



Let's!

クリアできたら、3ベジのたつじん！まいにちがんばろう★

3ベジ★チャレンジカード

なまえ

↓ コースをきめて、
やさいにいろをぬろう！

↓ よくできたら○、あまりできなかつたら△、をかこう！

○のかずを
かこう！



ベジわんコース

やさいを
いちばんにたべる

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち



ベジもぐコース

やさいを
もぐもぐよくかんで
ゆっくりたべる

--	--	--	--	--	--	--



ベジもりコース

やさいを
もりもりたべる

--	--	--	--	--	--	--



がんばるコース

にがてな
() を
たべてみる

--	--	--	--	--	--	--



たんていコース

ごはんのなかの
やさいをさがす

--	--	--	--	--	--	--

コメント (じぶん・おうちのひと・せんせい)
チャレンジのまえとかわったことはあるかな？

うらめんも、おうちのひとと
よんでみてね！



ごほうび
シール

CLEAR!