

市民モニターアンケート結果 活用状況

担当部署	健康づくり課
アンケート名	食育
アンケート実施期間	令和3年8月6日～8月16日実施

アンケート活用状況

市民モニターの方々に食行動等について調査し、現状把握を行い、今後の食育の推進に関する施策等へ反映させるために実施しました。

また、このアンケート調査項目の一部が、倉敷市食育推進計画の指標となっており、この結果は計画の評価に活用することとしております。そのため、毎年実施されている倉敷市食育推進会議において進捗状況を伝える際に、添付資料(第二次倉敷市食育推進計画令和3年度実施事業評価報告 令和4年度実施事業計画冊子からの抜粋)を提示しています。

・自分で料理を作ることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方が令和3年度は78.6%であり、令和2年度に比べ4.9%増加していました。

・主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した方が令和3年度は11.1%であり、令和2年度に比べ1%増加増加していました。

・よく噛んで食べているかについて「常によくかんで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和3年度は75.8%で令和2年度に比べ2.4%減少していました。

・家族と一緒に食事をとっているかについて、「朝、夜一緒に食べる」「夜だけ」「朝だけ」と回答した方が、令和3年度は81.2%で令和2年度に比べ1.3%減少していました。

このように、新型コロナウイルス感染症の流行下で、新しい生活様式に沿って生活する中で、ライフスタイルや食生活が変化していることが考えられます。令和3年度は感染症にかかりにくい健康な身体をつくるために、バランスのよい食事や噛むことの大切さについて啓発を強化しました。

今後は、引き続きコロナ禍での変化も踏まえ、食を通じた健康づくりの啓発を強化していきたいと思っております。

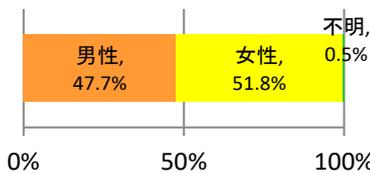
VII 食育に関する実態調査(市民モニターアンケート)

毎年8月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について年度ごとに結果をまとめました。

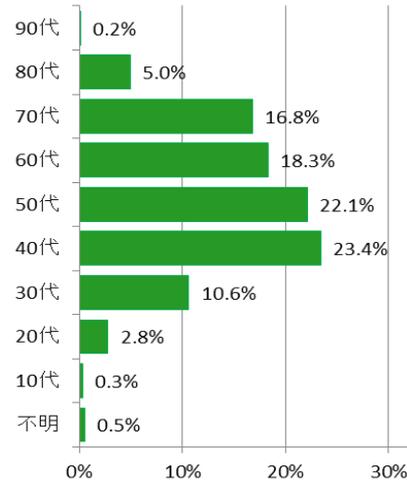
結果について、「前年度より良い 😊」「変化なし 😐」「前年度より悪い 😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

(参考) 令和3年度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数602名)

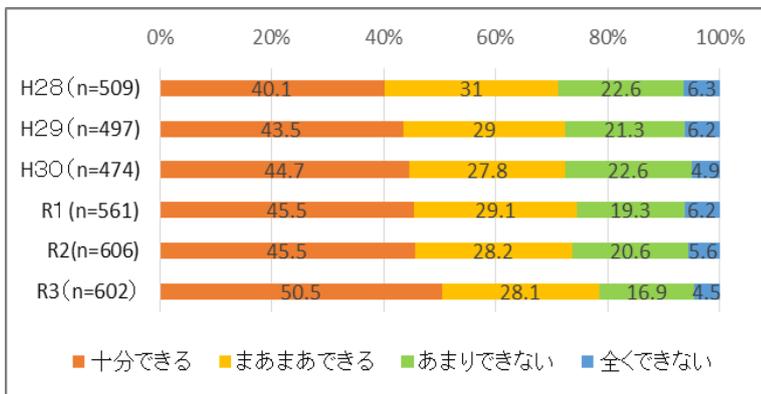
性別	回答者数(人)
男性	287
女性	312
不明	3



モニターの属性(年代)(人)	
90代	1
80代	30
70代	101
60代	110
50代	133
40代	141
30代	64
20代	17
10代	2
不明	3



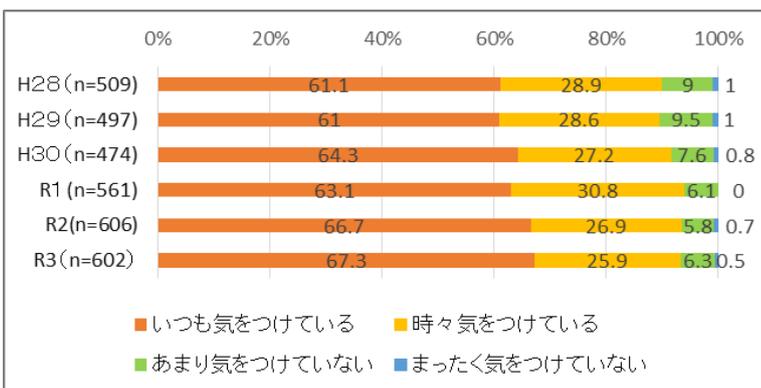
1. 自分で料理を作ることは？



自分で料理を作ることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方が令和3年度は78.6%であり、令和2年度に比べ、4.9%増加しています。



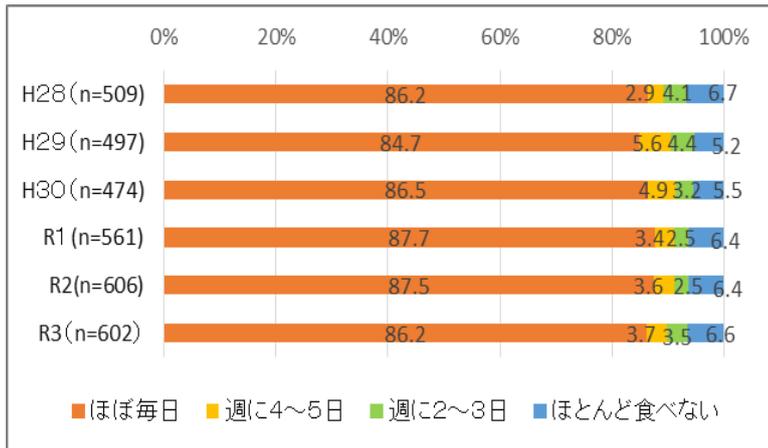
2. 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするように「いつも気をつけている」と答えた方が、令和3年度67.3%であり、令和2年度と同じでした。



3. ふだん朝食を食べていますか？

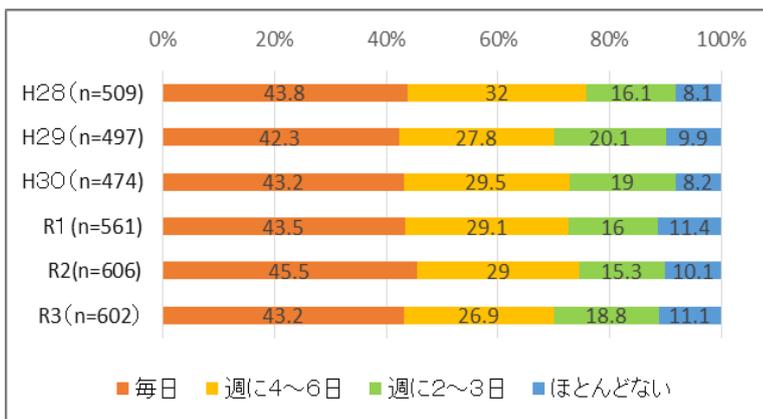


朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が、令和3年度は6.6%であり、令和2年度に比べ変化はありませんでした。



4. 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

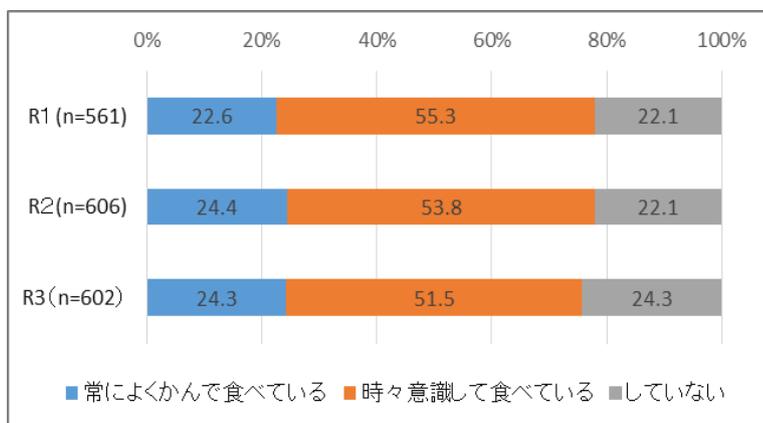
- ・主食: ごはん・パン・麺など
- ・主菜: 肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜: 野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「ほとんどない」と回答した方が令和3年度は11.1%であり、令和2年度に比べ1%増加しています。



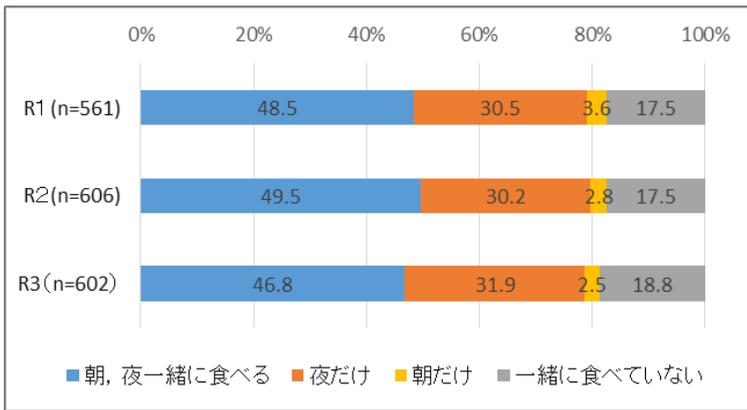
5. よく噛んで食べていますか？



「常によくかんで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和3年度は75.8%で令和2年度に比べ2.4%減少しています。



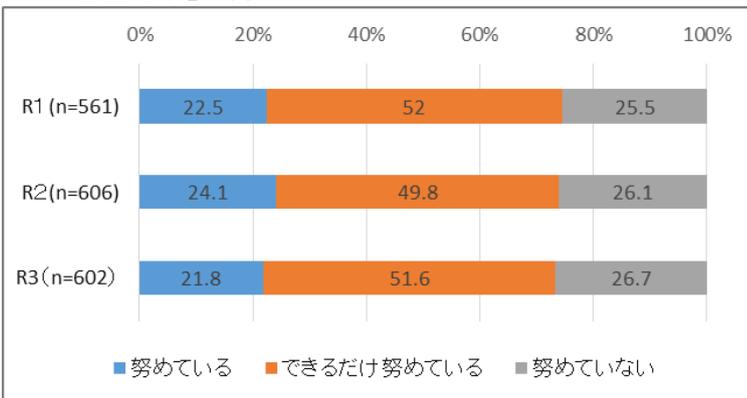
6. 家族と一緒に食事をとっていますか？



「朝、夜一緒に食べる」「夜だけ」「朝だけ」と回答した方が、令和3年度は81.2%で令和2年度に比べて1.3%減少しています。



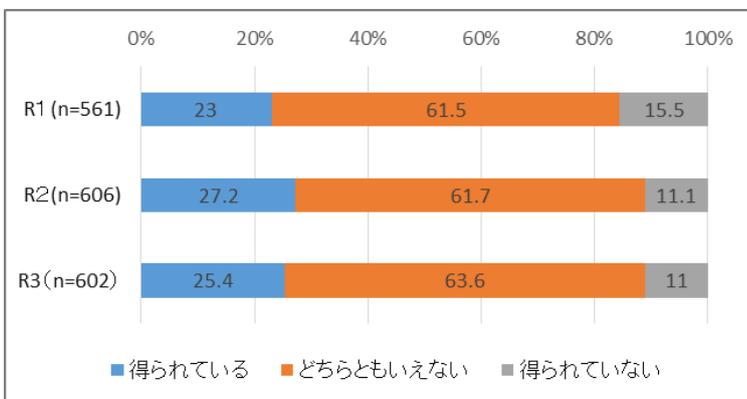
7. 「地産地消」に努めていますか？



「努めている」「できるだけ努めている」と回答した方が、令和3年度は73.4%で令和2年度に比べて変化はありませんでした。



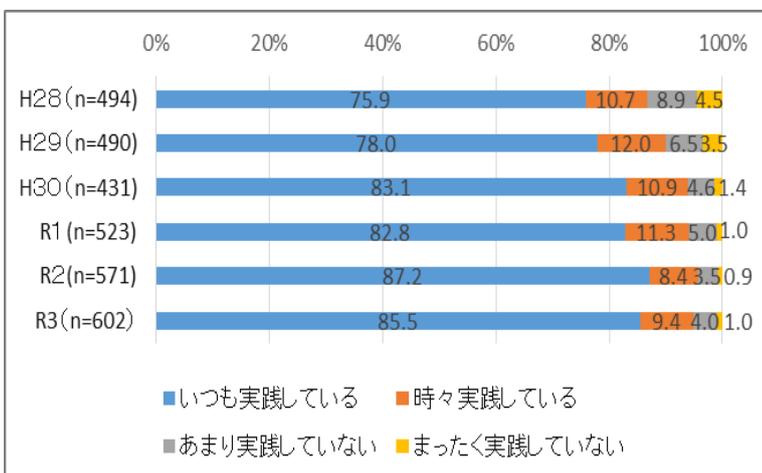
8. 食品の安全性について十分な情報を得られていますか？



「得られている」と回答した方が令和3年度は25.4%で、令和2年度に比べて1.8%減少しています。



9. 料理の前に手洗いを実践していますか？



料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が令和3年度は85.5%で、令和2年度に比べて1.7%減少しています。

