

倉敷市高齢者保健福祉計画及び 倉敷市介護保険事業計画

(第9期:令和6年度～令和8年度)

令和6年3月

倉 敷 市

はじめに

全国的に少子高齢化がさらに進展し、人口減少が進む中で、本市でも令和5年9月末現在、高齢者人口は13.3万人、高齢化率は27.9%となり、高齢化が進むとともに、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者も増加しています。まもなく迎える令和7年には、団塊の世代が75歳以上となり、医療や介護サービスを利用する可能性が高まる85歳以上の方が2.5万人を超えるなど、今後もこの傾向が続くことが予測されます。



また、令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、認知症の方を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会(共生社会)の実現の推進することが示されたところです。

本市においては、こうした時勢を捉えるとともに、今後の中長期的なまちの姿を見据え、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画(第9期)」を策定いたしました。

この計画の中では、前期計画に引き続き「温もりあふれる健康長寿のまち 倉敷」の実現を基本理念として掲げ、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、倉敷市版の地域包括ケアシステムの深化をさらに進めていくこととしております。

具体的には、高齢者が元気で活躍できる地域づくりを進め、介護予防や健康づくり、フレイル予防に取り組むとともに、ボランティア活動の推進や生活・介護支援サポーターの養成など、地域で活躍する人づくりを強化します。また、認知症基本法を踏まえ、認知症の方やその家族の経験・思いなどの発信支援や社会参加の機会の確保に努め、認知症の方を含めた地域共生社会の実現に向けた取組を推進します。さらに、認知症や医療・介護が必要になっても、在宅生活を希望する高齢者の願いが叶えられるよう、在宅医療・介護の連携などを進めるとともに、介護人材の確保と資質向上を進めます。

終わりにになりましたが、計画策定にあたり、アンケート調査等に御協力いただきました市民の皆様をはじめ、慎重な御審議等をいただきました倉敷市社会福祉審議会高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定専門分科会委員の皆様方、関係機関各位に心からお礼申し上げますとともに、今後とも本市の高齢者福祉行政の推進に、御理解、御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

令和6年3月

倉敷市長 伊東香織

目次

第1章 計画の概要

1	計画策定の背景と趣旨	1
2	計画の位置づけ及び目的	2
3	計画の期間及び進行管理	3
4	計画の策定体制	4

第2章 高齢者や介護保険制度の現状等

1	高齢者や介護保険制度の概況	7
2	高齢者、要介護者等の現状	8
3	高齢者保健福祉サービスの現状	18
4	介護給付等対象サービスの現状	24
5	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果等からみる高齢者の意識や実態	39

第3章 計画の基本理念と目標

1	計画の基本理念	69
2	計画の重点目標	69
3	計画の基本目標	70
4	計画の体系	72

第4章 温もりあふれる健康長寿のまち倉敷の実現に向けて

1	倉敷市の中長期的な姿と今後の方向性	73
2	倉敷市版の地域包括ケアシステム	79
3	重点施策の目標指標	115

第5章 課題と施策の展開方向

I 健やかに暮らせるまちづくり

1	要支援・要介護状態にならないために	123
2	健康づくりを進めるために	128
3	安心して医療を受けるために	133

II 生きがいをもてるまちづくり

- 1 さまざまな人々とふれあうために 136
- 2 いつまでも学び続けるために 138
- 3 知識や経験を生かして社会に役立つために 140

III 安心して暮らせるまちづくり

- 1 安全・安心な暮らしをおくるために 142
- 2 気軽に外出するために 148
- 3 暮らしやすい住まいのために 150

IV 支え合うまちづくり

- 1 地域で安心して暮らすために 152
- 2 介護者の過度な負担なく必要な介護を受けるために 161

第6章 日常生活圏域ごとのサービス基盤整備の方向性

- 1 日常生活圏域の設定とサービス基盤整備の方向性 165
- 2 各日常生活圏域の現況 170

第7章 介護サービス等の量や介護人材の見込みと介護保険料

- 1 介護保険事業量の算定 223
- 2 介護保険事業費の算定 238
- 3 介護保険料と保険料段階 241

資料編

- 1 用語の説明 243
- 2 倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画策定経過 245
- 3 倉敷市社会福祉審議会条例（抄） 246
- 4 倉敷市社会福祉審議会運営要綱（抄） 247
- 5 倉敷市社会福祉審議会高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定専門分科会委員名簿 250
- 6 倉敷市高齢者保健福祉計画及び倉敷市介護保険事業計画策定幹事会及びワーキング部会設置要領（抄） 251
- 7 各担当課等問い合わせ先一覧 253

