

市民モニターアンケート結果 活用状況

担当課	健康づくり課
アンケート名	「健康くらしき21」について
アンケート実施期間	平成30年1月26日～2月5日

アンケート活用状況

平成23年度～32年度までの10ヵ年計画である、健康増進計画「健康くらしき21・Ⅱ」の毎年の評価視点に、市民の意識・健康習慣の変化を掲げており、市民モニターアンケートの結果を「市民の健康に関する意識」として統計的に評価しています。

アンケート結果と評価内容は、毎年度の事業評価報告書に掲載し、「健康くらしき21の認知度」や、「喫煙状況」「歯の定期検診の受診」等に関する設問肢の回答から市民の健康に関する意識が経年的に変化していることがわかるように表しています。次ページからの添付資料(平成29年度事業評価報告書からの抜粋)をご参照ください。

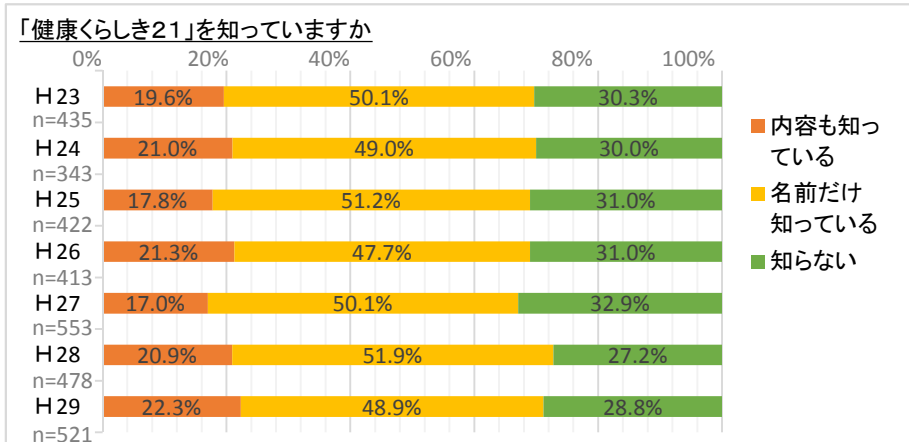
今後も、平成32年度まで毎年アンケートを実施し、評価の資料として活用していきます。

V 市民の意識・健康習慣

(1) 市民モニター調査

毎年2月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について、年度毎に調査結果をまとめました。
※1%以上の増減について「年度変化あり」としています。

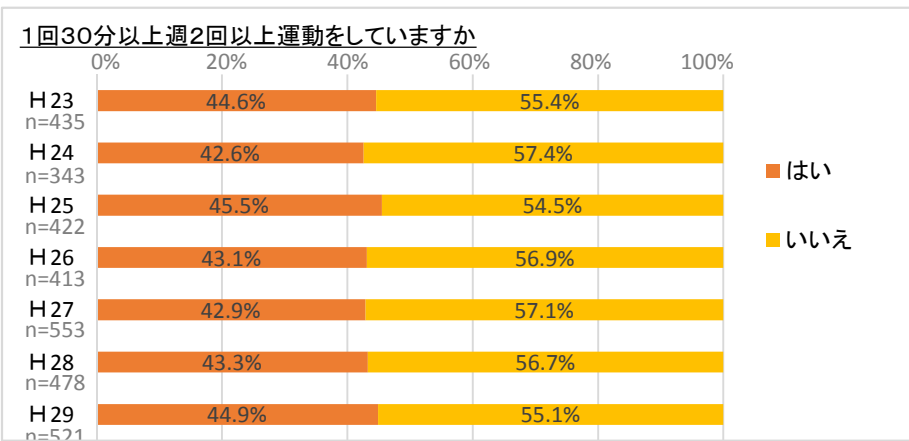
認知



「健康くらしき21」の認知度については、H29年度は「内容も知っている」と回答した者の割合が22.3%で増加傾向となり、「知らない」と回答した者の割合も28.8%で増加傾向にあった。



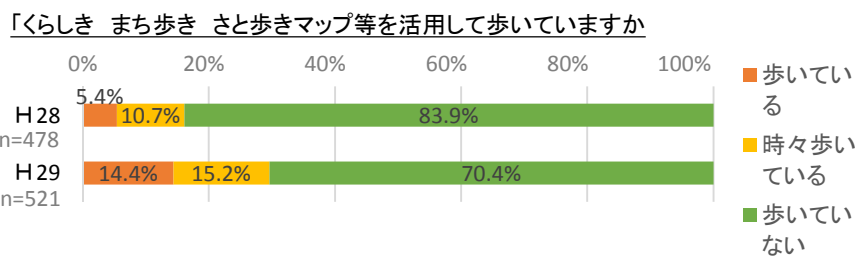
運動



「1回30分以上週2回以上運動していますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は44.9%で、やや増加傾向にあった。



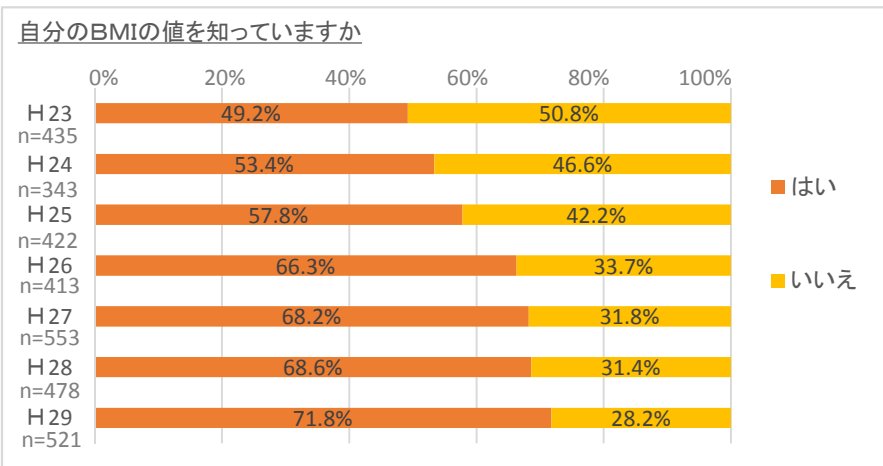
平成28年度より、「くらしきまち歩き さと歩きマップ」を知っている人の増加ではなく、運動習慣として歩く人を増やす推進とした。



「くらしきまち歩き さと歩きマップ等を活用して歩いていますか」については、H29年度は「歩いている」「時々歩いている」と回答した者の割合は29.6%で、H28年度に比べて13.5%増加した。



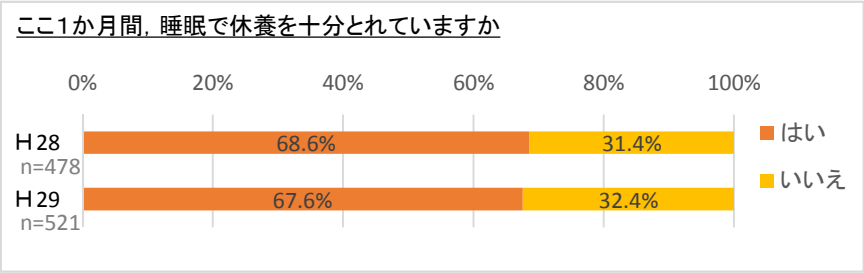
栄養



「自分のBMIの値を知っていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は71.8%で、H28年度に比べて3.2%増加した。



休養

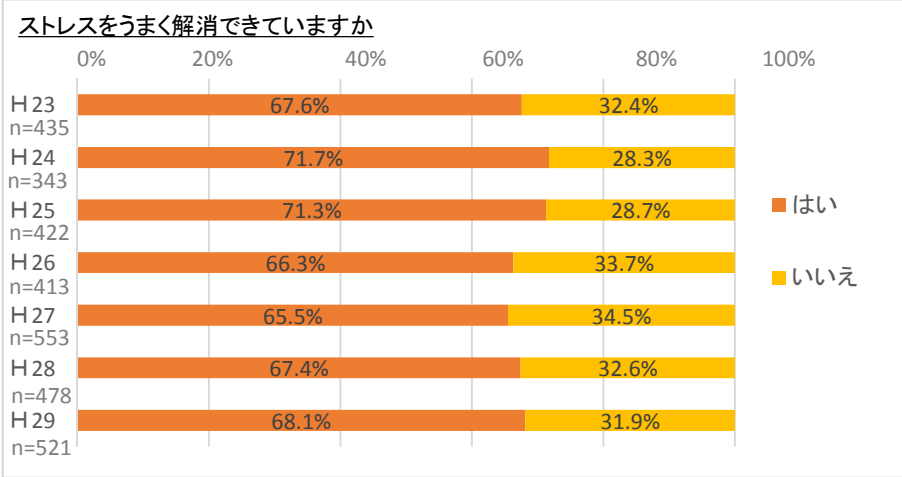


平成28年度より、睡眠時間ではなく良質な睡眠をとるよう推進している。

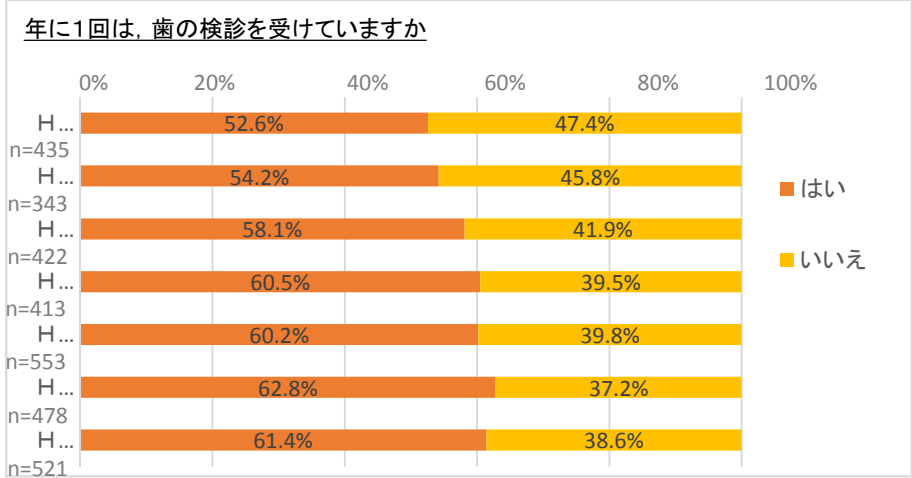
「ここ1か月間、睡眠で休養を十分とれていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は67.6%で年度変化はほぼ見られなかった。



「ストレスをうまく解消できていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は68.1%で、年度変化はほぼ見られなかった。



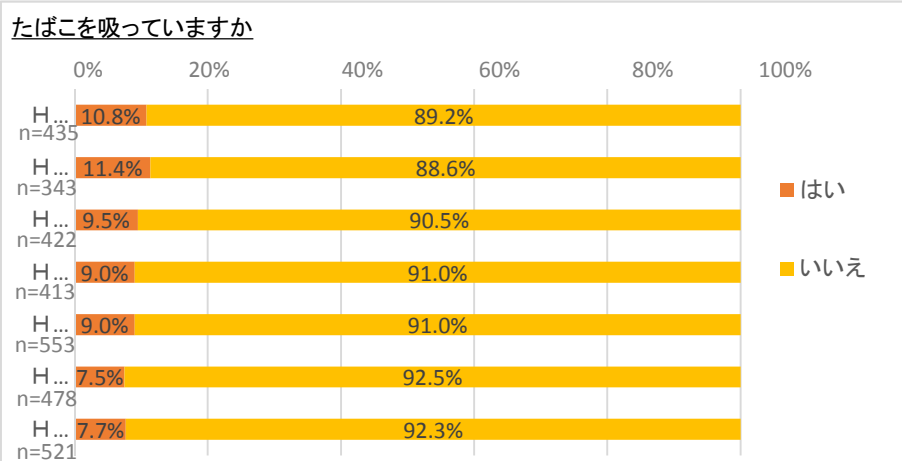
歯の健康



「年に1回は歯の検診を受けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は61.4%で、H28年度に比べて1.4%減少していた。



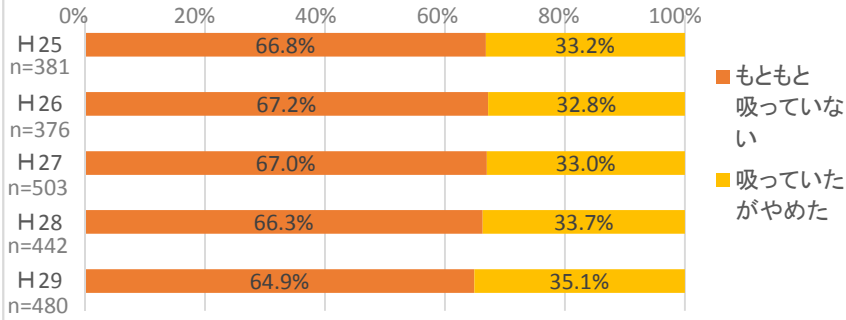
たばこ



「たばこを吸っていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は7.7%で、年度変化はほぼ見られなかった。



「たばこを吸っていない」と答えた方に。以前たばこを吸っていましたか

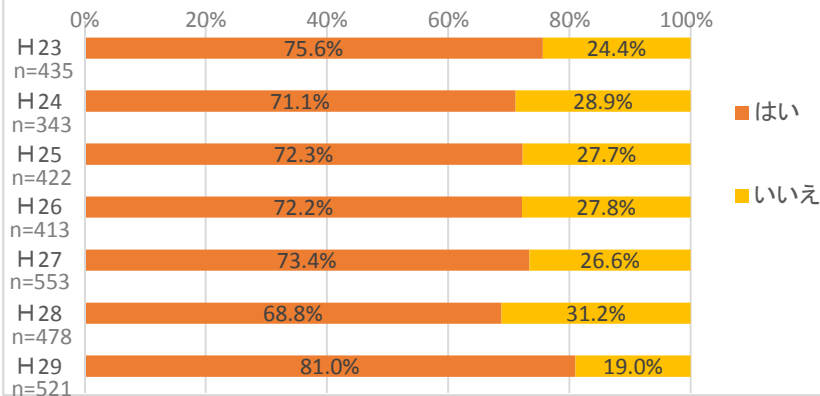


「たばこを吸っていない」と回答した者のうち、「吸っていたがやめた」と回答した者の割合は、H29年度は35.1%で禁煙意識が年々あがっていることがわかる。



アルコール

休肝日を設けていますか



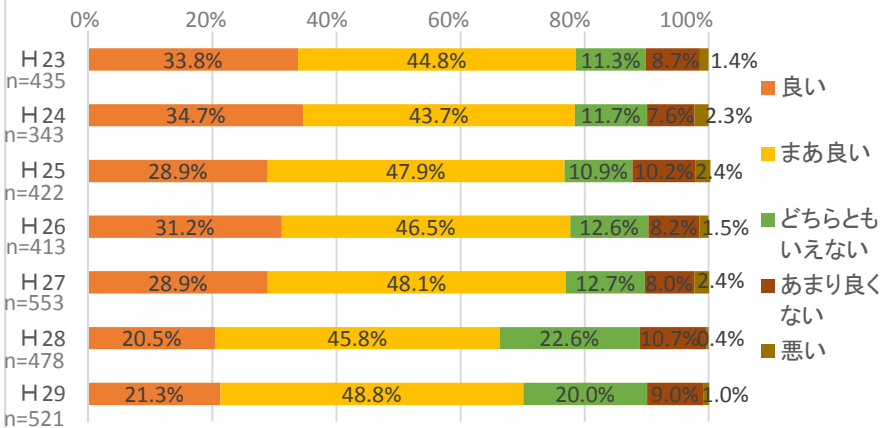
H29年度より飲酒しない場合は「休肝日を設けている」に回答することとした。

「休肝日を設けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は81.0%であった。

※設問の聞き方を変えたため昨年度とは比較をしない。

健康管理

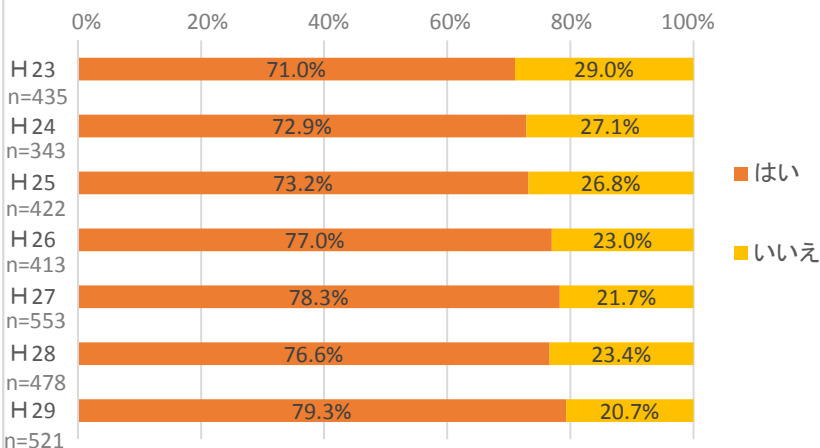
現在の健康状態は、どうですか



「あなたの健康状態は」については、「良い」または「まあ良い」と回答した者の割合は、H29年度は70.1%で、H28年度に比べて3.8%増加していた。



年に1回は、健康診断を受けていますか



「年に1回は、健康診断を受けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H29年度は79.3%で、H28年度に比べて2.7%増加していた。

