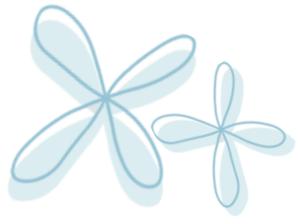


参考

✿ 離乳食開始ごろの進め方



	1週間							2週間							...	1~2か月ごろ	
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	...	1~2か月ごろ
おかゆ	1 さじ	→		2 さじ	→		3 さじ	こどもの様子をみながら量を増やしていく							1 日 2 回 食 へ		
野菜								1 さじ	2 さじ	→		3 さじ	慣れてきたら種類を増やしていく				
豆腐														1 さじ		→	

進め方については、あくまで目安です。離乳食の舌ざわりや食感に慣れ、口を閉じて取り込みや飲み込みができるようになることが目的です。こどもの食欲や成長・その日の体調を見ながら、焦らず進めていきましょう。