・要予約

★対象は0歳児、次回は6月21日の予定です。

☆10:00-11:30 ◎村口裕美さん（助産師）

予告

妊婦さんと生後5カ月ぐらいまでの赤ちゃんが対象です

生後2カ月からの発達支援 6月から

ZOOM  
月

### 縁側オンライン

4/7,14,21,28 (月) 9:15-9:45

家にいながら相談できるオンラインのひろば。

◎村口裕美さん（助産師）ほか ★予約不要



オンライン

LINE  
毎週

### 雑談ホットライン

4/2,9,16,23,30(水) 14:00-15:00

聞いてほしい、吐き出したい。どんなことでもOK！予約時間の15分前に公式LINEから通話リクエストが届き、時間がきたらリクエストを承認し通話します。電話の場合はこちらからかけ直します。お申し込みは公式ラインのメニューか、070-5050-7730まで。

◎佐藤久美さん（保育士）ほか ★要予約



オンライン