



3月 給食だより

令和6年度
倉敷市立真備学校給食
共同調理場

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節になりました。さて、今年度も残りわずかとなりました。1年間、給食を通してさまざまなことを学んできましたね。体も心も大きく成長していることでしょう。3月は、1年間をふり返り、新しい年度に向かって準備をしましょう。3月10日は、箭田小学校のリクエスト給食です。お楽しみに！

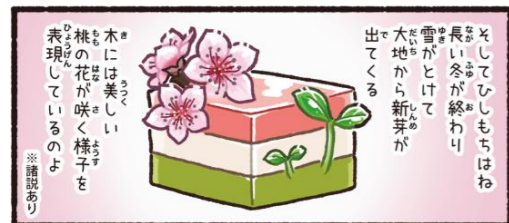
卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



ひな祭りの色



女の子の成長を祈るひな祭り。春を表す色にも注目してみましょう。

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を込めて言えた
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることができた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた	バランスのよい食事の組み合わせがわかった

残食率からみた

R6年度 給食人気BEST3!



1位

<11月1日>
カレーライス
牛乳
寒天サラダ

残食率 0.5%



<1月22日>
チキンカレーライス
牛乳
海藻サラダ
(中) 小魚のあまからめ個袋



2位

<10月8日>
きのこカレー
牛乳
ひじき入りサラダ



3位

<12月9日>
ごはん
牛乳
マーボー豆腐
中華サラダ



残食率 1.1%

残食率 0.7%

ちなみに...
ワースト1位

<6月11日>
ごはん
牛乳
ちめの塩焼き
小松菜とじゃこの炒め煮
切干大根のみそ汁



残食率 7.6%

魚を主菜にした和食の献立は、残りがちです。塩焼きの他に、揚げたり、みそやしょうゆなどの調味料で作ったタレをかけたり、おいしく食べられるように工夫していますが、多く残っていますね。



3学期になると食べる量が増え、全体的に残食は減ってきているように思います。よく食べているのは、カレーライス、海藻サラダです。給食のカレーライス、いつも大人気です。海藻サラダも人気ですね。反対に、よく残っているのが、魚を使った和食の献立です。これからも、旬の食材を使った和食のよさを子どもたちに伝えていきたいです。苦手な料理も、給食でいろいろな食材や味を経験して、いつかそのおいしさに気づくことができればと思っています。

残さずしっかり食べて、心身ともに大きく成長してほしいという願いを込めて、これからも給食を作ります。