

## 市民モニターアンケート結果 活用状況

担当部署	健康づくり課
アンケート名	食育
アンケート実施期間	令和2年8月7日～8月17日

### アンケート活用状況

市民モニターの方々に食行動等について調査し、現状把握を行い、今後の施策等へ反映させるために実施しました。

また、このアンケート調査項目の一部が、倉敷市食育推進計画の指標となっており、この結果は計画の評価に活用することとしております。そのため、毎年実施されている倉敷市食育推進会議において進捗状況を伝える際に、次ページ以降のデータを提示しております。

「主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日あるか」と尋ねたところ「ほとんどない」と回答した人が、令和元年度に比べ1.3%減少していました。

「よく噛んで食べているか」と尋ねたところ、「常によく噛んで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和元年度に比べ変化はありませんでした。

「調理の前に手洗いを実践していますか」と尋ねたところ「いつも実践している」と回答した方が令和元年度に比べて4.4%増加していました。

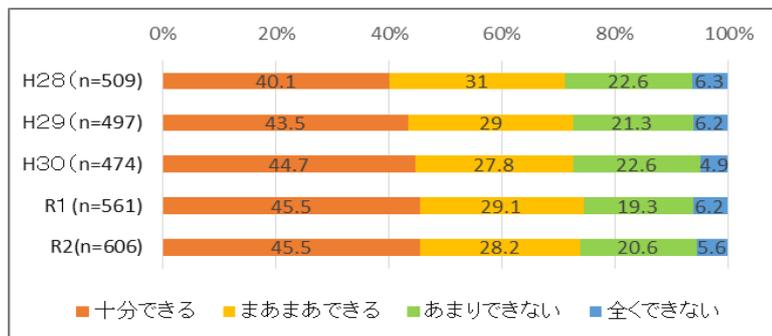
令和2年度は、感染症にかかりにくい健康な身体づくりに向けて、「バランスのよい食事」や「噛むことの大切さ」、感染症予防のための「正しい手洗い」の重要性についての啓発を強化しました。今後も、引き続き、食を通じた健康づくりボランティアである栄養改善協議会等の関連団体と連携し、啓発を強化していきたいと思っております。

## 食育に関する実態調査(市民モニターアンケート)

毎年8月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について、年度ごとに結果をまとめました。

結果について、「前年度より良い 😊」「変化なし 😐」「前年度より悪い 😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

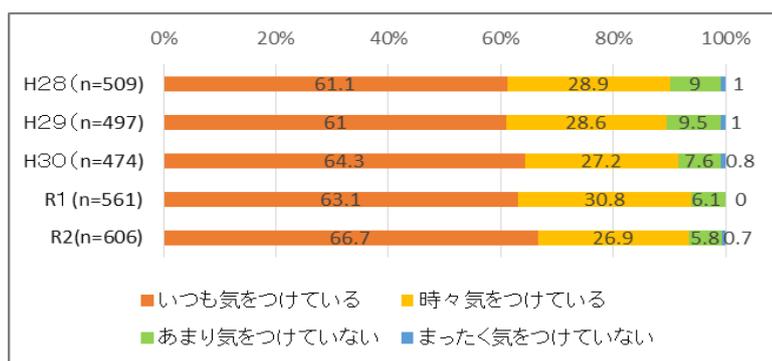
### ◎ 自分で料理を作ることは？



自分で料理を作ることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方が令和2年度は73.7%であり、令和元年度と同じでした。



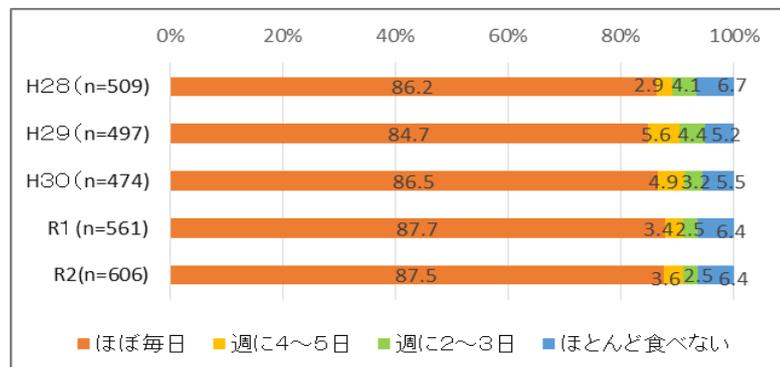
### ◎ 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするよう「いつも気をつけている」と答えた方が、令和2年度は66.7%であり、令和元年度に比べ、3.6%増加しています。



### ◎ ふだん朝食を食べていますか？

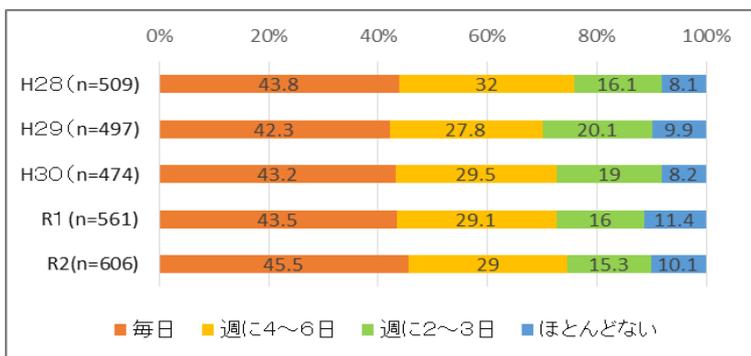


朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が、令和2年度は6.4%であり、令和元年度に比べ変化はありませんでした。



◎ 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

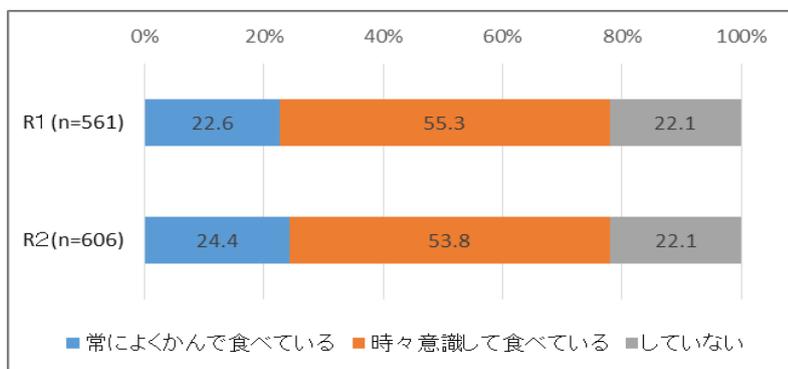
- ・主食:ごはん・パン・麺など
- ・主菜:肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜:野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した方が令和2年度は10.1%であり、令和元年度に比べ1.3%減少しています。



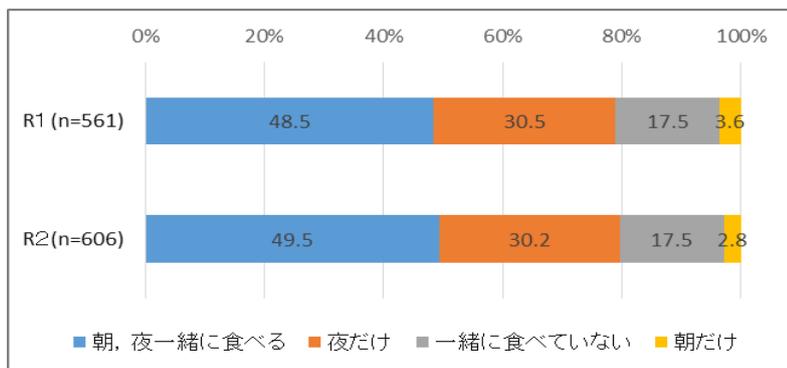
◎ よく噛んで食べていますか？



「常によくかんで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和2年度は78.2%で令和元年度に比べ変化はありませんでした。



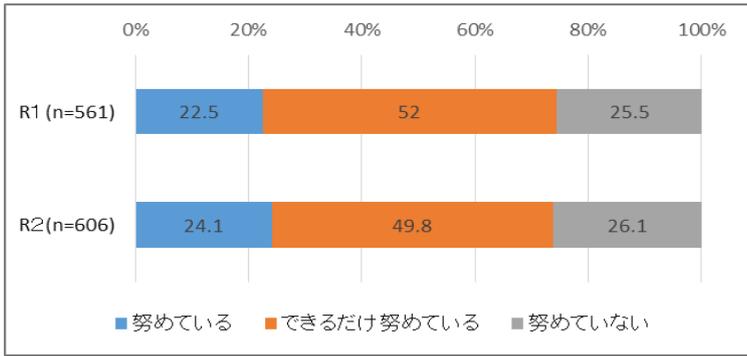
◎ 家族と一緒に食事をとっていますか？



「朝、夜一緒に食べる」「夜だけ」「朝だけ」と回答した方が、令和2年度は82.5%で令和元年度に比べ変化はありませんでした。



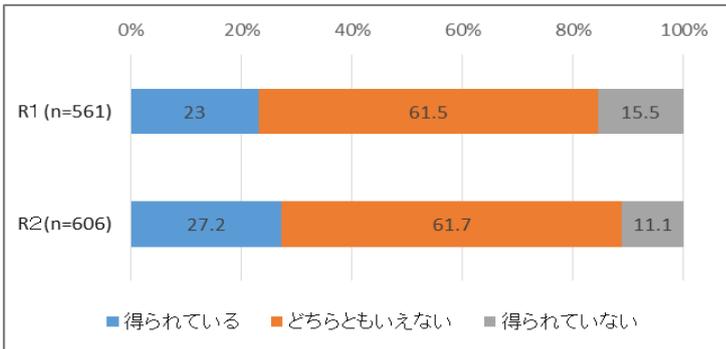
◎ 「地産地消」に努めていますか？



「努めている」「できるだけ努めている」と回答した方が、令和2年度は73.9%で令和元年度に比べ変化はありませんでした。



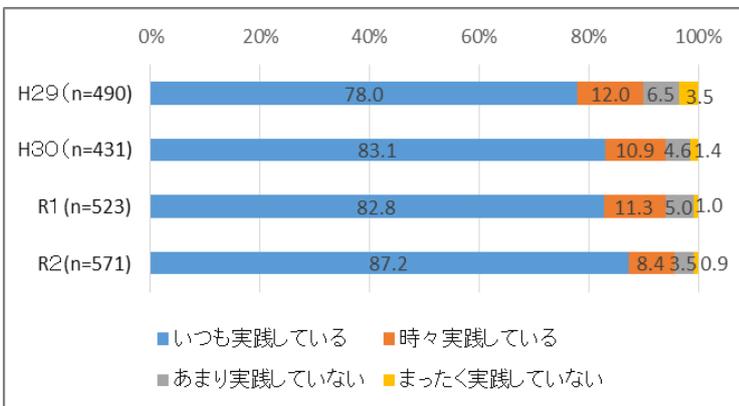
◎ 食品の安全性について十分な情報を得られていますか？



「得られている」と回答した方が令和2年度は27.2%で、令和元年度に比べて4.2%増加しています。



◎ 料理の前に手洗いを実践していますか？



料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が令和2年度は87.2%で、令和元年度に比べて4.4%増加しています。



(参考) 令和2度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数606名)

性別 回答者数(人)

男性	300
女性	303
不明	3



モニターの属性(年代)(人)

90代	1
80代	24
70代	104
60代	122
50代	130
40代	147
30代	62
20代	12
10代	1
不明	3

