ニュージーランドと日本の朝ごはんの違い

赤城璃子

まず、私がなぜこのようなテーマにしたかというと、食べることが大好きだからと朝ごはんを食べることが成長期の私たちにとって大切だからです。

今日みなさんはどんな朝ごはんを食べましたか？

きっとパンやご飯、ヨーグルトなどの回答が返ってくるでしょう。

現地で質問してみると食べていない人もいて面白かったです。

ではまずニュージーランドの朝食について紹介します。

ニュージーランドでは基本、パンかシリアルを選択することが多かったです。

つまり、パン派かシリアル派に分かれます。私はパン派です。ニュージーランドで有名なマーマイトをチーズと一緒にパンの上に乗せるのがおいしかったです。

一方で日本ではパンかご飯を選択することが多いです。

つまり、パン派かご飯派に分かれます。私はやっぱりパン派です。パンの

上に乗せるものは日替わりですが、ピザトーストがお気に入りです。

このようにニュージーランドと日本では朝ごはんから選択することが異なりました。

そのなかでもどちらの選択肢にも入るパンの流通に驚きました。

私はいつも寝ることが好きでついつい朝ごはんの時間が短くなってしまいます。

ですが明日の朝からは、早く起きてたくさん朝ごはんを食べられる時間を確保できるようにがんばります！！