

倉敷市高齢者保健福祉計画及び

倉敷市介護保険事業計画

(第8期：令和3年度～令和5年度)

令和3年3月

倉 敷 市

はじめに

全国的に少子高齢化が更に進展し、人口減少が進む中で、本市でも令和2年9月末現在高齢者人口は13.2万人、高齢化率は27.4%となり、高齢化が進むとともに、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者も増加しています。団塊の世代が全て75歳以上となる令和7年（2025年）には、医療や介護サービスを利用する可能性が高まる85歳以上の方が約2.7万人となり、今後もこの傾向が続くことが予測されます。



また、災害や新型コロナウイルス感染症といった、新たな課題に対する備えも求められており、平成30年7月豪雨を経験した本市においては、自助・公助・共助の力を合わせて、災害に強い地域づくりに取り組むこととしております。

このような状況を踏まえ、令和3年度から令和5年度を計画期間とする、「倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画」を策定いたしました。

この計画の中では、前計画に引き続き「温もりあふれる健康長寿のまち・倉敷」の実現を基本理念として掲げ、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域包括ケアシステムを更に進めていくこととしております。

具体的には、健康寿命の延伸を図るため、介護予防・生活支援を強化することとし、リハビリテーション専門職等と連携した効果的なフレイル予防に取り組むとともに、ふれあいサロン等通いの場の充実を図ること等を通じた「高齢者が元気で活躍できる地域づくり」を更に強化し、高齢者の方がこれまで培った経験や知識等を活かして、地域で活躍していただけるようにしてまいります。また、「認知症施策推進大綱」を踏まえて、認知症の人やその御家族の居場所としての認知症カフェを地域に広げるとともに、認知症当事者の支援ニーズと認知症サポーター等の支援者をつなげる仕組みであるチームオレンジを整備し、「認知症の人と共に生きる地域づくり」を推進してまいります。

終わりにになりましたが、計画策定にあたり、アンケート調査等に御協力いただきました市民の皆様をはじめ、慎重な御審議等をいただきました倉敷市社会福祉審議会高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定専門分科会委員の皆様方、関係機関各位に心からお礼申し上げますとともに、今後とも本市の高齢者福祉行政の推進に、御理解、御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

令和3年3月

倉敷市長 伊東香織

目 次

第1章 計画の概要

1	計画策定の背景と趣旨	1
2	計画の位置づけ及び目的	2
3	計画の期間及び進行管理	3
4	計画の策定体制	4

第2章 高齢者や介護保険制度の現状等

1	高齢者や介護保険制度の概況	7
2	高齢者、要介護者等の現状	8
3	高齢者保健福祉サービスの現状	19
4	介護給付等対象サービスの現状	25
5	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果等からみる高齢者の意識や実態	44
I	高齢者の意識等について	44
II	高齢者が有するリスクについて	55
III	社会参加の状況について	75

第3章 計画の基本理念と目標

1	計画の基本理念	87
2	計画の重点目標	87
3	計画の基本目標	88
4	計画の体系	90

第4章 温もりあふれる健康長寿のまち倉敷 (倉敷市版の地域包括ケアシステム) 実現に向けて

1	倉敷市の現状と2025・2040年の姿	91
2	倉敷市版の地域包括ケアシステム	98
3	重点目標と重点施策	130

第5章 課題と施策の展開方向

I 健やかに暮らせるまちづくり

- 1 安心して医療を受けるために …………… 137
- 2 健康づくりを進めるために …………… 139
- 3 要支援・要介護状態にならないために …………… 144

II 生きがいをもてるまちづくり

- 1 さまざまな人々とふれあうために …………… 149
- 2 いつまでも学び続けるために …………… 151
- 3 知識や経験を生かして社会に役立つために …………… 153

III 安心して暮らせるまちづくり

- 1 安全・安心な暮らしをおくるために …………… 155
- 2 気軽に外出するために …………… 161
- 3 暮らしやすい住まいのために …………… 163

IV 支え合うまちづくり

- 1 地域で安心して暮らすために …………… 165
- 2 介護者の過度な負担なく必要な介護を受けるために …………… 173

第6章 日常生活圏域ごとのサービス基盤整備の方向性

- 1 日常生活圏域の設定 …………… 179
- 2 各日常生活圏域の現況と今後のサービス基盤整備の方向性 …………… 184

第7章 介護サービス等の量や介護人材の見込みと介護保険料

- 1 介護保険事業量の算定 …………… 237
- 2 介護保険事業費の算定 …………… 254
- 3 介護保険料と保険料段階 …………… 257

資料編

1	用語の説明	259
2	倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画策定経過	261
3	倉敷市社会福祉審議会条例（抄）	262
4	倉敷市社会福祉審議会運営要綱（抄）	263
5	倉敷市社会福祉審議会高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画 策定専門分科会委員名簿	266
6	倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画策定幹事会 及びワーキング部会設置要領（抄）	267
7	倉敷市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画に対する パブリックコメントまとめ（意見の概要と市の考え方）	269
8	各担当課等問い合わせ先一覧	270