

市民モニターアンケート結果 活用状況

担当課	健康づくり課
アンケート名	「健康くらしき21」について
アンケート実施期間	平成31年1月18日～1月28日

アンケート活用状況

平成23年度～令和5年度までの13ヵ年計画(令和元年度倉敷市健康増進計画審議会にて3年間の計画延長が承認)である、健康増進計画「健康くらしき21」の毎年の評価視点に、市民の意識・健康習慣の変化を掲げており、市民モニターアンケートの結果を「市民の健康に関する意識」として統計的に評価しています。

アンケート結果と評価内容は、毎年度の事業評価報告書に掲載し、「健康くらしき21の認知度」や、「喫煙状況」「歯の定期健診の受診」等に関する設問肢の回答から市民の健康に関する意識が経年的に変化していることがわかるように表しています。次ページ以降の資料(平成30年度事業評価報告書からの抜粋)をご参照ください。

今後も、令和5年度まで毎年アンケートを実施し、評価の資料として活用していきます。

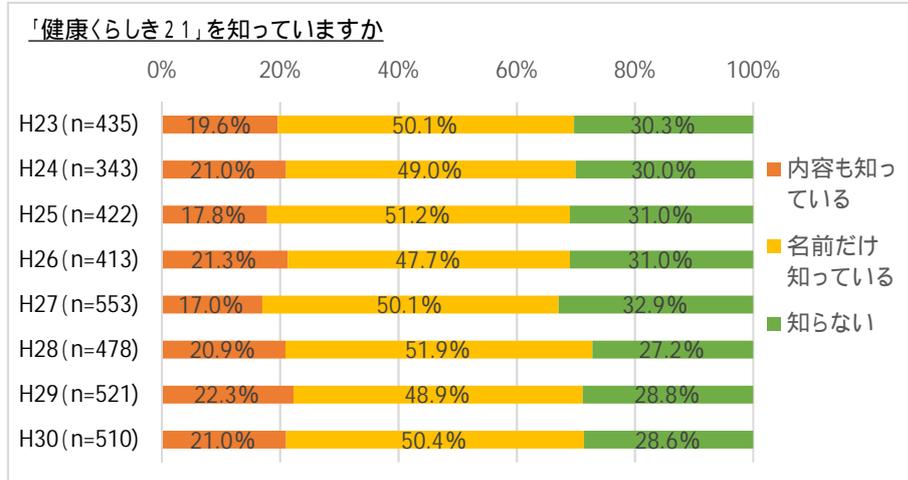
市民の意識・健康習慣

(1) 市民モニター調査

毎年2月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について、年度毎に調査結果をまとめました。

結果について、「前年度より良い😊」、「変化なし😐」、「前年度より悪い😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

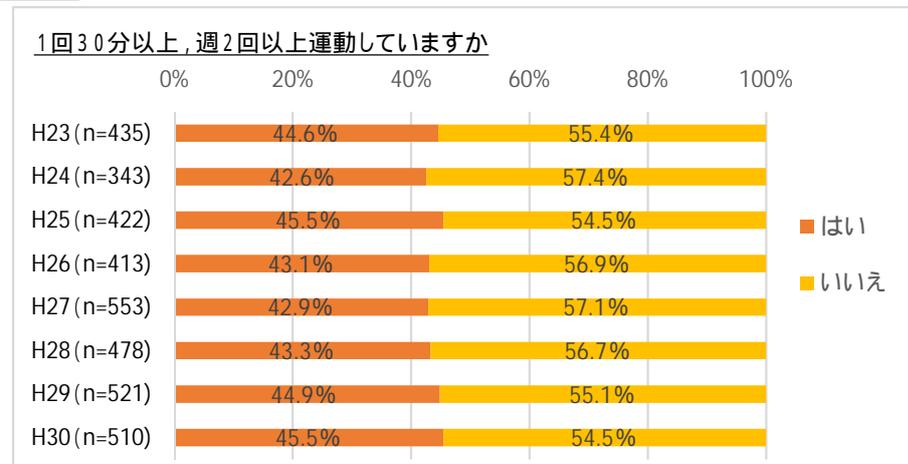
認知



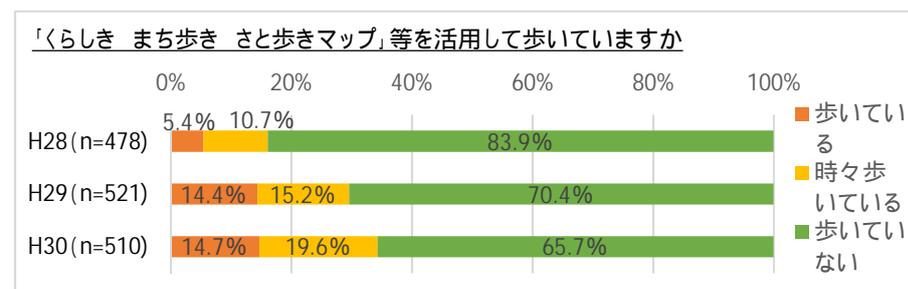
「健康くらしき21」の認知度については、H30年度はH29年度に比べて「内容も知っている」と回答した者の割合が21.0%でやや減少し、「名前だけ知っている」がやや増加した。



運動



「1回30分以上週2回以上運動していますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は45.5%で、やや上昇傾向にあるもののほぼ横ばいだった。



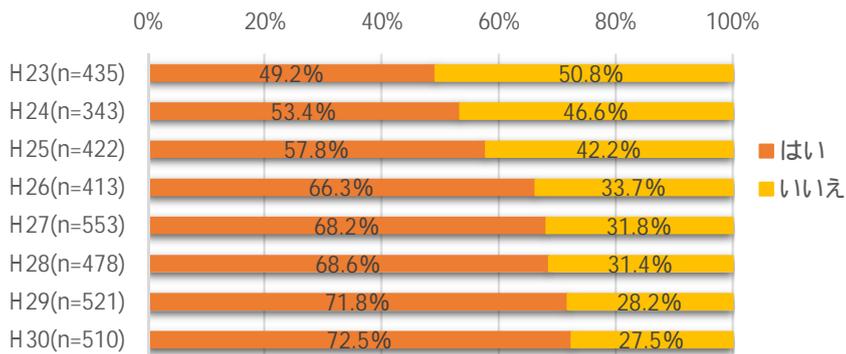
平成28年度より、「くらしき まち歩き さと歩き マップ」を知っている人の増加ではなく、運動習慣として歩く人を増やす推進とした。

「くらしき まち歩き さと歩きマップ等を活用して歩いていますか」については、H30年度は「歩いている」「時々歩いている」と回答した者の割合は34.3%で、H29年度に比べて4.7%増加した。



栄養

自分のBMI値を知っていますか

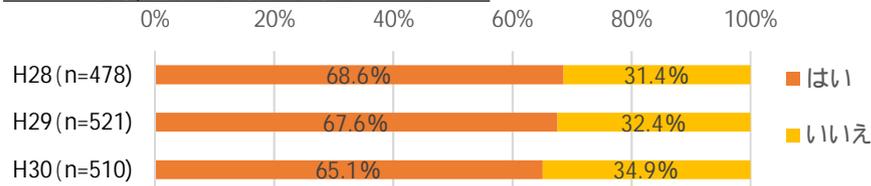


「自分のBMIの値を知っていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は72.5%で、H29年度に比べて、やや上昇傾向にあるもののほぼ横ばいだった。



休養

ここ1か月間、睡眠で休養を十分とれていますか

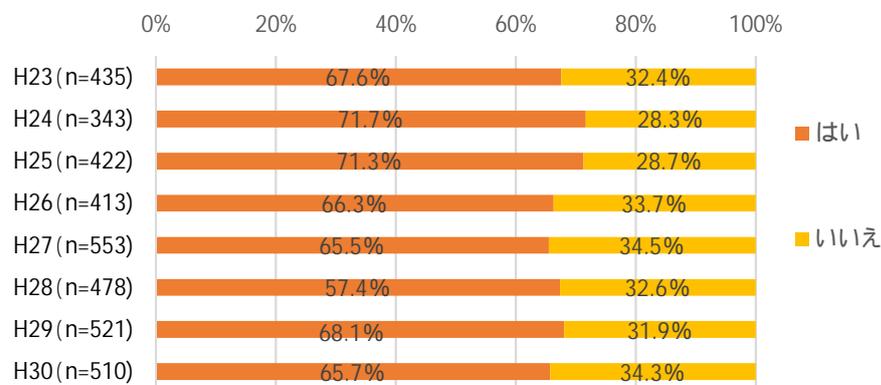


平成28年度より、睡眠時間ではなく良質な睡眠をとるよう推進している。

「ここ1か月間、睡眠で休養を十分とれていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は65.1%でH29年度に比べて2.5%減少した。



ストレスをうまく解消できていますか

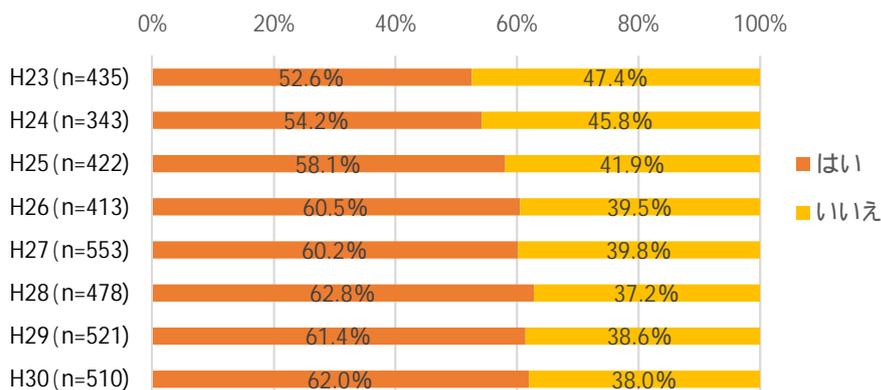


「ストレスをうまく解消できていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は65.7%で、H29年度に比べて2.4%減少した。



歯の健康

年に1回は、歯の健診を受けていますか



「年に1回は歯の健診を受けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は62.0%で、H29年度に比べて、やや上昇傾向にあるもののほぼ横ばいだった。



たばこ

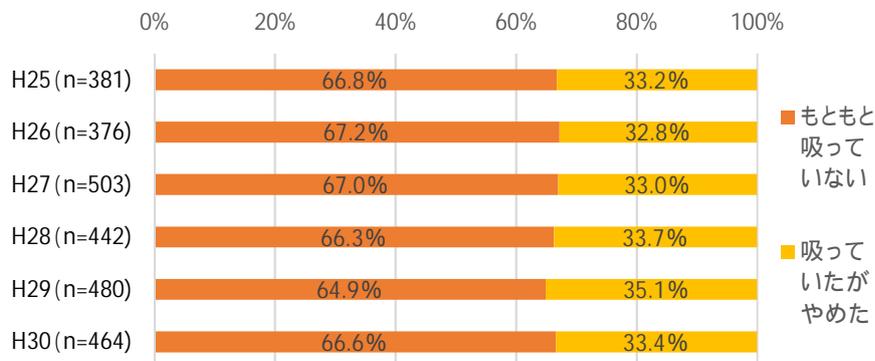
たばこを吸っていますか



「たばこを吸っていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は9.0%で、H29年度に比べて1.3%増加した。



たばこを「吸っていない」と答えた方に
以前たばこを吸っていましたか



「たばこを吸っていない」と回答した者のうち、「もともと吸っていない」と回答した者の割合は、H30年度は66.6%で、H29年度に比べて1.7%増加した。



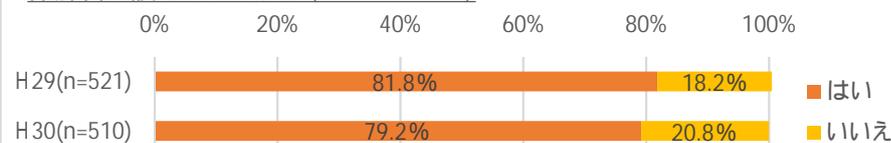
アルコール

休肝日を設けていますか (H23 ~ H28)



H29年度より飲酒しない場合は「休肝日を設けている」に回答することとしたため、グラフを分けて表示している。

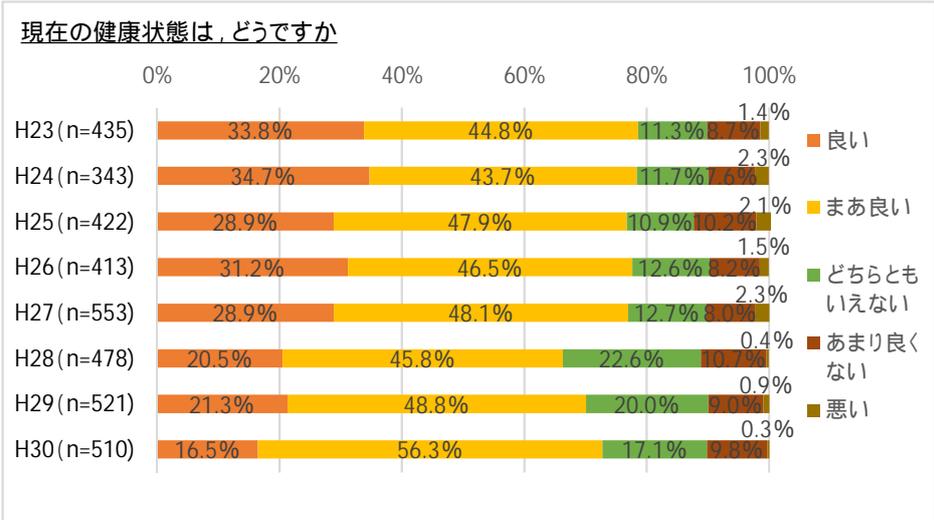
休肝日を設けていますか (H29 ~ H30)



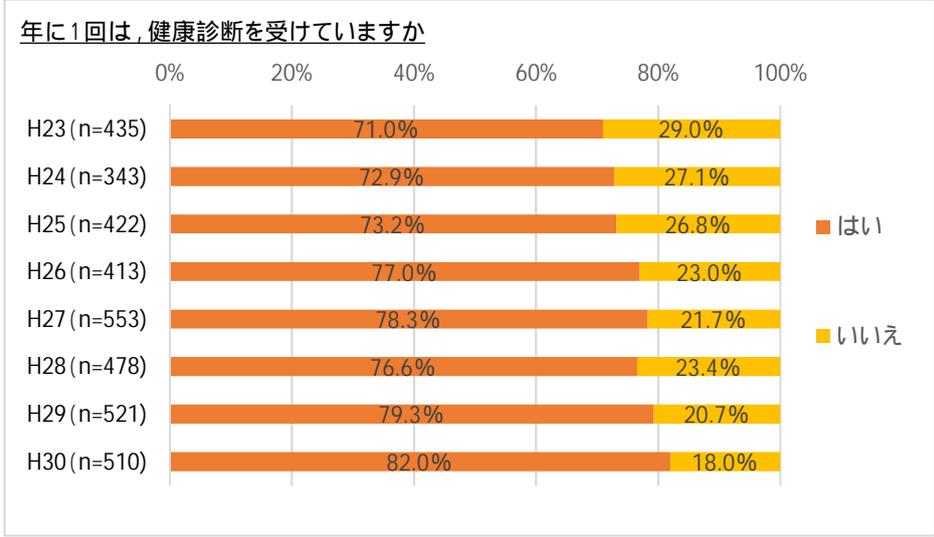
「休肝日を設けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は79.2%で、H29年度に比べて2.6%減少した。



健康管理



「あなたの健康状態は」については、「良い」または「まあ良い」と回答した者の割合は、H30年度は72.8%で、H29年度に比べて2.7%増加していた。



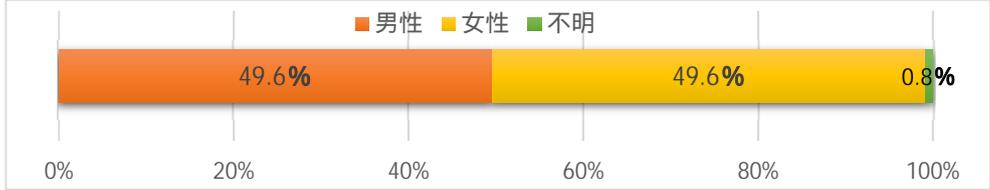
「年に1回は、健康診断を受けていますか」については、「はい」と回答した者の割合は、H30年度は82.0%で、H29年度に比べて2.7%増加していた。



(参考) 平成30年度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数510人)

性別 回答者数(人)

男性	253
女性	253
不明	4



年代別 回答者数(人)

10代	1
20代	9
30代	53
40代	125
50代	118
60代	92
70代	88
80代	20
不明	4

