



知って防ごう 認知症

講師

川崎医療福祉大学
保健看護学科

准教授 **上野 瑞子**



12/7(土)
14:00~15:30

会場 **ライフパーク倉敷
視聴覚ホール**

対象 **一般 40名**

申込締切 **11/27(水)**

「忘れていた!」「わからなくなった!？」
これは老化? それとも…認知症? ?

認知症は、65歳以上の5人に1人がかかると言われ、
不安に思う方も多いはず。

認知症がどういう病気なのか、その特徴や実際の症状
を知っておきましょう。

そして、いつまでも健康に生活できるように、日頃
からできる予防法をお伝えします。