



倉敷市子育て支援センターだより

寒さが和らぎ、穏やかな太陽の光が、ほっと心を和ませる季節になりました。センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		知育玩具コーナーがあるよ！ 製作コーナーがあるよ！				1
2 休館日	3 休館日	4 	5 ミニミニタイム	6 ベビーマッサージ	7 離乳食座談会	8 親子でゆったりトレーニング
9 	10 休館日	11 	12 	13 ほっとサロン	14 	15
16 休館日	17 休館日	18 	19 おはなしタイム	20 休館日	21 	22 特別相談
23 30 休館日	24 休館日 31 休館日	25 	26 	27 ほっとサロン	28 	29

開館日：火～土曜日（祝日は休み）、第2・4日曜日
 利用時間：9:00～12:00、13:00～16:30（水曜日のみ16:00まで）
 午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、**高潮・波浪警報以外の警報**が発令された場合は、閉館させていただきます。
 ※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

住所：倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業(相談専用) TEL:434-9870

- ほっとサロン～0歳ちゃんのママたちのおしゃべり会～
 第2・4木曜日 13:30～14:30 定員:5組
 第2木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。※保育士は随時会に参加します。
- 特別相談～臨床心理士による心理相談～（要予約 3/1～）
 「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
 そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ（要予約）
 13:15～13:45 定員:8組 対象:7か月まで
 Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子でゆったりリトレーニング（要予約）※電話申し込みも可能です。
 『親子でふれあいながら、あそぼう』 講師:健康づくり事業スタッフ
 9:15～9:45 定員:15組 対象:7か月まで 4階体育館
- 離乳食座談会（要予約）
 10:00～11:00 定員:7組 3階和室 講師:管理栄養士、歯科衛生士
- ミニミニタイム（予約不要）パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム（予約不要）手遊びや絵本の読みきかせなどをします！
 ※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！



※要予約の行事は、行事日の1ヵ月前から予約受付を開始します。
 来所にてお申込みください。
 ※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。



3月生まれのお子さんは、誕生日カードに手形がとれるよ。
 いつでもスタッフに声をかけてくださいね！
 0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♪

