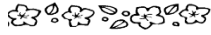




# よしうらだより 3月

## 地域子育て支援センターよしうら

玉島1898-1 Tel090-2293-3246



寒い寒い冬から、少しずつ春の暖かい陽ざしが感じられるようになってきました。今年度も大勢の方が遊びに来てくださいました。少しでも育児のお手伝いができていれば嬉しいです。皆さんとの出会いに、感謝の気持ちでいっぱいです。

泣いて笑って悩んで..どんな一年でしたか？一年前と今って、どんなふうになりましたか？

慌ただしい毎日ですが、去年の春を振り返ってみることで、大人も子どももどんな風に変化したのか発見があると思います。振り返りからの発見が、新しい1年へのエネルギーになるといいな、と願っています☆

「子が宝なら親も宝」(\*)



### 抱きしめる、という会話



子どもの頃に抱きしめられた記憶はひとのこころの、奥のほうの、大切な場所にずっと残っていく。

そして、その記憶は、優しさや思いやりの大切さを教えてくれたり、独りぼっちじゃないんだって思わせてくれたり、そこから先は行っちゃいけないよって止めてくれたり、しんじやいたいくらいせつないときに支えてくれたりする。

子どもをもっと抱きしめてあげてください。ちっちゃなこころは、いつも手をのばしています。

(ワソ&オンリーいのちの会東京講演より)

嬉しい・悲しい・嫌だ..。いろんな場面で子どもを抱きしめてみませんか？今この子を幸せにしてあげようと思関わること、心をかけ抱きしめること。その瞬間の積み重ねが、子どもの心を育てているのですね(\*^-^\*)



### <お知らせ・お願い>

・お別れ会は、3月24日から3月17日に変更しています。

・3月の制作は、手形アートです。

・4月から幼稚園・保育園等に入園し、新生活をスタートするお子さんには、ひよこのメダルのプレゼントがあります。来られた時に声をかけてくださいね。

・感染症対策のため、ご家庭での体調チェック、入室前の手指消毒、お口に入れた玩具の管理について、ご協力をよろしくお願いいたします。

・ランチタイムは、飲食スペースの開放をしています。利用希望の方は、当日ご連絡ください。

## プレイルーム予定表 9:00~12:00 13:00~15:00

月	火	水	木	金	土
・絵本タイムは、11:00頃からです。お子さんのお気に入りの本を紹介しあったり、読み聞かせもしたりします。					1 休み
3	4 	5 	6 育児講座 セルフリフレッシュ	7 絵本タイム	8 
10	11 	12 	13 	14	15 休み
17 育児講座 お別れ会	18 	19  誕生会	20 祝日	21 絵本タイム	22 休み
24 31 休	25 	26 	27 	28	29 

プレママさんと

ベビーの日



9:00~12:00  
13:00~15:00



おはなし(水・木)  
10:40~11:00



誕生会(水)  
10:30~11:00



ランチタイム(予約制)  
11:00~12:00



園庭開放(月~金)  
9:00~12:00



園庭開放(土)  
9:30~11:30

### 4月の予定

4月1日(火)より通常通り

4月4日(金)育児講座「遠足へ行こう」..3月24日予約開始

4月16日(水)お誕生日会.....予約はいりません



LINEをしています♪お子さんの名前登録してね。



### 子どもよろこび！洋風ちらし寿司

春色でカラフルなので、ひな祭りなどのお祝いの席にもぴったり(\*^^\*)

<材料>\*2合分

・あたたかいご飯 米2合分 ・すし酢 大さじ4~  
・ハム 3~4枚 ・ツナ缶 1缶 ・きゅうり 1本 ・卵2個  
(飾り用に人参やさいいんげん)

<作り方>

- ①ツナ缶は軽く油をきる。ハムは、1cmの角切りにする。
  - ②きゅうりはスライサーで薄切りにし、塩少々でんで10分おき、しっかりと水気をしぼっておく。
  - ③卵は、塩をひとつまみ加えて炒り卵にする。
  - ④あたたかいご飯に、すし酢を加えてさっくり混ぜる。
  - ⑤④に具材を加え、ざっくりと混ぜ合わせてできあがり！
- <飾り用>☆人参..7mmの輪切りにし、花形に抜いて柔らかくゆでる。  
☆さやえんどう..筋をとり、熱湯に塩を少々を加えてさつとゆでる。