



川辺地区まちづくり推進協議会



二万地区まちづくり推進協議会



岡田地区まちづくり推進協議会



箭田地区まちづくり推進協議会



菟地区まちづくり推進協議会



呉妹地区まちづくり推進協議会

にぎわい呼び込む 地域の絆



服部地区まちづくり推進協議会

【特集1】 スポーツの秋、到来！見て、応援して、体験してみませんか？

【特集2】 くらしき環境フェア

【特集3】 放課後児童クラブってどんなところ？

【特集4】 9月10日は下水道の日

まび復興通信

【今月の折り込み】 市議会だより けんしん特集号

(取り外してお読みください)



Mabi Funao souodori

7月15日に真備支所周辺で、「真備・船穂総おどり」を4年ぶりに開催。総おどりには21団体・約1千人が参加し、会場一体となって復活を盛り上げました。



マービーふれあいフェスティバル

隣接するマービーふれあいセンター・真備図書館・真備児童館による
合同企画。親子で楽しめる催しがいっぱい! 入場無料



□日時…9月9日(土)10時～16時 □場所…マービーふれあいセンター・真備
図書館・真備児童館

☎マービーふれあいセンター ☎698-9111

マービーふれあいセンター

●10時～ オープニングセレモニー

●10時～12時 消防車がやってくる!

消防ポンプ車の展示・子ども用防火衣の着装体験会



●10時～ キッチンカー大集合!

県内からキッチンカーが大集合。ホットドッグやローストビーフカレー
などの他、タピオカジュースやクレープなどのスイーツも勢ぞろい



●10時～ SACマルシェ

SAC(マービーふれあいセンターを拠点に活動する団体)による、かわいいハンドメイド
作品の販売や親子で楽しめるワークショップなど

●①10時～②13時半～ おでかけ児童館 in マービー

皿回し・魚釣りなど遊びのコーナーや簡単工作



●①10時15分～②14時半～ こども映画会

往年の名作アニメなど、親子で楽しめる作品を上映

●11時～ 真備中学校吹奏楽部によるコンサート

●12時15分～ cotta (サクソ奏者)によるコンサート「癒しの空間へ貴方も」
「水源涵養(かんよう)」をテーマに、自然音にサクソの即興演奏を融合し、

物語として完結させる表現を行います。

●13時～ 真備東中学校吹奏楽部によるコンサート

真備図書館

●10時～ こどものほんクイズ

●11時～ つながる! つながる! おはなし会

●14時～ わくさんのえいごの絵本のおはなし会



真備児童館

●10時～ カプラで遊ぼう

カプラ(木製ブロック)を使って、自分の好きなものを組み立てます。

国道486号の川辺橋(岡山県管理)に仮橋を 設置して、歩行者・自転車の通行を確保します

県は、川辺橋の橋脚と橋桁を撤去した部分に、幅3mの仮橋を設置し、歩行者・

自転車の安全な通行を確保する予定です。
なお、仮橋の設置が完了するまでの間は、引き続き新川辺橋(車道橋)を歩行者
などが通行するため、自動車などはできる限り他のルートのご協力をお願い
します。

☎備中県民局維持補修課 ☎43
4-7039



市の手続きや制度、
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時(年中無休)
FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



- 2 まび復興通信
- 3 【特集1】
スポーツの秋到来!
見て、応援して、体験して
みませんか?
- 5 【特集2】
くらしき環境フェア
- 6 【特集3】
放課後児童クラブって
どんなところ?
- 7 【特集4】
9月10日は下水道の日
- 8 今月のトピックス
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医
- 30 くらしき ほとと情報

「広報くらしき」をパソコンやスマート
フォンで読むことができます

市ホームページや
スマートフォン・タブ
レット用アプリ、文字
データで「広報くらし
き」を提供しています。
下記2次元バーコー
ドから市公式ラインを「友だち追加」
することで、ラインでも読むことがで
きます。



▲市ホーム
ページ

市公式SNS

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X(旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



スポーツの秋、到来！ 見て、応援して、体験してみませんか？

特集1

倉敷国際トライアスロン大会

4年ぶりに、鉄人たちの熱戦の幕が開く

KURASHIKI TRIATHLON

全国から名乗りを上げた鉄人たちが、鍛え抜かれた体と精神力で頂点を目指します。今年は個人の部376人、リレーの部29組87人の選手が集結。ゴールを目指して児島を駆け抜ける選手たちに、沿道から熱い声援を送ってください。

📍同実行委員会事務局（本庁スポーツ振興課内）☎426-3855



大会日程

9月9日(土)／児島ボートレース場
15時～16時 開会式、競技説明会

9月10日(日)／児島ボートレース場など
7時51分～12時 競技開始～終了
12時半～13時半 表彰式、閉会式



コースマップ



出場選手名簿

ホームページから出場選手名簿を閲覧・印刷できます。選手の名前を呼んで応援しませんか。



倉敷国際トライアスロン



9月10日(日)の交通規制に協力してください

バイクコース	①	児島ボートレース場～旧鷲羽山スカイライン入口	7時45分～9時半
	②	旧鷲羽山スカイライン内	6時～11時15分
	③	旧鷲羽山スカイライン出口～風の道～児島ボートレース場	8時45分～11時15分
ランコース	④	児島ボートレース場～風の道～味野商店街～旧野崎家住宅	9時～12時

- ▶最終競技者が通過後、交通規制を順次解除します。
- ▶コース上に車両などを駐車しないでください。
- ▶バイク競技はスピードが出るため、車道に出ないでください。



10/1(日)

みんなで楽しくスポーツ体験！ 市民スポーツフェスティバル

イベント内容 (予定)

- ▶ ニュースポーツ体験 (囲碁ボール・ボッチャ・モルックなど)
- ▶ 競技スポーツ体験 (軟式野球・サッカー・バレーボール・テニス・ラグビー・太極拳・剣道・空手・合気道・ウエイトリフティングなど)
- ▶ スポーツ少年団コーナー
- ▶ チャレンジ新スポーツ (ボルダリング・バブルサッカー・スラックライン)
- ▶ アクアボール
- ▶ エンジョイスペース (キッズコーナー・健康遊具など)
- ▶ 飲食屋台・キッチンカー
- ▶ 岡山リベッツ・倉敷アブレイズグッズ販売コーナー
- ▶ 水島臨海鉄道・SLコーナー (中に入って写真撮影)
- ▶ ダンス・フリースタイルフットボール・ダブルダッチ体験コーナー
- ▶ (株)明治コーナー (健康チェック)
- ▶ ボートレース児島コーナー (VR体験・撮影コーナー)



ニュースポーツや競技スポーツ、ボルダリングやバブルサッカーなどの話題のスポーツに挑戦しよう！健康や体力に関する体験・測定コーナーの他、アーバン(都市型)スポーツのパフォーマンス、飲食屋台など盛りだくさん。詳しくは、ホームページで確認を。

◆日時：10月1日(日)9時半～15時(スポーツ体験は10時～)。雨天中止 ◆場所：水島中央公園・水島武道館 ◆参加費：無料

問 同実行委員会事務局(スポサポ内) ☎434・3410



水泳フェスティバル



詳しくは、市屋内水泳センター、市内運動公園、ホームページにある開催要項で確認を。



□日時…10月15日(日)9時半～ □場所…市屋内水泳センター □内容…ビート板レース、アーティストックスイミングの体験など。個人種目は1人2種目まで。

□対象…市内在住・通勤・通学の人 □参加費…無料 □申込方法…9月8日(金)までに、ホームページで配布する申込用紙を、問い合わせ先へEメールで。Eメールでの申し込みができない場合は、8日17時(必着)までに、申込用紙を市屋内水泳センター(〒710-0038新田2458、FAX424・9124)へ郵送かFAX、持参で。

問 市スポーツ振興協会水泳部岡本氏 ☎090-8359-1753、Eメール ku_festival@ymail.ne.jp



倉敷市でスポーツを楽しもう！

◆市スポーツ情報サイト「倉敷スポーツナビ」

市民の皆さんがスポーツを身近に楽しめるように、市内のスポーツイベントや教室などの情報をお知らせします。登録すれば、サークルやクラブの会員募集などのPRを行うこともできます。

問 スポサポ ☎434・3410



◆スポーツ活動サポートセンター「スポサポ」

市内のスポーツ教室やイベントの開催、ニュースポーツ用具の貸し出し、スポーツに関する相談などを行っています。

問 スポサポ ☎434・3410、市屋内水泳センター ☎424・9192



【特集2】

くらしき環境フェスティバルと
リサイクルフェアinくらしきが
1つのイベントになりました!

くらしき 環境フェア 2023

かんきょう

日時 9月17日(日)9時半～15時(小雨決行)

場所 水島緑地福田公園(第1駐車場は利用できません)

楽しくて面白い環境体験ブース・ワークショップが盛りだくさん!
メインステージでは、津山市出身のお笑いコンビ・ウエストランドと
一緒に環境について学ぶステージやキャラクターショーも!
☎環境学習センター ☎440-5607



メインステージ ※観覧無料



教えて!エコ博士!ウエストランドと学ぼう!! ～地球温暖化とゼロカーボン

●時間…12時半～ ●観覧無料

かいじゅうステップ SDGs大作戦ショー



●時間…11時半～、
14時20分～
●観覧無料



9時半～ sis ♪ラビッツ



10時～ 豊洲如水太鼓



12時～ ほにや倉敷



13時50分～ DBSHOW!!!!

他にもステージ・催しがたくさん!

- サブステージ
マジックショー、リサイクル楽器によるショーなど
- 環境クイズラリー
正解者の中から先着300人にすてきな賞品をプレゼント!
- 展示・体験コーナー
「デニムのハギレで作る小物作り」
「マンホールdeアート」他多数
- フードコート
地産地消フードや地元特産品などを販売

くらしき環境
キャラクター
くらしきふも
登場!



※写真はイメージです

▶水島臨海鉄道を利用して行こう!

8時半～10時に水島臨海鉄道を利用(栄駅下車)した人には、会場で使える200円分の飲食券を栄駅出口でプレゼント!先着100人

▶無料シャトルバスを運行

水島臨海鉄道栄駅・JFE 広江グラウンド駐車場から会場まで。

▶マイボトルを持って行こう!

プラスチックごみ減量に向け、マイボトル持参で利用できる給水コーナーを会場内に設置



放課後児童クラブってどんなところ？

市では、育児と仕事の両立を支援するため、仕事などで昼間家庭に保護者がいない小学生を、放課後や夏休みなどに小学校敷地内の施設などで預かる「放課後児童クラブ」を開設しています。児童クラブは一般に「学童保育」ともいわれます。児童クラブでは、放課後児童支援員や補助員が、児童の生活や遊びを支援し、健全な育成を図っています。

なお、市は児童クラブ事業を、地域の代表者などで構成される運営委員会や法人事業者に委託し、地域の実情に合わせた運営を行っています。

☎制度について▶本庁子育て支援課 ☎426・3314 ▶開設状況・入所申し込み・支援員の募集について▶各学区の放課後児童クラブ



▲START 児童クラブ（連島南学区）の子どもたち



【船穂児童クラブ】
山田 瑩々華 さん
西懸 朔 さん
見村 莉乃果 さん

児童クラブは、友達や先生と遊べるので、とても楽しいです。

先生は、悪いことをしたら怒るけど、みんながけがをしないように気を付けてくれたり、困ったときはすぐに助けてくれたりして優しいです。先生、いつもありがとう。

18時ごろ	17時～	16時半～	16時～	下校
保護者が迎えに来た児童から帰宅	自由遊び	学習、読書	おやつ、掃除	登所 検温、健康観察、連絡帳提出(帰宅時間などの確認)、着替え、持ち物の整理、自由遊び

※(土)・長期休業日(夏休みなど)は、おおむね8時～18時ごろ。開設時間や(土)の開設の有無、延長保育の有無は児童クラブによって異なります。

児童クラブの1日の例(平日)



入所申し込み
申込方法は、児童クラブによって異なるため、直接児童クラブに問い合わせてください。
※小学校や教育委員会では受け付けていません。
☎各学区の放課後児童クラブ



▲船穂児童クラブ（船穂学区）の子どもたち

児童クラブで働きませんか？ 放課後児童支援員を募集

児童クラブで働く支援員は、子どもたちの健やかな成長を支援するやりがいのある仕事です。各運営者(運営委員会や法人事業者)が雇用します。募集の有無など詳しくは、各児童クラブへ問い合わせを。

□要件：保育士・幼稚園教諭・教員などの資格免許がある人。資格免許がなくても補助員として勤務可

☎各学区の放課後児童クラブ

START 児童クラブ 支援員 山室 佑真 さん



僕はLGBTQの当事者なのですが、個性を表現できず苦しい思いをしている子どもがいる可能性を考えながら、一人一人が自分らしく過ごせる環境づくりに努めています。子どもたちの笑顔を見られたとき、涙が出るような温かい言葉をもたらったとき、自分の思いが届いているのだとやりがいを感じます。
あなたの力が必要とされています！

船穂児童クラブ 支援員 手塚 景子 さん



子どもと触れ合える仕事を探していた時に、働いてみないかと声を掛けられたことがきっかけで支援員になりました。子どもたち一人一人と向き合ってサポートすることはとても大変ですが、やりがいを感じています。
子どもたちと過ごす時間を楽しみ、成長する姿を見守ることができる仕事です。興味のある方はぜひ！

9月10日は下水道の日



倉敷市下水道部
公式キャラクター
ますたろう

なぜ9月10日が下水道の日になったの？

下水道には「まちに降った雨を集めて速やかに流し、まちが水浸しにならないようにする」という役割があり、台風など大雨の際には特に重要になります。季節の移り変わりを示す雑節の二百二十日にあたる9月10日ごろは台風が多いことから、9月10日が下水道の日となりました。

☎本庁下水経営計画課 ☎426 - 3581



デザインマンホールを探してみませんか

道路で見かけるマンホール、実はいろいろなデザインがあります。中でも各地域の名所やキャラクターなどを描いた「デザインマンホール」は全国各地にあり、倉敷市内でもさまざまな場所に設置しているので、ぜひ探してみてください。



- 1 藤の花
- 2 日本遺産「一輪の綿花から」
- 3 ポケふた (ルカリオ)
- 4 マービーちゃん



©Pokémon, ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.

集めて楽しい!マンホールカード

全国のご当地マンホールをカードにした「マンホールカード」。そのまちならではのユニークなデザインが人気で、倉敷市でも5種類のカードを発行しています。デザインに関係のある場所での限定配布で、無料です。ぜひ集めてみてください。配布場所など詳しくは、市ホームページで。



下水道クイズ

倉敷市内にはデザインマンホールは約何種類あるでしょうか？

- ① 10種類
- ② 25種類
- ③ 50種類

▶他のクイズにも挑戦して下水道のことを学んでみよう



②: 50のミソ



地域と下水道のふれあいデー

下水道に関する施設の見学、芋堀りなど。申込方法など詳しくは、県下水道公社ホームページで確認を。



●日にち…9月9日(土) ●場所…県児島湖流域下水道浄化センター敷地内(玉野市)

☎県下水道公社 ☎0863 - 51 - 1955

まっすぐ★ますたろう!



下水道の役割

大変なことに なって しまうよ!!

下水道がないと どうなるの?!

雨水が川に流れなくて、 まちが水浸しになるよ!

わあ…

他にも、 川が汚れてしまったり…

害虫が発生して、 伝染病がまん延したり してしまうよ。

下水道は、みんなのまちを守る大切な役割を 担っているよ!

▶下水道について詳しくは、市ホームページで





今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



豪雨被害が発生した福岡県久留米市、秋田県秋田市を支援

市は、7月の豪雨により土砂災害や浸水被害などが発生した、福岡県久留米市、秋田県秋田市へ支援物資を届けるとともに、職員を派遣しました。

職員は久留米市では支援物資の搬送・引き渡しや被災地の実地調査、秋田市では被災家屋の調査や、り災証明書発行業務など、平成30年7月豪雨災害の経験を生かした支援活動を行いました。

問本庁防災危機管理室 ☎426-3131



新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」が始まります（8月7日現在）



9月20日(水)から、新型コロナウイルスワクチンの「令和5年秋開始接種」を実施します。

ザー社・モデルナ社)の予定 □ 接種券: 手元にある接種券が使用可能。令和5年春開始接種で接種した人などへは、秋開始接種の開始時期に送付します。

●令和4年秋開始接種・5年春開始接種は9月19日(火)まで

未接種の人で、これらの接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

クロン株XBB・1.5対応1価ワクチン(予定)を1回接種できます。無料。対象者・予約開始日・予約方法など詳しくは、9月1日(金)、市ホームページ、市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターで確認を。



□期間: 9月20日(水) □場所

: 市内医療機関など。詳しくは、市ホームページで確認を。 □使用ワクチン: オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチン(ファイ

※接種は強制ではありません。ワクチンによる感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、希望する人は接種を受けてください。16歳未満の人へのワクチン接種には、保護者の同意と同伴が必要です。

接種スケジュール・接種場所・接種券などに関する一般的な問い合わせ、電話での接種予約

問市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎0120-190-777

(平日・(土)日(祝)休含む8時半~19時)



高齢者実態把握調査に協力してください

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援するため、市内在住の65歳以上を対象に、自宅を訪問して健康状態や日常生活の状況を聞き取る、実態把握調査を行っています。市が委託した「高齢者支援セ

ンター」の職員が訪問しますので、生活上の困りごとや心配ごとなど、気軽に相談してください。

問本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎426-3417

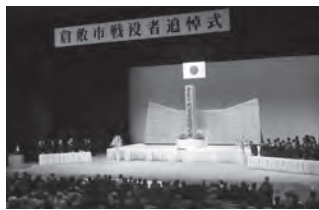


※職員は訪問時に、名札と身分証明書を提示しています。



市戦没者追悼式を開催

戦没者に哀悼の意を表し、平和を祈念します。無宗教献花方式。誰でも参列可。自家用車で来場不可。公共交通機関を利用してください。



□日時…10月13日(金)10時～11時半 □場所…市民会館 □申込方法…9月14日(木)までに、住所・氏名・電話番号をはがきで。多数の場合は調整
☎本庁福祉援護課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3321



倉敷市が独自に行う支援事業 米粉商品開発支援事業

パンやお菓子、麺などのさまざまな食品での米粉の利用拡大を推進するため、高騰が続く小麦粉に代えて、米粉を活用した新商品の開発に取り組む事業者を支援します。

□対象…小麦粉を使って商品を製造・販売している市内中小企業者(個人事業主を含む)など(要件あり) □補助条件…次の全てを満たすこと。①小麦粉の代替として県内産米粉を20kg以上使用して新商品を製造する②秋開催予定の市農業祭での商品販売または試食品の提供 □補助対象経費…新商品開発に要した原材料費・消耗品費 □補助上限額…10万円。1回限り □申請方法…9月29日(金)までに市ホームページ、本庁農林水産課、児島・玉島・水島・真備の各支所産業課にある申請書に必要書類を添付し、問い合わせ先に郵送か持参で。



☎本庁農林水産課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3425

●一人で悩まず相談してください

(土)日(祝)休・年末年始を除く
8時半～17時15分

市保健所保健課精神保健係
☎434-9823

倉敷保健推進室☎434-9822

児島保健推進室☎473-4371

玉島保健推進室☎522-8113

水島保健推進室☎446-1115

真備保健推進室☎698-5111

24時間・年中無休

岡山いのちの電話協会
☎086-245-4343

よりぞいホットライン
☎0120-279-338

問題・近隣トラブルなどで悩んでいる人 □申込方法…9月4日(月)～22日(金)に電話で。先着順
☎市保健所保健課精神保健係 ☎4349823

●生きるを支えるフォーラムの参加者募集
「届いていますか?働き盛り世代のSOS」をテーマに、自殺の現状について理解を深

ださい。



◀厚生労働省
ホームページ
「まもろうよこころ」

●弁護士・司法書士によるこころとくらしの無料相談会
□日時…9月30日(土)12時半～16時半(1人30分) □場所…市保健所 □対象…市内在住で労働問題・金銭問題・近隣トラブルなどで悩んでいる人 □申込方法…9月4日(月)～22日(金)に電話で。先着順
☎市保健所保健課精神保健係 ☎4349823



児島地区公共施設再編整備等に関する説明会を開催

昨年度に策定した児島地区公共施設複合化基本構想に基づき、市立短期大学などの今後の方針を示す基本計画の策定に向けて、説明会を行います。各施設や、児島公園再整備の方針などについて説明し、市民の皆さんからの意見を伺います。
□日時…9月16日(土)10時
□場所…倉敷ファッションセンター □対象…市内在住の人 □定員…先着100人 □申込方法…9月14日(木)までに、市ホームページからの電子申請か市コールセンター☎426-3030へ電話で。

●検討の対象とする施設
市立短期大学・児島文化センター(ホール機能)・児島児童館・児島憩の家・倉敷ファッションセンター

倉敷勤労者体育センター(体育館機能)・児島公園
☎本庁公共施設再編整備支援室☎426-3134



●岡山県南広域都市計画公園(児島公園・酒津公園)の変更原案の縦覧・公聴会

18ページに掲載しています。

☎本庁公園緑地課 ☎426-3495



9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

市では、期間に合わせて、市の自殺の現状や心の健康などに関する展示を市保健所などで行ったり、SNSでの発信や相談窓口カードの配布を行ったりと、普及啓発に取り組んでいます。市では、令和3年には81人もの人が自殺で亡くなっています。この機会に、自殺が身近な問題であることを知ってください。

め、悩みを抱え込まず互いに支え合う地域づくりについて考えます。手話通訳・要約筆記あり。無料
□日時…10月7日(土)10時～12時 □場所…くらしき健康福祉プラザ。動画配信もあり □内容…講演、県内の事業所の実践事例紹介、クレストーク □定員…250人
□申込方法…9月29日(金)までに、市コールセンター☎426-3030へ電話で。



みらいを、みんなで 高梁川流域SDGsフェスタを開催



地域の企業などが取り組むSDGsを、家族みんなで楽しく発見・体験できるイベント。SDGsの達成に向けて取り組む「倉敷市・高梁川流域SDGsパー

トナー」の企業などによるワークショップや物販、SDGsクイズラリーなど。詳しくは、市ホームページで。



□日時…9月23日(祝)・24日(日)10時～17時 □場所…イオンモール倉敷1階セントラルコート・第2イオンホール
☎本庁企画経営室 ☎426・3055



9月21日～30日は 秋の交通安全市民運動

期間中、各地で交通安全の普及啓発活動を実施します。一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践し、交通事故をなくしましょう。スローガン、重点は市ホームページに掲載



●交通マナー向上作戦

9月25日(月)7時半～8時半(予定)、市内全域の主要な交差点などで交通安全を呼び掛けます。

●交通安全推進大会

市内の各地区にて式典や交通安全に関するイベントを行う予定です。

▶倉敷地区=9月16日(土)10時～12時、倉敷マスカットスタジアム屋外イベント広場で。

▶児島地区=9月2日(土)10時～12時15分、天満屋ハピータウン児島店で。

▶玉島地区=9月9日(土)10時～12時20分、玉島支所で。

▶水島地区=9月17日(日)9時～12時、水島公民館で。

☎本庁生活安全課 ☎426・3275



倉敷自慢の逸品・特産品・老舗が大集合！ 〜至極の逸品〜くらしきフェア

市内の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。各地域の特産品やグルメが大集合します。各ブースでの展示販売・ワークショップの他、「あち祭囃子」(あちまじばやし)「倉敷翠松高校吹奏楽演奏」など見どころいっぱい。ステイジや、抽選でプレゼントが当たる「くらしき謎解きクイズラリー」など、見て・買って・食べて・体験できるイベントです。

□日時…10月1日(日)9時～16時。雨天開催

□場所…倉敷みらい公園

☎本庁商工課くらしき地域資源推進室 ☎426・3030
406、市コールセンター ☎426・3030



高梁川流域・婚活イベントと 婚活セミナーの参加者募集

詳しくは、ホームページで確認してください。



●婚活イベント「カップルの聖地『吹屋』de町並み散策&スイーツビュッフェ」

今年度に市が予定している5回の婚活イベントの第2弾！カップルの聖地で、すてきな出会いを見つけませんか？

□日時…9月24日(日)13時～16時半

□場所…高梁市成羽町

□対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人

または今後、高梁川流域圏域内

での結婚を希望している人
□参加費…千円 □申込方法…ホームページから電子申請で。

●婚活セミナー「第一印象は見た目が大事！パーソナルカラーと骨格セミナー」

□日時…男性向け 9月20日(水)19時半～20時半、女性向け 27日(水)19時半～20時半

☎イベントについて ㈱有チアーズ ☎461・0506、婚活推進事業について ㈱本庁企画経営室くらしき移住定住推進室 ☎426・3153



保育士試験準備研修会の受講者募集

保育士の資格を取得したい人を対象とした、保育士試験に必要な基礎知識を習得するための研修会です。詳しくは、受講案内で確認してください。※この研修の受講により、必ず資格などが取得できるわけではありません。

□初回開催日時…10月28日(土)10時半～。全12回 □場所…ライフパーク倉敷 □定員…20人。多数の場合は抽選 □受講料…無料 □申込期間…9月1日(金)～20日(水) □受講案内…市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内)、市ホームページで配布

☎本庁保育・幼稚園課 ☎426・3367





窓口持参は9月29日まで
郵送は9月30日消印有効
倉敷市非課税世帯支援金

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり3万円を1回のみ支給します。詳しくは、市ホームページで確認を。



□申請期限…臨時窓口(本庁)への持参=9月29日(金)、郵送=9月30日(土)(消印有効)
☎市非課税世帯支援金コールセンター☎0120-506-992(土)(日)(祝)除く9時~17時



高梁川流域連携中枢都市圏事業
ジーンズ縫製実践講座の受講者募集

ジーンズ・デニムの産地である倉敷市と井原市が連携した創業・就業支援講座。実習形式でジーンズを製作する他、縫製・洗い加工・織布の技術を学ぶ工場見学あり。申込書はホームページから入手可。多数の場合は書類選考



□日時…縫製講座=①10月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)10時~16時、倉敷会場で。②11月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)10時~16時、倉敷会場で。③11月11日・12日・25日・26日10時~16時、井原会場で。▶工場見学=11月27日(月)9時~17時
□場所…倉敷会場=児島産業振興センター ▶井原会場=多賀(株) □定員…①~③各5人 □対象…高梁川流域圏域でジーンズ職人・縫製工を目指している人・復職希望の人、ジーンズ関連の創業をしたい人・創業間もない人。ミシン初心者可 □受講料…2万円(学生は1万円)。全5回分 □申込締切…9月11日(月)必着
☎倉敷ファッションセンター☎474-6800、本庁商工課☎426-3405



▲認定証

食品ロス削減を推進する「くらしき食品ロスゼロ推進店」として認定し、その取り組みを

食品小売店などを「くらしき食品ロスゼロ推進店」として認定し、その取り組みを

に推進店一覧(店舗名・住所・電話番号・取り組み内容)を掲載 □応募方法:市ホームページなどにある申請書を、EメールかFAX、窓口で。
☎本庁一般廃棄物対策課(西中新田640)☎426-3375、FAX421-0144、Eメールgwst@city.kurashikiokayama.jp

市では、今年3月に市食品ロス削減推進計画を策定し、市民・事業者・行政が連携した食品ロスの削減を推進しています。食品ロス削減に取り組む市内の飲食店や

情報発信します。
□対象:次の①~④のいずれかに取り組んでいる市内事業者。①食べ残しを出さない取り組み②食品の製造・販売段階での食品ロス削減の取り組み③フードバンク活動などへの支援④食品ロス削減に関する啓発活動 □推進店の取り組みPR:店頭に掲示する認定証を交付し、市ホームページ

に推進店一覧(店舗名・住所・電話番号・取り組み内容)を掲載 □応募方法:市ホームページなどにある申請書を、EメールかFAX、窓口で。
☎本庁一般廃棄物対策課(西中新田640)☎426-3375、FAX421-0144、Eメールgwst@city.kurashikiokayama.jp



くらしき食品ロスゼロ推進店を募集



くらしきハーモニーフェスタの参加者募集

「働く場における男女共同参画の促進」をテーマに開催します。手話通訳・要約筆記あり

□日時:10月21日(土)13時~16時 □場所:ライブパーク倉敷 □参加費:無料 □申込方法:10月5日(木)(必着)までに、本庁総合案内・男女共同参画課、各支所、ライブパーク倉敷、各公民館、ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)などにある申込書を、FAXか郵送で。市ホームページから電子申請や市コールセンター☎426-3030へ電話も可。多数の場合は抽選
□託児:満1歳~就学前。10人。要申し込み。多数の場合は抽選
●メインイベント



橘こころ氏



黒川遼氏

□内容:第一部||黒川遼氏(プロマジシャン)によるマジックショー「育児休暇を取得したマジシャンと楽しく学ぼう!!マジックで解説!男女共同参画とは?」▼第二部||橘こころ氏(ビリギャルさやかの母)による講演「職場でも家庭でも自分らしくあるために~ビリママが見つけた信じる力とは」▼第三部||橘こころ氏・ビリパパ氏(ビリギャルさやかの父)によるトークセッション「いつもわくわくを」 □定員:400人

●展示

市男女共同参画推進センター登録団体によるパネル展示、男女共同参画マンガ展など

☎本庁男女共同参画課(〒710-8565 西中新田640)☎426-3105、FAX426-0990



介護予防事業の教室 受講者募集

□期間…10月～12月(びんしゃん倶楽部は10月～3月) □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…市内在住の65歳以上。認知症予防教室は、軽度の認知症またはその恐れのある人・認知症に関心がある人 □受講料…無料 □申込方法…9月9日(土)までに本人または同居家族が、電話か窓口で。1人1教室。多数の場合は抽選

●転倒予防教室 はつらつコース

□日時…毎週(火)10時～、毎週(火)14時～、毎週(水)14時～、毎週(木)10時～、毎週(木)14時～、毎週(土)10時～、毎週(土)14時～ □内容…自宅でも続けられる運動、健康講話など □定員…各24人

ステップコース

□日時…毎週(金)14時～ □内容…マットの上を決められたステップで歩くスクエアステップなど □定員…16人

●食とお口の嚙(えん)むすび教室

□日時…毎週(木)14時～ □内容…講話、調理実習、そしゃく力の確認、健口体操など □定員…12人

●認知症予防教室

びんしゃん倶楽部

□日時…毎週(金)14時～ □内容…認知機能の確認、認知症予防の運動・講話、脳カトレーニングなど □定員…24人

男の脳活倶楽部(男性のみ)

□日時…毎週(土)10時～ □内容…認知機能の確認、認知症予防の運動・講話、脳カトレーニングなど □定員…16人

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖180) ☎434-9861



9月は世界アルツハイマー月間 9月21日は世界アルツハイマーデー

期間中、市内各地で認知症に関する普及啓発の取り組みを行います。

令和7年には、65歳以上の約5人に1人の割合で認知症になるといわれています。誰もがなり得るもので、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症があってもなくても、共に生きることができるといわれています。認知症への理解を深めていきましょう。

●世界アルツハイマー月間の展示



□日時…9月4日(月)～13日(水) □場所…本庁1階展示ホール □内容…認知症の症状の説明、通いの場の紹介、作品展示など

●「最近もの忘れが多くなってきたな」と不安を感じているあなたへ

「最近、人の名前が思い出せない」「誰に相談したらいいのだろうか?」「認知症と診断されたら、この先どんな生活が待っているの?」といった不安を抱えている人に向けて、「もの忘れがはじまったら～認知症に備えるパンフレット」を作りました。認知症に関する相談先、地域の仲間とつながる場所などの情報を掲載しています。市ホームページで見ることができます。



市大学連携講座の受講者募集

□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…各締切日(必着)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選

●もっと!やさしい化学～身の回りの化学物質

□日時…9月30日(土)10時～11時半 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…仲章伸氏(倉敷芸術科学大学教授) □対象・定員…中学生以上・30人 □申込締切…9月20日(水)

●気になる!血液検査結果の見方

□日時…10月12日(木)14時～15時半 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…栗林太氏(川崎医科大学教授) □定員…50人 □申込締切…9月29日(金)

☎本庁企画経営室 ☎426-3055 Eメール
pol@city.kurashi
ki.okayama.jp



住宅・土地統計調査を実施

住宅などに関する実態、現住居以外の住宅や土地の保有状況、住宅などに居住している世帯に関する実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で行われる、国の重要な統計調査です。9月下旬から調査員が対象世帯を訪問、調査票を配布しますので、協力をお願いします。調査票での回答の他、パソコンやスマートフォンから回答することもできます。

☎本庁総務課統計係 ☎426-3065



■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640
 ■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>
 ■倉敷市コールセンター ☎426-3030

くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P13
- 環境・リサイクル…P15
- 安全・安心、人権…P16
- スポーツ、国際理解…P17
- 建設、文化・産業…P18
- 教育…P19
- 市政…P20

子育て

■みんなで話してみんなで考える子育て安心シリーズの受講者募集

「みんなはどう乗り越えたの？」先輩ママと話します。場所など詳しくは、市ホームページで。

□日時…9月30日(土)9時

半々12時半 □対象・定員
 : 乳幼児期の子どもの保護者・50人 □申込方法: ①氏名②住所③電話番号④子どもの年齢を、電話かEメールで。
 閩市総合療育相談センター「ゆめばる」☎434・9882、Eメール ksrsc@city.kurashiki.okayama.jp

■まびいきいきプラザのイベント参加者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。



□場所…まびいきいきプラザ

●赤ちゃん和妈妈のいきいきヨガ

□日時…10月20日～11月17日の毎週(金)(11月3日除く)10時～11時 □対象…首座り～1歳前後の子どもと保護者

●ベビーマッサージふわふわタイム

□日時…9月4日(月)10時半～11時半
 □対象…生後2カ月～1歳の子どもと保護者
 閩まびいきいきプラザ☎698-1555

■地域で子育て応援講座「家庭での看護力を高める」の受講者募集

□日時…10月13日(金)10時～11時半
 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…新垣義夫氏(倉敷中央病院医師) □対象…子育て支援に関心のある人、子育て支援に関わる人、子育て中の人 □定員…30組 □申込方法…9月8日(金)～、交流スペース「ピョンピョンひろば」☎441-2282へ電話で。 □託児…先着15人
 閩市子育て支援センター☎434-9865

保健・福祉

■認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料

□日時…9月20日(水)14時～15時半 □場所…ライフパーク倉敷 □対象…認知症の診断を受けた人と家族

□申込方法…9月15日(金)までに電話で。

閩本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎426・3417

■水島はばたきふれあい祭り

□日時…9月10日(日)10時～14時 □場所…水島障がい者支援センター □内容…慈愛幼稚園児の合唱、水

■倉敷市の人口と世帯

(令和5年7月31日現在)

人口	476,477	[－ 83]
男	232,225	[－ 41]
女	244,252	[－ 42]
世帯数	219,500	[+ 128]
面積	356.07	平方 ^{キロメ} トル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分
 ※(木)は一部窓口で19時まで延長

9月の納期限 10/2(月)

- 固定資産税・都市計画税(第3期分)
- 国民健康保険料(普通徴収第4期分)
- 介護保険料(普通徴収9月分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期分)

■「歌と楽器」みんなで楽しむ音楽講座の受講者募集

要マスク着用
 □日時…10月6日(金)13時45分～14時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病の人 □定員…先着20人 □申込方法…9月1日(金)～、電話かFAX、Eメールで。

閩市障がい者デイサービスセンター☎434・9885

5、FAX434・9885

6、Eメール plazaday@kgwcc.or.jp

短くなっています。

閩本庁国民健康保険課☎26・3281

島灘源平太鼓、健康体操、パン釣り競走、カラオケ大会、パティシエ体験、抽選会、模擬店など

閩水島障がい者支援センター☎440・3334

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が

今年度の国民健康保険の被保険者証は8月1日に更新されています。9月30日が有効期限の桃色の被保険者証を使用している人は、8月1日に更新している、だいたい色の被保険者証に差し替えてください。だいたい色の被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日ですが、次回更新時まで70歳または、75歳になる人や、在留期間満了を迎える外国人については、期限が



■「いきいきふれあいフェスティバル」運営ボランティア募集

主催者が保険に加入

□日にち…10月15日(日)

□場所…水島緑地福田公園

□内容…交通整理、会場設

営、イベント手伝い、片付け、

場内アナウンスなど □申

込方法…9月1日(金)までに

電話で。

☎倉敷ボランティアセンター

434・3350

■福祉用具「秋の特設コーナー」

「おしゃれなユニバーサル

ファッション」をテーマに、着替えがしやすく、着心地のよい服を展示。入場無料

□日時…9月、11月(月

(祝除く)9時～17時 □場所

…くらしき健康福祉プラザ

☎くらしき健康福祉プラザ

保健福祉相談室 ☎434・

9849

■倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ

●入会説明会

自分の都合に合わせて働

きたい、いくらか収入を得

たい、技術や経験を生かし

たいなど、働く意欲がある

60歳以上の、会員になりませんか。

□日時・場所…9月6

日(水)・10月11日(水)13時半

倉敷市シルバー人材セン

ター本部・同センター真備

支所 ▼9月8日(金)10時

玉島市民交流センター

▼10月13日(金)10時～同セ

ンター船穂連絡所・水島愛

あいサロン(環境交流スク

エア)

※ホームページに紹

介動画もあります。

●仕事募集

家事・屋内外の清掃・水

やり・施設管理など、さま

さまざまな仕事を随時受け付け

●生活支援訪問サービス従

事者研修の受講者募集

□日時…9月19日(火)・20

日(水)10時～16時。全2回

□場所…倉敷市シルバー人

材センター本部 □内容…

高齢者の日常の困り事を解

決するための生活支援技術

を習得 □対象…市内在住

のおおむね60歳以上 □受

講料…無料 □申込方法…

9月11日(月)までに、倉敷市

シルバー人材センター本部へ

電話で。

☎倉敷市シルバー人材セン

ター本部 ☎426・331

8、本庁健康長寿課 ☎426

・3315

■倉敷北高齢者福祉セン

ターの講座受講者募集

持参品など詳しくは、問

い合わせを。

□場所…倉敷北高齢者福

祉センター □対象…市内

在住の60歳以上 □受講料

…無料(教材費など実費)

□申込方法…9月4日(月)9

時、本人が窓口で。電話

不可

●楽しいペン習字講座

□日時…10月6日(金)の

毎月第1・3(金)10時～12時。

全9回 □定員…先着20人

●健康ヨーガ講座

□日時…10月13日(金)の

毎月第2・4(金)10時～11時

半。全11回 □定員…先着

20人

☎倉敷北高齢者福祉セン

ター(宮前92・1) ☎423

・2265

■福祉講座in玉島「毎日が

生放送!よもやまさかはあ

る日突然」の受講者募集

□日時…10月18日(水)13時

半～15時 □場所…玉島市

民交流センター □講師…

■生きがい対応型デイサービス事業の受講者募集

詳しくは、問い合わせを。

□定員…各12人 □対象…市内在住のおおむね60歳以上の1人暮らしの人などで、介護保険の認定を受けていない人 □受講料…無料 □申込方法…9月9日(土)までに本人か同居家族が窓口か電話で。1人1講座。当事業の重複受講不可。多数の場合は抽選

●こころ・からだ元気UP体操(中島憩の家)

□日時…10月17日～の毎月第1・3・5(火)9時45分～11時15分。全10回

●こころ・からだ元気UP体操(長尾憩の家)

□日時…10月24日～の毎月第2・4(火)9時45分～11時15分。全10回

●リラックスヨガ(鶴新田憩の家)

□日時…10月19日～の毎週(木)9時45分～11時15分。全19回

●リフレッシュ(若返り)体操(下津井憩の家)

□日時…10月20日～の毎週(金)9時45分～11時15分。全18回

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業(笹沖180)

☎434-9861

■ガイドヘルプボランティア養成講座の受講者募集

□日時…9月24日(日)9時半～16時半 □場所…くらしき健康福祉プラザなど □内容…講話、ガイドヘルパー「手のひら」による実技演習 □定員…先着20人 □受講料…600円(昼食代含む)。要別途実技代 □申込方法…9月20日(水)までに電話か窓口で。

☎倉敷ボランティアセンター(笹沖180) ☎434-3350

■障がい児と馬のふれあい体験教室の参加者募集

□日にち…11月11日(土)(雨天時は18日(土)) □場所…水島中央公園 □対象…市内在住・通学の障がい児と兄弟姉妹(いずれも小・中学生に当たる年齢の人)

□定員…100人 □参加費…無料 □申込方法…9月29日(金)(必着)までに、市社会福祉協議会各事務所、本庁障がい福祉課にある申込用紙で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

☎同実行委員会事務局(市社会福祉協議会内) ☎434-3301



◀わんこくほくん

滝沢忠孝氏（RSKラジオパーソナリティ） □定員：先着360人 □受講票：9月19日（火）～、問い合わせ先で配布
岡市社会福祉協議会玉島事務所 ☎522・8137

■国保特定健診を受けてス トップ！重症化！

成人の8人に1人は、慢性腎臓病（CKD）と言われています。ワンコイン500円で受けられる国保特定健診でああなたがCKDかどうか分かります。健診を受けて、あなたの健康状態をチェックしましょう。

岡本庁国民健康保険課 ☎426・3281

環境・リサイクル

■家庭用品再利用銀行（8月3日現在）

品物の提供は無料です。お願いします。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は市ホームページで。

●ゆずります

▼血圧計 ▼ビニールプール ▼レグマシオン ▼姫鏡

台（一部抜粋）

●ゆずってください

▼チャイルドシート ▼洋服用ボディー ▼アクリル板 ▼将棋盤（一部抜粋）
岡クルクルセンター ☎470・6681

■粗大ごみ自己搬入困難世帯の特別収集（真備地区）

□収集：10月、粗大ごみのみ □対象：自動車がなく、近隣に親族などがいない世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯
①生活保護世帯 ②65歳以上の高齢者のみ ③ひとり親で、子どもが未成年 ④身体障がい者手帳1・2級を持つ人がいる
□申込方法：9月29日（金）までに電話か窓口で。
真備支所市民課（真備町箭田1141-1） ☎6998・1114

■岡山県南広域都市計画汚物処理場（一般廃棄物処理施設）の変更案の縦覧

詳しくは、9月5日（火）市ホームページで。
□概要：汚物処理場（仮称）白楽町汚泥再生処理センター」の新築 □期間：

9月5日（火）～19日（火）の（土）（祝）を除く開庁時間内 □縦覧場所：本庁環境施設室

□意見書：意見がある人は意見書を期間中に縦覧場所へ提出
岡本庁環境施設室 ☎426・3381

■岡山県南広域都市計画下水道（倉敷公共下水道）の変更案の縦覧

詳しくは、9月5日（火）市ホームページで。
□概要：倉敷雨水貯留センター敷地面積の変更 □期間：9月5日（火）～19日（火）の（土）（祝）を除く開庁時間内

□縦覧場所：本庁下水経営計画課 □意見書：意見がある人は意見書を期間中に縦覧場所へ提出
岡本庁下水経営計画課 ☎426・3581

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所：クルクルセンター □対象：小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法：①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓

口で。多数の場合は抽選

●サンドブラストでハロウィングラス～すりガラス加工体験ができるよ！キャンドルのプレゼント付
□日時：10月14日（土）10時～12時 □定員：12人 □材料費：500円 □申込締切：9月23日（祝）

●素敵な着物で縫わないふくさ
□日時：10月18日（水）10時～12時 □定員：10人 □材料費：100円 □申込締切：9月27日（水）

●リメイク缶で多肉植物のかわいい寄せ植え～抜き苗やカット苗プレゼント付き
□日時：10月26日（木）10時～12時 □定員：12人 □材料費：800円 □申込締切：10月5日（木）

岡クルクルセンター（〒711-0912 児島小川町3697-4） ☎470・6681、FAX 470・6685

■9月～11月は児島湖流域環境保全推進期間

●児島湖流域環境保全推進ポスターコンクール展
□日時・場所：9月15日（金）～27日（水）（土）（祝）除く

8時半～17時15分・本庁1階展示ホール ▼10月3日（火）～12日（木）（土）（祝）除く 9時～17時・環境学習センターエコギャラリー
●実践しよう！生活排水対策
家庭から流れ出た生活排水は、川・湖沼・海の汚れの主な原因となっています。川は水道水や農業・工業用水の水源として、海は豊富な魚介類の漁場として、私たちの暮らしを支えています。生活排水の汚れを減らしましょう。

●家庭のできる工夫

▼作り過ぎない、食べ残しをしない ▼三角コーナーやストレーナーにクリーンネットなどを取り付ける ▼洗剤の使用量を減らす ▼汚れのひどい食器は、キッチンペーパーなどで汚れを取ってから洗う ▼米のとぎ汁は、畑や庭木の散水などに使う ▼みだりに廃食用油を流さない（県条例で禁止されており、過料5万円以下の罰則があります）
岡本庁環境政策課 ☎426・3391



安全・安心

■野焼き（野外焼却）による火災に注意しましょう

野焼きが原因で火災になるケースが多発しています。必ず消火器、水バケツの準備をしましょう ▼風

■応急手当普及員講習会の受講者募集

□日時…10月7日(土)～9日(祝)8時半～17時半 □場所…消防局 □内容…応急手当に関する知識・技法を正しく普及するリーダーを養成 □対象…事業所などで応急手当の指導に従事しようとする市消防局管内（倉敷市・早島町・浅口市金光町）に在住・通勤・通学している中学生以上の人で、全日程受講できる人。医師・看護師は不可 □定員…20人 □受講料…無料 □申込方法…9月4日(月)～29日(金)に右記2次元バーコードから電子申請で。
 消防局警防課 ☎ 426-1192



人権

■ウィズアップくらしきの講座受講者募集

□受講料…無料
 ●宙の会「夢を追いかけて地球を走る」

□日時…9月10日(日)13時半～15時 □場所…ウィズアップくらしき（天満屋倉敷店6階） □講師…貝畑和子氏（ウルトラマラソン走者） □定員…先着100人 □申込方法…問い合わせ先へ電話かFAXで。

●女性活躍推進研究会「私、子ども2人産んだので起業しました」人脈・経験・知識・お金0からワークライフバランスを激変させた話

□日時…9月28日(木)20時～22時 □場所…ウェブ会議サービスZoom（ズーム） □講師…増田望和子

が強い時、空気が乾燥している時はやめましょう ▼緊急時には迷わず119番通報しましょう ▼完全に消火するまで、その場を離れないようにしましょう
 消防局予防課 ☎ 426-1194

氏（女性活躍推進研究会代表） □定員…先着30人 □申込方法…女性活躍推進研究会へEメール tayorinomiwakko@gmail.comで。
 ●倉敷友の会「こころとからだの探検隊」親子で聞きたいのはなし 第2回いのちのお話
 □日時…9月24日(日)10時～11時半 □場所…倉敷友の家 □講師…おっ産ず
 □対象…幼児・小学生と保護者 □定員…先着10組
 □申込方法…倉敷友の会 ☎ 070-8530-6744、Eメール kurashiki.tomono.ka@gmail.comへ電話かEメールで。
 宙ウィズアップくらしき ☎ 435-5750、FAX 435-5755

■「フィール the ライブ」の参加者募集

要入場整理券
 □日時…10月29日(日)14時～15時45分 □場所…ライフパーク倉敷 □内容…義足のプロダンサー大前光市氏によるトーク&パフォーマンス

一緒に買い物に行こうね



ほのぼの家族 No. 305

健太 お母さん、どこへ行ってたの。
 母 三宅さんと一緒に車でスーパーへ買い物よ。
 健太 いつもは手押し車で行かれてるけど。
 母 今日行ったスーパーには三宅さんのお目当ての品物がいくつあつてね。家からは遠いから、手押し車でいこう行けなくなったのよ。
 祖母 今までは健康のために、遠くても歩いて行かれていたけどねえ。
 祖父 年を取ると、誰でもできないことが増えてくるからのう。
 真理 でも、周りの支えがあれば、できることはあると思うけど。
 健太 お母さんと一緒に買い物に行けば、今までと同じように、好きな物が買えるね。
 母 この前は「敬老の日」ということで、町内会の人を作ったおすしを持って来てくれて、とてもうれしかったそうよ。
 祖母 おすしを喜んで食べている姿が、思い浮かぶわね。
 母 民生委員さんも「元気にしてますか」って時々訪ねて来てくれて、世間話をするのがとても楽しみなんだって。
 祖父 年を取っても、住み慣れた地域で安心して、生き生きと暮らしていきたいからのう。
 父 できないことが増えたからといっても、その人の生活はいつまでも大切にされないとな。
 母 来週も三宅さんと一緒に買い物に行ってくるね。
 ※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎ 426-3255へ。

スポーツ

■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

申込方法など詳しくは、 ホームページで。

●秋季スポーツ教室

教室内容など詳しくは、ホームページか市内運動公園などにあるチラシで確認を。

申込締切…9月13日(水)必着

●Let's体力測定☆

日にち…10月23日(月) 年齢・

時間・定員…65歳～79歳(4月1日現在) = 9時半～11時、先着30人

▶20歳～64歳(4月1日現在) = 11時～12時半、先着40人 場所…

水島緑地福田公園体育館 内容…

スポーツ庁「新体力テスト」に基づく測定と、結果に対するアドバイス 対象…

市内在住・通勤・通学の人 受講料…無料 申込方法…9月1日(金)9時～、電話で。

●K・G・G(倉敷グラウンド・ゴルフ)大会

道具の無料貸し出しあり

日時…10月29日(日)9時～ 場所…

市グラウンド・ゴルフ場 対象…市内在住・通勤・通学の人 定員…先着100人 参加費…500円 申込方法…9月1日(金)～10月19日(木)に、電話で。

●グラウンド・ゴルフ初心者研修会

道具の無料貸し出しあり

日時…10月29日(日)13時～ 場所…

市グラウンド・ゴルフ場 対象…市内在住・通勤・通学の人。倉敷グラウンド・ゴルフ大会参加者は不可 定員…先着50人 参加費…500円 申込方法…9月1日(金)～10月19日(木)に、電話で。

●市民あるく日

10月8日(日)井原鉄道備中呉妹駅8時15分集合。吉備大臣宮(約7.5キロメートル)申し込み不要

☎スポサポ☎434 - 3410

■総合型地域スポーツクラブの会員募集

子どもから高齢者まで、身近な地域で、それぞれの志向・レベルに合わせてスポーツに親しむことのできる、新しいタイプのスポーツクラブです。地域住民により自主的・主体的に運営されています。

●児島マリンスポーツクラブ

詳しくは、同クラブ(児島マリンプール内) ☎472 - 0133へ。

場所…児島マリンプール 内容…子ども教室=体操・空手・ダンス・バトンなど、大人教室=ヨガ・エアロビクス・各種ダンス・健康体操など

●たけのこスポーツ広場

詳しくは、守屋氏 ☎090 - 2867 - 7130へ。

場所…真備地区の施設 内容…マレットゴルフ・卓球・体操・自衛術(じきょうじゅつ)・ニュースポーツ

☎本庁スポーツ振興課☎426 - 3855

■まびいきいきプラザの教室受講者募集

申込方法・受講料など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

●小学生水泳教室(10月～12月)

教室…水慣れ・クロール初級、息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法

●運動教室(10月～12月)

教室…臓活ヨガなど

☎まびいきいきプラザ☎698 - 1555

■市屋内水泳センターの教室案内

申込方法など詳しくは、ホームページで。

●こども水泳教室(10月末開講)


対象…年中組園児～小学生 受講料…3,000円(6回分)など 申込期間…9月20日(水)～10月2日(月)17時(必着)

●大人水泳教室(9月開講)

対象…中学生以上

●親子水泳教室

日時…9月23日(祝)11時半～12時15分 対象…3歳以上の子どもと保護者 定員…10組 受講料…1組830円(入場料込み) 申し込み…9月7日(木)9時～

☎市屋内水泳センター☎424 - 9192 

●臨時休館

期間…9月1日(金)～7日(木)

■児島マリンプールの利用案内

申込方法など詳しくは、ホームページで。 

●大人水泳教室体験

期間…9月1日(金)～29日(金) クラス…初心者(泳げない人)～マスターズ(記録会参加) 受講料…1回500円

●大人のアーティスティックスイミング体験

日時…9月の毎週(火)10時～11時半 対象…25歳未満・クロール・平泳ぎ・背泳ぎができる人 受講料…1回500円

●大人水泳教室

期間…10月9日(祝)～11月25日(土)全7回 クラス…初心者(泳げない人)～マスターズ(記録会参加) 受講料…3,000円 申込期間…9月1日(金)～29日(金)

●ストレッチ&ジョイトレ(初級・中級)

日時…毎週(金)13時半～14時半 受講料…1回1,150円(フリーパス利用可)

●臨時休館

期間…10月2日(月)～8日(日)

☎児島マリンプール☎472 - 0133

国際理解

■グローバル・コミュニケーション・イン・イングリッシュの受講者募集

日時…9月21日(木)18時半～20時 場所…倉敷公民館 内容…英語(中級)

によるディスカッションを通じて英語力アップ 定員…25人 受講料…500円(会員は無料) 申込方法…9月4日(月)～、電話かEメールで。

☎市国際交流協会事務局(本庁国際課内)☎426・3015、Eメール intnl@city.kurashiki.okayama.jp

マンズ「誰にでも輝ける場所がある」 定員…500人 参加費…無料 申込方法…10月5日(木)(必着)までに、人数(3人まで)・氏名・住所・電話番号を郵送かFAX、市コールセンターへ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

☎本庁人権推進室☎426・3255、FAX426・0990

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640
 市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>
 倉敷市コールセンター ☎426-3030


建設

■岡山県南広域都市計画公園（児島公園・酒津公園）の変更原案の縦覧・公聴会
 詳しくは、9月19日(火)市ホームページで。

□期間：9月19日(火)～10月3日(火)の(土)(祝)を除く開庁時間内 □場所：本庁公園緑地課 □公述申立書・意見書：公聴会で意見を述べたい人は公述申立書、意見がある人は意見書を期間中に縦覧場所へ提出 □公述人の選定：公述申立書の提出が多数の場合、公述人の人数または時間を制限することがあります。 □公聴

会の日時・場所：10月10日(火)。時間・場所未定。公述申立書の提出がない場合は、公聴会を開催しません。
 岡本庁公園緑地課 ☎426・3495

■スマート通勤おかやまの参加者募集
 自転車や公共交通機関を利用して、まちと体に優しい通勤をしてみませんか。統一参加日にはぜひ参加を。

□期間：10月2日(月)～13日(金)（統一参加日は10月4日(水)・11日(水)） □申込方法：事前にスマート通勤おかやまホームページから電子申請で。


岡山国道事務所計画課 ☎086・214・2310、本庁交通政策課 ☎426・3545

■高梁川流域空き家対策事業無料相談会
 空き家など不動産の建築・登記・相続・税金・法律などの相談に、各専門家が応じます。

□日時：10月7日(土)10時～15時半 □場所：玉島市民交流センター □申込方法：平日9時半～16時半に岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086・206・5581へ電話で。
 岡本庁建築指導課 ☎426・

3501
 ■補助制度を活用して地震に備えよう
 対象・要件など詳しくは、市ホームページで。

●居住誘導区域空き家等改修事業費補助金
 市立地適正化計画で設定する居住誘導区域内の空き家の改修工事にかかる費用を助成します。

●木造住宅などの耐震診断・改修などに補助します
 市内の木造住宅などの耐震診断・改修などをする場合に補助します。
 ●危険なブロック塀などの撤去に補助します
 地震発生時にブロック塀などが倒壊し通行人に被害が及ぶのを未然に防止するため、通学路や避難所などへの経路に面するブロック塀などを撤去する場合に補助します。
 岡本庁建築指導課 ☎426・3501

文化・産業

■土・日曜講座の受講者募集
 □日時：10月1日(日)・7

■くらしき都市緑化フェアの教室受講者募集

□日にち：10月22日(日)。雨天決行 □場所：倉敷みらい公園 □申込方法：9月15日(金)（必着）までに、教室名・希望時間・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきかFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

●多肉植物の寄せ植え
 □時間：①10時半～②12時半～③14時半～ □対象：小学4年生以上 □定員：各12人 □受講料：300円

●環境にやさしいエコ鉢のインテリア盆栽
 □時間：①10時～②12時～③14時～ □対象：小学4年生以上 □定員：各12人 □受講料：無料

●竹の花器づくりと花の寄せ植え
 □時間：①10時～②11時～ □対象：小学4年生以上 □定員：各12人 □受講料：500円

●ハーバリウム体験
 □時間：①10時～②11時～③13時～④14時～ □対象：小学4年生以上 □定員：各12人 □受講料：500円

●ちびっこ木工
 □時間：①9時半～②10時半～③11時半～④13時～⑤14時～ □対象：3歳以上 □定員：各12人 □受講料：無料

●市民ふれあい花壇の会アドバイザーによる寄せ植え
 □時間：①10時～②11時～③13時～ □対象：小学生以上（保護者同伴可） □定員：各12人 □受講料：500円

●みんなで倉敷みらい公園にある樹木を学ぼう！
 □時間：①10時～②11時～③13時～ □対象：5歳以上 □定員：各12人 □受講料：無料

岡本庁公園緑地課 ☎426-3495、FAX 434-6665、Eメール pkmng@city.kurashiki.okayama.jp

■親子漁業体験学習の受講者募集
 □日時：10月14日(土)8時～13時 □集合場所：下西漁業協同組合（下津井）

□内容：たこつばなわ漁の体験・漁船への乗船 □対象：高梁川流域圏域在住の小学生と保護者 □定員：15組30人 □受講料：1組5千円（昼食・水産物の土産付き） □申込方法：9月28日(木)までに、本庁農林水産課・各支所産業課にある

申込書を問い合わせ先に郵送か持参で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

■ 本庁農林水産課 ☎ 426・3425

■ 市民農園の利用者募集
□ 募集場所など:

市民農園名	区画数	面積	年間利用料
中島	44	20㎡	4,800円
水江	41	20㎡	4,800円
八島	32	20㎡	4,800円
中庄第1	21	20㎡	4,800円
中庄第2	20	30㎡	7,200円
中庄第3	6	50㎡	12,000円

□ 対象: 市内在住の農園利用に意欲のある人(農地所有者・他の市民農園利用者を除く)。1世帯1区画
□ 利用期間: 令和6年4月1日～9年3月31日 □ 申込方法: 9月1日(金)～14日(木)、申込用紙で。市ホームページから電子申請も可
■ 本庁農林水産課 ☎ 426・3425

■ 文化振興基金助成金を利用しませんか

市内在住・通勤・通学の個人や市内で活動する文化団体が行う意欲的な芸術・文化活動に助成します。詳しくは、市ホームページで。

□ 申請期間(必着) …①～⑧=10月1日～令和6年3月31日に実施する事業は9月1日(金)～29日(金) ▶⑨=出場前まで(同年度中に同一団体への助成は2回まで)
※①～⑧は毎年続けては受けられません。

区分	対象活動	助成額
① 発表	創立5・10周年などを記念して行う通常より意欲的かつ創造的な公演や展覧会など	対象経費の3分の1(上限30万円)
② 団体事業	倉敷市文化連盟などの芸術文化の各分野を包括する文化団体が主催する活動	
③ 郷土文化普及啓発	郷土の偉人や文化遺産の研究・顕彰活動など	対象経費の3分の1(上限20万円)
④ 鑑賞	創立5・10周年などを記念して行う公演の鑑賞など	
⑤ 伝統文化	伝統工芸技術や郷土芸能などを保存継承する活動	対象経費の3分の1(上限6万円)
⑥ 指導者など招聘	団体の技術向上や郷土文化の研究などに指導者を招聘する活動	
⑦ 研修	将来が嘱望される若手芸術家の研修や指導者育成講習会への参加など	【助成額】対象経費の3分の1(上限額は、全国20万円・西日本12万円・中国6万円)
⑧ 全国大会など開催	市内で開催する会場持ち回りの全国大会など	
⑨ 全国大会など参加	予選を勝ち抜き、市や県を代表して全国大会・中国大会などに出場する活動	【助成額】 全国大会…対象経費の3分の1または参加人数×1万円の少ない方(上限額は、学生30万円・一般20万円) 中国大会…対象経費の3分の1または参加人数×5千円の少ない方(上限額は、学生20万円・一般12万円) ※予選を勝ち抜くことなく全国大会などに出場する活動の助成額は、対象経費の6分の1

■ 本庁文化振興課 ☎ 426・3075

■ くらしまに起業塾「BE セミナー」の受講者募集

□ 日時: 9月20日(水)18時半～20時 □ 場所: くらしきベンチャーオフィス(くらしきシティプラザ西ビル8階) □ 内容: 社会の「困った」を解決する起業について語り合うセミナー □ 対象: 起業したい人、起業して5年以内の人、学生 □ 定員: 先着10人 □ 受講料: 無料 □ 申込方法: 電話か市ホームページから電子申請で。

■ 市奨学生の募集

□ 対象: 貸し付け・給付Ⅱ応募資格の①～④の全てを満たす人 ▼返還一部免除型貸し付けⅡ応募資格の①～⑤の全てを満たす人 □ 応募資格: ①本人または家族が市内に1年以上在住②高校・大学など(返還一部免除型貸し付けは大学)に在学中③成績優秀で経済的に修学が困難④本人と家族に市税の滞納がない⑤卒業後に倉敷市に居住し、市の指定する職種に就き市内で就業する意思がある □ 申込方法: 9月1日(金)～29日(金)に、必要書類を問い合わせ先へ持参で。郵送不可 □ 募集要項: 県内大学・短期大学・高校、教育委員会学事課、各支所、市ホームページなどで配布

■ 貸し付け

卒業後に返還が必要。無利子 □ 貸付金額・採用予定人数: 大学などⅡ月4万円・6・3825

■ 返還一部免除型貸し付け

31人 ▼高校などⅡ月1万円・9人 □ 貸付金額・採用予定人数: 大学などⅡ月4万円・1人 □ 金額・採用予定人数: 大学などⅡ月8千円・9人 ▼専修学校Ⅱ月8千円・3人 □ 教育委員会学事課 ☎ 426・3825



■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局



9月15日
 (金) 16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK

山陽放送6ch)内で。倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

▶フェイスブック

@KurashikiCity



▶インスタグラム

@kurashiki_city



▶X(旧ツイッター)

@Kurashiki_City



▶ライン

@kurashikicity



岡本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

ボートレース児島9月のレース情報

▶サッポロビールカップ with BOATBoy

1日(金)～6日(水)

▶ヴィーナスシリーズ 第11戦第13回クラリスカップ

12日(火)～17日(日)

▶ニッカン・コム杯

21日(木)～24日(日)

●チャギントンランドMINI

in ボートレース児島

6日(水)まで

●チャギントンランド開催期間中、(土)(日)はBOATRACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、ボートレース児島ホームページで確認するか、問い合わせを。

岡ボートレース児島 ☎472-5052



ボートレースの収益金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています

■学校給食試食会「だしを利かせた適塩献立」の参加者募集

□日時：10月26日(木)10時～12時半 □場所：倉敷中央学校給食共同調理場 □献立：ごはん、牛乳、さけのきのこあなかけ、切干大根の酢の物、けんちん汁
 □対象：市内在住の人 □定員：35人 □参加費：310円 □持参品：エプロン、三角巾、箸、マスク、筆記用具 □申込方法：9月11日(月)～20日(水)に、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選
 岡倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

■倉敷つくくコンサートの参加者募集

詳しくは、ホームページで確認を。申し込み不要
 □日時：10月1日(日)14時～15時半 □場所：倉敷公民館 □内容：倉敷にゆかりのある若手演奏家によるコンサート □出演：大林恵美(フルート)・長家万純(ピアノ) □対象：小学生以上 □定員：先着200人 □参加費：無料
 岡倉敷公民館 ☎423-2135

市政

■市立短期大学公開講座「心を癒すアコーディオンブック制作」の受講者募集

□日時：9月25日(月)14時～15時半 □場所：市立短期大学 □講師：趙採沃氏(同大学教授) □対象：小学生以上 □定員：20人
 □受講料：無料 □事前準備：簡単な絵本のストーリーを考えておくこと □申込方法：9月1日(金)～15日(金)に、①講座名②氏名(フリガナ)③住所④電話番号⑤Eメールアドレス⑥高校生以下は年齢を往復はがきかFAX、Eメールで。

■年金生活者支援給付金の請求を忘れずに

年金生活者支援給付金は、公的年金などを含めても収入や所得が一定基準以下の年金受給者を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。対象者は、老齢・障害・遺族基礎年金のいずれかを受給している人で、所得制限などの要件を満たしている必要があります。既に支給されている人は、

岡市立短期大学(〒711-0937 稗田町160) ☎473-1860、FAX473-1857、Eメール kouza@m.kurashiki-cu.ac.jp

特に手続きは必要ありません。新たに対象となる人へは、簡易な請求書(はがき型)が日本年金機構から9月ごろより順次送付されますので、必要事項を記入し、郵送してください。なお、年金生活者支援給付金に関して、年金事務所、市役所、日本年金機構から電話での案内は原則行いません。詐欺などには十分注意してください。
 岡年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-054092、本庁市民課国民年金係 ☎426-3291、倉敷東年金事務所 ☎423-6150

施設のページ

行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



- 休館日…4日(月) (船穂・真備図書館のみ)、11日(月)、18日(祝)、25日(月)、29日(金)
- 申し込み…※は5日(火)9時から、船穂・真備図書館は10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。



横溝正史作品イチ押しPOP大募集!

あなたの大好きな横溝作品を紹介するPOP (ポップ) を募集。絵と文章を使って、一押し作品を熱く伝えてみませんか。応募作品は随時、横溝正史コーナーに図書と一緒に展示します。

□募集・展示期間…1日(金)～11月30日(木) □応募方法…12×18センチの用紙を縦または横に使用。1枚につき1作品。表面に図書のタイトル・出版社を明記の上、真備図書館に設置するポストに投函(とうかん)か郵送で。

☎真備図書館(〒710-1301 真備町箭田47-1) ☎698-9393

9月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ=2日(土)11時～、くらしきどうわをよむ会。5日(火)11時～、倉敷朗読研究会。9日(土)14時半～、倉敷市子ども文庫交流会。23日(祝)14時半～、あおぞら読み語りの会。26日(火)11時～、おはなし・じぶた。28日(木)11時～、ゆるりの絵本箱 ▶英語で楽しむおはなし会=2日(土)16時～。出演はメリー・バス・ライド倉敷 ▶絵本の扉0.1.2=8日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=16日(土)14時半～。4歳～ ▶ぐりとぐらのぼうし作り※=30日(土)11時～・14時半～。5歳～。小学生以下は保護者同伴。各8人

児島図書館☎472-4847

▶児島検定～地名・人物編=1日(金)～15日(金) ▶えほんのへや=2日(土)10時半～。読み手はりんごの木 ▶めるへのへや=2日(土)14時半～。読み手はめるへんこじま ▶おりがみひろば「お月見団子」=9日(土)14時半～ ▶くにおじいちゃんのかみしばい=23日(祝)11時～。読み手は原邦夫氏 ▶おはなしひろばスペシャル=23日(祝)14時半～ ▶一冊一会～本のご縁さずけます=30日(土)～。なくなり次第終了 ▶読み聞かせボランティア入門講座※=10月7日(土)10時～。先着5人

玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=9日(土)11時～ ▶認知症サポーター養成講座=9日(土)14時～。15人。受け付け中 ▶あかちゃんのひろば0・1・2=21日(木)11時～ ▶Story Time～英語絵本のおよみかせ=23日(祝)11時～・16時～。講師はカスティロ彩美氏

水島図書館☎446-6918

▶ポケットタイムかみしばいのじかん=2日(土)10時半～ ▶水島絵本の部屋=7日(木)10時半～ ▶ポケットタイム0・1・2=15日(金)10時半～。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会=15日(金)11時～ ▶おりがみタイム「うさぎ」=16日(土)10時45分～。3歳～。先着10人 ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング=23日(祝)14時半～。4歳～ ▶こんな時、どうする?災害への備え※=30日(土)13時半～。講師は日本赤十字社指導員。15人

船穂図書館☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.=13日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶おりがみのへや=16日(土)10時半～。3歳～。4人 ▶ぬいぐるみおとまり会～バックヤードツアー※=30日(土)～10月7日(土)。小学生以下。5人。持参品あり

真備図書館☎698-9393

▶こどもの本クイズ=1日(金)～30日(土) ▶本の木を育てよう!(読書の秋バージョン)=1日(金)～11月30日(木) ▶おひざにだっこのおはなし会=1日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着5組 ▶朗読「まぎび・野の花」おはなし会=2日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶つながる!つながる!おはなし会=9日(土)11時～。先着30人。演じ手は倉敷市子ども文庫交流会 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=9日(土)14時～。未就学児は保護者同伴。先着10組 ▶くらしき健康応援団講座「健康への道」※=10月20日(金)14時半～。市内在住・通勤・通学の18歳以上。30人

9月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

- ◆貸出期間は、次回運行日まで。
- ◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	6日(水)	14:45～15:45
倉敷児童館	7日(木)	10:40～11:30
庄新町公民館	7日(木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	7日(木)	15:30～16:00
穂井田小学校	1日(金)	15:00～16:00
農協豊洲支店駐車場	13日(水)	15:15～15:45
まびいきいきプラザ	8日(金)	10:30～11:00
柳井原小学校	20日(水)	14:30～15:10
南浦小学校	27日(水)	15:00～16:00
連島北小学校	22日(金)	10:20～10:50

自然史博物館 ☎425-6037



- 休館日…4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
- 電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



開館40周年記念

特別展「自然史博物館秘蔵お宝展」

check

10月9日(祝)まで。自然史博物館が40年かけて収集した資料100万点以上の中から、希少な化石や動物・昆虫の標本、牧野富太郎博士採集の植物標本など、えりすぐりのお宝を一挙公開。通常料金

秋の身近な植物観察

10月15日(日)①10時～11時半②13時半～15時、美観地区・鶴形山で。約2キロを歩きながら秋の植物をじっくり観察しよう。小学生以下は保護者同伴。各先着15人。無料。9月29日(金)から電話で申し込み



自然素材を使った手作り教室

10月8日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。木の実や木片などの自然素材を使って、ブローチや鶴・亀の置物など、オリジナル作品を作ろう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。9月22日(金)から電話で申し込み



しぜんしくらしき賞作品募集

9月1日(金)～24日(日)。高校生以下の皆さんが作った、植物・動物・昆虫・岩石・化石などの標本作品を募集

畠田和一貝類コレクション展8～畠田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種4

9月24日(日)まで。通常料金

市立美術館 ☎425-6034



- 休館日…4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



池田遙邨名作展

check

24日(日)まで。日本画家・池田遙邨の、大正から昭和初期の活動に焦点を当てた展示と、戦後日展に出品した代表作を展示。関東大震災から今年で100年目に当たることから、震災の惨状を描いた「災禍の跡」をスケッチや画稿とともに特集。通常料金

▷担当学芸員によるギャラリートーク

17日(日)14時～14時40分。要観覧券



▲池田遙邨「災禍の跡」1924年

池田遙邨コーナー展示「広げてみる! 遙邨の絵巻物と郷土作家の屏風(びょうぶ)と掛け軸」

5日(火)～11月5日(日)。西洋文化を受け入れて洋式化した日本人の生活から消えつつある屏風や絵巻物、掛け軸。洋画家・寺松国太郎が油彩で描いた「早春図」や、池田遙邨の「東海道画日記」などの他、郷土作家の掛け軸の作品などを展示。観覧無料



▲寺松国太郎「早春図」1915年

教養講座「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし～市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年」

11月3日(祝)14時～。講師は西村清是氏(株浦辺設計代表取締役)。先着200人。無料。9月1日(金)から電話で申し込み

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月) ●図書室のみ休み…29日(金)

9月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶子どもシアター(人形劇)「人形劇」「ペープサート」「布絵本」他=16日(土)10時半～・13時半～。中ホール。出演は人形劇グループ「たんぼぼぐみ」▶サンデー倶楽部「ワイヤークラフトでプチバスケットを作ろう」=24日(日)10時～。小学生以下は保護者同伴。先着24人。500円。当日10時から受け付け▶ランチタイムコンサート～マリンバの多彩な音色を響かせて=30日(土)12時～。ロビー。無料。申し込み不要。出演はマリンバデュオ TIERRA

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)～(金)10時半～(7日(木)・8日(金)・28日(木)除く)、毎週(土)14時半～(16日(土)除く)▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半～▶おはなしタイム0.1.2.=7日(木)10時半～。乳幼児▶おはなしとんとん=8日(金)10時半～。乳児▶ぼかぼか堂のばちばちにっこりかみしばい=15日(金)11時～▶ストーリーテリングの会=16日(土)14時半～▶もくもくのおはなし=28日(木)10時半～

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室=夏休み児童生徒科学作品展のため休み▶わくわく実験室「シャボン玉まつり」=23日(祝)13時～15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)日(祝)休	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

30日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

10月開講の講座

申し込みは、ホームページから電子申請か、往復はがき(1枚につき1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送も可。多数の場合は抽選。詳しくは「ライフパークEYE」またはホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶くらしき市民講座「歴史資料講座 古文書からみる倉敷村の古禄(ころく)・井上家」※中学生～	7日(土)14時	無料	50人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(10月)※10月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	15日(日)10時	無料	30組
▶くらしき市民講座「地元産!ばら寿司を作ろう!」	18日(水)10時	800	24人
▶やさしい能入門～倉敷ゆかりの能「藤戸」を味わう	19日(木)14時	200	40人
▶旬を味わう☆秋のお料理講座	26日(木)10時	1,600程度	24人

科学センター ☎454-0300

▶科学実験教室「ふわ・ぺた・どっかん!パウダーパワー」※小学3年～6年生。小学3年生は保護者同伴	1日(日)10時	400	18人
▶天体観望会「土星、秋の天体」※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	7日(土)19時	無料	—
▶雑貨団・プラネタリウム演劇「リウマーカイギ～ある博物館の丸いお部屋で」※プラネタリウムの演出と演劇のコラボレーション。小学生～。小学生は保護者同伴。電話で申し込み	28日(土)19時	大人500 高校生350 小・中学生250	160人
▶親子科学教室「おいしい?楽しい!砂糖と食塩の科学」※小学生と保護者	29日(日)10時	300	12組

埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶四ツ畳編みのコースター	18日(水)13時半	100	16人
▶勾玉(まがたま)の首飾り	25日(水)13時半	200	16人



保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)~(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9~17時 ▷臨床心理士特別相談 30(土)9~16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)(月)~(金)9~16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半~22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半~17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9~17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)~(土)9~16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)~(金)(祝)(休除く)9~17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114(月)~(金)(祝)(休除く)9~16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)~(土)(祝)(休除く)9~17時。一般相談および公認心理師などによる専門相談。予約制

高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。2日(土)13~16時(くらしき健康福祉プラザ)、8日(金)10~12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。2日(土)13~15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。16日(土)10~11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。16日(土)13時半~14時半(児島市民交流センター)

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)~(金)(祝)(休除く)9時~17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

＊消費生活センターからのお知らせ＊

インターネットの通信契約・スマホの購入契約に注意!

【事例1】

今よりインターネットの通信料が安くなると聞き、光回線に乗り換えたが、実際には安くならなかった。また、解約時には工事料金を請求された。

【アドバイス】

契約する前に、現在の通信料の何がどう変わって全体としていくらになるのか、また解約時の費用や条件などを事業者を確認しましょう。本当に乗り換えが必要かを十分検討し、迷うときは家族などにも相談しましょう。解約時に工事料金を請求されるケースがあるため、解約するときは契約内容を確認しましょう。

【事例2】

購入契約をしたスマホを渡せば、報酬がもらえると誘われた。

【アドバイス】

名義貸しは違法です。自己名義の携帯電話などを携帯事業者に無断で譲渡することや、他人名義の携帯電話などを譲渡したり譲り受けたりすることは、携帯電話不正利用防止法で禁じられています。あなたの名義で購入されたスマホは一体誰が使うのでしょうか。犯罪に利用されたり、通信料の請求が届いたりする可能性があります。誘われてもきっぱりと断りましょう。

☎本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用・来所する場合は予約優先)



困ったときには…

相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活

①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島6日・20日(水)、玉島13日・27日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】7日・21日(木)13～16時 【支所】水島28日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】11日・25日(月)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の貸借・売買など。【本庁】1日・15日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】22日(金)10～12時・13～15時
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】28日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】9月は休み
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】11日(月)10～12時 【支所】真備4日(月)9～12時、玉島11日(月)9～12時、茶屋町13日(水)9～11時、水島19日(火)13～16時、児島21日(木)13～16時、船穂21日(木)13時半～16時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】14日(木) 【支所】児島13日(水)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 21日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】9月は休み 【支所】茶屋町13日(水)9～11時、水島14日(木)10～15時、児島21日(木)13～16時、船穂21日(木)13時半～16時、玉島・庄・真備保健福祉会館は9月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。14日・21日(木)13～16時。予約は7日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。28日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

保健のページ

健康がいちばん!

長引く風邪は要注意。風邪? コロナ? もしかして結核かも!?
9月24日~30日は結核予防週間



結核は昔の病気と思われがちですが、市では今年年間約50人が新たに結核と診断されています。約半数が70歳以上ですが、40歳~50歳代も3割近くいます。肺結核の人の咳やくしゃみなどで結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことで感染します。

●結核の症状
 肺結核の症状は咳やたん、微熱、体のだるさなど風邪とよく似ていますが、高齢者は症状が出ないこともあります。症状が2週間以上続く場合

合や、食欲が落ちた、元気がないなど、いつもと様子が違うと感じたときは早めに受診しましょう。

●早期発見で重症化予防
 胸部レントゲン検診では自覚症状のない肺結核などを発見することができます。早期発見することで重症化を防ぎ、周りの人への感染を防ぐことができます。年1回は、胸部レントゲン検診を受けましょう。65歳以上の人は、感染症法で年1回の検診が義務付けられています。市では、勤務先などで検診を受ける機会のない40歳以上の人を対象に胸部レントゲン検診を実施しています。日程な

ど詳しくは「倉敷けんしんガイド」で確認してください。また、精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。

●子どもの結核予防
 BCG接種は子どもの結核予防に有効です。抵抗力の弱い乳児は、感染すると重症化する可能性があります。生後1歳までにBCGの定期接種を受けましょう。

【参考】結核の常識2022 (結核予防会)
 〇市保健所保健課感染症係 ☎434・9810

〇市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

■市の健康診査・がん検診を実施中!

令和6年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。今年度も、生活習慣病予防健診はワンコイン500円で受診できます。

生活習慣病もがんも、最初は自覚症状がないまま進行します。定期的にけんしんを受けましょう。実施医療機関など詳しくは、「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで確認を。



倉敷けんしんガイド

●国保特定保健指導(無料)

国保特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人に、市内実施機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付します。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士などがあなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。生活習慣病は自覚症状が出にくく、放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

●乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布

20歳女性(平成14年4月2日~15年4月1日生まれ)に子宮頸がん、40歳女性(昭和57年4月2日~58年4月1日生まれ)に乳がんの「検診無料クーポン券」と「がん検診手帳」を8月上旬に郵送しました。届いた人は、ぜひ受診してください。受診の際は、必ずけんしん受診券を持参してください。

●歯周病検診

実施医療機関は、「倉敷けんしんガイド」で確認を。
対象...市内在住で、令和5年4月1日~6年3月31日に40・50・60・70歳になる人 実施期間...6年1月末まで。 料金...40・50・60歳=800円 ▶70歳=300円

〇市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

■難病医療リハビリ相談会の参加者募集
日時...9月29日(金)13時半~16時
場所...市保健所 内容...医師などによる個別相談 対象...市内在住の、神経・筋系疾患の難病患者と

〇市保健所健康づくり課健康増進係 ☎434・9820

対象...市内在住・通勤・通学の人 定員...先着20人
持参品...動きやすい服装、飲み物
申込方法...9月14日(木)までに電話で。 託児...9月8日(金)までに申し込み



■くらしき健康応援団講座~お一人様からOK講座~今日からできる運動習慣~の受講者募集
 健康に関する知識や日常生活に生かせる健康づくりのポイントを学べます。少人数や1人でも受講できるので、気軽に申し込んでください。詳しくは、市ホームページで確認を。
 ※おおむね10人以上のグループ・団体などは、「くらしき健康応援団講座」出前講座を活用してください。



■9月はがん征圧月間～がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の1位で、約2人に1人がかかっています。倉敷市民が一番多くかかっているのは大腸がん、亡くなる人が多いのは肺がんです。大腸がん検診は手軽に受けられ、死亡率の減少効果が科学的に証明されています。「早期に治療できるがん」を見逃さないよう、市の検診を受けましょう。受診方法など詳しくは、「倉敷けんしんガイド」で確認してください。

☎市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434-9866

●がん相談支援センターを知っていますか

がんに関する相談窓口で、がん治療について、日常生活と治療の両立、自宅で利用できる医療やサービスのことなど、ソーシャルワーカーや看護師が無料で相談に応じています。相談時間は各施設に問い合わせてください。



【市内のがん相談支援センター】

- ▶倉敷中央病院 がん相談センター ☎422-5063
- ▶川崎医科大学付属病院 がん相談センター ☎462-1111 (内線22616)
- ▶倉敷成人病センター がん相談センター ☎422-2152
- ☎県医療推進課 ☎086-226-7321、岡山大学病院総合患者支援センター ☎086-235-7744

■健康づくり事業の受講者募集

●場所…くらしき健康福祉プラザ ●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上
短期教室の栄養セミナー「腸活はじめよう」

●日時…10月18日(水)10時～12時 ●内容…腸内環境を整える献立の調理実習(5月実施分と同じ内容)
●講師…津崎未来氏 ●定員…先着18人 ●受講料…524円 ●材料費…10月11日(水)までに800円を窓口で。 ●申込方法…9月2日(土)～上記2次元バーコードから電子申請で。9日(土)9時～電話か窓口も可

短期教室の休養セミナー「フェイシャルヨガ」

●日時…9月22日(金)13時半～15時 ●内容…表情筋を動かし、顔のリフトアップを図る ●講師…西川敬子氏 ●定員…先着15人 ●受講料…524円 ●申込方法…上記2次元バーコードから電子申請で受け付け中。電話か窓口も可

短期教室の休養セミナー「しなやかボディピラティス」

●日時…10月20日(金)18時～19時半 ●内容…くびれや美脚を意識したピラティス ●講師…赤木亮太氏 ●定員…先着20人 ●受講料…524円 ●申込方法…9月2日(土)～上記2次元バーコードから電子申請で。9日(土)9時～電話か窓口も可

☎くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434-9875



■くらしき健康応援事業講演会「子どもの成長につながる食生活」の受講者募集

子どもの食事と栄養について親子で考えてみませんか。子どもと一緒に参加できます。

□日時…9月29日(金)10時～11時半
□場所…玉島支所 □内容…講話、質疑応答 □講師…松本義信氏(川崎医療福祉大学准教授)

■9月20日～26日は動物愛護週間

動物の愛護と適正な飼い方についての関心と理解を深めるため、動物愛護管理法で定められています。市では、10月15日(日)に水島緑地福田公園で開催する「いきいきふれあいフェスティバル」で、飼犬の長寿表彰など、動物愛護に関するイベントを行います。

□対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着80人 □受講料…無料 □申込方法…9月18日(祝)までに、市コールセンター ☎426-3030へ電話で。

☎玉島保健推進室 ☎522-8113

トを行います。

●保護した犬や猫の譲渡・見学

新しい家族として迎えてくれる飼い主を募集しています。条件あり

□日時…(月)～(金)13時～16時半 □場所…市保健所 □予約方法…電話で。

☎市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金…無料

☎倉敷歯科医師会 ☎422-2122

□対象…市内在住の妊婦

☎市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

すこやか子育て

～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年2月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】27日(水)・28日(木)、市保健所

【児島】6日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】1日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】19日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの日安)…令和3年8月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】11日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】6日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】1日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】25日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年3月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】13日(水)・14日(木)、市保健所

【児島】7日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】12日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】20日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

子育て コラム

調理方法の工夫と楽しい雰囲気 で偏食を防ぎましょう

偏食とは、特定の食べ物を嫌って食べない、あるいは限られた食べ物ばかりを好んで食べるような偏った食事をする事で、「今まで食べていたのに食べなくなった」「初めてのものは手を付けない」「緑色の野菜は嫌がる」など、好き嫌いの程度は子どもによってさまざまです。特に野菜は敬遠されがちですが、野菜そのものの味を和らげたり、食べやすくなるように味付けや切り方、調理方法を工夫したりして、繰り返しチャレンジしてみましょう。盛り付け方や食器を変えてみるのも良いでしょう。



食べられなかったものが少しでも食べられたときは、たくさん褒めてあげましょう。食べることを無理強いしたり、食べないからと食卓に出さないようにしたりすると、それがきっかけで偏食になってしまうことがあります。

まずは、周りの人がおいしそうに食べているところを見せて、「おいしいよ」「何が入っているのかな」と語りかけながら、楽しい雰囲気でお食事を囲みましょう。

市では、管理栄養士が食事に関する相談に応じています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金) (祝休除く) 8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ
0606
(下4桁共通)



休日・夜間当番医

休日当番医

内科系9時～17時、真備地区9時～13時
当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 125238
②宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)
★印…小児患者を小児科医が診察
●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

9/3(日)

- 藤野内科循環器科医院☎426-1143(浜ノ茶屋)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- のぞみクリニック☎526-5252(玉島乙島)
- 平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

9/10(日)

- 天寿堂林医院☎428-1036(藤戸町天城)
- すぎはら眼科・循環器科内科☎428-2868(茶屋町)
- あいあいえん診療所☎470-2000(串田)
- ★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 藤田医院☎522-2009(玉島中央町)
- 川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

9/17(日)

- はりがや小児科☎460-0025(水江)
- 児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557(児島下の町)
- 倉敷アレルギークリニック☎474-4976(児島上の町)
- プライムホスピタル玉島☎526-5511(玉島)
- 源医院☎698-5050(真備町有井)

9/18(祝)

- 難波医院☎455-9009(福田町古新田)
- 王子クリニック〔外科のみ〕☎474-0111(児島下の町)
- 倉敷シティ病院☎472-7111(児島阿津)
- 玉島中央病院☎526-8111(玉島阿賀崎)

9/23(祝)

- まさよし内科小児科クリニック☎455-9848(福田町浦田)
- やまな内科整形外科〔外科のみ〕☎472-3012(児島下の町)
- 児島マリンクリニック☎474-0333(児島阿津)
- 小野内科医院☎525-0700(玉島八島)

9/24(日)

- たけだクリニック☎440-0022(連島町鶴新田)
- 善家循環器科・内科医院☎420-0255(茶屋町)
- ★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 谷口内科医院☎525-2600(新倉敷駅前)
- まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

10/1(日)

- もり小児科・耳鼻咽喉科クリニック〔小児科のみ〕☎463-3387(松島)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 当真内科医院☎525-2800(玉島八島)
- まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

夜間当番医

内科系20時～22時(診察時間厳守)

- ▶テレホンガイド児島☎472-1123
- ▶テレホンガイド玉島☎522-1123
- ※19時からお知らせ

急患センター

内科・小児科☎425-5020(新田)

- ▶(日)祝(休)=9時～12時半、13時～17時(内科医・小児科医が診察)
- ▶夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療(毎日24時間体制)

- 倉敷中央病院(小児科)☎422-0210(美和)
- 川崎医科大学付属病院(小児科)☎462-1111(松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎422-2122(昭和)

(日)祝(休)=10時～12時、13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 125238
②宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

児島地区■10時～12時、13時～15時

玉島地区■10時～12時、13時半～15時

9/3(日)

- 松三歯科医院☎473-5858(児島上の町)
- 鳥越歯科クリニック☎525-2588(玉島乙島)

9/10(日)

- もりやま歯科医院☎474-0852(児島上の町)
- 川西歯科医院☎522-5716(新倉敷駅前)

9/17(日)

- 駒井歯科クリニック☎472-8037(児島味野)
- 黒住歯科☎525-0851(玉島柏島)

9/24(日)

- あい歯科クリニック☎473-4618(児島小川)
- 白神歯科医院☎522-2947(玉島柏島)

10/1(日)

- 中塚(浩)歯科医院☎473-0934(児島小川)
- 長尾歯科医院☎525-2500(玉島爪崎)

愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

□日時…9月11日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □場所…本庁





©FAGIANO OKAYAMA

フアジャーノ岡山公式戦「倉敷サンクスマッチ」

9月24日(日)13時、シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で、ジュビロ磐田との一戦を「倉敷サンクスマッチ」として開催します。当日は、下記2次元バーコードから事前にアンケートに回答した人を対象に、選手サイン入りグッズなどが当たる抽選会などを実施！消防団ブースでは、倉敷方面隊PRキャラクター「けすのすけ」オリジナルグッズをプレゼント。詳しくは、本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、フアジャーノ岡山スポーツクラブ ☎086・948・5654へ。



くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



イベント

倉敷市はフアジャーノ岡山のホームタウンの1つです！

ホームゲームの日程

- ベガルタ仙台戦
9月9日(土)19時～
 - ジュビロ磐田戦(倉敷サンクスマッチ)
9月24日(日)13時～
- シティライトスタジアムで。小学生対象の「夢チケ」は、ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み。スタジアムへは、公共交通機関を利用してください。



フアジャーノ
©2004 F.O.S.C.



「倉敷「夢」ポスター」のデザインは倉敷市長賞(優秀賞)に選ばれた平川想さん(二万小学校3年生)の作品に!

ポスターは9月上旬から公共施設やイオンモール倉敷などに掲示します。



●入賞25作品を展示しています

9月20日(水)まで=イオンモール倉敷2階 ▶24日(日)=シティライトスタジアム

●**京都フィルハーモニー室内合奏団プレミアムコンサート**
9月10日(日)14時、芸文館ホールで。倉敷少年少女合

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

●**東儀秀樹トーク&ライブ With 東儀典親**
9月9日(土)15時、芸文館ホールで。日本を代表する雅楽師・東儀秀樹が織りなすみやびな世界。全席指定。一般5千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。

●**市民企画提案事業「空き家と相続の講演会」**
9月10日(日)10時～11時、玉島市民交流センターで。相続時に家族や親族間のトラブルを避けるためには何をすればいいのか、円満に相続するためのヒントを学びます。先着20人。無料。9月6日(水)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口 ☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kctn.jp、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。



相続・遺言 [2日間開催 / 事前予約制]

相続の無料相談会

9月6日(水)・7日(木)

①10時～ ②11時～ ③13時～
④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～

HPはこちら!

司法書士

司法書士法人 **ももたろう総合事務所** 倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分)
司法書士 澤田優也(岡山県司法書士会所属) **ご予約 086-486-4521** **お問合せ先**

庭木の手入れ、庭の困り事なら!

庭木1本から大歓迎!!

剪定・伐採・草刈・防草 **今がオススメ!**

庭じまい(お庭の終活)

一級造園技能士 吉田昌良 **電話で無料見積・相談**

みなん緑地 TEL090-8364-1034 倉敷市連島町鶴新田527 TEL(086)241-6145

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。



唱団と共演。全席指定。一般2千円、高校生以下千円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。



■下津井節全国大会

9月23日(祝)12時
く、マービーふれあいセンターで。ノク
タイン遺作(シヨパン)他。
無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698・9111へ。



■藤井貞子(ピアノ)ロビーコンサート〜秋風にのせて

9月12日(火)〜16日(土)9時
〜17時、市立美術館で。市内に住所がある60歳以上の人の、書・絵画・写真・木彫・陶芸・手芸などの作品を展示。詳しくは、本庁健康長寿課 ☎426・3315へ。

■シルバー作品展

9月12日(火)〜16日(土)9時
〜17時、市立美術館で。市内に住所がある60歳以上の人の、書・絵画・写真・木彫・陶芸・手芸などの作品を展示。詳しくは、本庁健康長寿課 ☎426・3315へ。



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

地域情報掲示板

◆くらしきハーモニーセミナー

申込方法など詳しくは、オフィスダ



■くらしき奮闘落語会

9月30日(土)14時
く、芸文館アイシアターで。桂米二・桂ちようば・桂三四郎・月亭天使・桂弥つこ他。全席自由。千500円(当日500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。



■環境フォーラムinふなお

9月30日(土)13時〜17時
10月1日(日)9時半〜15時、船穂公民館で。展示・体験コーナー、講演会、模擬店など(30日は展示コーナーのみ)。詳しくは、船穂地区環境衛生協議会事務局(船穂支所内) ☎552・5100へ。

の港下津井で、江戸時代からうたい継がれてきた県を代表する民謡の大会。入場無料。詳しくは、下津井節振興会 ☎080・5233・8623へ。

ン ☎086・201・2001へ。

●働きやすい職場づくりのために決めたつけや思い込みにとらわれないコミュニケーション

●生きる力を伸ばす子育て〜祖父母だからできること

●秋の夜の有隣荘特別公開 二期一景

●歴史講演会「古代吉備における塩の生産と流通」

●コリスくらぶ



申込方法など詳しくは、大原美術館 ☎422・0005へ。

9月2日(土)〜24日(日)の毎週(土)、有隣荘で。入場17時半〜19時半。通常非常公開の大原家旧別邸・有隣荘内からの景色を心ゆくまで楽しめます。2千500円(ワンドリンク付)。詳しくは、大原美術館 ☎422・0005へ。

9月9日(土)10時〜12時、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。上府武氏(県職員)による、古代の土器を利用した塩作りや塩の流通に関する講演。先着100人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

9月3日(日)5時、JR児島駅集合。哲学の道(京都市)(約9キロ) ▼9月24日(日)8時10分、JR児島駅集合。道の駅みやま公園(玉野市)(約11キロ)。各300円。詳しくは、河原氏 ☎080・3875・0007へ。

9月12日(火)15時〜16時半、ちややっこひろば・チカクで。乳幼児の体や心について作業療法士が相談に応じます。1歳〜就学前の乳幼児と保護者。3組。参加費千500円。詳しくは、チカク ☎070・5050・7730へ。

倉敷エリアにお住まいの皆様!

相談無料 見積無料 調査無料

リフォームの事はお任せください!

- ◆屋根・外壁工事 ◆水廻り工事 ◆外構工事
- ◆内装工事 ◆オール電化 ◆介護リフォーム

倉敷の地域密着リフォーム専門店
三協住宅サービス(株)

倉敷市宮前35-1

リフォームに関するご相談等、お気軽にお電話ください

☎086-421-8081

【営業時間】9時〜18時【定休日】月曜日、第2・第4日曜日
建設業許可 岡山県知事許可(般-2)第24731号

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

◆倉敷徒歩の会

9月17日(日)8時59分、J R
八浜駅北側集合。八浜町並み
保存地区(玉野市)(約10キロ)
▼10月1日(日)9時12分、J R
東総社駅集合。吉備路・備中
国分寺と古墳巡り(総社市)
(約12キロ)。各300円。詳しく
は、吉村氏 ☎090・6848
・7996へ。

◆備中玉島湊酒まつり

①9月23日(祝)11時
〜21時②9月24日(日)
10時〜18時、玉島港
橋広場・通町商店街で。高梁
川流域圏域、県内外の地酒・
ワイン・地ビールや食事な
どが楽しめます。入場無料。
詳しくは、同実行委員会 ☎
090・6948・5083へ。



◆玉島ハーバーフェスティバル

9月30日(土)・10月1日(日)
10時〜16時、水島港玉島地区
4号埠頭(ふとう) 特設会場
で。海上自衛隊艦艇・警察
車両・消防車両などの展示や
高梁川流域の特産品販売、地
元企業の展示ブースなど。入
場無料。詳しくは、同実行委
員会事務局(玉島商工会議
所内) ☎526・0131へ。

◆高梁川流域女性のための
就職応援スキルアップ講座

10月25日(水)・27日(金)・11
月1日(水)・2日(木)・8日(水)・
10日(金)9時半〜16時半、ウイ
ズアップくらしき(天満屋
倉敷店6階)で。簿記会計
(日商簿記3級)・個別カウ
ンセリング。今後働きたい
女性。無料。申込方法・託
児など詳しくは、穴吹カレッ
ジサービス岡山営業所 ☎
086・236・0225へ。

◆建設業退職金共済制度

中小企業退職金共
済法に基づき、建設
現場従事者の福祉の
増進と建設業を営む中小企
業の振興を目的とした退職
金制度。詳しくは、建設業退
職金共済事業岡山県支部 ☎
086・225・4133へ。



◆国・県・その他の団体か
らのお知らせ

◆運輸業界への就職を考え
てみませんか

9月8日(金)14時〜16時、本
庁2階207会議室で。運輸業
約5社による会社説明会・
面接会。運輸業界で働く人
の「生の声」が聞けます。希
望者は個別面接も可。申込
方法など詳しくは、倉敷わか
ものハローワーク ☎430・
0705へ。

◆未来に残そう青い海・海
上保安庁図画コンクール
作品募集

9月8日(金)(消印有効)

◆公開セミナー「作業療法
について学ぼう」

10月21日(土)10時
〜12時、川崎医療
福祉大学作業療法
学科で。高齢者体験、作業
体験など。無料。申し込み
不要。詳しくは、同大学 ☎
462・1111へ。



◆「法の日」無料法律相談

10月2日(月)10時〜16時、
本庁5階502会議室、児島・玉
島・水島・真備の各支所で。
司法書士・土地家屋調査士
(本庁のみ)による相続、登
記、境界、多重債務、少額の
法律相談など。詳しくは、岡
山県司法書士会倉敷支部森
永氏 ☎525・7447へ。

◆恋愛ハズッパ

11月3日(祝)8時半〜19時、
児島産業振興センター集合。
出雲大社、島根ワイナリーの
バーベキューなど。24歳〜
44歳前後の独身男女・各10
人。男性1万円、女性8千500
円。10月20日(金)までに申し
込み。詳しくは、児島法人会
☎473・3499へ。

◆良寛椿の会 全国短歌・俳
句募集

11月15日(水)(消
印有効)まで。テ
マは良寛・椿・円通
寺、または自由。1人短歌一
首・俳句一句。自作未発表の
ものに限る。入賞者には賞



◆復興阿吽祭〜一緒に魅よーや!未来の真備

9月16日(土)16時〜19時、
17日(日)13時〜17時、マービー
ふれあいセンター・エフエムくら
しき82.8MHzで。エフエムくら
しきのラジオ公開生放送。豪
華ゲストによる歌とトーク、みら
いのまび絵画コンクールの展
示・表彰式など。ラジオの音楽
に合わせたプロジェクションマ
ッピングを投映(16日19時〜予
定)など。無料。詳しく
は、真備船穂商工会
☎698・0265へ。



▶堀内孝雄、相田翔子をはじめ
ゲストが多数出演

まで。「未来に残そう青い海」をテーマにしたはがきサイズの作品を募集。受賞作品は海洋環境保全の啓発活動に使用します。応募方法など詳しくは、水島海上保安部警備救難課 ☎ 444・9769へ。



◆倉敷・早島地区 安全・安心まちづくり大会

10月1日(日)13時～15時半、くらしき健康福祉プラザで。防犯・防災を身近に感じてもらうイベント。県警察と市消防局の音楽隊による初の合同演奏あり。無料。詳しくは、倉敷警察署生活安全課 ☎ 426・0110へ。



◆県立南部高等技術専門校の入校生募集

4月開講。募集期間は10月2日(月)～19日(木)。2年訓練Ⅱ環境設備工学科。1年訓練Ⅱ溶接科、機械加工科、造園・エクステリア科、アパレルクリエイティブ科、塗装科。高校新卒予定者。授業料・申込方法など詳しくは、同校 ☎ 424・3311へ。



◆岡山県生涯現役促進協議会「シニアのための就職相談会」

10月19日(木)14時半～16時半、芸文

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先(電話番号)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、問い合わせを。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp



◆障がい者ふれあい就職面接会

10月31日(火)13時半～16時、倉敷アイビースクエアで。倉敷市・早島町・総社市の事業所との面接会。障がいのある人。申込方法など詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎ 424・3333へ。

館アイシアターで。県内在住の55歳以上の求職者。13時15分～14時15分、ミニセミナーも同日開催。無料。申込方法など詳しくは、ティ・シー・シー ☎ 086・231・7686へ。



令和4年 7月 生まれ

市内在住で、令和4年9月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。9月11日(月)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき11月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



やました ももか
山下 桃果ちゃん
1日生まれ



なかたに かいと
中谷 海斗ちゃん
4日生まれ



おおしお みこ
大塩 珠心ちゃん
6日生まれ



いけがみ たくや
池上 拓弥ちゃん
7日生まれ



ふじい りょうた
藤井 亮太ちゃん
13日生まれ



かわもと いちか
川元 維千花ちゃん
17日生まれ



おおぐま ゆいと
大熊 結翔ちゃん
21日生まれ



ならばやし みおん
奈良林 湮音ちゃん
21日生まれ



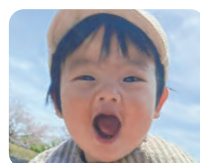
やまだ そら
山田 蒼空ちゃん
26日生まれ



まつもと せいご
松本 成吾ちゃん
28日生まれ



みやし はじめ
三好 肇ちゃん
29日生まれ



やすもと ひなた
安本 陽大ちゃん
29日生まれ

そうじゃ吉備路マラソン 大会ボランティア 募集!

そうじゃ吉備路マラソンは、備中国分寺五重塔や史跡を巡る県内唯一の歴史街道マラソンです。2024年大会は、5年ぶりに全種目(フル・ハーフ・10km・5km・3km・1.5km・800m)を実施予定。ボランティアスタッフには、キャップ・ポンチョ・大会パンフレット・軽食などを支給します。

□日時…2月25日(日)7時～17時 □対象…中学生以上の健康な人(中学生は保護者同伴) □定員…2,500人
□申込方法…12月11日(月)までに、右上の2次元バーコードから電子申請で。他の申込方法は、問い合わせを。

☎そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局(総社市スポーツ振興課内) ☎0866-92-8367

最新情報も
チェック!



▲総社市
ホームページ



▲X(旧ツ
イッター)



▲フェイス
ブック



申し込みフォーム
はこちら!



▲個人



▲団体

となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流



となり
まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

里ちゃん・まこりん スタンプラリー

アーティストのグッズが当たる W チャンスも。
シールを集めて里庄町の賞品をゲットしよう!

対象店舗で、会計時にもらえるシールを必要点数分
集めて応募すると、抽選で里庄町内企業の品が当た
ります。さらに、里庄町出身のアーティスト・藤井空さ
んや千里さんのサイン入りグッズが当たる W チャンスも
実施。対象店舗や応募要件など詳しくは、ホームペ
ジで。

□期間…9月22日(金)～12月17日(日) □応募方
法…12月25日(月)(消印有効)までに、対象店舗や
里庄町内の公共施設などにあるチラシに記載の応募
はがきで。一人複数口でも可

☎里庄町企画商工課(〒719-0398 浅口郡里庄町
里見1107-2) ☎0865-64-3114



里庄町イメージキャラクター
里ちゃん

▶里庄町ホ
ムページ



里庄まこもたけ
キャラクター
まこりん

里庄まこもたけって?

タケノコのようなシャキシャキした
食感が特徴の野菜で、和洋中さま
ざまな料理に活用されています。スタ
ンプラリーには、
里庄まこもたけ
の商品を提供す
る店舗が多数参
加しています。



◀里庄まこもたけの
ジェラート

企画・デザイン・印刷・web

株式会社 コーセイカン

〒701-0112 岡山県倉敷市下庄1126-6 Tel.086-463-2500(代)
https://www.ko-seikan.co.jp/

DIY 塗装のサポート
ぬりサポ

(株)サンタック/倉敷市玉島阿賀崎4-4-23

☎ご相談・お問合せ先 ☎086-522-5258

お電話の際、『ぬりサポ』の件』とお伝えください!

塗装の体験

イベント等
お役立ち情報は
こちらから!



TAMASHIMA_NURISAPO

(広告)掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

#素敵な庭とお家のこと

外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ!

お客様の声

多いお悩み

どこに頼めばいいかわからない。
自分の思いがなかなか理解してもらえない。
外構の予算がないから後にしよう。
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積りはもちろん無料!

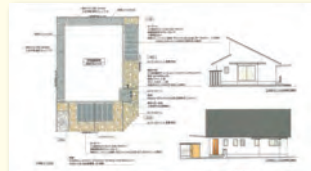
エクステリアショップ **K・Reborn** なら
そんな悩みも解決できます。

✓ **ご予算にあったご提案**

✓ **満足度の高いアドバイス**

✓ **打合せ・追加工事も即対応**

全て自社でプランニングから施工までいたしますので
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



エクステリアショップ
K・Reborn【ケイ・リボーン】

株式会社 カツウラ

〒710-0043 倉敷市羽島253-2
TEL:086-697-5171 FAX:086-486-0511

営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

インスタ、ラインはこちら!



県下
施工実績
3,500
棟以上

全て
無料

相談 診断 見積

外装劣化
診断士が対応

外壁塗装 屋根・雨漏り専門店



エスケー化研

一例)高級シリコン塗料パック

耐久性約15年

エスケープレミアムシリコン

498,000円 (税込)

約130㎡(一般的な2階建戸建住宅程度)

足場
高圧
洗浄

下塗
1回
含む
上塗
2回

長期保証、アフターフォローも充実しています!



国内塗装メーカー各社認定施工店

ペイントプロ美達

株式会社 美達

倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店

倉敷市笹沖1345-1 2階

営業時間/10時~17時

定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆

日・祝・時間外も
ご予約で対応可能!

お電話は
お気軽に

0120-073-102

お問い合わせ有効期限:9月30日(土)まで



外壁・屋根の
プロが細かく診断

Googleにて
多くの嬉しい口コミを
頂戴しております。

塗装の国家資格
一級塗装技能士在籍

お好み焼き「粗」さんの2階です
ザ・ビッグ倉敷店さんのすぐ隣



KURASHIKI CORE LIFE
 JR倉敷駅生活圏、老松小学校区。
 にぎわいも、静けさも、学校も、ご家族の暮らしの快適が揃った住環境。

倉敷老松エリア、暮らしの快適がそろう街。

2LDK **2,880万円**～
 ※外観完成予想イラスト

2023.9/30(土)まで
モデルルーム 来場予約特典
 TELまたはWEBにて
来場予約の上、来場された方
イオン商品券 2,000円分
 ※初回ご来場者のみの対象とさせていただきます。

■物件概要 ●物件名称/アルファステイツ老松小南●所在地/倉敷市田ノ上字口伝広畑730番6,字口伝733番1,字口伝735番1●交通/JR山陽本線・伯備線倉敷駅徒歩19分(約1.510m)●総戸数/89戸(管理事務室除く)●敷地面積/3,248.27㎡(確認申請時)●建築面積/767.49㎡(確認申請時)●建築延床面積/6,866.50㎡(確認申請時)●建築確認番号/ERI-22038805号(2022年11月30日付)●構造・規模/鉄筋コンクリート造15階建て●地目/宅地●用途地域/第二種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●完成予定年月/2024年11月下旬●引き渡し可能年月/2024年12月下旬※建築工期の都合上、入居開始予定日に変更が生じる場合がございます。●駐車場/61台(屋外平面)●駐車場使用料(月額)/8,000円(A1タイプ専用駐車場2台含む)●バイク置場/9台●バイク置場使用料(月額)/500円～1,000円●自転車置場/139台(平置:28台・スライドラック式:111台)●自転車置場使用料(月額)/0円●売主/穴吹興産株式会社●設計監理/株式会社フジサワ建築設計事務所●施工/株式会社鴻池組●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地:建物専有面積割合による敷地権(所有者)の共有、建物:(専有部分)区分所有権(共用部分)建物専有面積割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と株式会社穴吹ハウジングサービスとの間で管理委託契約を締結していただきます●管理員の勤務形態/通勤(月～金9:00～17:00土日祝除く)●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社岡山支店およびアルファステイツ老松小南マンションギャラリー●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●販売戸数/48戸●販売価格(税込)/2,880万円(1戸)～3,920万円(1戸)●最多販売価格帯(税込)/3,200万円台(21戸)●住居間取り/2LDK(7戸)・3LDK(47戸)●住居専有面積/60.42㎡～77.41㎡●バルコニー面積/12.28㎡～20.83㎡●アルコブ面積/2.07㎡～3.27㎡●管理費(月額)/7,000円～9,000円●修繕積立金(月額)/3,900円～4,900円●災害積立金(月額)/300円●修繕積立基金(一括)/291,000円～372,000円●災害積立基金(一括)/10,000円●取引条件の有効期限/2023年9月末日※掲載の内容は2023年7月31日現在のものです。先着順につきご希望の住戸が完約済の場合がございます。予めご了承ください。※掲載の外観完成予想図は図面を基に描き起こしたもので、実物とは多少異なる場合がございます。又、行政官庁の指導または施工上の都合により、設計・設備・仕様・色調等の変更がある場合がございます。植栽は竣工時ではなく生育後を想定して描いております。予めご了承ください。※掲載の航空写真は2022年10月に撮影したものにCG加工を施しております。※掲載の地図は概略図ですので省略されている道路・施設などがございます。

「アルファステイツ老松小南」の
マンションギャラリー(ご来店はこちらへ)

お客様駐車場をご用意しております。

[カーナビ検索] 倉敷市昭和1丁目3-23

アルファステイツ 老松小南
 alpha states oimatsusho minami

あなぶき興産
 (売主)穴吹興産株式会社 宅地建物取引業免許 国土交通大臣(10)3300号
 所属団体/(公社)香川県宅地建物取引業協会、四国地区不動産公正取引協議会
 岡山支店/〒700-0903 岡山市北区幸町19-29 大樹生命岡山ビル113号 TEL.086(232)2568
 支店営業所/東広島、高松、岡山、広島、山口、山陽、大塚、姫路、三宮、横浜、豊前、豊後、北九州、福岡、熊本、鹿児島、那覇

ご予約・お問い合わせは
 「アルファステイツ老松小南」マンションギャラリー
 受付時間/10:00～18:00 定休日/火・水曜日(祝日を除く)

☎0120-532-154 **あなぶき 老松** 検索



あなたのアーバンホール 心のビタミンシリーズ

世界中で親しまれ、特に教育の現場で使われている格言の一つといわれています。

空腹の人に魚を与えることは、その場をしのごくには簡単な方法である。

魚の釣り方を教えれば、一生食っていくことができる。

どちらが正解かは場合により異なりますが、「その人にとって何が最も必要か」を見極めると自ずと答えが見えてきます。

子どもから「これは何?」と聞かれたとき、「これは●●●よ」と答える大人が少なくありません。そのような場合は「何だと思っ?」と聞き返し、考えるきっかけを作る応対も選択肢の一つです。考える力を伸ばす対話の一助になることでしょう。

魚を身えるのではなく、釣りを教えよ

《岡山県下に16ホール》

倉敷本社 ☎(086)426-7788	岡山支社 ☎(086)902-1122
堀南ホール 老松ホール 中庄ホール	岡南ホール 西市ホール
藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール	西川原ホール 藤田ホール
児島ホール 児島上の町ホール	庭瀬ホール 富山ホール
玉野支社 ☎(0863)31-8811	田井ホール 荘内ホール

アーバンホール 一般葬・社葬・家族葬・法要・ギフト

24時間体制
 ホール使用料 光熱費 無料

【本社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788



くらしき
kurashiki

市議会だより

Vol.149

発行

令和5年9月1日

議会事務局議事調査課

倉敷市西中新田 640

TEL (086) 426-3706

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/gikai/>

倉敷市議会

検索



特集

市民意見交換会を再開しました P 6

【6月定例会の概要】

市政のココが聞きたい (議員質問) P 2

議案等審議状況 P 7

市議会からのお知らせ P 8

表紙写真の募集案内 P 8

今号の表紙写真

タイトル: 「藤の降る道」

コメント: 散策中偶然すれ違った着物姿の素敵なお二人。日傘が藤の雨を受けているようでした。

撮影場所: 種松山

撮影者: 中村 絵里奈 様

多数のご応募をいただき、ありがとうございました。
次回も皆さまの力作をお待ちしております。(P 8をご覧ください)

6月定例会 質問

市政の
ココが
聞きたい

学校・教育



未来クラブ
原田 龍五



仁科新教育長は、何に取り組み、何に力を入れていくのか
仁科新教育長は、これからの任期3年で、まず何に取り組み、何に力を入れていくのか。

市 互いに学び、喜びを感じられる環境を整える

人と人とのつながりを大切に、互いに学び、喜びを感じられるよう、生涯学習では学びの機会を提供する仕組みづくり、学校教育では学校の適正規模・適正配置に取り組む。子どもたちが人との関わりの中で、人として成長していく大切なきっかけを得る、その環境づくりこそ人づくりと考える。



青空市民クラブ
小郷ひなみ



県立や私立などの小・中学校に通う児童・生徒のふれあい教室利用を認めるべきでは

市内在住で、市立以外の小・中学校に通う児童・生徒に、ふれあい教室の利用を認めるべきでは。

市 教育センターの運営委員会などで慎重に議論していく

市内在住で、県立や私立などの小・中学校に通う児童・生徒のふれあい教室利用については、個々の状況に合わせた相談を児童・生徒や保護者を行っている。今後、こうした児童・生徒の利用については、学識経験者を含めた教育センターの運営委員会などで慎重に議論していく。



公明党倉敷市議員
生水 耕二



図書館の本の並べ方など先進的な取り組みを取り入れるべき

市が整備を進める複合施設の図書館では、市民目線に立った本の分類など先進的な取り組みの情報を積極的に集め、取り

入れるべきと考えるが、どうか。
市 より多くの利用者が本との出会いを楽しめるよう検討する

現在、倉敷市立図書館では、一部分野で日本十進分類法にこだわらない本の並べ方も取り入れられている。複合施設の図書館については、本の並べ方を含めた先進的な取り組みの研究も進め、より多くの利用者が本との出会いを楽しめるよう検討する。



日本共産党
倉敷市議会議員
末田 正彦



**旧倉敷天文台スライディング
ルーフ観測室の改修、改善を**

旧倉敷天文台スライディング



旧倉敷天文台スライディングルーフ観測室

ルーフ観測室は、日本初の民間天文台で、国の登録有形文化財でもある。柱の腐食、外壁塗装の剥落など、早急な改修、改善が必要な状態と考えるが市の見解は。
市 文化財としての価値を損わない改修方法を検討する

観測室は、科学教育に関する貴重な文化遺産である。昨年末の点検で、支柱の一部の損傷が判明したため、現在、文化庁や県とも協議しながら、文化財としての価値を損なわないよう、改修方法を慎重に検討している。

健康・福祉



新政クラブ
松成 康昭



新型コロナウイルス対策の検証と、次の感染症危機への備えは

保健所では、感染者の想定外の増加に業務が追い付かない事態となった。本市における感染症対策の検証と、次の感染症危機に備える取り組みは。

市 感染症に備える予防計画を策定し、体制強化を図る

感染拡大時には、他部署からの応援や業務の見直し、一部民間委

託などにより、状況の改善を図った。現在、これまでの対応の検証を進めており、その結果も踏まえ、県などと連携し、新たな感染症に備える予防計画を策定して保健所の体制強化を図る。



日本共産党
倉敷市議会議員団
田辺 牧美



マイナ保険証も資格確認書も申請していない人への対応は

マイナ保険証も資格確認書も申請をしていない人が、必要な保険診療を受けられるよう、どのように対応するのか。

市 国から示される政省令などに基づき、必要な対応に努める

マイナ保険証を持たない被保険者には、まず資格確認書の申請を勧め、その上で申請が期待できないと判断された場合は、本人からの申請によらず職権で交付できる。申請の勧奨および職権での交付は、今後国から示される政省令などに基づき必要な対応に努める。



公明党倉敷市議員団
中西 善之



保育士などがリフレッシュできる環境の整備を

職員室の拡充や男女別の休憩室の設置など、園内で保育士などがリフレッシュできる環境整備が重要と考える。市の考えは。

市 国の補助金なども活用し、設備の充実に対応している

職員室や休憩室の設備の充実は、保育士などが安心して休憩できる場の確保に加え、保育記録の作成や活動の準備、保育士同士の保育の振り返りなどもでき、働きやすい環境の整備だけでなく、保育の質の向上も期待できる。施設整備の際は国の補助金なども活用し対応している。



公明党倉敷市議員団
新垣 敦子



ひとり親家庭のために養育費立て替え制度を導入してはどうか

ひとり親家庭にとって養育費の支払いが滞ることは、貧困に直結する重大な問題である。養育費を支払わない義務者に代わ

り、市が一旦親権者などに養育費を支払う養育費立て替え制度を導入してはどうか。

市 養育費の取り決め手続きに必要な経費の補助を検討中

まずは、離婚前に養育費の取り決めを行い、公正証書や調停手続きで形に残すことが重要と考える。そのため経費の一部を補助する制度の実施に向けて検討を行っている。

くらし・生活



日本共産党
倉敷市議会議員団
田口 明子



食料品価格の高騰などで負担を増す生活困窮者などへの支援を

エネルギーや食料品価格の高騰で、生活困窮者や低所得者への負担増が懸念される。支援について、市の見解は。

市 国の交付金を活用し、市独自に対象を拡大して支援する

国の交付金を使った支援金について、市では生活困窮者などを広く支援するため、国が示す対象世帯に加え、令和4年度緊急支援給付金の受給世帯も対象とし、さらに生計の急変世帯も、

申請により受給できる。また、LPGガス利用世帯に対し10・11月の料金、各月千円を支援する。



未来クラブ
矢野 周子



プレミアム付きタクシー券は、高齢者や障がい者に優先販売を

タクシーを利用しなくてはならない高齢者や障がい者は生活に困っている人が多い。優先販売期間を設けるなど、プレミアム付きタクシー券を優先的に購入できるように工夫しては。

市 より必要としている人への優先販売を検討する

高齢者や障がい者が、優先して購入できる販売期間を設けたり、より多くの人が入力できるような1回あたりの購入冊数に上限を設けるなど、より必要としている人に優先販売できるような検討する。



優先販売期間が設けられる
プレミアム付きタクシー券



公明党倉敷市議員
数田 尊典



食品ロス削減には食品リサイクルルールの構築を

食品ロスの削減には、食品関連事業者が堆肥化事業者などと連携し、食品廃棄物の再利用を積極的に進め、食品リサイクルルールの構築することが求められるが、市の見解は。

市 リサイクルを推進し食品リサイクルルールの構築に努める

リサイクルの推進にあたり、食品廃棄物の排出事業者に、飼料化や堆肥化を行う再生処理事業者などを紹介し、農家などの生産者と地域内で連携を図るきっかけづくりを行うなど食品リサイクルルールの構築に努める。



新風くらしき
尾崎 勝也



倉敷駅周辺にも期日前投票所の設置を

イオン倉敷での期日前投票は、1階セントラルコートで実施して欲しい。また、通勤通学の人々が利用しやすい倉敷駅周辺にも、

期日前投票所を設置して欲しい。
市 設置場所は総合的に考える
イオンモール倉敷では、秘密や秩序の保持、セキュリティの確保など、条件を満たす2階イオンホールを期日前投票所としている。期日前投票所の設置については、投票所として必要な条件を満たすことなどのほか、既存の期日前投票所との距離なども踏まえて総合的に考える。



新風くらしき
平井 俊光



市職員の地域活動への参加についての市の見解は

市職員の地域活動への参加は、職員の成長、行政組織の強化、地域活動を行っている市民との間の学び合いにつながり、波及効果も期待されるが、市の見解は。

市 より一層の活動を促し、積極的な参加を評価する

職員は町内会などさまざまな

地域活動に取り組んでいる。地域の実情や課題への気づき、得た知識や経験は業務にも生かせると考えており、より一層の活動を促すための情報提供を行うとともに積極的な活動参加を人事評価の項目の一つにしている。

防災・観光・商工



未来クラブ
若林 昭雄



市は地区防災計画作成を支援しているが、今後の方向性は

市は、地域住民による地区防災計画の作成を支援しているが、今後の取り組みの方向性は。

市 計画作成後も継続して防災活動を支援する

計画は、市と住民が一緒に考えて作成することが重要で、市職員が地域主催の防災まち歩き、防災訓練などに参加し、支援している。計画作成後も継続的な取り組みが重要なので、地域主催の会合や訓練に、市職員とともに地域の防災士にも参加してもらい、計画実践や見直しなど継続した防災活動を支援する。



新政クラブ
大守 秀行



緊急告知FMラジオ購入補助制度の詳細や周知方法は

6月から始まった購入補助制度の詳細や周知方法は。

市 避難行動要支援者などが対象で、広報紙やポスターなどで周知に努める

避難行動要支援者や、スマートフォンなどを持たない65歳以上の人のみの世帯が対象で、一台2千円で購入できるよう差額の8450円を補助する。広報紙、各種メディアによる情報発信のほか、支所、公民館へのポスター掲示などで周知しており、今後は避難行動要支援者に対し郵送での案内も行う。



緊急告知 FM ラジオ こくっち



新風くらしき
芦田 泰宏



消防艇や消防車両の共同購入 について市の実績や課題は

複数の自治体で消防艇や消防車両を共同購入すれば、価格が下がるのではないか。市の共同購入の実績、また課題は。



化学消防艇「みずしま」

市ともに実績はなく、自治体 による仕様の違いなどが課題

消防艇・消防車両ともに共同購入の実績はない。いずれも自治体により仕様が異なり、さらに、消防艇については必要とする自治体が限られることも課題。なお、消防車両の共同購入は、平成28年に県消防長会が検討し、5台程度の購入では費用低減の効果が低いとの結果が出ている。



未来クラブ
片山 貴光



観光客誘致のための情報発信 の取り組みは

国内外からの旅行者が増加する中、観光客誘致のための情報発信が重要と考える。市の取り組みは。

市国内外に向けて観光情報を 発信する

これまでも行ってきた国内外の旅行博への出展や、SNSなどによる観光コンテンツの情報発信に取り組む。また、G7の大臣会合で市が国際的に注目されている好機を捉え、新たに欧米圏向けに動画によるデジタルプロモーションも実施し、国内外に向けて観光情報を発信する。



くらしき創生クラブ
守屋 弘志



小規模企業・中小企業振興 基本条例の制定を求める

倉敷商工会議所などから、中

小企業振興などに関する条例の制定を求める陳情があった。また、G7倉敷労働雇用大臣会合の開催は条例制定の好機と考える。早急な条例制定を求める。

市引き続き検討する

条例は、市や商工団体、金融機関などがそれぞれ役割を担いつつ、中小企業などの振興、発展に取り組むことを目指すものである。市は総合計画などに基づき、商工団体などと連携して中小企業などの支援に取り組んでおり、条例の制定は引き続き検討する。

施設



日本共産党
倉敷市議会議員団
三宅 誠志



市営住宅に住む障がいのある人 からの改修要望への対応は

市営住宅に住む障がいのある人が、車いすで畳の部屋を移動するのに苦労すると管理会社に訴えたが、対応されなかった。このような要望があった場合、市はどう対応しているのか。



市住宅改修制度の利用や、市 営住宅の住み替えを案内する

バリアフリー化に関する相談があった場合は、手すりの設置や段差解消のための住宅改修制度の利用などを促すほか、一定の要件のもと、必要に応じて市営住宅の住み替えを案内するなど、適切に対応している。



くらしき創生クラブ
時尾 博幸



水島地区の公共施設複合化 の進捗状況は

水島地区の公共施設複合化について、基本構想の策定に取り組んでいると聞くと、進捗状況は。また、まちづくりの観点から、この複合化に合わせて八間川の整備に取り組むかどうか。

市今年度中に基本構想を策定 する

現在、将来を見据えたまちづくりの視点から整備場所の検討や、新たに整備する複合施設に必要な機能、さらに、水島中心地域の活性化に向けた取り組みなどを検討している。今年度中に基本構想を策定する。

市民意見交換会を再開しました

SINCE 2016

2020

2023

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和2年度から中止していた市民意見交換会を3年ぶりに開催しました!

5月30日、建設消防委員会が、岡山県建設業協会の皆さんと市政の課題などについて意見交換を行いました



議題 ～ 建設行政全般について ～

- ・働き方改革など労働環境の改善を図るための工事価格の引き上げについて
- ・若年労働者の確保について
- ・物価高騰に対処するための価格改定について
- ・工事関係提出書類の簡素化について
- ・災害時における応急措置などの実施に関する協定について など



いただいたご意見やご提言を、政策立案・政策提言など、倉敷市のさまざまな課題解決に向けた取り組みに、つなげていきたいと考えています。



市民意見交換会の実施報告書は、倉敷市議会ホームページでご覧いただけます。



倉敷市議会では、市民の声を議会活動の参考とさせていただくため、各常任委員会（※1）ごとに、市内の各種団体の方などと、市政の課題などについて、意見交換を行っています。

（※1）総務、市民文教、環境水道、保健福祉、文化産業、建設消防の6常任委員会が市政の各分野を担当しています。



テーマ

倉敷市議会の議員定数などについて

6月8日、東北大学大学院情報科学研究科の河村 和徳准教授を講師にお招きし、講師が構成員を務めた「国の地方議会・議員のあり方に関する研究会」の報告書の概要や、議員定数を考える上で留意すべき点などについて、講演いただきました。

質疑応答では、多くの議員からの質問に対し、講師が丁寧に答えくださり、地方議会のさまざまな課題について考える充実した研修会となりました。

議員研修会を開催しました



議案等審議状況

(○：賛成 ×：反対)

創一くらしき創生クラブ 未一未来クラブ 公一公明党倉敷市議団 政一新政クラブ
 風一新風くらしき 共一日本共産党倉敷市議会議員団 青一青空市民クラブ 無一無会派議員

● 市長提出議案など（予算案1件、条例案7件、事件案8件、報告4件のうち賛否の分かれたものを掲載）

件名	結果	創	未	公	政	風	共	青	無
令和5年度倉敷市一般会計補正予算（第3号） エネルギー価格・物価高騰対策に要する経費として、LPガス料金の一部を市が負担することで個人利用者への経済支援を行うための経費、食料品価格高騰の影響を受けている福祉サービス事業所などへの支援金、飼料価格高騰の影響を受けている畜産農家に対する補助金、家庭のエネルギー費用負担の軽減を図るとともにゼロカーボンにも資する省エネ家電への買い替えを促進するための補助金、タクシー利用者の負担軽減や利用促進を図るためのプレミアム付きタクシー券発行に要する経費など、国・県の補助内示などに伴うものとして、コミュニティ助成事業費、マイナポイントの申請期限が延長されたことに伴う支援窓口の設置期間延長に要する経費、食品ロス削減推進事業費、指定文化財保存事業費、楯築遺跡の保存整備に向け保存活用計画を策定する経費など、約13億9,500万円の増額を計上。 このほか、企業版ふるさと納税を活用したまちづくり中核拠点整備事業費、長尾小学校校舎整備事業費、倉敷中央学校給食共同調理場調理業務等委託事業費などについて債務負担行為の設定を行うとともに、適正な納期を確保するための繰越明許費を併せて計上。 （×のところは、玉島地区に学校給食共同調理場を整備するための調査・研究委託料について、学校給食は自校直営方式で行うべきであるとして反対。）	原案可決	○	○	○	○	○	×※	○	○
（仮称）児島学校給食共同調理場整備運営事業契約の締結について （仮称）児島学校給食共同調理場整備運営事業契約を締結するためのもの。 （×のところは、学校給食は自校直営方式で行うべきであり、また、行政の産業化を促進するPFI事業は行うべきでないとして反対。）	原案可決	○	○	○	○	○	×※	○	○

● 請願（請願とは・・・市民の皆さまの市政に関する要望や意見）

件名	結果	創	未	公	政	風	共	青	無
献立作成委員会と物資審査委員会に保護者代表を加えるとともに、自校方式の学校と共同調理場に「（仮称）学校給食運営委員会」の設置を求めることについて 学校給食運営委員会は、法律による設置義務はないが、学校給食法に基づく学校給食行政を進めるうえで推奨されている。市では、献立作成委員会、物資審査委員会などが、運営委員会同様の機能を果たしているとしているが、両委員会に保護者代表は入っていない。市の学校給食の運営と管理にもっと積極的に保護者代表を加え、より良い学校給食にしていくために、両委員会に保護者代表を加えるとともに、自校方式の学校と共同調理場に保護者代表も構成員とする「（仮称）学校給食運営委員会」を設置することを求める。 （×のところは、保護者が専門性の高い委員会に入って負担が増えるのではないかと、PTAから市に負担軽減の要望が出ておりそれに逆行する、専門性の高い委員会に保護者を入れるのではなく、試食会などの形で多くの一般の人から給食に対する意見を言える機会をつくるべき、運営委員会に代わるさまざまな委員会があって同様の機能を果たしている、学校ごとに運営委員会ができると学校ごとに差が出てきて支障が生じるのではないかなどとして反対。）	不採択	×	×	×	×	×	○※	×	×

● 委員会提出議案

件名	結果	創	未	公	政	風	共	青	無
単県医療費公費負担制度に係る補助率の見直しを求める意見書の提出について 岡山県の単県医療費公費負担制度における本市への補助率は、政令市である岡山市を除く県内他市町村が全て2分の1であるのに対し、小児医療費については平成29年度、平成30年度に段階的に引き上げられたものの4分の1、ひとり親家庭等医療費および心身障がい者医療費については6分の1で、これらの補助率は全国中核市の中でも、最低の水準となっている。 一方で、全国で中核市が所在する都道府県の財政状況を、令和3年度の財政力指数から見れば、県は比較的上位に位置している。県の実質公債費比率が近年健全化していることなども踏まえれば、既に県の財政状況を理由とした、同一県内の市町村間における補助率格差をやむを得ないとは言えない状況にある。 補助率の格差は、県民に対し平等であるべき単県医療費公費負担制度の根幹を揺るがしかねない。速やかに解消し、同じ県民である倉敷市民がひとしく恩恵を受けられるよう、補助率を2分の1に戻すことを強く要望する。（同趣旨の意見書を県に提出）	原案可決	○	○	○	○	○	○※	○	○

※は 田口 明子 が議決日（6月28日）欠席

会 派 構 成

【くらしき 創生クラブ】 荒木 竜二 伊東 裕紀 北畠 克彦 時尾 博幸 難波 朋裕 藤原 薫子 三村 英世 森 守 守屋 弘志	【未来クラブ】 赤澤 幹温 大橋 賢 片山 貴光 中西 公仁 原田 龍五 矢野 周子 山畑 滝男 若林 昭雄	【公明党 倉敷市議団】 生水 耕二 梶田 省三 中西 善之 新垣 敦子 藪田 尊典	【新政クラブ】 大橋 健良 大守 秀行 塩津 孝明 瀧本 寛 松成 康昭	【新 風 くらしき】 芦田 泰宏 尾崎 勝也 日向 豊 平井 俊光 ※中島 光浩 議長のため採決に加わらず	【日本共産党 倉敷市議会議員 議団】 末田 正彦 田口 明子 田辺 牧美 三宅 誠志	【青空市民 クラブ】 小郷ひな子 齋藤武次郎 藤井 昭佐	【無会派】 秋田 安幸 塩津 学
--	---	---	--	--	---	--	-------------------------------

(無会派：会派に属さない議員)

倉敷市議会議員の表彰

全国市議会議長会から表彰を受けた議員に対して6月20日に表彰状の伝達を行いました。

受賞者を代表して、森 守議員が、議長より表彰状を受け取りました。



全国市議会議長会表彰

【議員30年以上】	森 守	大橋 賢	秋田 安幸	齋藤武次郎
【議員20年以上】	原田 龍五			
【議員15年以上】	藤原 薫子			
【議員10年以上】	大守 秀行	片山 貴光	松成 康昭	日向 豊

市議会からのお知らせ

*市議会に傍聴に来られる皆さまへ

【本会議・予算決算委員会】 定員64人(先着順)
低層棟4階傍聴席入り口で傍聴券に記入してご入場ください。
車いすスペースもあります。団体でお越しの場合は、3階の議会事務局受付で団体手続が可能です。

※定例会は年4回開催されます。臨時会が開催されることもあります。

【委員会(予算決算委員会を除く)】 定員5人
委員会開会の15分前までに議会事務局受付で傍聴受付票をご提出ください。希望者多数の場合は抽選になります。

※各常任委員会は月に1回程度開催されます。日程は、開催の約2週間前に決まり、ホームページなどでお知らせします。

倉敷市議会 第3回定例会日程(予定)

月	日(曜日)	会議日程
9	5(火)	本会議：開会、議案上程、提案理由説明
	11(月)	本会議：質問
	12(火)、13(水)	
	14(木)	本会議：質問 委員会：予算決算
	15(金)	委員会(予算決算分科会) ：市民文教・文化産業
	20(水)	委員会(予算決算分科会) ：総務・建設消防
	22(金)	委員会(予算決算分科会) ：保健福祉・環境水道
	27(水)	委員会：予算決算
	29(金)	本会議：委員長報告、議決、閉会

※正式には開会予定日の1週間前に開催される議会運営委員会が決まります。



次号の表紙写真を募集します!!あなたのお気に入りの1枚をお送りください

あなたが撮った写真が「市議会だより」の表紙になります。テーマは自由です。市内のイベント、風景など、倉敷市の魅力あふれる写真をお送りください。採用になった作品は、次号の表紙に掲載いたします。

- 募集期間 (令和5年9月期募集) **令和5年9月1日(金)～令和5年10月20日(金)**
- 応募方法

- (1) 応募者氏名(ペンネームを希望される場合も連絡先と氏名が書いてあることが必要です。)
 - (2) 電話番号 (3) 撮影場所 (4) 作品タイトル (5) 作品へのコメント(※任意 50文字以内)
- を明記の上、写真データ(目安1MB～10MB)を提出してください。

【メールの場合】 必要事項を入力の上、写真データを cins-chosa@city.kurashiki.okayama.jp までお送りください。

【郵送の場合】 写真データを記録したCD-R等の記録メディアに、必要事項を記入した紙を添えて、〒710-8565 倉敷市西中新田640 倉敷市議会事務局議事調査課宛に郵送してください。

※必ず写真データで提出をお願いします。現像したものや印刷したものなどで提出の場合は掲載できません。

※ご応募いただいた写真データ等は返却いたしません。採用作品の発表は、紙面への掲載をもってかえさせていただきます。

※詳しくは、市議会ホームページ(市議会だより表紙写真募集案内)をご覧ください。



**皆さまからの
ご応募をお待ちしています!**

倉敷市の国民健康保険にご加入の方へ

けんしん 受けるんじゃー!!



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター「ハレルン」

12:34

< ハレルン



モモちゃん！もう、けんしん受けた？ 12:01

ハレルン

鬼退治 に行く前に
健康状態を確かめなきゃね!! 12:03

既読 12:15 そっか～。



既読 12:15 どうすりゃあ、ええ？

ももたろう



この中めくったら、書いてるよ。
とりあえず、めくるんじゃー!! 12:23

ハレルン

分からんことがあったら、
[倉敷市保健所 健康増進センター](#)
(086-434-9866) に聞いたらいいよ。 12:26



既読 12:32



ももたろう



鬼退治までの道のり

鬼退治の前に
けんしん受けるんじゃよー。

モモちゃん、
お腹パンパンじゃん!!

けんしん
実施機関



キジの代わりに
オレ行くわ!



モモちゃんが
ランニングしてる!
痩せてるし!!



◆QUOカード1,000円券 進呈◆

けんしん受診券を使わずに、全額自費
での人間ドックまたは職場健診を受け
た方で、年齢や検査項目等の条件が
全て該当する方が対象です。

詳しくは

国民健康保険課
(086-426-3281) まで



バナナ買おう♪

特定保健指導
実施機関



利用券届いたから
利用しまーす!



▲利用券



国保特定保健指導 利用するんじゃー!!

無 料 0円

国保特定健診の結果、腹囲等が基準値を超え、血圧・脂質・血糖・喫煙の因子が重複している生活習慣病のリスクが高い方が対象です。保健師・管理栄養士等からの支援を受けながら、生活習慣（食事や運動等）を改善するプログラムです。倉敷市国民健康保険加入者の場合、対象の方には医療機関や保健所からお知らせしますので、ご利用ください。※生活習慣病で服薬中の方は、対象外です。

国保特定保健指導を
利用した方のうち

約 **3** 人に **2** 人は

翌年の健診結果が改善しています。

改善♪ 改善♪



モモちゃん!

うどんのお汁は
減塩のため残しましょう♡
運動もしましょう♪
きび団子も、ほどほどにね♡
メタボを解消して、鬼退治
頑張ってね♡

ナイチンゲールさん



国保特定健診・がん検診 受けるんじゃー!!



けんしん受診の 3 つのステップ

<p>1 けんしんの場所を決めよう!</p> <p>「けんしんガイド」をご覧ください。</p>	<p>2 電話で予約しよう! ※1</p> <p>私の受診日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日</p> <p>受診期間は 令和6年1月末まで (乳がん・子宮頸がん検診は、令和6年3月末まで)</p>	<p>3 けんしんを受診しよう!</p> <p>【当日の持ち物】</p> <ul style="list-style-type: none"> けんしん受診券 ※2 けんしん料金 健康保険証 ※3
--	--	--

- ※1 胸部レントゲンと子宮頸がん検診の地区会場は、予約不要です。
- ※2 けんしん受診券を紛失の場合は、**健康増進センター (086-434-9866)** まで、お電話ください。
- ※3 国保特定健診、胃がん(内視鏡)検診を受診の場合に必要です。

おかげ様で、過去10年間で
倉敷市の国保特定健診の受診率が
約 **1.6** 倍に増加しました。

モモちゃん!
健診の結果、メタボで
血圧高かったから
特定保健指導
の利用券
送っとくばい。
無料だから
使うばい。

シーボルトさん
(ドイツ人医師)

お知らせ

キジ君は、がん検診で
精密検査を受けて、
治療することとなりました。

鬼退治は
お休みします。

お汁残してる♪

3~6か月間 取組み

いざ、鬼退治へ!!

チュン!!

うっきー!!

シュツとしたね♪

けんしん受けたってことは
モモちゃんって、実は
40歳超えてるんだね…。

15:58

< 来年はキジ君も鬼退治に行こう(6)



今日

既読 15:15 ひさしぶり～。

既読 15:15 けんしん受けてさあ、メタボって言われたじゃん？

既読 15:16 特定保健指導やってさあ

既読 15:18 お腹がシュツとしたから、血圧も下がって、鬼退治 ちょちょいのチョイだったわ。



ももたろう



既読 15:18



ハレルン



特定保健指導で、アドバイス受けて、減塩とか、ランニングとか頑張ってたもんね。

15:32



ハレルン

毎年けんしん受けて

15:37

受けた後も、見直しが大切だね。

15:37

鬼、意外と強くてさ、太って、血圧高いまま行ったら、マズかったわ。

既読 15:35



ももたろう

キジ君もさ、がん検診で精密検査まで受けて、早めに治療できて、ホント良かったよ。

既読 15:39



ももたろう

15:45

ももたろう が キジさま,もんちゃん,犬,ちゅんちゅん をコミュニティに招待しました。コミュニティ名を変更する

15:46

ももたろう が コミュニティ名を「来年はキジ君も鬼退治に行こう」に変更しました。

15:48

キジさま,もんちゃん,犬,ちゅんちゅん がコミュニティに参加しました。



キジさま

鬼退治に行けず、めんぼくない。ちゅんちゅん殿、代わりに行っていただき、お礼申し上げます。

15:50

早期発見・早期治療だったゆえ、もう心配ご無用なり。皆も、けんしんを受けて、日常を大切にすべし!!

15:53



ちゅんちゅん

はい！

15:55



あア

