

# くらしきしで1日に出る食品ロス

**手つかず 8.6トン**  
買ったけどつかわれずですてられたもの

**調理くず 8.4トン**  
調理ですてられた食べられる葉や皮など

**食べ残し 22.1トン**  
食べ残したごはんやおかしなど

もったいない!

## どうして食品ロスを減らすことが大切なの?

**その1 大切な資源の有効活用になるから**

本当は食べられるものも大量にすてていることは資源の無駄づかい。食べ物に感謝の気持ちをもって大切にしよう!

**その2 環境を守ることにつながるから**

食べ物をつくるのも、すてたものを処理するのもとてもエネルギーを使うんだ。

## 知ってみるからやってみる!

**消費期限と賞味期限を正しく知ろう!**

**消費期限** → 安全に食べられる期限  
ケーキやお弁当など、いたみやすいものにつかわれるよ。すぎたら食べない方がいい期限。

**賞味期限** → おいしく食べられる期限  
カップめんやかんづめなど、ひかてきいたみにくいものにつかわれるよ。すぎてもすぐに食べられなくなるわけじゃないよ。

**てまえどりをしてみよう!**

すぐに食べるなら、お買いものときにすてまえの商品や値引きのものをとろう!

コンビニやスーパーなどで「てまえどり」のポップをさがしてみてね!

# くらしきしふ通信

2022 3月号

「食品ロス」ってなあに?

食品ロスは、本当はおいしく食べられるのに、すてられてしまう食べ物のことをいうんだ。

手つかず、調理くず、食べ残しなどがあるよ。

倉敷市では、毎年1万4千トンもの食品ロスが出ているんだ。



**クロスワードパズル**

て B C  
かい A べのぶくろ  
ず こし

**A B C いない**

ヒント  
A: お買いものときにつかうよ。みんなマイバッグはもっているかな?  
B: 買ったのにつかわずすてしまう食べ物のことだよ  
C: ぜんぶ食べきれないことだよ

こたえは、なんとせかい共通のあいことばなんだよ!

**クロスワードパズル**

ひだりの文字をうめてね!  
今回は年度のしめくくりで特別!  
正解した全員にオリジナル缶バッジをプレゼント!  
(こたえは4月号に掲載します。)

**プレゼントの応募方法** 3月末日締め切り

「①こたえ ②住所 ③氏名」を書いて、はがきかメールで市役所一般廃棄物対策課くらしきしふ通信係あてに送付してください。

2月号のこたえ「A」

きょう 今日から実践 やくだ 役立つ情報満載!