

市民モニターアンケート結果 活用状況

担当課	健康づくり課
アンケート名	食育について
アンケート実施期間	平成29年7月28日～8月7日

アンケート活用状況

市民モニターの方々に食行動等について調査し、現状把握を行い、今後の施策等へ反映させるために実施しました。
また、このアンケート調査項目の一部が、倉敷市食育推進計画の指標となっており、この結果は平成32年度の目標値の評価に活用することとしております。そのため、毎年実施される倉敷市食育推進会議において進捗状況を伝える際に、次ページ以降のデータを提示しております。

・自分で料理をつくることができるかを尋ねたところ、「あまりできない」「まったくできない」と回答した人が30%弱あり、現在も調理実習などを体験を交えた啓発を実施しているが、さらに体験型の啓発を強化することとしました。

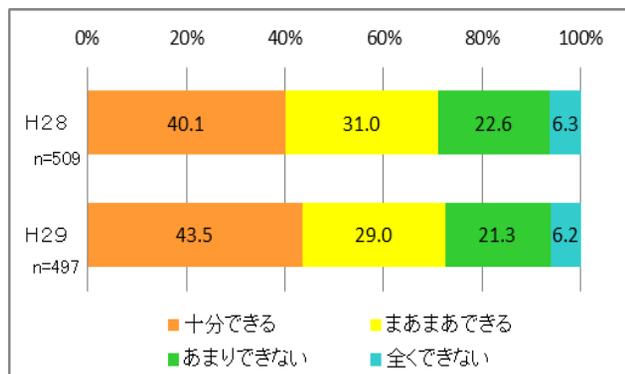
・主食・主菜・副菜を揃えたバランスよい食事をとることについて啓発を強化しているが、アンケートの結果から、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した人が約10%あり、平成28年度より約2%増加していました。生活習慣病予防のためにもその大切さについてさらに強化する必要があると考えています。

・朝食を摂ることで食生活が整いやすくなるため、朝食摂取状況を確認し、啓発の参考にしております。平成29年度は、「ほとんど食べていない」と回答した人が5.2%であり、28年度から比べて1.5%減少していました。さらに減少するよう啓発を強化したいと思っております。

食育に関する実態調査(市民モニターアンケート結果)

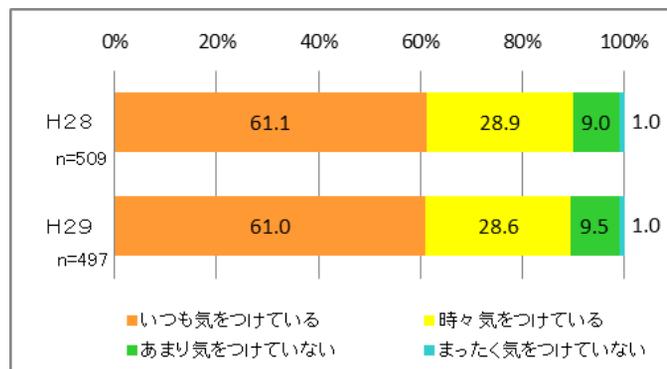
平成28年度	平成29年度
送付数:1,117件	送付数:1,172件
回答数:509件	回答数:497件
回答率:45.6%	回答率:42.4%

問1 自分で料理を作ることは？



自分で料理を作ることが「あまりできない」「全くできない」と答えた方が平成29年度は27.5%であり、平成28年度に比べ、1.3%減少しています。

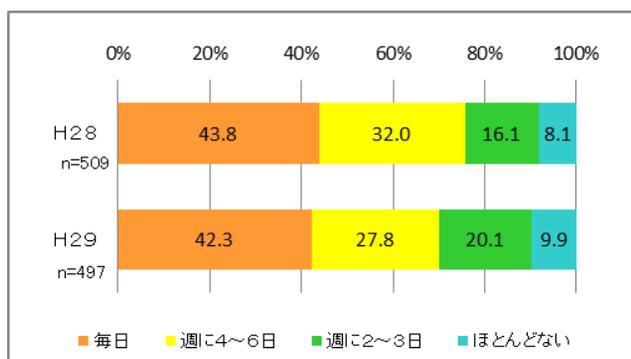
問2 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするよう「いつも気をつけている」と回答した割合は、ほぼ横ばいでした。

問3 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

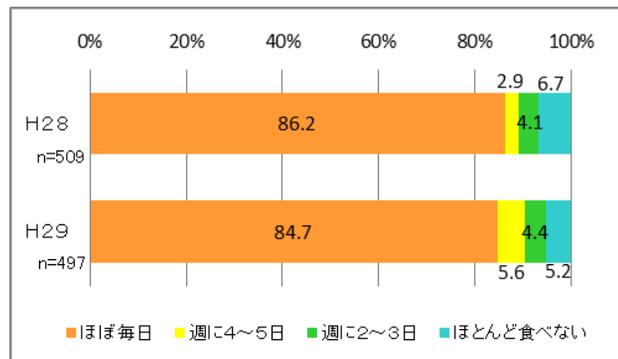
- ・主食・ごはん・パン・麺など
- ・主菜・肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜・野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した方が平成29年度は9.9%で、平成28年度に比べて1.8%増加しています。

問4 ふだん朝食を食べますか？

- ・朝食を食べる・エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食すること

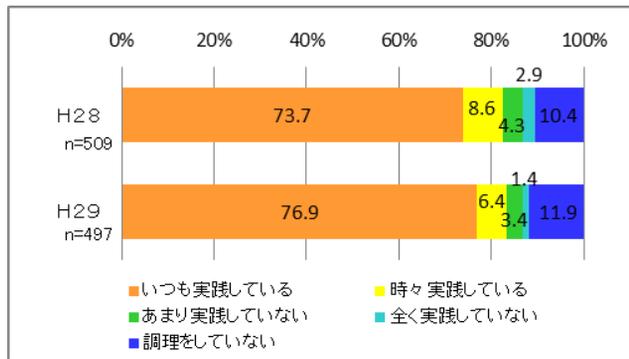


朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が平成29年度は5.2%であり、平成28年度のアンケートに比べ1.5%減少しています。

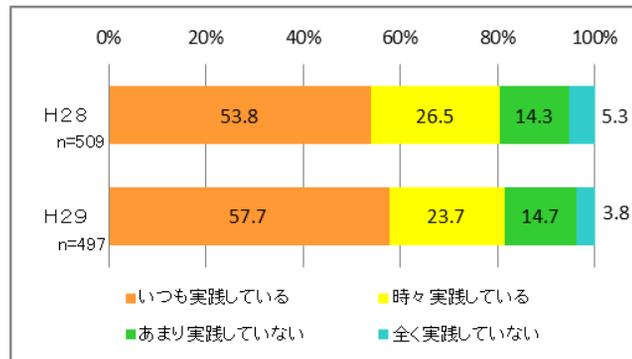
食育に関する実態調査(市民モニターアンケート結果)

問5 料理の前に手洗いを実践していますか？

問6 食事の前に手洗いを実践していますか？

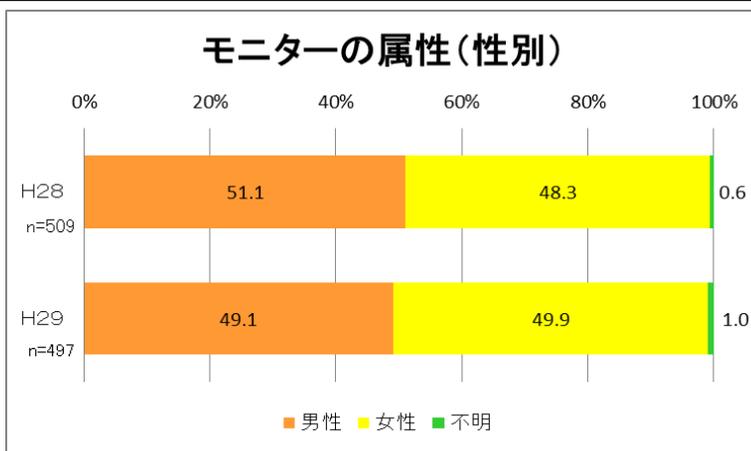


料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が平成29年度は76.9%で、平成28年度に比べて3.2%増加しています。



食事の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が平成29年度は57.7%で、平成28年度に比べて3.9%増加しています。

モニターの属性(性別)



モニターの属性(年代)

