

## V 食育に関する実態調査(市民モニターアンケート)

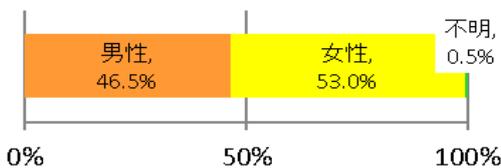
毎年8月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について年度ごとに結果をまとめました。

結果について、「前年度より良い 😊」「変化なし 😐」「前年度より悪い 😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

(参考) 令和4年度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数619名)

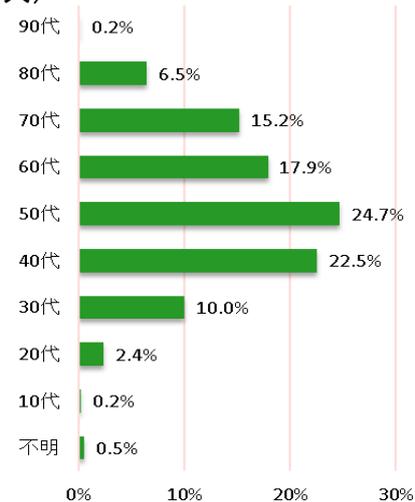
性別 回答者数(人)

男性	288
女性	328
不明	3

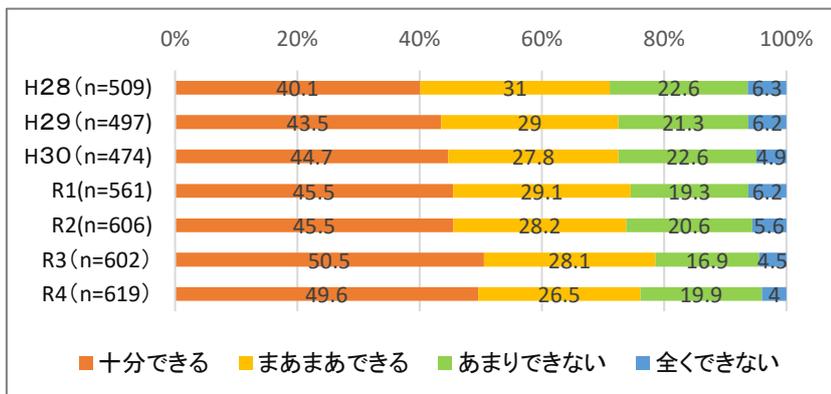


モニターの属性(年代)(人)

90代	1
80代	40
70代	94
60代	111
50代	153
40代	139
30代	62
20代	15
10代	1
不明	3



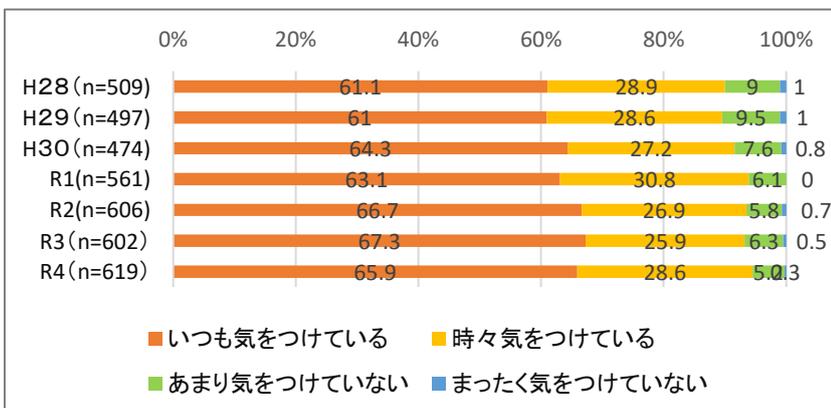
### 1. 自分で料理をすることは？



自分で料理をすることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方が令和4年度は76.1%であり、令和3年度に比べ2.5%減少しています。



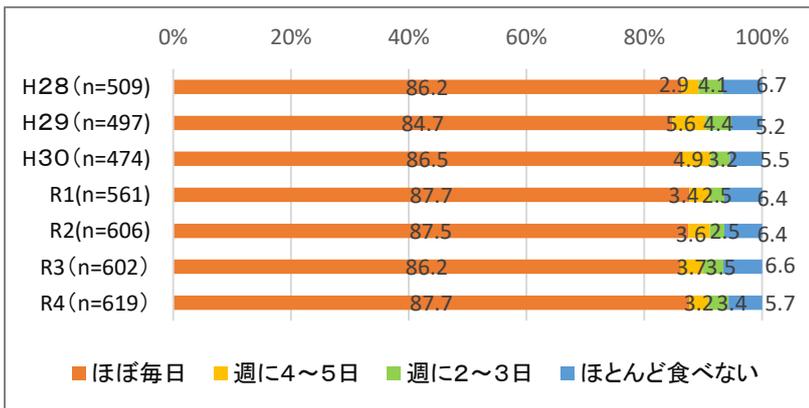
### 2. 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするよう「いつも気をつけている」と答えた方が、令和4年度65.9%であり、令和3年度に比べて1.4%減少しています。



### 3. ふだん朝食を食べていますか？

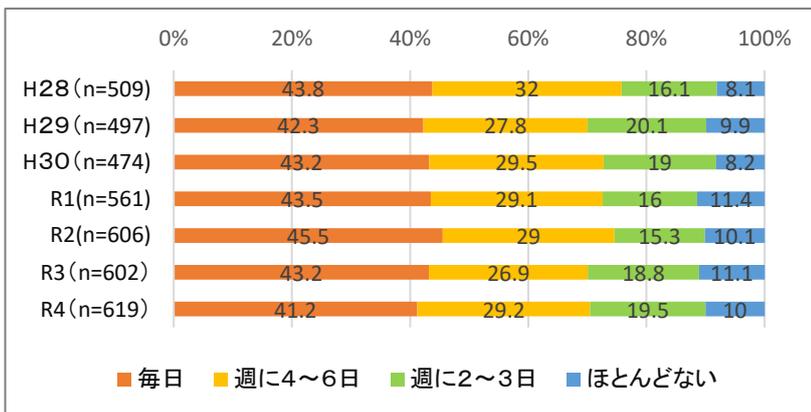


朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が、令和4年度は5.7%であり、令和3年度に比べ変化はありませんでした。



### 4. 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

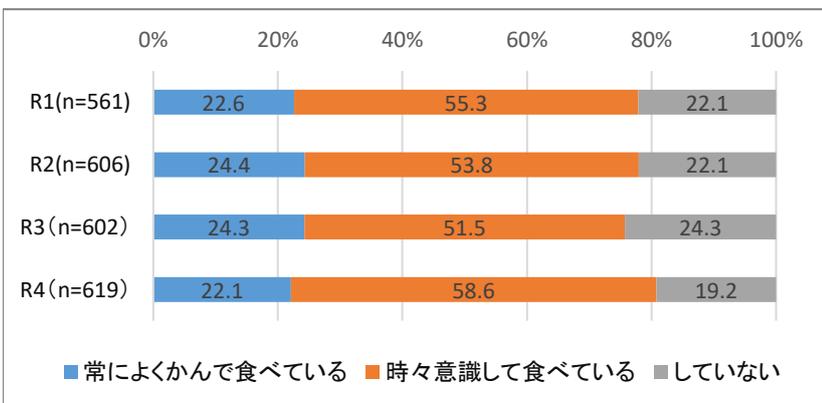
- ・主食:ごはん・パン・麺など
- ・主菜:肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜:野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「毎日」「週4~6日」と回答した方が70.4%であり、令和3年度に比べ変化はありませんでした。



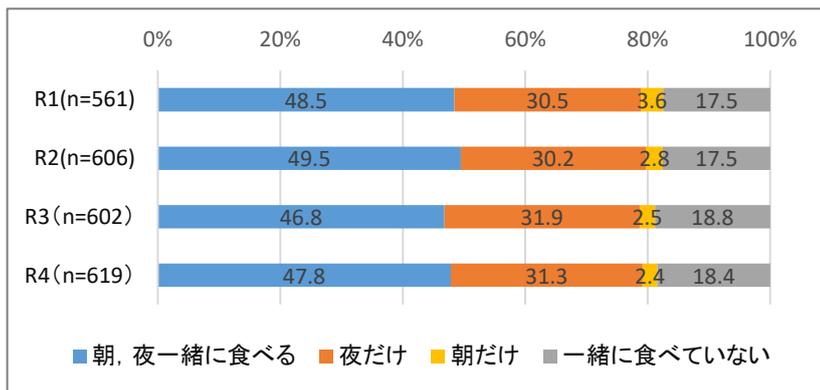
### 5. よく噛んで食べていますか？



「常によくかんで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和4年度は80.7%で令和3年度に比べ4.9%増加しています。



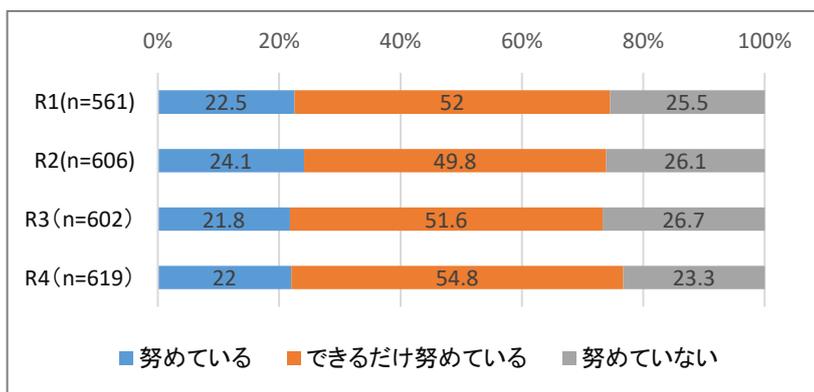
### 6. 家族と一緒に食事をとっていますか？



「朝, 夜一緒に食べる」「夜だけ」「朝だけ」と回答した方が、令和4年度は81.5%で令和3年度に比べ変化はありませんでした。



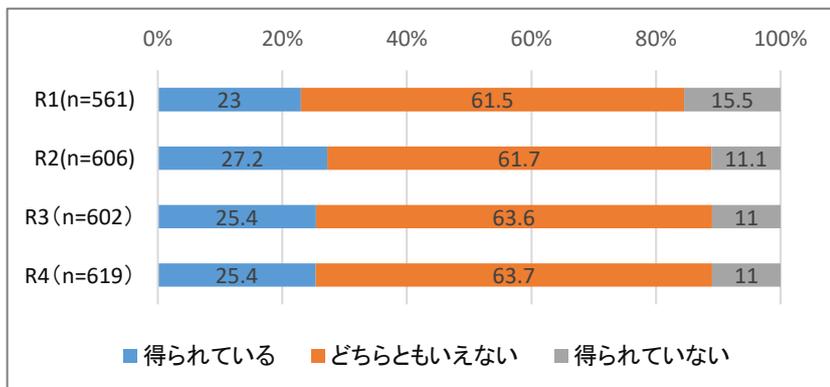
### 7. 「地産地消」に努めていますか？



「努めている」「できるだけ努めている」と回答した方が、令和4年度は76.8%で令和3年度に比べ3.4%増加しています。



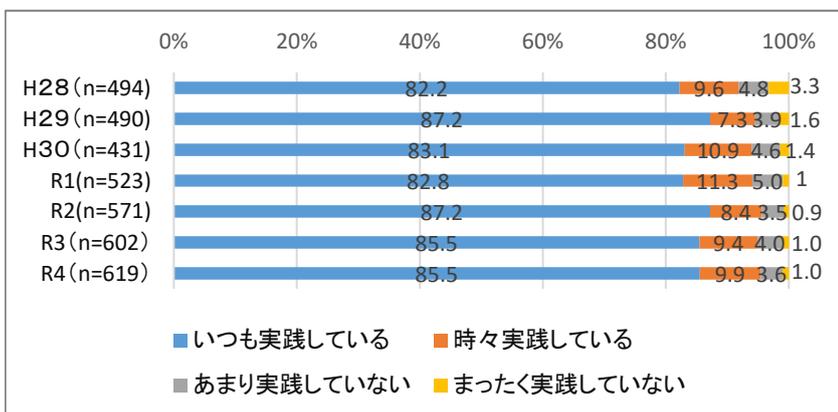
### 8. 食品の安全性について十分な情報を得られていますか？



「得られている」と回答した方が令和4年度は25.4%で、令和3年度に比べて変化はありませんでした。



### 9. 料理の前に手洗いを実践していますか？



料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が令和4年度は85.5%で、令和3年度に比べて変化がありませんでした。

