

くらしいふ通信

2023 第14号

環境にやさしい断捨離のススメ!

断捨離とは、不要なものを手放し、執着心を無くすることで、身軽に生きていくことを目指す行動のこと。

コロナ禍の巣ごもり生活では、デリバリーやネット通販の利用が増え、同時にごみの量も急増しました。

断捨離という言葉をよく見てみると、二文字目は「捨」。自分にとっては不要なものでも、必要とされる場所での

「リユース」を心掛けることで、できるだけごみを出さないエコな断捨離が実践できます!

断捨離

断捨離って、ものを棄てるだけじゃない

棄てる

「棄」は「廃棄処分」の「棄」
いらぬものをゴミとして出して、無くしてしまうイメージ。



捨てる

「捨」は仏教用語で「ほどこし」の意味を持ち、自分のところでは活かすことができないので、別のところで生き返らせたいという気持ちを含んでいます。



引用：やましたひでこHP

不要なものをできるだけ減らし、自分にとって必要な物の量を知ることが「身軽に生きる」ことにつながるんだね!

今回のテーマは **リユース**

ダイエットも片付けも **リバウンド** には要注意!
物と向き合う時間が、あなたの消費行動を変えるきっかけになるかもしれません!



捨てないエコな片付けのきほん

不要な物が確認しながら、次の手順で手放そう

- ① 再利用する ⇨ おさがりは再利用の代表選手!
- ② 修理して使う
- ③ 売ったり、人にあげたりする
- ④ 寄付する ⇨ 使わない食材も捨てないで!
- ⑤ リサイクルする ⇨ 最終手段でもエコに廃棄!

お知らせ

くらしきしは株式会社ジモティーと **Reuse** に関する協定を締結しました!



倉敷市リサイクル推進センターは、市民の皆様が楽しみながら身近にリサイクルを学べるスポットです。

それではもんだいこの施設のお名前は?

- ① リックルセンター
- ② クルクルセンター
- ③ クラクラセンター



<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kurukuru/>



リユースについて詳しくなつたかな? それではここで知識問題に挑戦! 正解した方の中から10名の方にくらしいふオリジナルグッズをプレゼント (こたえは第15号に掲載します。)

プレゼントの応募方法 2月末日締め切り
「①こたえ ②住所 ③氏名」を書いて、はがきかメールで
「くらしきしは株式会社ジモティーと Reuse に関する協定を締結しました!」
市役所一般廃棄物対策課くらしいふ通信係あてに送付してください。
第13号海ごみワイズのこたえ (②陸から)