

■ は絵本
■ は子ども向け
■ は一般向け

No.	タイトル	著者	出版社	おすすめ
1	ポリぶくろ、1まい、すてた	文:ミランダ・ポール 絵:エリザベス・ズーノン	さ・え・ら書房	●
2	ちきゅうのためにできる10のこと	作:メラニー・ウォルシュ 訳:山本和子	チャイルド本社	●
3	ちきゅうのためにできる10のこと2 わたしのやさしいいちにち	作:メラニー・ウォルシュ 訳:山本和子	チャイルド本社	●
4	ヨセフのだいじなコート	作:シムズ・タバック 訳:木坂涼	フレーベル館	
5	もったいないばあさん もったいないことしてないかい?	真珠まりこ	講談社	
6	もったいないばあさんの いただきます	真珠まりこ	講談社	
7	あかちゃんのためのえほん いただきます	いもとようこ	講談社	●
8	おにぎりくんがね・・	とよたかずひこ	童心社	
9	たべものくらべっこえほん	監修:柳沢幸江 文:高岡昌江 絵:すがわらけいこ	学研教育出版	
10	たべものやさん しりとりたいかい かいさいします	シゲタサヤカ	白泉社	
11	菌の絵本 なつとう菌	監修:木村啓太郎 絵:高部晴市	農山漁村文化協会	
12	おこめようちえん	文:荻田澄子 絵:陣崎草子	講談社	●
13	たべてあげる	文:ふくべあきひろ 絵:おおのこうへい	教育画劇	
14	ごはんのとも	文:荻田澄子 絵:わたなべあや	アリス館	
15	おでんのゆ	真珠まりこ	ひさかたチャイルド	
16	おべんとうばこのうた	さいとうしのぶ	ひさかたチャイルド	
17	身近で「できるSDGs エシカル消費②エシカル消費でSDGsを!	監修:山本良一 著:三輪昭子	さ・え・ら書房	
18	3Rでごみが生まれ変わる	監修:高月紘 編・著:WILLこども知育研究所	金の星社	●
19	いくらかな?社会がみえるねだんのはなし5 リサイクルと環境のねだん	編:藤田千枝 著:新美景子、鈴木有子	大月書店	●
20	あきらめないこと、それが冒険だ	野口健	学研教育出版	
21	池上彰のニュースに登場する世界の環境問題③食糧	監修:池上彰 訳・文:稲葉茂勝	さ・え・ら書房	
22	池上彰のニュースに登場する世界の環境問題④ゴミ	監修:池上彰 訳・文:稲葉茂勝	さ・え・ら書房	●
23	はじめての栽培⑤サツマイモ	指導:小金井小学校生活科部 文:大角修 写真:菊池東太、高橋尚紀	小峰書店	
24	ラクチン!おいしい!基本の料理トラの巻 こどもクッキング はじめてパイブル	祐成二葉	小学館	
25	しずくちゃん おやつクッキング	岩崎書店	ぎぼりつこ	
26	じぶんでつろう こどものしゅげい	作:大月ヒロ子 絵:木村愛	福音館書店	
27	環境(エコ)生活のススメ	箕輪弥生	飛鳥新社	
28	ミニマリストの部屋づくり	おふみ	エクスナレッジ	●
29	持たないていねいな暮らし	マキ	すばる舎	●
30	英国式リメイク&リユース 服からインテリアまで	井形慶子	宝島社	
31	エコ・ラッピング	正林恵理子	大和書房	
32	野菜保存のアイデア帖	島本美由紀	パイインターナショナル	●
33	サルベージ・パーティから生まれた 「使い切る」ための4つのアイデアと50のレシピ	著:キムラカズヒロ 監修:一般社団法人フードサルベージ	誠文堂新光社	●
34	子どもといっしょに季節の食ごと&保存食	江口恵子	マイナビ	●
35	不調を感じたら・・・からだが好き料理の基本	梅崎和子	新泉社	
36	クックパッド とことん!簡単&節約 ポリユームおかず	監修:クックパッド株式会社	宝島社	
37	これならできる!! 毎日ラクチン!作りおき+使いきりおかず	著:武蔵裕子	永岡書店	
38	賞味期限のウソ	井出留美	幻冬舎	
39	なにを食べたらいいの?	安部司	新潮社	
40	栄養素キャラクター図鑑	監修:田中明、蒲池桂子 イラスト:いとうみつる	日本図書センター	