

# ちゃやっこひろば通信 2025年3月

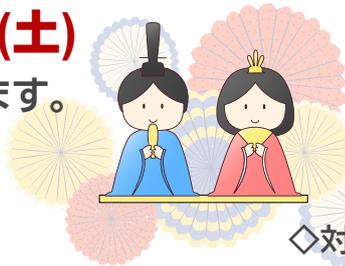
倉敷市地域子育て支援拠点「ちゃやっこひろば」は、0～3歳ぐらいの乳幼児と保護者のみなさんのための居場所です。遊びに来てね^^

**予約開始=2月22日(土)**

3/1(土)から複数予約できます。

ご予約は公式ラインから。

☎ 070-5050-7730



カレンダーのマークのミカタ

★要予約

☆予約不要

◆オンライン

◇対面+オンライン

# ちゃやっこひろば



# チカワ

since 2012

公式ラインで  
当日の予定を  
確かめよう!



**入室年齢制限の時間帯があります**  
上のお子さんの年齢でご利用ください  
**水=2歳以上・金=1歳** 10時～12時  
**木=0歳、プレママ** 10時～15時

感染防止などのために10組程度で  
**入室制限**することがあります。  
風邪症状のある方はご利用できません。

## ひろば開催プログラム

★要予約 ☆予約不要

◆オンライン ◇対面+オンライン

プログラムの詳細は別紙案内や  
LINEVOOMをご覧ください

### ●無料で参加できます

- ☆ 幼稚園キッズ 13:00-15:00
- ★◇ リトミックbaby (ZOOM)  
15:00-15:20
- ★ うたとリズム 11:30-12:00

### ●有料で参加できます

- ★ リトミックあんよ  
9:45-10:15 参加費200円
- ★ わらべうたパピーマッサージ  
9:45-10:30 生後2ヶ月から  
妊婦さんもOK参加費300円

### ●無料育児相談

- ☆ 雑談 ホットライン  
(電話/LINE電話)
- ☆◆ 縁側 オンライン (ZOOM) 月曜
- ※ 雑談・縁側は通信裏面にある  
毎月のプログラムをみてね。
- ※ ひろば開所時間中はいつでも  
お話を伺います。  
お声がけくださいね。

住所 倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階  
Open 月曜・水曜～土曜 10:00-15:00  
Close 火曜、日曜、祝日 不定期休あり  
電話 070-5050-7730 / 9:30-15:30  
託児は6カ月から/お問い合わせください

日付	曜日	ちゃやっこひろば (太字は要予約)		オンライン・別会場
		10時～12時	12時～15時	
03/01	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
03/02	日	— お休み —	— お休み —	
03/03	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
03/04	火	— お休み —	— お休み —	
03/05	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
03/06	木	0歳☆	0歳☆	
03/07	金	リトミック★、1歳☆	どなたでも☆	
03/08	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
03/09	日	— お休み —	— お休み —	
03/10	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆ リトミックBaby★◆
03/11	火	— お休み —	— お休み —	
03/12	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
03/13	木	ベビマ★、0歳☆ 抱っこひも相談☆	0歳☆ 抱っこひも相談☆	
03/14	金	1歳☆	どなたでも☆	
03/15	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
03/16	日	— お休み —	— お休み —	
03/17	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
03/18	火	— お休み —	— お休み —	
03/19	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
03/20	木	— お休み —	— お休み —	
03/21	金	1歳☆	どなたでも☆	
03/22	土	土曜・縁側ひろば★ どなたでも☆	どなたでも☆	
03/23	日	— お休み —	— お休み —	
03/24	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
03/25	火	— お休み —	— お休み —	
03/26	水	2歳以上☆	13:00～幼稚園キッズ☆	雑談ホットライン★◆
03/27	木	0歳の縁側ひろば★ 11:30～0歳☆	0歳☆	
03/28	金	1歳☆ 11:30～うたとリズム★	どなたでも☆	
03/29	土	一緒にごはん★◇	どなたでも☆	
03/30	日	— お休み —	— お休み —	
03/31	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	

※年齢制限のある時間帯は上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。

# ちゃっこひろば

## プログラム

ちゃっこひろばで開催している保護者のためのプログラム。経験豊かな専門職アドバイザーやひろばの保育スタッフがいて安心。具体的な質問がなくても大丈夫！最新情報は公式ラインVOOMで。\*☆

★ベビーマッサージやリトミックなどそのほかのひろば開催プログラムは **ちゃっこひろば通信**をご覧ください。

★お家を出られない時は電話相談、**オンライン**や**ハイブリッド**開催のプログラムが便利です。試してみてくださいね。\*☆:



← 予約の申し込みは  
ちゃっこひろばの  
公式ラインメニューから  
電話 070-5050-7730

## ようちえんごっこ プチぱれっと説明会

2025年3月3日(月),3月15日(土)ほか  
10:30~11:10 **オンライン**

**自己肯定感をなくむ丁寧な保育が  
人気の会員制プログラムです。**



毎週火曜日にちゃっこひろばで開催しているプレ幼稚園(対象年齢4/1時点で2歳)。ご希望の日時がない方、自宅でzoomが難しい方も、お気軽にご相談ください。詳細は右のQRコードから。もちろん説明会を聞くだけでも歓迎！



プチぱれっとの日々の様子がわかる資料をちゃっこひろばで見ることができます。スタッフにお声がけください。



22  
土

## 土曜日の縁側ひろば

パパの参加・プレママ・プレパパも大歓迎！お話を聞いたりおしゃべりしたり遊んだり。経験ゆたかなアドバイザーと、いつもとすこし違う視点で子育てを感じます。

★対象：0歳-1歳6ヶ月まで 8組程度・要予約  
☆10:00-11:30 ©村口裕美さん(助産師)

27  
木

## 0歳さんの縁側ひろば

0歳児とママパパ・プレママ・プレパパのための子育ての学びのひろば。日ごろ感じる小さな疑問を共有して楽しい子育てを学びます。

★8組程度・要予約  
☆10:00-11:30 ©村口裕美さん(助産師)

29  
土

## 赤ちゃんと一緒にごはん

～取り分けて簡単離乳食～

大人の食事を作りつつ、取り分けて簡単にできる離乳食の調理方法と、食べさせ方の基本を学びます。

大人のメニューは鯛のあら汁。春に美味しくなる鯛のあらをつかって、離乳食での魚はしっとりふわふわで赤ちゃんも大好きです。季節の野菜と共いうま味たっぷりのお汁です。

★リアル参加(4組・対象年齢1歳6ヶ月ぐらいまで)とオンライン参加あり(年齢制限なし)。★要予約  
★リアル参加者はいつもの離乳食と食具を持参ください。  
★オンラインで参加の方も質問できます。  
★食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。  
☆10:00-11:30 ©細川良子さん(管理栄養士)

ZOOM  
月

## 縁側オンライン

3/3,10,17,24 (月) 9:15-9:45

家にいながら相談できるオンラインのひろば。  
©村口裕美さん(助産師)ほか ★予約不要

LINE  
毎週

## 雑談ホットライン

3/5,12,19,26(水) 14:00-15:00

聞いてほしい、吐き出したい。どんなことでもOK！予約時間の15分前に公式LINEから通話リクエストが届き、時間がきたらリクエストを承認し通話します。電話の場合はこちらからかけ直します。お申し込みは公式ラインのメニューか、070-5050-7730まで。  
©佐藤久美さん(保育士)ほか ★要予約



2025年3月



ハイブリッド



オンライン



オンライン