



【特集1】平成30年7月豪雨災害 倉敷市追悼式

【特集2】「高潮ハザードマップ」を広報紙と一緒に配布しています

【特集3】乗って応援!お得におでかけ

まび復興通信

【今月の折り込み】学習へのいざない(取り外してお読みください)

【今月の別冊】高潮ハザードマップ

復興防災公園の名称が「まびふれあい公園」に決まりました。7月7日・8日には、まびふれあい公園の河川敷で、復興への思いとこれからこの公園が、人との「ふれあい」、自然との「ふれあい」の場になってもらいたいとの願いを込めて、芝生の苗を植えました。

- 2 【特集1】  
平成30年7月豪雨災害  
倉敷市追悼式
- 4 まび復興通信
- 6 【特集2】  
「高潮ハザードマップ」を広報  
紙と一緒に配布しています
- 7 【特集3】  
乗って応援!お得におでかけ
- 8 今月のトピックス
- 26 保健のページ  
休日・夜間当番医
- 30 暮らしき ほっと情報

「広報暮らしき」をパソコンやスマートフォンで読むことができます

市ホームページやスマートフォン・タブレット用アプリ、文字データで「広報暮らしき」を提供しています。下記2次元バーコードから市公式ラインを「友だち追加」することで、LINEでも読むことができます。



▲市ホームページ

市公式SNS

フェイスブック インスタグラム  
@KurashikiCity @kurashiki\_city



ツイッター ライン  
@Kurashiki\_City @kurashikicity



市の手続きや制度、  
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう  
お願いします

8時～21時(年中無休)  
FAX 086-426-3939  
Eメール call-c@city.  
kurashiki.okayama.jp



▲黙とうをささげる参列者

# 平成30年7月豪雨災害 倉敷市追悼式

【特集1】

☎本庁総務課 ☎426・3121

市は、災害から5年となる7月6日に、災害によりお亡くなりになられた方々を追悼するとともに、今後の復興への誓いを新たにすため、「平成30年7月豪雨災害 倉敷市追悼式」を、マービーふれあいセンターで行いました。ご遺族の皆さま、住民代表の皆さま、国・県・市の関係者など約210人が参列。開式後、お亡くなりになられた方々のお名前が読み上げられ、全員で黙とうをささげました。

伊東香織市長は、式辞として「お亡くなりになりました方々に、心より哀悼の誠をささげますとともに、最愛のご家族を亡くされましたご遺族の尽きることのない悲しみに思いを致すとき、心より哀悼の念に堪えません。謹んでお悔やみを申し上げます。そして、全ての被災された皆さまに対して、心からお見舞い申し上げます。国の小田川合流点の付替え事業や県河川の堤防かさ上げなど治水対策の進み具合は8割を超えており、小田川堤防の強化や、有井橋・岡橋などの開通による避難道路整備など、安心につながる取り組みも進んでいます。自宅を離れ、仮の住まいでの生活を余儀なくされてきた方々も、7月5日までには全ての皆さまが住まいを再建されました。今後も、住民の皆さまに一日も



▲住民代表挨拶を述べる、高槻素文真備地区まちづくり推進協議会連絡会会長



▲ご遺族代表の言葉を述べる、三丸幸三さん



▲式辞を述べる、伊東市長



▲懐かしい真備町の風景や行事の写真に見入る参列者の皆さま



▲舞台上に設置された「平成三十年七月豪雨災害追悼之標」

早く元の生活を取り戻していただけますように、倉敷市としてお一人お一人の置かれている状況にしっかりと寄り添い、共に前に進むとともに、災害への備え、地域の防災活動、災害の記憶伝承、流域全体での治水の取り組みなどを進めてまいります。そして、災害時にとるべき避難行動などについて、地域で話し合い、適切な避難行動につなげていくよう、災害に強いまちづくりを進めて、真備の復興と今後の発展に向けて全員で取り組んでまいります」と述べました。

災害で母を亡くされた三丸幸三さんは、ご遺族代表の言葉として「母との突然の別れから、はや5年が経ちます。7月6日は、私が暮らす北九州市でも、浸水する地域が出ていました。真備の実家に一人で暮らす母のことがとても気にかかり、夜に電話をかけ、『雨は降ってないから大丈夫よ』と聞き安心していたのですが、翌朝、ニュースを見て言葉を失いました。自然災害は突然やってきます。この悲しい経験を教訓に、災害弱者の犠牲を一人でも減らせるよう、避難時に援護が必要となる高齢者への早めの避難情報の伝達や、逃げ遅れをなくす体制を整備することの重要性を訴えていくことが、母への弔いにもなると考えています」と述べました。

また、真備地区まちづくり推進協議会連絡会の高槻素文会長は、住民代表挨拶として「小田川の堤防を広げ、強化する工事はおおむね完成し、小田川合流点付替え事業も順調に進んでいるのを身近に拝見し、日を増すごとに安全なまち、安心して暮らせるまちに近づいてきていると実感しています。一方で、災害から5年の節目となりますが、被災された住民の心の復興にはまだまだ時間がかかるのではと感じています。地域では、心の復興を何より大切に思い、地域全体で災害に強いまちづくりに取り組んでいるところです。また、私たち真備の決意を表した『わがまち真備の復興を』のぼり旗は、この夏から『未来につなげよう 笑顔いっぱい真備』へと新しくなりました。今年は真備・船穂総おどりも開催できます。地域住民のつながりを大切に、未来に向けて進んでまいります」と述べました。

そして、中島光浩市議会議長が市議会議長挨拶を、加藤勝信厚生労働大臣の代理として出席された加藤周子さん、伊原木隆太県知事が、それぞれ追悼の言葉を述べました。

参列者は献花台に白菊を手向け、手を合わせました。式典後、7月6日・7日の2日間にわたって、市民の皆さまをはじめ、多くの方々が会場を訪れ、追悼の記帳・献花を行いました。



▲式典後、市民の皆さまが記帳・献花に訪れました



▲献花台に花を手向けのご遺族の皆さま

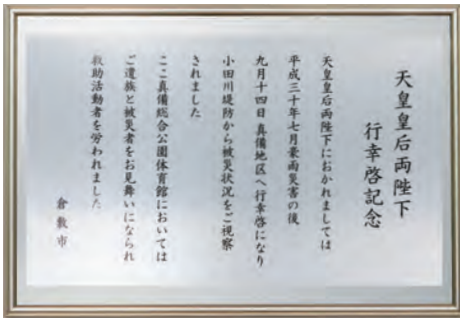


## 行幸啓記念碑と 行幸啓記念プレートを設置

平成30年9月14日に、天皇后両陛下（現在の上皇・上皇后両陛下）が真備地区にお見舞いのため、行幸啓されたことを記念して、小田川に架かる宮田橋北東の堤防道路脇に木製標柱を設置していましたが、このたび堤防拡張工事の完了に伴い石碑を設置しました。

また、同日両陛下は真備総合公園体育館でご遺族と被災者をお見舞いになられ、救助活動者をねぎらわれましたので、同所に行幸啓記念プレートを設置しました。

☎本庁総務課 ☎426・3121



▲行幸啓記念プレート

▶行幸啓記念碑



▲7月2日に行った除幕式。真備地区まちづくり推進協議会連絡会・地元町内会の皆さん、石碑の題字を揮毫(きごう)した書家の加藤久子さん(右から1人目)、伊東市長

## 復興防災公園の名称が 「まびふれあい公園」に決定

市では、平成30年7月豪雨災害の復興のシンボルとして、平常時と災害時の両面で活用でき、地域の発展につながる「復興防災公園」の整備を進めています。

公園名称を募集したところ、125件の応募が寄せられました。いただいた数多くのご提案を検討し、真備地区の皆さんをはじめ、公園を訪れる子どもや大人が「ふれあい」、心と心がつながる「ふれあい」の場所となり、小田川や自然とも「ふれあい」ながら、愛着を持って利用してもらえる公園になってほしいとの願いを込めて、「まびふれあい公園」に決定しました。

☎本庁公園緑地課 ☎426・3495

### 「まびふれあい公園」で、河川敷の芝生化イベントを開催しました

「まびふれあい公園」の小田川河川敷は、スポーツやレクリエーションなどが快適に利用できるように、芝生の広場として整備します。7月7日・8日、地域の児童生徒・市民団体・一般の方々など、2日間で約600人が参加して、芝生の苗を植え付けました。

☎本庁公園緑地課 ☎426・3495



▲完成イメージ図 (← は川の流れる方向)

# 直木賞作家・安部龍太郎さんが基調講演 真備復興記念シンポジウムを開催

真備の歴史・文化・災害からの復興をテーマにしたシンポジウムを開催します。奈良時代の偉人・阿倍仲麻呂と吉備真備が主人公の歴史小説「ふりさけ見れば」を執筆された、直木賞作家・安部龍太郎氏による基調講演をはじめ、歴史・文化・復興の有識者によるパネルディスカッションなどを行います。入場無料

□日にち：8月11日(祝)

□場所：マービーふれあいセンター竹ホール

□申込方法：前日までに次の①②③のいずれかの方法で。

①下記2次元バーコードから電子申請で。

②住所・氏名・年齢をreprim@city.kurashi

ki.okayama.jpへメールで。

③本庁災害復興推進室、真備支所市民課、真備公民館・分館にある

申込用紙を窓口で。



☎本庁災害復興推進室 426・3460



## 基調講演 「吉備真備の物語」

あべ りゅうたろう  
安部 龍太郎

昭和30年福岡県出身。東京都大田区役所職員、図書館司書として働きながら小説の執筆を続け、平成2年「血の日本史」でデビュー。「彷徨える帝」「信長燃ゆ」「道誉と正成」など著作多数。平成25年「等伯」で直木賞受賞。山陽新聞に「家康」を、日本経済新聞に「ふりさけ見れば」を567回にわたって連載

## プログラム

▶11時～ まび・ふなおマルシェ

真備・船穂地区の特産品を展示・販売。  
真備復興グルメ「南山掘削カレー」も登場!



▶13時～ オープニング「真備の中学校吹奏楽部による生演奏」

▶【第1部】基調講演「吉備真備の物語」安部龍太郎氏

▶【第2部】パネルディスカッション「これまで、これからの真備を考える」

「これまで、これからの真備」について、多様な視点で議論を行います。参加者との意見交換の時間あり

コーディネーター 三村聡氏（岡山大学副学長、真備地区復興計画推進委員会委員長）

パネリスト 安部龍太郎氏（歴史小説家）

加藤孝明氏（東京大学生産技術研究所教授、真備地区復興計画推進委員会委員）

高槻素文氏（真備地区まちづくり推進協議会連絡会会長）

水田英実氏（広島大学名誉教授、真備地区在住）

伊東香織 倉敷市長



三村聡氏



安部龍太郎氏



加藤孝明氏



高槻素文氏



水田英実氏



伊東市長

▶真備・船穂地区の特産品が当たる大抽選会（第1部・2部参加者対象）

▶安部龍太郎氏の書籍販売&サイン会

8月11日(祝)



あなたの「やってみたい」を応援します!  
マービーふれあいセンター  
あいであ(市民企画)公募事業

1月19日(金)～21日(日)にマービーふれあいセンターのホールで実施可能な芸術・文化に関する企画を募集します。採用された企画は、マービーふれあいセンターとの共催事業として実施します。応募方法など詳しくは、ホームページで。

□申込締切…8月31日(木)

☎マービーふれあいセンター 698・9111



【特集2】

# 「高潮ハザードマップ」を 広報紙と一緒に配布しています



高潮ハザードマップで、浸水の危険がある区域や、避難場所を確認し、台風による高潮に備えましょう！

1年のうちで潮位が最も高くなる夏から秋にかけて台風が接近すると、高潮の被害が起こりやすくなります。台風の規模や進路によって潮位は大きく異なります。台風の際にはテレビ・ラジオ・スマートフォンなどで気象情報や防災情報などを収集できるようにしておきましょう。

☎本庁防災推進課 ☎426 - 3131、市ホームページ番号155589



▲倉敷防災ポータル

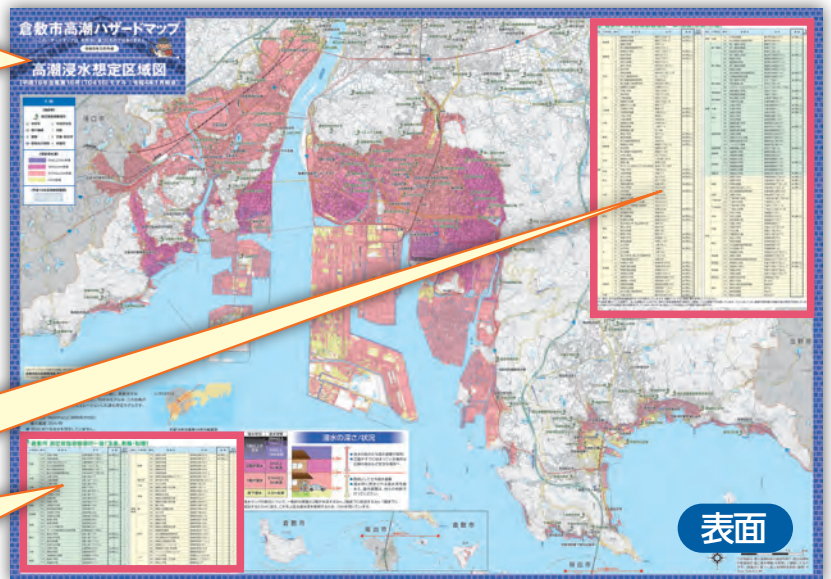


▲高潮ハザードマップ

..... 高潮ハザードマップには、災害に備えるさまざまな情報を掲載しています.....

## 高潮浸水想定区域図 (平成16年台風第16号モデル)

平成16年台風第16号と同規模の台風が、潮位の最も高いタイミングで倉敷市に接近した場合の浸水想定です。海からの浸水のみを想定しており、高潮で河川が流れにくくなるに伴う河川洪水は想定していません。

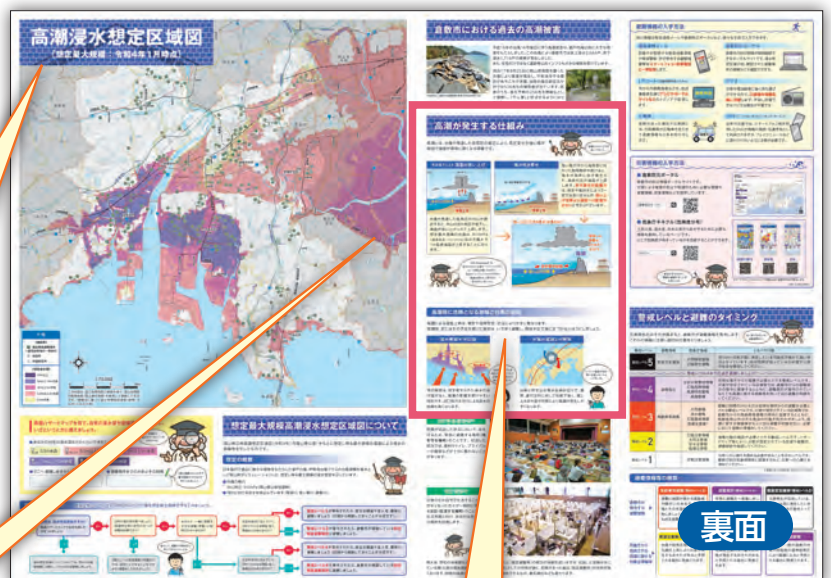


## 指定緊急避難場所 (裏面の想定最大規模の浸水想定区域図で判定)

ハザードマップは、災害の危険性を知り、避難行動などを考えるためのものです。そのため、「指定緊急避難場所一覧」の高潮欄 (黒太枠内) を見て、避難先の候補を考えてみましょう。また、安全な親戚・友人宅なども避難先の候補として話し合ってみましょう。

## 高潮浸水想定区域図 (想定最大規模)

甚大な被害をもたらした室戸台風・伊勢湾台風と同規模の台風が、潮位の最も高いタイミングで倉敷市に接近した場合の浸水想定です。高潮で河川が流れにくくなるに伴う河川洪水も想定しています。



## 隣接市町の浸水想定区域図なども掲載

隣接する市外の浸水想定区域図なども一部掲載しています。市外への広域避難を考える際に役立ててください。

## 高潮に関する知識を学べる図

高潮が発生する仕組みや、高潮時に危険となる地域と台風の進路を事前に学習しましょう。

# 乗って応援！お得におでかけ

市では、公共交通の利用促進や利用者の負担軽減を図るため、路線バスや水島臨海鉄道、タクシーをお得に利用できる事業を実施します。この機会に、身近な公共交通を

利用して、観光や買い物・食事など、市内のさまざまな場所に出かけてみませんか。

☎本庁交通政策課 ☎426 - 3545

6日間

## 路線バス・臨鉄無料デー 9/10(日)・24(日) 10/1(日)・15(日) 11/19(日)・25(日)

公共交通の利用促進を図るため、倉敷市内を運行する路線バスと水島臨海鉄道を無料で利用できる無料デーを実施します。詳しくは、市ホームページで確認を。

☐実施内容…市内を運行する路線バス（一部路線を除く）と水島臨海鉄道が無料になります。倉敷成人病センター前または倉敷駅～興除営業所前（下電バス）、児島駅～宇野駅前（下電バス）、新倉敷駅前～寄島総合支所前（井笠バス）は、市外の運行区間も無料

☐利用方法…①乗車時に整理券を取る（下電バス・水島臨海鉄道は整理券を取らずに乗車を。交通系ICカード・定期券は不要です）。②降車時に整理券を指定の回収箱に入れる。

☐運行事業者…両備バス、下電バス、井笠バス、水島臨海鉄道 ※台風の接近などや新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または延期する場合があります。詳しくは、市ホームページでお知らせします。

☎本庁交通政策課 ☎426 - 3545、市ホームページ  
番号150016



### ●次のバス路線は対象外

- ▶倉敷駅北口～岡山桃太郎空港のリムジンバス（下電バス・中鉄バス）
- ▶倉敷駅前～岡山駅前（両備バス）
- ▶中庄駅（花尻入口・清心学園口発着分を含む）～岡山駅前（岡電バス・下電バス・両備バス）
- ▶児島駅～岡山天満屋（下電バス）
- ▶児島駅発着の鷲羽山夕景鑑賞バス（下電バス）
- ▶児島駅～坂出駅前（琴参バス）
- ▶王子ヶ岳登山口～宇野駅前（両備バス）

## 市プレミアム付きタクシー券

タクシーの利用促進や利用者の負担軽減を図り、地域の重要な移動手段を守るため、市プレミアム付きタクシー券を販売します。詳しくは、市ホームページで確認を。

☐販売するタクシー券…4,000円分使用できるタクシー券（500円券×8枚つづり）を2,500円で販売

☐販売総冊数…20,000冊（内訳は下記参照）。1回当たりの購入は2冊まで。売り切れ次第終了

☐利用できる期間…9月1日（金）～令和6年1月31日（水）

☐利用できるタクシー…倉敷交通圏（倉敷市・早島町）に本社・営業所を置くタクシー事業者で、倉敷市内を発地または着地とする乗車に限り利用可。福祉限定車両・コミュニティタクシーは利用不可

☎本庁交通政策課 ☎426 - 3545、市ホームページ番号158506



### ●優先販売

☐対象…市内在住の障がい者手帳を持つ人（手帳の提示が必要）、市内在住の65歳以上（運転免許証や運転経歴証明書など、住所・年齢確認ができる公的な証明書原本の提示が必要）

☐販売日時…9月1日（金）～10日（日）9時～19時

☐購入方法…ニシナフードバスケット（堀南店・福島店・市役所北店・児島下の町店・玉島柏島店・連島中央店・中畝店・真備店）のサービスカウンターで。

☐販売冊数…10,000冊

### ●一般販売

☐販売日…9月11日（月）～令和6年1月31日（水）

☐購入方法…①市内のローソン各店舗のマルチメディア端末「Loppi（ロッピー）」で、Lコード66611を入力して発券。9月11日は9時から販売開始②市ホームページなどで配布する申込用紙を、岡山県タクシー協会FAX086-273-7475へFAXで。タクシー券の配達料・代引き手数料が別途必要

☐販売冊数…①9,500冊②500冊



▲昨年プロジェクションマッピング  
◀希莉光あかり

●「<sup>あか</sup>灯り」の演出

【倉敷川】 美観地区の雰囲気を生かしつつ、倉敷川畔を行燈（あんどん）、LED照明で優しく彩ります。

【倉敷アイビスクエア】 西門からの石畳やメタセコイアの木を幻想的に照らします。

【倉敷物語館】 和提灯（わちょうちん）や希莉光（きりこ）あかりが、ほのかに灯（とも）ります。

●プロジェクションマッピング

児島虎次郎記念館（旧中国銀行倉敷本町出張所）の壁面に、倉敷の四季のイメージを投影し、建物を彩ります。

□日時…8月11日（祝）～15日（火）・19日（土）・20日（日）・26日（土）・27日（日）19時半～21時

●子ども向けワークショップ

優しく光る切子（きりこ）ちょうちんを作ります。

□日時…8月11日（祝）～27日（日）19時～21時。オープニングセレモニーは11日19時。 □場所…美観地区一帯  
山陽新聞社（期間中専用ダイヤル） ☎090・8719・9744、ホームページ <http://www.heartlandkurashiki.com/>



夜の美観地区を楽しみませんか  
ハートランド倉敷



今月のトピックス  
TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



ハートランド倉敷の期間中  
「<sup>なます</sup>天領風船鯨」展を開催

カラフルに光る全長9mの「風船鯨」を、市立美術館 エントランスホールに展示。入場無料

□日時…8月11日（祝）～27日（日）9時～17時15分（11日・（土）（日）は21時まで開館。（月）休館） □場所…市立美術館

●ワークショップ

申し込み不要

【あかりうお】作り

LEDライトで光る紙の魚「あかりうお」を作ります。

□日時…8月19日（土）9時～11時・13時～16時

□定員…各先着150人 □受講料…300円

【キャンドルなます】作り

体温で柔らかくなるろうで「キャンドルなます」を作ります。

□日時…8月20日（日）9時～11時・13時～16時

□定員…各先着150人 □受講料…1,000円

●ロビーコンサート

演奏はくらしき作陽大学大学院生とオーバーレイ・UP。申し込み不要

□日時…8月11日（祝）・12日（土）19時～19時20分、26日（土）19時～19時半・20時～20時半 □定員…各先着50人 □料金…無料

市立美術館 ☎425-6034、倉敷観光WEB <https://www.kurashiki-tabi.jp/event/34249/>







# 市職員を募集

詳しくは、受験案内で確認してください。

□**申込締切**…8月31日(木) □**申込方法**…原則、市ホームページからの電子申請で。ただし、障がい者を対象とした事務職は、郵送や持参も可。郵送の場合は8月28日(月)の消印有効 □**給与**…初任給は令和5年4月1日現在、事務職の場合、大卒191,700円、短大卒169,800円、高校卒158,900円など。職歴などを有する人は条件により別途加算。その他諸手当を条件により支給 □**受験案内・受験申込書・受験票**…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健

所保健課、市民病院、市ホームページで配布。消防職は、各消防署・分署(出張所を除く)でも配布

## ●今後の採用試験

任期付職員採用選考試験・職務経験者を対象とした職員採用選考試験は、「広報くらしき10月号」以降でお知らせします。

☎市職員採用試験委員会(本庁人事課内、〒710-8565西中新田640) ☎426-3141、市ホームページ  
<https://www2.city.kurashiki.okayama.jp/jinji/saiyo/>



募集職種	採用予定人員	年齢	受験資格など	一次試験日・会場
------	--------	----	--------	----------

### 市職員採用試験

保育教育職	20人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人	保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を有し、保育士登録済みの人(取得・登録見込みを含む)	9月17日(日) 本庁
栄養士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人	管理栄養士免許を有する人(取得見込みを含む)	
消防職(短大・高校卒)	2人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人	視力(矯正含む)が両眼で0.7以上かつ一眼で各0.3以上、色覚に消防職員として職務遂行に重大な支障がなく、聴力が正常な人。大学卒(令和6年3月までの卒業見込みを含む)以上の人は受験不可。外国籍の人は受験不可	①9月23日(祝) 川崎医療福祉大学 ②9月24日(日) くらしき作陽大学
環境整備員	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人	高校卒(令和6年3月までの卒業見込みを含む)。普通自動車免許以上の免許を有する人、または6年3月までに取得見込みの人	①9月23日(祝) 市立工業高校 ②9月24日(日) くらしき作陽大学
事務職(短大・高校卒)	3人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人	大学卒(令和6年3月までの卒業見込みを含む)以上の人は受験不可。技術職は受験案内で確認を。	9月24日(日) くらしき作陽大学
土木技術職(短大・高校卒)	5人程度			
建築技術職(短大・高校卒)	1人程度			
電気技術職(短大・高校卒)	1人程度			
機械技術職(短大・高校卒)	1人程度			
歯科衛生士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人	歯科衛生士免許を有する人(取得見込みを含む)	
病院介護員	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人	高校卒(令和6年3月までの卒業見込みを含む)。介護福祉士資格を有する人、または6年3月までに取得見込みの人	

※保育教育職は、保育園・認定こども園・幼稚園などで勤務

### 障がい者を対象とした市職員採用試験

事務職(高校卒以上)	2人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人	身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	9月24日(日) くらしき作陽大学 ※この日程に加え、9月23日(祝)に、指定する会場で試験実施の可能性ががあります。
------------	------	------------------	---	---



## 防災講演会の受講者募集

9月1日は「防災の日」です。今年、1923年に発生した関東大震災から100年の節目に当たります。各家庭や地域で、改めて防災について考え、災害に備えてもらうため、防災講演会を開催します。

□日時：9月2日(土)14時～15時半 □場所：水島公民館。駐車場は水島公民館・水島支所 □内容：奥村奈津美氏（フリーアナウンサー）による講演「関東大震災から100年私たちはどう南海トラフ巨大地震を乗り越えるのか？今すぐできる地震への備え」 □定員：先着430人。定員に達した場合、市ホームページでお知らせします。



奥村 奈津美氏

フリーアナウンサー。東日本大震災を仙台の放送局で経験して以降、全国の被災地を訪れ、取材や支援ボランティアに注力している。防災士や福祉防災認定コーチ、防災教育推進協会講師、防災住宅研修所理事として防災啓発活動に携わる。

□申込方法：8月25日(金)までに、市ホームページで配布する申込書をEメールかFAXで。 □本庁防災推進課 ☎426・3131、FAX 421・2500、Eメール dapyt@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号158726



## 平和について考えてみませんか

●恒久平和を祈念して「平和の鐘」を鳴らします

●平和のつどい

□日時：8月6日(日)8時15分（広島原爆の日）▼9日(水)11時2分（長崎原爆の日）▼15日(火)12時（終戦記念日） □場所：水島緑地福田公園平和の鐘前

戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えることを目的に開催します。入場無料

□日時：8月11日(祝)10時～16時 □場所：ライフパーク倉敷 □定員：500人

□内容：被爆ピアノの映画上映やミニコンサートなどのイベント ▼戦争の歴史について学べる展示 ▼平和の折り鶴コーナー ▼平和クイズラリー

●戦災のきろく展

水島空襲や、広島・長崎の原爆の写真、パネルなど、戦争関連資料を展示

□日時：8月1日(火)～4日(金)8時半～17時15分・7日(月)8時半～16時 □場所：本庁1階展示ホール

□本庁総務課 ☎426・3121、市ホームページ番号131612



## 1世帯当たり3万円 倉敷市非課税世帯支援金

エネルギー・食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり3万円を1回のみ支給します。詳しくは、市ホームページで確認を。

□対象…令和5年4月21日に倉敷市に住民票があり①4年度または5年度の住民税が非課税の世帯②生計急変世帯（①②とも住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く） □申請方法…「支給のお知らせ」が届いた人は手続き不要。「支給要件確認書」が届いた人および②の申請が必要な人は郵送または、臨時窓口（本庁）で書類の提出が必要。DVなどで避難をしている人・離婚した人など、申請により給付金が受給できる場合があるのでコールセンターか臨時窓口（本庁）へ問い合わせを。臨時窓口（本庁）、市ホームページにある申請書に必要な書類を添付し、本庁臨時特別給付金室（〒710-8565西中新田640）へ郵送か、臨時窓口（本庁）へ持参で。 □申請期限…郵送＝9月30日(土)（消印有効）、持参＝臨時窓口（本庁）は9月29日(金)

☎市非課税世帯支援金コールセンター ☎0120-506-992（9時～17時(土)(日)(祝)除く）、市ホームページ番号144638



## 市総合浸水対策基本計画を策定

総合浸水対策の総合的かつ計画的な推進を図るため、「市総合浸水対策の推進に関する条例」に基づき、総合浸水対策に関する基本的な計画を策定しました。

### ●総合浸水対策に関する基本方針

基本計画における総合的な浸水対策の目標「発災時の人命確保、壊滅的被害の回避、水害による財産被害の軽減」の達成には、市・市民・事業者がそれぞれの役割を果たし、協働・連携して浸水対策を進めることが必要です。この3者の役割を明確にして、目標を共有しながら、総合的かつ計画的に浸水対策を推進するための基本計画です。詳しくは、市ホームページで確認してください。

☎本庁浸水対策室 ☎426-3593、市ホームページ番号158738





家族でおでかけしませんか

# ボートレース児島 夏休みキッズイベント



夏休みの期間中、家族で楽しめるイベントを開催します。紹介しているイベントの他にも、BOATRACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催！ボートレースをVRで体験！キッズモードもあります。詳しくは、ボートレース児島ホームページで確認するか、問い合わせを。

☎ボートレース児島 ☎472-5052、ホームページ<https://www.kojimaboat.jp/>



## 7/27(木)～9/6(水) 休館日を除く34日間開催!

大人気鉄道CGアニメ「チャギントン」の世界観を体験しよう！大型遊具やミニゲームなど13種類以上のアトラクションが大集合。チャギントンのフォトスポットも！

イベント内容や予約方法など詳しくは、右記2次元バーコードから確認を。



## 7/29(土) ひろがるスカイ!プリキュア ショー



□時間…2レース(10時53分ごろ～)・7レース(13時31分ごろ～) 発売中  
□場所…本場イベントホール  
※観覧無料。ショー終了後、撮影会あり(カメラ持参)。整理券は各回ショー開始30分前から先着100人に配布

©ABC-A・東映アニメーション

## 7/30(日) 仮面ライダーギーツ ショー

□時間…2レース(10時51分ごろ～)・7レース(13時20分ごろ～) 発売中  
□場所…本場イベントホール  
※観覧無料。ショー終了後、撮影会あり(カメラ持参)。整理券は各回ショー開始30分前から先着100人に配布



©2022 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

## 8/5(土)・6(日)

### ロングウォーターライダー・夏の森ミスト巨大迷路・アクアプレイランド・ラジコンボート

□時間…10時～16時  
□場所…本場イベントスペース  
※ロングウォーターライダーの対象は小学生以下(水着持参)



▲ロングウォーターライダー

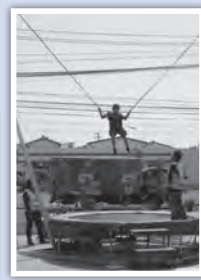
## 8/12(土)・13(日)

### 逆バンジー・イーグルスライダー

□時間…10時～16時  
□場所…本場イベントスペース



▶イーグルスライダー



▲逆バンジー

## 8/26(土)・27(日)

### パルクール鬼ごっこボートレース児島カップ2023



□時間…10時～16時  
□場所…本場場内



◀エントリーはこちらから



### バギーカーや電動トレインなどの乗り物大集合

□時間…10時～16時 □場所…本場場内

## ボートレース児島8月のレース情報

- ▶ボートレースチケットショップ岡山わけ2周年開設記念競走 3日(木)～8日(火)
  - ▶第41回天領杯 12日(土)～17日(木)
  - ▶ボートレースチケットショップ松江開設23周年記念競走 23日(水)～28日(月)
- 詳しくは、ボートレース児島ホームページ <https://www.kojimaboat.jp/> で確認するか、問い合わせを。  
☎ボートレース児島 ☎472-5052



ボートレースの収益金は、市民の皆さんの暮らしに役立っています

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報



## 倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市 提携50周年記念訪問団員を募集

□期間…11月7日(火)～13日(月) □訪問地…クライストチャーチ市(ニュージーランド) □内容…市長表敬訪問、歓迎会、視察など □対象…市内在住・通勤・通学の人、市内で活動している団体に加入している人 □定員…先着30人(最少催行人数20人) □参加費…470,000円(旅行代金は変更となる場合があります) □申込方法…8月25日(金)までに、(株)JTB岡山支店(担当は小山・島村・物部) ☎086-232-3441、FAX 086-223-7759へ電話かFAXで。

☎市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015



## 倉敷国際ふれあい広場の出店者を募集

10月15日(日)10時～15時半、芸文館一帯で開催。申し込み方法など詳しくは、市ホームページで。

□対象…イベントテーマに沿った出店が可能な人・団体

### ●世界の料理屋台出店者

8月20日(日)14時～15時・21日(月)19時～20時に、市民活動センターで開催する事前説明会のいずれかに要参加

□申込方法…8月17日(木)までに電話かEメールで。

### ●フリーマーケット出店者

□出店料…1ブース(約2.5m×2.5m) 1,000円 □募集数…先着40ブース □申込方法…8月31日(木)までに市ホームページで配布する申込書を郵送かFAX、Eメールで。

☎同実行委員会事務局(本庁国際課内) (〒710-8565 西中新田640) ☎426-3015、FAX 426-4095、Eメール intntnl@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号 157896



## 8月から水道料金などをキャッシュレスで支払えるアプリに「楽天ペイ」を追加

8月1日(火)から水道料金・下水道使用料のお支払いに使えるスマートフォンアプリに「楽天ペイ」が追加になります。



詳しくは、市ホームページを確認してください。

※下水道使用料については、水道料金と合わせて請求しているものに限ります。

□対応アプリ…楽天ペイ、PayPay、LINE Pay、PayB、楽天銀行、ゆうちょPayなどの銀行Pay、auPay、d払い、FamiPay、J-coin

☎水道料金本庁窓口 ☎426-3661



ち：11月25日(土)  
□場所：水島商店街一帯・市営水島東栄町駐車場・よ

1113

☎同実行委員会事務局(水島支所産業課内) ☎446

ページから電子申請



▲桃パフェ

「桃パフェ」は、ホームページで確認を。□日時：8月19日(土)13時～16時 □場所：くらしき健康福祉

3 プラザ □対象：25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤または今後、高梁川流域圏域内で結婚を希望している人 □参加費：千円 □申込方法：ホームページから電子申請で。☎イベントについて(有)チアーズ ☎461-0506、婚活推進事業について(本庁企画経営室) ☎426-315



## 高梁川流域・婚活イベント「桃パフェ作りde ときめき恋活パーティ」の参加者募集



## 水島よさこい参加チームを募集

11月25日(土)に「水島港まつり」を4年ぶりに開催。まつりでは、晩秋の水島を熱く盛り上げる「水島よさこい」を実施し、参加チームを全国から募集します。詳しくは、水島港まつりホームページで確認してください。

さこい大通り・八間川通り □参加費：無料 □参加条件：①鳴子を持つ ②前進する(パレードのみ) ③楽曲に高知正調よさこいの歌詞やメロディーが含まれる(よさこいの楽曲を持っていない場合は問い合わせ先へ相談を) ④参加人数が10人以上 □申込方法：8月31日(木)までに、水島港まつりホームページから電子申請



## 新型コロナウイルス感染症に関する 問い合わせは

### ●相談窓口

▶市新型コロナウイルス受診相談センター（平日9時～17時）☎434-9819

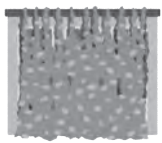
▶県夜間・休日健康相談窓口（平日17時～翌9時、(土)(日)(祝)(休)は24時間）☎086-226-7073

### ●新型コロナワクチン

▶市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター（平日・(土)(日)(祝)(休)含む8時半～19時）☎0120-190-777



## 省エネ・地球温暖化対策として有効な 「緑のカーテン」の出来栄を募集



ゴーヤやアサガオなどのつる性植物で作る「緑のカーテン」は、夏の日差しを和らげるだけでなく、冷房の節電効果を高めることができ、省エネ・地球温暖化対策としても有効です。

皆さんの取り組んだ「緑のカーテン」の出来栄を募集しています。応募者先着100人に来春用の種詰め合わせをプレゼント

□対象…市内の住宅・事業所・店舗・学校で緑のカーテンに取り組んだ人 □応募方法…8月31日(木)までに、①②のいずれかで。①市ホームページまたは環境学習センターで配布している応募用紙と緑のカーテンの出来栄写真（2枚程度）を持参か郵送②応募用紙と緑のカーテンの出来栄写真データ（2枚程度）をEメールで。

☎環境学習センター（〒712-8057水島東千鳥町1-50）☎440-5607.Eメール keec@city.kurashiki.okayama.jp.市ホームページ番号 139604



## 「いきいきふれあいフェスティバル」 運営ボランティアを募集

健康づくりや生きがいづくりなどをテーマに開催します。主催者が保険に加入

□日にち…10月15日(日) □場所…水島緑地福田公園 □内容…交通整理、会場設営、イベント手伝い、片付け、場内アナウンスなど □申込方法…9月1日(金)までに電話で。

☎倉敷ボランティアセンター☎434-3350



## 国保特定健診、受けなきゃ損！

市の国保特定健診は、市の補助により約10,000円の検査を自己負担ワンコイン（500円）で受けられます。国民健康保険に加入中の40歳以上の人は、元気な人も治療中の人も特定健診を受けましょう。

☎本庁国民健康保険課☎426-3281



## 市の「飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成金」を支援するクラウドファンディング

令和2年7月から開始している市の「飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成金」の利用希望者が多いため、クラウドファンディングを活用した事業の拡大を目指しています。望まれない繁殖を防止するとともに、猫のふん・尿などによる被害を減らすことで、人と猫がもっと仲良くなれるよう、皆さんの支援をお願いします。いただいた寄付金は全て本助成金に活用します。クラウドファンディングや助成金など詳しくは、市ホームページで確認してください。

□募集期間…8月1日(火)～10月30日(月) □目標金額…100万円。達成次第、受け付けを終了

☎市保健所生活衛生課動物管理係☎434-9829、市ホームページ番号13303031



## 子ども相談センターの児童相談専門員(会計年度任用職員)を募集

□職務内容…児童虐待防止に関する業務。週35時間止に  
□任用期間…9月1日～令和6年3月31日。再度任用の場合や期間が短くなる場合あり  
□受験資格…児童福祉司、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、教員資格者などいずれかの資格があり、普通自動車を運転できる免許がある。詳しくは、問い合わせを。

□定員…1人  
□報酬…月額20万787円など  
□受付締切…8月9日(水)必着  
□受験案内などの配布場所…本庁子ども相談センター、各保健福祉センター、福祉課、真備保健福祉課、市ホームページ

☎本庁子ども相談センター☎426-3330、市ホームページ番号26083





## 市民後見人養成講座説明会の参加者募集

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない人を、身近な地域で支援する「市民後見人」の養成講座説明会を開催します。

□日時…8月26日(土)14時～ □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…①市の「権利擁護体制」の説明②佐藤伸隆氏(社会福祉士)による講演「市民後見人とは?」③市民後見人になるまでの流れの説明 □対象…市内に住民票があり市内在住の20歳以上75歳未満で、地域福祉に理解と熱意がある人 □定員…先着30人 □参加費…無料 □申込方法…8月20日(日)までに、市社会福祉協議会ホームページ<https://kurashikisyakyo.or.jp>または市ホームページで配布しているチラシに必要事項を記入し、市社会福祉協議会に郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎市社会福祉協議会(〒710-0834 笹沖180) ☎434-3301、FAX434-3357、Eメール [tiikifukushi@kurashikisyakyo.or.jp](mailto:tiikifukushi@kurashikisyakyo.or.jp)、本庁福祉援護課☎426-3321、市ホームページ番号141352



## フレイルを予防しよう!

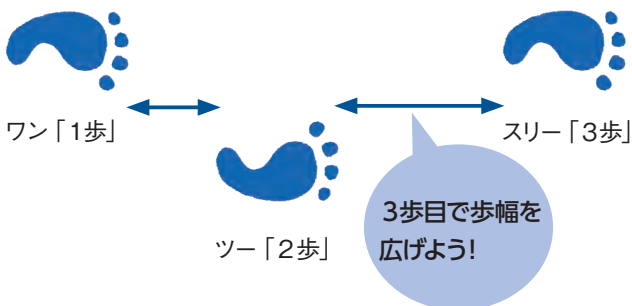
「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者が、フレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。継続的な運動・栄養バランスの取れた食事・社会参加で、フレイルを予防しましょう!

### ●「大股ウォーキング」で認知症予防!

歩幅が狭い人は、広い人に比べ、認知機能の低下リスクが高まるという調査結果もあります。大股ウォーキングで歩幅を意識して歩き、健康寿命を延ばしましょう。

- ①手を大きく振って、かかとから足を着けることを意識する。
- ②歩幅を広げる練習として、その場で2・3回小さく足踏みしてから、いつもより少し歩幅を広げるように歩き出す。
- ③「ワン・ツー・スリー、ワン・ツー・スリー」のリズムで歩き、3歩目のスリーで歩幅を広げる。

※転倒に気を付けながら無理のない範囲で行いましょう。



☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業☎434-9861



## 令和5年度<sup>はたち</sup>二十歳の集いのお知らせ

20歳になる人を広く祝福するとともに、20歳になる人がこれまで育んでくれた人々や社会に感謝し、社会的責任を自覚する機会として実施します。

□開催日…1月7日(日) □場所…倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム □対象…市内に住民票があり、令和5年度に20歳になる人(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

※対象者には12月に案内状を送付する予定です。

☎教育委員会生涯学習課 ☎426-3845、市ホームページ番号150151



## 市大学連携講座の受講者募集

□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料 □申込方法…各締切日(必着)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選 ※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、上記①～⑥をEメールで。



☎本庁企画経営室☎426-3055、Eメール [plnpol@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:plnpol@city.kurashiki.okayama.jp)、市ホームページ番号90018

### ●守ろう腎臓～慢性腎臓病の予防と改善

□日時…8月29日(火)14時～15時半 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…藤本壮八氏(川崎医科大学准教授)・矢島大樹氏(川崎医科大学附属病院健康運動指導士) □定員…40人 □申込締切…8月20日(日)

### ●チャレンジ!ポピュラーピアノ

□日時…8月31日(木)10時半～12時 □場所…作陽短期大学 □講師…赤松英彦氏(作陽短期大学准教授) □対象・定員…中学生以上の鍵盤楽器未経験者か初心者・21人 □申込締切…8月20日(日)

### ●子どもたちの豊かな育ちのためにできること

□日時…9月2日(土)10時～11時半 □場所…ライフパーク倉敷 □講師…宮崎正宇氏(市立短期大学講師) □対象・定員…高校生以上・20人 □申込締切…8月23日(水)

### ●腰痛を防ぐ～前向きに考えて自己管理

□日時…9月8日(金)14時～15時半。オンライン受講可(後日配信) □場所…ライフパーク倉敷 □講師…石田弘氏(川崎医療福祉大学教授) □定員…40人 □申込締切…8月29日(火)



# くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P15
- 環境・リサイクル…P16
- 文化・産業・観光…P17
- 建設、税金、人権…P18
- スポーツ、教育…P19
- 市政、安全・安心…P20

■倉敷市の人口と世帯  
 (令和5年6月30日現在)

人口	476,560	[ - 35 ]
男	232,266	[ - 22 ]
女	244,294	[ - 13 ]
世帯数	219,372	[ + 131 ]
面積	356.07	平方 <sup>キロメ</sup> メートル

■倉敷市役所本庁  
 〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間  
 8時半～17時15分  
 ※(木)は一部窓口で19時まで延長

## 8月の納期限 8/31(木)

- 市県民税 (普通徴収第2期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第3期分)
- 介護保険料 (普通徴収8月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第2期分)

### 子育て

■地域で子育て応援講座「ふれあい遊びからはじまる子育て」の受講者募集

子どもと一緒に受講可。  
 無料

□日時：9月19日(火)10時

～11時半 □場所：玉島市  
 民交流センター □講師：  
 木戸啓子氏(市立短期大学  
 教授) □定員：20組 □  
 申込方法：8月21日(月)～、  
 地域子育て支援センターよ  
 しうら ☎090・2293  
 ・3246へ電話で。

■まびいきいきプラザのイ  
 ベント参加者募集  
 申込方法など詳  
 しくは、ホームペ  
 ージで。  
 □日時：9月16日(土)10時  
 □対象：おおむね  
 3歳以上の未就学児と保護  
 者  
 ●親子でおもいっさり製作  
 体験  
 □日時：9月18日(祝)10時  
 □対象：未就学  
 児と保護者  
 園まびいきいきプラザ ☎6  
 98・1555



### ■児童手当・特例給付の現況届を提出してください

市では、受給者の現況を公簿などで確認することで、令和5年度の現況届の提出を原則不要としています。一部の提出が必要な人には6月初旬に書類を送付しています。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

■本庁子育て支援課 ☎426-3314、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

### ■児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届を提出してください

□受付時間…8時半～17時15分(土)(日)(祝)(休除く。(木)は19時まで) □受付場所…住所地の窓口のみ □持参品…証書など

#### 【児童扶養手当】

□受付期間…8月1日(火)～31日(木)

#### 【特別児童扶養手当】

□受付期間…8月14日(月)～9月11日(月)

■本庁子育て支援課 ☎426-3314、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

### 保健・福祉

■倉敷北高齢者福祉センターの講座受講者募集

持参品など詳しくは、問い合わせを。

□場所：倉敷北高齢者福祉センター □対象：市内

□場所：まびいきいきプラザ

#### ●親子でヨガ

□日時：9月16日(土)10時～11時 □対象：おおむね3歳以上の未就学児と保護者

●親子でおもいっさり製作体験

□日時：9月18日(祝)10時～12時 □対象：未就学児と保護者

園まびいきいきプラザ ☎698・1555

□日時：9月12日(火)～毎月第2(火)9時半～11時。全7回 □定員：先着20人

●着付け講座

□日時：9月19日(火)～毎月第3(火)10時～12時。全7回 □定員：先着10人

■倉敷北高齢者福祉センター(宮前92・1) ☎423・2265

□日時：9月2日(土)～毎月第1・3(土)10時～12時。全12回 □定員：先着20人

□日時：9月2日(土)～毎月第1・3(土)10時～12時。全12回 □定員：先着20人





## ■環境白書表紙絵コンテストの作品募集



▲昨年度の最優秀賞

環境に関する年次報告書「倉敷の環境白書」の表紙絵を募集。最優秀賞を表紙に、特選を表紙裏に掲載予定。詳しくは、市ホームページで。

□応募資格…市内在住・通学の小・中学生 □応募条件…テーマは「自然と人が共生し明るい未来へつながる豊かな環境」。表紙絵としての募集のため、文字は不可。八つ切りの画用紙を縦に使用。クレヨン・パステル

・水彩など画材自由。貼り絵は不可。応募者本人が制作し未発表のもの。1人1点まで □応募方法…9月7日(木)までに郵送か持参で。

### ●受賞作品の展示

初日は13時～、最終日は15時まで

□日時・場所…10月23日(月)～27日(金)8時半～17時15分・本庁1階展示ホール ▶10月30日(月)～11月2日(木)9時～17時・環境学習センターエコギャラリー  
 本庁環境政策課 ☎426-3391

## ■下水道排水設備工事責任技術者の共通試験

□日時…12月3日(日)13時45分～ □場所…グリーンヒルズ津山リージョンセンター(津山市) □受験資格…試験日に満20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科などを卒業した人 □受験料…5,000円 □申込方法…8月23日(水)から本庁下水普及課・岡山県下水道協会ホームページ <https://okayamagk.jp/> で配布する申込書を9月4日(月)～15日(金)に提出  
 本庁下水普及課 ☎426-3561



■夏のクラフト教室の受講者募集  
 貝殻で飾った写真立て・貝殻のアクセサリを作ります。  
 □日時…8月13日(日)10時～11時半 □場所…鷺羽山ビクターセンター □定員…15人 □受講料…無料  
 □申込方法…電話で。  
 鷺羽山ビクターセンター ☎479-8660

■倉敷フォトミユラル作品を募集  
 倉敷駅前商店街アーケードに大型布プリントで展示する写真作品。テーマは「華」「ねこ」の2部門。詳しくは、ホームページで。  
 □応募期間…8月18日(金) (必着)まで  
 岡市文化振興財団 ☎434-0505



岡クルクルセンター ☎470-6681

## ■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象…小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選  
 ●デコパージュ体験！ペーパーナプキンで可愛いキャニスター缶づくり  
 □日時…9月3日(日)10時

～12時 □定員…12人 □材料費…900円 □申込締切…8月13日(日)  
 ●ミシンで縫うデニムバッグ・刺しゅうイニシャル・ポケット付き  
 □日時…9月9日(土)10時～12時 □定員…5人 □材料費…450円 □申込締切…8月19日(土)  
 ●純銀ペンダントを作ろう  
 ●イニシャルの刻印もできるよ  
 □日時…9月23日(祝)13時半～15時半 □定員…10人 □材料費…千500円 □申込

## 文化・産業・観光

縮切…9月2日(土)  
 岡クルクルセンター 〒711-0912 児島小川町3697-4 ☎470-6681、FAX 470-6685  
 ●児島産業振興センターの縫製講座受講者募集  
 □時間…初級・中級Ⅱ13時半～15時半、上級Ⅱ13時半～16時。各全6回 □場所…児島産業振興センター □対象…上級は中級修了者 □定員…各先着6人 □申

込方法…8月9日(水)10時～、電話で。 □材料…実費。持ち込み可  
 ●木曜講座初級「ミシン訓練からイージーパンツ」  
 □日にち…9月7日～10月12日の毎週(木) □受講料…3千円  
 ●木曜講座中級「スラックス」  
 □日にち…11月2日～12月14日の毎週(木) (11月23日除く) □受講料…3千円  
 ●金曜講座中級「かんたんチュニック」  
 □日にち…9月8日～10

月13日の毎週(金) □受講料…3千円  
 ●金曜講座上級「ブラウス」  
 □日にち…11月10日～12月15日の毎週(金) □受講料…4千円  
 岡児島産業振興センター ☎441-5123



### 「がんばれ！未来の老舗展」イベント出店セミナーの受講者募集

マルシェなどイベント出店の基礎・ブース作りが学べるセミナーを開催。受講者は12月17日(日)にアリオ倉敷・倉敷みらい公園で開催する創業者マルシェ「がんばれ！未来の老舗展」に出店申し込みをすることができます。

□日時：8月28日(月)・9月25日(月)10時～12時(全2回) □場所：芸文館202会議室 □講師：有満裕子氏(小さな焼き菓子屋ハハコグサ店主) □対象：高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人 □定員：先着30人。うち出店者10人(審査あり) □受講料：無料 □申込方法：市ホームページから電子申請か電話で。  
岡本庁商工課 ☎ 426・3405

## 建設

### 高梁川流域空き家対策セミナーの受講者募集

専門家による相続の基礎知識や空き家についての講

話など。詳しくは、市ホームページで。

□日時：8月26日(日)13時半～15時半 □場所：倉敷公民館 □申込方法：代表者氏名・受講人数・電話番号を、岡山住まいと暮らしの相談センターへ電話で。

岡岡山住まいと暮らしの相談センター ☎ 086・206・5581、本庁建築指導課 ☎ 426・3501

### 市マンションセミナー＆個別相談会の受講者募集

□日時：9月2日(日)10時～12時 □場所：ウィズアツプくらしき(天満屋倉敷店6階) □内容：加藤典保氏(岡山県マンション管理士会副会長)による講演「マンション管理の相談事例紹介」、マンション管理士による個別相談会(希望者のみ) □対象：市内のマンションに住んでいる人、マンション管理者など □定員：先着40人。相談会は先着20組 □受講料：無料 □申込方法：8月25日(金)までに本庁住宅課・市ホームページにある申込書をEメールかFAXで。

岡本庁住宅課 ☎ 426・33181

## 税金

### 市県民税Q&A

Q 公的年金収入のみで、確定申告はしていない。介護保険料と国民健康保険料の支払いがあったが、納税通知書には介護保険分しか社会保険料控除の適用がない。市県民税について追加で社会保険料控除の適用を受けるにはどうしたらよいか。

A 所得税の還付を受ける場合を除き、公的年金等の収入金額が年額400万円以下で、その他の所得金額の合計額が20万円以下の人は、税務署への確定申告書の提出は不要です。ただし、市県民税について「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない社会保険料控除や扶養控除など各種控除の適用を受けようとする場合は、「市民税・県民税申告書」を市に提出する必要があります。

岡本庁市民税課 ☎ 426・33181

## 人権

### 平和のために

健太 夏休み、どこかに行きたいなあ。

真理 去年の夏は3人で広島に行ったよね。広島平和記念資料館、とっても心に残ったよ。

父 真理は、目を背けたくなるような写真や遺品を、時間をかけて見学してたな。

母 原爆によって多くの命が奪われ、被爆されて後遺症に苦しんでいる方もおられるのよね。

真理 被爆体験証言者の方の「こんな思いを他の誰にもさせてはならない」という言葉が忘れられないなあ。

父 なのに、世界では、いまだに戦争や紛争が起きているよね。

祖母 それに最近では、核兵器の使用も心配されるようになってきているもんねえ…。

健太 どうすれば戦争のない世界になるのかなあ？

父 難しいことだよな。でも、大事なのは、民族や宗教、考え方などが違ってても誰もが等しく大切な存在であることをお互いに認め合うことじゃないかなあ。

母 そうねえ。平和な世の中でない、一人一人の人権も大切にされないし、人が幸せに生きていくこともできないものね。

父 真理のように、実際に広島平和記念資料館などで見たり聞いたたりして、平和への思いや関心が高い人が増えていくことも大事だと思うよ。

祖父 そうじゃな。平和の大切さを若い世代に伝えていかんとな。


健太 僕も広島平和記念資料館に連れて行って！

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎ 426・3255へ。



## スポーツ

### ■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

#### ●秋季スポーツ教室

9月開講の弓道・Jr.ソフトテニス・Jr.テニス・ミニバスケットボール・ドッジボール・チャレンジ跳び箱・ちびっこかけこの各教室を募集

申込締切…8月15日(火)必着

#### ●体験!キックボクシング

日時…8月22日(火)・23日(水)9時半～11時  場所…倉敷武道館  
 対象…市内在住・通学の小学4年～6年生で、格闘技未経験者  定員…15人  受講料…1,000円  申込締切…8月9日(水)必着

#### ●体験!カヌー

日時…9月3日(日)①8時45分～10時15分 ②10時半～12時 ③13時～14時半  場所…水島中央公園50mプール  対象…市内在住・通勤・通学の小学3年生以上  定員…各15人  受講料…500円  
 申込締切…8月16日(水)必着

#### ●地域健康スポーツ教室「ニュースポーツで健康づくり(玉島)」

日時…9月3日(日)9時半～12時  
 場所…玉島市民交流センター  内容…囲碁ボール、ポッチャ、ユニカールの体験  対象…市内在住・通勤・通学の人  定員…先着40人  受講料…無料  申し込み…8月1日(火)9時～

#### ●市民あるく日

9月10日(日)水島臨海鉄道水島駅8時15分集合。県立都市公園水島緑地(約6.5km<sup>2</sup>)。申し込み不要


#### ●体験!トランポリン

日時…9月16日(土)①9時半～11時 ②11時15分～12時45分  
 場所…玉島の森体育館  対象…市内在住・通学の小学生  定員…各28人  受講料…800円  申込締切…8月31日(木)必着

#### ●グラウンド・ゴルフdeエンジョイ! スポサポ定期大会

日時…9月17日(日)8時～(雨天時は24日(日))  場所…市グラウンド・ゴルフ場  定員…100人。市グラウンド・ゴルフ場の年間パスポート所有者優先  参加費…市内在住者500円、市外在住者700円、年間パスポート所有者は無料  申込期間…8月7日(月)～9月5日(火)必着  
☎スポサポ☎434-3410

#### ■運動教室の受講者募集

各種ヨガ、エアロビクス、大人向け水泳教室、小学生ダンス教室など。受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。

期間…9月まで  場所…まびいきいきプラザ  
☎まびいきいきプラザ☎698-1555

#### ■市屋内水泳センターの教室案内

申込方法など詳しくは、ホームページで。

#### ●こども水泳教室(9月開講)

対象…年中組園児～小学生  
 申込期間…8月2日(水)～10日(木)17時必着

#### ●大人水泳教室(9月開講)

対象…中学生以上  申し込み…8月8日(火)9時～

み…8月8日(火)9時～

#### ●スイムアドバイス(予約制レッスン)

申し込み…8月8日(火)9時～

#### ●親子水泳教室

日時…8月26日(土)11時半～12時15分  対象…3歳以上の子どもと保護者  定員…10組  受講料…1組830円(入場料込み)

申し込み…8月2日(水)9時～

#### ●アクアズンバ!

日時…9月7日(木)10時～10時45分  対象…中学生以上  定員…40人  受講料…520円  申し込み…8月8日(火)10時～

☎市屋内水泳センター

☎424-9192



#### ■児島マリンプールの利用案内

教室の申込方法など詳しくは、ホームページで。

#### ●トレーニングルームの教室

教室・対象・日時…キッズストリートダンス(小学生) = (木)19時～20時 ▶空手教室(年長組園児以上) = (金)19時15分～20時45分  
▶バトン(年長組園児以上) = (土)11時15分～12時15分。月2回  受講料…1回1,150円

#### ●新教室ストレッチ&ジョイトレ(初級・中級)の無料体験レッスン

日時…8月11日(祝)・18日(金)・25日(金)13時半～14時半  対象…18歳以上

#### ●競技会による臨時休館

期間…8月4日(金)～6日(日)

☎児島マリンプール☎472

- 0133



## 教育

### ■さわやかデーの参加者募集

日にち…9月30日(土)・10月1日(日)。1泊2日。いずれか1日のみ、日帰りでの参加も可  場所…市自然の家  
 内容…野外炊事、クラフト作業、保護者交流会など  対象…学校に行きづらい、学校になじめないなどと感じている小学生～高校生と保護者。小学生は保護者同伴  参加費…中学生以上2,620円、小学生2,580円。日帰りは実費  申込方法…9月1日(金)までに、市ホームページなどにある申込書を郵送かEメール、FAXで。

☎教育委員会生涯学習課☎426-3845、FAX421-6018

### ■学校給食試食会「だしをきかせた適塩献立」の参加者募集

日時…9月21日(木)10時～12時半  場所…倉敷中央学校給食共同調理場  献立…ごはん、牛乳、若鶏のから揚げ、チンゲンサイのあえ物、えのきたけのみそ汁  対象…市内在住の人  定員…35人  参加費…310円  持参品…エプロン、三角巾、マスク、筆記用具  申込方法…8月7日(月)～16日(水)に、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

☎倉敷中央学校給食共同調理場☎436-7341

■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局



8月18日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに

生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

▶フェイスブック

@KurashikiCity



▶インスタグラム

@kurashiki\_city



▶ツイッター

@Kurashiki\_City



▶ライン

@kurashikicity



☎本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■倉敷市コールセンター ☎426-3030



市政

■年中無休の「市コールセンター」をご利用してください

市コールセンターは、市の手続きや制度、施設などの問い合わせができる代表電話・総合窓口です。また、市に対する意見や要望なども受け付け、市民サービスの向上に役立っています。昨年度は、約11万件の問い合わせに対応しました。よくある問い合わせとその回答を市ホームページにまとめたFAQは24時間利用でき、昨年度は約184万回閲覧されています。

倉敷市コールセンター

☎086-426-3030

おかけ間違いのないようお願いいたします

8時～21時(年中無休)

FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp



☎本庁市民広聴課 ☎426-3114

■8月1日は水の日です

毎年8月1日は、水循環の重要性について理解や関心を深める「水の日」です。

安全・安心

■危険物取扱者試験

☐試験日…10月29日(日) ☐種類・受験料…甲種=6,600円、乙種=4,600円、丙種=3,700円 ☐申込方法…書面申請=8月28日(月)～9月7日(木)に各消防署にある願書を、消防試験研究センター岡山県支部(〒700-0824 岡山市北区内山下2-11-16 小山ビル4階)へ郵送か持参で。

▶電子申請=8月25日(金)～9月4日(月)にホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/> から電子申請も可

☎消防局予防課 ☎426-1194

■e-ラーニング受講者を対象とした救命講習会の受講者募集

☐日時…9月2日(土)10時～12時 ☐場所…市消防局 ☐内容…心肺蘇生法、AED使用方法、止血法、救急車到着までの応急処置 ☐対象…市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)に在住・通勤で、おおむね3カ月以内に市ホームページの応急手当WEB講習(e-ラーニング)を受講した人。医師・看護師は不可 ☐定員…先着25人(5人以上で開催) ☐受講料…無料 ☐持参品…e-ラーニング修了後に表示される受講証明書の画面を印刷したもの ☐申込方法…8月1日(火)～25日(金)に、右記2次元バーコードから電子申請で。

☎消防局警防課 ☎426-1192



倉敷の水道水は高梁川の水や地下水を採水し、浄水場での処理を経て皆さんに届けています。普段の生活での利用に、また熱中症予防対策の水分補給に、安全でおいしい倉敷の水道水を飲んでください。

☎本庁水道総務課 ☎426-3654

■市立短期大学公開講座の受講者募集

☐場所…市立短期大学  
 ☐申込方法…①講座名②氏名(フリガナ)③住所④電話番号⑤Eメールアドレス  
 ⑥高校生以下は年齢を、往

●繊維産地児島について考える

☐日時…8月30日(水)10時～12時 ☐講師…道明伸幸氏(同大学講師) ☐対象…中学生以上 ☐定員…20人  
 ☐受講料…無料 ☐申込期間…8月7日(月)～18日(金)

復はがきかFAX、Eメールで。  
 持参品…筆記用具 ☐申込期間…8月21日(月)～30日(水)  
 ☎市立短期大学(〒711-0937 児島稗田町160) ☎473-1860、FAX 473-1857、Eメール kouza@m.kurashiki-u.ac.jp

■ボートレース児島のレス・イベント情報  
 11ページに掲載しています。  
 ☎ボートレース児島 ☎473-5052



# 施設のページ 行ってみよう!

## 図書館

- 休館日…7日(月) (船穂・真備図書館のみ)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
- <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/chuo-lib/index.html>
- 申し込み…※は5日(土)9時から、船穂・真備図書館は10時から受け付け。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。

### お知らせ 「夏休み!としょかんクイズラリー」を開催

図書館に関するクイズを解きながら船穂図書館内を巡る人気行事です。昨年度は、409人の子どもたちが参加しました。参加賞あり



□期間…7月29日(土)～8月11日(祝) □対象…期間中に本を借りた中学生以下  
 図書館 ☎552-9300

### 8月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館 ☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ=1日(火)11時～、倉敷朗読研究会。12日(土)14時半～、倉敷市子ども文庫交流会。22日(火)11時～、おはなし・じぶた。24日(木)11時～、ゆるりの絵本箱。26日(土)14時半～、あおぞら読み語りの会  
 ▶図書館子ども夏祭り=5日(土)10時～。3つのイベントに参加してガチャガチャ(カプセル玩具販売機)を回そう ▶絵本の扉0.1.2=11日(祝)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=19日(土)14時半～。4歳～ ▶英語で楽しむおはなし会=19日(土)16時～。出演はメリー・バス・ライド倉敷

#### 児島図書館 ☎472-4847

▶えほんのへや=5日(土)10時半～。読み手はりんごの木 ▶めぐるへんのへや=5日(土)14時半～。読み手はめぐるへんこじま ▶おりがみひろば「くじら」=12日(土)14時半～ ▶ワニワニぱっくんをつくろう※=17日(木)10時半～・14時半～。5歳～小学生。小学3年生以下は保護者同伴。各5人。持参品あり ▶金魚すくいであそぼう=19日(土)10時半～・14時～。各先着5人 ▶おりがみでクレープやさん=19日(土)11時半～・15時半～。各先着10人 ▶本の交換会=19日(土)13時半～16時半。持参品あり ▶くにおじいちゃんのかみしばい=26日(土)11時～。読み手は原邦夫氏 ▶おはなしひろばスペシャル=26日(土)14時半～

#### 玉島図書館 ☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=12日(土)11時～ ▶あかちゃんのひろば0・1・2=17日(木)11時～ ▶Story Time～英語絵本のよみかかせ=26日(土)11時～・16時～。講師はカスティロ彩美氏

#### 水島図書館 ☎446-6918

▶ポケットタイムかみしばいのじかん=5日(土)10時半～  
 ▶おりがみタイム=19日(土)10時半～。3歳～。先着10人  
 ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング=26日(土)14時半～。4歳～

#### 船穂図書館 ☎552-9300

▶読み聞かせ「忘れないで8月6日」=5日(土)14時半～。読み手は佐々木和子氏。小学生～。8人。受け付け中 ▶こうさくのへや「ユカリのリース」=19日(土)10時半～。小学生～。4人。受け付け中 ▶おはなしぼんっ!ストーリーテリング～ちょっとこわいおはなしの巻=23日(水)14時半～。語り手は倉敷ストーリーテリングを楽しむ会。4歳～

#### 真備図書館 ☎698-9393

▶こどもの本クイズ=1日(火)～31日(木) ▶おひざにだっこのおはなし会=4日(金)11時～。2歳児以下と保護者。先着5組 ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会=5日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=12日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶詩人が詠む自作詩=12日(土)14時～。講師は川越文子氏。先着10人 ▶横溝正史イチ推しPOP大募集!!～あなたのダイスきな横溝作品をPOPにして紹介してください=募集・展示期間は9月1日(金)～11月30日(木) ▶郷土講座「真備の古墳のおはなし」※=9月2日(土)14時半～。講師は市埋蔵文化財センター職員。15人

#### 移動図書館

- 貸出期間は、次回運行日まで。
- 各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

#### 8月のファミリー号/てまり号/マビツ子笑顔図書館号

沙美小学校	2日 (水)	14:45～15:45
倉敷児童館	3日 (木)	10:40～11:30
庄新町公民館	3日 (木)	15:00～16:00
藤戸南台公園	3日 (木)	15:30～16:00
穂井田小学校	4日 (金)	15:00～16:00
農協豊洲支店駐車場	9日 (水)	15:15～15:45
まびいきいきプラザ	運休	
柳井原小学校	運休	
南浦小学校	23日 (水)	15:00～16:00
連島北小学校	25日 (金)	10:20～10:50

## 自然史博物館

●休館日…毎週(月)

☎自然史博物館 ☎425-6037

●<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/musnat/>



●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)

### むしむしサロン

第1部11日(祝)まで。第2部15日(火)～9月8日(金)。市民の皆さんが持ち寄った生きている昆虫を展示。通常料金

### 特別展「自然史博物館秘蔵お宝展」(開館40周年記念)

10月9日(祝)まで。自然史博物館が40年かけて収集した資料100万点以上の中からえりすぐりのお宝を一挙公開。通常料金

### 自然の標本なんでも相談会

13日(日)10時～16時。標本の名前調べや上手な標本の作り方、保存方法など、標本作製の実演を見て標本に関する疑問を解決しよう。無料



### 倉敷みらい公園で生き物さがし

26日(土)8時～10時、倉敷みらい公園で。昆虫・植物・野鳥・水生生物など、公園内のいろいろな生き物を探して観察しよう。小学生以下は保護者同伴。先着80人。無料。9日(水)から電話で申し込み

### しぜんしくらしき賞作品募集

9月1日(金)～24日(日)。高校生以下の皆さんが作った自然史分野の標本作品を募集

### ミズアオイ観察とネイチャーゲーム

9月10日(日)10時～12時、加須山で。レッドデータブック掲載植物・ミズアオイの花の不思議と保護活動・ミズアオイを取りまく生物多様性を学び観察しよう。小学生以下は保護者同伴。先着50人。無料。8月25日(金)から電話で申し込み

### 自然素材を使った手作り教室

9月10日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。木の実や木片などを使った工作。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。8月25日(金)から電話で申し込み

## 市立美術館

●休館日…毎週(月)

☎市立美術館 ☎425-6034

●<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kcam/>



### 「天領風船鯨(なまず)」展

11日(祝)～27日(日)。カラフルに光る全長9メートルの「風船鯨」を、市立美術館のエントランスホールに展示。無料。詳しくは、8ページに掲載しています。

### 池田遙邨名作展

9月24日(日)まで。日本画家・池田遙邨の大正から昭和初期の活動に焦点を当てた展示と、戦後日展に出品した「影」などの代表作を展示。通常料金  
▷担当学芸員によるギャラリートーク

20日(日)14時～14時40分。要観覧券

### 3階コーナー展示「夏雲落款〈松鶴図〉襖絵と戸田英二の写生画」

9月3日(日)まで。円山応挙が30歳前後に用いた画号「夏雲」の落款がある「松鶴図」襖絵と、池田遙邨に最も早くから師事した岡山市出身の日本画家・戸田英二の写生画を展示。無料

### 後期市立美術館美術実技講座

県内在住の高校生～。中級は経験者。7月28日(金)～8月18日(金)(必着)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・受講経験の有無を市立美術館(〒710-0046 中央2-6-1、FAX 425-6036)へはがきかFAXで。ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

講座名	初回開催日時	回数(回)	定員(人)	受講料(円)
石版画(初級)	10月 8日(日) 13時～	20	8	7,000
石版画(中級)	10月11日(水) 13時～	20	8	22,000
銅版画(初級)	10月 8日(日) 13時～	20	12	7,000
銅版画(中級)	10月11日(水) 13時～	20	12	22,000
日本画	10月 7日(土) 13時～	20	20	7,000
水彩画	10月 7日(土) 13時～	20	25	7,000
石こうデッサン	10月 8日(日) 13時～	20	25	7,000

## 児童館

●<https://kgwc.or.jp/>

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館  
☎429-1791



倉敷北  
児童センター  
☎422-6539



児島児童館  
☎473-2844



玉島児童館  
☎526-3400



水島児童館  
☎448-0650



真備児童館  
☎697-0831

# ライフパーク倉敷

●休館日…毎週(月)

## 8月の催し

### 市民学習センター☎454-0011

#### ライフパークの集い2023「チルドレンズ ライブ」

19日(土)、ライフパーク倉敷で。小学生以下は保護者同伴。1日(火)～17日(木)に希望の催しと時間帯①～⑧を市コールセンター☎426-3030へ電話で申し込み(1回の申し込みで各6人まで)。定員に達した場合当日券の配布なし。詳しくは、ライフパーク倉敷ホームページ <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktsudoitop-2023.html> で確認を。▶実験ライブショー＝①14時半～②15時半～③18時～。各先着70人。無料▶ジャグリング・マジックパフォーマンス＝④15時～⑤16時～⑥18時半～。各先着90人。無料▶hull×friends(ハルフレズ)音楽公演＝⑦16時半～⑧19時～。各先着250人。無料

### 図書室☎454-0015

▶おはなしタイム＝毎週(火)～(金)10時半～(3日(木)・24日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半～(19日(土)除く)▶ちよこつとおりがみタイム＝毎週(土)10時半～▶おはなしタイム0.1.2.＝3日(木)10時半～。乳幼児▶としょしつ わくわくおみくじ＝19日(土)。中学生以下▶ストーリーテリングの会＝19日(土)14時半～。5歳～▶夏休み!おはなしスペシャル＝20日(日)11時半～▶もくもくのおはなし＝24日(木)10時半～

### 科学センター☎454-0300

▶夏休みわくわく実験・工作スペシャル「スライム・かたんのぼり人形」＝5日(土)10時～12時・13時半～15時半。9時半・13時から整理券配布▶わくわく実験室「顕微鏡で観察しよう」＝26日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

### 科学センタープラネタリウム・全天周映画☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページ <https://kurakagaku.jp/> か電話で確認を。

	全天周映画 (約40分間)	プラネタリウム (約50分間)
(土)(日)(祝)(休)の 上映開始時間	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)の 上映開始時間	15:10	16:20

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

### たけのこ天文台(真備図書館屋上)

4日(金)～6日(日)、18日(金)～20日(日)、26日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター☎454-0300へ電話で申し込み

## 9月開講の講座

申し込みは、ホームページ <https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpktop/lpktop.html> から電子申請か、往復はがき(1枚につき1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田 940)へ郵送も可。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」またはホームページで。



### 市民学習センター☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(9月) ※9月と明記。生後7か月～1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	2日(土)10時	400	15組
▶くらしき市民講座「ぱくぱくもぐもぐ☆幼児食講座」(全2回) ※1回目のみウェブ会議サービスZoom(ズーム)でのオンライン受講可。申し込みは電子申請のみ	3日(日)10時	600程度	24人
▶くらしき市民講座「地元産!豆腐を作ってみよう!」	6日(水)10時	600	16人
▶くらしき市民講座「海の安全を守る海上保安部の仕事を知ろう!」 ※現地集合。小学生と保護者	9日(土)10時	260～	20人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(9月) ※9月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	10日(日)10時	無料	30組

### 科学センター☎454-0300

▶親子天文教室「望遠鏡を作ろう」 ※小学3年～6年生と保護者。AかBを明記	3日(日) A 10時 B 13時半	1,800 1,800	12組 12組
▶特別天体観望会(倉敷みらい公園)「中秋の名月」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時は中止。申し込み不要	29日(金)19時	無料	



## 保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

## 子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)～(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9～17時 ▷臨床心理士特別相談 19日(土)9～16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)(月)～(金)9～16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半～17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)～(土)9～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)～(土)(祝)(休除く)9～17時。一般相談および公認心理師などによる専門相談。予約制

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。5日(土)13～16時(くらしき健康福祉プラザ)、18日(金)10～12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。5日(土)13～15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。19日(土)10～11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。19日(土)13時半～14時半

## 外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)～(金)(祝)(休除く)9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

## ＊消費生活センターからのお知らせ＊

詐欺電話の被害から身を守るために!  
～迷惑電話防止機能付き電話機の活用を

県警のまとめでは、令和4年の特殊詐欺被害件数159件のうち、被害者の約8割が65歳以上の高齢者で、そのうち犯人からの最初の接触方法の約8割が自宅の固定電話でした。電話では相手が誰なのかを確認することが難しいので、お金やキャッシュカードの話が出たら、すぐに電話を切って必ず誰かに相談してください。

被害に遭わないための対処法として、知らない電話番号には出ない、常に留守番電話にしておくなどの方法もありますが、通話を録音する旨の警告が流れる自動録音機能付き電話機を使うことも有効です。

市では、特殊詐欺被害を防止するため、次の補助などを行っています。事前申請が必要で、予算額に達し次第終了します。詳しくは、問い合わせください。



### ●特殊詐欺被害防止のための機器購入補助・貸し出し

□**対象**…次の全てを満たす人。①市内に住所があり居住している②世帯が満65歳以上の人のみで構成されている③世帯全員に市税の滞納がない

### ▶迷惑電話防止機能付き電話機などの補助金額

購入前に申請が必要です。購入・設置費用の2分の1。上限7,000円

### ▶通話録音装置の無償貸し出し

貸し出し期間は1年間。市職員が訪問し、設置します。

☎本庁消費生活センター ☎ 426-3922



困ったときには…

# 相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

**生活** ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】  
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島  
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課  
※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせてください。



- ①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分
- ②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先
- ③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島2日・16日(水)、玉島9日・23日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。
- ④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ
- ⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。登記・相続・境界など。【本庁】3日・17日(木)13～16時 【支所】玉島・真備24日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】14日・28日(月)13～16時 【支所】真備24日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け
- ⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】4日・18日(金)10～12時・13～15時
- ⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】25日(金)10～12時・13～15時
- ⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】24日(木)13～16時
- ⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】21日(月)13～16時
- ⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】21日(月)10～12時 【支所】真備7日(月)9～12時、茶屋町9日(水)9～11時、玉島14日(月)9～12時、庄16日(水)10～12時、児島17日(木)13～16時、船穂17日(木)13時半～16時、水島21日(月)13～16時
- ⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】10日(木) 【支所】玉島18日(金)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 17日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】7日(月)9～15時 【支所】真備保健福祉会館7日(月)9～12時、茶屋町9日(水)9～11時、水島10日(木)10～15時、庄16日(水)10～12時、玉島17日(木)10～15時、児島17日(木)13～16時、船穂17日(木)13時半～16時。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。10日・17日(木)13～16時。予約は3日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関する事など

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。24日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

**仕事** ■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

トピックス

くらしきの情報

施設

相談

保健

地域情報

# 保健のページ 健康がいちばん!

## ■食中毒に注意しましょう!

高温多湿になる夏は、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。「食中毒予防の三原則」を守ってしっかりと予防しましょう。

### ①食中毒菌を付けない!

肉や魚介類、野菜などにはいろいろな細菌が付いています。別々の容器に入れて保管し、使用する前にはしっかりと洗いましょ。まな板・包丁を使い分けて、他の食品に細菌を付けないようにしましょう。また手洗いは食品衛生の基本です。調理前や生肉・魚に触った後、トイレに行った後などは、せっけんなどで手を洗いましょ。



### ②食中毒菌を増やさない!

多くの細菌は10℃を超えると急速に増殖するため、食品を室温で長時間放置しないよう心掛けましょ。また、冷蔵庫は詰め込み過ぎると冷えにくくなるため注意しましょ。

### ③食中毒菌をやっつける!

食品の中心部まで75℃以上で1分間以上加熱すると、主な食中毒菌は死滅しましょ。中まで十分に加熱しましょ。ただし、熱に耐性のある菌もあります。「加熱さえすれば大丈夫」と過信せずに、食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」の三原則全てに気を配り、食中毒を予防しましょ。

☎市保健所生活衛生課 ☎434・9826

## ■休日なら受診できる人へ! 10月15日(日)はマンモグラフィサundeー

マンモグラフィサundeーとは、J.POSHが呼び掛け、仕事や育児などで平日忙しい女性のため、毎年10月の第3(日)に協賛医療機関でマンモグラフィ検診を実施する取り組みです。昨年度は、市内の8つの医療機関で実施しましょ。市のけんしん受診券で受診できます。実施医療機関など詳しくは、J.POSHホームページで。



## ●ブレスト・アウェアネスを身に付けましょ

ブレスト・アウェアネスとは自身の乳房を意識した生活習慣のことです。乳がんの早期発見のために、日頃から乳房に関心を持ち、変化を感じたら速やかに医師に相談するという正しい受診行動を身に付けましょ。

- ▶自分の乳房の状態を知る
- ▶乳房の変化に気を付ける
- ▶変化に気付いたらすぐ医師に相談
- ▶40歳になったら乳がん検診を受ける

☎市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434・9866

## ■市のけんしん(生活習慣病予防健診・がん検診など)を実施中!

令和6年1月末まで(乳がん・子宮頸がん検診は6年3月末まで)、「けんしん受診券」を使用すると、生活習慣病予防健診はワンコイン500円となるなど、お得に受診できます。①けんしん受診券で受診できるけんしんを確認 ②「倉敷けんしんガイド」や市ホームページで、受診できる医療機関を確認して予約 ③けんしん受診券・保険証・けんしん料金を持参して受診しましょ。



▲倉敷けんしんガイド

### ●国保特定保健指導の自己負担金は無料です

国保特定健診の結果、国が定めたプログラムに従って生活習慣の改善が必要と判断された人には、市内実施医療機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付しましょ。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士などがあなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えましょ。生活習慣病は自覚症状が出にくく、放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用し、生活習慣病を予防しましょ。

### ●歯周病検診

実施医療機関は、「倉敷けんしんガイド」で確認を。  
 □対象…市内在住で、令和5年4月1日～6年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □実施期間…6年1月末まで。 □料金…40・50・60歳＝800円 ▶70歳＝300円  
 ☎市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

## ■障がい者(児)の歯科診療

一般の病院や歯科診療所での診療が困難な人は利用を。要予約

□日時…毎週(木)14時～17時(休診の場合あり) □場所…倉敷歯科医師会館(昭和2・2・17)

☎本庁障がい福祉課 ☎426・3305、FAX 421・4411、倉敷歯科医師会 ☎422・2122、FAX 426・9200

## ■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がい

## ■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付してましょ。

できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象…市内在住の妊婦



■食品を取り扱う事業者へのお知らせ

令和3年6月に改正食品衛生法が施行され、漬物や水産製品(魚の干物など)を製造する場合には、新たに営業許可が必要となりました。法改正前から製造を行っている事業者であっても、経過措置期間の6年5月31日までに許可を取得しなければなりません。許可取得には施設基準があるため、許可申請をしていない場合は、事前に問い合わせ先に相談してください。

岡市保健所生活衛生課 ☎434-9826

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上  
短期教室のおでかけ健康教室

●受講料…無料 ●申込方法…右記2次元バーコードから電子申請で。癒(いや)しのヨガとリセットヨガは往復はがきも可(1枚につき1人1講座)。多数の場合は抽選



短期教室申し込み

【親子ヨガ in 水島】

●日時…0~1歳児クラス=9月19日・10月17日(火)14時~15時 ▶2~3歳児クラス=10月6日・20日・11月17日(金)14時~15時 ●場所…水島武道館 ●定員…各日先着15組(保護者1人に子ども1人) ●申込開始日…8月5日(土)



【癒しのヨガ(児島C・D)】

●日時…児島C=9月22日~10月20日の毎週(金)10時~11時(全5回) ▶児島D=11月10日~12月8日の毎週(金)10時~11時(全5回) ●場所…児島武道館 ●定員…C・D各30人 ●申込締切…8月25日(金)必着

【リセットヨガ(玉島C・D)】

●日時…玉島C=9月26日~10月24日の毎週(火)10時~11時(全5回) ▶玉島D=11月7日~12月5日の毎週(火)10時~11時(全5回) ●場所…玉島市民交流センター ●定員…C・D各20人 ●申込締切…8月25日(金)必着

短期教室の栄養セミナー「低糖質・高たんぱく質の食事」(男性限定)

●日時…9月16日(土)10時~12時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…井川弘江氏による調理実習 ●定員…先着18人 ●受講料…524円 ●材料費…9月9日(土)までに800円を窓口で ●申込方法…8月5日(土)~上記2次元バーコードから電子申請で。12日(土)9時~電話が窓口も可

岡くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(〒710-0834 笹沖180) ☎434-9875、ホームページ <https://kgwc.or.jp/kenkou/>

■くらしき健康応援事業講演会「見逃さないで!けんしん結果の見方と生活習慣改善のヒント」の受講者募集

自身の健康状態を確認するために、毎年けんしんを受けることが大切です。けんしん結果の見方を学び、生活習慣の改善に生かしましょう。  
□日時…9月2日(土)13時半~15時



岡市保健所健康づくり課 ☎434-9868、倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111の各保健推進室

□場所…児島市民交流センター □講師…藤田俊弘氏(藤田医院院長) □定員…50人 □受講料…無料 □申込方法…8月7日(月)~25日(金)に下記2次元バーコードから電子申請か市コールセンター ☎426-3030へ電話で。  
岡児島保健推進室 ☎473-4371



□日時…8月26日(土)・27日(日)11時~16時 □場所…アリオ倉敷  
岡市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868・倉敷保健推進室 ☎434-9822

■「精神障がい者を支える家族のための教室」の受講者募集  
□日時…9月7日(木)14時~16時半 □場所…ライフパーク倉敷 □内容…精神科医師による統合失調症と発達の障がいについての講演、家族同士の交流 □対象・定員…市内在住の精神障がい者の家族・先着30人 □申込方法…8月25日(金)までに電話で。

岡市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

■多発性硬化症患者・家族交流会の参加者募集  
□日時…9月12日(火)13時半~16時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…井上穰氏(倉敷中央病院医師)による多発性硬化症についての講演、患者・家族の交流 □対象…市内在住の多発性硬化症患者・家族 □申込方法…9月8日(金)までに電話で。介助・車いすなどを希望する人は申し込み時に申し出を。  
岡市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

# すこやか子育て ～健康診査と教室～

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。



## ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

- 対象…令和4年1月生まれ
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】23日(水)・24日(木)、市保健所

【児島】2日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】29日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

## ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

- 対象(おおむねの目安)…令和3年7月生まれ
- 持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】7日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】2日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】21日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

## ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

- 対象…令和2年2月生まれ(真備は令和元年12月～2年2月生まれ)
- 持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】9日(水)・10日(木)、市保健所

【児島】3日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】8日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】30日(水)、水島保健福祉センター

【真備】23日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

## ■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868、市ホームページ番号 141857



## 産後うつを知っていますか？

妊娠から出産、子育て期は生活環境が大きく変化し、体調を崩しやすい時期です。特に、出産後は育児の疲労やホルモンバランスの大きな変化などから精神的に不安定になりやすく、心身の不調を引き起こすことがあります。このような状態が続くと「産後うつ」になり、不眠や食欲低下、気分の落ち込みなどが続くだけでなく、家事や育児を行うことも困難になります。悪化を防ぐためには、心身の不調に早く気づき、周りのサポートを受けることが必要です。



市では、心の健康を含めた産婦の健康管理のため、「産婦健康診査」を実施しています。産後8週間以内に、出産した医療機関などで2回まで受診できます。受診時期の目安は、出産後2週間と1カ月です。対象の人はぜひ、予約して受診しましょう。詳しくは、妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」に問い合わせてください。

☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎ 434-9820

## ■妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

- 日時…(月)～(金)(祝(休)除く) 8時半～17時15分
- 場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎ 424 -

【すくすく児島】 ☎ 472 -

【すくすく玉島】 ☎ 523 -

【すくすく水島】 ☎ 446 -

【すくすく真備】 ☎ 697 -

わむわむ  
**0606**  
(下4桁共通)



## 愛の献血

400cc 献血に協力してください。

☐日時…8月21日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 ☐場所…本庁

# 休日・夜間当番医

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

## 休日当番医

内科系 9:00～17:00、真備地区 9:00～13:00

当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 125238
- ②宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)
- ★印…小児患者を小児科医が診察
- 外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

### 8/6(日)

- 藤戸クリニック☎428-8572(藤戸町藤戸)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- 尾上整形外科医院☎522-4121(玉島)
- まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

### 8/11(祝)

- 倉敷平成病院☎427-1111(老松町)
- 杓永整形外科[外科のみ]☎473-0200(児島柳田町)
- おか内科耳鼻科[内科のみ]☎472-7780(児島稗田町)
- 藤沢脳神経外科病院☎528-3111(玉島勇崎)

### 8/13(日)

- しげい病院☎422-3655(幸町)
- ★市民病院[外科含む]☎472-8111(児島駅前)
- 玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)

### 8/20(日)

- 井上胃腸科外科医院☎444-2772(連島中央)
- 児島聖康病院[外科のみ]☎472-7557(児島下の町)
- 国安ファミリークリニック☎485-6111(福江)
- 守谷整形外科医院☎528-3030(玉島勇崎)
- 呉妹診療所☎698-2220(真備町尾崎)

### 8/27(日)

- よしみつ小児科医院☎434-2221(五日市)
- ★市民病院[外科含む]☎472-8111(児島駅前)
- 西崎内科医院☎526-6200(新倉敷駅前)
- 松田クリニック☎697-1522(真備町川辺)

### 9/3(日)

- 藤野内科循環器科医院☎426-1143(浜ノ茶屋)
- 児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
- のぞみクリニック☎526-5252(玉島乙島)
- 平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

## 夜間当番医

内科系 20:00～22:00(診察時間厳守)

- ▶テレホンガイド児島☎472-1123
- ▶テレホンガイド玉島☎522-1123
- ※19:00からお知らせ

## 急患センター

内科・小児科 ☎425-5020(新田)

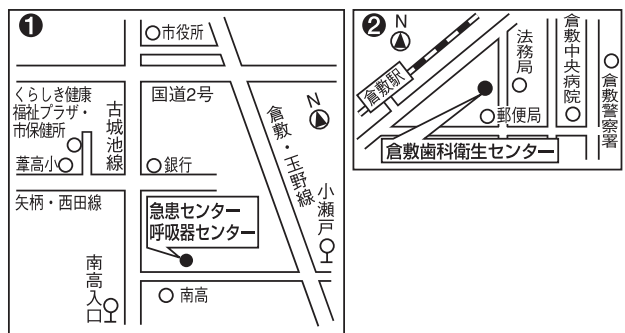
▶(日)祝(休)=9:00～12:30、13:00～17:00(内科医・小児科医が診察) ▶夜間=20:00～22:00(内科医が診察)

## 地域連携小児夜間・休日診療(毎日24時間体制)

- 倉敷中央病院(小児科)☎422-0210(美和)
- 川崎医科大学付属病院(小児科)☎462-1111(松島)

## 倉敷歯科衛生センター診療所

(日)祝(休)=10:00～12:00、13:00～15:00 ☎422-2122(昭和)



## 歯科当番医(児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に次のいずれかで確認を。



- ①市ホームページ番号 125238
- ②宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

児島地区 ■10:00～12:00、13:00～15:00

玉島地区 ■10:00～12:00、13:30～15:00

### 8/6(日)

- 藤原歯科医院☎474-3000(児島味野)
- たむら歯科クリニック☎522-8241(玉島乙島)

### 8/13(日)

- 十川歯科医院☎474-3680(児島駅前)
- 草地歯科医院☎528-2200(玉島勇崎)

### 8/20(日)

- 高森歯科☎470-0316(児島下の町)
- 第二宮尾歯科☎522-2766(玉島八島)

### 8/27(日)

- 中塚(康)歯科医院☎472-2642(児島小川町)
- まつい歯科医院☎526-0084(玉島)

### 9/3(日)

- 松三歯科医院☎473-5858(児島上の町)
- 鳥越歯科クリニック☎525-2588(玉島乙島)

# くらしき ほっと情報



イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

## イベント

倉敷市はフアジャーノ岡山のホームタウンの1つです！

### フアジャーノ岡山公式戦「倉敷サンクスマッチ」

9月24日(日)、シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で、ジュビロ磐田との一戦を「倉敷サンクスマッチ」として開催します。当日は、地元特産品のPRや、「家族でニアザピッチ」を行います。詳しくは、本庁スポーツ振興課 ☎ 426・3855、フアジャーノ岡山スポーツクラブ ☎ 086・948・5654へ。

## ホームゲームの日程

- 町田ゼルビア戦  
8月5日(土)19時～
- 大分トリニータ戦  
8月19日(土)19時～
- ジュビロ磐田戦(倉敷サンクスマッチ)  
9月24日(日)



フアジ丸  
©2004 F.O.S.C.

シティライトスタジアムで、小学生対象の「夢チケ」は、ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み。スタジアムへは、公共交通機関を利用してください。



### 「家族でニアザピッチ」の参加者募集

9月24日(日)のキックオフ2時間前。ピッチの芝の体験、記念撮影、試合前練習見学を家族で楽しみませんか。市内在住の中学生以下と家族5組(1組2人まで)。8月1日(火)～22日(火)(消印有効)に、①郵便番号・住所②参加者全員の氏名・年齢③学校・学年④保護者の電話番号(緊急連絡用)を本庁スポーツ振興課「9月24日倉敷サンクスマッチ家族でニアザピッチ申し込み」(〒710-8565 西中 新田640)へはがきで。多数の場合は抽選。当選者には、詳細を別途通知します。ニアザピッチ後の試合観戦には、別途観戦チケットが必要です。



家族でニアザピッチ

### 薄田泣菫生家開館20周年 記念「謎解きクイズラリー」

8月1日(火)～9月30日(土) 連島町出身の明治詩壇の巨匠・薄田泣菫の生家や詩碑がある周辺施設で、クイズに挑戦し、すてきな賞品をゲット。無料。詳しくは、本庁文化振興課 ☎ 426・3075へ。



### まびいききプラザまつり Withポートルレース児島

8月5日(土)10時～14時、まびいききプラザで。ポートル展示、VRでポートルレース体験、福祉作業所の出店など。詳しくは、まびいききプラザ ☎ 698・1555へ。

### 玉島まつり

8月5日(土)16時半～21時、新倉敷駅前通り・新倉敷駅南公園で。「今こそ!! わきアガれ玉島」をテーマに開催。県警音楽隊によるステージイベント、ハーバードンスin玉島、日本舞踊、市民総おどりなど。詳しくは、同実行委員会事務局(玉島商工会議所内) ☎ 526・0131へ。



自立の方から要介護まで  
**ケアハウス あいの泉**

地域密着型  
特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設  
サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

通所リハビリ・介護  
**おげんき倶楽部**

**新倉敷メディカルスクエアとなり**  
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。



■萩谷菜々子ロビーコンサート〜光と影の風景

8月19日(土)12時半〜、マービーふれあいセンターで。ベルガマスク組曲「月の光」(ドビュッシー)他。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698・9111へ。

■市民企画提案事業「夏のサルベージ調理講座」お家のあまり食材でカレーを作ろう!

8月27日(日)10時〜13時、くらしき健康福祉プラザで。食材の使い切りを学ぶ調理実習。小学生。先着15人。無料。20日(日)までに右記2次元バーコードから申し込み。詳しくは、sa-molt@email.sa-molt2023@gmail.com、本庁市民活動推進課 ☎426・3107へ。

■くらしきジュニア伝統芸能祭

8月27日(日)13時〜、芸文館ホールで。邦楽・日舞・剣詩舞・民謡・民舞・太鼓など、和の伝統芸能に取り組みジュニア世代の舞台。無料。詳しくは、本庁文化振興課 ☎

426・3075へ。

■市民企画提案事業「地区防災計画の実践研修」

9月9日(土)10時〜12時、ライフパーク倉敷で。地区防災計画の作成に関する実践研修。自主防災組織などの防災関係者。先着80人。無料。8月31日(木)までにEメールか電話で申し込み。詳しくは、くらしき防災士の会 ☎050・5362・5540、Eメール kurashiki.bousai@gmail.com、本庁防災推進課 ☎426・3131へ。

■青空将棋道場

10月8日(日)10時〜13時半、美観地区倉敷川畔(雨天の場合は芸文館アイシアター)で。和服姿の女流棋士6人による公開指導対局。一般2千円、中学生以下千円。9月10日(日)までに申し込み。詳しくは、市文化振興財団 ☎434・0505へ。



地域情報掲示板

◆夏の楽しい音楽会

8月6日(日)14時〜15時半、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。ジャズバンド2組による演奏会。小学生以上。先着150人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

◆被爆者の語り部講話会

8月22日(火)10時〜12時、くらしき健康福祉プラザで。被爆者による体験談や講話。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷被爆者会世羅氏 ☎421・7055へ。

◆発達ボランティア養成講座

8月23日・9月6日・20日(水)10時〜12時、くらしき健康福祉プラザで。発達特性の知識と理解を深める。15人。無料。申込方法など詳しくは、倉敷発達障がい者支援センター ☎464・0015へ。

◆くらしきハーモニーセミナー

ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。先着50人。無料。申込方法・託見な

ど詳しくは、オフィスダン ☎086・201・2001へ。

●今日からすぐにマネした!自分時間を作るためのタイムマネジメント術

8月25日(金)18時半〜20時  
●アニメやマンガのヒーロー・ヒロインから学ぶジェンダー入門5つのポイント  
8月26日(土)13時半〜15時

◆人権啓発活動事業講演会・ワークショップ 子どもにも自由に遊ぶ権利がある!遊びを通して大人ができること

8月27日(日)10時〜12時15分、くらしき健康福祉プラザで。講師は岡田哲也氏(東京おもちゃ美術館ディレクター)。60人。無料。申込方法など詳しくは、育々会 ☎080・4336・0388へ。

◆わくわく噴水フェア

8月27日(日)10時〜15時、児島マリンプール屋外の幼児用噴水周辺で。雨天中止。噴水の中での水遊び、水車作り、かき氷、ヨーヨー釣りなど。詳しくは、クラレテクノ ☎425・7707へ。

トピックス

くらしきの情報

施設

相談

保健

地域情報

**庭木の手入れ、庭の困り事なら!**  
剪定・伐採・草刈・防草  
庭じまい(お庭の終活) **今がチャンス!**

庭木1本から大歓迎!!

一級造園技能士 吉田昌良  
電話で無料見積・相談  
**TEL090-8364-1034**  
倉敷市連島町鶴新田527 ⅴ(086)241-6145  
**みんな緑地**

live House 営業時間/10:00~18:00 休み/日曜・祝日

**あなたの家・不動産買取ます! 査定無料!**

一戸建て  
土地  
マンション  
収益物件

株式会社 **オリーブハウス** (TEL) 086-523-5005  
倉敷市新倉敷駅前3-111-1  
■宅地建物取引業者免許番号:岡山県知事(1)第5804号

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

◆高梁川志塾6期生を募集

8月27日(日)～2月18日(日)、住吉町の家分福などで。高梁川流域圏域の歴史や文化を学ぶ講座や流域各地での体験プログラムなど。1万2千円(学生8千円)。申込方法など詳しくは、高梁川流域学校 ☎527・6248へ。

◆全国一斉子どものための養育費相談会

9月2日(土)10時～21時、☎0120・567・301で。岡山県司法書士会と岡山県青年司法書士協議会が養育費に関する電話相談に応じます。秘密厳守。無料。予約不要。詳しくは、中村氏 ☎086・237・0287へ。

◆倉敷徒歩の会

9月3日(日)7時53分、JR倉敷駅北口集合。重井薬用植物園(約8キロ)。300円。詳しくは、吉村氏 ☎090・6848・7996へ。

◆映画「30(さんまる)」上映会&映画監督鈴木七沖氏トークライブ

9月3日(日)9時半～12時15分、水島公民館で。ちよっ

と変わった多世代型介護付きシェアハウスの日常を記録した映画。無料。詳しくは、地域子育て支援拠点ひろばわたぼうし ☎090・4148・5808へ。

◆空き家等に関するセミナー&相談会

9月4日(月)、岡山コンベンションセンターで。13時～16時半Ⅱ相談会、13時半～15時半Ⅲセミナー「上手な不動産の手放し方」民法改正は空き家問題を解決するか?。無料。詳しくは、岡山県宅地建物取引業協会 ☎086・222・2131へ。

◆人権啓発活動事業「倉敷権利擁護支援フォーラム」

9月9日(土)10時～11時50分。くらしき健康福祉プラザで。桂文福氏(落語家)による講演「真の笑いは平等な心から」吃音やから、今がある。先着250人。無料。詳しくは、市社会福祉協議会地域福祉課 ☎434・3301へ。

◆介護の入門的研修

10月12日(木)・17日(火)・18日(水)・23日(月)・29日(日)10時～

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント各日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先(電話番号)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、問い合わせを。

☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565 西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp



◆倉敷看護専門学校令和6年度入学生を募集

笹沖にある看護専門学校。10月2日(月)～10日(火)出願。10月15日(日)推薦・社会人入試。詳しくは、同校 ☎427・1234へ。

◆「地球さんご賞」小中学生作文コンクール

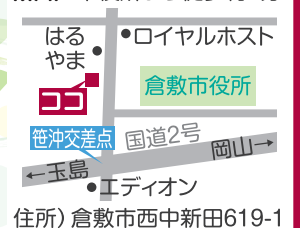
9月30日(土)まで。身近な水

・川・海・森林などをテーマにした作文を募集。入賞者にはすてきな賞品あり。詳しくは、同実行委員会事務局(藤木工務店倉敷支店内) 大森氏・坪倉氏 ☎422・3330へ。

国・県・その他の団体からのお知らせ

◆岡山河川サポーターを募集  
高梁川や小田川などに関する情報を河川管理者に伝えるボランティア。任期は9月1日から1年間。申込方法など詳しくは、岡山河川事務所 ☎086・223・5193へ。

MAP 市役所より徒歩約4分!



住所) 倉敷市西中新田619-1

**相続 遺言 相続の無料相談会** [6日間開催] [事前予約制]

「分かりやすさ・話しやすさ・頼もしさ」を心がけ、気軽に相談できる雰囲気大切にしています。

8月17日(土)18日(日)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)

①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～⑥16時～

代表 司法書士 澤田 優也  
司法書士 小林 三紗

HPIはこちら!

☎086-486-4521

[司法書士法人] ももたろう総合事務所 司法書士 澤田優也(岡山県司法書士会) ご予約お問合せ先

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。



◆事業者の皆さんへのお知らせ

●パートナーシップ構築宣言を知っていますか？

「パートナーシップ構築宣言」は、企業規模の大小に関わらず、発注者となる企業が「サプライチェーン全体の共存共栄と規模・系列などを超えた新たな連携」「親事業者と下請事業者との望ましい取引慣行の順守」に重点的に取り組むことを表明するものです。宣言をポータルサイトに掲載することで、各企業の取り組みの「見える化」を行い、これにより、大企業と中小企業が共に成長できる持続可能な関係の構築を目指します。令和5年7月現在、全国で約28,000の企業が宣言登録しています。制度や登録方法など詳しくは、「パートナーシップ構築宣言」ポータルサイトで確認を。



☎「宣言」の内容について=中小企業庁企画課☎03-3501-1765、「宣言」の提出・掲載について=全国中小企業振興機関協会☎03-5541-6688

●賃金引き上げに取り組むための支援策を活用してください  
厚生労働省と岡山労働局では、賃金引き上げの流れを中小企業・小規模事業者の労働者・非正規雇用労働者に波及させるため、働き方改革推進支援センターでの支援の他、ホームページでの取り組み事例の紹介、各種助成金など支援策の活用促進などを行っています。各種支援策を活用し、賃金引き上げに取り組んでください。



☎岡山労働局雇用環境・均等室☎086-225-2017、岡山働き方改革推進支援センター☎0120-947-188

◆全国一斉「子どもの人権相談」強化週間  
8月23日(水)～29日(火)8時半～19時  
(26日(土)・27日(日)は10時～17時)、☎0120・007・110で。法務局職員と人権擁護委員が、いじめ・体罰など子どもの人権に関する相談に応じます。無料。詳しくは、岡山地方法

◆県南部水道企業団の職員募集  
電気技術職・機械技術職を1人程度。平成元年4月2日以降に生まれた人で、受験資格を満たす人。申込方法など詳しくは、同企業団☎465・5050へ。

◆刑務所作業製品展示即売会  
8月16日(水)～18日(金)8時半～17時  
(16日は10時ごろ)、18日は15時まで、本庁1階展示ホールで。受刑者が製作した製品の展示・販売。詳しくは、岡山刑務所☎086・229・2534へ。

務局倉敷支局☎422・1260へ。  
◆自衛官候補生などの募集  
自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生。募集期間は、自衛官候補生Ⅱ通年、一般曹候補生Ⅱ9月5日(火)まで、航空学生Ⅱ9月7日(木)まで。詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所☎422・7358へ。



ふくみ るりか  
福見 瑠梨花ちゃん  
1日生まれ



いしい ともき  
石井 智己ちゃん  
3日生まれ



ふくもと ゆうき  
福本 湧葵ちゃん  
3日生まれ



みよし うる  
三好 潤ちゃん  
6日生まれ



あかざわ たいせい  
赤澤 大晴ちゃん  
9日生まれ



ふじい ゆいは  
藤井 結葉ちゃん  
9日生まれ



くにや なぎさ  
國谷 渚ちゃん  
14日生まれ



ながはま そうえい  
長濱 颯栄ちゃん  
15日生まれ



おおかわ みれい  
大川 美怜ちゃん  
24日生まれ



ひろた ごう  
廣田 剛ちゃん  
24日生まれ



おおもり ぜんや  
大森 善陽ちゃん  
25日生まれ



ほそかわ れのあ  
細川 叶愛ちゃん  
27日生まれ



令和4年  
6月 生まれ

市内在住で、令和4年8月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。8月10日(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565 西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき10月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT314ch・たまテレ314ch)でも放送。応募された写真は返却しません。



# 備中たかはし 松山踊り

高梁市が誇る夏の一大イベント

●日時：8月14日(月)～16日(水)

19時～22時

●場所：JR備中高梁駅前大通り

県下最大級の盆踊り「備中たかはし松山踊り」。江戸時代から継承されてきた伝統芸能で、平成30年には県の重要無形民俗文化財に指定され、今年で37年目の開催となります。松山踊りは「地踊り」「仕組踊り」「ヤトサ踊り」の3つの踊りで構成され、誰でも踊りの輪に入って参加できます。今年は4年ぶりに団体連も復活。会場全体に広がる踊りの輪は圧巻です。また、毎年会場周辺に立ち並ぶたくさんさんの夜店も楽しめます。ぜひ来場してください。

詳しくは、ホームページで確認を。

0866・21・0461



# 岡山夏の風物詩 おかやま 桃太郎まつり

◆鳥城夏まつり

8月5日(土)・6日(日)17時～21時、岡山城一帯で。岡山のグルメやビールなどを楽しめる縁日、シャボン玉やスモークを使った涼しげで幻想的な演出で、岡山城を盛り上げます。



◆うらびや

吉備津彦(桃太郎)と温羅(鬼)の戦いを描いた温羅伝説から生まれた県下最大級の祭りです。踊り子たちの華麗な演舞は必見！誰でも参加できる総おどりも実施



▼演舞

8月19日(土)11時半～21時・20日(日)10時半～19時、下石井公園、下田町公園、イオンモール岡山、山陽新聞社さん太広場、JR岡山駅後楽園口(東口)広場で(時間は会場によって異なる)。



▼パレード

8月19日(土)14時～17時半・表町商店街、20日(日)14時半～18時45分・市役所筋(幸町交差点～大供交差点)で。

▼総おどり

8月19日(土)19時50分～20時50分(予定)、市役所筋で。

◆ファミリーフェスタ

8月19日(土)11時～17時半・20日(日)10時半～17時半、山陽新聞社さん太広場で。キャラクターショーや体験ゾーンなど、家族で楽しめるイベントが満載！

086・803・133



※8月20日(日)13時45分～21時半、市役所筋で交通規制を行います。当日は混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

倉敷市私立幼稚園協会

私立幼稚園  
認定こども園  
(令和6年度)

子どもが育つ喜びを  
私たちと共に…

# 園児募集

入園案内配布

9月1日(金)

入園願書受付

10月2日(月)

認定こども園は1号児のみ受付  
オープンスクールについては各園にお問い合わせください

幼稚園は、  
こどもが初めて  
出会う学校です。

学ぶ喜びが  
学習の基盤に

学校教育の  
スタートは  
幼稚園から

心の根っこを  
育てよう

預かり保育(延長保育)

満3歳児  
保育

通園バス  
(スクールバス)



その他、各園それぞれ特色ある教育・保育を行っております。  
詳しくは各園へお問い合わせください。

## 私立幼稚園 及び 認定こども園のご案内(全17園)

倉敷		水島		玉島	
認定こども園 竹中幼稚園	422-2827	慈愛幼稚園	444-9236	勇崎幼稚園	528-0555
御国幼稚園	425-0141	まこと幼稚園	444-3916	認定こども園 海星幼稚園	526-7748
同心幼稚園	422-4727	認定こども園 第二まこと幼稚園	444-3094	敬愛幼稚園	528-1526
みのり幼稚園	425-2351	倉敷マリア・ インマクラダ幼稚園	455-4413	第二敬愛幼稚園	522-1221
尾形学園 しらゆり幼稚園	462-9786	認定こども園 あさひ幼稚園	456-2533	くらしき作陽大学附属 認定こども園	436-0278
奈良佐保短期大学 附属倉敷幼稚園	462-7611				
幼保連携型 認定こども園 かわさきこども園	486-2277				

倉敷市私立幼稚園協会事務局

倉敷市鶴形1-5-15(竹中幼稚園内)  
TEL.086-422-2827

倉敷市私立幼稚園協会  
公式HP



**スタジオフォトウエディング**

洋装1点プラン 47,850円~  
和装1点プラン 72,380円~

ブライダル館 トゥルーシャ  
倉敷市中島2207-1  
086-466-0303

アニバーサリー館 ミモレ  
倉敷市西坂1374-110  
086-464-6646

**ロケーションフォト**

洋装1点プラン 121,000円~  
和装1点プラン 137,500円~

グロースマミ Groeth Mami

営業時間 9時~18時  
定休日・木

令和5年度  
岡山県委託事業

介護の基本を  
学ぼう!

## 介護の入門的研修 受講者募集中!!

- 対象者 // 介護未経験者で介護に興味・関心のある方(学生可)  
※介護の仕事を検討している方、定年等により退職予定の方も対象
- 日程 // 10/12(木)・17(火)・18(水)・23(月)・29(日)の  
5日間のカリキュラム
- 会場 // 倉敷商工会議所 [倉敷市白楽町249-5]
- 申込先 // 社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会  
岡山県福祉人材センター  
〒700-0807  
岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内  
TEL(086)226-2888 FAX(086)226-3557

カリキュラムなど詳しい内容はこちらの二次元バーコードから▶



定員  
20名  
先着順

受講料  
無料

令和5年  
9/21(木)  
申込締切

おかげさまでさくら離宮グループ 契約者数 **10,000人** 突破!

個別型永代供養樹木葬



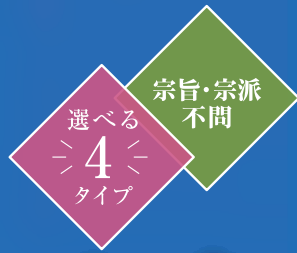
新區画  
受付中

さくらの碑

桜の下で眠る理想の永代供養樹木葬。大切な方へのメッセージを自由に彫刻できます。

	Aタイプ1~2人用 50 (税込) 万円~		Bタイプ1~2人用 65 (税込) 万円~
	Cタイプ1~2人用 50 (税込) 万円~		Sタイプ1~4人用 80 (税込) 万円~

\*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。  
\*維持管理費一切不要。\*最後の方の納骨から13年桜の下で過ごせます。



さくらと永遠に、  
永代供養樹木葬。

合同型永代供養樹木葬



さくら御廟

高級御影石を使用した格調高い大型永代供養墓。御廟墓誌にお名前を彫刻し永代にわたりお祀りいたします。



さくら御廟使用料すべて

8 (税込) 万円

\*使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む。  
\*納骨から永代供養まで。\*維持管理費一切不要。  
\*お名前の彫刻費は別途。

個別型永代供養樹木葬



永寿葬

おひとり様ずつの個別納骨。合祀墓に移動せず、ずっと桜の下で眠れる永久使用タイプです。



1区画 おひとり様用

33 (税込) 万円~

\*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。  
\*維持管理費一切不要。

永代供養付き墓地



とこしえの碑

代々継承していくことができるお墓に永代供養が付いた「とこしえの碑」。将来的に継承者が途絶えることがあっても、墓じまいの必要がない、現代のニーズに応えた新しいお墓です。

使用料 118 (税込) 万円~ ※使用人数、使用年数に制限はありません。

\*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「石碑」「基本彫刻費」「墓碑解体工事費」を含む。  
\*維持管理費は別途。\*使用人数、使用年数に制限なし。



お気軽にお越しください

イメージキャラクター 浅越 昌也

現地無料  
お見積り

墓じまい + 改葬プランもご用意しております。

年間100件以上のご相談がございます。豊富な実績をもとに、お一人お一人の状況に合わせてわかりやすくご説明させていただきます。



倉敷法親墓苑パーク  
倉敷さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江 1405-1  
受付時間 / 9:00~17:00

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

さくら ごくよ

0120-395-594

倉敷市中央斎場より車で約2分  
倉敷市街地より車で約15分

倉敷さくら離宮 検索  
https://www.kurashiki-sakura.com/

[許可番号]  
倉敷市指令環衛446号  
[許可年月日]  
平成15年3月18日  
[管理法人] 宗教法人真光寺



# 学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部  
編集 倉敷市教育委員会  
ライフパーク倉敷市民学習センター  
TEL (086)454-0011  
FAX (086)454-0305



子ども将棋教室  
倉敷東公民館



大平山でハイキングを  
安全に楽しもう  
連島公民館

## 生涯学習 やっています!



ゆっくりのんびり太極拳 本荘公民館



【くらしき市民講座】茶道入門 玉島東公民館

### 今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! … 表紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2~11

### ●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送付し、登録してください。  
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



### お知らせ

- 感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。



## →→→申込方法は P1

## 基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 いきいき長生き！健康長寿の秘訣を学ぼう	9/ 1 10/ 6	指定日(金)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各 講 師	保険料40円 日程の詳細は公民館へ 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
倉敷の産業考古学	9/ 5 11/ 7	第1(火)	10:00~ 11:30	3	30	450	小 西 伸 彦	
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者講座	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小 松 典 子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費600円 スマートフォン 10月は第3(水)のみ
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	9/ 6 12/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	八 巻 結 香 加 藤 順 子	10月は第3(水)のみ 連携先:障がい福祉課
落語の世界を学ぼう	9/12 12/26	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	20	900	笑皆亭 口 口	10月は第4(火)のみ 11月は第2(火)のみ
音楽図書室が贈る音楽物語 ～又々・オペラを観よう！～	9/28 12/21	第4(木)	13:30~ 15:45	4	20	無料	倉 敷 公 民 館 音 楽 図 書 室 職 員	11月は第5(木) 12月は第3(木)
リズム体操	10/ 3 12/19	第1・3(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日 高 早 苗	保険料120円 ヨガマット(バスタオル)
ゆる体操	10/ 4 1/17	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田 和 則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 1月は第3(水)のみ
はじめてのオカリーナ講座	10/ 6 2/ 2	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリーナ制作・演奏家 軽 部 りつこ	教材費2,200円 アルトC管オカリーナ (貸出有)・譜面台 11月は第3(金)のみ
楽しい初心者カメラ教室 ～倉敷美観地区を写そう！～	10/ 9	第2(月)	10:00~ 15:00	1	20	150	吉 田 秀 昭	小学生以上対象(小学生は保護者同伴)保険料20円 教材費330円 デジタルカメラ(スマホは不可)
お正月のフラワーアレンジメント作り	12/ 2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	藤 本 由 加 里	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 段ボールベッド作りで避難所体験	9/ 3	第1(日)	13:30~ 15:30	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	連携先:防災推進課
姿勢改善エクササイズ♪	9/ 6 11/22	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内 藺 久 代	保険料144円 あればヨガマット 開催日:9/6・27、10/25、11/1・8・22
【くらしき市民講座】 健康寿命をのばそう!健康維持ストレッチ	9/ 8 9/22	第2・4(金)	14:00~ 15:30	2	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料48円
コーヒーの豆知識と淹れ方講座 ～水島の焙煎専門店に教わる～	10/ 3	第1(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	岡 部 幸 代	保険料24円 教材費1,000円
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング!連島旧中山家住宅も巡る	10/ 4 11/ 1	第1(水)	9:30~ 11:30	2	10	無料	水 島 典 子	保険料48円 教材費500円 11/1は館外9:30~12:00 予備日11/30(木)
【くらしき市民講座】 水島の成立と街の魅力を歩きながら学ぼう	10/28 11/11	第2・4(土)	13:30~ 15:00	2	12	無料	古 川 明	中学生以上対象 保険料24円 教材費210円 11/11は館外13:30~16:00
はじめての木目込み人形 ～千支の辰をつくろう～	11/ 7 12/ 5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	3	12	450	守 屋 綾 香	教材費実費(2,000円程度) あれば着物のハギレ
ちりめんで作る～クリスマス飾り☆～	11/22 11/29	第4・5(水)	13:30~ 15:30	2	10	300	山 下 佐 智 子	教材費1,500円
おうちで乾杯! 家族が喜ぶクリスマスパーティー料理	11/29	第5(水)	9:30~ 13:00	1	16	150	有 井 京 子	保険料24円 教材費1,500円
英語で学ぼう～クリスマス☆～	12/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	1	16	150	ラファエル・ホーキンス	小学生対象
グッとおしゃれな畳縁しめ縄リース作り♪	12/14	第2(木)	10:00~ 11:30	1	12	150	浅 桐 く み こ	教材費1,500円
2種類のかわいい♡畳縁のおひなさま	2/ 7 2/14	第1・2(水)	13:30~ 15:30	2	12	300	洲 協 恵 子 石 原 明 美	教材費2,100円 2/14の作品は、台付きを希望の場合プラス300円

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 楽しく脳活!笑いヨガ	9/ 6 10/ 4	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万 代 京 央 子	保険料72円 開催日:9/6・20、10/4 連携先:児島保健推進室
【くらしき市民講座】 災害時に慌てないための心がけ ～食を考える～	9/16	第3(土)	10:00~ 13:00	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	教材費350円 連携先:防災推進課

→→→申込方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 おとなの竹細工	9/16 10/7	指定日(土)	13:30~ 16:00	3	10	無料	西田 靖	保険料72円 教材費1,000円 開催日:9/16・30、10/7 連携先:商工課くらしき地域資源推進室
着物をリメイク☆古布で彩る壁掛けボード	9/29	第5(金)	13:30~ 15:30	1	10	150	中野 恭子	教材費500円
【くらしき市民講座】 安心＆便利に！はじめてのスマホ	10/1 10/15	毎週(日)	14:00~ 15:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 歩きの質を高める！ ノルディックウォークのすすめ	10/5 11/2	指定日(木)	14:00~ 15:30	4	12	無料	府木 薫	保険料96円 ルディックポール(ない方はレンタル1回200円) 開催日:10/5・12・26、11/2 連携先:児島保健推進室
ちくちくお繕い ～ダーニングで衣類を可愛く～	10/11 10/25	第2・4(水)	13:30~ 16:00	2	10	300	知久 美保	教材費1,500円
おしゃれは足元から秋にむけての靴磨き	10/22	第4(日)	14:00~ 15:30	1	10	150	石田 壮大	高校生以上対象 教材費1,000円
大人のバステリア書～アートと書の融合～	10/24	第4(火)	14:00~ 16:00	1	10	150	泉 江美	教材費600円
玄関を彩るウィンターガーデン	10/31	第5(火)	10:00~ 11:30	1	20	150	高尾 利枝	教材費2,200円
心豊かに生きるための教養講座	11/16 2/17	月1回	14:00~ 15:30	3	40	無料	各講師	開催日:11/16、12/14、2/17 (2/17は14:30～16:00)
下津井電鉄線～小さな鉄道の現在を聞く～	11/18	第3(土)	13:30~ 16:00	1	15	150	高尾 智	保険料24円 館外学習
ブレンドコーヒーの魅力 ～香りあるひと時を～	11/30	第5(木)	14:00~ 15:30	1	16	150	黒下 兼多	教材費1,000円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ①Android	9/10 9/24	毎週(日)	13:00~ 14:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ②Android	9/10 9/24	毎週(日)	15:00~ 16:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 ペット防災～可愛いペットの命をどう守る？ 飼い主ができること～	9/15	第3(金)	10:00~ 11:30	1	30	無料	大森 裕子	連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 親子で学ぶリアル資産形成 ～使う・貯める・増やす・借りる～	9/16	第3(土)	9:30~ 11:30	1	20組	無料	玉島信用金庫本店 職員	小学5・6年生と保護者対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 腸活はじめよう	9/28	第4(木)	10:00~ 13:00	1	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業管理栄養士	教材費800円
はじめてのボクササイズ	9/30	第5(土)	19:00~ 20:00	1	30	150	交流センタートレーナー 岸本・美登	18歳以上対象 保険料20円 シューズ・ヨガマット
【くらしき市民講座】 シミュレーターで体験！ 知って安心 自転車マナー	10/4	第1(水)	10:00~ 11:30	1	15	無料	玉島警察署交通課 倉敷市生活安全課	動きやすい服装
筋膜リリースでつくるきれいな姿勢	10/13 10/27	毎週(金)	10:30~ 12:00	3	15	450	交流センタートレーナー 岸本・美登	保険料60円 ヨガマット・あればストレッチポール 運動ができる服装
簡単プログラミングで楽しく脳トレ！	10/22 10/29	第4・5(日)	14:00~ 16:00	2	10	300	パソコンわくわく広場	18歳以上対象 機器使用料700円
【くらしき市民講座】 古文書探訪～歴史資料整備室見学会～	10/26	第4(木)	10:00~ 11:30	1	20	無料	歴史資料整備室 職員	歴史資料整備室(真備支所)現地集合・現地解散
地図見て・歩いて・ポイントゲット！ キッズオリエンテーリング	11/25	第4(土)	9:30~ 12:00	1	25	150	内川 良太郎	小学生対象(保護者同伴) 保険料20円 教材費300円 玉島の森現地集合・現地解散
【くらしき市民講座】 玉島だるま・干支給付け	12/2	第1(土)	10:00~ 12:00	1	15	無料	中桐 憲彦	小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) 教材費700円 汚れてもよい服装 連携先:商工課
ほっこり可愛い お正月の消しゴムはんこづくり	12/9	第2(土)	10:00~ 11:30	1	16	150	仁科 佳代	18歳以上対象 教材費500円 汚れてもよい服装
迎春・華やかなリース作り	12/13	第2(水)	13:30~ 15:30	1	10	150	林 幸恵	教材費1,800円 汚れてもよい服装
バレンタインにチョコレート ムースケーキを贈ろう	2/4	第1(日)	13:00~ 16:00	1	10	150	西山 洋子	18歳以上対象 教材費1,200円 ハンドミキサー



# 音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時15分

休室日：月曜日（祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります）、毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では、下記の催し物を企画しています。どうぞお気軽にお越しください。

## ■音楽図書室が贈る夏のオペラ鑑賞会（無料・事前申し込み不要）

8月31日(休) 13時30分～16時30分 倉敷公民館 2階大ホール  
 プッチーニ 歌劇「トスカ」全曲  
 ブルーノ・バルトレッティ指揮／ニュー・フィルハーモニア管弦楽団  
 ライナ・カバイヴァンスカ プラシード・ドミンゴ他

## ■音楽図書室が贈る今月の一枚（無料・事前申し込み不要）

毎月第1水曜日（祝日の場合は第2水曜日） 13時30分～15時 倉敷公民館 3階音楽図書室

10月4日	ショパン	ノクターン（全曲）	A.ルービンシュタイン
11月1日	ベルリオーズ	幻想交響曲	ショルティ／シカゴ交響楽団
12月6日	ベルク	初期の7つの歌	ジェシー・ノーマン ブレーズ／ロンドン交響楽団
	シェーンベルク	浄められた夜	カラヤン／ベルリンフィルハーモニー
1月10日	マーラー	交響曲第4番	バーンスタイン／ニューヨークフィルハーモニー

※ 詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

## 倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 <span style="float:right">抽選</span>								
楽しく作ろう手ごねパン	9/5 12/5	第1(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	福知子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	9/8 10/27	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松典子 大川澄子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費600円 スマートフォン 詳細は公民館へ
子ども将棋教室	9/10 1/7	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊谷寛澄 谷治	小学生対象 日程の詳細は公民館へ
身体ほぐしからはじめるセルフケア	9/13 1/10	第2・4(水)	9:30~ 11:00	7	12	1,050	田島奈穂子	保険料140円(7回分) 11月は第4(水)のみ 12月・1月は第2(水)のみ
シルクフラワーアレンジメント	9/26 10/24	第4(火)	13:30~ 15:30	2	20	300	岡本美津江	教材費初回1,500円(2回目実費)
恋し懐かしナツメロ教室	9/30 1/27	第4(土)	9:30~ 11:30	4	25	600	中島孝子	9月は第5(土) 12月は休み
迎春アレンジメント	12/23	第4(土)	10:00~ 11:30	1	20	150	小野和代	教材費1,500円 花ばさみ
倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 <span style="float:right">抽選</span>								
楽しい刺し子	9/2 11/25	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 9月は第1・5(土)
リボン刺しゅうでミニ額作り	9/2 9/16	第1・3(土)	13:30~ 15:30	2	10	300	奥村敬子	18歳以上対象 教材費1,000円
始めよう！パン作り	9/6 12/6	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡本さつき	教材費3,200円
笑顔で楽しく頭の体操！ハッピー脳トレ	9/9 12/9	第2(土)	10:00~ 11:30	4	20	600	中島孝子	
心ほぐれる かんたんパステルアート	9/12 12/12	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉江美	教材費2,400円 10月は第4(火)
ゆる体操	9/13 12/13	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田和則	保険料140円
てがるな料理	9/16 12/16	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡富美子	教材費3,200円 10月は第1(土)
ちゃれんじ！フラワーアレンジメント	9/20 12/20	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金光高子	教材費5,600円 花ばさみ
ナチュラルアート	9/22 12/22	第4(金)	10:00~ 11:30	4	10	600	嶋田美佐子	教材費6,000円
はじめての韓国語	9/30 12/9	第2・4(土)	14:00~ 15:30	6	14	900	崔ソヒョン	中学生以上対象 9月は第5(土)

→→→申込方法は P1

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 <span style="float:right">抽 選</span>								
脳いきいき『ナンプレ』	9/ 2 12/ 2	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大屋 徳 敬 大学生ボランティア	10月は第2(土)のみ
フラワーアレンジメント ~3種類の小物を作ろう~	9/ 5 11/21	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大村 恵 美	教材費3,800円 9月は第1(火)
始めよう!水彩画	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒明 宗 太	詳細は公民館へ
楽しく健康体操&呼吸法	9/13 12/13	第2(水)	10:00~ 11:30	4	16	600	万代 京央子	保険料80円
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	12	無料	青井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
季節を感じる寄せ植え	10/ 3 12/19	第1(火)	10:00~ 11:30	4	14	600	齊藤 哲 也	教材費5,000円 12月は第1・3(火)
親子で作ろう! バルーンのクリスマスツリー	12/17	第3(日)	10:00~ 11:30	1	12組	150	齊藤 哲 也	小学生と保護者対象 教材費800円
迎春のいけばな	12/26	第4(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	池坊華道 山口 綾 子	教材費2,200円 花器・剣山・花ばさみ
倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 <span style="float:right">抽 選</span>								
ふっくらおいしい手作りパン	9/ 2 12/ 9	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,000円 12月は第2(土)
はじめての味噌づくり	9/ 7	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼信 史 宏	教材費1,500~1,800円
ガラスアート&押し花教室	9/13 11/22	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金光 高 子	教材費8,400円 10月は第2(水)・第4(金)
楽しい寄せ植え	9/22 12/22	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮尾 忠 昌	教材費6,800円
多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 <span style="float:right">抽 選</span>								
暮らしに役立つペン習字	9/ 6 11/15	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹野 美 子	教材費400円
チャレンジ!スイーツ&クッキング	9/12 12/12	第2(火)	10:00~ 12:30	4	16	600	新谷 佳 子	教材費3,600円 10月は第1(火)
はじめての太極拳 ~ゆっくりとした動きを楽しもう~	9/12 11/28	第2・4(火)	13:30~ 15:00	5	20	750	河原 晃 子	保険料100円 室内シューズ 10月は第4(火)のみ
【くらしき市民講座】 楽しい手話~伝えあう楽しさを体験しよう~	10/ 7 11/25	第1・3(土)	10:00~ 11:30	4	12	無料	木村 智 子 下門 久美子	小学生以上対象 11月は第1・4(土) 連携先:障がい福祉課
クラフトバンドのかごバック作り	11/10 12/22	第2・4(金)	13:30~ 15:30	4	10	600	山下 佐智子	教材費2,000円
帯江の歴史を辿って歩こう	11/11 11/18	第2・3(土)	13:30~ 15:30	2	20	300	杉原 尚 示	保険料20円
美味しい!はじめての味噌づくり	11/26	第4(日)	13:30~ 15:00	1	12	150	兼信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,500~1,800円
おしゃれなお正月花	12/24	第4(日)	10:00~ 11:30	1	16	150	尾高 肇 江	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,800円 花ばさみ
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 <span style="float:right">抽 選</span>								
小学生の茶道	9/ 2 1/ 6	第1・3(土)	13:30~ 15:00	7	15	1,050	小河原 宗 正	小学生対象 教材費2,100円 10・11月は第1(土) 11月は第3(土)のみ
家中のめんどくさいを減らそう! 片付け教室	9/ 3 1/ 7	第1(日)	10:00~ 12:00	4	20	600	臼 杵 美 波	教材費400円 11月は休み 12月は第2(日)
気軽に♪音楽講座	9/ 5 12/ 5	第1(火)	13:30~ 15:00	4	20	600	佐々木 喜 子	
心癒される楽しい寄せ植え	9/ 6 12/ 6	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮尾 忠 昌	教材費6,800円
英語であそぼ	9/ 9 12/23	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出口 ジ ナ	5歳児~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 9月は第2(土)のみ
気楽に描けるパステルアート	9/13 12/13	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費実費(各回600円)
初心者のパソコン活用講座	9/17 12/17	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11) Androidスマートフォン
楽しいおいしいパン作り	9/20 12/20	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,000円

## →→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3</b> <span style="float:right">抽 選</span>								
プクプク多肉植物の寄せ植え	10/29 11/26	指定日(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒木 容子	教材費3,000円
冬にぴったり! 苔玉作り	12/17	第3(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	田中 靖子	教材費1,200円
<b>庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1</b> <span style="float:right">抽 選</span>								
気功で元気 ~病気になるにくい体を作ろう!~	9/ 1 2/ 2	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾崎 理子	保険料160円 日程の詳細は公民館へ
はじめてのスパイスカレー ~スパイスを学ぼう~	9/ 2	第1(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀子	教材費900円
古代吉備の調べ	9/ 7 11/ 2	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和気 誠二	
花とみどりのある暮らし ~楽しく学ぼう! 栽培のテクニック~	9/ 8 11/10	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三村 芳恵	教材費2,500円
子どもの生け花	9/ 9 1/13	第2(土)	10:00~ 11:30	5	20	750	小野 和代	年長~高校生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費3,500円
発酵食で腸活!	9/13 11/ 8	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀子	教材費2,000円
はじめよう! みそ作り	9/22	第4(金)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼信 史宏	教材費1,500~1,800円
お正月を彩るフラワーアレンジメント	12/24	第4(日)	10:00~ 11:30	1	20	150	小野 和代	18歳以上対象 教材費1,500円
<b>茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4</b> <span style="float:right">抽 選</span>								
やさしいマジック	9/ 2 12/ 2	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉藤 孝之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 11月は第3(土)
子どもたち絵を描こう	9/ 2 12/ 2	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸山 又史	年長~小学生対象(保護者同伴不可) 11月は第3(土)のみ
大人の英会話	9/ 2 12/ 2	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 10月は第1・4(土) 11月は第3(土)のみ
おしゃれなケーキ作り	9/ 6 12/ 6	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西山 洋子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費3,800円
発酵食と親しむ	9/ 9 11/18	指定日(土)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀子	高校生以上対象 教材費2,000円 開催日: 9/9、10/21、11/18
気功~身も心もゆるやかに~	9/14 1/11	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾崎 理子	18歳以上対象 保険料160円 11月は第2・5(木) 12・1月は第2(木)のみ
手軽でおいしい! 男の料理	9/15 12/15	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	18歳以上男性対象(高校生不可) 教材費2,800円
【くらしき市民講座】 ゼロから始める古文書講座	9/20 10/18	指定日(水)	13:30~ 15:30	3	24	無料	歴史資料整備室 職 員	18歳以上対象 開催日: 9/20、10/4、10/18
良寛さんの須磨紀行に学ぶ	10/14 10/28	第2・4(土)	10:00~ 12:00	2	15	300	器楽堂 ゆう子	高校生以上対象
花とみどりのクリスマス ~リースとアレンジメントづくり~	11/16 12/21	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	菊池 好江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費5,000円
いちから学ぶスパイス ~簡単スパイスカレー~	12/16	第3(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀子	高校生以上対象 教材費900円
<b>西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2</b> <span style="float:right">抽 選</span>								
楽しく学べる韓国語	9/ 2 1/ 6	第1・3(土)	13:30~ 15:00	8	25	1,200	崔 ソヒョン	11・1月は第1(土)のみ
心と体にやさしいヨガ	9/ 7 12/21	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田坂 昌士	保険料160円
健康寿命を延ばそう! フレイル予防体操	9/ 7 2/15	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	府木 薫	保険料160円 10月は休み 11・1月は第3(木)のみ
楽しく学ぼう! 子ども英語教室	9/ 9 1/27	第2・4(土)	13:30~ 15:00	8	10	1,200	出口 ジナ	年長~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 9月は第1(土)のみ 11月は第4(土)のみ
ゆる体操	9/13 12/13	第2・4(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和則	保険料140円 12月は第2(水)のみ
飾り巻き寿司	9/20 12/20	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	新谷 佳子	教材費4,000円
秋アロマ ~夏の疲れに~	10/26	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木口 絵美子	教材費800円
親子で作ろう! お菓子の家	12/10	第2(日)	9:30~ 12:00	1	8組	150	新谷 佳子	小学生と保護者対象(未就学児の同伴不可) 教材費1,500円

→→→申込方法は P1

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
子どもの将棋教室	9/ 3 12/ 3	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	大石美明 秋山寿人	小学生対象 10月は第1・4(日)
楽しく刺し子♪	9/ 8 11/24	第2・4(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度)
いすヨガ~整える心とカラダ~	9/13 12/13	第2・4(水)	9:30~ 11:00	6	15	900	千田君子	保険料120円 9月は第2(水)のみ
楽しく健康! フィットネスフラ	9/14 11/30	第2・4(木)	14:00~ 15:30	6	12	900	松本英子	女性対象 保険料120円 運動ができるシューズ 11月は第2・5(木)
ライフプランと年金	9/16 10/14	指定日(土)	14:00~ 15:30	2	12	300	吉田洋基	
アロマクリームで保湿&免疫力UP!	10/19	第3(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木口絵美子	教材費600円
クリスマスのフレームツリー作り	11/18	第3(土)	10:00~ 11:30	1	15	150	藤本由加里	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円
書き初めお助け講座	12/23	第4(土)	13:30~ 15:30	1	12	150	倉敷古城池高校 書道部	小学3~6年生対象
<b>福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
筆ペンで遊ぶゆる文字アート ~オリジナル言葉集作り~	9/ 7 12/ 7	第1(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲葉陽子	教材費2,000円
塩麴&甘酒で作るおいしい料理	9/ 8 12/ 8	第2(金)	9:30~ 12:00	4	8	600	近藤富子	教材費4,000円
手編み~マクラメ編み小物作り~	9/ 9 12/ 9	第2(土)	10:00~ 12:00	4	8	600	本倉礼子	教材費2,000円
からだ改善体操	9/22 12/22	指定日(金)	13:30~ 15:00	7	13	1,050	竹内敏子	保険料224円
はじめてのiDeCo&NISA ~基本から活用まで~	9/24	第4(日)	14:00~ 16:00	1	15	150	吉田洋基	
籐で作るクリスマスオーナメント	10/ 8 11/19	指定日(日)	13:00~ 16:00	3	8	450	片岡美保子	教材費2,000円 開催日:10/8・29、11/19
秋のケーキ作り	10/27 11/24	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西山洋子	教材費2,000円
はじめてのソロノウクレレ	10/28 1/27	第4(土)	9:30~ 11:00	4	6	600	谷口由衣	ウクレレ
冬のケーキ作り	12/ 1 1/12	指定日(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西山洋子	教材費2,200円
迎春! 生花を使ってしめ飾り	12/26	第4(火)	10:00~ 11:30	1	10	150	森川博代	教材費2,500円
<b>連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1</b> <span style="float: right;"><b>抽 選</b></span>								
はじめての健康マージャン	9/ 1 12/22	第1・4(金)	13:30~ 15:30	5	16	750	後藤修二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,000円 10月は第1(金)のみ 11月は休み
卓球にトライ!	9/ 6 11/ 1	第1・3(水)	9:30~ 11:30	5	15	750	桐野史 丸山公男	保険料100円
はつらつゴルフ	9/12 11/28	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川泉	保険料100円 道具各自持参 10月は第4(火)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	9/12 12/12	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万代京央子	10・11月は第4(火)のみ
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ~凝り・張り・痛み改善~	9/13 9/20	第2・3(水)	10:00~ 11:30	2	15	300	曳野美華	保険料40円
女性のためのおうちでできる整膚講座	9/21	第3(木)	10:00~ 12:00	1	8	150	芝田瑞樹	女性対象
レアチーズモンブラン作り	9/27	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山洋子	教材費1,000円
手打ちそば	9/29 10/27	指定日(金)	9:30~ 13:00	3	10	450	倉敷手打ち そばの会	教材費3,000円 開催日:9/29、10/13・27
おうち時間を楽しむ珈琲	10/ 7 11/18	第1・3(土)	9:30~ 11:30	4	8	600	牧浩市	教材費2,500円
大平山でハイキングを安全に楽しもう	10/12 10/19	第2・3(木)	10:00~ 12:00	2	10	300	能瀬雅国	保険料20円 10/19は館外9:00~12:00 予備日10/26
親子で連島ごぼう掘り体験	10/21	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8組	1組 150	JA晴れの国岡山 東部出荷組合青年部	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1人200円
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくらのみのチョコレートケーキ作り	10/25	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	無料	西山洋子	教材費850円 連携先:農林水産課

## →→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
シヨコラフランボワーズムース作り	11/22	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山 洋子	教材費1,200円
<b>連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
初心者のステップアップ囲碁教室	9/2 12/2	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学生以上対象 11月は第3(土)のみ
たのしい絵手紙	9/5 12/19	指定日(火)	13:30~ 15:30	6	16	900	廣川 定子	教材費実費 開催日:9/5、10/3・17・31、11/21、12/19
楽しく水彩スケッチレッスン	9/9 11/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	黒明 宗太	保険料60円(屋外スケッチ3回) 教材費実費 9月は第2・5(土)開催
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	9/14 12/14	第2(木)	13:30~ 15:00	4	20	無料	連島高齢者支援センター 職員	保険料80円 動きやすい服装
まるで本物!?色鉛筆画のレッスン	9/17 10/15	第1・3(日)	10:00~ 12:00	3	20	450	丸山 又史	当日所定の画用紙1枚につき10円必要
茶道に親しむ	9/20 12/6	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平 宗代	教材費2,300円 11月は第3・5(水)開催
パン作り きほんのき!	10/3 3/5	第1(火)	9:30~ 12:30	5	16	750	岡本 さつき	教材費4,000円 11月は第2(火)開催 1月はお休み
吹きガラスで作るオリジナルグラス	11/25	第4(土)	13:00~ 17:00	1	8	150	倉敷芸術科学大学	保険料20円 教材費1,000円
お部屋に癒しの空間♪テラリウム	11/30	第5(木)	10:00~ 11:30	1	20	150	田中 靖子	教材費1,200円
サンタクロースのメロンパンを焼こう	12/9	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8組	150	岡本 さつき	小学生と保護者対象 保険料20円(1人) 教材費1,200円(1組) 1組は保護者1人につき子ども2人まで

## 児島地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先</b> <span style="float:right">抽選</span>								
和の装いおしゃれ着付	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	8	900	大森 福	手持ちの着付道具 9月は第1(火)のみ
布で楽しく表現パッチワーク	9/6 11/15	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	16	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
おもてなしのアイテム生花	9/7 12/21	指定日	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井 正行	教材費6,000円 開催日:9/7・28、10/12・26、11/17、12/21
ゆる体操	9/7 11/2	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田 和則	保険料100円
接遇に役立つ茶道	9/9 12/9	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗節	教材費1,500円 開催日:9/9、10/14・21、11/11・18、12/9
和紙で彩るちぎり絵	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野 照代	教材費実費
すてきなランチとミニスイーツ	9/14 12/14	第2(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	有井 京子	教材費4,800円
畳縁でステキな小物をハンドメイド♡	9/15 11/10	第1・3(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	中野 恭子	教材費800円 裁縫道具 11月は第2(金)
創作鉢に寄せ植えを楽しむナチュラルアート	10/7 11/11	指定日(土)	10:00~ 12:00	3	12	450	田中 靖子	教材費5,000円 開催日:10/7、11/4・11
トールペイントで描く組み木の干支飾り	12/2	第1(土)	9:30~ 12:00	1	14	150	藤原 美菜子	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費900円

## 本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span>								
リズム体操	9/1 12/1	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高 早苗	保険料120円 11月は第3(金)のみ
クラフトバンド	9/5 12/5	第1・3(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	梅本 真伊	教材費4,000円 9月は第1(火)のみ
ゆっくりのんびり太極拳	9/6 12/20	第1・3(水)	10:00~ 11:30	8	15	1,200	安達 正代	保険料160円
木目込み人形	9/7 12/7	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋 綾香	教材費実費 11月は第3(木)のみ
水墨画	9/9 12/9	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木 徹	教材費実費 9月は第2(土)のみ
手編み	9/12 12/12	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永 充子	教材費実費 10月は第4(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆったりヨガ	9/12 12/12	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西和子	保険料120円 10月は第4(火)のみ
<b>琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ゆったりフラダンス	9/6 11/15	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中村ゆたか	保険料120円
ちぎり絵	9/7 11/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹井 菘	教材費実費(1,650円程度)
やさしく楽しいリコーダー	9/12 11/14	第2・4(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天本由美	アルトリコーダー あれば譜面台 10月は第4(火)のみ
はじめよう!水彩画	9/14 12/14	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	18	900	黒明宗太	教材費実費 詳細は公民館へ 11月は第2(木)のみ
やさしいピラティス	9/14 12/14	第2・4(木)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近由香	保険料120円 11月は第2(木)のみ
ひと針ひと針チクチク刺し子	9/15 12/15	第1・3(金)	9:30~ 12:00	6	12	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 9・11月は第3(金)のみ
心もほっと!リラックス体操	9/15 12/8	指定日(金)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近貴幸	保険料120円 開催日:9/15・29,10/13・27,11/10,12/8
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	9/20 11/29	第3(水)	13:30~ 15:30	4	12	600	岡山加代子	筆ペン 11月は第3・5(水)
手づくりキャンドルでメリークリスマス☆	12/2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	守安節子	小学生対象 保険料24円 教材費500円
<b>唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20</b> <span style="float:right">抽選</span>								
楽しい備前焼	9/1 11/17	指定日(金)	14:00~ 16:00	5	10	750	谷吉孝之	教材費4,000円 開催日:9/1・15・29,10/6,11/17
茶道deおもてなし	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	6	900	依田宗節	教材費1,500円
誰でも描ける色えんぴつ画	9/6 11/29	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸山又史	11月は第1・3・5(水)
はじめてのちぎり絵	9/7 2/1	第1(木)	13:30~ 15:30	6	10	900	石原保恵	教材費実費 1月は第3(木)
元気アップ!太極拳	9/8 12/22	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山口六子	保険料160円
民謡	9/9 12/16	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高井時善	
絶品!おやつ作り	9/20 1/17	第3(水)	13:00~ 15:00	5	12	750	谷岡初恵	教材費3,500円
初歩の着付	9/30 12/9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	小倉真喜子	女性対象 9月は第5(土)
<b>郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1</b> <span style="float:right">抽選</span>								
クラフトバンド	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅本真伊	教材費4,000円 9月は第1(火)のみ
子育て教室in郷内	9/5 10/20	(火)・(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	田邊まゆみ	未就学児をもつ保護者対象 開催日:9/5・15,10/3・20
俳句	9/6 11/15	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	平 春陽子	教材費実費
くらしの中のペン習字	9/12 12/12	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大平房子	教材費実費 10月は第4(火)のみ
手編	9/13 11/22	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	30	900	土屋紀子	教材費実費
初歩の着付	9/24 12/10	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小倉真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/24,10/15・29,11/12・26,12/10
ココロとカラダの癒しヨガ	9/30 12/23	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	千田君子	保険料144円 開催日:9/30,10/28,11/11・25,12/9・23
楽しく作ろう!クリスマスケーキ	12/9	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山洋子	小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

## →→→申込方法は P1

## 玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
<b>玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2</b> <span style="float:right">抽選</span>								
親子でリトミック♪	9/ 2 12/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	4	8組	600	黒瀬 広子	1歳半~未就学児と保護者対象、保険料1人80円 教材費400円(子ども1人)
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	9/ 5 12/ 5	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和則	保険料140円 ヨガマット 9月は第1(火)のみ 10月は第1・3・5(火)
家族の食卓 ~彩り和みランチ~	9/ 6 12/ 6	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	保険料80円 教材費4,400円
日本の伝統 手まりをつくる	9/ 6 12/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	滝沢 眞知子	初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・ まち針15本 11月は第1・3・5(水)
楽しく学ぶ万葉歌	9/ 7 12/ 7	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰山 洋子	
エンジョイ イングリッシュ	9/ 9 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象 9月は第2・5(土)
【くらしき市民講座】 茶道入門	9/ 9 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	10	無料	中西 敏恵	小学4年生以上対象 教材費2,100円 9月は第2・5(土) 連携先:文化振興課
やさしいヨガ時間	9/22 12/22	第2・4(金)	10:00~ 11:30	6	20	900	上西 和子	保険料120円 ヨガマット
<b>玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6</b> <span style="float:right">抽選</span>								
魅惑のフルーツ&ソーパークーピング	9/ 2 11/ 4	第1(土)	13:30~ 16:00	3	10	450	藤本 美枝子	18歳以上対象 教材費900円
【くらしき市民講座】 プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本	9/ 5 10/24	毎週(火)	18:30~ 19:30	6	24	無料	神戸 昌宏	小学4~6年生男女と中学生女子対象 保険料300円 照明代600円 9/19、10/10は休み 会場:玉島南小
麴を使った発酵料理	9/13 12/13	第2(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	下平 千恵	教材費4,000円
フラワーアレンジメント	9/14 11/24	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費8,900円 11月は第2(木)・第4(金)
わくわく♪理科実験講座	9/16 1/20	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履き 10月は休み
多肉植物の寄せ植え	9/21 11/16	第3(木)	10:00~ 11:30	3	16	450	田村 理香	教材費4,500円 ピンセット
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	9/30 12/23	第2・4・5(土)	9:30~ 11:30	6	16	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代) 11月は第2(土)のみ 連携先:障がい福祉課
【くらしき市民講座】 秋の剪定教室	10/13 12/ 8	第2(金)	10:00~ 12:00	3	15	無料	笠原 政信	保険料60円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
【くらしき市民講座】 写真で辿る昭和の玉島	10/18	第3(水)	13:30~ 15:00	1	30	無料	小松 和夫	連携先:歴史資料整備室
おしゃれなしめ縄作り	11/22	第4(水)	10:00~ 11:30	1	16	150	田村 理香	教材費1,500円 ベンチ
【くらしき市民講座】 高校生が玉島の魅力を伝える町めぐり	3/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	16	無料	玉島地区の高校生	保険料20円 連携先:人権教育推進室
<b>玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10</b> <span style="float:right">抽選</span>								
英語de楽しくコミュニケーション	9/12 12/19	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	教材費1,500円(テキスト本代) 9月は第2・4(火) 10月・11月は第1(火)のみ
中国健康体操「練功」	9/30 12/23	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原 照恵	保険料140円 マット(敷物) 9月は第5(土)のみ 11月は第1・4(土)
家カフェをワンランクUPさせよう	10/14 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩市	教材費2,500円 11月は第4(土)のみ 12月は第2(土)のみ
思い出の写真を動画にしてみよう!	10/14 12/23	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋 功	PowerPointが入っているoffice2010以降のPC 写真・音楽データなど 11月は第4(土)のみ
基本の基!からはじめるナンプレ	10/21 12/23	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋 徳敬	小学4年生以上対象
クリスマスとお正月に飾れる 2WAYしめ縄リース	11/25	第4(土)	10:00~ 12:00	1	12	150	高橋 直美	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,600円
大掃除前にお片付け! ~今日からできる、整理収納のコツ~	11/28	第4(火)	10:00~ 12:00	1	30	150	堀井 紘子	
<b>玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6</b> <span style="float:right">抽選</span>								
ルールから学ぶ健康マージャン入門	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	16	900	久山 雅志	教材費1,000円
メンズキッチン	9/ 9 12/ 2	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	教材費3,000円 毎回お米半合 9月は第2(土) 女性も受講可

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 <span style="float:right">抽選</span>								
フレイル予防で健康寿命↑体操	9/12 12/26	第2・4(火)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	府木 薫	保険料140円 10月は第4(火)のみ
プロに学ぶパンとスイーツ	9/12 12/12	第2(火)	13:00~ 16:00	4	16	600	中野 純子	教材費4,000円 10月は第3(火)
フラダンスのステップで始める！ ゆるふわ運動習慣	9/14 11/9	第2・4(木)	13:30~ 15:30	5	12	750	岸本 恵子	保険料100円 11月は第2(木)のみ
ナチュラルアートの鉢で楽しむ寄せ植え	11/5 11/12	第1・2(日)	13:30~ 15:30	2	20	300	田中 靖子	高校生以上対象 教材費4,000円
クリスマスケーキを作ろう！	12/3	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	中野 純子	小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円
お正月のしめ縄づくり	12/20	第3(水)	13:00~ 16:00	1	15	150	沙美消費生活学級	教材費300円 はさみ・座布団

船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 <span style="float:right">抽選</span>								
大人が楽しむ！動物組み木を作ろう	9/3 10/15	指定日(日)	9:30~ 11:30	4	10	600	甲本 弘史	18歳以上対象 保険料80円 教材費実費
リフレッシュヨガ	9/6 12/20	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋吉 直美	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	9/7 10/26	第1・4(木)	13:30~ 15:00	4	15	600	水島 典子	保険料80円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	9/12 12/26	第2・4(火)	10:00~ 11:30	7	12	1,050	田坂 昌士	保険料140円 ヨガマット(バスタオル可) 10月は第3(火)のみ
お気に入りの柄を持ち歩こう♪ 一閑張のバッグ	9/13 10/25	指定日(水)	13:30~ 15:30	5	10	750	山下 佐智子	教材費3,500円 持参物の詳細は公民館へ
初心者のための美文字講座	9/14 1/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋山 紅華	使いなれたペン 11月・12月は第2(木)のみ
指で編む輪下(りんか)編みの座布団	9/17 9/24	第3・4(日)	9:30~ 11:30	2	6	300	甲本 美智恵	教材費500円
優しく心をいやす ミュージックベルを奏でよう	10/14 12/24	第2・4(土)	10:00~ 12:00	6	16	900	内藤 典子	手袋・あれば譜面台 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 スマートフォン キ・ホンの「キ」	10/19 12/7	指定日(木)	13:30~ 15:00	4	12	無料	青井 寿恵	連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 今から始めよう！脳活&脳トレ	11/1 11/22	毎週(水)	10:00~ 11:30	4	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料80円
【くらしき市民講座】 一ノ口水門 高瀬通しを探る	11/26	第4(日)	10:00~ 12:00	1	20	無料	文化財保護課 藤原 憲芳 郷土史家 小野希與美	保険料20円 履きなれた靴・帽子 現地見学有(雨天時中止)

真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 <span style="float:right">抽選</span>								
セルフケアからはじめるピラティス①	9/7 12/7	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第1(木)のみ ①②は同じ内容
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	9/9 12/16	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ ①②は同じ内容
みんなの囲碁教室	9/9 12/9	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学5年生以上対象
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	9/12 12/12	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ ①②は同じ内容
筆ペンで美しい文字	9/13 11/22	第2・4(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋山 紅華	筆ペン
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座①	9/13 11/22	第2・4(水)	10:30~ 12:00	6	10	無料	小松 典子	教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座②	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	10	無料	小松 典子	教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
楽しくやろう！吹矢	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	青木 進	保険料120円 教材費500円
セルフケアからはじめるピラティス②	9/14 12/14	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第2(木)のみ ①②は同じ内容
季節の寄せ植え	12/23	第4(土)	13:30~ 15:00	1	15	150	(社福)あけぼの福祉会 倉敷市まびの道職員	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,200円
迎春の生け花	12/26	第4(火)	10:00~ 11:30	1	12	150	渡辺 洋子	高校生以上対象 教材費2,000円 花器・剣山・花ばさみ