

市民モニターアンケート結果 活用状況

担当課	健康づくり課
アンケート名	食育について
アンケート実施期間	平成30年8月17日～8月27日実施

アンケート活用状況

市民モニターの方々に食行動等について調査し、現状把握を行い、今後の施策等へ反映させるために実施しました。

また、このアンケート調査項目の一部が、倉敷市食育推進計画の指標となっており、この結果は計画の評価に活用することとしております。そのため、毎年実施される倉敷市食育推進会議において進捗状況を伝える際に、次ページ以降のデータを提示しております。

・”主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日あるか”と尋ねたところ「ほとんどない」と回答した人が、平成29年度に比べ1.7%減少していました。生活習慣病予防に向け、さらに啓発を強化する必要があると考え、食を通じた健康づくりボランティアである栄養改善協議会と連携し、地域で啓発するための資料を作成しました。

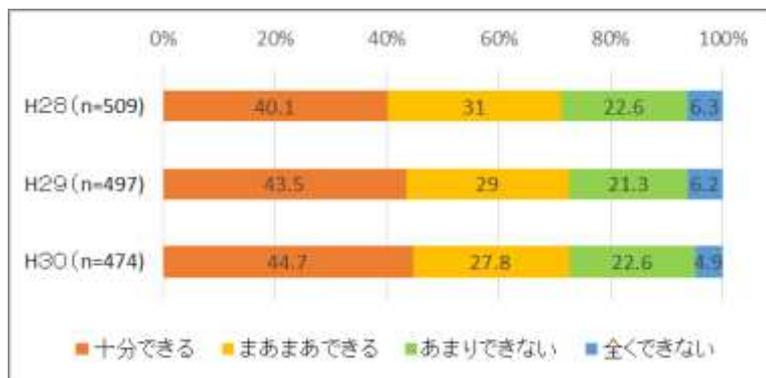
・朝食を摂ることで食生活が整いやすくなるため、朝食摂取状況を確認し、啓発の参考にしております。ここ数年ほぼ横ばいで、朝食を毎日摂っている人が増加していないことから、食を通じた健康づくりの健康教育に、もれなく朝食の内容を盛り込み、啓発を強化していくこととしています。

食育に関する実態調査(市民モニターアンケート)

8月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施し、すべての項目に回答のあった人について、結果をまとめました。

結果について、「前年度より良い 😊」「変化なし 😐」「前年度より悪い 😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

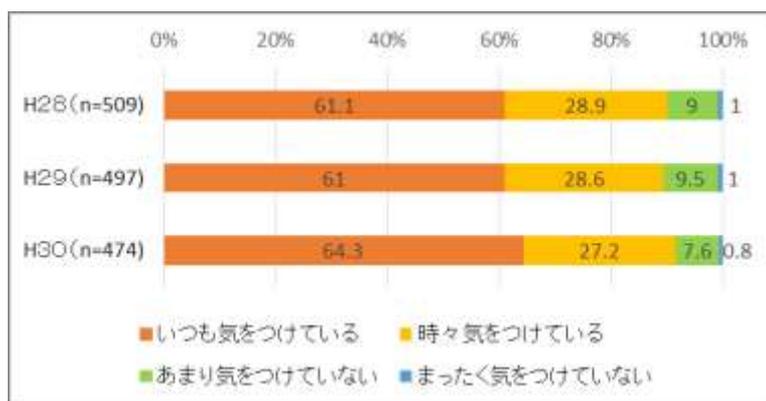
◎ 自分で料理を作ることは？



自分で料理を作ることが「あまりできない」「全くできない」と答えた方が平成30年度は27.5%であり、平成29年度と同じでした。



◎ 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするよう「いつも気をつけている」と答えた方が平成30年度は64.3%であり、平成29年度に比べ、3.3%増加しています。



◎ 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

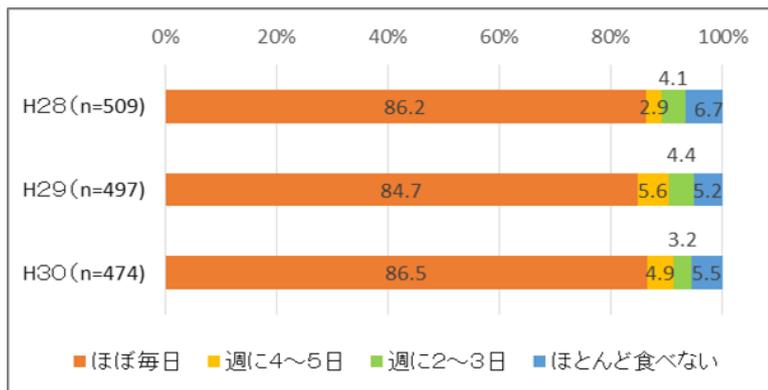
- ・主食:ごはん・パン・麺など
- ・主菜:肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜:野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した方が平成30年度は8.2%で、平成29年度に比べ、1.7%減少しています。



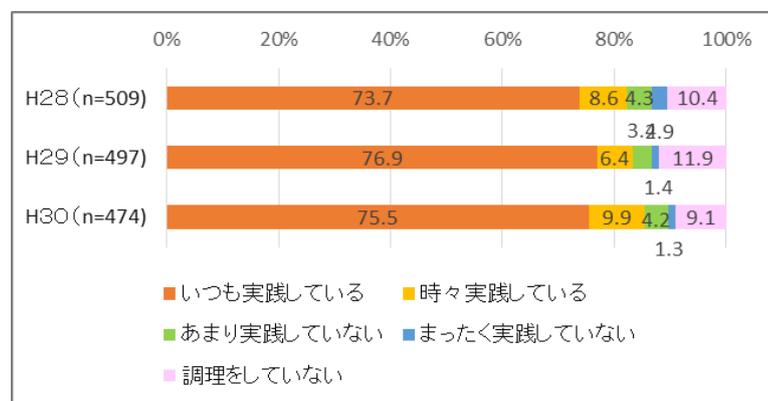
◎ ふだん朝食を食べていますか？



朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が平成30年度は5.5%であり、平成29年度のアンケートに比べ、ほぼ横ばいでした。



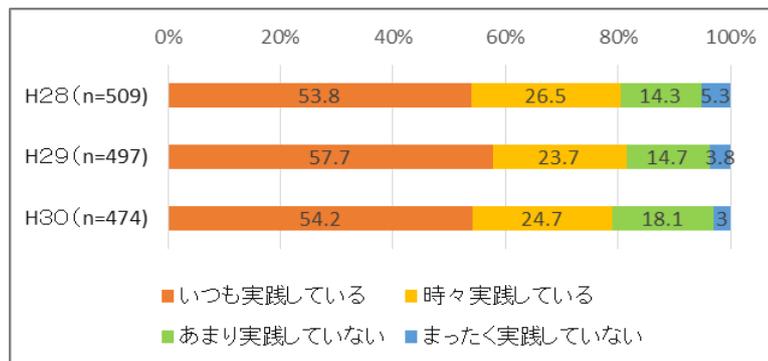
◎ 料理の前に手洗いを実践していますか？



料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が平成30年度は75.5%で、平成30年度に比べて1.4%減少しています。



◎ 食事の前に手洗いを実践していますか？



食事の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が平成30年度は54.2%で、平成29年度に比べて3.5%減少しています。

