

献立カレンダー

令和 7 年 4 月

		月	火	水	木	金	土
昼食		1	2	3	4	5	
		牛丼 ごま酢和え 果物	御飯 豆腐の炒め煮 ナムル 果物	御飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ オニオンスープ	自由献立	ミートスパゲッティ スティック野菜	
3時		ミルク 棒チーズ 菓子	ミルク 野菜チップス	ミルク ごまトースト		菓子 果物	
昼食		7	8	9	10	11	12
		パン クリームシチュー ハムサラダ 果物	春の炊き込みご飯 千草和え えのきたけのみそ汁	御飯 豆腐ナゲット 付け合せ マカロニスープ	御飯 魚の照り焼き にしき和え じゃがいものみそ汁	御飯 豚肉と野菜の生姜炒め 麩のすまし汁 果物	五目うどん はりはり漬け
3時		ミルク わかめおにぎり	ミルク ショートブレッド	ミルク フルーツポンチ	お茶 米粉ジャムケーキ	ミルク 豆腐ごまドーナツ	菓子 果物
昼食		14	15	16	17	18	19
		御飯 三絲湯 中華和え 果物	カレーライス れんこんサラダ 果物	御飯 豆腐ハンバーグ 付け合せ コーンスープ	御飯 魚の塩焼き 若竹煮 厚揚げのみそ汁	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付け合せ ジュリアンスープ	きつねうどん おひたし
3時		ミルク パンナコッタいちごソース	ミルク ハムサンド	ミルク チーズクッキー	ミルク 利休白玉	ミルク バナナホットケーキ	菓子 果物
昼食		21	22	23	24	25	26
		御飯 春野菜汁 焼きししゃも 宝島寺漬	自由献立	パン ポークビーンズ ツナとアスパラのサラダ 果物	御飯 魚のごま揚げ 付け合せ 豆腐のすまし汁	御飯 中華風ローストチキン 付け合せ 春雨スープ	ラーメン 小魚のごまがらめ
3時		ミルク ねぎ焼き		ミルク 桜もち	ミルク きな粉蒸しパン	ミルク ひじき芋もち	菓子 果物
昼食		28	29	30			
		御飯 洋風かきたま汁 ポイルウインナー キャベツサラダ	昭和の日	御飯 ポテトのオーブン焼き 付け合せ 野菜スープ			
3時		ミルク オレンジゼリー		ミルク ラスク			
昼食							
3時							