

ニュージーランドの食文化について

福田南中学校 3年 櫻井 芙海

私はニュージーランドの食文化について調べました。

1. ニュージーランドには主食がない

ニュージーランドには日本のお米などといった主食がありません。ですが私のお家ではたまにパンやタイ米を食べることがありました。お米がいきなり出てきたので食べることもあるのだと驚きました。そしてお肉、魚、野菜などがすべて同じお皿に盛りつけられていました。



2. ジャガイモの存在

これは各家庭で差があると思いますが私のお家では2日に1回ぐらいのペースでジャガイモを使った料理が出てきました。

朝にも昼にも夜にも何かしらの形で出てきました。ハッシュドポテトやフライドポテトやマヨネーズあえなど、時には皮付きでそのまま丸ごと1個のジャガイモが出てくることもありました。色々なジャガイモ料理が出てきました。がやっぱりいちばん多かったのはフライドポテトでした。幸いなことにノンフライヤーで揚げてくれていたのであまり油っこくなくて良かったです。スーパーと一緒にいった時にジャガイモの入っている袋がとても大きかったことが印象的です。そのくらい食べられていることが分かりました。





3. ニュージーランドの代表的な料理ローストラム

生まれて初めてラム肉を食べました。

ニュージーランドの代表的な料理らしいです。沢山の野菜を一気にオーブンで焼いて上からソースをかけてラム肉と食べます。ラム肉はどちらかと言うと柔らかくて味も臭みとかあるのかなと思っていたけれどそんなことなく全部美味しく食べられることが出来ました。

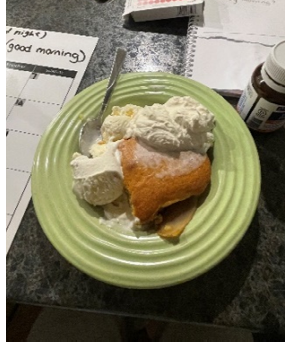


4. 食後のデザート

私のお家ではほぼ毎日デザートを食べました。(普段は毎日食べないらしい)

自分たちで Chocolate serf-saucing mug cake というデザートをつくることもあれば、ホストマザーが作ったリンゴケーキなどを食べることもありました。特にアイスクリームと果物が多かったです。グミが入っているアイスがあったりしました。全部甘くて食後には少しキツかったけれど美味しかったです。





まとめ・感想

ニュージーランドの食文化は日本と全然違うことがわかりました。食べ物の味は日本よりも濃ゆいですが、私の家ではサラダや茹で野菜を結構出してくれていたのと思ってたよりさっぱり食べることが出来て良かったです。ニュージーランドの人はパンを食べると思っていたのでタイ米が出てきた時やほぼ毎日じゃがいもを食べることにびっくりしました。そして MAKIMONO や SUSHI と書かれているお店などもあり、日本食も食べられていることがわかりました。ホストファミリーが作ってくれた料理は美味しくて、普段は食べられないラム肉を食べさせてくれたりして嬉しかったです。またニュージーランドに行って美味しいご飯を沢山食べたいと思いました。