

くらしきし れいわ ねん がつ  
倉敷市では、令和5年3月に  
くらしきし しゃくひん さくげん すいしん けいかく さくてい  
『倉敷市食品ロス削減推進計画』を策定しました



こほんの現状に目を向ける

いっぽうでは  
522万トンって  
おにぎりになると  
やく おくこぶん  
約500億個分

まいとし 毎年 522万トンの食品が  
まだ食べられるにも関わらず  
棄てられている...

出典：消費者庁 HP  
棄てるから足りない  
食べきれないから棄てる  
足りないから食べられない



出典：ハイムーン工房のウェブサイト  
「もう食べられないよ〜」  
お腹がいっぱいの子と、ごはんが足りない子  
「食べられない」にも二つの意味があるのです...

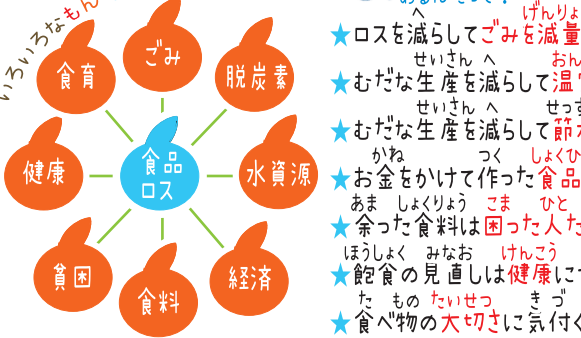
計画にはそのヒントが記されています。  
食べられるにもかかわらず廃棄されてしまいます。  
このしくみを変えるために何ができるのか、本  
り、賞味期限より短い販売期限を過ぎると、まだ  
商品棚の手前で売れ残った食品は、商慣習によ  
にある、賞味期限の長いものを購入しがちです。  
私たちは、食品を買うとき、無意識のうち新しいも  
のやきれいに見えるものを志向し、つつい商品棚の奥

無意識な行動が食品ロスを生み出す  
2023 第16号

今回のテーマは  
食品ロス

知ってみるのコーナー

くらしきししゃくひん さくげんすいしんけいかく もくてき  
「倉敷市食品ロス削減推進計画」の目的  
身近にできる範囲の取組からやってみることで、  
ごみの減量だけでなくいろいろな問題の解決に  
つなげていくこと。



詳しくは環境省のホームページで確認してみよう！  
「計画」の目標値（家庭からの食品ロスを抜粋）



- ★ロスを減らしてごみを減量
- ★むだな生産を減らして温室効果ガスを削減
- ★むだな生産を減らして節水
- ★お金をかけて作った食品を無駄にしない
- ★余った食料は困った人たちに
- ★飽食の見直しは健康につながる
- ★食べ物の大切さに気付く



確認問題  
食品ロスっていったいぜんたい  
なんのことでしょうか？

- ① 食事が終わった喪失感
- ② お金が無く食品が買えないこと
- ③ まだ食べられる食品が棄てられること

まめちしき 豆知識  
野菜の皮やヘタの取り除きすぎも「食品ロス」のひとつ！まだ食べられる部分はないか確認することで削減目標を達成！



食品ロスクイズ  
食品ロスについて詳しくなつたかな？  
それではここで確認問題に挑戦  
正解した方の中から10名の方に  
くらいふオリジナルグッズをプレゼント  
（こたえは第17号に掲載します。）

令和12年度までの目標  
家庭からの食品ロスを令和4年度よりも  
【一人1日あたり、約10g減らす】

一人1日あたりの発生量	78.8g	68.8g
	R4	R12

プレゼントの応募方法  
6月末日締め切り  
「①こたえ ②住所 ③氏名」を書いて、はがきかメールで  
市役所一般廃棄物対策課くらいふ通信係あてに送付してください。  
第15号リユースクイズのこたえ（②フルフルセンター）