



Table with columns: 日付, 献立名, 食品の主なはたらき (Energy, Body, Balance, Other), エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 2 (月), 3 (火), 4 (水), 5 (木), 6 (金), 9 (月), 10 (火), 11 (水), 12 (木), 13 (金), 16 (月), 17 (火), 18 (水), 19 (木), 20 (金), 23 (月), 24 (火).



今月の岡山県内・倉敷市内産物

はくさい ほうれんそう りょくとうもやし れんこん こまつな チンゲンサイ キャベツ だいこん にんじん ねぎ 白ねぎ しゅんぎく

※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります
※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば)を使用しない献立の日
(飲用牛乳を除く)
2日、3日、9日、10日、13日、16日、17日、18日、20日、23日、24日

幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日で、この日を境に少しずつ日が長くなっていくことから、「一陽来復」(冬が終わり、春になること)とも呼ばれます。

