

## V 食育に関する実態調査(市民モニターアンケート)

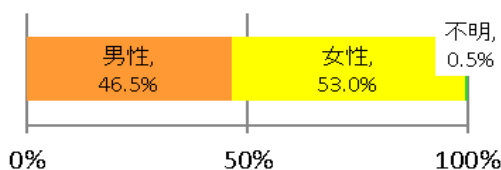
毎年8月に、市民モニター約1,000人に対し、アンケート調査を実施しています。すべての項目に回答のあった人について 年度ごとに結果をまとめました。

結果について、「前年度より良い 😊」「変化なし 😐」「前年度より悪い 😞」の3段階で、顔のマークを用いて表現しています。前年度の増減1%を目安としています。

(参考) 令和4年度市民モニターアンケートにおけるモニターの属性(有効回答者数619名)

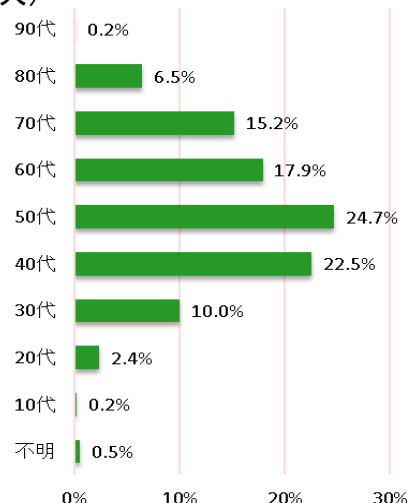
性別 回答者数(人)

男性	288
女性	328
不明	3

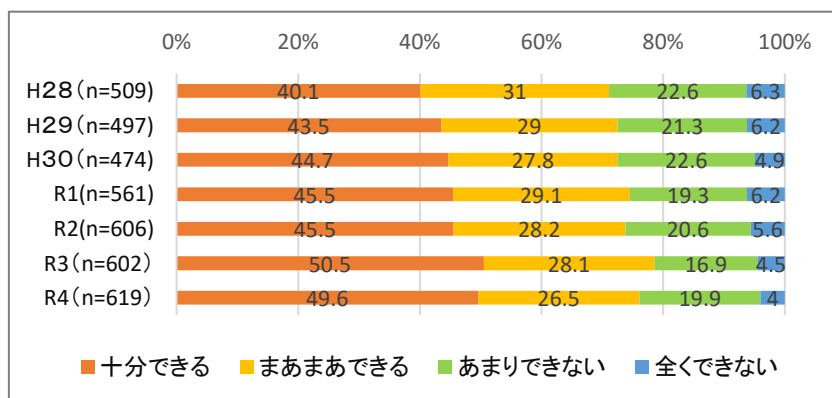


モニターの属性(年代)(人)

90代	1
80代	40
70代	94
60代	111
50代	153
40代	139
30代	62
20代	15
10代	1
不明	3



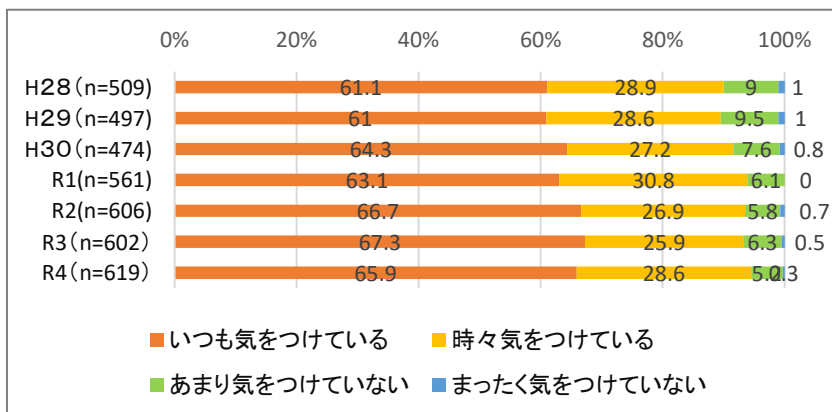
### 1. 自分で料理をすることは？



自分で料理をすることが「十分できる」「まあまあできる」と答えた方が令和4年度は76.1%であり、令和3年度に比べ2.5%減少しています。



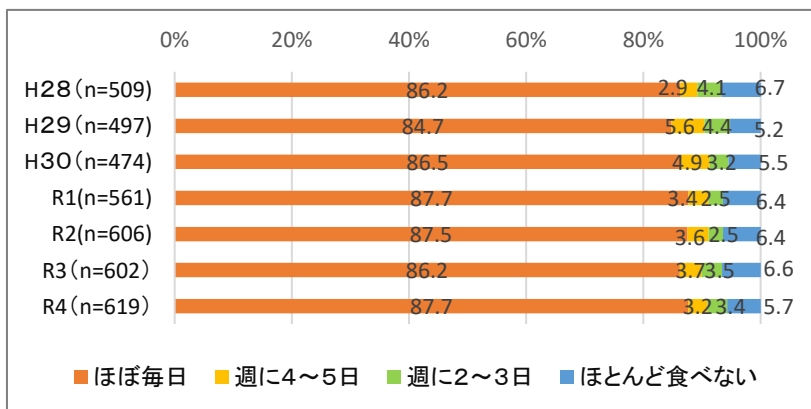
### 2. 食品の廃棄を少なくするように気をつけていますか？



食品の廃棄を少なくするよう「いつも気をつけている」と答えた方が、令和4年度65.9%であり、令和3年度に比べて1.4%減少しています。



### 3. ふだん朝食を食べていますか？

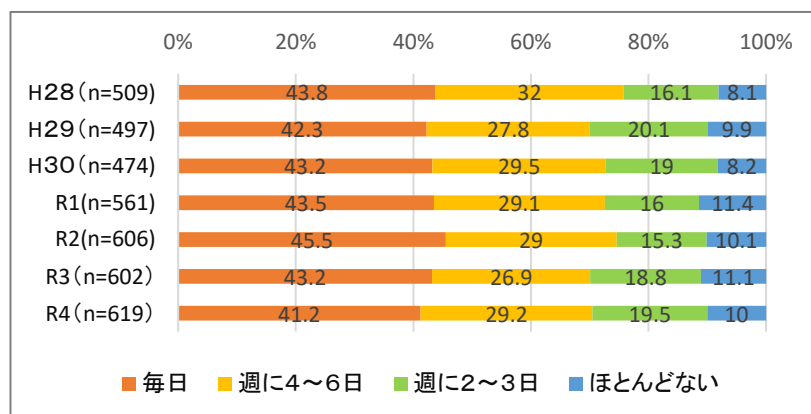


朝食を「ほとんど食べていない」と答えた方が、令和4年度は5.7%であり、令和3年度に比べ変化はありませんでした。



### 4. 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ですか？

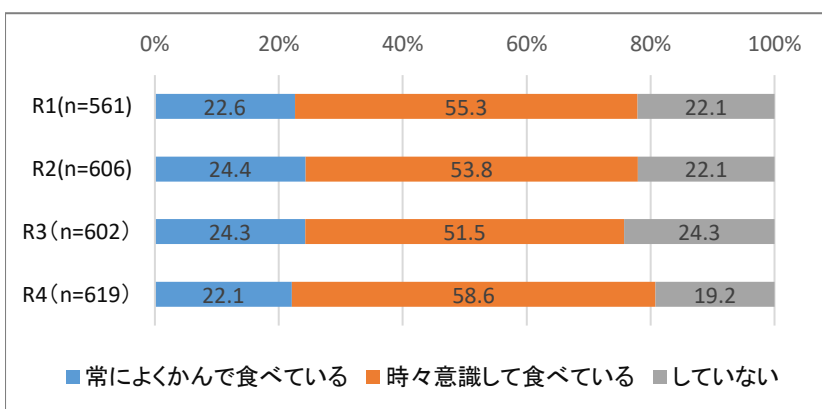
- ・主食:ごはん・パン・麺など
- ・主菜:肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理
- ・副菜:野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが「毎日」「週4~6日」と回答した方が70.4%であり、令和3年度に比べ変化はありませんでした。



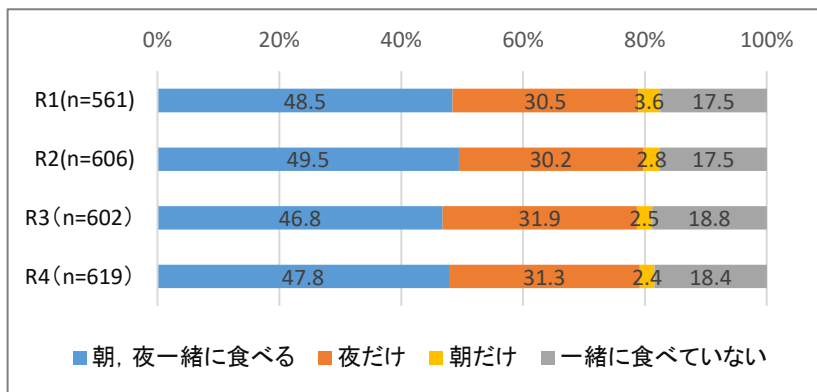
### 5. よく噛んで食べていますか？



「常によくかんで食べている」「時々意識して食べている」と回答した方が、令和4年度は80.7%で令和3年度に比べ4.9%増加しています。



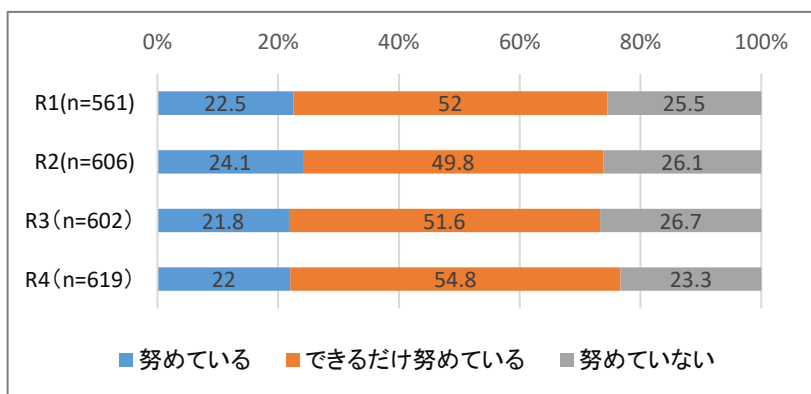
### 6. 家族と一緒に食事をとっていますか？



「朝, 夜一緒に食べる」「夜だけ」「朝だけ」と回答した方が、令和4年度は81.5%で令和3年度に比べ変化はありませんでした。



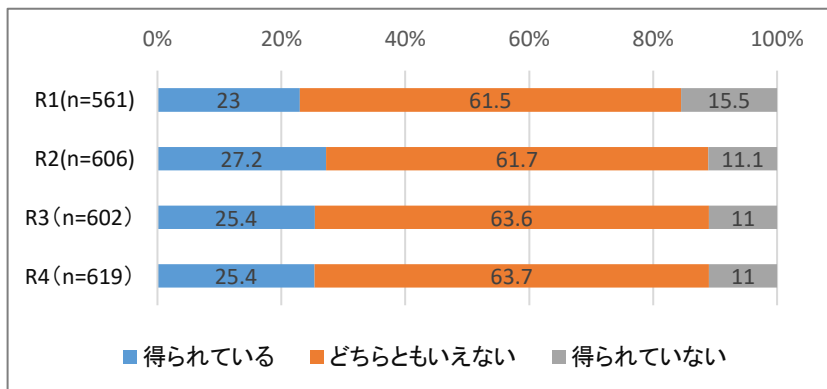
### 7. 「地産地消」に努めていますか？



「努めている」「できるだけ努めている」と回答した方が、令和4年度は76.8%で令和3年度に比べ3.4%増加しています。



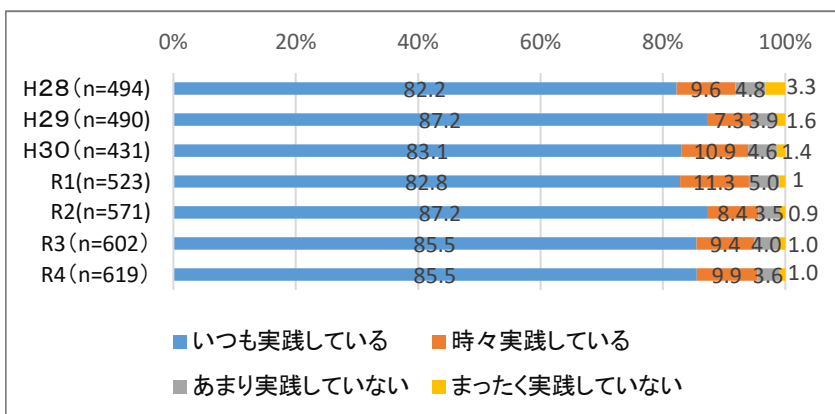
### 8. 食品の安全性について十分な情報を得られていますか？



「得られている」と回答した方が令和4年度は25.4%で、令和3年度に比べて変化はありませんでした。



### 9. 料理の前に手洗いを実践していますか？



料理の前に手洗いを「いつも実践している」と回答した方が令和4年度は85.5%で、令和3年度に比べて変化がありませんでした。

