



設定の
アプリを
タッピングして
開いてみま
しょう！

10月はデジタル月間 スマホで便利に 情報をキャッチ！

「初めての簡単スマホ講座」を8月27日にライフパーク倉敷で行いました。受講者からは、「簡単なことでも丁寧に教えてもらえてありがたい」「疑問に思っていたことを解決できた」などの感想がありました。今後開講する講習会について詳しくは、3ページに掲載しています。

「広報くらしき」では、スマホなどから気になる情報へ簡単にアクセスし詳しく知ることができるよう、2次元コードを掲載する記事を増やすなど、デジタルメディアとの連携に取り組んでいます。

倉敷市は **こどもまんなか** 応援サポーター宣言しました！
スマホ講習会やっています
まび復興通信

【今月の折り込み】(取り外してお読みください)
消費生活センター通信 広報くらっぴい



アクション～これまでの主な取り組み

●妊産婦・子育て世代の身近な相談支援体制の充実

▶妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を行う妊産婦・子育て相談ステーション「すくすく」を市内5カ所に設置(平成29年7月～) ▶こんにちは赤ちゃん訪問の実施(21年10月～) ▶地域子育て支援拠点の設置(市内21カ所) ▶市総合療育相談センター「ゆめばる」の設置(20年1月～) など

●待機児童対策

▶保育所・認定こども園の新設などによる定員増 ▶保育士確保のための処遇改善 ▶地域型保育事業の推進 ▶保育士・保育所支援センターの設置 ▶放課後児童クラブの受け入れ人数の拡大 ▶放課後児童クラブ支援員確保のための処遇改善 など

●子育て世代への経済的支援の充実

▶妊産婦健診の公費負担の拡大 ▶子ども医療費の小学6年生までの通院分と中学3年生までの入院分の全額公費負担

●市庁舎・市営住宅での取り組み

▶本庁・各支所での赤ちゃんの駅(おむつ替え、授乳スペース)の実施 ▶市営住宅に入居を希望する子育て世帯(小学生以下)への優遇抽選 など

アクション～令和5年度から拡充した取り組み

●さらなる子育て環境の充実

▶子ども医療費の中学3年生までの通院分も全額公費負担(令和5年7月～) ▶多胎妊婦への健康診査費用の助成回数を5回追加して19回に ▶多胎産婦への産後ケア助成額を1泊当たり5,500円、日帰りについては1日当たり3,500円を増額 ▶伴走型相談支援の充実を図るため、妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」の相談員を8人から12人に増員 など



倉敷市は こどもまんなか応援サポーター 宣言しました!

「こどもまんなか応援サポーター」は、こども家庭庁が推進する、子どもに関する取り組み・政策を社会の真ん中に据えた「こどもまんなか社会」の実現に賛同し、自らも「こどもまんなかアクション」に取り組む、個人・企業・団体・自治体です。

市では、これまでも「子育てするなら倉敷でと言われるまち」の実現に向けて取り組んできました。こどもまんなか応援サポーター宣言を行うことで、子育て環境の充実をさらに進め、子育て世帯やこれから子育てする皆さんを力強くサポートしていきます。

14 問本庁子育て支援課 ☎426・33

マスコット
キャラクター
マービーちゃん



まび復興通信



▲パネルディスカッションでは、住民が力を結集し、想像以上に復興が早く、元気に進んでいるとの意見や、災害の経験を生かした防災活動の紹介、吉備真備公に関する顕彰活動などについて述べられました。



▲著書「ふりさけ見れば」の吉備真備公の物語を中心に、奈良時代の真備地区を形成する歴史・文化などについて語る安部龍太郎さん



▲真備東中学校吹奏楽部(左)と、真備中学校吹奏楽部(右)

真備地区の復興をテーマにしたシンポジウムを、8月11日にマービーふれあいセンターで開催しました。

地元中学校吹奏楽部による演奏、歴史小説家の安部龍太郎さんによる基調講演、パネルディスカッションに、約700人が熱心に耳を傾けていました。

14 問本庁災害復興推進室 ☎426・3460



▲ダイジェスト動画



▲多くの人でにぎわった「まび・ふなおマルシェ」

真備復興記念シンポジウムを開催しました

- 2 倉敷市はこどもまんなか応援サポーター宣言しました! まび復興通信
- 3 スマホ講習会やっています
- 4 今月のトピックス
- 14 暮らしの情報
- 21 施設のページ
- 24 相談のページ
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医
- 30 くらしき ほんと情報
- 33 わが家のアイドル

市公式SNS

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X (旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



市の手続きや制度、
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時(年中無休)
FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



スマホ講習会やっています

市民サービスのデジタル化を進め、誰もが、いつでも、どこでも、デジタル化の恩恵を受けられるような社会を実現するため、スマホ講習会を開催しています。

■高梁川流域自治体スマートフォン講習会の受講者募集

2時間半の講座。スマホを持っていない場合は、貸し出します。日時・場所などは順次、本庁などに設置するチラシや、市ホームページでお知らせします。

□期間・回数…10月～12月＝倉敷市内で44回開催 ▶1月～3月＝倉敷市以外の高梁川流域市町で52回開催 □内容…電源・ボタン操作、電話・カメラの使い方、アプリの入れ方、インターネットの使い方など □対象…高梁川流域圏域在住で、おおむね65歳以上のスマホ初心者



□定員…各先着15人 □受講料…無料 □申込方法…予約専用電話か左記2次元コードから電子申請で。本庁デジタルガバメント推進室では予約の受け付けなどは

行っていません。

【予約専用電話】☎0120-356-813

☎本庁デジタルガバメント推進室☎426-3219



▲スマホの操作方法を分かりやすく説明します。

■はじめてのスマホ講座の受講生募集

□日時…11月5日(日)13時～14時、26日(日)15時～16時 □場所…市障がい者福祉センター(船倉町1273-5) □対象…市内在住の障がい者と付添人 □定員…各先着10人 □受講料…無料 □持参品…普段使用しているスマホ(機種不問)、筆記用具 □申込方法…10月22日(日)までに電話で。

☎市障がい者福祉センター☎422-1349

「広報くらしき」をスマホで読んでみませんか

●紙版よりも、ひと足早く読めます

スマホやパソコンなどで見ることができ「広報くらしき電子版」は、毎月25日(12月と2月は22日)の8時半に市ホームページへ掲載します。

●市公式ラインから、お持ちのスマホに通知します

左記「市公式SNS」の2次元コードから、ラインを「友だち追加」すれば、毎月25日(12月と2月は22日)の8時半に広報くらしき発行の通知が届きます。

●「広報くらしき」は市ホームページなどのデジタルメディアとの連携に取り組んでいます

スマホなどから気になる情報へ簡単にアクセスし詳しく知ることができるよう、2次元コードを掲載する記事を増やすなど、デジタルメディアとの連携に取り組み、情報が伝わりやすくなるよう努めています。

☎本庁くらしき情報発信課☎426-3061



▲市ホームページ



11月2日(木)の17時15分以降は
市民課窓口での手続きが一部
実施できません

地方公共団体情報システム機構による全国的な機器更改作業のため、市民課窓口での手続きが一部実施できません。

□日時…11月2日(木)17時15分～19時閉庁 □実施できない手続き…マイナンバーカードを利用した住所異動届とそれに伴う手続き ▶マイナンバーカード用電子証明書の発行、失効および更新 ▶マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号初期化(再設定・ロック解除)、変更 など ※マイナンバーカード交付の受け付けはできませんが、カードの交付は後日郵送となります。

☎本庁市民課 ☎426-3265

426・3141

受験資格や業務内容など詳しくは、受験案内で確認してください。
 □募集職種・採用予定人員：事務職(心理担当支援員)：1人程度 ▼事務職(ITT)：3人程度 ▼土木技術職：2人程度 ▼建築技術職：2人程度 ▼電気技術職：2人程度 ▼機械技術職：2人程度 ▼学芸員(植物学)：1人程度 □受験資格：次の①②の要件と各職種の受験資格を満たす人①大学・短期大学・高等学校を卒業した人または同程度の学力を有する人。学芸員(植物学)除く②昭和38年4月2日以降に生まれた人 □申込方法：10月3日(火)までに、原則、市ホームページから電子申請で。 □一次試験：書類選考 □受験案内：本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課、市ホームページで配布 ※任期付職員採用選考試験については「広報くらしき11月号」でお知らせします。

☎



☎市選挙管理委員会事務局 ☎426-3875



職務経験者を対象とした市職員を募集



今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

※倉敷市議会9月定例会での議決をもって確定となるものを含みます。



衆議院小選挙区の区割り改定 倉敷市全域が第4区に

衆議院小選挙区の区割りが昨年12月に改定され、次の衆議院議員総選挙から新しい選挙区で選挙が行われます。倉敷市の選挙区は岡山県第4区(旧倉敷・児島・玉島・水島・庄・茶屋町地区)と第5区(船穂・真備地区)に分かれていましたが、改定により新たな第4区として市内全域が一つの選挙区になり、市内のいずれの期日前投票所でも投票できるようになります。



新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」を開始しています

新型コロナウイルスワクチンの「令和5年秋開始接種」を9月20日から開始しています。

期間中は、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを1回接種できます。無料。予約方法など詳しくは、市ホームページ、市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターで確認を。

□期間：令和6年3月31日(日)まで □場所：市内医療機関など。詳しくは、市ホームページで確認を。 □対象者：初回接種が完了し、最後の接種から必要な接種間隔が経過した生後6カ月以上 □使用ワクチン：



●初回接種で使用するワクチンも、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンになります

初回接種（5歳以上は1・2回目、乳幼児は1～3回目）も、XBB.1.5対応1価ワクチンとなります。予約の上、市内医療機関で接種してください。詳しくは、市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターへ電話で。

□対象者…初回接種ができていない生後6カ月以上
※12歳以上の市休日夜間急患センターでの接種は終了しました。予約の上、市内医療機関で接種してください。



オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチン（ファイザー社・モデルナ社） □接種券：手元にある未使用の接種券が使用可能。令和5年春開始接種で接種した人などには、9月20日以降に接種券が到達するように発送しています。

※接種は強制ではありません。ワクチンによる感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、希望者は接種を受けてください。16歳未満へのワクチン接種には、保護者の同意と同伴が必要です。

接種スケジュール・接種場所・接種券などに関する一般的な問い合わせ、電話での接種予約

▶市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120-190-777（平日・土(日)(祝)(休)含む8時半～19時）

副反応など専門的な相談

▶岡山県新型コロナウイルスワクチン専門相談センター ☎0120-701-327（平日・土(日)(祝)(休)含む9時～21時）
▶岡山県新型コロナウイルスワクチン小児・乳幼児専門相談窓口 ☎0120-245-061（平日・土(日)(祝)(休)含む24時間）



パスポート更新のオンライン申請を開始

10月1日(日)から、パスポートの更新申請（切替申請）がオンラインでできるようになります。マイナンバーカードを利用し、政府が運用するマイナポータルを通じて、スマートフォンなどから申請できます。ただし、新しいパスポートは、本人が本庁市民課で後日受け取ってください。



▲マイナポータル

□開始日：10月1日(日) □内容：パスポートの更新（切替申請） □対象となるパスポート：申請日現在有効なパスポートが、次の①②のいずれかの場合①残存有効期間が1年未満②査証欄の余白が見開き3ページ以下

※新規申請の場合やパスポートに記載されている氏名・本籍の都道府県名などに変更がある場合、パスポートが失効している場合は、オンライン申請はできません。

問本庁市民課 ☎426・3290



10月分・11月分のLPガス料金の負担軽減

LPガス料金を、1カ月1契約当たり千円を上限に市が負担します。市負担分を差し引いた料金が請求されます。申し込み不要

□対象月：10月・11月分 □対象者：市内で一般家庭用または業務用（飲食店など）のLPガスを使用している人
問専用コールセンター ☎050・3659・9333（平日9時～17時）



「巡・金田一耕助の小径」イベントの参加者募集

ミステリー作家・横溝正史は戦時中に真備町に疎開し、『本陣殺人事件』を執筆。この作品で名探偵・金田一耕助が誕生しました。あなたも金田一の世界に触れてみませんか。詳しくは、倉敷観光WEBで。



■申込方法：10月20日(金)12時～11月10日(金)17時15分に倉敷観光WEBから電子申請で。「巡・金田一耕助の小径」謎解きラリーは、倉敷観光WEBで確認を。

●「巡・金田一耕助の小径」謎解きラリー

金田一耕助ゆかりの地を謎を解きながら巡るスタンプラリー。スタンプの数に応じて、オリジナルシール(先着500人)や特産品詰め合わせ(抽選)をプレゼント

■期間：10月3日(火)～12月24日(日)(各開催場所の休館日を除く) □開催場所：満奇洞(新見市)、広兼邸(高梁市)、中世夢が原(井原市)、旧矢掛本陣石井家住宅(矢掛町)、JR清音駅(総社市)、まちは



ど郷土館(総社市)、住吉港(笠岡市)、横溝正史疎開宅、真備ふるさと歴史館、井上家住宅、旧柚木家住宅、旧野崎家住宅 □参加費：無料

●コスプレイベント「1000人の金田一耕助」

金田一耕助や横溝正史作品の登場人物などに扮して、ゆかりの地を歩きます。

□日時：11月25日(土)11時15分～16時半(受け付け10時～) □集合場所：JR清音駅東交流広場 □コース：JR清音駅～旧川辺村～旧岡田村～横溝正史疎開宅～真備ふるさと歴史館 □定員：先着150人 □参加費：千円

●オプショナルイベント「意見交換会」

コスプレイベント「1000人の金田一耕助」の終了後、参加者同士の交流会を実施

□日時：11月25日(土)17時～19時 □集合場所：真備公民館岡田分館 □定員：先着70人 □参加費：千500円(食事付き)

●検定試験「1000問の金田一耕助」

金田一耕助にまつわる検定試験を郵送形式で実施

□日にち：問題発送11月下旬 ▼回答期限12月31日(日)消印有効 ▼結果通知12月上旬 □参加費：千円

■同実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426・341



電気・ガス価格高騰 緊急経済対策補助金

電気・ガス価格高騰の影響を大きく受けている、市内中小企業者などを支援します。詳しくは、市ホームページで確認を。

□対象：次の①②を満たす、市内に事業所がある法人または個人事業主①令和5年8月1日時点で市内で事業を営み、引き続き市内で事業を継続する意思がある②4年11月～5年8月の任意の1カ月に、市内で自らの事業活動に使用した電気・ガス料金の合計額(税込み)が5万円以上 □補助額：上限40万円 □申込方法：11月30日(木)までに、市ホームページ、本庁事業継続支援室・商工課、児島・玉島・水島・真備の各支所産業課、市内の各商工会議所・商工会にある申請書に必要書類を添付し、問い合わせ先へ郵送で。

■本庁事業継続支援室(〒710-8565 西中新田64) ☎426・3050



エネルギー価格高騰対策省エネ設備更新補助金(第2期)

エネルギー価格の高騰に対応するため、既存設備を省エネ設備へ更新する市内中小企業者などを支援します。要事前申し込み

□対象：市内に事業所がある法人または個人事業主(今年度に既に本補助金(第1期)の交付決定を受けた事業者を除く) □補助対象経費：省エネ設備の購入費・設置工事費 □補助率：補助対象経費の3分の2。上限200万円。下限10万円 □申込方法：10月20日(金)までに、市ホームページから電子申請で。予算額を超えた場合は抽選

■本庁事業継続支援室 ☎426・3050





自然史博物館開館40周年記念スペシャル
みて！ふれて！つくって！楽しむ3日間
自然史博物館まつり

自然史博物館は11月3日(祝)、開館40周年を迎えます。11月3日(祝)～5日(日)は自然史博物館で記念イベントを楽しもう！期間中は入場無料(一部要材料費)。申し込み不要。詳しくは、市ホームページで確認を。

□期間：11月3日(祝)～5日(日) □場所：



自然史博物館、周辺施設



～ものづくりの魅力にふれる～手しごと市

30人以上の高梁川流域圏域の作家による民芸品や工芸品が、美観地区周辺などの7カ所のギャラリーに集結し、展示販売やワークショップを行います。匠たちが織りなす素朴な美しさや、繊細な色合い、手仕事ならではのぬくもり溢れる作品がたくさん。愛好家だけでなく、今まで出会う機会がなかった人も楽しめる周遊型のイベントです。スタンプラリー参加者に先着で賞品をプレゼントする他、アンケートに回答した人から抽選で出展作家の小物作品をプレゼント。この機会にぜひギャラリーを巡って、ものづくりの魅力を体感してください。



□日時…11月3日(祝)～5日(日)10時～17時(最終日は16時まで)。雨天開催 □場所…美観地区など
☎本庁商工課くらしき地域資源推進室 ☎426-3406



ギター・マンドリン演奏会



木の化石



セスジヒトリの幼虫

ネル展、赫山の草原においてよ！山焼き草原のパネル展示、ミュージアムショップ
▼4日(土)自然素材を使った手作り教室、鳥の羽でしおり作り&鳥の羽のお話
▼4日(土)～5日(日)倉敷芸術科学大学生命科学科による解説「くらしきの魚たち」
☎自然史博物館 ☎425・6037

●メインイベント
▼3日(祝)いもむしランドで昆虫と遊ぼう！
▼4日(土)化石さがし
▼5日(日)ギター・マンドリン演奏会、自然史博物館秘蔵お宝クイズ大会
●同時開催イベント
▼3日(祝)ニチョウの鱗粉転写でしおりを作ろう！、オリジナル缶バッジを作ろう！、鳥獣戯画スタンプで絵はがきを作ろう！、倉敷昆虫館のお宝展、海ゴミ・地球温暖化のことを知ろう！、岡山大学工学部による解説「倉敷で見られる水生動物」
▼3日(祝)～5日(日)モンゴル恐竜化石発掘パネル展



アートのまち倉敷

●アートでふらっと倉敷
各所で出題される謎を解きながら限定スイーツを食べ歩き、豪華景品をゲットしよう！

アート施設では、絵画や施設にちなんだ謎を全25問出題。飲食店では、大原美術館が所蔵する有名絵画をモチーフにした期間限定のオリジナルスイーツ(16種)を販売します。
□期間：10月3日(火)～11月30日(木) □場所：アート施設25軒、飲食店16軒



●倉敷アーキテュリズム
丹下健三や薬師寺主計などの有名建築家が設計した建築物を巡りながら、倉敷のまち歩きを楽しもう！開催場所の5カ所では「たてもものカード」を無料で配布する他、倉敷館観光案内所などでは、集めたカードが収納でき、まち歩きで役立つ豆知識の詰まった「おもいでファイル」を50部限定で販売(税込み500円)します。

□期間：10月1日(日)～1月31日(水) □場所：市立美術館、大原美術館、有隣荘、喫茶エル・グレコ、倉敷教会



▲おもいでファイルとたてもものカード

☎同実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426・3411



市スポーツ推進委員は地域スポーツを推進しています



▲市スポーツ推進委員の皆さん

市スポーツ推進委員は、地域スポーツ推進のため市が委嘱する非常勤職員で、市民にスポーツの実技指導や助言を行っています。62の小学校区に原則2人ずつ配置し、現在121人が活動しています。日々の活動の様子や各競技指導の様子は倉敷スポーツナビに掲載しています。

●市スポーツ推進委員の主な活動

市内で行われるスポーツイベントへの協力 ▼子ども会、放課後子ども教室、健康サロンなどへのスポーツ指導 ▼ニュースポーツの普及・啓発

●派遣依頼

市スポーツ推進委員にスポーツの実技指導を希望する人は、派遣依頼書を提出してください。申込方法など詳しくは、倉敷スポーツナビで確認を。

岡市スポーツ推進委員協議会事務局（本庁スポーツ振興課内） ☎426・3855



倉敷シティロゲイニングin 玉島の参加者募集

スマホと地図を手に玉島地区のチェックポイントを回り、写真撮影をしたりクイズに答えたりして得点を集める、競技型の観光イベントです。当日までチェックポイントは秘密！スタート前に作戦を計画します。シティロゲイニングを通じて玉島の魅力を発見してみませんか。

□日時：10月21日(土)9時～15時（予定）。小雨決行 □場所：玉島支所を中心とした約5キロ圏内 □コース：ソロ（個人）の部（高校生以下は不可） ▼一般の部（高校生以上のチーム） ▼ファミリーの部（中学生以下を含むチーム。中学生以下がいる場合は高校生も可）。全て4時間コース □申込方法：10月7日(土)までに、下記2次元コードから電子申請で。

岡玉島支所産業課 ☎522・8114



山田方谷の軌跡をめぐるドライブスタンプラリー



山田方谷ゆかりの地と観光スポットを巡り、山田方谷や関連する人物についてのクイズに答えるスタンプラリー。スタンプを集めると、オリジナル切手シートや抽選で各市の特産品セットが当たります。

□期間：11月30日(木)まで □場所：新見市・高梁市・井原市・浅口市・笠岡市・倉敷市内の12カ所のスタンプラリースポット

岡「山田方谷の軌跡（奇跡）」実行委員会事務局（本庁観光課内） ☎426・3411



●ニュースポーツを推進

ニュースポーツとは、ルールが簡単で、用具が扱いやすく、適度な運動量で体を動かせる、誰でも楽しめるスポーツです。市スポーツ推進委員が無料で指導します。また、地域の団体などを対象に、無料でニュースポーツ用具の貸し出しも行っていきます。気軽に問い合わせてください。



岡スポサポ ☎434・3410

●ニュースポーツ関連事業



▲モルック

▲囲碁ボール

【地域健康スポーツ教室】

- ▶倉敷地区＝囲碁ボール、ポッチャ、スポンジテニス
- ▶児島地区＝囲碁ボール、ポッチャ
- ▶玉島地区＝囲碁ボール、ユニカール、ポッチャ
- ▶水島地区＝ポッチャ、モルック、卓球バレー

【今後開催予定の大会】

- ▶グラウンド・ゴルフ大会（倉敷地区）＝10月29日(日)
- ▶「地域健康スポーツ教室」ニュースポーツで健康づくり（水島地区）＝11月5日(日)
- ※19 ページにも掲載
- ▶ソフトバレーボール大会（玉島地区）＝1月21日(日)
- ▶ソフトバレーボール大会・ニュースポーツ親睦大会（水島地区）＝2月25日(日)



令和6年度からの、認定こども園・幼稚園・保育所などの利用申し込みの受け付けを開始

各申込先に必要書類を提出してください。
詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。



※私立認定こども園（幼児教育部分）・私立幼稚園への入園を希望する場合は、直接各施設に問い合わせを。
□書類の配布：10月20日（金）、各施設・本庁・各支所で配布予定 □受付期間：4月1日からの利用を希望

希望する施設	申込先	必要書類
公立認定こども園（幼児教育部分利用）	各認定こども園、 園 の各担当課	申込書
認定こども園（保育部分利用）	各認定こども園、 園 の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
公立幼稚園	各幼稚園、 園 の各担当課	申込書
保育所	各保育所、 園 の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
小規模保育事業事業所内保育事業（地域枠）	各実施施設、 園 の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類

※保育を必要とする事由が分かる書類は、市ホームページから入手可
※令和5年1月1日現在、倉敷市に住民登録がない人は、個人番号（マイナンバー）または令和5年度住民税課税証明書の写しが必要
※認定こども園に移行予定の施設は、市ホームページでお知らせします。
※小規模保育事業などは0歳～2歳まで利用可。詳しくは、10月20日（金）から配布予定の利用申し込み案内または市ホームページで確認を。

する場合11月1日（水）～20日（日）（祝除く）。（土）は幼稚園・問い合わせ先は不可）▼欠員補充・年度途中の利用を希望する場合11公立認定こども園（幼児教育部分）・公立幼稚園は1月4日（木）から随時受け付け。認定こども園（保育部分）・保育所は2月20日（火）から随時受け付け
●公立幼稚園では、3歳児保育・預かり保育を行っています
令和6年度は3歳児保育は32園、預かり保育は23園で実施予定
●公立認定こども園（幼児教育部分）・公立幼稚園の入園説明会
□日時：10月25日（水）14時～
□場所：市内公立認定こども園、公立幼稚園各施設
□本庁保育・幼稚園課 ☎426・3311、児島 ☎426・3311、玉島 ☎522・31119、水島 ☎446・8118、倉敷警察署 ☎426・1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698・5113

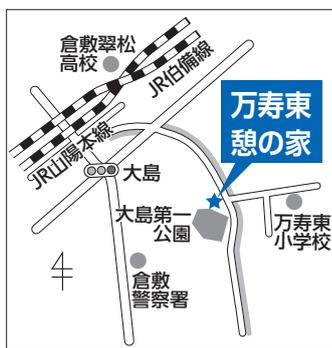


10月3日（火）、万寿東憩の家が新たに開館

高齢者が健康で明るい生活を送れるよう、健康の増進や教養の向上、レクリエーション活動などの場を提供します。



□所在地…大島260-1



□万寿東憩の家 ☎434・8686、本庁健康長寿課 ☎426・3315

市民公開講座「ヤングケアラーってなあに？」の受講者募集

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。周りの人が気づき、声を掛け、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼っていいんだ」と思える、「子どもが子どもでいられるまち」をみんなで作っていきませんか。

□日時…10月26日（木）14時～16時 □場所…マービーふれあいセンター □講師…冠野真弓氏（K&代表） □対象…市内在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…10月13日（金）までに、氏名・電話番号を市コールセンター ☎426-3030へ電話か右記2次元コードから電子申請で。

□本庁子ども相談センター ☎426-3330





公民館での普通救命講習の受講者募集

心肺停止事案の多くは、平日の日中、住宅で発生しています。倉敷消防署では、管内の公民館で普通救命講習を開催します。



□場所・日時…

倉敷西公民館	11月5日(日)9時～12時
庄公民館	11月11日(土)9時半～12時半
倉敷北公民館	11月18日(土)9時～12時
倉敷東公民館	11月19日(日)9時～12時
茶屋町公民館	11月19日(日)9時半～12時半
新田公民館	11月21日(火)9時～12時
倉敷公民館	11月30日(木)9時半～12時半
倉敷南公民館	12月1日(金)9時～12時

□受講料…無料 □申込方法…問い合わせ先へ電話で。

☎倉敷消防署 ☎422-0119



会計年度任用職員を募集

●保育士・保育教諭

□職務内容…公立保育園・認定こども園で保育業務。週37時間半 □任用期間…任用日～令和6年3月31日。再度任用は最長で10年3月31日まで。 □受験資格…保育士資格があり、保育士登録済みの人。幼稚園教諭普通免許も併せ持つ人が望ましい □定員…10人程度 □報酬…月額181,548円 □受付締切…1月19日(金)(17日(水)の消印有効) □受験案内などの配布場所…本庁保育・幼稚園課、市ホームページ

☎本庁保育・幼稚園支援室 ☎426-3367



●公立幼稚園助教諭

□職務内容…公立幼稚園で主に学級担任として保育業務を行う。原則、週37時間半 □任用期間…任用日～令和6年3月31日。再度任用は最長で10年3月31日まで。 □受験資格…任用開始日時点で有効な幼稚園教諭普通免許を持つ人 □定員…10人程度 □報酬…大学卒業者＝月額192,870円、短大卒業者＝月額178,741円 □受付締切…12月22日(金)(20日(水)の消印有効) □受験案内などの配布場所…教育委員会学事課、市ホームページ

☎教育委員会学事課 ☎426-3825



市空き家情報バンク制度を活用してください



くは、市ホームページで確認するか問い合わせを。
※バンクへの登録は、売買・賃貸契約の成立を約束するものではありません。
□登録できる空き家…市内に所在し次の全てを満たす物件。①個人が居住

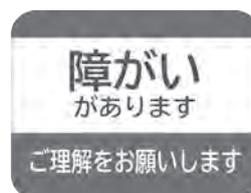
市内に所有する空き家を売りたい・貸したい人が、市に空き家情報を登録し、空き家を探している人に対して情報発信する制度です。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。

を目的（賃貸を除く）として建築し、現に居住していないまたは近く居住しなくなる②宅地建物取引業法で定める媒介契約を締結していない③農地法・建築基準法・都市計画法などの関係法令に適法である □申請費用…無料
□申請方法…市ホームページにある申請書などを窓口へ提出。事前審査があり、申請物件が全てバンクに登録されるわけではありません。
☎本庁住宅課（西中新田640）☎426-3531



ヘルプシールを配布しています

ヘルプシールは、必要とする支援内容を分かりやすく表示したシールで、携帯電話や手帳などに貼って使用するものです。市では、障がいなどにより支援や配慮を必要としている人の伝達手段として配布しています。
□配布場所…本庁障がい福祉課、市保健所、児島・玉島・水島の各保健福祉センター、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備保健福祉課 □対象…支援や配慮を必要としている人
☎本庁障がい福祉課（西中新田640）☎426-3305



▲ヘルプシールの一例。市ホームページに、28種の画像データを掲載しています。スマートフォンの写真アプリなどで表示して利用することもできます。





10月11日～20日は「犯罪のない安全・安心まちづくり旬間」安全は地域のきずなとあなたの意識

次のことなどを心掛け、安全安心なまちをつくりましょう。

▼登下校時間帯に合わせ庭掃除や買物をし、お互いにあいさつをしましょう

▼二輪車のツーロック、家や車の施錠確認をしましょう

▼ごみや落書きを一扫するなど、地域で協力してきれいなまちづくりをしましょう

▼お金やキャッシュカードに関する電話はすぐ相談しましょう

●関連書籍の貸し出しとチラシの設置

□期間：9月30日(土)～10月26日(木) □場所：中央図書館

●地域安全活動支援事業

地域で自主防犯パトロール活動を行う団体に対し、防犯関連の消耗品(帽子・防犯チョッキ・懐中電灯など)購入費の一部を補助します。
 ◎本庁生活安全課 ☎426・3111

次に該当する場合は、必ず鍵をかけましょう!

●自転車盗難が急増!必ず鍵をかけましょう!

県警によると、市内での乗り物盗難認知件数(1月～6月)が、前年に比べ170件増加しています。少しの間でも、自宅でも、必ず鍵をかけましょう。鍵を2個かけると盗まれにくくなります。その他、決められた駐輪場に置く、防犯登録をするなど、できる限り対策をしましょう。



「事業ごみ」はごみステーションに出せません

法人・個人事業主、営利・非営利、事業規模の大小に関わらず、事業活動に伴い排出される「事業ごみ」は、ごみステーションに出すことはできません。例えば、事業者到庭木の剪定や草刈りを依頼した場合、作業後の剪定くずや刈り草は事業ごみに該当し、事業者は自ら処理しなければなりません。

ルールを守らず、事業ごみをごみステーションに出す行為は、家庭からのごみ出しを妨げるだけでなく、不法投棄となる場合もあります。事業者は、全ての事業ごみを自らの責任において、法令に基づき適正に処理してください。

◎本庁一般廃棄物対策課 ☎426・3375



「高梁川流域SDGs交流会～人脈が生み出す未来のビジネス」の参加者募集

事業や取り組みへのSDGsの実装をテーマに、参加者によるSDGsの取り組み紹介・意見交換、講師からの助言などを行います。申込方法など詳しくは、市ホームページで。



□日時・場所…①10月26日(木)14時～16時半、井原市地場産業振興センター②27日(金)9時半～12時、芸文館
 ◎本庁企画経営室 ☎426・3055



経営力向上セミナーの受講者募集

企業の体質強化や事業環境の急速な変化に対応していくための新たな経営手法に関するセミナー。デザイン経営をテーマに開催

□日時…10月26日(木)14時～16時 □場所…倉敷ファッションセンター □内容…昭和の突っ張り棒を生まれ変わらせた平安伸銅工業(株)の竹内一弘氏(常務取締役)による基調講演、阪本晃好氏(有阪本鶏卵)、高田尚志氏(高田織物(株))とのパネルトーク □対象…市内中小企業経営者 □定員…50人 □申込方法…右記2次元コードから電子申請で。
 ◎本庁商工課 ☎426・3405



瀬戸内倉敷ツーデーマーチのボランティア募集

3月9日(土)・10日(日)の大会期間中、1日だけの参加や団体での申し込みも可

□業務内容…交通誘導、チェックポイントでの参加者対応など □申込方法…10月2日(月)～11月15日(水)に窓口か電話で。
 ◎同実行委員会事務局(本庁スポーツ振興課内、西中新田640) ☎426・3855



ふれあい収集事業を行っています

高齢者や障がい者が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる環境をつくるため、決まった曜日に戸別訪問し、ごみの収集をしています。利用する場合は、問い合わせ先に相談を。

□対象…要介護3以上の認定者、肢体不自由1・2級または視覚障がい1・2級の障がい者のみの世帯で、世帯員が自らごみをごみステーションに排出することが困難であり、親族や近隣住民などの協力を得ることができない世帯
 ◎本庁一般廃棄物対策課 ☎426・3375





「移住者交流会 at 下津井海辺でBBQ(バーベキュー)編」の参加者募集

県外からの移住者を対象にした、海の見えるホテルでバーベキューをしながら、ざっくばらんに話す交流会です。送迎バスあり

□日時…10月28日(土)11時半～14時半 □場所…鷺羽山下電ホテル □対象…県外から高梁川流域圏域へ移住した人 □定員…10人 □参加費…小学生以上2,000円、小学生未満500円。食事のできない乳児は無料 □申込方法…10月11日(水)までに参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢・送迎バスの利用の有無を、電話かEメールで。多数の場合は抽選
 本庁企画経営室くらしき移住定住推進室 ☎426-3153、Eメール iju@city.kurashiki.okayama.jp



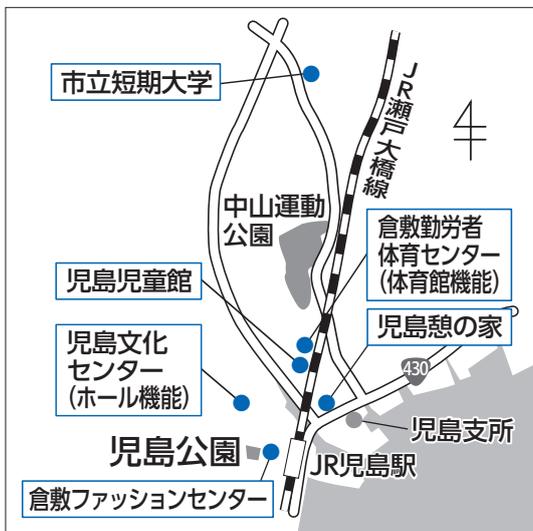
高梁川流域くらしきフォーラムを開催

猪狩ともか氏(アイドル)を迎えての対談など、障がいのある当事者の思いをテーマに、安心して生活できる地域を目指して開催します。出演者・内容など詳しくは、「倉敷地域自立支援協議会」X(旧ツイッター)アカウントで。

□日時…11月11日(土)13時半～16時半 □場所…川崎医療福祉大学 □参加費…無料 □申込方法…下記2次元コードから電子申請で。
 同実行委員会事務局(倉敷地域基幹相談支援センター内) ☎486-3500、本庁障がい福祉課 ☎426-3305



●複合化を検討する施設(機能)



児島地区の老朽化した公共施設の現状や児島地区市街地のまちづくりの課題を踏まえ、新たな複合施設の整備場所として、児島公園を予定しています。



高梁川流域・婚活イベントの参加者募集

申込方法など詳しくは、市ホームページで確認を。



費…千円 □申込期限…10月8日(日) □ARTXMEET

●みずこんParty 毎年恒例の婚活パーティーを今年も開催

●大人の遠足♪ピザ焼き体験&ワイナリー見学
 バス遠足の気分です、楽しく出合いを探しませんか。
 □日時…10月22日(日)10時～16時 □場所…矢掛町・倉敷市。JR新倉敷駅集合
 □対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人 □参加

費…千円 □申込期限…10月8日(日) □ARTXMEET
 瀬戸内に浮かぶアートの島・松島で、土ひねり体験を通してすてきな出合いを提供
 □日時…10月29日(日)9時半～15時 □場所…松島(下津井)。児島観光港集合 □対象…30歳～50歳の独身男女 □参加費…男性4千円、女性3千500円 □申込期限…10月9日(祝)

●みずこんParty 毎年恒例の婚活パーティーを今年も開催
 □日時…11月5日(日)9時～16時 □場所…水島愛あいサロン(環境交流スクエア)
 □対象…20歳代～40歳代の独身男女 □参加費…男性6千円、女性2千円 □申込期限…10月15日(日)
 本庁企画経営室くらしき移住定住推進室 ☎426-3153



児島地区公共施設再編整備基本計画のパブリックコメントを募集

3月に策定した児島地区公共施設複合化基本構想に基づき、市立短期大学などの今後の整備方針を示す基本計画案を策定しました。寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや、個別の回答は行いません。
 □閲覧・募集期間…10月16日(月)～11月15日(水)必着
 □閲覧場所…本庁公共施設再編整備支援室・情報公開室、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船
 穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ □応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所・事業所を有する法人・個人事業主、この案の利害関係者 □提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。
 本庁公共施設再編整備支援室(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3134、FAX 426-5131、Eメール ppty-saihen@city.kurashiki.okayama.jp



自然史博物館協議会委員を募集

□任期…12月1日～令和7年11月30日 □応募資格…12月1日現在、市内在住・通勤・通学の18歳以上71歳未満で平日の会議に出席できる人 □定員…2人 □応募方法…10月10日(火) (必着) までに、小論文「自然の魅力について」(800字以内)と市ホームページにある応募用紙を郵送かFAX、Eメールで。 □選考方法…書類審査、面接
☎自然史博物館(〒710-0046中央2-6-1) ☎425-6037、FAX425-6038、Eメールmusnat@city.kurashiki.okayama.jp

映画上映会「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん」& 信友直子監督講演会の参加者募集

※「広報くらしき7月号」8ページに掲載した、9月30日(土)に行う上映会・講演会とは異なります。

認知症と共に生きることの大変さや家族の苦勞など、日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながら、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。映画と講演を通じて、認知症について理解を深めませんか？

□日時…11月19日(日)13時半～16時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □講演…信友直子氏(映画監督)による、認知症の人への家族のサポート方法や介護サービスの活用など □対象者…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着180人 □参加費…無料 □申込方法…10月2日(月)～11月6日(月)に、市コールセンター☎426-3030へ電話で。

☎市介護保険事業者等連絡協議会事務局(本庁介護保険課内) ☎426-3343

フレイルを予防しよう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。

●フレイル予防には、ラジオ体操もお勧めです!

ラジオ体操は、約3分間の中に、準備運動(体を温め筋肉をほぐす軽い運動)や、整理運動(運動後のクールダウン効果や疲労回復のための運動)など、体を満遍なく動かすために必要な運動が組み合わされています。テレビを見ながら、ラジオを聞きながら、継続してみましょう。

掛け声に合わせて、無理のない範囲で、しっかりと体全体を動かすように心掛けましょう。椅子に座ってすることもできます。

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434-9861



市大学連携講座の受講者募集

□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…各締切日(必着)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選 ※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、上記①～⑥をEメールで。

☎本庁企画経営室 ☎426-3055、Eメール plnplol@city.kurashiki.okayama.jp



●Tシャツをデザインしよう～日常のひとコマを身につける

□日時…10月28日(土)10時～12時 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…上村晴彦氏(市立短期大学准教授) □対象・定員…小学生以上・20人 □申込締切…10月17日(火)

●悪いヤツだけじゃない!植物と関わるウイルスたち

□日時…10月28日(土)13時半～14時半。オンライン受講可(後日配信) □場所…岡山大学資源植物科学研究所 □講師…近藤秀樹氏(岡山大学資源植物科学研究所准教授) □対象・定員…高校生以上・30人 □申込締切…10月18日(水)

●遺伝子発現スイッチをみる

□日時…10月28日(土)14時45分～15時45分。オンライン受講可(後日配信) □場所…岡山大学資源植物科学研究所 □講師…長岐清孝氏(岡山大学資源植物科学研究所准教授) □対象・定員…高校生以上・30人 □申込締切…10月18日(水)

●足から健康に!

□日時…11月16日(木)13時半～15時 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…澳昂佑氏(川崎医療福祉大学助教) □定員…50人 □申込締切…11月7日(火)

●子ども防災アカデミー 体験型デイキャンプ

□日時…11月26日(日)9時～14時 □場所…倉敷芸術科学大学 □講師…大杉忠則氏・箕口けい子氏・菅正樹氏・山崎勝利氏・三重慧一郎氏(倉敷芸術科学大学教員)、倉敷芸術科学大学生 □対象・定員…小学4年生～中学生と保護者・15人 □申込締切…11月12日(日)

市戦没者追悼式を倉敷ケーブルテレビ、玉島テレビ放送で放送

10月13日(金)に市民会館で行う市戦没者追悼式の様子を後日、倉敷ケーブルテレビ・玉島テレビ放送で放送します。放送時間など詳しくは、市ホームページで確認してください。



□初回放送日時…倉敷ケーブルテレビ=10月20日(金)19時～(12ch) ▶玉島テレビ放送=10月22日(日)18時半～(12ch)

☎本庁福祉援護課 ☎426-3321



■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640
 ■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>
 ■倉敷市コールセンター ☎426-3030

くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P14
- 人権…P16
- 環境・リサイクル…P17
- 建設、観光、国際理解…P18
- スポーツ、教育…P19
- 安全・安心、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯
 (令和5年8月31日現在)
 人口 476,299 [- 178]
 男 232,145 [- 80]
 女 244,154 [- 98]
 世帯数 219,523 [+ 23]
 面積 356.07 平方^{キロメ}ル

■倉敷市役所本庁
 〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間
 8時半～17時15分
 ※(木)は一部窓口で19時まで延長

10月の納期限 10/31(火)

- 市県民税 (普通徴収第3期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第5期分)
- 介護保険料 (普通徴収10月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第4期分)

子育て

親子で子育て広場へ遊びに来ませんか

遊びや体験活動を通じた仲間づくりや情報交換ができ、また子育ての悩みや不安を子育ての先輩であるボランティアに相談できます。無料。申し込み不要。日程・

駐車場の有無など詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。

■開催日(不定期)・場所

- ：(月) 榊田・玉島幼稚園
- ▼(火) 中洲認定こども園、中庄・連島南・長尾幼稚園
- ▼(水) 第四福田幼稚園
- ▼(木) 倉敷東幼稚園、備南ふれあい会館(茶屋町)
- ▼(金) 粒江幼稚園

保健・福祉

6・3314、中洲認定こども園子育て広場への参加・ボランティア応募 中洲認定こども園 ☎465-1310

■福祉講演会「地域で支え合うってどういうこと? つながりの価値を見つめ直す」の受講者募集

□日時：10月29日(日) 13時半～15時 □場所：水島公民館 □講師：栗木剛氏 (motion) ひょうご事務局長
 □定員：先着300人 □申込方法：10月20日(金)までに申込書をFAXで。電話も可
 岡山社会福祉協議会水島事務所 ☎446-1900、FAX 440-0154

呼吸器の健康相談

呼吸器疾患(ぜんそく、COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料

□日時：10月19日(木) 13時15分～14時 □場所：水島支所5階
 岡本庁医療給付課 ☎426-3398

障がい者スポーツ体験教室「アーチェリー」の受講者募集

□日時：10月22日(日) 10時～12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □対象：中学生以上。障がいの有無にかかわらず受講可 □定員：先着10人 □持参品：室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装、マスク □申込方法：10月1日(日)～、電

見え方お助け便利グッズ展の参加者募集

□日時：10月7日(土) 10時～12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □内容：目の病気や加齢による見えにくさを軽減できる便利グッズの展示・体験、視覚障がい当事者の体験談 □参加費：無料 □申込方法：Eメールか電話、窓口で。当日受け付けも可
 岡山くらしき健康福祉プラザ視能訓練室(笹沖180) ☎434-9885、Eメール miekata@kgwc.or.jp

まびいききプラザのイベント参加者募集

参加費・申込方法など詳しくは、ホームページで。



- 場所…まびいききプラザ □定員…各10組
 - ベビーマッサージ ふわふわタイム
 □日時…11月6日(月) 10時半～11時半
 - 対象…生後2カ月～1歳の子どもと保護者
 - 親子でおもいきり製作体験 あったかお家作り
 □日時…11月23日(祝) 10時半～12時
 - 対象…未就学児と保護者
- 岡まびいききプラザ ☎698-1555

岡本庁子育て支援課 ☎426-3314

■放課後児童クラブを開設しています

児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を、放課後や夏休みなどに小学校敷地内の施設などで預かることで、育児と仕事の両立を支援しています。運営は地域の運営委員会や法人事業者に委託しています。

□開設時間…(月)～(金)=放課後～18時ごろ、(土)・夏休みなど=8時～18時ごろ。開設時間はクラブによって異なる。(土)は開設していない場合があります

●支援員募集

クラブで働く支援員は、子どもたちの健やかな成長を支援するやりがいのある仕事です。募集の有無など詳しくは、各クラブへ問い合わせを。市ホームページにも情報を掲載

□要件…保育士・幼稚園教諭・教員などの資格免許がある人。資格免許がなくても補助員として勤務可

☎各児童クラブ、本庁子育て支援課 ☎426-3314

学区	児童クラブ	電話番号	学区	児童クラブ	電話番号	学区	児童クラブ	電話番号
【倉敷地区】			【児島地区】			【水島地区】		
倉敷東	東小しらかベキッズ	☎486-5355	味野	味っ子	☎473-7006	一福	一福からまつ	☎080-2920-8446
倉敷西	くらしき夢	☎080-2898-3510	赤崎	のびっ子	☎473-8102	二福	二福のびのび	☎070-8684-1969
老松	老松ふれあい	☎427-1280	下津井東・西	筆海	☎476-8182	三福	三福	☎456-2558
万寿	万寿	☎090-6598-2896	本荘	本荘あゆみ	☎475-2334	四福	四福小	☎455-8666
万寿東	万寿東けやき	☎424-7484	児島	児島ひかり	☎473-3210	五福	五福っ子	☎445-1490
大高	大高	☎441-3585	緑丘	緑丘	☎474-5544	水島	水島仲よし	☎441-4230
	清心子どもの家	☎422-4707	琴浦東	琴東小 唐琴	☎477-3569 ☎477-8068	旭丘	あさひ	☎446-9500
葦高	葦高	☎426-1413	琴浦西	鴻の巣	☎472-9408	連島西浦	せいほっ子	☎446-9633
倉敷南	南っ子	☎427-3715	琴浦南	琴浦南みらい	☎472-3524	連島神亀	神亀小亀の子	☎444-8313
中洲	中洲	☎466-4884	郷内	郷内	☎485-3602	連島東	連島東ぱんだ	☎445-1170
中島	中島ボンポコ	☎460-3322	【玉島地区】			連島南	ハッピー START	☎446-9434 ☎444-1192
	中島学童保育	☎070-8684-1975	玉島	玉島わいわい	☎522-8676	連島北	連きたっこ	☎465-0886
粒江	粒江	☎424-3010	上成	上成キラキラ	☎522-8544	【船穂地区】		
中庄	中庄	☎463-1981	乙島	乙小キッズ ステーション	☎080-6340-8700	船穂	船穂	☎552-5578
帯江	帯江	☎697-6033	乙島東	ゆうかり	☎441-5320	柳井原	柳井原	☎552-2535
菅生	菅生ふれあい	☎462-0920	柏島	柏小ラブリー	☎525-3527	【真備地区】		
豊洲	豊洲っ子	☎482-3301		玉島南小にここにこ	☎528-2533	川辺	かわべっこ	☎698-6374
庄	庄仲よし	☎463-3366	玉島南	くろさきっず	☎090-5700-2020	岡田	まびっこ岡田	☎698-8199
茶屋町	茶屋町おにっこ	☎428-4286	長尾	ながおキッズ	☎070-8684-1973	藪	藪	☎698-6380
	茶屋町ゆめっこ	☎428-1231	富田	とみた	☎080-6232-1927	二万	にまっこ	☎698-8277
西阿知	西阿知キッズ・キッズ	☎465-4511	沙美・南浦	沙美なぎさ	☎090-7592-9218	箭田	箭田にここにこ	☎698-6393
天城	天城子どもの家	☎080-4874-1352	穂井田	元気ほいだっこ	☎525-6044	呉妹	呉妹たんぼぼ	☎070-8482-2988

6・3305

■障がい者(児)作品展
市内在住で身体・知的・精神に障がいのある人が創作した、絵画・書・写真・手工芸品・詩歌などを展示
□日時：10月26日(木)～28日(土)9時～17時。最終日は12時まで
□場所：ライフパーク倉敷
☎本庁障がい福祉課 ☎426・3305

26・3303

■市保健福祉功労者表彰式・倉敷マスター認定証授与式
誰でも入場可
□日時：11月2日(木)14時半～15時半
□場所：くらしき健康福祉プラザ
☎本庁保健福祉推進課 ☎426・3303

り

■児島はばたきふれあい祭り
□日時：10月28日(土)10時～13時
□場所：児島障がい者支援センター
□内容：童王保育園児の鼓笛隊、障がい体験ラリー、フリーマーケット、ビンゴゲーム、模擬店など
☎児島障がい者支援センター ☎472・3855



■市障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

□場所：市障がい者デイサービスセンター □対象：市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人または障害者総合支援法の対象となる難病患者 □定員：各10人 □受講料：無料(教材費実費) □申込方法：10月3日(火)～21日(土)に電話かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

●11月からの講座

- ▼もつと使えるパソコンⅠ 毎週(土)10時～12時
- ▼もつと使えるパソコンⅡ 毎週(土)13時～15時
- ▼はじめてのパソコンⅡ 毎週(土)15時半～17時
- 開講中の講座
- ▼フラワーアレンジメント

Ⅰ 毎月第1(火)13時～14時半

▼キラキラビーズアートⅠ 毎月第3(水)10時～12時

▼キラキラビーズアートⅡ 毎月第3(水)13時～15時

▼絵手紙アートⅡ 毎月第1(木)13時～15時

▼ほっこり編み物Ⅱ 毎月第2・4(木)13時～15時

▼リラックス健康講座Ⅱ 毎月第3(木)13時～14時半

▼囲碁で脳トレⅡ 毎週(金)10時～12時

▼書に親しむⅡ 毎月第1・3(金)13時半～15時半

■市障がい者デイサービスセンター ☎ 434・9855、FAX 434・9856、Eメール plazaday@kgwcc.or.jp

■市障がい者福祉センターの講座・講演会受講者募集

□場所：市障がい者福祉センター □受講料：無料

●フラワーアレンジメント講座

□初回開催日時：11月2日(木)15時～16時 □対象：市内在住の障がいのある人と付添人 □定員：先着10人 □材料費：実費 □持参品：持ち帰りの袋、タオル □申込方法：10月18日(水)までに電話で。

●「親なき後、知的障がいの子を残して」講演会

□日時：11月15日(水)13時半～14時半 □対象：市内在住の障がい者の家族・障がい福祉関係者 □定員：先着20人 □申込方法：10月22日(日)までに電話で。

■市障がい者福祉センター ☎ 422・1349

■国民健康保険課からのお知らせ

●国保特定健診はもう受けましたか？

国保特定健診は、生活習慣病などで治療中の人にも対象です。通院と健診を併用することで、普段はなかなか気付けない、ささいな変化が見つかります。健診を希望しない人は、検査結果の提供に協力してください。まずは、けんしん受診券を持ってかかりつけ医へ相談を。



▲健診情報はこちら

●国民健康保険「第三者行為による傷病届」の提出を

交通事故やけんか、他人の飼犬にかまれるなど、第三者の行為により負傷し、国民健康保険で治療を受けた場合は、問い合わせ先や市ホームページにある第三者行為による傷病届を速やかに提出してください。

□持参品…印鑑、交通事故証明書など

■本庁国民健康保険課 ☎ 426-3281

人権

■人と出会う映画会の参加者募集

耳の聞こえない今村彩子監督と、アスペルガー症候群の友人との交流を描いたドキュメンタリー映画「友

誰もが暮らしやすい社会

祖父 健太、よく見たら利き手の左手で、上手にはさみを使ってるがな。器用じゃのう。

健太 おじいちゃん、これは左右兼用のはさみなんだよ。この間、買ってもらったんだ。

真理 授業で使う道具なんかも、左右兼用のものを学校が用意してくれることもあるよ。

祖母 そうなの。でも、少ない割合の左利きの人のために、わざわざ兼用のものが作られたのかい？

真理 それだけじゃないよ。健太のはさみ、力は要らないし、手にけがをした人や握力の弱い人など、きつと助かっている人は多いはずよ。

父 他にも、シャンプーの容器にはギザギザが付いているから、リンスと間違わずに済むよね。

母 元々は、困っている消費者の声からできたと思うけど、目の不自由な人たちが助かっていると思うわ。

父 そうだね。いろんな人のことを考えて、多くの研究を重ねて誕生したと思うだよ。最近では、企業にも人権を尊重する取り組みが求められているからなあ。

母 利き手や障がいの有無だけじゃあないわ。年齢や性別など、さまざまな個性や違いがあっても、誰もが暮らしやすい社会こそが大事だと思うわ。

健太 そうかあ。何かに困っている人のために作られた物が、みんなのために役立っているんだね。

父 つまり、「誰かのためには私のために、私のためには誰かのために」ということかな。

真理 どんどん、そんな社会になってほしいな！

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎ 426・3255へ。



ほのぼの家族 No. 306

■公園墓地・霊園の使用者募集

□申請資格…①市内に住民票がある人②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある人 □管理料…公園墓地＝1平方メートル当たり年間501円、霊園＝1平方メートル当たり年間262円 □受付期間…月末締めで1カ月ごと。区画数に達する月まで募集継続

公園墓地	区画状況	面積	区画数	永代使用料
中央	返還区画	4㎡	32	328,000円
		6㎡	56	492,000円
第2中央	返還区画	4㎡	3	376,000円
		6㎡	34	564,000円
児島	新区画	4㎡	3	372,000円
		6㎡	463	558,000円
	返還区画	4㎡	15	372,000円
		6㎡	71	558,000円
玉島	返還区画	4㎡	4	340,000円
		6㎡	5	510,000円
第2玉島	返還区画	4㎡	3	372,000円
		6㎡	7	558,000円

※返還区画は再貸し出し区画として随時募集。申し込み状況により募集区画数が増減になる場合あり。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し

霊園	区画状況	面積	区画数	永代使用料
船穂小池	返還区画	10㎡	若干	区画により異なる

※公園墓地とは詳細が異なります。詳しくは、船穂支所市民税務係または本庁環境衛生課へ。

☎本庁環境衛生課 426-3361、児島 473-4546・玉島 522-8120・水島 446-1915・真備 698-1114の各支所市民課、船穂支所市民税務係 552-5100

達やめた。」の上映と、今村監督本人による講演（手話通訳・要約筆記あり）

□日時：12月3日(日)13時～15時45分 □場所：くらしき健康福祉プラザ □定員：280人 □参加費：無料
 □申込方法：11月10日(金)（必着）までに、人数（3人まで）・氏名・住所・電話番号を郵送かFAX、市コールセンターへ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選
 ☎本庁人権推進室 426-3255、FAX 426-0990

■全国ギャンブル依存症家族の会岡山「ギャンブル・ひとり親応援セミナー」子育てと仕事、キャリアアップに向けての受講者募集

□日時：11月5日(日)13時半～15時 □場所：ウイズアップくらしき（天満屋倉敷店6階） □講師：瀧田愛氏（全国ギャンブル依存症家族の会大阪） □定員：先着40人 □受講料：無料
 □申込方法：okayamakazo.ku101@gmail.comへメールで。 □託児：先着10人。要申し込み
 ☎ウイズアップくらしき

環境・リサイクル

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所：クルクルセンター □対象：小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法：①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓□で。多数の場合は抽選
 ●紙バンドでミニバスケット作り
 □日時：11月12日(日)10時～12時 □定員：12人 □

材料費：400円 □申込締切：10月22日(日)
 ●ステンドグラスで可愛いクリスマスツリー
 □日時：11月15日(水)10時～12時 □定員：6人 □材料費：千800円 □申込締切：10月25日(水)

●空き瓶で☆クリスマスカラーキラキラスノードーム
 □日時：11月18日(土)10時～12時 □定員：12人 □材料費：500円 □申込締切：10月28日(土)
 ☎クルクルセンター（〒711-0912 児島小川町3697-4） ☎470-6681、FAX 470-6685

■家庭用品再利用銀行（8月31日現在）

品物の提供は無料でお願います。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は市ホームページで。

●ゆずります
 ▼乗用玩具 ▼幼児用食卓いす ▼パソコン机（二部抜粋）
 ●ゆずってくだん
 ▼卓上ミシン ▼天体望遠鏡 ▼囲碁盤（一部抜粋）

☎クルクルセンター ☎470-6681
 ■児島湖流域清掃大作戦
 小雨決行（荒天中止）。要事前申し込み。詳しくは、市ホームページを確認を。

□日時：11月5日(日)8時半～10時 □清掃場所：本庁舎周辺の倉敷川、倉敷用水など □集合場所：本庁舎東側広場
 ☎本庁環境政策課 ☎426-3361
 ■ボランティア不法投棄監視員を募集
 □活動内容：日常生活の中で不法投棄を監視し、発見したときに市へ通報
 □任用期間：11月1日から2年間 □応募資格：市内在住の20歳以上 □定員：50人 □応募方法：10月16日(月)（必着）までに①住所②氏名③生年月日④職業⑤電話番号をはがきかFAX、Eメールで。多数の場合は抽選
 ☎本庁環境衛生課 ☎426-3361、FAX 426-6050、Eメール esnt@city.kurashiki.okayama.jp

建設

■土地に関するお知らせ

●10月は土地月間～土地取引に伴う届け出を
国土利用計画法により、市街化区域＝2,000平方メートル以上、市街化調整区域＝5,000平方メートル以上、都市計画区域以外＝10,000平方メートル以上の土地について売買などの取引をする場合、土地の取得者（売買の場合は買い主）は、契約締結日を含めて2週間以内に届け出が必要です。

●無秩序な埋め立て行為などは禁止されています

1,000平方メートル以上の埋め立て行為など（土砂による盛り土、堆積、採取）は、許可が必要です。市では、無秩序な埋め立て行為などを防止するため、パトロールを実施しています。早期発見のために、市民の皆さんからの情報提供をお願いします。

☎本庁開発指導課 ☎426 - 3485

■市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。

□募集戸数…35戸 □入居予定日…1月1日(祝) □応募方法…10月10日(火)～16日(月)(消印有効) 8時半～17時半に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。申込書は10月2日(月)から配布。多数の場合は抽選

※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった団地は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり

☎市営住宅管理センター(〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階) ☎430-0109

●単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への設置替えに対する補助制度があります
詳しくは、問い合わせを。
☎本庁合併浄化槽設置推進室 ☎426・3583

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■倉敷市コールセンター ☎426 - 3030



■公共下水道が利用できません

10月1日から公共下水道が利用可能となった地域の建物所有者に、通知書を送付します。この地域内の建物所有者は、公共下水道への接続が義務付けられています。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。市では、1年以内に水洗便所に改造（浄化槽の廃止を含む）すると1万2千円の補助金を交付しています。また、金融機関への融資あつせん制度（上限80万円、3年以内の改造の場合は無利

子。4年目以降の改造の場合）も利用できます。なお、改造工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。公共下水道が利用可能な地域は、市ホームページで確認してください。

●倉敷地区
堀南、西中新田、笹沖、安江、中島、粒浦、粒江団地、宮前、西阿知町、片島町、二子の各一部

●児島地区
児島柳田町、林の各一部

●水島地区
福田町福田、福田町古新田、松江3丁目、連島町鶴

新田の各一部

●真備地区
真備町上二万の一部
☎本庁下水普及課 ☎426・3561

■10月1日は浄化槽の日合
併処理浄化槽の維持管理・使用は適正に
浄化槽を管理する人は、法律などにより次のことが義務付けられています。①水質検査（法で定められた検査・毎年1回）②保守点検（消毒剤の補充など・毎月1回）③定期清掃（汚泥の引き抜きなど・毎年1回以上。単独処理浄化槽の一部

は半年に1回以上）。合併処理浄化槽は、汚れを分解する微生物の働きで水を浄化しています。家庭では次のことに注意してください。
▼トイレでは市販のトイレペーパーを使用し、紙おむつや生理用品などを流さない。塩素系洗剤や殺菌剤などを使用しない ▼洗濯・風呂場では漂白剤、カビ取り剤（塩素系）は控えるために使用する ▼台所では使用済みの天ぷら油や調理くずを流さない。鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う ▼浄化槽や枳（ます）では空気送風機（ブロワー）の電源は切らない。マ

観光

■鷺羽山ビジターセンターのイベント参加者募集
☐集合場所：鷺羽山ビジターセンター

●鷺羽山ワイズフリー
鷺羽山に設置されているタコ看板を探します。

☐日時：10月8日(日)10時～15時 ☐定員：先着15人

☐申込方法：電話で。

●鷺羽山植物観覧会
☐日時：10月22日(日)10時～12時。雨天中止 ☐参加費：無料 ☐持参品：飲み物、タオル、帽子、マスク

☐申込方法：電話で。空きがあれば当日参加可

☎鷺羽山ビジターセンター ☎479・8660

国際理解

■グローバル・コミュニケーション・イン・イングリッシュの受講者募集
☐日時：10月26日(木)18時半～20時 ☐場所：倉敷公民館 ☐内容：英語（中級）によるディスカッションを通じて英語力アップ ☐定員：25人 ☐受講料：500円

スポーツ

■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

参加費・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●ターフヨガ&グラウンド・ゴルフ体験

□日時…10月18日(水)10時～11時半 □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □対象…市内在住・通勤の人 □定員…先着32人 □申し込み…受け付け中

●キッズ・ボールパーク in くらしき

□日時…11月3日(祝)10時～12時 □場所…水島体育館 □対象…市内在住・通園の平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもと保護者。子ども1人につき保護者1人 □定員…50組 □申込締切…10月19日(木)必着。多数の場合は抽選

●「地域健康スポーツ教室」ニュースポーツで健康づくり(水島)

□日時…11月5日(日)9時半～12時 □場所…水島ふれあいセンター体育館 □対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着40人 □申し込み…10月2日(月)9時～

●市民スポーツフェスティバル「ラグビーイベント」

□日時…11月5日(日)10時～12時 □場所…水島緑地福田公園サッカー・ラグビー場 □対象…市内在住・通勤・通学の小学生以上 □定員…80人 □申込締切…10月17日(火)必着。多数の場合は抽選

●高梁川流域連携中枢都市圏事業「高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング(高梁市)」

□日時…11月11日(土)10時～15時 □コース…高梁市の城下町を巡るコース(約8キロメートル) □対象…高梁川流域圏域在住の人 □定員…100人 □申込締切…10月23日(月)必着。多数の場合は抽選

●市民あるく日

11月12日(日)JR児島駅8時45分集合。琴浦港(約7.5キロメートル)。申し込み不要

●市民スポーツフェスティバル「サッカー教室」

□日時…11月23日(祝)10時～11時半 □場所…水島緑地福田公園サッカー・ラグビー場 □内容…ファジアーノ岡山のコーチが指導 □対象…サッカー未経験・初心者で、市内在住・通学の小学生 □定員…120人 □申込締切…11月1日(水)必着。多数の場合は抽選

●備南たましまロードレース大会

□日にち…1月21日(日)。雨天決行 □会場…JA晴れの国岡山本店スタート □種目…①一般男子10キロメートル②一般女子10キロメートル③一般女子3キロメートル④壮年男子3キロメートル⑤壮年女子3キロメートル⑥中学生男子3キロメートル⑦中学生女子3キロメートル⑧ファミリー2キロメートル □申込期間…10月16日(月)～11月30日(木)

☎スポサポ ☎434-3410

■市屋内水泳センターの教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。



●大人水泳教室(11月開講)

□対象…中学生以上 □申し込み…10月4日(水)9時～、受講料を添えて

●スイムアドバイス(予約制レッスン)

□申し込み…10月11日(水)9時～

●アクアズンバ

□日時…11月1日(水)9時半～10時15分 □対象…中学生以上 □定員…40人 □受講料…520円 □申し込み…9月27日(水)9時～

●泳ぐ姿を見てみよう

□日にち…11月1日(水) □受講料…720円

●親子水泳教室

□日時…10月28日(土)11時半～12時15分 □対象…3歳以上の子どもと保護者 □定員…10組 □受講料…1組830円(入場料込み) □申し込み…9月27日(水)9時～

●親子ステップアップ水泳教室

□日時…11月23日(祝)11時半～12時15分 □対象…年長組園児～小学3年生の子どもと保護者 □定員…10組 □受講料…1組830円(入場料込み) □申し込み…10月25日(水)9時～

☎市屋内水泳センター ☎424-9192

■児島マリンプールトレーニングルームの教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。



□内容…毎週(月)=やさしいヨガ、筋膜ケア&トレーニング、かんたんエアロ、シェイプダンス、エアロビクス ▶毎週(火)=美エクササイズ、ナチュラルヨガ、リズムダンス ▶毎週(水)=お気軽ダンス、ステップエアロ、健康エアロ、シックスパック!?体幹筋力トレーニング ▶毎週(木)=骨盤矯正、爽快エアロ、陰ヨガ、ポール&ストレッチ ▶毎週(金)=ステップエアロ、リラックスヨガ、ストレッチ&ジョイトレ、空手 ▶毎週(土)=エアロ&ストレッチ □受講料…フリーパス(18歳以上)1カ月6,400円、1回1,150円 □申し込み…受け付け中
☎児島マリンプール ☎472-0133

■まびいきいきプラザの運動教室(10月～12月)受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



□内容…毎週(水)13時半～=臓活ヨガなど
☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

教育

■不登校児童・生徒を支援します
無料。申し込み不要

●居場所(フリースペース)

不登校またはその傾向のある児童・生徒が、自由に過ごせる場所です。出入り自由。保護者同伴可。見学自由(保護者のみも可)
□日時…毎週(金)14時～18時 □場所…連島公民館

●親の集い

不登校の児童・生徒や、人との関わりが難しい傾向にある若者の親が、不安や悩みを話し、相談し合える場です。

□日時・場所…毎月第2(金)14時～16時・連島公民館。11月10日のみ18時～くらしき健康福祉プラザで。

☎教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

(会員は無料) □申込方法
: 10月10日(火)～、電話かEメールで。
☎市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015、Eメール intnl@city.kurashiki.okayama.jp

■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

10月20日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で。倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

フェイスブック

@KurashikiCity



インスタグラム

@kurashiki_city



X(旧ツイッター)

@Kurashiki_City



ライン

@kurashikicity



問本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

ボートレース児島10月のレース情報

▶大阪スポーツ杯

2日(月)～7日(土)

▶創刊75周年記念スポーツニッポン杯

11日(水)～16日(月)

▶倉敷市議会議長杯

23日(月)～28日(土)



●(土)(日)(祝)はBOATRACE VRプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、ボートレース児島ホームページで確認するか、問い合わせを。



問ボートレース児島 ☎472-5052

ボートレースの収益金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■倉敷市コールセンター ☎426-3030



■学校給食試食会「だしを利かせた適塩献立」の参加者募集

□日時：11月28日(火)10時～12時半 □場所：倉敷中央学校給食共同調理場 □献立：ごはん、牛乳、さばの竜田揚げ、キャベツの甘辛炒め、きのこ汁 □対象：市内在住の人 □定員：35人 □参加費：310円 □持参品：エプロン、三角巾、マスク、箸、筆記用具 □申込方法：10月10日(火)～18日(水)に、市ホームページから電子申請で。多数の場合には抽選 □倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

安全・安心

■高圧ガスの貯蔵や取り扱いには十分な注意を!

10月23日～29日は高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスは、生活のさまざまな場所でも幅広く使われていますが、取り扱いを誤ると火災や爆発、ガス漏れによる窒息などの危険性があります。大切な生命や財産を失うことがあります。事業所では、日頃の作業を再確認し、事故の防止に努めてください。また、家庭においても、カセットボンベやスプレー缶などの安全な使用方法、備蓄品としての保管方法、使用後の廃棄方法など

を改めて確認し、適正な使用を心掛けてください。問消防局危険物保安課 ☎426-1195

■市消費生活モニターを募集

普段の買い物を通じて、食品表示を継続的にモニターしたり、はかりを使って商品の内容量を確認したりします。□調査期間：11月21日(火)～1月31日(水) □条件：次の全てを満たす人。①20歳以上②市内在住③説明会に出席可④国または県で同様の調査員をしていない⑤食料品関係の販売・流通を仕事にしている □説明会

市政

■市民モニターを募集

市政や市民生活に関係の深い課題などについて、アンケートに答える「市民モニター」を募集しています。7月31日現在、千580人が登録しています。あなたの声を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地元特産品などが当たります。□対象：市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人 □登録・回答方法など：①市ホームページで登録②Eメールで届くアンケートに回答(年10回程度)③集計結果は市ホームページで公表 □本庁市民広聴課 ☎426-3114

施設のページ 行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



- 休館日…2日(月) (船穂・真備図書館のみ)、9日(祝)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)
- 申し込み…※は5日(木)9時から、船穂・真備図書館は10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。



リサイクル本会

図書館で役目を終えた本や雑誌などを、1人20冊まで無料で差し上げます。

check

- ▶中央=28日(土)9時半~12時・13時~16時半、29日(日)10時半~16時。21日(土)9時から整理券を配布
- ▶児島=28日(土)9時~12時・13時~16時、29日(日)9時~12時・13時~16時。21日(土)9時から整理券を配布
- ▶玉島=11月18日(土)9時~12時・13時~16時、19日(日)10時~12時・13時~15時。11月11日(土)9時から整理券を配布
- ▶水島=11月18日(土)9時半~16時、19日(日)10時~15時。11月11日(土)9時から整理券を配布
- ▶船穂・真備=11月18日(土)10時~16時、19日(日)10時~15時。11月11日(土)10時から整理券を配布

☎各図書館

10月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

- ▶ボランティアによる読み聞かせ=3日(火)11時~、7日(土)11時~、14日(土)14時半~、24日(火)11時~、26日(木)11時~、28日(土)14時半~
- ▶英語で楽しむおはなし会=7日(土)16時~
- ▶絵本の扉0.1.2=13日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着10組
- ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=21日(土)14時半~。4歳~
- ▶ぼかぼか堂の紙しばい=25日(水)11時~
- ▶祝・40歳!中央図書館のお誕生日会=11月3日(祝)10時~
- ▶ぬいぐるみのおとまり会※=11月3日(祝)17時~。小学生以下。6人

児島図書館☎472-4847

- ▶読み聞かせボランティア入門講座=10月7日(土)10時~。先着5人。受け付け中
- ▶えほんのへや=7日(土)10時半~
- ▶めるへのへや=7日(土)14時半~
- ▶おりがみひろば「おばけ」=14日(土)14時半~
- ▶包装紙でエコなブックカバーを作ろう=21日(土)11時~・14時~・15時~。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5人。持参品あり
- ▶くにおじいちゃんのかみしばい=28日(土)11時~
- ▶おはなしひろばスペシャル=28日(土)14時半~
- ▶おりがみでケーキやさん=11月3日(祝)10時半~・11時半~・15時~。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5人
- ▶しおりをつくろう=11月3日(祝)11時~・15時半~。小学3年生以下は保護者同伴。各先着5人

玉島図書館☎526-6011

- ▶おしえて!みんなのおすすめ絵本=21日(土)~11月12日(日)
- ▶Story Time ~英語絵本のよみきかせ=28日(土)11時~

16時~ ▶ちょっと気になる薬のおはなし※=11月11日(土)14時~。15人。講師は岡山県薬剤師会

水島図書館☎446-6918

- ▶水島絵本の部屋=5日(木)10時半~
- ▶ポケットタイムかみしばいのじかん=7日(土)10時半~
- ▶ポケットタイム0・1・2=20日(金)10時半~
- ▶読み手のための紙芝居の会=20日(金)11時~
- ▶ハロウィンのおはなし会=21日(土)15時~
- ▶ねえ、おはなしして~ストーリーテリング=28日(土)14時半~

船穂図書館☎552-9300

- ▶おはなしのへや0.1.2.=11日(水)11時~。乳幼児と保護者
- ▶こうさくのへや「エアフレッシュャー」=21日(土)10時半~。小学生~。4人
- ▶講演会「命のバトンを繋(つな)ぎたい」=22日(日)10時半~。講師は塩田陽子氏。中学生~。20人。受け付け中
- ▶子育て応援・わらべうたとベビーマッサージ※=11月2日(木)10時半~。講師は佐藤久美氏。2カ月~1歳。親子7組。要参加費。持参品あり

真備図書館☎698-9393

- ▶がん相談支援パネル展「がんを知る、がんに備える」=1日(日)~26日(木)
- ▶こどもの本クイズ=1日(日)~31日(火)
- ▶おひざにだっこのおはなし会=6日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着5組
- ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会=7日(土)11時~。未就学児は保護者同伴。先着5組
- ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=14日(土)11時~。未就学児は保護者同伴。先着5組
- ▶くらしき健康応援団講座「健康への道」=20日(金)14時半~。講師は真備保健推進室職員。市内在住・通勤・通学の18歳以上。30人

10月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

- ◆貸出期間は、次回運行日まで。
- ◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	4日(水)	14:45~15:45
倉敷児童館	5日(木)	10:40~11:30
庄新町公民館	5日(木)	15:00~16:00
藤戸南台公園	5日(木)	15:30~16:00
穂井田小学校	6日(金)	15:00~16:00
農協豊洲支店駐車場	11日(水)	15:15~15:45
まびいきいきプラザ	13日(金)	10:30~11:00
柳井原小学校	18日(水)	14:30~15:10
南浦小学校	25日(水)	15:00~16:00
連島北小学校	27日(金)	10:20~10:50

自然史博物館 ☎425-6037



- 休館日…2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
- 電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



開館40周年記念「自然史博物館まつり」

みて!ふれて!つくって!楽しむ3日間。11月

check

3日(祝)はいもむしランドで昆虫と遊ぼう!、4日(土)は見つけた化石を1点持ち帰りできる化石さがし、5日(日)はギター・マンドリンの演奏会と秘蔵お宝クイズ大会を開催。入場無料(一部要材料費)。申し込み不要。詳しくは、7ページに掲載しています。

楽しい魚採り

21日(土)10時～12時半、酒津で。中学生以下は保護者同伴。同居の家族10組。無料。必要事項を記入の上、往復はがきで申し込み。6日(金)の消印有効



しぜんしくらしき賞作品展

21日(土)～12月6日(水)。高校生以下の皆さんが作成した自然史分野(動物・昆虫・植物・岩石・化石など)の標本作品の展示。通常料金

倉敷みらい公園で生き物さがし

11月18日(土)10時～12時、倉敷みらい公園で。小学生以下は保護者同伴。先着80人。無料。27日(金)から電話で申し込み



開館40周年記念特別展「自然史博物館秘蔵お宝展」

9日(祝)まで。通常料金

畠田和一貝類コレクション展9～畠田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種5

14日(土)～3月24日(日)。岡山県版レッドデータブックで絶滅危惧種とされた貴重な貝の標本を展示。通常料金

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831

市立美術館 ☎425-6034



- 休館日…2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



check

特別展「絵は奏で、 物語る～はるかなる 時空の旅人たち」

7日(土)～12月17日(日)。見る者の感性に働きかけ、音楽や物語を感じさせる豊かな作品世界を展開する、有元利夫・瓜南直子・斎藤真一たち郷土ゆかりの作家の作品を紹介。特別料金



▲有元利夫「誕生」1977年
(株)フジ・メディア・ホールディングス蔵

▷記念対談「絵から聴こえる音楽・絵が語る物語～斎藤真一作品を中心に」

7日(土)14時～15時半。3階講堂。話し手は斎藤裕重氏(斎藤真一の長男)、聞き手は当館学芸員。先着200人。無料。申し込み不要

▷担当学芸員によるギャラリートーク

14日(土)14時～14時40分。要観覧券

▷対話型鑑賞会

28日(土)14時～15時。ナビゲーターは「みるを楽しむ!アートナビ岡山」。先着20人。電話で申し込み

3階ロビー展示「広げてみる! 遙邇の絵巻物と郷土作家の屏風 (びょうぶ)と掛け軸」

11月5日(日)まで。西洋文化を受け入れて洋式化した日本人の生活から消えつつある屏風や絵巻物、掛け軸。洋画家・寺松国太郎が油彩で描いた「早春図」や、池田遙邇の「東海道画日記」などの他、郷土作家の掛け軸の作品などを展示。観覧無料



▲池田遙邇「銀砂灘」
1953年

開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし～市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年」

11月3日(祝)14時～15時半。3階講堂。講師は西村清是氏(株)浦辺設計代表取締役)。先着200人。無料。電話で申し込み。3階事務所でも受け付け



●休館日…2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月) ●図書室のみ休み…27日(金)

10月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶開館30周年記念特別企画子どもシアタースペシャル「SING ネクストステージ」=14日(土)①10時~11時50分 ②13時半~15時20分。大ホール。小学生以下は保護者同伴。各先着400人。無料。9月26日(火)~10月12日(木)に市コールセンター ☎426-3030へ電話で申し込み。詳しくは、市民学習センターホームページで確認を。

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)~(金)10時半~(5日(木)・13日(金)・26日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半~(21日(土)除く)
 ▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半~ ▶おはなしタイム0.1.2.=5日(木)10時半~。乳幼児 ▶おはなし、とんとん=13日(金)10時半~。乳児~。茶華道室
 ▶ストーリーテリングの会=21日(土)14時半~ ▶読書週間こどもの本クイズ秋=21日(土)~11月5日(日)。幼児~小学生 ▶読書週間ちょこっとこうさくタイム=21日・28日・11月4日(土)15時~・15時半~。各先着5組 ▶もくもくのおはなし=26日(木)10時半~

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「恐竜ストラップ」=14日(土)13時~15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「ペットボトルロケットを飛ばそう」=28日(土)13時~15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)~(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

28日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

11月開講の講座

申し込みは、ホームページから電子申請か、往復はがき(1枚につき1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送も可。多数の場合は抽選。詳しくは「ライフパークEYE」またはホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳~(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶体が元気になる!血液サラサラお掃除レシピ ※中学生~	4日(土)10時	1,000	24人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(11月) ※11月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	5日(日)10時	無料	30組
▶歴史資料講座 近代倉敷の感染症対策~倉敷の避病院・隔離病舎の設置から消失まで ※中学生~	5日(日)14時	無料	50人
▶予防しよう!誤嚥性(ごえんせい)肺炎~いつまでも美味(おい)しく食事を続けるために	8日(水)14時	200	40人
▶海の救世主!「藻場(もば)」の秘密に迫る	15日(水)10時	無料	25人
▶赤ちゃんを迎えたら!パパ・ママのための子育てステップアップ講座 ※生後2カ月~6カ月の乳児と保護者	19日(日)10時	無料	8組
▶地域特産品の畳縁(たたみべり)を使ったしめ縄リース作り ※中学生~	23日(祝)10時	2,500	20人
▶魅力的な声を手に入れよう!ヴォイス・トレーニング入門	24日(金)10時	200	30人
▶相続と遺言のお話~自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化!?	30日(木)14時	無料	50人

科学センター ☎454-0300

▶大人が学ぶサイエンス講座「日本茶の科学~煎茶・ほうじ茶と親しむ」 ※18歳~	9日(木)9時半	700	24人
▶天体観望会「木星、土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ	18日(土)19時	無料	—
▶科学実験教室「空のフシギ お天気サイエンス」 ※小学生。小学3年生以下は保護者同伴	26日(日)10時	200	18人

埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶古墳の苔(こけ) テラリウム	1日(水)13時半	300	12人
▶秋の考古学講座「考古学からみた時代の画期」(3週連続講座)	18日(土)13時半	200	40人

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)~(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9~17時 ▷臨床心理士特別相談 21(土)9~16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)(月)~(金)9~16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半~22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半~17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9~17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)~(土)9~16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)~(金)(祝)(休除く)9~17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114(月)~(金)(祝)(休除く)9~16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)~(土)(祝)(休除く)9~17時。一般相談および公認心理師などによる専門相談。予約制

高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。7日(土)13~16時(くらしき健康福祉プラザ)、13日(金)10~12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。7日(土)13~15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。21日(土)10~11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。21日(土)13時半~14時半

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)~(金)(祝)(休除く)9時~17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

✳️ 交通事故相談所からのお知らせ ✳️

慰謝料の基準を知っていますか

【相談例】

交通事故で被害者となり、保険会社から示談金額の提示があったが、慰謝料が適正な金額なのかどうか分からず、示談してよいか判断できない。

【アドバイス】

示談金の内訳には、治療費・入院諸雑費・通院交通費・休業損害・慰謝料などがあります。交通事故の慰謝料は、被害者の精神的苦痛に対して支払われる金銭的補償です。算定基準には「自賠責基準」「任意保険基準」「弁護士基準」の3つがあり、「弁護士基準」が最も高額となります。

示談の際、保険会社は通常「任意保険基準」で計算しますが、弁護士特約を付けている場合は、弁護士に委任すれば、「弁護士基準」で計算されるため、加入している保険に応じた内容での交渉となります。

弁護士特約がない場合は、交通事故紛争処理センター(弁護士費用無料。郵便代・交通費実費)を利用するという方法があります。詳しくは、交通事故相談所へ。

交通事故相談所では、専門の相談員が相談に応じています。交通事故のことで分からないことや困っていることなど何でも相談してください。秘密厳守。無料。面談の場合は予約優先

☎本庁交通事故相談所 ☎ 426-3110



困ったときには…

相談のページ



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活 ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】真備4日(水)、児島・水島4日・18日(水)、玉島11日・25日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】5日・19日(木)13～16時 【支所】児島・真備26日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】13日(金)・23日(月)13～16時 【支所】真備26日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】6日・20日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】27日(金)10～12時・13～15時
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】26日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】16日(月)13～16時
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】16日(月)10～15時 【支所】真備2日(月)9～12時、茶屋町11日(水)9～11時、玉島16日(月)9～12時、水島16日(月)13～16時、児島19日(木)13～16時、船穂19日(木)13時半～16時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】12日(木) 【支所】水島19日(木)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 19日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】2日(月)9～15時 【支所】真備保健福祉会館2日(月)9～12時、茶屋町11日(水)9～11時、水島12日(木)10～15時、玉島19日(木)10～15時、児島19日(木)13～16時、船穂19日(木)13時半～16時、庄は10月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。12日・19日(木)13～16時。予約は5日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。26日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

保健のページ 健康がいちばん!

●インフルエンザワクチン定期接種

市内の予防接種実施医療機関は「保健所だより」や「市ホームページ」を確認してください。



市内実施医療機関

期間…10月1日(日)～1月31日(水) 自己負担額…2,000円

対象		接種方法
接種日に65歳以上	昭和33年9月30日以前に生まれた人	9月下旬に送付した接種券を持参
	昭和33年10月1日以降に生まれた人 ※65歳になった日から対象	年齢と市民であることが分かる物を持参 ※接種券は送付しません
接種日に60歳～64歳で、心臓や腎臓などの内部疾患で身体障がい者手帳1級、または同程度であると医師の診断書で確認できる人		年齢と市民であることが分かる物に加え、身体障がい者手帳か診断書を持参

●減免券の交付

定期接種の対象者で、減免対象に該当する人は減免券の交付を受けることができます。必ず接種前に交付を受けてください。接種後の払い戻しなどはできません。

減免対象	減免後の自己負担額
市民税非課税世帯	1,000円
生活保護受給世帯	0円
中国残留邦人の自立支援受給者	0円

申請方法…右記2次元コードから電子申請か、市予防接種専用電話 ☎434-9807 (土(日)(祝)(休)除く8時半～17時)へ電話で。



減免の電子申請



インフルエンザは高齢者が感染すると重症化しやすい傾向があります。感染や重症化を防ぐためには予防接種が有効で、65歳以上の人は定期接種としてインフルエンザワクチンを接種することができます。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでには2週間程度かかるため、流行する前の計画的な予防接種が重要です。なお、インフルエンザワクチンについては新型コロナウイルスワクチンと接種間隔を空ける必要はありません。

☎市保健所保健課感染症係 ☎434・9810

■インフルエンザの予防接種を受けましょう

■10月は骨髄バンク・臓器移植普及推進月間

●骨髄バンク

骨髄移植・末梢血幹細胞移植は、白血病などの治療が困難な血液疾患の治療法で、骨髄提供者(ドナー)の協力が必要です。白血球の型が一致する確率は非常に低いため、皆さんの登録を必要としています。

【ドナー登録窓口】

▼献血ルームうらら (県赤十字血液センター)

▼献血ルームももたろう

▼備前保健所などの県保健所(備前保健所を除く)

【ドナーや事業所などへの助成】

骨髄などを提供した市内在住のドナーと、ドナーが勤務する事業所に、骨髄などの提供に要した入院などの日数に応じて助成金を交付します。詳しくは、問い合わせてください。事業所は休暇制度の導入などの協力をお願いします。

●臓器移植

救える命があります。自分の意思を尊重するためにも家族と話し合い、臓器を「提供する」「提供しない」の意思を表示しておきましょう。

【臓器提供の意思表示をする方法】

- ▼インターネットによる意思登録
- ▼保険証・運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄への記入
- ▼意思表示カードやシールへの記入

☎市保健所保健課保健医療係 ☎434・9812

■多系統萎縮症患者・家族交流会の参加者募集

☐日時：10月18日(水)13時半～16時
☐場所：市保健所
☐内容：坂井研一氏(南岡山医療センター医師)による「多系統萎縮症の療養について」の講演、患者・家族の交流

☐対象：市内在住の多系統萎縮症患者・家族
☐申込方法：10月16日(月)までに電話で。介助・車いすなどを希望する人は申し込み時に申し出を。

☎市保健所保健課保健医療係 ☎434・9812

■エンジョイスポーツの会のイベント参加者募集

初めてでも1人でも、誰でも気軽に参加でき、仲間と交流しながら運動ができます。申し込み不要

☐日時：11月1日(水)9時20分～11時半
☐場所：ライフパーク倉敷

☐内容：簡単なゲーム・測定体験(骨密度計・血流計など)
☐参加費：100円(初参加者のみ要保険料40円)

☐持参品：飲み物・タオル

☎水島保健推進室 ☎446・1115

■食育栄養まつり

「糖尿病を予防しよう」をテーマに健康づくりと食生活を学べるイベント

■10月は乳がん月間～休日も受診できます

仕事や育児などで平日忙しい女性のため、毎年10月の第3(日)にマンモグラフィサンデーを実施しています。今年は10月15日(日)です。市のけんしん受診券で受診できますので、ぜひこの機会に受診してください。

●市内の協賛医療機関 (50 音順)

倉敷成人病健診センター	☎ 427-3333
倉敷中央病院リバーサイド	☎ 448-1113
プライムホスピタル玉島	☎ 526-5511
まび記念病院	☎ 698-2248
水島協同病院	☎ 444-3211
水島中央病院	☎ 444-3311
水島第一病院	☎ 444-5350

※受診には予約が必要です。詳しくは、各医療機関に問い合わせを。

☎市保健所健康づくり課健康増進センター☎434-9866

●市民病院で休日乳がん検診を実施

市民病院では、平日に加えて(土)(日)に乳がん検診を実施しています。詳しくは、問い合わせを。

☎市民病院☎472-8117

■市のけんしんは1月末まで!

令和6年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。受診券がない人は、問い合わせ先へ連絡してください。



●けんしん料金の減額

非課税世帯の人、新たに生活保護を受給した世帯の人は、事前に申請することで減額されます。申請方法など詳しくは、問い合わせを。

●国保特定保健指導(無料)

国保特定健診の結果、国が定めたプログラムに従って生活習慣の改善が必要と判断された人には、市内実施医療機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付します。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士などがあなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

●歯周病検診

実施医療機関は「倉敷けんしんガイド」で確認を。

☐対象…市内在住で、令和5年4月1日～6年3月31日に40・50・60・70歳になる人 ☐実施期間…6年1月末まで。 ☐料金…40・50・60歳=800円 ▶70歳=300円

☎市保健所健康づくり課健康増進センター☎434-9866、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

■歯科医による歯科訪問健康診査
☐対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な

●水島地区食育栄養まつり
11月13日(月)13時～17日(金)12時、水島支所で。
●玉島地区食育栄養まつり
11月19日(日)10時～14時半、玉島市民交流センターで。
☎市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

ト。ポスター展示、ベジチェック®による野菜摂取量測定体験を実施
※当日7時の時点で暴風警報・特別警報が発令されている場合は中止。ホームページで確認を。


在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 ☐料金…無料
☎倉敷歯科医師会☎422-2122

■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料
☐対象…市内在住の妊婦

☎市保健所健康づくり課☎434-9868、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上
短期教室の栄養セミナー「オイルの使い方ガイド」 短期教室申し込み
●日時…①11月16日(木)10時～12時(50歳以下限定) ②18日(土)10時～12時。いずれか1日
●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…油と脂の使い方と適量を学ぶ調理実習。託児あり ●講師…有井京子氏 ●定員…各先着18人 ●受講料…524円 ●材料費…開催日の1週間前までに800円を窓口で。 ●申込方法…10月7日(土)～上記2次元コードから電子申請で。14日(土)9時～電話か窓口も可
短期教室の休養セミナー「リズムフィットボクシング」
●日時…11月11日(土)13時半～15時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…ボクシングエクササイズでリフレッシュ ●講師…藤澤則子氏 ●定員…先着40人 ●受講料…524円
●申込方法…10月7日(土)～上記2次元コードから電子申請で。14日(土)9時～電話か窓口も可
短期教室のおでかけ健康教室
●定員…各先着10人 ●受講料…無料 ●申込方法…10月7日(土)～上記2次元コードから電子申請で。
【パークヨガ】
●日時…11月2日(木)10時～11時 ●場所…酒津公園
【ビーチヨガ】
●日時…11月25日(土)10時～11時 ●場所…沙美海岸
☎くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180)☎434-9875

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

すこやか子育て

～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年3月生まれ(真備は1月～3月)

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】25日(水)・26日(木)、市保健所

【児島】4日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】6日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】17日(火)、水島保健福祉センター

【真備】25日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの目安)…令和3年9月生まれ(真備は7月～9月)

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】16日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】4日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】6日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】23日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

【真備】25日(水)9時半～10時、真備保健福祉会館

☎市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年4月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】11日(水)・12日(木)、市保健所

【児島】5日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】10日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】18日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

子育て コラム

子どもの目の健康

普段、子どもの様子を見ていて、テレビを見るときに極端に近くで見る、頭を傾けて物を見る、外に出るとひどくまぶしがる、目が寄る・外側に向く・上下にずれるといったことがありませんか。



生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.01ぐらいといわれ、生後3カ月～18カ月ごろをピークに3歳まで急速に発達し、6歳～8歳ごろまでに大人と同じぐらいの視力になります。

子どもの目の見え方で気になる様子があれば、早めに眼科を受診するようにしましょう。また、3歳児健診は弱視を発見し、治療につなげる大切な機会となるため、ぜひ受診しましょう。

【参考】3歳児健診における視覚検査マニュアル(日本小児眼科学会)

☎市保健所健康づくり課健康管理係☎434-9820、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室



▲日本眼科協会による動画「STOP!弱視見逃し」

妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)(祝(休)除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内
☎倉敷☎424-0606・児島☎472-0606・玉島☎523-0606・水島☎446-0606・真備☎697-0606の各すくすく

愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

☐日時…10月16日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 ☐場所…本庁



休日・夜間当番医

休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時
当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 160414
②宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)
★印…小児患者を小児科医が診察
●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

10/1(日)

- もり小児科・耳鼻咽喉科クリニック [小児科のみ] ☎ 463-3387 (松島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 当真内科医院 ☎ 525-2800 (玉島八島)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

10/8(日)

- はばら内科ハートクリニック ☎ 454-8151 (西阿知町西原)
- ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

10/9(祝)

- 吉田内科クリニック ☎ 430-3838 (新田)
- チクバ外科胃腸科肛門科病院 [外科のみ] ☎ 485-1755 (林)
- 下津井病院 ☎ 479-9494 (下津井吹上)
- 渡辺胃腸科外科病院 ☎ 525-2552 (玉島上成)

10/15(日)

- 山本内科 ☎ 422-2773 (四十瀬)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 西原内科眼科医院 ☎ 472-2112 (児島味野上)
- ゆのき医院 ☎ 522-8371 (新倉敷駅前)
- 松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

10/22(日)

- 川井クリニック ☎ 463-0700 (二子)
- ★市民病院 [外科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- かわたクリニック ☎ 525-3300 (玉島乙島)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

10/29(日)

- 三谷原内科医院 ☎ 466-3600 (中島)
- 庵谷医院 ☎ 485-0057 (林)
- 新見脳神経外科医院 ☎ 474-2200 (児島稗田町)
- 沼本医院 ☎ 477-7267 (児島田の口)
- 守屋おさむクリニック ☎ 522-6131 (玉島乙島)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

11/3(祝)

- 安住クリニック ☎ 464-6622 (黒崎)
- おか整形外科 [外科のみ] ☎ 472-0288 (児島稗田町)
- 田嶋内科 ☎ 474-3310 (児島柳田町)
- 藤沢脳神経外科病院 ☎ 528-3111 (玉島勇崎)

11/5(日)

- きたの内科クリニック ☎ 423-1114 (中庄)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)
- 源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

- ▶テレホンガイド児島 ☎ 472-1123
- ▶テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

- ▶(日)祝(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察)
- ▶夜間=20時～22時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日24時間体制)

- 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)
- 川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)祝(休)=10時～12時、13時～15時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 160414
②宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

10/1(日)

- 中塚(浩) 歯科医院 ☎ 473-0934 (児島小川)
- 長尾歯科医院 ☎ 525-2500 (玉島爪崎)

10/8(日)

- 滝下歯科 ☎ 473-8738 (児島柳田町)
- 玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)

10/15(日)

- ファミリー歯科 ☎ 485-1100 (林)
- 香西歯科クリニック ☎ 522-1184 (玉島柏島)

10/22(日)

- 大瀧(洋) 歯科医院 ☎ 479-9554 (下津井吹上)
- しんくら歯科医院 ☎ 523-0418 (新倉敷駅前)

10/29(日)

- アキラ歯科診療所 ☎ 474-6480 (児島上の町)
- 井手歯科医院 ☎ 528-2500 (玉島勇崎)

11/5(日)

- 石井歯科医院 ☎ 477-8881 (児島田の口)
- 吉川歯科医院 ☎ 525-0755 (玉島阿賀崎)

くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



イベント

■フアジアーノ岡山ホームゲーム〜倉敷市はフアジアーノ岡山のホームタウンの1つです

シテイライトスタジアム（県総合グラウンド陸上競技場）で。会場へは公共交通機関を利用してください。詳しくは、本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、フアジアーノ岡山スポーツクラ ☎086・948・5654へ。



◆ジエフユナイテッド市原・千葉戦

10月1日(日)14時〜
◆栃木SC戦
10月29日(日)14時〜

■公民館祭

講座生、公民館グループによる活動発表や作品展示な

ど。詳しくは、各公民館へ。

10月7日(土)・8日(日) 福田 ☎454・0148
10月14日(土)・15日(日) 水島 ☎444・2541
10月20日(金)・22日(日) 倉敷西 ☎424・3610
10月21日(土)・22日(日) 庄462・5151、福田南 ☎456・2467
10月28日(土)・29日(日) 倉敷南 ☎426・0240、倉敷北 ☎462・3022、多津美 ☎428・6541、船穂 ☎552・2600

■市民企画提案事業「空き家と相続の個別相談会」

10月8日(日)10時〜17時、くらしき健康福祉プラザで。誰も住んでいない実家や持家、空き家などの管理・活用・相続登記・遺言などについて、専門知識

■アルスクらしきのイベント

詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434-0010へ。

◆須川展也サクソフォン・リサイタル〜アンサンブルで綴(つづ)る「銀河鉄道の夜」

10月6日(金)18時〜、芸文館ホールで。全席指定。1,500円(当日500円増)。三井住友海上文化財団の助成による特別料金。未就学児入場不可

◆ミュージカル「シンデレラ」

10月7日(土)14時半〜、芸文館ホールで。児童演劇の老舗・劇団東少による名作ミュージカル。全席指定。2,000円(当日500円増)。3歳未満は膝上鑑賞無料

◆トム・プロジェクトプロデュース「沼の中の淑女たち」

10月20日(金)18時〜、芸文館ホールで。「推し活」にはまった淑女たちの群像劇。全席指定。一般5,000円、大学生以下500円(当日各500円増)。未就学児入場不可

■ふれあい人権フェスティバル

10月14日(土)10時〜15時半、マabeeふれあいセンターで。「見る・楽しむ・やってみる」をキーワードに、人権について考える参加型イベント。キャラクターショーやコンサート、マジック、グ

を持った相談員が対応します。先着5人。無料。10月6日(金)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kct.ne.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

■倉敷屏風祭〜わが家のおひろめ祭

10月14日(土)・15日(日)、本町・東町地区と美観地区周辺で。「屏風が紡ぐ粋な秋物語」をコンセプトに、先祖伝来の

ルメコーナ、真備の特産品販売、人権作品などのパネル展、人権なんでも相談など。詳しくは、本庁人権推進室 ☎426・3255へ。



自立の方から要介護まで ケアハウス **あいの泉**

地域密着型 特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設 有料老人ホーム サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

通所リハビリ・介護 **おげんき倶楽部**

新倉敷メディカルスクエアとなり

(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。



屏風や各家自慢の家宝が飾られる。詳しくは、同実行委員会（倉敷商工会議所内）☎424・2111へ。

■いきいきふれあいフェスティバル

10月15日
 (日) 10時～15時、水島緑地福田公園で。健康づくりやスポーツ・レクリエーションコーナー、ボラティア体験、模擬店など。無料送迎バスあり。詳しくは、同実行委員会事務局（本庁保健福祉推進課内）☎426・3303



■倉敷国際ふれあい広場

10月15日(日)10時～15時半、芸文館一帯で。世界の料理屋台、歌や踊りのステージパフォーマンス、国際理解・多

文化展示ワークシヨップフリーマーケットなど。詳しくは、同実行委員会事務局（本庁国際課内）☎426・3015へ。



■不動産の無料相談会

10月16日(月)10時～16時、本庁7階701会議室で。不動産鑑定士が相談に応じます。予約不要。詳しくは、岡山県不動産鑑定士協会☎086・231・4711、本庁用地室☎426・3465へ。

■上廣歴史文化フォーラム「日本遺産にたずねる先人の歴史シリーズ」

10月21日(土)13時半～16時、倉敷公民館で。「大原家と建築家による倉敷まちづくり」をテーマにした、藤森照信氏（江戸東京博物館館長）・上田恭嗣氏（ノートルダム清心女子大学名誉教授）による講演。オンライン受講可（後日配信）。250

人。無料。申し込み不要。詳しくは、産業遺産学会小西氏☎080・3886・7030、本庁企画経営室日本遺産推進室☎426・3018

■くらしき都市緑化フェア

10月22日(日)9時半～15時、倉敷みらい公園で。10時15分～、倉敷中央高校書道パフォーマンス、くらしき作陽大学やマリンバ奏者によるコンサート。13時～、花や苗木の競り市。その他クイズラリー、庭木の剪定教室、飲食コーナーなど。詳しくは、本庁公園緑地課☎426・3495へ。



■まびいきいきプラザまつり「楽しく知って備えよう！防災フェスティバル」

10月22日(日)10時～12時、まびいきいきプラザで。ビ

ニールのポンチョや段ボールのいすを作る体験、紙芝居コーナーなど。詳しくは、まびいきいきプラザ☎698・1555へ。

■倉敷フォトミュラル

10月25日(水)～11月13日(月)、倉敷駅前アーケードで。「華」「ねこ」をテーマに公募した写真の大型布プリント作品を展示。詳しくは、市文化振興財団☎434・0505へ。

■市民民謡まつり

10月29日(日)10時半～、芸文館で。市内の民謡団体が一堂に会する民謡の祭典。民謡の他、踊り、子どもたちによるステージも。詳しくは、本庁文化振興課☎426・3075へ。

■Mix Spiceロビーコンサート

10月29日(日)12時20分～、マービーふれあいセンターで。パラグアイハーブとギターの演奏。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698・9111へ。

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

社会保険労務士による

無料相談会

職場のトラブル（労働時間・解雇等）、年金（老齢・障害・遺族年金等）、社会保険（労災保険・雇用保険・健康保険等）、人事労務（就業規則等）、育休、ハラスメントなどのあらゆる相談を承ります。



岡山県社会保険労務士会 倉敷支部主催

予約不要/2会場/お気軽にお越しください!

令和5年10月14日(土) 13:30～15:30

会場 ウィズアップくらしき (天満屋倉敷店6階) 倉敷市阿知1丁目7番1-603号

S-スタ 総社市窪木890-4

【お問合せ先】岡山県社会保険労務士会

Tel(086)226-0164 〒700-0815 岡山市北区野田屋町2-11-13 7階

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

地域情報掲示板

◆行政書士による無料相談会

10月2日(月)～4日(水)10時～16時、☎0120・783・842または岡山県行政書士会議室で。建設業・土地利用関係などの官公署への許認可申請や、遺言相続、外国人の出入国関係、著作権、任意後見契約などの相談に応じます。予約不要。詳しくは、岡山県行政書士会 ☎086・222・9111へ。

◆薄田泣菫生家開館20周年記念泣菫忌お茶会、連島中学校箏曲部演奏会

10月8日(日)9時～12時、薄田泣菫生家で。連島出身の詩人・薄田泣菫をしのんで行われるお茶席。数に限りあり。箏の演奏は9時半～、10時半～。無料。申し込み不要。詳しくは薄田泣菫顕彰会三宅氏 ☎090・8710・9192へ。

◆教育セミナーinおかやま 芽生える学び・つながる未来

10月13日(金)・14日(土)10時～17時、TKPガーデンシティ岡山(岡山市北区)で。

GIGAスクール構想をテーマにした講演や実践発表ワークショップなど。教育関係者・自治体職員・教員を目標とする。無料。申込方法など詳しくは、ライオンズオカヤマ ☎0869・63・1011へ。



◆調停手続無料相談会

10月19日(木)10時～15時、玉島市民交流センターで。土地・家屋・金銭貸借・交通事故・離婚・相続・扶養・養育費などの調停手続きに関する相談。申し込み不要。詳しくは、玉島調停協会 ☎522・3074へ。

◆献体に協力してください

献体とは、信頼できる医師・歯科医師・医療従事者を育てるため、自らの意思により死後の自分の遺体を無償で提供することです。詳しくは、ともしび会(岡山大学医学部内) ☎086・235・7092へ。

◆秋の楽しい音楽会

10月22日(日)14時～16時、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。岡山で活動

するバンド「ザ★リバーズ」による演奏会。小学生以上。先着200人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

◆人形劇 劇団銀河鉄道のぬいぐるみミュージカル「ピノキオ」

①10月26日(木)13時～14時40分②27日(金)10時～11時40分、市民会館で。千円。10月6日(金)までに左記2次元コードから申し込み。詳しくは、倉敷市民間保育所協議会 ☎434・3381へ。



◆寂厳和上遺墨展・連島地区小学生書道展

10月28日(土)・29日(日)10時～16時、宝嶋寺で。江戸中期の名僧で能筆家の寂厳和上の書の掛軸・屏風など。無料。詳しくは、寂厳顕彰会(宝嶋寺内) ☎444・8035へ。

◆福祉の仕事 地域のミニ就職相談会

10月29日(日)14時～16時、倉敷商工会議所で。福祉関係の採用担当者と直接話ができる相談会。履歴書不要、入

退場・服装自由。無料。詳しくは、県社会福祉協議会福祉人材センター ☎086・226・2888へ。

◆西日本豪雨被災地の想いをつなぐ交流コンサート

11月5日(日)13時半～、マービーふれあいセンターで。信長貴富氏(作曲家)と共に、10数の合唱団が歌で交流を深めます。500円。真備地区30人を招待。申込方法など詳しくは、浅沼氏 ☎090・9413・5841へ。

◆倉敷穂井田竹燈籠祭り

11月11日(土)・12日(日)17時～20時、玉島陶2970で。間伐した竹を使った、約2千本の竹灯籠を展示。無料。申込方法など詳しくは、片岡氏 ☎080・3873・5523へ。

◆くらしきハーモニセミナー「デートDVを知っていますか?」人と人が対等な関係であるために

11月18日(土)13時半～15時、ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。講師は

阿部真紀氏。先着50人。無料。申込方法・託児など詳しくは、オフィススタン ☎086・201・2001へ。

◆玉島市民交流センターのフィットネス教室

同センターの職員による教室。ジュニア体操教室やフィットネス教室、パーソナルトレーニングを開講中。受講料など詳しくは、玉島市民交流センター ☎526・1400へ。



◆国・県・その他の団体からのお知らせ

◆ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ 発売は10月20日(金)まで。1等・前後賞合わせて5億円。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。抽せん日は10月27日(金)

◆岡山地区矯正展

10月7日(土)9時半～16時・8日(日)9時半～15時、岡山刑務所(岡山市北区)で。刑務所作業製品の展示即売やステージイベントなど。詳しくは、岡山刑務所 ☎086・

◆一日合同相談所

10月16日(月)10時～15時、本庁10階大会議室で。国や市の職員・弁護士・司法書士・税理士・行政書士などが応じます。25分以内。10月4日(水)申し込み。詳しくは、岡山行政監視行政相談センター ☎086・2331・4321へ。



◆KOUGEI EXPO IN OKAYAMA

11月3日(祝)～5日(日)、コンベックス岡山で。備前焼をはじめとした全国の伝統的工芸品の展示即売や製作実演、製作体験など。詳しくは、県マーケティング推進室 ☎086・226・7365へ。



◆11月15日は「遺言の日」

遺言は、相続を巡る紛争を防止するために有用な手段です。遺言書を作成した後は、紛失や改ざんの心配がない、法務局の「自筆証書遺言書保管制度」を利用してください。詳しくは、岡山地方法務局倉敷支局 ☎422・1260へ。



◆水島港みなと親子学習会

11月18日(土)9時半～14時50分(80分の学習会を3回開催)。玉島ハーバーアイランド付近の船上見学・生き

229・2534へ。

物観察など。小学生と保護者72人。無料。申込方法など詳しくは、中

国地方整備局宇野港湾事務所 ☎0863・33・5007へ。



◆求職者支援訓練

10月～12月に開講する、事務・デザイン・介護福祉分野などのコースの受講者を募集。雇用保険を受給できない求職者などを対象とした公的な職業訓練。無料(教科書代など実費。教科書代は市の補助制度あり)。給付金が支給される場合あり。詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎424・3333へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで確認を。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp



令和4年 8月 生まれ

市内在住で、令和4年10月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。10月10日(火)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき12月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



みずき たいし
水城 太志ちゃん
2日生まれ



かわかみ いぶさき
川上 蒼生ちゃん
4日生まれ



まつむら なざさ
松村 凧紗ちゃん
6日生まれ



ありもと きより
有元 清莉ちゃん
12日生まれ



すぎやま かいと
杉山 耀斗ちゃん
15日生まれ



こじょう しゅん
古城 瞬ちゃん
19日生まれ



いただに ゆうげん
板谷 侑弦ちゃん
20日生まれ



やまなか ななみ
山中 菜奈未ちゃん
21日生まれ



みやしる めいさ
都城 芽紗ちゃん
23日生まれ



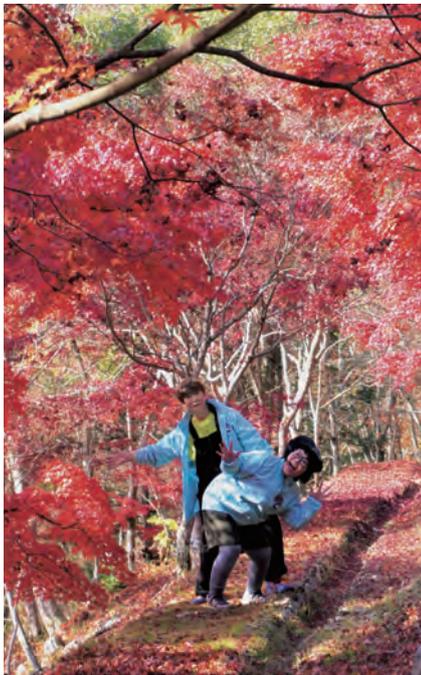
かじはら ひなた
梶原 陽葵ちゃん
26日生まれ



しのだ えいた
篠田 瑛太ちゃん
28日生まれ



いのうえ ゆずび
井上 柚陽ちゃん
30日生まれ



▲紅葉を楽しむチキチキジョニー（ふるさと大使の石原祐美子さんと、岩見真利さん）

●満奇洞
 □時間：8時半～17時（受け付けは16時半まで）。
 年中無休 □所在地：新見市豊永赤馬2276・
 2 □料金：高校生以上千円、中学生800円、小学
 生500円、未就学児無料
 問満奇洞管理事務所 ☎0867・74・3100



▲満奇洞ホームページ



紅葉 満奇洞遊歩道の まきどう

新見の隠れた観光スポット

石灰岩地質のカルスト地形が広がる新見市南東エリアにある「満奇洞」は、新見市で必ず立ち寄りたい観光スポットです。歌人の与謝野鉄幹・晶子夫妻が「奇に満ちた洞」と絶賛した満奇洞は、幻想的な空間が広がり非日常を感じさせます。秋は特に、満奇洞から歩いてすぐの遊歩道がおすすめ！地域の皆さんが一生懸命管理している遊歩道は真っ赤に染まり、紅葉のトンネルとじゅうたんが広がります。新見市には、秋が旬の食べ物もいっぱいあります。ぜひ、満奇洞遊歩道の紅葉を楽しみに来ててください。



あさくち天文台 フェスタ

浅口市の竹林寺山にある京都大学岡山天文台、国立天文台ハワイ観測所岡山分室、岡山天文博物館などを見学できる特別イベントを開催。プラネタリウム特別放映や親子で楽しめる工作などをはじめ、スタンプラリー、京都大学のスタッフによる東アジア最大級の「せいめい望遠鏡」見学もあります。

□日時…10月28日(土)9時～16時半（施設により変更あり）

- 京都大学岡山天文台
特別公開（ドーム内での望遠鏡見学など）
- 国立天文台
周辺の見学など（望遠鏡はメンテナンス中のため見学不可）
- 岡山天文博物館
特別講演会、子ども向け工作、プラネタリウム特別放映、天文台の紹介パネル展示

問岡山天文博物館 ☎0865 - 44 - 2465



▲岡山天文博物館ホームページ



▲京都大学岡山天文台 せいめい望遠鏡



▲岡山天文博物館

令和5年度 **福祉の仕事** 倉敷会場
 地域のミニ **10/29日**
 14:00～16:00
 倉敷商工会議所 [第4・5会議室]
就職相談会
 福祉に関心のある方 シニア・プランクのある方 一般・学生
 社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会
 岡山県福祉人材センター 詳細はこちら！
 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内 TEL (086) 226-2888
 ≡「介護助手等の求人」もあります！ぜひご参加ください！！≡

live House 営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日
あなたの家・不動産
買取ます！ 査定無料！
 株式会社 **オリーブハウス** 倉敷市新倉敷駅前3-111-1
 (TEL) **086-523-5005**
 ■宅地建物取引業者免許番号：岡山県知事(1)第5804号

- 一戸建て
- 土地
- マンション
- 収益物件

(広告) 掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

高齢者向けお食事宅配サービス すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～

秋の試食キャンペーン実施中!!

お試し **3食 1,000円!** [税込] **とってもお得!**

1週間の内、好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。前日の17時までのご注文orキャンセルOK

[キャンペーン期間]10月末迄

選べる3つのお食事コース

岡山県産コシヒカリ使用 契約農家 / エコファームえーのー

どれを選んでもお値段は3食で1,000円(税込)!! ※期間中、1回のみのご利用となります。

日替わり弁当(普通食)の一例



普通食

季節の野菜がたっぷりの和食中心のお食事です。

おかずのみ ご飯+おかずセット

580円 640円
(税込626円) (税込691円)



カロリー・塩分調整食

主に糖尿病等で栄養管理が必要な方のためのお食事です。

おかずのみ ご飯+おかずセット

600円 660円
(税込648円) (税込713円)



低たんぱく食

主に腎機能が低下してきた方のためのお食事です。

おかずのみ ご飯+おかずセット

600円 660円
(税込648円) (税込713円)



倉敷市内どこでも宅配!

土・日もお届けします!



優食 [ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!]

TEL.086-444-2779 [受付]8:30~17:00 [無休]年末年始除く

体に優しい 優れたバランス (株)優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

就職氷河期世代のあなたに。岡山での就職・転職を応援します。

2023年度 ぐらしき合同企業説明会

日時 **2023.10.19** (木)
12:30~15:00 (受付開始:12:15~)

会場 **倉敷市男女共同参画推進センター**
倉敷市阿知1-7-1 天満屋倉敷店 6階

対象 **就職氷河期世代(35~概ね50歳)**
もしくは岡山県内でお仕事をお探しの方

事前セミナー 12:30~13:20(受付開始:12:15~)
講師:岡山商工会議所 枝 純一郎(中小企業診断士)
就職氷河期世代の転職体験記

説明会 **合同企業説明会 13:30~15:00**

参加無料

企業さまと直接お会いできる機会です!

※筆記用具を持参ください。



主催:岡山県 後援:岡山労働局 / 参加企業16社



相談/お問合せ/予約お申込先 開館日:月~金曜日、第1、3土曜日9:00~17:00 休館日:土曜(第1、3土曜を除く)、日祝・年末年始

ぐらしき地域若者サポートステーション

〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2 ぐらしきシティプラザ西ビル5F

TEL **086-486-5162**

FAX086-486-5163 ホームページアドレス<https://kura-sapo.roukyou.gr.jp/>



就職氷河期世代を応援しています!!

住まいの
困った!

私たちにお任せください!
あなたの想いに全力で応える住まいのパートナー

リフォーム相談会開催!

10/14(土)・15(日)

詳しくはお問い合わせください

修繕工事
日常生活の
気になる事や困り事

**リフォーム
リノベーション**
お悩みの解決や
想いを叶える事も!

**中古住宅
リノベーション**
一緒に寄り添う
夢のマイホーム探し!

今が旬のリフォーム情報【外壁塗装のベストシーズン】
日差しや雨風にさらされている外壁は、夏の猛暑で傷みも進行しているかも。
夏の猛暑で受けた傷みを放っておくと住宅の劣化スピードに大きく関わってきます。秋は温度・気温ともに絶好の塗装シーズン。
少し過ごしやすくなってきた今、一度お家の外壁の状態を見てみましょう!
最新の塗料は遮熱効果や雨で汚れが落ちるような効果があるものもありますのでお好みの塗料をお選びいただけます。

お家の外壁、こんな症状はありませんか?
 チョーキング (塗料の劣化) ひび割れ 塗料の剥れ
 こんな**症状**塗り替え時!



三協住宅サービス(株) ☎086-421-8081
 【所在地】倉敷市宮前35-1 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】毎週月曜日、第2・第4日曜日
 建設業許可 岡山県知事許可(般-2)第24731号 宅建業許可 岡山県知事免許(1)第5768号



地域の皆様に感謝の気持ちをこめて
クラキョー60周年記念 感謝祭

10/29日 11:00 ~ 15:30

スタンプラリーで **豪景品** あります!!

当日入所申込 先着60名様限定 QUOカード ¥3,000円 プレゼント!

ステージプログラム
 11:00 ウェルカムアナウンス
 11:30 交通〇×クイズ
 12:00 指導員バンド演奏 アーティストステージ
 14:00 二輪指導員パレード
 14:30 標識ビンゴ
 15:30 閉会

トイドローンゲーム
 スーパーボールゲーム
 大連発人シャリーさんもやってくる!

ふふわうさぎちゃん デッキわなげ めりえ パス宝探し ハンドエステ
 からあげ たこやき カラー クレープ
 フードトラック登場

運転シミュレーター
 現役指導員のテクニックが光る!
バイクパレード

救急車・消防車・パトカー・白バイも登場

ロボットに乗ってみよう!

各種教習、各種研修・講習(高齢者講習等) 随時受け付けております。お問い合わせください!

岡山県公安委員会指定
倉敷自動車教習所
 お問合せ ☎0120-444-112

倉敷自動車教習所
 倉敷自動車教習所前バス停
 JR西阿知駅
 天満屋ハピーズ 中島店
 倉敷自動車教習所前バス停
 セブンイレブン
 トマト銀行 西高井駅前
 マルナカ
 至岡山
 至岡山
 至岡山

〒710-0803 岡山県倉敷市中島 2236-100(中島交差点近く)



消費生活センター通信

さあ、いちばんにいこう相談に

消費生活相談専用 ☎ 086-426-3115

相談時間…(月)～(金)8時30分～17時(祝日、年末年始除く)

第51回

くらしと消費生活展を開催します!

日時

10月2日(月)～10月13日(金)

※土・日・祝日を除く

8時30分～17時15分

(13日は15時まで)

会場

倉敷市役所 1階 展示ホール

- 主催 倉敷市消費生活展実行委員会(倉敷市・倉敷市消費生活学級連絡協議会)
- 事務局 本庁消費生活センター ☎086-426-3922

消費生活学級によるパネル展示内容

倉敷地区

子ども家庭庁を通しての子育て

- 子ども食堂への支援
- 食品ロス調査
- 生活に密着したデジタル活用



水島地区

脱炭素社会 - 私たちができること -

- リサイクルの取り組みについて
- 水島地区にあるリサイクルBOX
- 発泡スチロールのリサイクル工場を見学

熟年世代を狙う新たな特殊詐欺

児島地区

森から海へ 未来につなごう豊かな海再生に向けての取り組み

- グリーンカーテン集
- 牛乳パックで和紙作り

玉島地区

- 香害 知ってますか?
その香りで困っている人がいます!



船穂地区

- 知ってますか? パーム油
— 近くて遠い油のはなし —
- 小学校、中学校での実習サポート

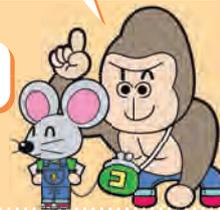
テーマ

「見直そう今の暮らしを ～消費者の未来へ～」

地球環境や社会全体のことを考えて、日常生活の中で取り組めることや選択できることを考えてみませんか。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひ、ご来場ください。

見に来てね!



コロコロくん
チューイくん



消費生活学級について

現在、倉敷市では小学校区ごとに27学級が活動しており、消費知識の啓発向上、商品選択のための情報収集、環境問題への取組などを行っています。見てくださる方へ少しでも新しい情報をお届けしたいと思いますので、ぜひご来場ください!

若者に多いトラブル 成人になったとたんに狙われる!?

男性も増加! 脱毛エステのトラブル

相談事例

- 広告に掲載されていた施術を希望したが、高額なプランを勧められた。
- 体験後に強引に契約を迫られ、契約してしまった。

トラブル防止のポイント

- 「お試し施術」「月額〇〇〇円」など低価格の広告をうのみにしない。
- 強引に契約を迫られてもきっぱりと断る。
- 契約する場合は納得できるまで説明を受けて慎重に検討する。
- クーリング・オフできる場合もあります。



誰でも簡単に稼げる! ネットでのもうけ話に注意

相談事例

- SNSから簡単に稼げるというサイトにアクセスし、1日5分の作業をするだけで稼げるという情報商材を2万円で購入したが、まったく儲からない。

トラブル防止のポイント

- 誰でも簡単に稼げるなどと説明されますが、楽に稼げるうまい話はありません。
- 情報商材は購入するまで内容を確認することはできません。安易な購入はやめましょう。
- 未成年者の契約は取り消しができる場合もあります。



★ トラブルにあわないためのポイント

- 1 軽い気持ちで契約しない
- 2 うまい話に飛びつかない
- 3 ネットの情報に流されない
- 4 契約を急がせる者は相手にしない
- 5 借金をしてまで契約しない

★ 断る言葉は

「契約しません」
「いいません」
「興味ありません」

* あいまいな言葉を使わずきっぱりと明確に断る



倉敷市消費生活センター公式 X (旧twitter) やってます!

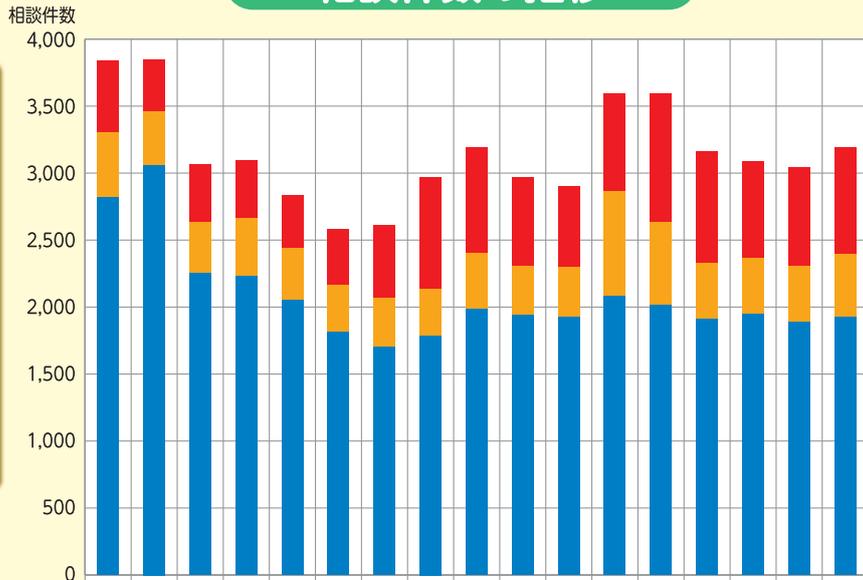
消費者被害や悪質商法などについての最新情報や生活に役立つ情報を発信します!!



フォローして最新の情報をチェックしよう!



相談件数の推移



	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
70歳以上	538	391	428	432	392	414	546	829	791	661	606	726	955	831	728	735	799
60歳代	483	398	385	432	387	350	366	349	413	368	374	781	622	421	417	416	470
上記以外	2,820	3,060	2,251	2,232	2,053	1,815	1,700	1,787	1,987	1,939	1,922	2,084	2,013	1,911	1,947	1,890	1,925
相談件数 合計	3,841	3,849	3,064	3,096	2,832	2,579	2,612	2,965	3,191	2,968	2,902	3,591	3,590	3,163	3,092	3,041	3,194

倉敷市消費生活センターへの令和4年度の相談件数は3,194件で、前年度より153件(約5%)増加しました。

相談件数3,194件のうち、60歳以上からの相談は1,269件で、全体の約40%を占めています。



令和4年度

消費生活相談の概要

内容別相談件数 (上位5位)

	相談内容	3年度	4年度
1	ネット通販	558 (1位)	799
2	債権回収業者等からの請求	184 (2位)	161
3	契約内容や生活上のトラブル対処法	133 (4位)	159
4	借金・クレジット・金利	141 (3位)	158
5	商品の送り付け	130 (5位)	132

(単位: 件)

インターネットを利用した通信販売に関する相談が、昨年度に引き続き最多の相談件数となっています。そのほか、債権回収業者等からの請求に関する相談、契約内容に関する相談、商品の送り付けが最近の上位になっています。

契約当事者の年代別相談件数

年代	年度				全体比 (%)	前年度比 (%)
	元 (件)	2 (件)	3 (件)	4 (件)		
20歳未満	64	91	90	87	2.7	96.7
20歳代	220	285	273	295	9.2	108.1
30歳代	313	316	295	302	9.5	102.4
40歳代	430	442	417	459	14.4	110.1
50歳代	376	392	413	502	15.7	121.5
60歳代	421	417	416	470	14.7	113.0
70歳以上	831	728	735	799	25.0	108.7
不明	508	421	402	280	8.8	69.7
計	3,163	3,092	3,041	3,194	100	105.0

*不明とは、消費生活相談において年齢の回答、申し出がなかった者。

令和3年度から4年度にかけて相談件数は増加しており、元年度と比較すると20歳代以下の若い世代の相談が増加傾向にあります。70歳以上の相談は、全体の25%を占めており、高齢者の相談は各年代の相談と比較して多い傾向にあります。

● 秘密厳守 ● ● 相談無料 ●

倉敷市消費生活センター

困ったときは一人で悩まずすぐ相談!

☎ 086-426-3115

※ 来所する場合は事前に予約してください。

相談時間… (月)~(金)

8時30分~17時

(祝日、年末年始除く)

体内でくっつく・膨らむ「子どもの誤飲事故」に注意!!

～子どもの安全のため玩具への新たな規制が導入されました～

主に子ども用のおもちゃとして販売されている磁性性娯楽製品（マグネットセット）、吸水性合成樹脂製玩具（水で膨らむボール）について、令和5年6月から販売が規制されました。乳幼児などがこれらの製品を誤飲し、開腹手術が必要になった事故が複数件あったためです。
過去にこれらの製品を購入した方については、乳幼児に触らせないように、十分に注意してください。

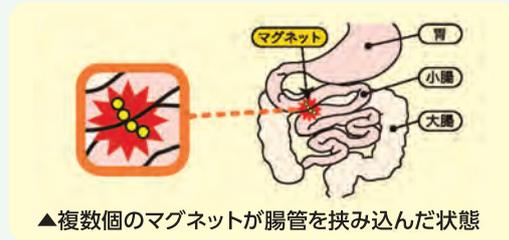
**令和5年6月19日からマグネットセット、
水で膨らむボールの販売が規制されました!**

マグネットセット・水で膨らむボールの誤飲により、
**開腹手術や死亡に到る
可能性があります。** ※海外では死亡事故が
発生しています。



▲マグネットセットの例

▲水で膨らむボールの例



▲複数個のマグネットが腸管を挟み込んだ状態

(イメージ)

画像提供：独立行政法人国民生活センター

⚠ お子さまがいるご家庭へ ⚠

**マグネットセット、水で膨らむボールを
購入しないでください!**

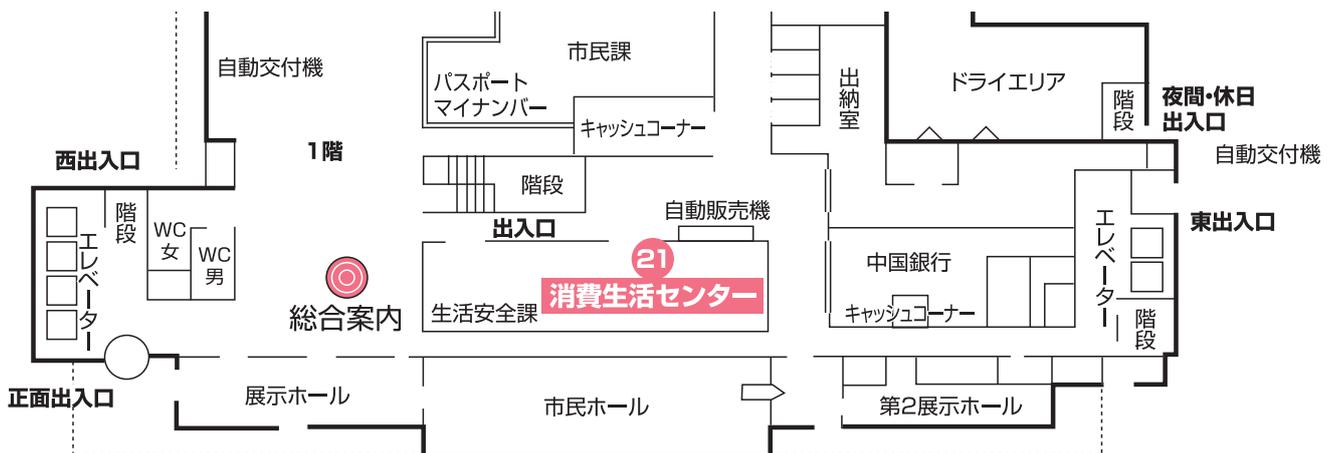


これらの玩具が自宅等にある場合は、子どもに触らせないように注意してください。

誤飲をした場合にはすぐに病院へ

(経済産業省ニュースリリースより引用)

消費生活センターはこちらです (本庁1階21番窓口)





広報

くらっぴい

倉敷市水道局

Kurashiki Waterworks Bureau News

2023

10月
第86号

耐震性貯水槽の

見学・体験会を

行いました

耐震性貯水槽の
マンホール

仮設給水栓

手動ポンプ

耐震性貯水槽の見学・体験会

手動ポンプで給水する様子
(新倉敷駅南公園)

- 災害時に断水した場合でも、水道水を貯めておけるように常設型の貯水槽（耐震性貯水槽）の設置を進めているよ。
- 耐震性貯水槽を設置した後は、地域住民の皆さんに貯水槽からの水のくみ上げ方などを体験してもらっているよ。





耐震性貯水槽の設置を進めています

災害などによる断水時の応急給水拠点として設置を進めている耐震性貯水槽を紹介します。

■耐震性貯水槽の仕組み

普段は水道管の一部として貯水槽内に水道水が流れていますが、漏水などによる水圧低下を感知して、貯水槽内に水道水を貯めておくことができる仕組みになっています。今回設置したのは、地下式の耐震性貯水槽で、手動ポンプを使って水をくみ上げることができます。

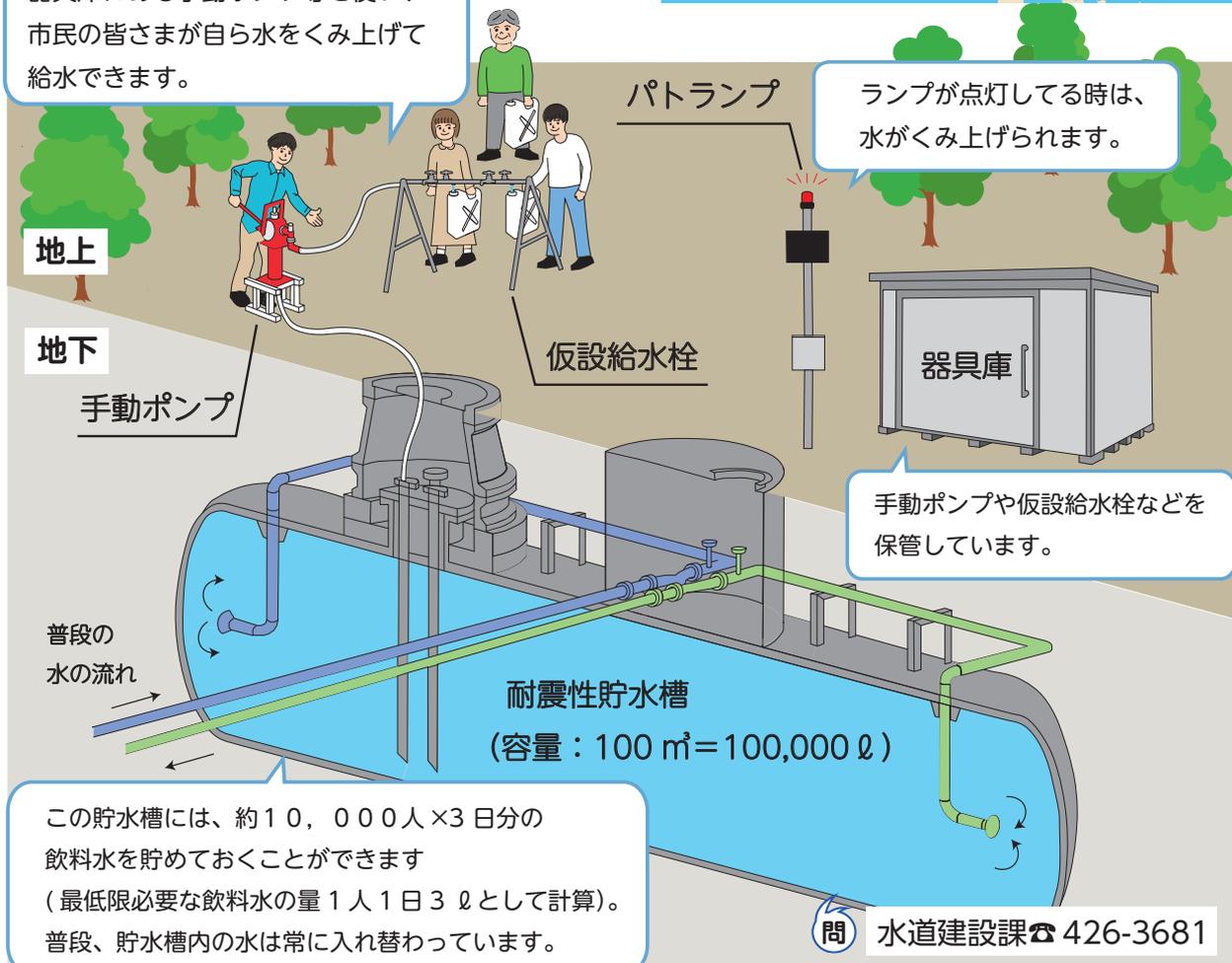
■設置場所

倉敷地区	倉敷運動公園（設置予定）
水島地区	水島緑地福田公園（設置予定）
児島地区	中山運動公園
玉島地区	新倉敷駅南公園
真備地区	マービーふれあいセンター



このほかにも順次設置を進める予定です。

水道局職員が現地に行けない場合でも器具庫にある手動ポンプ等を使い、市民の皆さまが自ら水をくみ上げて給水できます。



このマークは、アンケートでいただいた「質問」や「特集希望の内容」を取り上げた記事です。貴重なご意見をありがとうございます。

水道局公式アプリ「くらっぴい」が11月から利用できます

■どんなアプリ？

水道局公式アプリ「くらっぴい」は倉敷市水道局と給水契約がある方がスマートフォンやタブレットで利用できるアプリです。パソコンなどでWeb上でも利用できます。利用料は無料です。

■アプリでできること

- 1 水道局からのお知らせや検針完了通知など各種通知がアプリへ届く！
- 2 過去2年間分の使用水量や水道料金・下水道使用料の履歴が確認できる！
- 3 倉敷市内での水道の使用中止・開始の申し込みができる！
- 4 契約内容の変更（名義人・送付先など）の申し込みができる！



▲アプリ画面のイメージ

問 水道営業課 ☎ 426-3679

水道料金などのお支払いに利用できる決済アプリが追加になりました

令和5年8月1日から水道料金・下水道使用料がお支払いいただけるスマートフォン決済アプリを追加しました。 ※下水道使用料については、水道料金と合わせて請求しているものに限りです。

楽天ペイが令和5年8月から追加

R Pay

◆従来から利用できる決済アプリ◆

PayPay、au PAY、楽天銀行、LINE Pay、d払い、銀行Pay（ゆうちょ Pay など）、PayB、FamiPay、J-Coin

問 水道料金窓口

倉敷 ☎ 426-3661 水島 ☎ 446-1611
児島 ☎ 473-1125 玉島（船穂・真備地区を含む） ☎ 522-8123



納入通知書にあるバーコードをスマートフォンで読み取ることでお支払いいただけます。

くらしき防災フェアに出展します

くらしき防災フェアは、倉敷市が主催する防災の普及・啓発イベントです。水道局でも、本紙で紹介した耐震性貯水槽の模型や給水車などの防災に関する展示や体験コーナーの出展を予定していますのでぜひお越しください。



▲くらしき防災フェア（昨年の様子）

【日時】 11月23日（木・祝） 10時～16時

【場所】 水島中央公園（水島青葉町95-1）

問 水道総務課 ☎ 426-3655



クイズと質問にお答えいただいた方に 抽選でプレゼント！

クイズ

本紙で紹介した耐震性貯水槽1基で貯めておくことができる飲料水の量はどれくらい？（1人1日3ℓとして計算）
 ㊶約100人×3日分 ㊷約1,000人×3日分 ㊸約10,000人×3日分

質問

災害に備え、飲料水などの備蓄はどのようにして行っていますか？（備蓄をしていない場合はその理由を教えてください。）

応募方法

はがきまたは電子申請にて①～⑨をご記入の上、下記の宛先にお送りください。
 ①クイズの答え ②質問の回答 ③広報くらっぴい10月号の感想や意見 ④欲しい賞品（AかB） ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨お寄せいただきたい感想や意見、イラストなどを広報紙やホームページなどで紹介してよいか（○か×）

宛先

はがき：〒710-8565 倉敷市水道局 水道総務課 くらっぴい10月号係

締切

令和5年11月2日（木）（はがきは当日消印有効）

電子申請はこちらから→
（倉敷市電子申請サービス）

注意事項

お一人様1通（回）の当選とさせていただきます。通常はがきは1通63円です。個人情報、賞品の発送以外に使用することはありません。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

**A トートバッグと
マスキングテープのセット
10名様**

**B くらしきの水
(500ml 8本セット)
10名様**



広報くらっぴい（令和5年7月号）の紙面に関する訂正

広報くらっぴい（令和5年7月号）について、下記のとおり誤りがありましたので、訂正させていただきます。

■ P3 倉敷市の水道の「今」と「これから」

令和3年度末時点の倉敷市の配水池耐震化率 【誤】 60.2% → 【正】 60.7%



くらっぴい

広報くらっぴい 令和5年10月発行 第86号

■編集・発行 / 倉敷市水道局水道総務課企画検査室 〒710-8565 倉敷市西中新田640番地
 ☎ 426-3654 FAX 427-7271

■ホームページ / <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/suidou/>

■Eメール / wbadm@city.kurashiki.okayama.jp

広報くらっぴいは年4回（4月・7月・10月・12月）発行しています。
 （「くらっぴい」は、倉敷市水道局イメージキャラクターの名前です）



水道局ホームページ

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。