

献立カレンダー

令和 7 年 2 月

		月	火	水	木	金	土
昼食							1 和風スパゲティ スティック野菜
3時							菓子 果物
昼食	3	御飯 みそ煮込みおでん おかか和え 果物	4 米粉ハヤシライス ひじき入りサラダ 果物	5 御飯 マーボー豆腐 中華和え 果物	6 御飯 いわしの蒲焼 大豆とわかめの酢の物 玉ねぎのみそ汁	7 自由献立	8 カレーうどん おひたし
3時		ミルク 小鬼まん	お茶 大根もち	ミルク フルーツあんみつ	ミルク ジャムサンド		菓子 果物
昼食	10	御飯 親子煮 ごまみそ和え 果物	11 建国記念日	12 御飯 揚げだし豆腐 にしき和え 果物	13 パン 鮭のクリームシチュー キャベツサラダ 果物	14 御飯 揚げ鶏の葱ソース 付け合せ 中華スープ	15 ちゃんぽん麺 小魚のごまがらめ
3時		ミルク ホットドッグ		ミルク さつま芋団子	ミルク きんぴらおにぎり	ミルク ロシアクッキー	菓子 果物
昼食	17	御飯 ひるぜん鍋 宝島寺漬け 果物	18 自由献立	19 御飯 スペイン風オムレツ 付け合せ かぶのスープ	20 御飯 魚のピザ風 ゆでキャベツ クリームコーンスープ	21 御飯 鶏肉の照り焼き 煮浸し なめこのみそ汁	22 野菜ラーメン 即席漬け
3時		ミルク キャロットドーナツ		ミルク フルーツサンド	ミルク 大学ごぼう	ミルク カリカリ煮干 ビスケット	菓子 果物
昼食	24	振替休日	25 魚かけ飯 和え物 果物	26 パン 豆まめカレーシチュー れんこんサラダ 果物	27 御飯 魚のチーズ風味天ぷら 付け合せ 大根のみそ汁	28 御飯 豚肉のオニオンソース 粉ふき芋 コンソメスープ	
3時			ミルク チーズケーキ	ミルク じゃこ梅おにぎり	ミルク ココアゼリー せんべい	ミルク きな粉ラスク	
昼食							
3時							