

# 発災時の行動

## 地震のときは

### 1 地震発生



姿勢を低く、頭を守り、動かない  
まづ体を低くして、靴や荷物で頭を守り、揺れが収まるまでじっとしていきましょう。

### 2 揺れが収まる

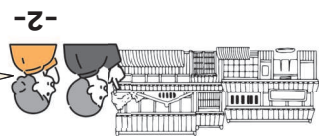
正しい災害情報の確認 (P5)  
行政等が発表する情報をリサーチし、正確な情報を入手しましょう。  
※断続的な揺れや余震に注意！！

### 一時避難場所へ移動

非常持出品を持ち、危険な道を選び、安全な道を選びながら、一時避難場所まで歩きましょう。

### 3 一時避難場所に着

落ち着いて新たな情報を確認 (P4-5)  
被害規模や避難所の開設状況などを調べ、避難所が開設されていたら、そちらに向かいましょう。  
安否情報は災害伝言ダイヤルを活用しましょう。



## 火災のときは

### 1 火災発生



周囲に知らせる・通報する  
大声で「火事だー！」と叫びましょう。  
119番通報して、住所と状況を伝えましょう。

### 2 初期消火



消火器を使って初期消火  
周りに人がいたら消火器を集めてもらうよう頼みましょう。  
消火器は1本では足りない可能性が高いです。  
消火器の使い方から分かる動画がありますので、ぜひご覧ください。日頃から消火器の使用訓練などに積極的に参加しましょう！

### 3 落ち着いて避難

避難のポイント  
お：押さない  
は：走らない  
し：しゃべらない  
も：戻らない  
自分の背丈より高く火が上がったら迷わず避難  
煙を吸わないようハンカチやタオルなどで鼻と口を押え、できるだけ低い姿勢で逃げましょう。  
※エレベーターは使わないように！

倉敷美観地区は本道の建物や瓦屋根、白壁、土塀、狭い路地などが多いため、地震発生時に大きな被害が出る可能性があります。日頃からエリア内に発生する危険や、その対応方法などについて考えておきましょう。

※一時避難場所……地震発生時に、一時的に避難できる、又は観光客を一時的に避難誘導できる広い場所  
※指定緊急避難場所……災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所(市町村が指定)



# 情報収集の方法

## 安否等の情報

### 171

「災害用伝言ダイヤル(171)」  
地震などの大災害発生時に、大切な方へ安否情報等を肉声で伝えるダイヤルです。  
/忘れていませんか？

### 利用のポイントと方法

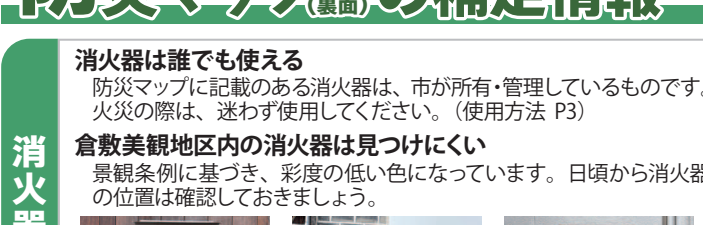
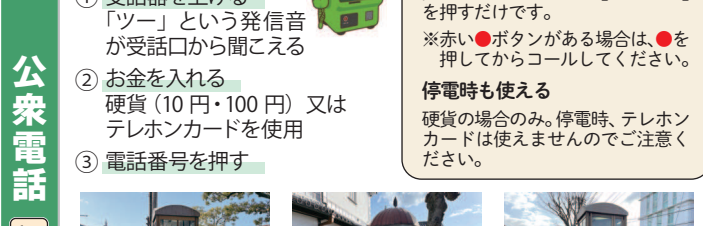
●録音は簡潔に 録音時間は30秒  
●電話番号を事前に共有  
●利用は無料  
公衆電話からも利用できます。

### Webの伝言板もあります

携帯電話のインターネットを利用して被災地の方などの安否情報を確認するページもあります。伝言の登録は、各社のホームページをご覧ください。

ドコモ、au、ソフトバンクなど

総務省消防庁 YouTube「AEDの基本的な使い方」



## さまざまな災害情報

### 1 市の情報を収集する

### 「倉敷防災ポータル」

倉敷市防災危機管理室によって運営されている市の防災情報ポータルサイトです。  
災害情報や避難情報、気象情報などが提供されています。  
※英語など多言語に対応しています。

### 2 全国の情報を収集する

「NHK ニュース・防災アプリ」  
最新ニュースや災害情報を確認することができ、スマートフォン向けの無料アプリ。

### 3 外国人観光客向けのご案内

「Safety tips (外国人旅行者向け災害時情報提供アプリ)」  
「Safety" for your pleasant trip」  
観光庁監修の災害時に必要な情報を収集できる無料アプリ。困っている外国人観光客が利用できるようにご案内ください。

## 防災マップ編 裏面へ

## 防災情報編 表面へ

# みんなの防災マップ in 倉敷美観地区

【住民・事業者向け ～地震・火災版～】



-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-8-

-5-

-3-

-7-

-4-

-6-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-

-6-

-5-

-4-

-3-

-2-

-1-

-9-

-8-

-7-



