

一人で悩むの、もうやめようよ!

気軽にお電話ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからのご相談にお答えします。
青少年に関するどんな悩みでも受け付けています。

悩みは、まずこの窓口にご相談ください。

必要に応じて適切な5つの相談窓口や他の相談機関をご紹介します。



岡山県マスコット
ももっち

ニコニコしなやみは 1 1 0 番
(086) 224-7110 代表

メールアドレス sodan110@po1.oninet.ne.jp

- 電話相談(受付) 8:30 ~ 21:30 年中無休(年末年始を除く)
- 面接相談(要予約) ・ メール相談 ・ FAX(086) 239-0845



教育相談

いじめ、不登校、非行、教育、性格・行動等の相談

ニコニコイチャバン ナカヨクナヤミゼロ
(086) 221-7490
電話相談(受付) 8:30 ~ 21:30 年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)

24時間子供SOSダイヤル **0120-0-78310** (無料)
電話相談 24時間対応、年中無休(年末年始を除く)

教育に関する相談を受け付けています。
児童生徒の皆さんや、保護者の方など、教育に関する悩みや不安について、気軽にご相談ください。

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路についての相談

ニコニコシンロ イイヒニイッテ
(086) 224-1121
電話相談 8:30 ~ 17:00 年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)

進路の悩みを相談してください。
中・高校で長く休んだり、高校を中途退学した皆さんの進路の悩みについて、相談員が入学、転・編入学などについての情報提供もします。

子どもほっとライン

子ども自身の悩み、学習、性格・行動等の相談

ハローサンキュー
(086) 235-8639
電話相談(受付) 月~金曜日 17:00 ~ 21:30
土・日・祝日 8:30 ~ 21:30 年中無休(年末年始を除く)
メール相談

メールアドレス kodomo@fine.ocn.ne.jp

いろんな悩みを受け付けています。
友人関係の悩みや、自分自身のこと、学校のこと、家族のことなど、なんでも気軽に話してください。
学生ボランティアが相談を受け付けます。

すこやか育児テレホン

保護者自身の育児の悩み、非行、教育、性格・行動、言葉、心身の障害・発達の遅れ等の相談

ハバサンキュー
(086) 235-8839
電話相談(受付) 8:30 ~ 21:30 年中無休(年末年始を除く)
メール相談

メールアドレス sukoyaka@po1.oninet.ne.jp

子育ての悩みを話してみませんか。
気軽に子育てについての悩みや不安など、どんな小さな悩みでもご相談ください。

ヤングテレホン・いじめ110番

子ども自身や保護者等の悩み、非行、性格・行動等の相談

通じるサインは ミナヨイ
(086) 231-3741
電話相談(24時間受付・年中無休)
面接相談(要予約)
メール相談

メールアドレス youngmail@pref.okayama.jp

まずは相談してね。
いじめなどの悩みごとや非行、家出など少年相談を受け付けています。また、面接相談も行っていますので、気軽にご相談ください。

専門家によるアドバイスを受けられます。

各窓口の相談員だけでは解決できない問題に関しては、臨床心理士に無料で相談できます。まず、総合相談窓口にご相談ください。

ホームページもご覧ください。

ハートフルおかやま 110

検索

相談センターの相談窓口の紹介や悩みに応じた相談機関を探すことができます。

岡山県青少年総合相談センター

いちいちまる
ハートフルおかやま 110

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察本部



〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1
※公共交通機関をご利用ください。