



▲天皇、皇后両陛下はまびふれあい公園（7月3日開園）で、平成30年7月豪雨からの復興状況などについて伊東市長から説明を受けられました。

## 【特集1】

# 天皇、皇后両陛下が 真備地区を ご訪問されました

- 特集2 市公共施設個別計画に基づく施設の整備を進めています
- 特集3 社会を明るくする運動
- 特集4 まるごと馬場のぼる展

### 【今月の折り込み】

広報くらしき（取り外してお読みください）



▲両陛下は、復興に尽力してきた被災者や支援者の代表とご懇談されました。



▲沿道では住民の皆さんが日の丸の小旗を振り、横断幕を掲げて両陛下をお出迎えました。

- 2 【特集1】  
天皇、皇后両陛下が  
真備地区をご訪問されました
- 4 【特集2】  
市公共施設個別計画に基づ  
く施設の整備を進めています
- 6 【特集3】  
社会を明るくする運動
- 7 【特集4】  
まるごと馬場のぼる展
- 8 今月のトピックス
- 26 保健のページ  
休日・夜間当番医

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック インスタグラム  
@KurashikiCity @kurashiki\_cityX (旧ツイッター) ライン  
@Kurashiki\_City @kurashikicity

市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ (広報くらしき)



「広報くらしき」  
は、パソコンやス  
マホ・タブレット  
などで購読できます。毎月発行日には、  
市公式ラインや市公式アプリでお知  
らせていますので、ぜひ活用してくだ  
さい。

【特集1】

# 天皇、皇后両陛下が 真備地区をご訪問されました

5月26日午後、天皇、皇后両陛下が、岡山県で57年ぶりに開催された第74回全国植樹祭の式典にご臨席された後、真備地区をご訪問されました。

両陛下は、沿道に集まった多くの住民の皆さんが日の丸の小旗を振り、横断幕を掲げて奉迎する中、市が整備を進めてきた復興防災公園「まびふれあい公園」に到着され、伊東市長から平成30年7月豪雨災害の被災状況や復興状況、小田川合流点付替え事業の完成について説明を受けられました。

両陛下はその後、被災者・支援者の代表と公園内でご懇談され、被災直後から復興活動に尽力してきた話に何度もうなずかれ、ねぎらいのお言葉をかけられました。

「本当に大変な災害でご苦労されたことでしょう」と私たちが気遣い、寄り添ってくださる両陛下のお言葉やお姿から、私たちは前に向かって進んでいく大きな力を頂きました。

固 本庁総務課 ☎ 426・3121



▲5月26日午後、御料車(ごりょうしゃ)に乗られた天皇、皇后両陛下は真備支所(真備保健福祉社会館)に到着され、伊東市長や中島市議会議長、小野真備支所長から出迎えを受けられました。



▲復興に向けた地域の思いを横断幕でお伝えしました。

市の手続きや制度、  
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう  
お願いします

8時～21時(年中無休)  
FAX 086-426-3939  
Eメール call-c@city.  
kurashiki.okayama.jp





▲被災者や支援者の代表と順次ご懇談されました。



前 真備地区まちづくり  
推進協議会連絡会会長  
**高槻 素文 さん**

皆さんに頑張っていたいたので公民館・分館の復旧が早かったことをお伝えすると、天皇陛下から「大変でしたが頑張られましたね」とお言葉を頂きました。また、吉備真備公弾琴祭が、子どもから高齢者まで参加できる祭りになっていることをお伝えすると、皇后陛下から「素晴らしいですね」というお言葉を頂きました。被災された方々の気持ちになられて真備まで来ていただいて、たいへん優しいお方だと感じました。



真備船穂商工会会長  
**中山 正明 さん**

被災事業者を支援するグループ補助金の取り組みでは、国・県・市・金融機関が1つにまとまったことで事業者の活動の再開が非常に早く進んだことをお伝えしました。両陛下からは「本当に良かったですね」とねぎらいのお言葉を頂きました。災害から1カ月足らずで復旧活動に取り組み始めたことをお伝えすると、皇后陛下からは「早い復旧をされたのですね」とお言葉を頂きました。温かく優しいお言葉をかけていただき、国民に寄り添っていただいていると感じました。



元 市真備支え合いセンター  
見守り連絡員  
**中尾 幸子 さん**

市真備支え合いセンターでの見守り連絡員としての活動をお伝えしました。天皇陛下からは「被災されて間もない所を回って大変でしたね」、皇后陛下からは「ご自身も被災されたからこそ皆さんの気持ちが分かるのですね」という温かいお言葉を頂き、理解していただいているのだなと胸が熱くなりました。私自身、前に向かって進めると感じる事ができました。



▲まびふれあい公園では、伊東市長の説明を受け、天皇陛下から小田川合流点付替え事業についてご質問がありました。「大雨でもこれまでと比べて水位が大幅に低下し安全になりました」とお答えすると、「それは良かったです、安心しました」と大変安堵（あんど）された様子でした。また、「復興に向けて何を大切にしていられましたか」とご質問があり、「住民の皆さんの真備に戻りたいという思いをいかに実現していくかを大切にしました」とお答えしました。

多くの住民が真備に戻って生活を再建したとの説明を受けた皇后陛下からは、「皆さんで協力して復興されて本当に素晴らしいですね」と住民の皆さんへのねぎらいのお言葉を頂きました。



▲真備地区全体が大きく被災したことをお伝えすると、両陛下は静かに黙礼されました。



両陛下のご訪問は大きな励みとなり、まちは多くの笑顔であふれました

## 山陽ハイツ跡地整備事業とは

市では、令和2年12月で閉館した山陽ハイツ跡地（有城）に、自然や地形を活かした多世代が集い憩える場として、また災害時には活動の拠点となる、（仮称）都市防災公園と複合施設の整備を進めています。市街地を一望できる多目的広場には、県内最大級の大型複合遊具やふわふわドームとともに、障がいの有無や年代にかかわらず誰でも遊べる遊具なども設置し、7年夏ごろにオープン予定です。

■ 本庁公園緑地課 ☎ 4 2 6 ・ 3 4 9 5、本庁文化振興課 ☎ 4 2 6 ・ 3 0 7 5



● 整備イメージ

公園面積…約9.0<sup>ヘクタール</sup>  
 駐車台数（全体）  
 ▶ 平常時…236台  
 ▶ 災害時…約750台

### テーマ 自然や地形を活かした多世代が集う「都市防災公園」

① 複合施設…音楽スタジオや多目的室、イベント広場と一体利用できる屋外テラスなどを設置

▶ 延べ床面積…約1,700平方メートル



複合施設（イメージ）



エントランス（イメージ）



音楽スタジオ（イメージ）

② イベント広場…野外ステージや花の壁を備えた、マルシェやフリーマーケットなどができる芝生広場

③ 多目的広場…多世代が心地よく安全・安心に過ごせる芝生広場。また、大型複合遊具などを設置します。

### 災害時には活動の拠点に

▶ 災害時には、公園全体で車両約750台の避難ができる他、③多目的広場はヘリポートなどにも活用できます。

▶ ① 複合施設は耐震性貯水槽などの防災施設を備えており、災害時の医療・救済活動や災害ボランティアの活動拠点としても活用予定

▶ 隣接する④有城防災備蓄倉庫との連携が可能



災害時の多目的広場（イメージ）

③



有城防災備蓄倉庫

④

備蓄量は市内最大の約760立方メートル（10トトラック約32台分）であり、非常食や飲料水、段ボールベッド、衛生用品などを備蓄します。

※細部を変更することがあります。

## (仮称) 都市防災公園の名称を募集します！

市民の皆さんに親しんでいただける施設となるよう、名称を募集します。

□応募資格…市内在住・通勤・通学の人 □応募条件…自作・未発表で、第三者の著作権・商標権を侵害しないもの。1人1点

□応募方法…7月1日(月)～31日(水) (必着) に、本庁公園緑地課・各支所・市ホームページで配布する応募用紙を、郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁公園緑地課 (〒710-8565 西中新田640) ☎ 426-3495、FAX434-6665、Eメールpkmg@city.kurashiki.okayama.jp



イベント広場 (イメージ)



### ●整備イメージ



### 1 市立短期大学棟…新たに整備

- ▶服飾美術学科
- ▶保育学科
- ▶ギャラリー、交流スペース
- ▶知的・文化的拠点となる大講義室



### 2 (仮称) 倉敷ファッションセンター棟

- …市立短期大学機能の一部と憩の家機能を(仮称)倉敷ファッションセンター棟に移転し、複合施設として再整備
- ▶1階…倉敷ファッションセンター
- ▶2階…児島憩の家、多目的室
- ▶3・4階…市立短期大学機能の一部

令和5年12月に策定した児島地区公共施設再編整備基本計画に基づき、現在、児島地区市街地における公共施設の複合化に取り組んでいます。

☎本庁公共施設再編整備支援室 ☎426・3134

## ■児島地区公共施設再編整備事業とは



### 3 (仮称) 地域交流スクエア棟…市立短期大学の授業の他、さまざまな世代が、運動や文化活動などの市民交流・市民活動の場として利用可能な施設として整備

- ▶ホール機能を有する体育館 (移動観覧席500席程度、その他椅子300席程度設置が可能)
- ▶乳幼児室、集会室などを備えた児童館
- ▶くららっこ (子育て支援拠点)

4 児島公園…日常的な憩いや遊びの場、多様な世代が集い、交流する場となる公園として再整備

- ▶多目的広場、遊具広場、イベント交流広場、緑地 など



### ●事業スケジュール案

- ▶6年度…実施方針公表、整備事業者公募・選定、事業契約
- ▶7年度～9年度…設計・施工・移転
- ▶10年度…供用開始

※細部を変更することがあります。

### ●整備場所 (現在の児島公園)



# 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間



街頭啓発活動

「社会を明るくする運動」は、法務省が中心となって進める全国的な取り組みで、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目指しています。立ち直ろうとする人たちに寄り添い、支える「更生保護」について理解を深め、それぞれの立場でできることを考えてみませんか。

☎本庁福祉援護課 ☎426-3321

## 関連イベント

### ♥ 街頭啓発活動

7月3日(水)10時～、美観地区～JR倉敷駅前。更生保護への理解を呼びかけるパレード

### ♥ 更生保護市民大会

7月13日(土)13時半～、ライフパーク倉敷で。元RSK山陽放送アナウンサー・石田好伸氏による記念講演会も開催。無料。申し込み不要

### ♥ ポスター展示会

市内中学生の作品を展示

- ▶7月22日(月)～26日(金)=玉島支所展示ホール
- ▶7月29日(月)～8月2日(金)=真備支所展示ホール
- ▶8月6日(火)～9日(金)=船穂公民館
- ▶8月13日(火)～16日(金)=水島支所展示ホール
- ▶8月19日(月)～23日(金)=児島支所展示室
- ▶8月26日(月)～30日(金)=本庁展示ホール

☎本庁福祉援護課 ☎426-3321



▲令和5年度倉敷市長賞

調整・相談など

4・5661  
☎岡山保護観察所 ☎086・22

▼保護司  
犯罪や非行をした人の立ち直りを支えるボランティアで、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱されます。  
▼民間人としての柔軟性・地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して当たる保護観察  
▼刑務所や少年院から社会復帰した人のための住居や就業先などの調整・相談など

▼協力雇用主  
犯罪・非行の前歴のために定職に就くことが困難な刑務所出所者などを、事情を理解した上で雇用し、改善更生に協力する民間の事業主です。  
▼更生保護女性会  
犯罪や非行をした人の改善更生を支援するボランティア団体です。  
▼青少年の健全な育成を助け、地域社会の犯罪・非行を未然に防止するための啓発活動  
▼地域の実情に即した非行問題などを話し合うミニ集会の開催、親子触れ合い行事や子育て支援の活動など

## 更生保護を支える人たち

## 更生保護女性会



倉敷地区保護司会  
会長 中田龍伍さん

推薦され保護司となって16年になります。年代が多様で、犯罪もさまざまな対象者との面接時にいつも思っていたことは、被害者側の心情を考えた場合、どのように接すればよいかということでした。しかし、平成19年に更生保護における犯罪被害者等施策が開始され、全国の保護観察所に被害者担当保護司が置かれていたことを知り、安心できました。どうすれば再犯防止につながることができるか、自問自答しながらの毎日ですが、唯一確信して言えるのは、社会を明るくする運動を進めることが犯罪のない社会を築いていくことだと考え、活動しています。

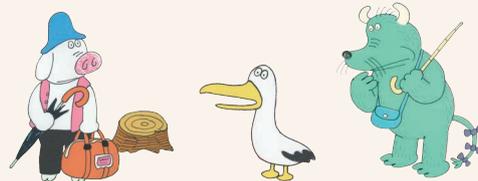


水島地区更生保護女性会  
会長 三宅愛子さん

私たち更生保護女性会は、ボランティアとして岡山下28地区から集い、現在285人が活動しています。毎年、実施している研修はみんなの心が一つになる行事で、その中に刑務所の誕生会があります。更生保護女性会が母親役になり、歌ったり踊ったり話をしたりして、大変喜んでいただいています。また、ひな祭りの時期に行う研修では、更生保護施設へばら寿司を作って持っていくこともあります。地域との関わりが希薄になっている今だからこそ、活動を広げて笑顔と感謝で頑張ります。私たちは、立ち直ろうとしている人をいつも温かく見守り、犯罪や非行のない社会を願っています。

# まるごと馬場のぼる展

描いた つくった 楽しんだ ニャゴ!

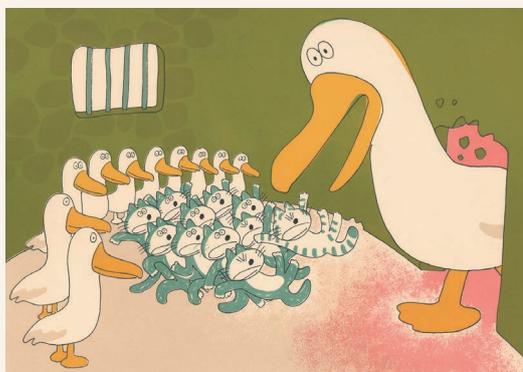


『11ぴきのねことぶた』こぐま社 1976年

絵本『11ぴきのねこ』シリーズの作者として知られる漫画家・馬場のぼる（1927年～2001年）。ずるいところもあるけれど、どこか憎めない猫たちは、今もなお幅広い世代に愛され続けています。

本展では馬場の代表的な漫画や絵本の原画の他、50年間描きためた秘蔵のスケッチブックや絵画、立体作品などを展示します。馬場のぼるの創作のルーツから知られざる素顔まで、丸ごと楽しめる展覧会です。

〒市立美術館 ☎425 - 6034



『11ぴきのねことあほうどり』こぐま社 1972年

**期 間** 7月26日(金)～9月1日(日)9時～17時。入館は16時半まで。(月) (休)の場合は翌日 休館（7月26日は10時開場）

**場 所** 市立美術館

**観覧料**

一般1,100円、高校生・大学生900円、小・中学生500円

※市内の小・中学生は、いきいきパスポートか生徒手帳の提示で無料

※高梁川流域パスポートを提示した小学生は、(土)(日)(祝)(休)無料

**前売り券（7月25日まで販売）**

一般900円、ペア1,600円

※ペアチケットはローソン限定。前売り

券販売所など詳しくは、特設ホームページで確認を。



## 《会期中のイベント》

▶ **記念講演会『11ぴきのねこ』と馬場のぼる先生～本物のユーモアを求めつけて**

□日時…7月27日(土)13時半～15時 □場所…市立美術館3階講堂 □講師…関谷裕子氏（こぐま社元編集長）  
□定員…先着200人

▶ **着ぐるみと写真撮影会～青森県三戸町から11ぴきのねこがやってくる!**

□日時…8月3日(土)・17日(土)①10時半～10時50分②13時半～13時50分③15時半～15時50分。各30分前から整理券配布 □場所…市立美術館1階エントランスホール □定員…各先着50組



▶ **馬場のぼるさんの絵本の読み聞かせ**

□日時…8月4日・18日・25日(日)10時半～11時 □場所…市立美術館1階エントランスホール

▶ **『絵巻えほん 11ぴきのねこ マラソン大会』巨大塗り絵**  
好きな色を塗って、巨大塗り絵を完成させよう!

▶ **展覧会オリジナル商品など、かわいいグッズが大集合!**  
倉敷会場限定グッズもあります!

▶ **中央図書館でもワークショップや「子どもの本クイズ～馬場のぼる編」を開催**

詳しくは、中央図書館ホームページで確認を。





## 7月6日(土)・7日(日)、真備支所に 平成30年7月豪雨災害により亡くなられた方々 を追悼するための献花台・記帳所を設けます

災害から6年となる7月6日(土)・7日(日)に、災害によりお亡くなりになりました方々を追悼するため、真備支所に献花台・記帳所を設けます。献花用の花は、会場に用意しています。

□日時・場所：7月6日(土)9時～17時15分・7日(日)8時半～17時15分

□場所：真備支所

☎本庁総務課 426・3121



## 今月の トピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。

※倉敷市議会6月定例会での議決をもって確定となるものが含まれています。



【提供】国土交通省中国地方整備局



▲大型船の入港に対応できるよう整備された岸壁(上)。玉島地区の港湾整備完了を受け、5月12日に開催された完成式典(下)



## 水島港国際物流ターミナル整備事業 玉島地区の整備が完了

国・県・市では、全国屈指の穀物輸入量を誇る水島港の機能強化を図るため「水島港国際物流ターミナル整備事業」を進めています。このたび玉島地区において、新たな岸壁(水深12メートル)とこれに接続する航

路(水深12メートル)が完成し、大型船の入港が可能となり、輸送の効率性が向上しました。これにより玉島地区の港湾整備は完了しました。

水島地区においても、岸壁の改良や航路の整備が進められ

ており、令和11年度の完了を予定しています。これらが整備されることで、さらなる輸送の効率化とコスト削減により、安価な穀物供給が見込まれます。

●国際バルク戦略港湾

水島港は平成23年5月、ばら積み貨物の拠点として国際バルク戦略港湾に選定されました。世界の食糧需要が急増する中、国民生活に必要な輸入食料の安定的かつ安価な輸入を実現するため国と県が重点的に整備を進めているものです。

☎中国地方整備局宇野港湾事務所 0863・33・5006、県港湾課 086・226・7484、本庁事業推進課 426・3489

## おみずてつお 生水哲男・こまつけんじ 小松賢治 が副市長に就任

6月定例会市議会での選任同意後、生水哲男(写真左)・小松賢治(写真右)が副市長に就任しました。共に任期は6月12日からの4年間です。



## ほらたかし 原孝吏 副市長が退任

6月11日、任期満了に伴い、原孝吏 副市長が退任しました。



☎本庁総務課 426・3121



## 高梁川流域合同企業説明会 の参加者募集



高梁川流域圏域7市3町の  
企業で働きたい人を対象とした、  
約120社が参加する合同企業  
説明会。申込方法など詳しくは、  
市ホームページで。当日参加も可

□日時…7月4日(木)・5日(金)13時～16時半  
□場所…市民会館 □対象…令和7  
年3月新卒予定者、その他求職者全  
般、インターンシップ希望者も可  
☎本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



## 倉敷国際ふれあい広場の パフォーマンス出演者を募集

10月13日(日)10時～15時半、芸文館アイシ  
アターのステージで、世界の舞踏や音楽を披露  
できる人や団体を募集します。事前打ち合わせ  
を別途実施

□申込方法…7月31日(水)までに電話かE  
メールで。  
☎同実行委員会事務局(本庁国際課内) ☎  
426-3015、Eメール intntnl@city.kurashiki.  
okayama.jp



## 国保特定健診が 6月から始まり ました

市の国民健康保険に加入中  
の40歳以上の方は、国保特定  
健診がワンコイン500円で受  
けられます。今年の特定健診  
の結果をあなたの健康づくりに役立ててください。「将来の  
自分」を決めるのは、今年のあ  
なたです。

☎本庁国民健康保険課 ☎4  
26-3281



▲わんこくほくん



☎本庁地域包括ケア推進室  
☎426・3417

□日時…8月10日(土)13時  
半～16時 □場所…玉島市  
民交流センター □内容…

中村幸伸氏(つばさクリニッ  
ク医師)による講演会、エン  
ディングノートを実際に書  
くワークショップ □定員  
…先着25組。なるべく2人  
1組で。1人でも参加可  
□参加費…無料 □申込方  
法…6月29日(土)～7月31日  
(水)に市コールセンター ☎4  
26・3030へ電話で。



## 人生会議(ACP)ワークショップの 参加者募集

「人生会議」は、  
いつか医療や介  
護が必要になる  
ときや、もしもの  
ときのために、自  
分が望む医療やケアについて  
前もって考え、家族や大切な  
人と繰り返し話し合い、共有  
する取り組みのことで、AC  
P(アドバンス・ケア・プラ  
ンニング)ともいいます。  
命の危険が迫った状態にな  
ると、約7割の人が医療やケ

アなどを自分で決めたり、望  
みを人に伝えたりすることが  
できなくなるといわれていま  
す。誰でも、いつでも命に関  
わる大きな病気やけがをす  
る可能性があります。これか  
らのことを考えるきっかけと  
して、ワークショップに参加  
してみませんか。参加者には  
エンディングノートを進呈

□日時…8月10日(土)13時  
半～16時 □場所…玉島市  
民交流センター □内容…

1組で。1人でも参加可  
□参加費…無料 □申込方  
法…6月29日(土)～7月31日  
(水)に市コールセンター ☎4  
26・3030へ電話で。



## 水島よさこい参加チーム を募集

11月23日(祝)に開催する「水島港まつり」では、「水島よさ  
こい」の演舞を予定しています。晩秋の水島を熱く  
盛り上げる参加チームを募集します。詳しくは、ホー  
ムページで確認してください。

□日にち…11月23日(祝) □場所…水島商店街一帯・よさこ  
い大通り・八間川通り □参加費…無料 □参加条件…①鳴  
子を手に持ち、鳴らして演舞する





## 新しい後期高齢者医療被保険者証を 送付

令和5年中の所得により自己負担割合（1割、2割または3割）の判定を見直し、8月1日(木)から使える新しい被保険者証（緑色）を7月中旬に送付します。1人1通郵送するので、確認してください。現行の被保険者証は12月2日から発行されなくなりますが、内容に変更がない限り有効期限まで使用できます。



新しい被保険者証（緑色）

## 国民健康保険レセプト点検員(会計年度任用職員)を募集

- 職務内容…レセプトの内容点検・再審査請求など。週30時間
- 任用期間…10月1日～令和7年3月31日。再度任用は最長で10年度末まで。
- 受験資格…次の全てを満たす人①高等学校を卒業、または同等の資格がある②医療事務の資格がある、または医療事務の専門学校などを卒業③診療報酬の保険請求または点検事務に従事した経験が1年以上ある④資料作成ができる程度にパソコン(ワード・エクセルなど)に習熟
- 定員…1人
- 報酬…月額181,083円
- 受付期間…7月1日(月)～8月2日(金)必着
- 受験案内などの配布場所…本庁国民健康保険課、児島・玉島・水島の各保健福祉センター、国民健康保険課、真備保健福祉課、市ホームページ
- 本庁国民健康保険課 ☎426-3282



利用登録をしたマイナンバーカードは、医療機関にかかるときの被保険者証として利用できます。マイナンバーカードの保険証利用登録が済んでいない人には、申請をしなくても7年7月31日までに「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

### ●後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和6年度の保険料を7月中旬に通知します。年金天引き（特別徴収）や口座振替で納める人は、保険料額を確認してください。納付書で納める人は、金融機関などで納めてください。保険料の納付で困っている人は、早めに相談してください。

☎本庁医療給付課 ☎426・3395



## 低所得者等支援給付金・定額減 税補足給付金(調整給付)を支給

所得水準や世帯構成などに応じて、給付金を支給します。詳しくは、市ホームページか市低所得・調整給付金コールセンターで確認を。  
☎市低所得・調整給付金コールセンター ☎0120・037・878(土)祝(休)除く9時～17時



- ①令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯、または住民税均等割のみ課税となった世帯への給付金
- 対象者：基準日（6年6月3日）に倉敷市に住民登録があり、世帯全員が6年度の住民税が非課税または住民税均等割のみ課税されている世帯。ただし、5年度に住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯として給付対象となった世帯、または課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は除く
- 給付金額：「住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯」は1世帯当たり10万円。うち、「18歳以下（平成18年4月2日以降に生まれた子ども）」は、子1人当たり5万円を加算
- 申請方法：「支給のお知らせ」が届いた人で通知内容に変更がない人は、手続き不要。「支給要件確認書」が届いた人は、郵送または窓口（本庁）に確認書の提出が必要。6年6月3日以降に新

- ②住民税・所得税が課税されている人への定額減税補足給付金(調整給付)
- 対象者：住民税の賦課期日（令和6年1月1日）に、倉敷市に居住しており、6年度に実施される住民税・所得税の定額減税の対象の人で、定額減税がしきれないと見込まれる人
- 給付金額：定額減税しきれないと見込まれるおむねの額を1万円単位で給付。合計所得金額が千805万円を超える人は対象外
- 申請方法：「支給のお知らせ」が届いた人で通知内容に変更がない人は、手続き不要。「支給要件確認書」が届いた人は、郵送または窓口（本庁）に確認書の提出が必要
- 書類の発送日：7月25日(木)
- 申請期限：10月31日(木)（消印有効）

生児が生まれた人は申請が必要

- 書類の発送日：7月17日(木)
- 申請期限：10月31日(木)（消印有効）



## 市民後見人養成講座説明会の参加者募集

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない人を、身近な地域で支援する「市民後見人」の養成講座説明会を開催します。

□日時：7月30日(火)14時～  
□場所：くらしき健康福祉プラザ  
□内容：①成年後見制度の概要と市民後見人の役割、養成講座の内容について②佐藤伸隆氏(社会福祉士)による市民後見人に関する講演  
□対象：市内に住民票があり市内

在任の20歳以上75歳未満で、地域福祉に理解と熱意がある人

□定員：先着30人  
□参加費：無料  
□申込方法：7月26日(金)までに、市社会福祉協議会ホームページなどで配布しているチラシに

必要事項を記入し、市社会福祉協議会へ郵送かFAX、持参で。

〒710-0834 笹沖180 ☎434・3301、FAX 434・3357、本庁福祉援護課 ☎426・3321



## 学校給食調理場の裏側見せますツアーの参加者募集

調理場内の見学ツアーを開催します。

□日時：7月20日(土)9時～16時10分

□場所：倉敷中央学校給食共同調理場

□内容：調理場内見学。1グループ12人で31回実施

□対象：市内在住の人。小学生以下は保護者同伴

□定員：372人

□申込方法：7月1日(月)9時～7日(日)に、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

□倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436・7341



## 平和について考えてみませんか

昭和20年6月22日、水島に大空襲があったのを知っていますか。戦争の記憶を風化させないこと、平和の尊さを次の世代に語り継いでいくことが大切です。

### ●戦災のきろく展

水島空襲や、広島・長崎の原爆の写真パネルなど、戦争関連資料を展示

□日時：7月29日(月)～8月1日(木)8時半～17時15分、8月2日(金)8時半～15時半

□場所：本庁1階展示ホール

### ●平和の折り鶴を募集

世界の恒久平和を願って、折り鶴を作ってみませんか。届いた折り鶴は8月10日(土)にライフパーク倉敷で開催する平和のつどいの「平和の折り鶴コーナー」で展示します。



□提出方法：7月19日(金)17時までに問い合わせ先窓口で。

### ●平和のつどい

戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えることを目的に開催します。入場無料

□日時：8月10日(土)10時～16時

□場所：ライフパーク倉敷

□定員：500人

□内容：戦争の歴史について学べる展示 ▶平和の折り鶴コーナー ▶平和クイズラリー ▶映画「アナと雪の女王2」の上映やマジックショーなどのイベント。映画は要申し込み。多数の場合は抽選。

詳しくは、市ホームページで。

☎本庁総務課 ☎426・3121



## 農地利用最適化推進委員の募集

応募資格・応募方法など詳しくは、募集要項か市ホームページで確認してください。

□任期：委嘱の日より令和8年4月21日

□応募資格：農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当区域で活動できる人。他にも要件あり

□募集区域(区域の詳細)・募集人数

：児島4(下津井、下津井1丁目

5丁目、下津井吹上1丁目・2

丁目、下津井田之浦、下津井田之

浦1丁目・2丁目、下津井吹上、

大畠、大畠1丁目・2丁目、児島

通生、児島塩生、児島宇野津

1人 ▼玉島2(玉島乙島) 1人

1人 □報酬：月額3万9千円

に、農地利用の最適化に係る活動実績に応じて年額8万4千円以内で市長が定める額を加算した額

□受付期間：7月1日(月)～31日(水)必着

☎本庁農業委員会事務局 (〒710-8565 西中新田640) ☎426・3895





## 「いきいきパスポート」「高梁川流域パスポート」を利用しませんか

7月から通年利用できるようになります！

### ●いきいきパスポート

市内在住の小・中学生が、掲載されている施設（美術館や博物館など）で提示すると、本人の入館料が無料になります。市立中学生は、生徒手帳の提示でも可。スタンプラリーも実施中。詳しくは、市ホームページで。

その他の特典…一部同伴者割引あり

☎教育委員会生涯学習課 ☎426 - 3845



### ●高梁川流域パスポート

高梁川流域圏域在住の小学生が、(土)(日)(祝)(休)に、掲載されている施設（美術館や博物館など）で提示すると、本人の入館料が無料になります。スタンプラリーも実施中。詳しくは、ホームページで。

☎教育委員会生涯学習課 ☎426 - 3845



## 市大学連携講座の受講者募集



対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人  受講料…無料  申込方法…各締切日までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選  
※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、上記①～⑥をEメールで。

☎本庁企画経営室 ☎426 - 3055、Eメール plnpol@city.kurashiki.okayama.jp



### ●仕分け貯金箱をつくろう

日時…7月27日(土)10時半～12時  場所…中国職業能力開発大学校  講師…高橋茂信氏(中国職業能力開発大学校教授)  対象・定員…小学生(3年生以下は保護者同伴)・16人  申込締切…7月11日(木)

### ●LED懐中電灯をつくろう

日時…8月3日(土)13時～14時半  場所…中国職業能力開発大学校  講師…安國哲夫氏(中国職業能力開発大学校特任准教授)  対象・定員…小学生と家族(3年生以下は保護者同伴)・15組(1組で1つを製作)  申込締切…7月21日(日)

### ●手作りおもちゃであそぼう!～運動神経をはぐくむ遊び

日時…8月6日(火)11時～12時  場所…ライフパーク倉敷  講師…濱田雄仁氏(市立短期大学助教)  対象・定員…4歳～小学生と保護者・12組  申込締切…7月25日(木)

### ●元気が続く!食事のひけつ～高齢者の介護予防

日時…8月7日(水)13時～14時半  場所…ライフパーク倉敷  講師…平野聡氏(岡山学院大学講師)  定員…30人  申込締切…7月28日(日)

### ●ペットのために考えること

日時…8月9日(金)10時40分～12時10分。オンライン受講可(後日配信)  場所…ライフパーク倉敷  講師…長橋涼子氏(市立短期大学准教授)  定員…30人  申込締切…7月30日(火)

### ●里山に残る中世山城シリーズ③戸山城 座学編

日時…8月11日(祝)13時半～15時。オンライン受講可(後日配信)  場所…ライフパーク倉敷  講師…尾崎聡氏(岡山学院大学・岡山短期大学教授)  定員…50人  申込締切…7月31日(水)

### ●赤外線ミニ四駆をつくろう

日時…8月24日(土)10時半～12時  場所…中国職業能力開発大学校  講師…高山雅彦氏(中国職業能力開発大学校特任教授)  対象・定員…小学生(3年生以下は保護者同伴)・10人  申込締切…8月8日(木)

## 女性防火クラブに入りませんか

女性防火クラブは、防火・防災に関する研修を通じて、個人の知識を高めていくことができる組織です。大規模災害が危惧されている今だからこそ、防火・防災について一緒に学び、家庭や地域で災害に備えましょう。

□対象…市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)在住の女性

☎消防局予防課 ☎426 - 1194

## ボートレース児島のレース・イベント情報

### ●児島キッズフェスティバルの参加者募集



レスキュー艇の乗船体験など。詳しくは、ホームページで。

□日時…7月28日(日)。午前の部＝10時～、午後の部＝13時～

□場所…ボートレース児島 □対象…小学生(小学生1人につき引率者2人まで) □定員…先着100人 □参加費…無料 □申込方法…7月16日(火)までに、代表者の住所・氏名(ふりがな)、当日連絡が取れる携帯電話などの電話番号、乗船人数(小学生)、午前・午後の希望を、[kojimaboat-fes@okayama.email.ne.jp](mailto:kojimaboat-fes@okayama.email.ne.jp)へEメールで。

☎日本モーターボート競走会児島支部 ☎473 - 2121



### ●7月のレース情報

#### ▶GIIモーターボート大賞

2日(火)～7日(日)

#### ▶ボートレースチケットショップ岡山わけ

開設3周年記念競走

11日(木)～16日(火)

#### ▶山陽新聞社杯

21日(日)～26日(金)

#### ▶ルーキーシリーズ第11戦スカパー!・

JLC杯 第35回瀬戸の若鷺決定戦

30日(火)～8月4日(日)

☎ボートレース児島 ☎472 - 5052

### ●レース開催中の(土)(日)(祝)はBOATRACE VRスプラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、上記2次元コードで確認するか、問い合わせを。

☎ボートレース児島 ☎472 - 5052

ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。



## フレイルを予防しよう!

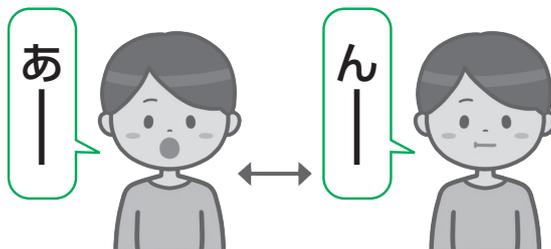
「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者がフレイルを経て、要介護状態になると考えられています。フレイルは早期発見・対処することで改善するといわれています。

### ●オーラルフレイル

特に、噛む・飲み込む・話すといった口の機能の衰えをオーラルフレイルと言います。オーラルフレイルを放置すると、食欲の低下や食事内容がやわらかいものに偏りがちになるなどから、全身の衰えにつながっていきます。お口のトレーニングで口の機能を維持し、フレイルを予防しましょう。

### 【お口のトレーニング】

- ① できるだけ大きく口を開けて「あー」と言う
- ② 口を閉じ、舌で上顎を押しながら奥歯をかみしめて「んー」と言う
- ③ ①②を3セットを目安に行う



☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434 - 9861

## 高梁川流域の自然フォトコンテストの作品募集

□作品…高梁川流域の自然や暮らしをテーマにした、単写真または3点の組み写真を四つ切り・同ワイド・A4判で。カラー・モノクロ不問。1人10点まで。 □応募方法…8月23日(金)～9月9日(月)(必着)に、本庁・各支所・各公民館・ホームページなどにある応募票を写真の裏に貼り付け、25㌘定形郵便分の切手を貼った結果通知用の封筒を同封し、郵送か持参で。

☎教育委員会生涯学習課(〒710-8565西中新田640) ☎426 - 38

45



# 子育て

## ■まびいききプラザのイベント参加者募集

申込方法など詳しくは、問い合わせを。

□場所…まびいききプラザ

### ●親子で楽しくいいききキッズ体操

□日時…7月3日(水)13時半～14時15分 □対象…3歳～5歳の子どもと保護者 □定員…10組

### ●七夕かざり作り

□日時…7月5日(金)10時半～11時半 □対象…就学前の子どもと保護者 □参加費…子ども1人200円

### ●竹を使った水遊び

□日時…7月15日(祝)10時～11時半 □対象…就学前の子どもと家族 □参加費…子ども1人500円

### ●親子でわくわく夏タイム

□日時…7月31日(水)10時半～11時半 □対象…就学前の子どもと保護者

### ●就学前 親子で水慣れ

□日時…8月10日(土)11時半～12時15分 □対象…おむつが完全に取れている就学前の子どもと保護者 □定員…先着7組 □参加費…子ども1人500円 □持参品…水泳帽子、水着、タオル、水分補給用の水・お茶  
☎まびいききプラザ ☎698-1555

## ■子育て安心シリーズ講座の受講者募集

友達づくりや不登校など、学校について学びます。詳しくは、市ホームページで。

□日時…8月24日(土)9時45分～12時15分

□場所…くらしき健康福祉プラザ □対象・定員…18歳未満の子どもの保護者・30人

☎市総合療育相談センター「ゆめばる」 ☎434-9882

## ■元気な高齢者に「倉敷マスタ」の称号を贈ります

市民の手本となるような、元気に活躍中の80歳以上の人を推薦してください。詳細は、問い合わせを。

☎本庁健康長寿課 ☎426-3315

## ■障がい者スポーツ体験教室「ブラウンドゴルフ」の受講者募集

□日時…7月28日(日)10時～12時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □対象…障がいのある無にかかわらず受講可 □持参品…室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装、マスク □申込方法…電話かFAX、Eメールで。先着順

☎市障がい者サービス

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



# 保健・福祉

## ■バリアフリー探検・福祉用具たいけん教室の受講者募集

□日時…7月26日(金)・30日(火)・8月1日(木)・7日(水)・10日(土) ①10時～11時 ②14時～15時

□場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…バリアフリー・ユニバーサルデザイン設備の探検、車いすなど福祉用具の体験 □対象…市内在住・通学の小学生、小学2年生以下は保護者同伴 □定員…各10名

人 □申込方法…各開催日の1週間前までに電話かFAXで。 ☎くらしき健康福祉プラザ 保健福祉相談室 ☎434-9849、FAX434-9853

## ■シルバー作品展の作品募集

9月10日(火)～14日(土)、市立美術館に展示します。

□対象…市内在住の60歳以上 □作品…書・絵画・写真・木彫り・陶芸・手芸など。1人1点。1人で持ち運びできる程度の大きさで。高価な物は不可 □応募方法…7月31日(水)(必着)までに、本庁健康長寿課、憩の家などにある申込用紙を、問い合わせ先へ郵送か持参で。

□推奨方法…8月30日(金)までに、本庁健康長寿課、憩の家などにある所定の用紙に写真と推薦文(400字程度)を添えて問い合わせ先へ郵送か持参で。 ☎本庁健康長寿課 ☎426-3315

# くらしの Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P14
- 税金、国際理解、産業、教育…P15
- 人権、建設、市政…P18
- 環境・リサイクル…P19
- スポーツ…P20

## ■倉敷市の人口と世帯

(令和6年5月31日現在)

人口	474,378	[ - 57 ]
男	231,213	[ - 30 ]
女	243,165	[ - 27 ]
世帯数	220,830	[ + 223 ]
面積	356.07	平方 <sup>キロメ</sup> メートル

## ■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

## ■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分  
※(木)は一部窓口で19時まで延長

## 7月の納期限 7/31(水)

- 固定資産税・都市計画税 (第2期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第2期分)
- 介護保険料 (普通徴収7月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第1期分)

## 障がい者週間のポスター募集

12月3日～9日の障がい者週間に使用する啓発用ポスターを募集

□**テーマ**…障がい者に関連のあるもの □**規格**…四つ切り画用紙を縦に使用。紙面に「障がい者週間」の文字を入れる。小学校低学年などは文字の省略可 □**対象**…市内在住・通学の人 □**応募方法**…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・在学中の人は学校名・学年を記入し、9月6日(金)(必着)までに郵送か持参で。

☎本庁障がい福祉課 ☎426-3305

## 新しい国民健康保険被保険者証で受診を

国民健康保険の被保険者証を8月に更新します。新しい被保険者証(藤色)を、7月下旬に世帯主宛てに送付します。8月からは新しい被保険者証で受診してください。被保険者証の有効期限は令和7年7月31日ですが、それまでに75歳になる人の期限は誕生日の前日まで、70歳になる人の期限は誕生日の月末(1日生まれは前月末)です。

現行の被保険者証は、12月2日から発行されなくなりますが、内容に変更がない限り有効期限まで使用できます。また、利用登録をしたマイナンバーカードは、医療機関にかかるときの被保険者証として利用できます。マイナンバーカードの保険証利用登録が済んでいない人には、申請をしなくても7年7月31日までに、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3282

## 介護保険のお知らせ

8月からは新しい負担限度額認定証と負担割合証を使ってください。

### ●負担限度額認定証(薄黄色)

7月までに更新手続きをした人に、新しい証を8月上旬に送付します。更新手続きがまだの人は8月末までに手続きをしてください。

### ●負担割合証(白色)

該当者に新しい証を7月中に送付します。

☎本庁介護保険課 ☎426-3343

センター ☎434・985  
5、FAX 434・985  
6、Eメール plazaday@kgwco.jp

## 生活・介護支援サポーター養成講座の受講者募集

住民主体の団体による、支え合い活動の担い手とし

て、地域のちよつとした困りごとに対する活動を行うボランティア。全4回・全9回の2つのコースあり  
□**初回開催日時**…8月10日(土)13時半～ □**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**対象**…市内在住・通勤・通学の人 □**定員**…50人 □

## 税金

### 市県民税・森林環境税の普通徴収から特別徴収への切り替え

**Q** A社を退職後、B社に就職しました。A社では市県民税・森林環境税が特別徴収(給与から天引き)されていましたが、先日、普通徴収(個人で納付)の通知書が自宅に届きました。この税額をB社で特別徴収に切り替えることはできますか? また、どのような手続きが必要ですか?

**A** 新規採用者や中途採用者の場合、年度の途中でも特別徴収に切り替えることができます。B社から「給与所得等に係る特別徴収への切替申出書」を提出してもらう必要がある

ので、給与担当者に相談してください。なお、納期限を過ぎた税額・前年度以前の税額は、特別徴収に切り替えることができません。☎本庁市民税課 ☎426・3181

## 国際理解

### グローバル・コミュニティ・イン・イングリッシュの受講者募集

□**日時**…7月25日(木)18時半～20時 □**場所**…倉敷公民館 □**内容**…英語(中級)によるディスカッションを通じた英語力アップ □**定員**…25人 □**受講料**…500円(会員は無料) □**申込方法**…7月8日(月)～、電話かEメールで。

☎市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426・3015、Eメール intnl@city.kurashiki.okayama.jp

## 産業

### 市内の老舗企業を教えてください

市では、100年以上市内に主たる事務所を置き、市の経済発展に貢献している企業を「倉敷の老舗」として

## 教育

### 市民公開講座「簿記」の受講者募集

□**日時**…8月6日(火)・7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木)18時半～20時半。全6回 □**場所**…倉敷西公民館 □**対象**…市内在住・通勤で簿記の基本を学びたい人 □**定員**…先着30人 □**受講料**…千500円(テキスト代) □**申込方法**…7月22日(月)・23日(火)16時半～18時半に問い合わせ先窓口で。☎市立精思高校(八王寺町199・3) ☎422・0387

顕彰し、感謝状を贈呈しています。1923年(大正12年)以前に創業したと思われる企業の情報を提供してください。

☎提供方法…7月31日(水)までに、企業名・所在地・連絡先を電話かFAX、Eメールで。

☎本庁くらしき地域資源推進室 ☎426・3406、FAX 421・0121、Eメール cmind-01@cityku.rashiki.okayama.jp

講座/日時	定員	受講料	教材費など
<b>下津井公民館 (〒711-0927 下津井2-815-1先) ☎479-8633</b>			
ヒョコヒョコ動く昇り人形に楽しくペイント! (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/27(土)9:30～	12人	150円	800円
プラ板とトレーシングペーパーで作るモビール (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/28(日)9:30～	16人	150円	550円
<b>本荘公民館 (〒711-0934 児島塩生1959-3) ☎475-2202</b>			
夏休み絵画教室 (小学生。詳しくは、問い合わせを)			
クラフトバンドでペン立てを作ろう! (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/27(土)13:00～	15人	150円	500円
パリパリ食感のカラフルフルーツあめを作ろう! (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/28(日)10:00～	12人	150円	1,000円
<b>琴浦公民館 (〒711-0906 児島下の町9-2-27) ☎473-0080</b>			
繊維のまち児島「インディゴ染め」に挑戦しよう! (小学生。小2以下は保護者同伴)			
8/1(木)10:00～	10人	150円	1,000円
楽しく描こう! 夏休み子ども絵画教室 (小学生)			
8/3(土)・4(日)9:30～	12人	300円	
<b>唐琴公民館 (〒711-0904 児島唐琴4-5-20) ☎477-7977</b>			
わくわく絵の教室 (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/23(火)9:30～	12人	150円	
親子で消しゴムはんこ (小4～6と保護者)			
7/27(土)10:00～	5組	150円	1組1,000円 1人20円
<b>郷内公民館 (〒710-0142 林2008-1) ☎485-4164</b>			
木工工作～すのこを作ろう (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/21(日)9:30～	15人	150円	524円
読書感想文を書こう! (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/24(水)・8/2(金)9:30～	10人	300円	
描き方のコツを学ぶ絵画教室 (小学生。詳しくは、問い合わせを)			
親子で学ぼう! 「お金ってなあに?」～おこづかいでおかいもの ごっこ (小1～4と保護者)			
7/27(土)9:30～	15組	150円	
<b>玉島東公民館 (〒713-8103 玉島乙島6897-2) ☎526-7726</b>			
お抹茶&手作り和菓子で茶道体験! (小学生)			
8/3(土)10:00～	10人	無料	
親子パン教室 (小3～6と保護者。各1人で1組)			
8/4(日)9:30～	12組	1組150円	1組1,000円
科学実験講座 びっくり! 超低温実験ショー (小3～6)			
8/6(火)10:00～	24人	150円	500円
<b>玉島西公民館 (〒713-8123 玉島柏島7038-6) ☎528-2713</b>			
夏の親子星空教室 (小学生と保護者。各1人で1組)			
7/19(金)19:00～	15組	1組150円	1組40円
親子ペアのマグカップ作り (小学生と保護者。各1人で1組)			
7/26(金)13:30～	8組	1組150円	1組1,500円
親子パン教室 (小学生と保護者。各1人で1組)			
7/27(土)9:30～	8組	1組150円	1組840円
親子手打ちうどん教室 (小学生と保護者。各1人で1組)			
7/28(日)9:00～	8組	1組150円	1組540円
<b>玉島北公民館 (〒713-8113 玉島八島1773-10) ☎526-5315</b>			
地元の桃をまるごと使った桃パフェをつくろう (小学生と保護者。各1人で1組。①②重複申し込み不可)			
①7/21(日)10:30～	8組	無料	1人620円
②7/21(日)13:30～	8組	無料	1人620円
おもしろ科学実験～たまごの科学 (小3～6)			
8/4(日)10:00～	20人	150円	350円
<b>玉島黒崎公民館 (〒713-8126 玉島黒崎5549-6) ☎528-3143</b>			
夏の子ども絵画教室 (小学生。①②重複申し込み不可)			
①7/23(火)9:30～	15人	150円	
②7/24(水)13:30～	15人	150円	
<b>船穂公民館 (〒710-0261 船穂町船穂1697) ☎552-2600</b>			
夏休み子ども劇場「花さき山」(詳しくは、問い合わせを)			

講座/日時	定員	受講料	教材費など
<b>マイクロ・ドローンを飛ばそう</b> (小4～6。①②どちらかに振り分け)			
①7/21(日)10:00～	6人	150円	20円
②7/21(日)13:30～	6人	150円	20円
中学生マネー講座 (中学生)			
7/24(水)13:30～	20人	無料	
子ども陶芸教室 (小・中学生。①②どちらかに振り分け)			
①8/4(日)10:00～	10人	150円	300円
②8/4(日)13:30～	10人	150円	300円
池の生きもの調査隊 (小学生と保護者)			
8/6(火)10:00～	10組	無料	1人20円
そば打ち教室 (詳しくは、問い合わせを)			
手話で話そうこんにちは (小・中学生。詳しくは、問い合わせを)			
はじめてのカヌー教室 (小・中学生。詳しくは、問い合わせを)			
<b>真備公民館 (〒710-1301 真備町箭田1685) ☎698-0042</b>			
夏休み習字を書こう! (小3～6)			
7/24(水)9:30～	10人	150円	
お金の“4つ”の使い方～親子でやさしく学ぶお金の勉強 (小学生と保護者)			
7/28(日)10:00～	10組	無料	
楽しい絵の教室 (小学生)			
①7/31(水)9:30～	15人	150円	
②7/31(水)13:00～	15人	150円	
親子で楽しむ優しいヨーガ (小学生と保護者)			
8/3(土)10:00～	8組	150円	1人20円
<b>福田公民館 (〒712-8046 福田町古新田274-21) ☎454-0148</b>			
子ども絵画教室 (小学生)			
7/28(日)9:30～	12人	150円	
スケルトンうちわ作り (小学生。小3以下は保護者同伴)			
8/3(土)10:00～	10人	150円	900円
高校生ガイドから学ぶ亀島山見学ツアー (小5・6と保護者。各1人で1組)			
8/4(日)9:30～	5組	1組150円	1組548円
<b>福田南公民館 (〒712-8044 東塚5-5-35) ☎456-2467</b>			
親子で消しゴムはんこ (小4～6と保護者。各1人で1組)			
7/28(日)10:00～	5組	1組150円	1組1,040円
花と香りを楽しむアロマワックスサシェ作り (小学生と保護者。各1人で1組)			
7/28(日)14:00～	5組	1組150円	1組800円
気分はハワイ! 子どものフラダンス (小学生)			
8/3(土)10:00～	10人	150円	20円
<b>連島公民館 (〒712-8001 連島町西之浦497-1) ☎448-0655</b>			
ドキドキ! わくわく! おもしろサイエンス (小学生。小3以下は保護者同伴)			
7/27(土)10:00～	20人	150円	
よく見て描いてみよう! 小学生絵画教室 (小学生。小3以下は保護者同伴)			
8/3(土)9:30～	20人	150円	
読書感想文～想(おも)いをふくらませる2日間 (小学生。小3以下は保護者同伴)			
8/4(日)・18(日)9:30～	12人	300円	
<b>連島南公民館 (〒712-8006 連島町鶴新田980-1) ☎448-9631</b>			
やってみよう! 外科手術体験 (小学生)			
7/25(木)13:30～	20人	150円	
家族で作るツイストピッツァ (小学生と保護者。保護者1人に小学生2人まで。①②重複 申し込み不可)			
①7/30(火)13:00～	8組	1組150円	1組800円
②8/9(金)9:30～	8組	1組150円	1組800円
Let's Enjoy English! (5歳～小4。小学生未満は保護者同伴)			
8/3・10(土)10:00～	20人	300円	
電一郎先生の電気工作教室 ペットボトルソーラーエコランプ (小学生。小3以下は保護者同伴。①②重複申し込み不可)			
①8/4(日)10:30～	12人	150円	200円
②8/4(日)13:30～	12人	150円	200円

## 夏の公民館講座の受講者募集

原則、定員は子どもの人数。料金は子ども1人分の金額(全2回講座は2回分)。詳しくは、各公民館へ問い合わせを。

**【申込方法】**7月9日(火)(必着)までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)を往復はがきか窓口(受付時間9時～17時15分。月除く)で。基幹公民館は市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

### ●基幹公民館

講座/日時	定員	受講料	教材費など
倉敷公民館(〒710-0054本町2-21) ☎423-2135			

作ってあそぼ!アフリカの楽器「カリンバ」  
(小学生。小2以下は保護者同伴)

7/25(木)13:30～ 7人 無料 2,200円

エコな紙バンドでかごを作ろう!(小学生。詳しくは、問い合わせを)

わいわい絵画教室(小学生。詳しくは、問い合わせを)

かわいい夏のアイシングクッキーをつくろう  
(小学生。詳しくは、問い合わせを)

児島公民館(〒711-0913児島味野2-2-38) ☎472-7423

未来プラン☆空飛ぶクルマとドローン体験  
(小学生。詳しくは、問い合わせを)

楽しく挑戦!プログラミング(小学生。詳しくは、問い合わせを)

読み聞かせで伝えたい児島の伝説(小学生)

7/30(火)10:00～ 15人 無料

創造力無限大!紙を自由自在につなげちゃおう!～造形遊び  
(小学生。小3以下は保護者同伴)

8/1(木)14:00～ 20人 150円

親子で防災クッキング!(小学生。詳しくは、問い合わせを)

玉島公民館(〒713-8121玉島阿賀崎1-10-1) ☎526-7625

大きくなったら何になる?おしごと発見隊!(小1～3)

7/30(火)10:00～ 15人 無料

プログラミングにトライ!～スクラッチで車を走らせよう(小3～6)

①7/30(火)13:00～ 10組 150円 500円

②7/30(火)15:00～ 10組 150円 500円

昭和レトロデザート～プリンアラモード&クリームソーダ(小4～6)

7/31(水)13:00～ 15人 無料 700円

楽しいクレヨン画～思いきり夏を描こう(小学生)

8/2(金)9:30～ 15人 150円

歴史資料整備室で調べ学習!倉敷市の歴史から学ぶ防災

絵図や古文書を見て災害を知ろう(小4～中学生)

8/3(土)10:00～ 20人 無料

ジュニアボクササイズ①(小1～2)

8/8(木)10:30～ 15人 無料 20円

ジュニアボクササイズ②(小3～6)

8/8(木)11:30～ 15人 無料 20円

水島公民館(〒712-8062水島北幸町1-2) ☎444-2541

キッズ陶芸体験(小3～6。詳しくは、問い合わせを)

かんたんな草木染～オリジナルTシャツを作ろう  
(小学生。詳しくは、問い合わせを)

おいしい～連島ごぼうと夏野菜の米粉ピザ!先生は水島の

パン屋さん(小学生。詳しくは、問い合わせを)

オリンピック・パラリンピックの開催国!フランスってどんな国?  
(小学生。詳しくは、問い合わせを)

ドローンの操縦にチャレンジ!先生は水島のエンジニア  
(小学生。詳しくは、問い合わせを)

現代医学教育博物館でからだ博士に挑戦(小学生と保護者)

8/2(金)9:00～ 10組 1組150円 1人24円

ポッチャを楽しく体験!～パラリンピック競技種目  
(小3～。小学生は保護者同伴)

8/4(日)10:00～ 12人 無料 24円

### ●地区公民館

講座/日時	定員	受講料	教材費など
倉敷東公民館(〒710-0062浜町2-2-30) ☎425-7774			

わくわく絵画教室(小学生)

7/25(木)9:00～ 20人 150円

講座/日時	定員	受講料	教材費など
夏のアイシングクッキー作り (小学生。小3以下は保護者同伴。①②重複申し込み不可)			

①7/31(水)9:30～ 10人 150円 1,300円

②7/31(水)10:45～ 10人 150円 1,300円

倉敷西公民館(〒710-0816八王寺町199-3) ☎424-3610

古代模様のしおり作り(小4～6)

7/27(土)10:00～ 10人 無料 100円

指でくるくるたのしいパステルアート(小学生。詳しくは、問い合わせを)

めざせ かしこい消費者!～どうする?こんな時  
(小4～6。保護者1人まで同伴可)

7/31(水)10:00～ 12人 無料

倉敷南公民館(〒710-0837沖新町68-1) ☎426-0240

夏休み絵画教室(小学生)

①7/24(水)9:30～ 18人 150円

②7/25(木)9:30～ 18人 150円

③7/26(金)9:30～ 18人 150円

夏休み子ども寺子屋(小学生)

①7/30(火)9:30～ 15人 150円

②7/31(水)9:30～ 15人 150円

倉敷北公民館(〒710-0016中庄1895-1) ☎462-3022

親子パン作り教室(小学生と保護者)

7/27(土)9:30～ 8組 1組150円 1組1,300円

夏休みの図画教室(小学生。①②重複申し込み不可)

①7/28(日)9:00～ 12人 150円

②7/28(日)13:00～ 12人 150円

多津美公民館(〒710-0026加須山503-7) ☎428-6541

子ども絵画教室(小学生。①②重複申し込み不可)

①7/30(火)9:30～ 12人 150円

②7/30(火)13:30～ 12人 150円

わくわく多津美工作教室(小学生。小3以下は保護者同伴)

8/2(金)13:30～ 12人 150円 150円

親子プログラミング教室(小2～6と保護者。①②重複申し込み不可)

①8/4(日)13:00～ 8組 1組150円 1組500円

②8/4(日)15:00～ 8組 1組150円 1組500円

新田公民館(〒710-0038新田2723-3) ☎427-6354

どこでも昆虫採集(5歳～小4と保護者。各1人で1組)

7/25(木)9:00～ 15組 無料 1組48円

紙ひもでオリジナルペン立て作り(小学生。小2以下は保護者同伴)

7/27(土)9:30～ 20人 150円 500円

ジュニア★マネーカアップ講座(小1～4と保護者)

7/27(土)13:30～ 20組 1組150円

庄公民館(〒701-0111上東736-1) ☎462-5151

親子で簡単ピザ作り(小・中学生と保護者)

7/21(日)9:30～ 8組 1組150円 1組940円～

夏休みの図画教室(小・中学生。詳しくは、問い合わせを)

親子でチャレンジ☆みそ作り(小学生と保護者)

7/28(日)10:00～ 8組 1組150円 1組1,420円

～1,600円

茶屋町公民館(〒710-1101茶屋町1604-4) ☎428-1315

親子で作ろう!夏のスイーツ(保護者1人に小学生2人まで)

7/25(木)9:30～ 12組 1組150円 1組1,200円

陶芸体験しませんか(小3～6。保護者同伴不可)

7/27(土)9:30～・8/3(土)

13:00～ 15人 300円 800円

子どもたち夏の絵を描こう!

(小学生。①②重複申し込み不可。保護者同伴不可)

①8/1(木)9:30～ 18人 150円

②8/3(土)9:30～ 18人 150円

西阿知公民館(〒710-0807西阿知町1122-2) ☎465-0836

い草で作る☆自分だけのコースター(小学生。小2以下は保護者同伴)

7/26(金)10:00～ 15人 150円 500円

夏休み子ども陶芸教室(小学生。小2以下は保護者同伴)

8/3(土)9:30～ 12人 150円 500円

親子で楽しく☆キャラクッキー作り(小学生と保護者。未就学児不可)

8/10(土)9:30～ 8組 1組150円 1組1,200円

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

## 建設

### ■市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。

□募集戸数…40戸 □入居予定日…10月1日(火) □応募方法…7月8日(月)～12日(金) (消印有効) 8時半～17時半に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。申込書は7月1日(月)から配布。多数の場合は抽選

※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり

■市営住宅管理センター(〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階) ☎430-0109

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



### ■小・中学生の就学援助

□内容…学用品費や給食費などの経費の一部を援助

□対象…市立小・中学校に在学、または市内在住で私立・県立などの小・中学校に在学する子どもがいる、経済的に就学困難な家庭

□申込方法…在学する小・中学校で希望者に配布する申請書を、各学校へ提出

■教育委員会学事課 ☎426-3825

## 人権

### ■市男女共同参画推進事業所を募集

女性をはじめとした多様な人材活用や、ワーク・ライフ・バランスなど働きやすい職場づくりを目指す事業所を認定します。認定を

受けた事業所には認定証と認定マークを付与し、事業所名を市ホームページなどで紹介する他、金融機関で融資金利優遇措置を受けられるなどの特典があります。

□応募方法…7月1日(月)～8月21日(水)に、市ホームページにある申請書お問い合わせ先へ郵送か持参、Eメールで。 □認定日…10月1日(火)



■本庁男女共同参画課 ☎426-3105、Eメール [gndeqj@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:gndeqj@city.kurashiki.okayama.jp)

■倉敷友の会「こころとからだの探検隊」親子でできる「性のはなし」受講者募集

□場所…倉敷友の家 □

講師…おっ座ず □定員…先着10組 □受講料…無料

□申込方法…倉敷友の会 ☎070-85330-6744、Eメール [kurashiki.tomonokai@gmail.com](mailto:kurashiki.tomonokai@gmail.com)へ電話かEメールで。

### ●自分のからだを知ろう

□日時…7月24日(水)10時～11時半 □対象…小学生

### ●お産げき

□日時…8月8日(木)10時～11時半 □対象…幼児・小学生親子

■園ウィズアップくらしき ☎435-5750

## 市政

### ■市立短期大学公開講座の受講者募集

□申込方法…①講座名②氏名(フリガナ)③住所④電話番号⑤Eメールアドレスを、往復はがきかFAX、Eメールで。 □受講料…無料

### ●子育て期の災害対策について

□日時…7月25日(木)10時～11時半 □場所…くらしき健康福祉プラザ □講師…平岡敦子氏(同大学教授)

## 教訓を生かさないと

**真理** 最近、災害のニュースが多いなあ。

**祖母** 真理は他人事のように言ってるけど、災害は、いつどこで、誰に起こってもおかしくないのよ。

**母** 災害のたびに、避難所などで災害弱者と呼ばれる人たちへの配慮が問題になるわね。

**祖父** そうじゃのう。ある避難所で小さい子が走り回って迷惑をかけるからと、仕方なく車中泊をした家族の話聞いたことがあるぞ。

**父** 本来、子どもの人権は守られないといけないけど、災害が発生した時などの非常時には、それも難しくなることもあるからね。

**母** そうね。困っていると言いつい出しにくい人の存在に気付いて、できることをしていけないといけないわね。

**真理** そういえば能登半島地震では、お年寄りの誤えん性肺炎を防ぐために、歯医者さんが口腔ケアを行うよう呼びかけていたのをニュースで見ましたよ。

**祖母** 私も、避難生活になじめなくて困っている障がいのある人たちを支えようと「半日だけでも」と通所施設を再開した記事を読んだわ。

**母** 災害弱者に対応した避難所や福祉避難所なども作られているみたいね。

**父** もちろん、災害時には命が最優先だけど、いろいろな人の人権に配慮した支援の在り方を、これからもみんな考えていかないといけないだろうな。

**真理** 教訓を生かさないといけないね！

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426-3255へ。



ほのぼの家族 No. 315

## 環境・リサイクル

### 公園墓地・霊園・市有墓地の使用者募集

□申請資格…①市内に住民票がある人②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある人 □管理料…公園墓地=1平方メートル当たり年間501円、霊園=1平方メートル当たり年間262円 □受付期間…月末締めで1カ月ごと。区画数に達する月まで募集継続

公園墓地	区画状況	面積(m)	区画数	永代使用料(円)
中央	返還区画	4	37	328,000
	返還区画	6	66	492,000
第2中央	返還区画	4	3	376,000
	返還区画	6	38	564,000
児島	新区画	4	2	372,000
	返還区画	6	462	558,000
玉島	返還区画	4	19	372,000
	返還区画	6	76	558,000
真備	返還区画	6	1	510,000
真備	返還区画	6	3	582,000

※返還区画は再貸し出し区画として随時募集。申し込み状況により募集区画数が変更になる場合あり。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し

霊園	区画状況	面積(m)	区画数	永代使用料
船穂小池	返還区画	10	若干	区画により異なる

※公園墓地とは詳細が異なります。詳しくは、船穂支所市民税務係または本庁環境衛生課へ。

☎本庁環境衛生課 ☎426-3361、

児島 ☎473-4546・玉島 ☎522-8120・水島 ☎446-1915・船穂 ☎552-5100・真備 ☎698-1114の各支所市民課・市民税務係

### ●市有大向山墓地(下津井)

□対象…市内に住民票がある人  
□所在地…下津井1716-4 □受付期間…7月1日(月)～22日(月) □使用期間…20年(更新制)

墓地	区画状況	面積(m)	区画数	使用料(円)
大向山	返還区画	4	40	48,000

※申し込み状況により区画数が変更になる場合あり

☎児島支所市民課 ☎473-4546

### ■クルクルセンターからのお知らせ

#### ●家庭用品再利用銀行

品物の提供は無料でお願ひします。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は右記2次元コードで。



#### ●リサイクル体験講座の受講者募集

小学3年生以下は保護者同伴。詳しくは、問い合わせを。

□場所…クルクルセンター □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選  
▶海の漂着物でレジキョーホルダーを作ろう

□日時…8月1日(木)10時～12時  
□定員…12人 □材料費…500円  
□申込締切…7月11日(木)

### ▶小型ペットボトル水ロケットを飛ばそう!

□日時…8月3日(土)10時～12時  
□定員…12人 □材料費…無料  
□申込締切…7月13日(土)

### ▶水に浮かべて進むぞ!木工船

□日時…8月4日(日)10時～12時  
□定員…10人 □材料費…500円  
□申込締切…7月14日(日)

### ▶夏休みの宿題解決!ポスターを描こう～大学の先生による絵画教室

□日時…8月8日(木)13時～17時  
□対象…小・中学生 □定員…10人  
□材料費…100円 □申込締切…7月18日(木)

### ▶からふるうろこで万華鏡づくり

□日時…8月20日(火)10時～12時  
□定員…12人 □材料費…500円  
□申込締切…7月30日(火)

☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX470-6685

### ■下水道受益者負担金の納入通知書を送付

令和5年6月・10月、6年2月に公共下水道の供用開始を告示した区域の土地所有者などに、7月中旬に納入通知書を送付します。

□納期限…一括納付・第1期分は7月31日(水)

☎本庁下水普及課 ☎426-3561

個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。

### ●個人情報保護と情報公開

市が保有している市民の個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。

7、Eメールkouza@m.kura-shiki-cu.ac.jp

〒711-0937 児島市立短期大学

個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。

### ●市長の所得などを公開

条例に基づき、市長の所得等報告書や関連会社等報告書、資産等補充報告書を、7月1日(月)から本庁情報公開室で公開します。

☎本庁情報公開室 ☎426-3213

件数(令和5年度)

開示請求 922

決定などの状況

開示 746

部分開示 137

不開示 13

却下 11

取り下げ 15

情報公開制度

市が保有する行政文書を公開しています。

### 【開示請求の状況】

請求内容は、公共事業の工事設計書や住居表示台帳に関する文書などでした。

件数(令和5年度)

開示請求 61

決定などの状況

開示 25

一部開示 24

不開示 11



■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

7月19日(金)16時50分～17時50分、「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに生出演。番組放送後、RSK山陽放送公式YouTubeチャンネルでも配信します。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき82.8MHzで。

☎本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061

■国民年金保険料の免除制度

国民年金には、所得の減少や失業、被災などで保険料の納付が困難な場合に、本人の申請により保険料を免除する制度があります。本人とその配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合に承認され、所得により全額・4分の3・半額・4分の1が免除されます。また、世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合でも、50歳未満の人は、本人とその配偶者の前年の所得が一定基準以下であれば、申請により保険料の納付が猶予されます。保険料免除や納付猶予が承認された期間は、老齢基礎年金の年金額が、保険料を納めた場合よりも少な

くなりません。ただし、追納をすることにより保険料を納めた場合と同じ年金額の老齢基礎年金を受け取る事ができます。申請書は原則、毎年提出が必要ですが、全額免除・納付猶予に該当した人は継続審査制度を利用すると申請書の提出を省略できます。免除の申請は、本庁市民課・各支所市民課(係)・船穂支所市民課(係)の年金担当窓口で。  
 ※申請時点から過去2年1カ月前までさかのぼって申請できます(既に保険料納付済みの月を除く)。  
 ※審査のため、離職票などが必要な場合があります。  
 ☎本庁市民課 ☎ 4 2 6 ・ 3 2 9 1、倉敷東年金事務所 ☎ 4 2 3 ・ 6 1 5 0

スポーツ

■児島マリンプールの利用・教室案内



詳しくは、問い合わせを。

●屋外50℃プールを開放

☐期間…7月20日(土)～8月31日(土)(休館日除く)

●夏の短期水泳教室

☐期間…7月23日(火)～26日(金)

☐コース・日時…①水慣れ～バタ足＝16時半～17時半 ②背泳ぎ～個人メドレー＝17時半～18時半 ☐対象…身長110センチ以上の5歳以上 ☐受講料…4,000円 ☐申込方法…7月1日(月)10時～窓口で。先着順

●こども体操教室

☐日時…4歳～小学2年生＝毎週(月)～(木)16時半～17時25分、毎週(土)13時～13時55分 ▶小学3年生以上＝毎週(月)～(木)17時半～18時半、毎週(土)14時～15時 ☐受講料…1回1,150円

☎児島マリンプール(児島小川町36-2) ☎472-0133

☎児島マリンプール(児島小川町36-2) ☎472-0133

■市営屋外水泳場の一般開放



開放中止の場合あり。来

場前にホームページを確認を。

☐施設…倉敷運動公園・酒津公園・水島中央公園・玉島の森の各水泳場

☐日時…7月13日(土)～8月30日(金)(7月16日(火)～19日(金)除く) ①10時～12時②13時～15時③15時半～17時半(③は8月19日(月)まで) ☐料金…大人110円、中・高校生70円、小学生以下50円。小学生以下専用の、倉敷運動公園水泳場・酒津公園水泳場は無料

☎倉敷運動公園水泳場・酒津公園水泳場 ☎425-0856、玉島の森水泳場 ☎526-5369、水島中央公園水泳場 ☎444-5001の各公園管理事務所

■スポーツ振興協会の教室受講者募集



申込方法など詳しくは、ホームページで。

●体験!キックボクシング

☐日時…8月1日(木)・2日(金)9時半～11時 ☐場所…倉敷武道館 ☐対象…市内在住・通勤・通学の小学4年生以上で、格闘技未経験者 ☐定員…15人 ☐受講料…1,000円

☐申込締切…7月18日(木)必着

●トライフープ岡山バスケットボール教室

☐日時…8月3日(土)10時～12時 ☐場所…倉敷体育館 ☐対象…市内在住・通学の小学4年～6年生で、バスケットボール未経験者 ☐定員…50人 ☐受講料…無料 ☐申込締切…7月10日(水)必着

☎スポサポ ☎434-3410

■市屋内水泳センターの教室受講者募集



詳しくは、ホームページで。

●親子水泳教室

☐日時…7月27日(土)11時半～12時15分 ☐対象…3歳以上の子どもと保護者 ☐定員…10組 ☐受講料…1組830円

●アクアズンバ

☐日時…8月6日(火)10時～10時45分 ☐対象…中学生以上 ☐定員…40人 ☐受講料…520円 ☐申し込み…7月3日(水)9時～

●夏期大人水泳教室

☐対象…中学生以上 ☎市屋内水泳センター ☎424-9192

# 施設のページ 行ってみよう!



## 図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011  
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



●休館日…1日(月) (船穂・真備図書館のみ)、8日(月)、15日(祝)、22日(月)、26日(金)、29日(月)  
●申し込み…※は5日(金)9時から受け付け(船穂・真備図書館は10時から)。先着順。電話番号は間違いのないよう  
をお願いします。



「まるごと馬場のぼる展 描いた つくった 楽し  
んだ ニャゴ!」 関連行事

check

市立美術館で開催する「まるごと馬場のぼる展」に合わせて、中央図書館で読み聞かせやワークショップなど、関連行事を行います。詳しくは、ホームページで確認を。



☎中央図書館 ☎425-6030

### 7月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ=2日(火)11時~。6日(土)11時~。13日(土)14時半~。23日(火)11時~。25日(木)11時~。27日(土)14時半~ ▶英語で楽しむおはなし会=6日(土)16時~ ▶絵本の扉0.1.2=12日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=20日(土)14時半~。4歳~ ▶ぼかぼか堂の紙しばい=24日(水)11時~ ▶おはなしむかしむかし=27日(土)10時半~

#### 児島図書館☎472-4847

▶七夕たんざくコーナー=1日(月)~7日(日) ▶脳トレクイズ=1日(月)~25日(木) ▶えほんのへや=6日(土)10時半~ ▶めるへんのへや=6日(土)14時半~ ▶おりがみひろば「きょうりゅうのあかちゃん」=13日(土)14時半~ ▶にげたおさかなをつかまえよう!=20日(土)~8月31日(土) ▶おすすめ本のガチャガチャ=20日(土)~8月31日(土) ▶くにおじいちゃんのかみしばい=27日(土)11時~ ▶おはなしひろばスペシャル=27日(土)14時半~ ▶豆本づくり※=8月10日(土)11時~・15時~。小学生~。各4人。持参品あり

#### 玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=13日(土)11時~ ▶あかちゃんのひろば0・1・2=18日(木)11時~ ▶Story Time ~英語絵本のみきかせ=27日(土)11時~・16時~。講師はカスティロ彩美氏 ▶飛び出すおばけを作ろう!※=28日(日)10時半~。5歳~。小学生以下は保護者同伴。6人。持参品あり



#### 水島図書館☎446-6918

▶七夕たんざくコーナー=7日(日)まで ▶図書館クイズ~もうすぐ夏休みバージョン=1日(月)~14日(日) ▶水島絵本の部屋=4日(木)10時半~ ▶ポケットタイムかみしばいのじかん=6日(土)10時半~ ▶ポケットタイムスペシャル~たなばたのおはなし=7日(日)14時半~ ▶ポケットタイム0・1・2=19日(金)10時半~。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会=19日(金)11時~ ▶ねえ、おはなしして~ストーリーテリング=27日(土)14時半~。4歳~

#### 船穂図書館☎552-9300

▶船穂図書館キャラクター投票=2日(火)~25日(木) ▶おはなしのへや0.1.2.=10日(水)11時~。乳幼児と保護者 ▶こうさくのへや「ビー玉で作るまんげきょう」※=20日(土)10時半~。小学生~。4人 ▶夏休み!としょかんクイズラリー=27日(土)~8月11日(祝) ▶読み聞かせ「忘れないうで8月6日」※=8月3日(土)14時半~。小学生~。8人

#### 真備図書館☎698-9393

▶七夕たんざくコーナー=6月29日(土)~7月7日(日) ▶こどものほんクイズ=2日(火)~31日(水) ▶防災パネル展「西日本豪雨災害から6年」=2日(火)~31日(水) ▶おひざにだっこのおはなし会=5日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着5組 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=13日(土)11時~。小学生以下。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶作って!育てよう!!動物苔玉(こけだま)=27日(土)14時~。10人。要材料費。持参品あり。受け付け中

### 7月の移動図書館

#### ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。  
◆各図書館、ライパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	3日(水)	14:45~15:45
倉敷児童館	4日(木)	10:40~11:30
庄新町公民館	4日(木)	15:00~16:00
藤戸南台公園	4日(木)	15:30~16:00
穂井田小学校	5日(金)	15:00~16:00
西田公民館	10日(水)	15:15~15:45
まびいきいきプラザ	12日(金)	10:30~11:00
柳井原小学校	17日(水)	14:30~15:10
南浦小学校	24日(水)	15:00~16:00
連島北小学校	26日(金)	10:20~10:50

## 自然史博物館 ☎425-6037



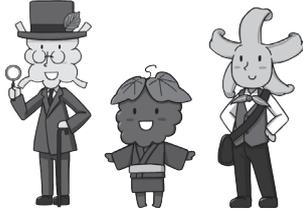
●休館日…1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)  
●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



### 特別展「ぼくらのまちの7つのみどり」

check

7月20日(土)～10月14日(祝)。ありふれているようで、実はすごい、珍しい、面白い!森林や草原などの自然を7つに分類し、倉敷の野山にある「ご当地みどり」を紹介。通常料金



▶(左から)まんさく博士、しらがちゃん、ちとせくん

### 関連イベント「むしとみどりのサロン」

7月21日(日)～8月25日(日)。生きている昆虫と植物を展示。通常料金



### セミのぬけがらしらべ

7月27日(土)9時～11時、酒津公園で。セミのぬけがらを採集して、種類を見分けられるようになる。小学生以下は保護者同伴。先着25人。無料。5日(金)から電話で申し込み

### 自然素材を使った手作り教室

7月14日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。自然素材で夏の昆虫を制作。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。10日(水)から電話で申し込み

### しぜんしくらしき賞作品募集

8月24日(土)～9月22日(祝)。高校生以下の子どもたちが作った自然史の標本作品を募集

### 畠田和一貝類コレクション展10～畠田和一が採集していた岡山県の絶滅危惧種6

9月23日(休)まで。岡山県版レッドデータブックに掲載された陸産の種を展示。通常料金

## 市立美術館 ☎425-6034



●休館日…1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)



### 特別展「まるごと馬場のぼる展 描いたつくった楽しんだニャゴ!」

check

詳しくは、7ページに掲載しています。



### 春の院展 倉敷展

7月3日(水)～7日(日)。日本美術院同人をはじめ、県内の入選者の作品を展示。特別料金

### 池田遙邨コーナー展示「鳥のいる風景」

7月7日(日)まで。「城」や「唐津 虹の松原の印象(しぎ)」 「寂」など鳥が描かれている作品を展示。観覧無料

### 池田遙邨コーナー展示「夏休み・絵日記を描こう!」

7月9日(火)～9月1日(日)。遙邨が描いた絵日記や夏の季節感豊かな作品を紹介。観覧無料



▶池田遙邨「絵日記」1980年

## 児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館  
☎429-1791



倉敷北  
児童センター  
☎422-6539



児島児童館  
☎473-2844



玉島児童館  
☎526-3400



水島児童館  
☎448-0650



真備児童館  
☎697-0831



●休館日…1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月) ●図書室のみ休み…26日(金)

## 7月の催し

### 市民学習センター ☎454-0011

▶子どもシアター(人形劇)「手遊び」「パネルシアター」  
 「人形劇」=14日(日)11時～14時～。中ホール。出演はくらしき作陽大学子ども教育学部付属児童文化部ばれっと。各先着80人。無料。申し込み不要

### 図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)～(金)10時半～(4日(木)・12日(金)・15日(祝)・25日(木)除く)、毎週(土)(日)(祝)14時半～(20日(土)除く) ▶おはなしタイム0.1.2.=4日(木)10時半～。乳児～ ▶ちょこっとおりがみタイムスペシャル(たなばたかざり)=6日(土)10時半～ ▶おはなし、とんとん=12日(金)10時半～。乳児～。茶華道室 ▶ちょこっとおりがみタイム=13日・20日・27日(土)10時半～ ▶ストーリーテリングの会=20日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし=25日(木)10時半～



### 科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「動く昆虫標本」=13日(土)13時～15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「ダンゴムシの迷路」=27日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

### 科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30	11:40
春・夏・冬	12:50	14:00
休み	15:10	16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

### たけのこ天文台(真備図書館屋上)

20日(土)・21日(日)・26日(金)～28日(日)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

## 8月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



### 市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶わたしは建築士!はじめてのCAD体験と模型づくり ※現地集合。小学生・中学生と保護者	2日(金)9時半	800～	20人
▶くらしき市民講座「小型家電は金属資源の宝庫!分解してその全容を確かめよう」 ※小学生と保護者	3日(土)13時半	無料	15組
▶くらしき市民講座「親子で作ろう!集中力を高める朝ごはん」 ※小学生と保護者。小学生1人につき保護者1人	4日(日)10時	800程度	12組
▶雨の日が楽しくなる♪天体傘を作ってみよう ※小学生と保護者	7日(水)13時	1,400～	30人
▶我が家の防災対策☆非常持ち出し袋を考えよう! ※小学生。小学3年生以下は保護者同伴	8日(木)10時	200	30人
▶7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(8月) ※8月と明記。生後7か月～1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	24日(土)10時	400	15組
▶くらしき市民講座「海の安全を守る海上保安部の仕事を知ろう!」 ※現地集合。小学生と保護者	24日(土)10時	260～	20人

### 科学センター ☎454-0300

▶天体観望会「月・たなばたの星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	10日(土)19時	無料	—
▶天体観望会「夏の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	24日(土)19時	無料	—

### 埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶らでんのキーホルダー ※小学4年～6年生	2日(金)13時半	100	16人
▶銅鐸(どうたく)の風鈴を作ろう ※小学4年～6年生	7日(水)13時半	300	12人
▶埋文スタンプの巾着 ※小学3年～6年生	9日(金)13時半	300	16人
▶勾玉(まがたま)のストラップを作ろう ※小学4年～6年生	14日(水)13時半	100	16人



## 子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談（火）～（土）（祝）（休）除く、第2・4（日）9～

17時 ▷臨床心理士特別相談 27日（土）9～16時（要予約）

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎ 426-3366・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114・真備☎ 698-5114）。（月）～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎ 0120-15-1155。

子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎ 426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター（ライフパーク倉敷）☎ 454-0400。（月）～（土）9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター（月）～（金）（祝）（休）除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎ 426-3741、来所、Eメール youngkokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷☎ 426-3358・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114。（月）～（金）（祝）（休）除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9882。（火）～（土）（祝）（休）除く）9～17時。一般相談および発達検査などの相談。予約制

## 保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、倉敷☎ 434-9822・児島☎ 473-4371・玉島☎ 522-8113・水島☎ 446-1115・真備☎ 698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎ 434-9823、または各保健推進室で。

## 高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎ 426-3417

## 障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎ 441-6681・FAX 441-6682。6日（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、12日（金）10～12時（真備保健福祉会館）▷水島障がい者支援センター☎ 440-3334。6日（土）13～15時▷児島障がい者支援センター☎ 472-3855。12日（金）10時半～11時半（児島市民交流センター）▷玉島障がい者支援センター☎ 525-7867。14日（日）13時半～15時

## 外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談は☎ 426-3014。（月）～（金）（祝）（休）除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

## ＊ 消費生活センターからのお知らせ ＊

### 災害に便乗した住宅修理トラブルに注意

豪雨や台風、地震などの大規模な災害の後には、災害に便乗した悪質商法が発生する傾向があります。被害を防ぐために、手口を知るなどして、知識を身に付けておくことが重要です。緊急時には難しいかもしれませんが、可能な限り落ち着いて対処しましょう。



#### 【事例1】

台風で豪雨となり、雨漏りが発生したので、ポストに入っていたチラシの業者を呼んで見てもらった。屋根にビニー

ルシートを掛けられただけで、高額な料金を請求された。

#### 【事例2】

台風で雨どい、外壁が破損した。困っていると、業者が訪ねてきて「火災保険が下りるので、実費負担なく工事ができる。保険の申請は代行する」と勧誘された。契約したが、不審に思い、やめたいと連絡したら「10万円のキャンセル料がいる」と言われた。

#### 【アドバイス】

- 知らない、なじみのない業者に依頼しない。
- 慌てて契約せず、複数の業者から見積もりを取る。
- 保険が適用されるか否か、契約している保険会社に直接確認する。

問本庁消費生活センター☎ 426-3115（相談専用・来所する場合は予約優先）

困ったときには…

# 相談のページ



【本庁】は本庁生活安全課で実施

## ①、③～⑫の問い合わせ先

### 生活

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせください。



①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先

③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島3日・17日(水)、玉島10日・24日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。

④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ

⑤**登記相談(予約制)** 司法書士による相続・登記など。【本庁】4日・18日(木)13～16時 【支所】児島・玉島25日(木)13～16時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】4日・18日(木)13～16時 【支所】児島25日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111 または【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】8日・22日(月)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】5日・19日(金)10～12時・13～15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】26日(金)10～12時・13～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】25日(木)13～16時

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】7月は休み

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】8日(月)10～12時 【支所】真備1日(月)9～12時、玉島8日(月)9～12時、茶屋町10日(水)9～11時、水島16日(火)13～16時、児島18日(木)13～16時、船穂18日(木)13時半～16時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】11日(木) 【支所】水島18日(木)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 18日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】7月は休み 【支所】茶屋町10日(水)9～11時、水島11日(木)10～15時、児島18日(木)13～16時、船穂18日(木)13時半～16時。玉島・庄・真備保健福祉会館は7月は休み。岡山地方務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。11日・18日(木)13～16時。予約は4日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。25日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

## 仕事

■**市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職相談** 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■**就職相談** ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0800-200-3410

# 保健のページ 健康がいちばん!

## 7月28日は「日本肝炎デー」 一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

### ●ウイルス性肝炎ってどんな病気？

肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなる病気です。特に感染者数が多いのは、B型・C型肝炎ウイルスです。肝臓は「沈黙の臓器」といわれるように、感染していても症状がないことが多く、放っておくと肝硬変や肝がんに進む可能性があります。そのため、肝炎ウイルス検査を受けて感染の有無を調べることが大切です。



### ●B型肝炎訴訟に関する相談ができます

過去の集団予防接種が原因でB型肝炎ウイルスに感染している人は、国から給付金が支給される場合があります。電話で相談ができる他、年数回、説明会を開催しています。

肝炎ウイルス検査 市保健所保健課 感染症係 ☎434・9810、B型肝炎訴訟 全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所 ☎0120・10・6589



### ■10月20日(日)はマンモグラフィサウンデー

マンモグラフィサウンデーとは、J.POSHが呼びかけ、仕事や育児などで平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3(日)に協賛医療機関でマンモグラフィ検診を実施する取り組みです。昨年度は、市内の7つの医療機関で実施しました。市のけんしん受診券で受診できます。実施医療機関など詳しくは、J.POSHホームページで。



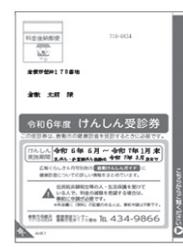
市保健所健康増進センター ☎434-9866



## 市のけんしん(生活習慣病予防健診)がん検診などを実施中!

### 令和7年 1月末まで

(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)、市が実施するけんしんを受けることができます。受診の際は「けんしん受診券」を必ず持参してください。届いていない人は、問い合わせ先へ連絡してください。日程や受診方法、実施医療機関など詳しくは、広報からしき6月号と同時配布した「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで確認してください。



▲今年度は茶色の印字

### ●国保特定保健指導(無料)

国保特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人に、市内実施医療機関で特定保健指導を行っています。対象者は利用券を送付します。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士など健康づくりの専門家があなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。



### ●歯周病検診

歯周病は、糖尿病などの全身疾患との関連が指摘されています。気付かないうちに進行し重症化することがあるので、この機会に受診して、早期発見に努めましょう。実施医療機関は「倉敷けんしんガイド」で確認を。



□対象：市内在住で、令和6年4月1日～7年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □期間：6月～7年1月末 □料金：40・50・60歳 800円 ▼70歳 300円  
市保健所健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

## 犬・猫の新しい飼い主を募集しています

保健所で保護した犬や猫の飼い主を募集しています。問い合わせ先へ事前に電話で申し込んでください。

### ●譲渡の条件

終生飼育、避妊・去勢手術の実施、毎年の狂犬病予防注射の接種、室内飼い（原則）など

### ●譲渡の流れ

- ①電話で見学の日時を決定
- ②見学
- ③飼育環境・譲渡条件の確認
- ④譲渡

（試し飼い期間あり）

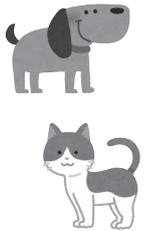
□日時：（月）（金）（祝除く） 13時

～16時半 □場所：市保健所

岡市保健所生活衛生課

物管理係 ☎434・982

9



## 令和5年度市食品衛生監視指導計画の実施結果

市内の飲食店などの監視結果を、市ホームページに掲載しています。

岡市保健所生活衛生課 ☎434・9826



## ●妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象：市内在住の妊婦

岡市保健所健康づくり課 ☎434・9868、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

## ●歯科医による歯科訪問健康診査

□対象：市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金：無料

岡倉敷歯科医師会 ☎422・2122

## ■熱中症に気を付けましょう

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調整機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。立ちくらみ・頭痛・吐き気などの症状が起こり、重症化すると意識を失うなど死に至る可能性もあります。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調整機能も低下しているため、注意が必要です。



### ●注意が必要な時や場所

- ▶気温が急上昇する日
- ▶風が弱い日・湿度が高い日
- ▶室内や夜間でも熱中症は起こるので注意

### ●熱中症を予防するために

- ▶通気性のよい服を着て、帽子や日傘などで直射日光を避ける
- ▶室温計で温度を小まめに確認する
- ▶遮光カーテンやすだれ、扇風機、エアコンなどを上手に活用する
- ▶室内でも、のどの渇きを感じていなくても、小まめに水分補給する
- ▶予防するために「暑さ指数」を確認する



▲倉敷市の暑さ指数



▲厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」

岡市保健所保健課総務係 ☎434・9800

## ■健康づくり事業の受講者募集

- 対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上
- 場所…くらしき健康福祉プラザ

### 【短期教室】

#### おでかけ健康教室「はじめてのストレッチポール®」

- 日時…8月4日(日)10時～11時
- 内容…ストレッチポール®を使用して体の調子を整える
- 講師…高槻祐子氏
- 定員…先着15人
- 受講料…無料
- 申込方法…7月6日(土)～上記2次元コードから電子申請で。



短期教室申し込み



#### 休養セミナー「モモズ パンチング エクササイズ」

- 日時…8月27日(火)13時半～15時
- 内容…ボクシングエクササイズでストレスを発散
- 講師…仲村道子氏
- 定員…先着30人
- 受講料…524円
- 申込方法…7月6日(土)～上記2次元コードから電子申請で。13日(土)9時～電話か窓口も可



### 【健康づくり運動教室(レッスン)の受講者募集】

ヘルスチェック(要予約、2,095円)を受けて会員になると、ストレッチや筋力トレーニング、ヨガなどのレッスンが受講できます。詳しくは、問い合わせてください。

岡くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434・9875



# すこやか子育て

## ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



### ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年12月生まれ(真備は10月～12月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】24日(水)・25日(木)、市保健所

【児島】3日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】5日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】16日(火)、水島保健福祉センター

【真備】24日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

### ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの日安)…令和4年6月生まれ(真備は4月～6月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】8日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】3日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】5日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】22日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

【真備】24日(水)9時半～10時、真備保健福祉会館

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

### ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和3年1月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】10日(水)・11日(木)、市保健所

【児島】4日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】9日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】17日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

### ■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室=倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室=市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868



### 親子クラブに入りませんか

親子クラブでは、就園前の子どもと保護者が、地域の公民館や公園などで、月1・2回程度、茶話会や季節の行事などを企画して楽しんでいます。同年代の子どもと遊ばせながら、保護者同士で子育ての楽しさや悩みを共有し、一緒に笑ったり、励まし合ったりすることで、就園・就学後にも続いていく、子育ての仲間をつくることができます。活動の中で、地域の人とのつながりができ、子育ての情報も入ってきます。



親子クラブに入って、子育ての輪を広げませんか。入会方法など詳しくは、問い合わせください。

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

### 妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金) (祝(休)除く) 8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

【すくすく倉敷】 ☎424 -

【すくすく児島】 ☎472 -

【すくすく玉島】 ☎523 -

【すくすく水島】 ☎446 -

【すくすく真備】 ☎697 -

わむわむ  
0606  
(下4桁共通)



# 休日・夜間当番医

## 休日当番医

内科系 9時～17時、真備地区 9時～13時  
**当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。**



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

● 外来のみ ● 急患のみ ● 保険証持参

### 7/7(日)

- ふちもとクリニック [内科のみ] ☎ 434-0088 (幸町)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 当真内科医院 ☎ 525-2800 (玉島八島)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

### 7/14(日)

- おおしも内科 ☎ 476-2630 (中畝)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- プライムホスピタル玉島 ☎ 526-5511 (玉島)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

### 7/15(祝)

- 渡辺医院 ☎ 422-3161 (西中新田)
- 新見脳神経外科医院 ☎ 474-2200 (児島稗田町)
- なんば内科クリニック ☎ 473-7008 (児島駅前)
- 渡辺胃腸科外科病院 ☎ 525-2552 (玉島上成)

### 7/21(日)

- はらもと内科皮膚科クリニック ☎ 460-1177 (西阿知町)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 藤田医院 ☎ 474-0311 (児島駅前)
- 中原整形外科医院 ☎ 552-9000 (船穂町船穂)
- 源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

### 7/28(日)

- 永山医院 ☎ 422-7007 (黒石)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- 仁科小児科内科医院 ☎ 522-5125 (玉島阿賀崎)
- まきび病院 ☎ 698-6511 (真備町箭田)

### 8/4(日)

- グリーン在宅クリニック ☎ 441-1237 (昭和)
- あいあいえん診療所 ☎ 470-2000 (串田)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- いなだ医院 ☎ 525-0600 (玉島柏島)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

## 夜間当番医

内科系 20時～22時 (診察時間厳守)

▶ テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶ テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19時からお知らせ

## 地域連携小児夜間・休日診療 (毎日 24 時間体制)

■ 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■ 川崎医科大学附属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

## 急患センター 地図①

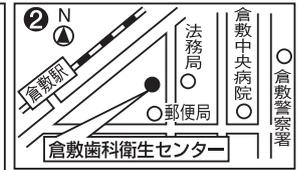
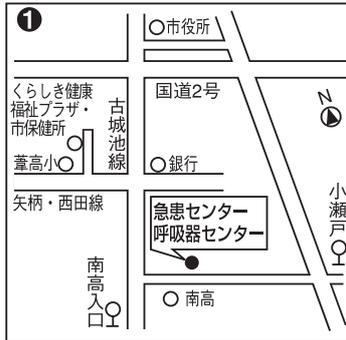
内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶ (日)(祝)(休)=9時～12時半、13時～17時 (内科医・小児科医が診察) ▶ 夜間=20時～22時 (内科医が診察)

## 倉敷歯科衛生センター診療所 地図②

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休)=10時～12時、13時～15時



## 歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合がありますので、受診前に市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

児島地区 ■ 10時～12時、13時～15時

玉島地区 ■ 10時～12時、13時半～15時

### 7/7(日)

- 上野歯科医院 ☎ 472-1818 (児島駅前)
- 草地歯科医院 ☎ 528-2200 (玉島勇崎)

### 7/14(日)

- 十川歯科医院 ☎ 474-3680 (児島駅前)
- 石田歯科医院 ☎ 522-6480 (玉島中央町)

### 7/21(日)

- 沼本歯科医院 ☎ 477-5637 (児島田の口)
- まつい歯科医院 ☎ 526-0084 (玉島)

### 7/28(日)

- 橋本歯科医院 ☎ 472-4602 (児島下の町)
- 鳥越歯科クリニック ☎ 525-2588 (玉島乙島)

### 8/4(日)

- 平川歯科医院 ☎ 472-8139 (児島赤崎)
- 川西歯科医院 ☎ 522-5716 (新倉敷駅前)

## 愛の献血

400 ミリ献血に協力してください。

□ 日時…7月8日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □ 場所…本庁

# くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



## イベント

7月3日開園の「まびふれあい公園」で開催!

### 真備・船穂総おどり



7月13日(土)14時～20時半、まびふれあい公園で。ステージイベント、総おどりなど。「真備・船穂地産地消&ふれあい祭り」も同時開催。詳しくは、同実行委員会事務局(真備支所産業課内) ☎698-8112へ。

### 倉敷天領夏祭り



7月20日(土)17時～、倉敷中央通り・倉敷駅前商店街・あちてらす倉敷周辺などで。テーマは「未来に継ぐ、天領の魂」。音楽隊演奏、倉敷天領太鼓、代官ばやし踊り、OH!代官ばやし踊りなど。詳しくは、同実行委員会事務局(倉敷商工会議所内) ☎424-2111へ。



### 玉島まつり



8月3日(土)16時半～20時半、新倉敷駅前通り・新倉敷駅南公園周辺などで。ステージイベント、ハーバーダンス、市民総おどりなど。詳しくは、同実行委員会事務局(玉島商工会議所内) ☎526-0131へ。

### ■スタンプラリー「夏休みの宿題～自由研究のテーマは消防士」

8月4日(日)①9時～12時②13時～16時、消防局で。消防士のさまざまな仕事を体験しながら学べます。小学生。保険料20円。7月1日(月)9時～、市ホームページから電子申請で。先着順。詳しくは、消防局消防総務課 ☎426-1191へ。



### ■春の院展・倉敷展

7月3日(水)～7日(日)9時～17時15分、市立美術館で。現代日本画の最高峰、日本美術院の春季展覧会。一般800円(当日200円増)、高校・大学生500円、小・中学生300円、未就学児無料。詳しくは、アールスクらしきチケットセンター ☎434-0010へ。

### ■鷺羽山子ども工作教室

7月7日(日)10時～11時半、鷺羽山ビクターセンターで。15人。無料。電話で申し込み。詳しくは、同センター ☎479-8660へ。

### ■ロービーコンサート

マービーふれあいセンターで。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698-9111へ。

### ◆on FOKO(オンライン)

7月7日(日)12時～。歌・ピアノ・マリンバによる「心に花を咲かせよう」「上を向いて歩こう」他

### ◆谷藤由花(フルート)・渡辺慶子(ピアノ)

7月13日(土)12時～。「オペラ名曲メドレー」「宝島」他

■みんなおいでよ!くーびっとシアター



市人権啓発マスコットキャラクターくーびっと

8月25日(日)①10時～12時15分②14時～16時、ライフパーク倉敷で。アニメーション映画「SING(シング)」の上映など。小さな子どもと一緒に気兼ねなく楽しめるイベント。各400人。無料。7月31日(水)(必着)までに参加人数(5人まで可)・氏名・住所・電話番号・①か②を郵送かFAX、市コールセンター☎426-3030へ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選。詳しくは、本庁人権推進室☎426-3255、FAX426-0990、市ホームページで。

電話番号・①か②を郵送かFAX、市コールセンター☎426-3030へ電話で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選。詳しくは、本庁人権推進室☎426-3255、FAX426-0990、市ホームページで。



■ファジアーノ岡山ホームゲーム

～倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです

●ベガルタ仙台戦 7月6日(土)19時～

シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で。スタジアムへは公共交通機関を利用してください。

◆小学生は「夢チケ」で入場無料!

ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み

問本庁スポーツ振興課☎426-3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ☎086-948-5654



■倉敷の子どもたちに贈る素敵な音楽会「はじめてのクラシックコンサート」  
7月15日(祝)11時～、マービーふれあいセンターで。京都フィルハーモニー室内合奏団による家族で楽しめるコンサート。市内在住・通学の中学生以下は事前申し込みで先着300人が無料。全席自由。一般2千500円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスくらしきチケットセンター☎434・0010へ。



■夏休み親子将棋教室

7月28日(日)・29日(月)9時～12時・13時～16時、玉島文化センターで。親子で将棋の基本を学べます。初心者・初級者向け。市内在住の小学生と保護者。無料。申込方法など詳しくは、玉島文化センター☎525・2611へ。

■市民企画提案事業

◆空き家と相続の講演会

7月21日(日)13時～14時半、くらしき健康福祉プラザで。無料。20日(土)までに電話かEメールで申し込み。詳しくは、相続と空き家の相談窓口

☎442・9558、Eメール souzoku@mx4.kct.ne.jp、本庁市民活動推進課☎426・3107へ。

◆AI(あい)あるA1ワフワフキャラバン

8月3日(土)10時～、玉島市民交流センターで。倉敷・児島・水島の各地区でも開催予定。ChatGPTの活用方法や上手に使う秘訣(ひそひそ)を学び、共に学ぶ仲間を作ります。無料。左記2次元コードから申し込み。日時、場所など詳しくは、岡野氏☎090・8714・6786、本庁



市民活動推進課☎426・3107へ。

■沙美ビーチフェスティバル

7月28日(日)9時半～12時、沙美海水浴場西浜で。雨天時は8月4日(日)。オープニングセレモニー、宝探しゲーム、ビーチサンダル飛ばし、ビーチフラッグス。無料。当日受け付け。詳しくは、沙美マリ



は、沙美マリ  
ンフェスティ  
バル実行委員  
会☎526・5162へ。

■夏休み親子体験講座「リサイクルについて体験して学ぼう!!」

8月2日(金)9時半～12時、クルクルセンターで。廃油でキャンドル作り、廃油から作る燃料で走るカートや水素で走る自動車の乗車体験、施設見学など。小学4年～6年生と保護者。6組12人。7月12日(金)(必着)までに、講座名・住所・氏名・年齢または学年・電話番号をはがきか窓口で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選。詳しくは、本庁一般廃

棄物対策課(〒710-8565 西中新田64) ☎426・3375



■夏休み水リサイクル親子探検隊

8月2日(金)①10時～12時②13時半～15時半、水島下水処理場で。簡単な実験・下水処理場の探検。市内在住・通学の小学4年～6年生と保護者。各20組。7月12日(金)までに氏名・住所・電話番号・学校名・学年をEメールか市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選。詳しくは、本庁下水経営計画課☎426・3581、Eメール gesui@city.kurashi.kokayama.jp。



■資料展示会「倉敷代官所～海を囲む幕府の領地」

8月2日(金)～5日(月)10時～17時、真備保健福祉会館で。代官所領地の多彩な姿を紹介する古文書・写真・絵図など約70点を展示。無料。詳しくは、歴史資料整備室(真備支所内)☎698・8151へ。

■市長杯沙美ビーチバレー大会

8月11日  
 (祝)8時半、  
 沙美海水浴  
 場西浜で。  
 男子・女子  
 チーム2千  
 円、4人制  
 チーム4千  
 円。各先着16チーム。8月  
 2日(金)16時まで申し込み。  
 詳しくは、玉島支所産業課 ☎  
 522・8114へ。



地域情報掲示板

◆作業療法士ひびつきーさんの  
 発達相談

7月2日(火)15時〜17時、  
 ちややつこひろば・チカクで。  
 作業療法士による子どもの体  
 や心についての相談。小学生  
 以下と保護者・3組。3千  
 円。申込方法など詳しくは、  
 チカク ☎070・5050・  
 7730へ。

◆市長杯市民ゴルフ大会(兼  
 市アマチュアゴルフ選手権  
 競技予選)

7月6日(土)、市内ゴルフ  
 場で。対象は市内在住・通勤

通学の人、クラブ所属のメン  
 バー。千650円(予選会のみ)。  
 市ゴルフ協会会員は千100円)。  
 プレイ料が別途必要。詳しく  
 くは、市ゴルフ協会事務局 ☎  
 462・2383へ。

◆阿智の風音楽祭「真備豪  
 雨災害6年追悼コンサート」

7月7日(日)10時半〜、まび  
 いいきプラザで。出演は  
 MON☆K☆DUO他。無  
 料。申し込み不要。詳しくは、  
 加藤氏 ☎090・3150・  
 0552へ。

◆弦楽三重奏とピアノ四重  
 奏の調べ

7月13日(土)14時〜、児島  
 市民交流センターで。ベ  
 トーベン、シューマンなど。  
 一般千500円、学生500円。申込  
 方法など詳しくは、石川氏 ☎  
 090・4149・6449へ。

◆住宅「よろこ」相談

7月19日(金)13時〜16時、本  
 庁9階902会議室で。住宅に関  
 する相談に応じます。無料。  
 12日(金)までに申し込み。詳し  
 くは、岡山県建築士会事務局  
 ☎086・223・6671  
 へ。

◆穂井田 桃・夏野菜収穫体  
 験

7月21日(日)9時〜11時、穂  
 井田小学校北側の市民農園  
 で。桃・ピーマン・ナスなど  
 の収穫体験。先着20組。1組  
 3千円。申込方法など詳しく  
 は、玉島陶・服部地域まちづ  
 くり協議会太田氏 ☎090・  
 3172・8060へ。

◆市スポ振協会の水泳教室

9時半〜11時半。小学生  
 以上。4千円

●水島中央公園水泳場

7月22日(月)〜30日(火)(土  
 (日)除く)。15日(祝)までに申し  
 込み。詳しくは、難波氏 ☎  
 070・5673・2776へ。

●玉島の森水泳場

8月1日(木)〜9日(土)(日  
 除く)。7月26日(金)までに申  
 し込み。詳しくは、上野氏 ☎  
 090・2808・2138へ。

◆倉敷短歌会(未来)

7月23日(火)10時〜12時、市  
 立美術館で。300円。自作2首  
 を16日(火)までにEメールで。  
 詳しくは、八島氏 ☎080・  
 6583・2629、Eメー  
 ル yamonotes@yahoo.co.jp  
 へ。

◆市民公開講座「倉中医療の  
 つづき」

7月25日(木)13時〜14時、  
 倉敷中央病院付  
 属予防医療プラザ  
 で。放射線治療に  
 ついての講演。申  
 込方法など詳しくは、倉敷  
 中央病院広報室 ☎422・  
 0210へ。



◆画聖・雪舟と大月山重玄寺

7月27日(土)13時〜15時、環  
 境交流スクエア(水島愛あい  
 サロン)で。大島千鶴氏(市  
 歴史資料整備室)による室町  
 時代に活躍した雪舟と備中重  
 玄寺との関わりへの解説。100人  
 無料。申込方法など詳しくは、  
 環境交流スクエア ☎440・  
 5511へ。

◆「土地家屋調査士の日」無  
 料相談会

7月31日(水)10時〜15時、  
 本庁7階701会議室で。土地  
 家屋調査士・司法書士によ  
 る境界・登記・相続などに  
 関する相談。申し込み不要。  
 詳しくは、岡山県土地家屋  
 調査士会 ☎086・222・  
 4606へ。

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します

生垣の剪定  
 長さ1m高さ2m  
 通常2,200円を  
 初回限定先着10名様  
 1,100円!

ガーデンエクスプレス  
 ☎0120-61-4128

9:00~17:00  
 倉敷店 岡山県倉敷市昭和1丁目3

庭木1本から大歓迎!!

庭木の手入れ、見積無料  
 お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金目安 剪定:高さ3m未満2800円〜 草刈り:1m180円〜

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良  
 090-8364-1034  
 みなん緑地 倉敷市連島町鶴新田527 Tel.(086)241-6145

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。



◆和牛入門講座

8月17日(土)開講、岡山県畜産研究所で。経営のための基礎知識・技術の講座、牧場体験実習など。県内で和牛繁殖経営を希望している人。申込方法など詳しくは、岡山県畜産協会 ☎086・2222・8575 へ。

◆高梁川流域女性のための就職応援スキルアップ講座

8月27日(火)・29日(木)・9月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・20日(金)9時半〜16時半、ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。全7回。パソコン講座(エクセル一般)・個別相談。今後働きたい女性。無料(教材費実費)。申込方法・託児など詳しくは、穴吹カレッジサービス岡山営業所 ☎086・2336・0225 へ。

◆倉敷看護専門学校令和7年度入学生を募集

新たにAO入試を導入。試験日は9月15日(日)。オープンキャンパスへの参加などが出願条件。詳しくは、同校 ☎427・1234 へ。



国・県・その他の団体からのお知らせ

◆自衛官候補生などの募集

自衛官候補生・航空学生・一般曹候補生。募集期間は、自衛官候補生Ⅱ通年、航空学生Ⅱ7月1日(月)〜9月5日(木)、一般曹候補生Ⅱ7月1日(月)〜9月3日(火)。詳しくは、自衛隊倉敷地域事務所 ☎422・7358 へ。

◆サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ

発売期間は7月8日(月)〜8月8日(木)。1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



◆7月16日〜31日は、海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をスローガンに海難防止活動を推進します。発航前検査などの徹底、見張りの徹底および船舶間コミュニケーション

の促進、ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保、気象・海象の確認を心掛け、事故防止に努めましょう。詳しくは、水島海上保安部 ☎444・2967 へ。

◆親子ものづくり体験教室

8月9日(金)9時半〜12時、県立南部高等技術専門学校で。ランタン作りや黒板作り、ゴム鉄砲作り、エコバッグ作り、バーベキューグリル作り、文鎮作り。小学生と保護者。各10組20人。無料。7月1日(月)〜21日(日)にホームページから電子申請で。詳しくは、県立南部高等技術専門学校 ☎424・3311 へ。



◆安全運転相談ダイヤル「#8080(シャープハレバレ) 平日8時半〜17時」

「年を取ってきて、交通事故を起こさないか不安」「病気がなったけど、これからも運転できるだろうか」など、運転に不安を抱えている人からの相談に応じます。詳しくは、水島警察署 ☎444・0110 へ。

●おわびと訂正

「広報くらしき6月号」32ページに掲載した「ロビーコンサート」に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
(誤) 伊丹典子(マリンバ)  
(正) 伊丹典子(マンドリン)  
☎マービーふれあいセンター 698・9111

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の10日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、市ホームページで確認を。



☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメールkoho@city.kurashiki.okayama.jp

Advertisement for 'Nakan' home demolition services. Features: 安心! 親切! 迅速! 見積無料 (見積無料相見積歓迎). 家の解体ならナカノ! 株式会社 ナカノ. TEL 086-525-0044. 倉敷市玉島乙島7471-451 県知事許可 般05-24314. Includes an image of a house being demolished by an excavator.

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

となり  
まちの話題

高梁川流域圏の  
紙面交流

# 早島・倉敷 花ござまつり

7月 6日(土) 7日(日)



- 日時 7月6日(土)9時～17時・7日(日)9時～16時 (雨天決行)
- 場所 早島町役場西特設会場



地元の間屋やメーカーが、花ござ・上敷き・その他イ草製品を一  
堂に展示し、特別価格で販売します。また、花ござの手織り実演、  
ミニ畳製作体験ができるコーナーもあり、イ草の魅力を再発見できる  
イベントです。

イ草文化が根付く早島ならではの初夏の祭りに、ぜひ来てください。

### ●早島のイ草のルーツ

いつから早島町でイ草が栽培されていたのかは定かではありません。しかし、室町時代後期の天文5(1536)年の文書に、京都の相国寺鹿苑院へ早島から畳表50枚が納められたとあり、当時、すでに早島でイ草や畳表が盛んに作られていたことが分かります。

☎早島町産業課 ☎482-0619



## わが家のアイドル

令和5年  
5月  
生まれ



いけだ れんき  
池田 蓮希ちゃん  
2日生まれ



とくなが まい  
徳永 真依ちゃん  
8日生まれ



とみおか しゅう  
富岡 志羽ちゃん  
8日生まれ



いなば つかさ  
稲葉 弦嵩ちゃん  
15日生まれ



いなば るり  
稲葉 月凜ちゃん  
15日生まれ



はせがわ きあ  
長谷川 騎空ちゃん  
15日生まれ



むらい ゆいな  
村井 結風ちゃん  
17日生まれ



いわもと きほ  
岩本 季歩ちゃん  
18日生まれ



いわかわ さく  
岩川 朔久ちゃん  
19日生まれ



やました はな  
山下 華奈ちゃん  
28日生まれ



ぜにもと しん  
銭本 進ちゃん  
29日生まれ



だん ここみ  
壇 ここみちゃん  
29日生まれ

市内在住で、令和5年7月  
生まれの赤ちゃんの写真を  
募集します。7月10日(水)ま  
でに、赤ちゃんの写真(顔全  
体が写り、顔の上下左右に  
余裕があるもの)と必要事  
項を、下記2次元コードから  
電子申請で。抽選で「広報  
くらしき9月号」に掲載。掲  
載できなかった赤ちゃんは、  
市広報チャンネル(KCT  
314ch・たまテレ314ch)で  
放送します。



◀わが家のアイドル  
掲載申し込み

# 「広報くらしき」に広告を掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではの

## メリット

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

他エリア自治体広告もお任せください！ お問い合わせはこちらから

050-6861-7439

株式会社 ジチタイド倉敷営業所

〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖796

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

# 家族で「直す」、という相談を。

良いもの、思い出を大切に。親から子へ、そして孫へ。



抗菌・抗ウィルスレザーへの張替えも承ります!



## エアコンクリーニング



エアコンの吹き出し口に**カビが見えたら**クリーニングが必要なサインです。経験豊富なエアコンクリーニング士が対応。  
病院、老人ホーム、保育園などの業務用もおまかせください!

**出張見積無料** ◎椅子・ソファの張替え◎エアコンクリーニング◎ジュタン・椅子出張クリーニング◎内装工事etc.

創業64年の信頼と実績



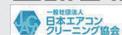
一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細はこちらからご覧いただけます。



日本エアコンクリーニング協会加盟店



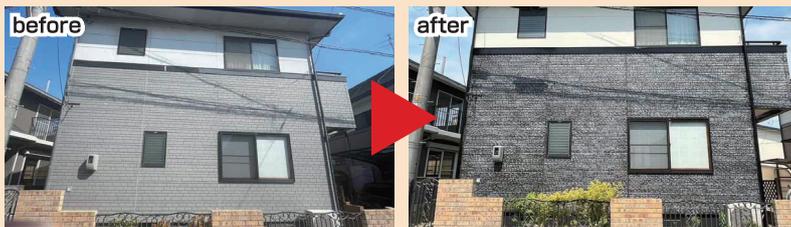
# まかせて安心! 外壁塗装 地域密着型

## 外壁・屋根のプロが細かく診断!! 屋根・雨漏り専門店

先着5名様限定 スーパーラジカルシリコンGH

**40.9万円** (税別)  
※税込44.99万円

工事内容 通常価格49.8万円(税別) ※税込54.78万円  
約130㎡・高圧洗浄・下塗り・上塗り2回・足場代



Googleにて  
多くのお客様評価も!



5点満点中

**4.9**

県下施工実績

**3,500** 棟以上

相談 診断 見積  
**全て無料**

長期保証/アフターフォロー充実! 『一級塗装技能士』多数在籍!

取扱塗料メーカー



国内塗料メーカー各社認定施工店

みたつ

**ペイントプロ美達**

倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店

倉敷市笹沖1345-1 2階

※日・祝・時間外もご予約で対応可能!

営業時間/10時~17時

定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆

☎ **0120-073-102**

[お問い合わせ有効期限]

8月31日(土)まで

インスタ、ラインはコチラ!!



# ご家族・ご先祖様のお墓を無縁にしない 小林朱雲堂のお墓じまい

安心の 永代供養 **8万円**~ (税込)  
お墓じまいをサポートいたします。



費用が  
高額で不安  
信頼できる業者が  
わからない



将来の  
供養が心配  
手続きが複雑で  
わからない

そんなお悩みを  
すべて解決させて  
いただきます。

1. お世話になったお寺様や霊園に、必ず事前にご相談しましょう。
2. お墓じまいは親族間で十分な話し合いを。新たなご先祖様の眠れる場所、そしてご自身のお墓についてのご相談も応じます。



お客様のお困りごとに合わせてご提案いたします。100年の歴史で培った「まごころ」対応。



雑草対策(防草マサ)



ストーンレジン



石貼



リフォーム



お墓じまい



まごころの



## 小林朱雲堂

ご供養のことなら



一般社団法人  
日本石材産業協会  
The Japan Stone Industry Association

<https://www.syuundo.com>



株式会社小林朱雲堂

倉敷本店 倉敷市笹沖1093-3

☎086-422-4543(代)

■管理法人 宗教法人福壽寺 ■許可番号 倉保第61号 ■許可日 平成2年6月20日

国土交通省・経済産業省・環境省の補助金を利用して  
省エネリフォームをすることができます

断熱・高断熱窓・住宅設備など

**YKK AP・LIXIL** 合同

## 住宅リフォーム補助金セミナー開催

2024年度『先進的窓リノベ事業』『子育てエコホーム支援事業』

リフォーム補助金の概要を住設メーカー各社が詳しく解説

**7/6(土) 7/10(水) 7/14(日) 7/27(土)**

(先着順 10組様)

(先着順 6組様)

(先着順 6組様)

(先着順 8組様)

【会場】

マービーふれあいセンター

【会場】

三協住宅サービス

【会場】

倉敷商工会館

【会場】

倉敷商工会館

三協住宅サービス(株) ご予約はこちらから

**☎ 086-421-8081**

倉敷市宮前35-1

【営業時間】9:00~18:00【定休日】毎週月曜日、第1・第3・第5日曜日



先着順

参加無料

要予約

【セミナー時間について】

6日・14日・27日は10時~

10日は14時~開始 (約90分)





広報

# くらっぴい

倉敷市水道局

Kurashiki Waterworks Bureau News

2024

7月

第89号

8月1日は水の日

7/27 (土) 8/3 (土)

おさかべがわ

## 小阪部川ダム見学バスツアー



新見市にある水道水の水源  
小阪部川ダムの見学に行ってみませんか？



ダム内部の点検用通路の様子

- 8:30 倉敷市役所を出発（高梁川沿いを北上）  
～途中で 絹掛の滝（新見市）を見学～
- 11:30 ダム見学（点検用通路など施設見学）
- 13:00 ダム敷地内で各自昼食
- 14:00 小阪部川ダムを出発
- 16:00 倉敷市役所で解散

※両日ともに同じ内容です



絹掛の滝

- 【対象】 市内在住または在学の小学4～6年の児童と保護者
- 【募集人数】 各日13組（30人程度） ※保護者1人につき児童2人まで
- 【参加費】 無料 ※昼食は参加者で持参
- 【応募方法】 A 専用申込フォームから Web で申込  
または  
B 参加申込書をホームページで入手し、郵送または持参で提出
- 【募集締切】 7/10 (水) ※郵送の場合は7/10 (水)必着
- 【注意事項】 ・応募者多数の場合は、抽選となります。  
・荒天時などは中止や内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先・申し込み先】 〒710-8565 倉敷市西中新田640番地  
倉敷市水道局水道総務課企画検査室 ☎426-3654

応募方法 A  
専用申込フォーム→



応募方法 B  
ホームページ→



日本では雨や雪の降る時期が集中していることや川の流れが急で距離が短いため、水がすぐに海に流れ込んでしまうという特徴があります。そのため、ダムなどに水を貯めて限りある水を上手に使うための工夫をしています。私たちはこのような限りある水を普段どれくらいどのようなことに使っているかご存知ですか？

## 1 家庭ではどれくらいの水道水を使っている？

1人1日

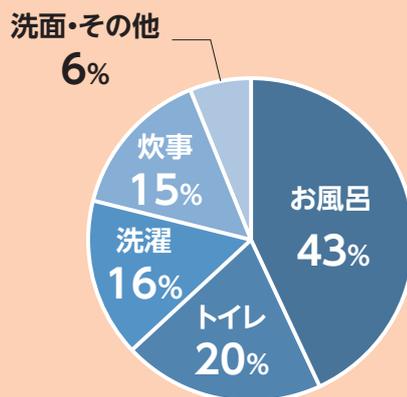
約 **229** ℓ



2 ℓ ペットボトル  
114.5 本分

※令和5年度 倉敷市実績

## 2 家庭ではどのようなことに水道水を使っている？



※令和3年度 一般家庭水使用目的別実態調査 (東京都) を参考に作成

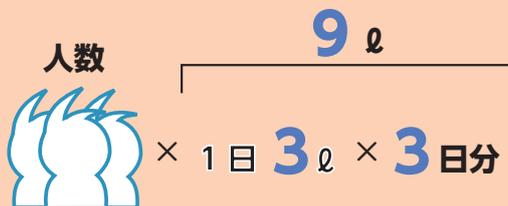
## 3 水道料金はどれくらいになる？

容器	容量	水道料金に換算した金額
コップ1杯	0.2 ℓ	0.022 円
トイレ1回	6 ℓ	0.66 円
バケツ1杯	10 ℓ	1.1 円
バスタブ1杯	300 ℓ	33 円

※倉敷市で一般用1か月20<sup>3</sup>m<sup>3</sup>の水道水を使った場合 (1 ℓ 当たり 0.11 円)

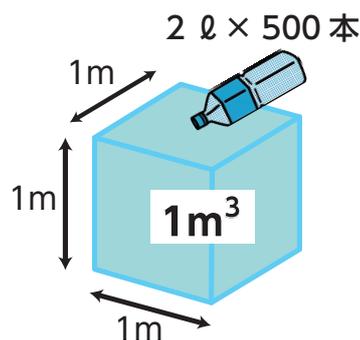
## 4 災害に備えて家庭ではどれくらいの飲料水が必要？

最低でも1人9 ℓ (3 ℓ × 3日分) の飲料水を備蓄しておきましょう。



## 1 m<sup>3</sup> (立方メートル) の水ってどれくらいの量？

1 辺の長さが 1 m の立方体にいっぱいの水が 1 m<sup>3</sup> です。  
1 m<sup>3</sup> = 1,000 ℓ = 2 ℓ ペットボトル 500 本分  
また、水 1 m<sup>3</sup> は 1 トン (1,000 キログラム) の重さです。



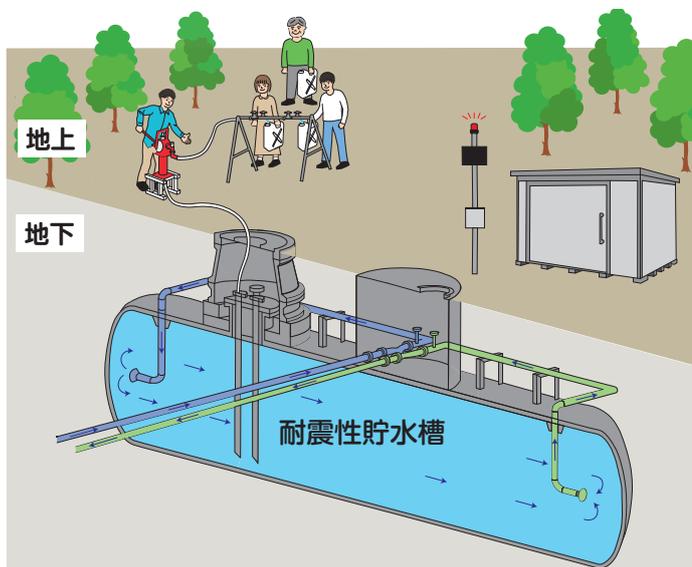
## 倉敷地区・水島地区に耐震性貯水槽を新たに設置しました

災害などによる断水に備えて、水道水を貯めておける常設型の貯水槽（耐震性貯水槽）を児島地区・玉島地区・真備地区に1基ずつ設置していますが、このたび新たに倉敷地区・水島地区にも1基ずつ設置しました。

災害時に道路の寸断や渋滞などで水道局の職員が現地に行けない場合でも、住民の皆さまで手動ポンプなどを使って応急給水ができます。



● 耐震性貯水槽の設置場所



倉敷地区	倉敷運動公園（四十瀬） 西駐車場緑地帯	新
水島地区	水島緑地福田公園（福田町古新田） 第2駐車場東側	新
児島地区	中山運動公園（児島小川町） 陸上競技場北側入口駐車場	
玉島地区	新倉敷駅南公園（新倉敷駅前1丁目） 多目的広場	
真備地区	マービーふれあいセンター（真備町箭田） 真備図書館西側駐車場	

▲ 100m<sup>3</sup>（約1万人×3日分）の水道水を貯めておくことができます。

※最低限必要な飲料水1人1日3ℓで計算

水道建設課 ☎ 426-3681

## 水道局職員を名乗る集金詐欺にご注意ください!

水道局の集金員を装ってお客様宅を訪問し、水道料金を請求する事例が発生しました。不審な場合には、下記の連絡先へお問い合わせください。

**水道局では個別訪問による集金は行っていません。**

水道料金窓口

倉敷 ☎ 426-3661 水島 ☎ 446-1611

児島 ☎ 473-1125 玉島（船穂・真備地区を含む） ☎ 522-8123

# 水道水の安全性を確認するための検査を行っています

**Q** 水道水の安全性を確認するために  
どのような項目について水質検査をしているの？

**A** 水道法に基づく次の項目について、片島浄水場にある水質試験センターや市内各地の蛇口で水質検査を実施しています。毎年度「水質検査計画」を策定し、ホームページで公表しています。



▲検査計画  
ホームページ

検査の種類	項目数・内容	頻度
義務づけられている検査	3項目（色、濁り、残留塩素）	毎日
	51項目（一般細菌や水銀など）	年1～12回
水質管理上必要と判断した検査	27項目（PFASや農薬など）	（項目ごとに異なる）

**Q** 検査の結果は？

**A** 毎月ホームページで公表しています。  
令和5年度は全ての水質基準を満たしていました。

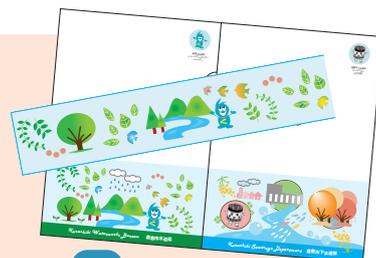


▲検査結果  
ホームページ

**問** 浄水課 ☎465-7314

## クイズと質問にお答えいただいた方に 抽選でプレゼント！

新しく  
クリアファイルが  
できました



**A** クリアファイルと  
マスキングテープのセット  
10名様

**B** くらしきの水  
(500ml 3本セット)  
10名様

**クイズ**

1m<sup>3</sup>(立方メートル)は何ℓでしょう？  
㊶ 100 ℓ ㊷ 1,000 ℓ ㊸ 10,000 ℓ

**質問**

水道のことに関してもっと知りたいことは？

**応募  
方法**

電子申請またははがきに①～⑩をご記入の上、下記の宛先にお送りください。  
①クイズの答え ②質問の回答 ③広報くらっぴい7月号の感想や意見  
④希望賞品(AかB) ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦氏名 ⑧電話番号 ⑨年齢  
⑩お寄せいただいた感想や意見、イラストなどを広報紙などで紹介してよいか(○か×)

**宛先**

はがき：〒710-8565 倉敷市水道局 水道総務課 くらっぴい7月号係

**締切**

令和6年8月2日(金) (はがきは当日消印有効)

電子申請はこちらから→  
(倉敷市電子申請サービス)



**注意  
事項**

お一人様1枚(回)の当選とさせていただきます。通常はがきは1枚63円です。  
個人情報、賞品の発送以外に使用することはありません。当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



広報くらっぴい 令和6年7月発行 第89号  
■編集・発行 / 倉敷市水道局水道総務課企画検査室 〒710-8565 倉敷市西中新田640番地  
☎426-3654 FAX 427-7271  
■ホームページ / <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/suidou/>  
■Eメール / [wbadm@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:wbadm@city.kurashiki.okayama.jp)

広報くらっぴいは年4回(4月、7月、10月、12月)発行しています。  
(「くらっぴい」は、倉敷市水道局イメージキャラクターの名前です)



水道局ホームページ



水道局公式アプリ

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。