

### 1歳6か月児健康診査

地区	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷	倉敷市保健所	13:00	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
			24	29	26	24	28	25	23	27	25	29	26	26
児島	児島保健福祉センター	~	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
玉島	玉島保健福祉センター		4	9	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
水島	水島保健福祉センター		15	20	17	15	19	16	28	18	16	20	17	17
			案内の目安時期		R5 9月生	R5 10月生	R5 11月生	R5 12月生	R6 1月生	R6 2月生	R6 3月生	R6 4月生	R6 5月生	R6 6月生
真備	真備保健福祉会館	13:00~14:00	23	/	/	23	/	/	22	/	/	28	/	/
案内の目安時期			R5 7~9月生	/	/	R5 10~12月生	/	/	R6 1~3月生	/	/	R6 4~6月生	/	/

### 2歳児歯科健康診査

地区	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷	倉敷市保健所	9:30~10:30 13:30~14:00	14	12	9	14	18	8	20	10	8	19	9	9
児島	児島保健福祉センター	9:30~10:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
玉島	玉島保健福祉センター	9:30~10:00	4	9	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
水島	水島保健福祉センター	13:00~14:00	28	26	23	28	25	22	27	17	22	26	16	23
案内の目安時期			R5 3月生	R5 4月生	R5 5月生	R5 6月生	R5 7月生	R5 8月生	R5 9月生	R5 10月生	R5 11月生	R5 12月生	R6 1月生	R6 2月生
真備	真備保健福祉会館	9:30~10:00	23	/	/	23	/	/	22	/	/	28	/	/
案内の目安時期			R5 1~3月生	/	/	R5 4~6月生	/	/	R5 7~9月生	/	/	R5 10~12月生	/	/

### 3歳児健康診査

地区	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷	倉敷市保健所	13:00	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11
			10	15	12	10	21	11	9	13	11	15	19	12
児島	児島保健福祉センター	~	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
玉島	玉島保健福祉センター		8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
水島	水島保健福祉センター		16	21	18	16	20	17	29	19	17	21	18	18
			案内の目安時期		R3 10月生	R3 11月生	R3 12月生	R4 1月生	R4 2月生	R4 3月生	R4 4月生	R4 5月生	R4 6月生	R4 7月生
真備	真備保健福祉会館	13:00~14:00	/	28	/	/	27	/	/	26	/	/	25	/
案内の目安時期			/	R3 9~11月生	/	/	R3.12月生 R4.1~2月生	/	/	R4 3~5月生	/	/	R4 6~8月生	/

午前の健診は当日の朝7時の時点、午後の健診は当日の朝10時の時点で  
暴風警報、特別警報発令の場合は、中止となります。

また、災害や感染症の流行等の状況により、急に中止となる場合があります。  
市ホームページ等、最新の情報をご確認ください。

# ●○乳幼児教室 日程表○●

感染症予防のため教室の内容については、一部変更する可能性がありますのでご理解・ご協力ください。  
 当日、発熱や風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。今後も、感染症の拡大状況に応じて、教室は中止となる場合があります。  
 事前に市ホームページで確認してください。

## 子育てはじめての一步教室(0~6か月)

おやこ健康手帳(母子健康手帳)・バスタオルをご持参ください。



【午前の場合】 ● 9:45~10:00 受付 ● 10:00~11:30 保健師からのほなし、地域の子育て支援情報紹介  
 【午後の場合】 ● 13:45~14:00 受付 ● 14:00~15:30 保健師からのほなし、地域の子育て支援情報紹介

※倉敷地区、児島地区、真備地区は会場の都合で、事前予約制となっております。

↑市HPはコチラ↑

<申込先> 倉敷地区:倉敷保健推進室(086-434-9822)、児島地区:児島保健推進室(086-473-4371)、真備地区:真備保健推進室(086-698-5111)

※玉島地区、水島地区は事前予約なしで参加可能です。

地区	会場	住所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
倉敷 *要予約 (086-434-9822)	岡山短期大学	有城787	午前	25	/	/	/	/	/	/	28	/	/	27	/	
	倉敷児童館 (くらしきすこやかプラザ1階)	有城710		/	/	24	/	/	/	30	/	/	/	/	/	24
	くらしき健康福祉プラザ 3階和室	笹沖180		/	30	/	25	/	/	/	/	/	26	/	/	/
	倉敷北児童センター	宮前67-6		/	/	/	/	29	/	24	/	/	/	23	/	/
児島 *要予約 (086-473-4371)	児島保健福祉センター (児島支所内)	児島小川町3681-3	午前	/	27	/	/	/	/	28	/	/	27	/	24	
	児島児童館	児島小川2-2-16		/	/	/	/	26	/	/	/	23	/	/	/	
	地域子育て支援センター 三宝すくすくらんど	児島味野城2-1-5		/	/	/	22	/	/	/	/	/	/	24	/	
	竜王地域子育て 支援センター	児島小川4-5-13		/	/	24	/	/	16	/	/	/	/	/	/	
	倉短ひろば“くらっこ” (市立短期大学内)	児島稗田町160		22	/	/	/	/	/	/	/	25	/	/	/	/
玉島 予約 不要	玉島保健福祉センター (玉島支所内)	玉島阿賀崎1-1-1	午後	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
水島 予約 不要	水島保健福祉センター (水島支所内)	水島北幸町1-1	午前	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26	
真備 *要予約 (086-698-5111)	地域子育て支援センター 真備かなりや	真備町辻田261-3	午後	/	/	/	17	/	/	/	20	/	/	19	/	
	まびいきききプラザ こどもひろば	真備町川辺2271		17	/	/	/	/	18	/	18	/	/	/	/	
	真備児童館	真備町有井1556-2		/	/	19	/	/	/	16	/	/	/	/	19	

## 離乳食とお口の教室

### 子育て支援拠点での離乳食とお口の教室(5か月ごろ) 離乳食開始に向けた教室です。

持参品:筆記用具・バスタオル・おやこ健康手帳(母子健康手帳) ※予約が必要です。各地域子育て支援拠点へお問い合わせください。

会場	時間・内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
地域子育て支援拠点 (地区)	各地域子育て支援拠点へ お問い合わせください。	10 あまき (倉敷)	9 ピョン ピョン (水島)	13 わたぼうし (玉島)	3 新田 (倉敷)	13 遍照 おいまつ (倉敷)	12 三宝 (児島)	6 ちやっこ (倉敷)	4 ピヨピヨ (水島)	9 よしうら (玉島)	27 ほっと ハウス (倉敷)	13 船穂 (玉島)	6 くらっこ (児島)
		25 さくよう (玉島)		19 竜王 (児島)	30 倉敷市子 育て支援 センター (倉敷)	21 かなり や (真備)	18 遍照 (倉敷)	30 玉島 児童館 (玉島)	25 杉の子 (倉敷)	25 倉敷市子 育て支援 センター (倉敷)		24 かなり や (真備)	24 ぼっ かぼか (倉敷)

### 離乳食とお口の教室・初期(5か月ごろ) 離乳食開始に向けた教室です。

倉敷市保健所での  
申込みはコチラ→



持参品:筆記用具・バスタオル・おやこ健康手帳(母子健康手帳) ※電子申請システムによる申込みが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

会場	時間・内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷市保健所	10:00~10:20 受付 10:30~12:00(予定) 離乳食と歯(口)のはなし・ 実演・質疑応答	18	23	20	18	8	19	17	21	19	16	20	13

### 離乳食とお口の教室・後期(9か月ごろ~) 離乳食後期に向けた教室です。

倉敷市保健所での  
申込みはコチラ→



持参品:筆記用具・バスタオル・おやこ健康手帳(母子健康手帳) ※電子申請システムによる申込みが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

会場	時間・内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
倉敷市保健所	13:00~13:20 受付 13:30~15:00(予定) 離乳食と歯(口)のはなし・ 質疑応答	18	23	20	18	8	19	17	21	19	16	20	13

午前の教室は当日の朝7時の時点、午後の教室は当日の朝10時の時点で、暴風警報、特別警報発令の場合は中止となります。また、災害や感染症の流行等の状況により、急に中止となる場合があります。市ホームページ等、最新の情報をご確認ください。