

Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 盛り付け方 (Plating Method), 食品の主なはたらき (Food's Main Effect), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein). Rows include items like パン牛乳 (Bread Milk), ごはん牛乳 (Rice Milk), 豆ごはん (Bean Rice), etc.

【しよっきのしゅるい】

ちやわん しるわん ふかざら

【こんげつのからしきしないのさんぶつ】

せいはいくまい たけのこ アスパラガス きゅうり ごぼう しょうが こまつな チンゲンサイ にんにく だいこん たまねぎ りょくとうもやし しそ



※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。
※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナツ・そば)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く):2日、10日、14日、16日、17日、21日、23日、24日、28日、30日、31日
※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。又は、こちらの二次元コードをご活用下さい。