

## 市民モニターアンケート結果 活用状況

担当部署	健康づくり課
アンケート名	健康くらしき21
アンケート実施期間	令和3年1月15日～1月25日

### アンケート活用状況

倉敷市健康増進計画「健康くらしき21・Ⅱ」の毎年の評価視点に、市民の意識・健康習慣の変化を掲げており、市民モニターアンケートの結果を「市民の健康に関する意識」として計画の評価と現状把握に用いています。また、目標値を設定する際の参考にしています。

アンケート結果と評価内容は、毎年度の事業評価報告書に掲載し、「健康くらしき21の認知度」や、「喫煙状況」「歯の定期健診の受診」等に関する設問の回答から市民の健康に関する意識が経年的に変化していることがわかるように表しています。次ページ以降の資料(令和2年度事業評価報告書からの抜粋)をご参照ください。

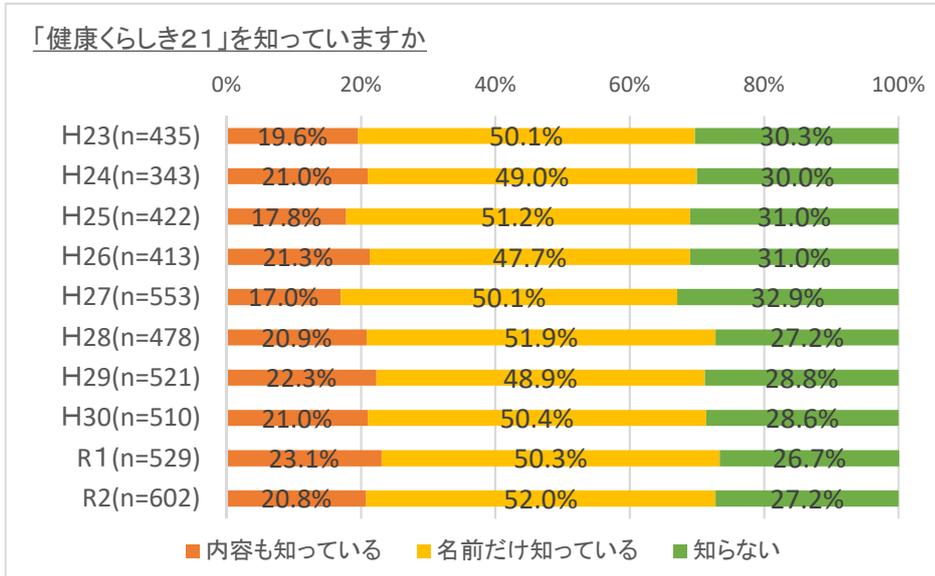
今後も、令和5年度まで毎年アンケートを実施し、評価の資料として活用していきます。

## VI 市民の意識・健康習慣

### (1) 市民モニター調査

毎年2月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について、年度毎に調査結果をまとめました。  
 ※結果について、「前年度より良い😊」「変化なし😐」「前年度より悪い😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

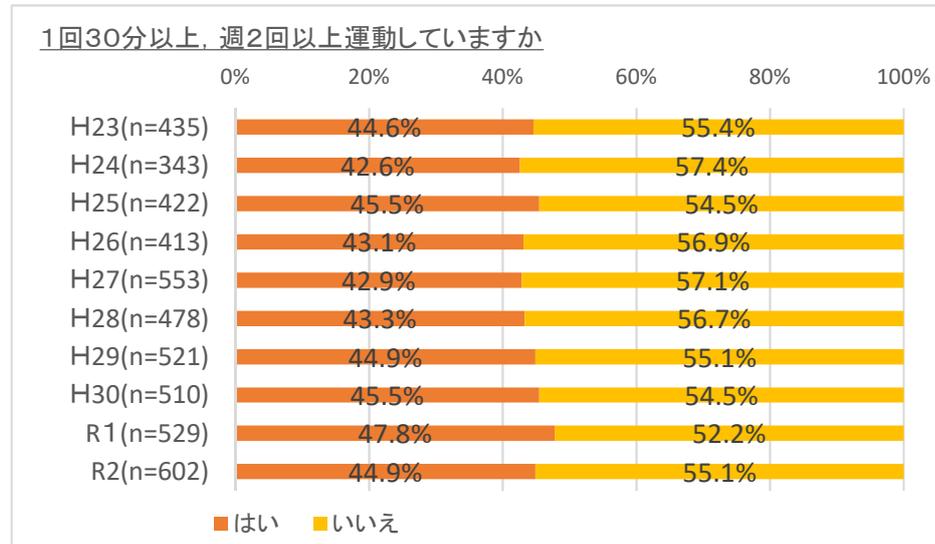
#### 認知



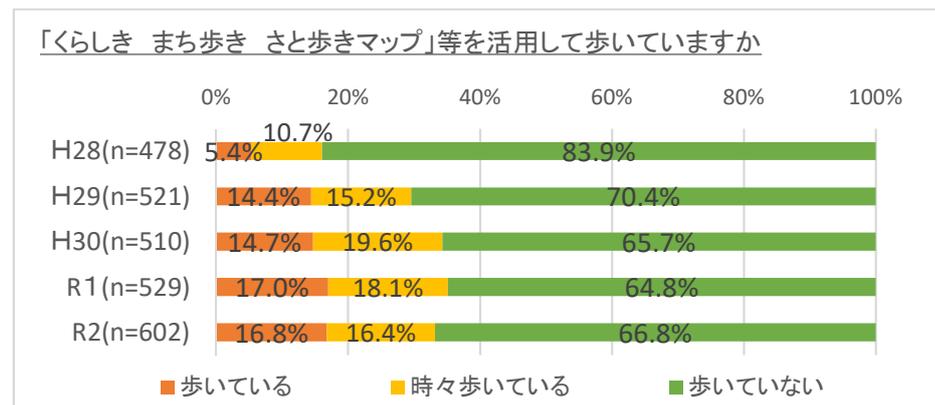
「内容も知っている」の割合は20.8%で前年度に比べて、2.3%減少し、「名前だけ知っている」の割合は52.0%で前年度に比べ1.7%増加した。



#### 運動



「はい」の割合は、44.9%で前年度に比べて、2.9%減少した。



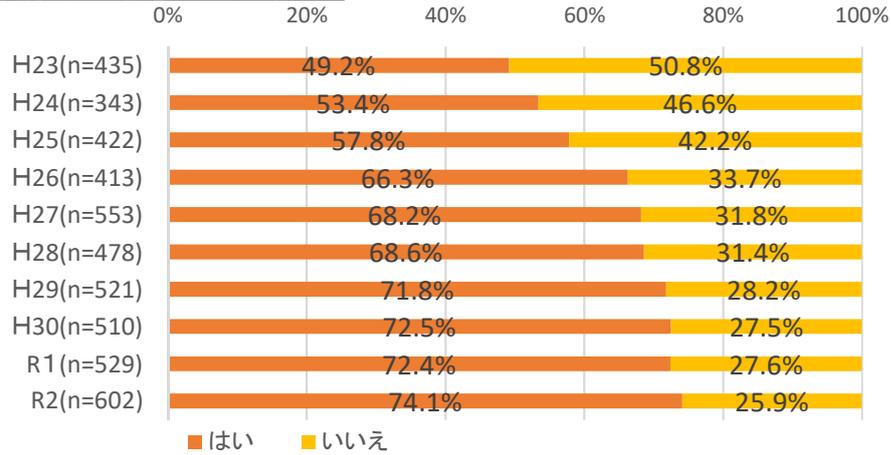
「歩いている」「時々歩いている」の合計の割合は33.2%で、前年度に比べて、1.9%減少した。

※平成28年度より、「くらしき まち歩き さと歩き マップ」を知っている人の増加ではなく、運動習慣として歩く人を増やす推進とした。



## 栄養

自分のBMI値を知っていますか

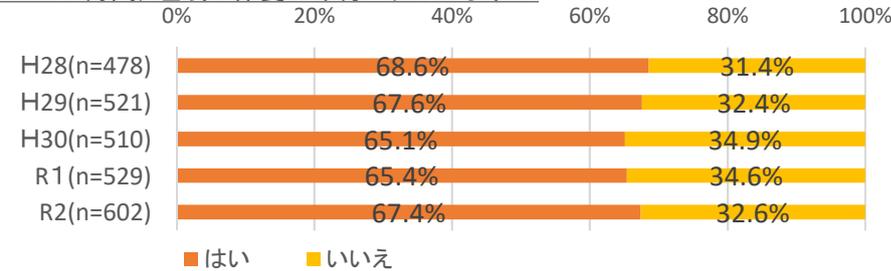


「はい」と回答した割合は74.1%で、前年度に比べて、1.7%増加していた。



## 休養

ここ1か月間、睡眠で休養が十分とれていますか

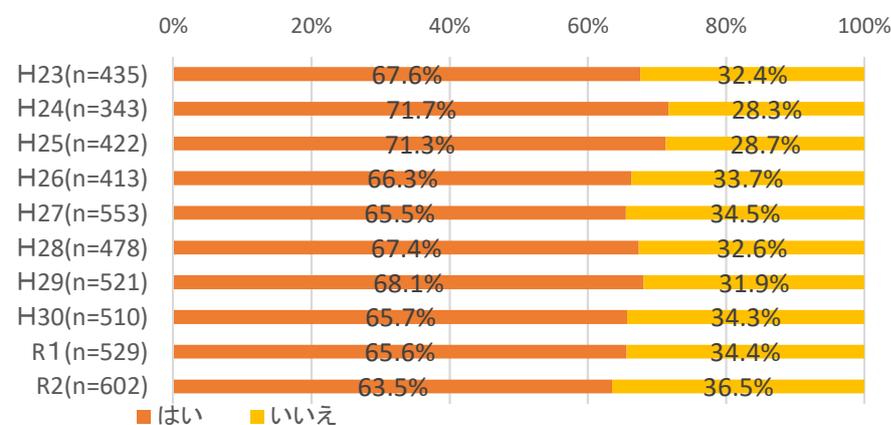


「はい」と回答した割合は67.4%で、前年度に比べて、2.0%増加していた。

※平成28年度より、睡眠時間ではなく良質な睡眠をとるよう推進している。



ストレスをうまく解消できていますか

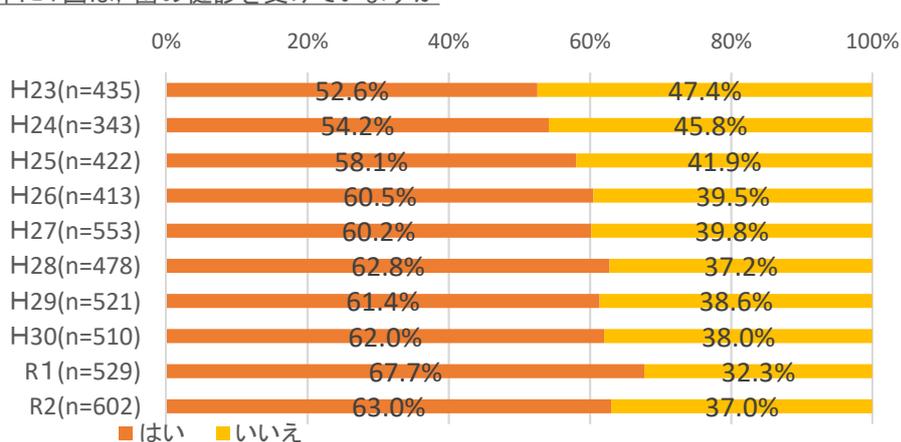


「はい」と回答した割合は63.5%で、前年度に比べて2.1%減少していた。



## 歯の健康

年に1回は、歯の健診を受けていますか

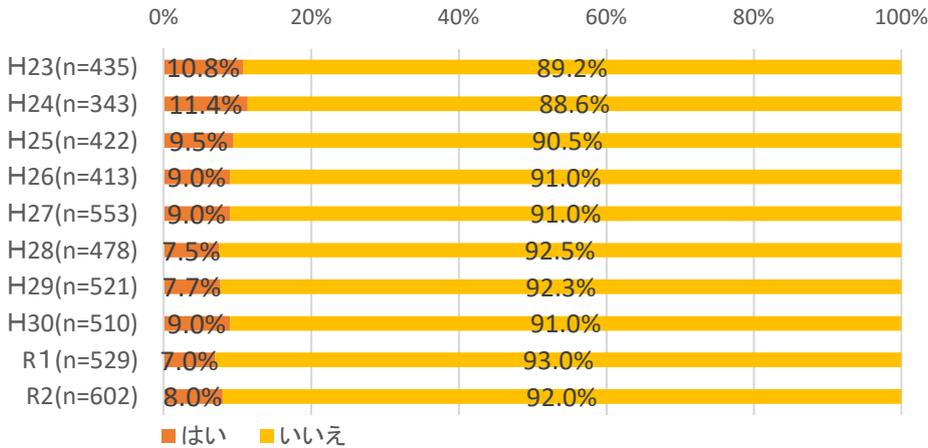


「はい」と回答した割合は、63.0%で、前年度に比べて4.7%減少していた。



## たばこ

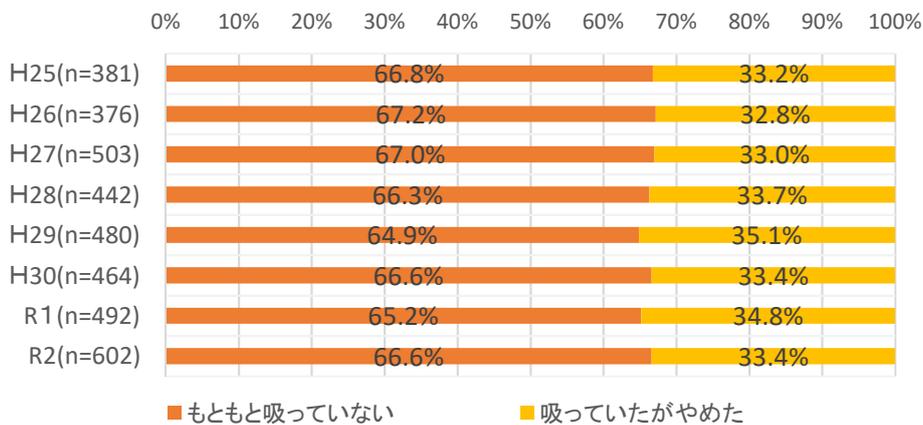
たばこを吸っていますか



「はい」と回答した割合は8.0%で、前年度に比べて1.0%増加していた。



たばこを「吸っていない」と答えた方に以前たばこを吸っていましたか

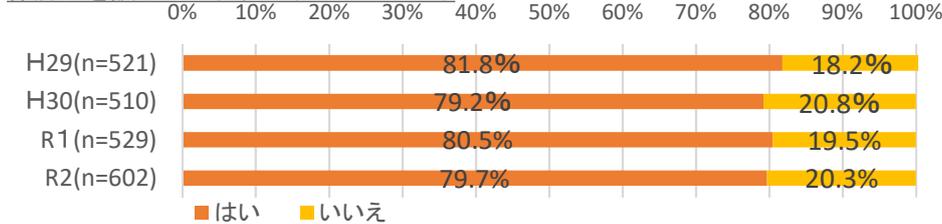


「たばこを吸っていない」と回答した者のうち、「もともと吸っていない」と回答した者の割合は66.6%で、前年度に比べて1.4%増加していた。



## アルコール

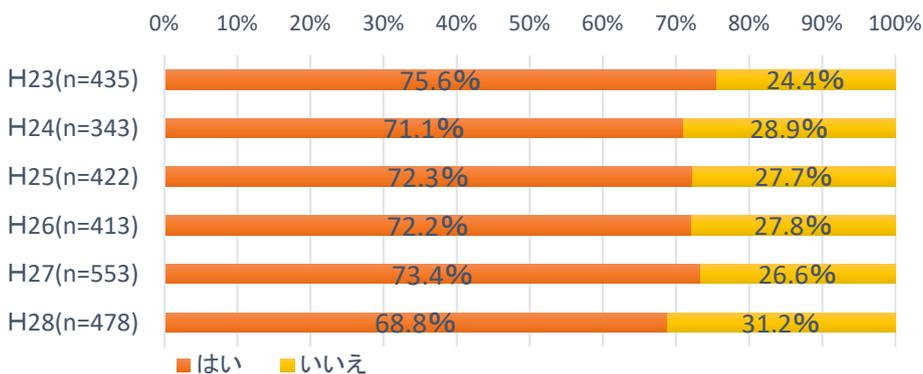
休肝日を設けていますか(H29~H30)



「はい」と回答した割合は79.7%で、前年度に比べて0.8%減少したもののほぼ横ばいだった。

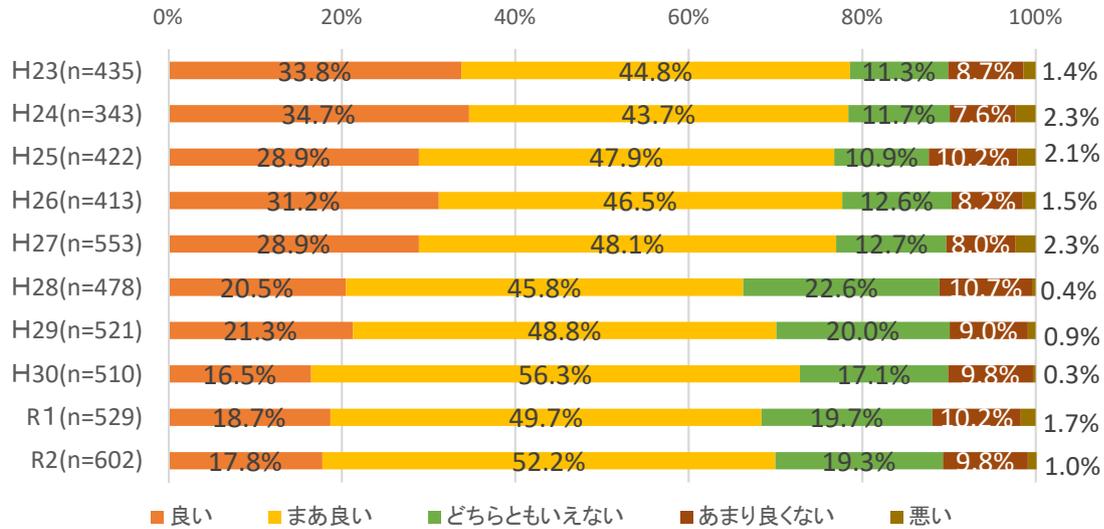
※H29年度より飲酒しない場合は「休肝日を設けている」に回答することとしたため、グラフを分けて表示している。

休肝日を設けていますか(H23~H28)



## 健康管理

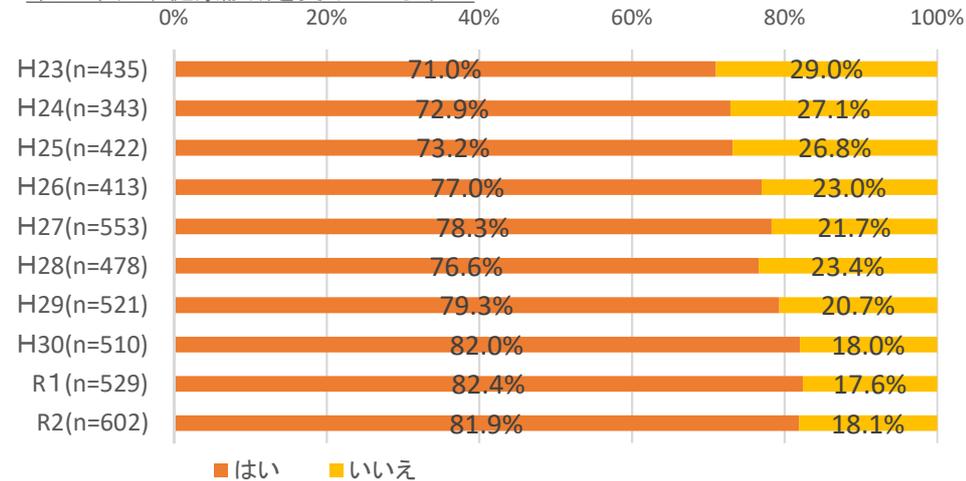
現在の健康状態は、どうですか



「良い」または「まあ良い」と回答した合計の割合は70%で、前年度に比べて1.6%増加した。



年に1回は、健康診断を受けていますか

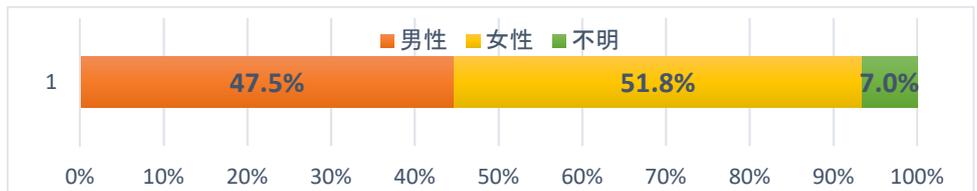


「はい」と回答した割合は81.9%で、前年度に比べて0.5%減少したもののほぼ横ばいだった。



(参考) 令和2年度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数602人)

性別	回答者数(人)
男性	286
女性	312
不明	4



年代別 回答者数(人)

年代別	回答者数(人)
10代	1
20代	15
30代	67
40代	139
50代	130
60代	116
70代	106
80代	23
90代	1
不明	4

