

倉敷市立児島市民病院 病院広報誌

# 「赤レンガ」

【平成29年・新年度第1号】

発行：倉敷市立児島市民病院広報委員会・地域医療連携室

発行月：平成29年5月



## 世界の肺移植トップレベル＝肺移植の権威

### 岡山大学病院の大藤教授による外来診察を開始しました！！

岡山大学病院呼吸器外科 臓器移植医療センター教授 大藤剛宏先生の外来診察をこの4月から行っています。岡山大学病院では肺癌など呼吸器一般疾患から肺移植まで幅広くご活躍中で、当院では呼吸器外科専門外来を担当いたします。

診察日時：毎週金曜日（受付）午後1時30分から 要予約  
午後2時から午後4時まで診察

#### <目次>

表紙

「新入職員紹介」

「栄養だより」

「院長挨拶」「新任医師あいさつ」

「医療トピックス」

「連携のひろば（児島聖康病院）」

平成 29 年、新年度のご挨拶

## 「さあ、新病院開院に向けて、エンジン全開！」

昨年度は、当院にとって大きな転換を得た年度でした。皆様の多大なるご支援の賜物と深謝いたしますとともに「もっともっといい病院にしなければ」と職員一同、改めてその重責をひしひしと感じております。

倉敷市は、昭和 42 年 2 月 1 日に倉敷、児島、玉島の旧 3 市が合併して、今年で 50 周年を迎えました。児島市民病院は、旧児島市の市民病院として昭和 25 年に設立され、昭和 33 年に児島小川に新築移転、現在地には昭和 48 年 10 月に「倉敷市立児島市民病院」として一般病床 165 床（地域包括ケア病床 38 床含む）、療養病床 33 床の 198 床で運営しています。

昨年 4 月から南駐車場だった場所へ地盤の基礎工事、免震装置の設置を経て、地上 6 階立ての新病院の建築が順調に進んでいます。平成 30 年 1 月 31 日に完成し、「倉敷市立市民病院」の開院は、今年度中（3 月中）を予定しています。肝心の中身の診療機能の充実に向けて、一気に物事を進めることは難しい状況ですが、人材確保、医療機器整備に本腰を入れて取り組んでいます。確実に一歩ずつ「前へ進む」熱意だけは色褪せない自負がありますので、今年度も市民病院を、長い目でご指導、ご支援くださいますようお願いいたします。

院長 江田 良輔

### 【診療ニュース】

4 月より新たに形成外科へ常勤医師、篠山 美香医師が着任しました。形成外科は 2 人体制となり診療の拡充が図られます。

篠山 美香  
しのやま みか

役職  
形成外科医長



医学博士

日本形成外科学会専門医

日本抗加齢医学会専門医

日本創傷外科学会専門医

日本皮膚腫瘍外科指導医

### ごあいさつ

今年度から倉敷市立児島市民病院 形成外科に着任いたしました。形成外科の疾患は幅広く、口唇口蓋裂や小耳症を含む耳介変形、多指症、乳児血管腫をはじめとする小児外表先天異常から、皮膚腫瘍、創傷などの疾患、シミなどの皮膚の美容・健康的な面まで取り扱う科です。特に、小児形成外科の部門は私自身のライフワークでもあります。形成外科の疾患で、市民の方々が、遠方まで行かなくても当院で治療が受けられるように、さらなる充実をはかっていきます。患者様一人ひとりにあった一番良い治療を行っていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 新入職員紹介

## 看護部 師長 藤田 千尋 (緩和ケア認定看護師)

マンゴーがおいしい宮崎で生まれ育ち、今は、水島から通勤しています。緩和ケア認定看護師として「明るく、優しく、暖かく」を目標に、新病院の緩和ケア病棟開設に力を注いでいきます。丁寧なケアと患者さんに向き合う看護を大切にしていきます。宜しくお願い致します。趣味はマラソンで吉備路マラソンは10年間フル完走しました。

## 看護部 中山 恵理

4月から4階西病棟に配属になりました。看護師経験は5年ですが、市民病院へ変わり不慣れなことも多く、ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、早く一人前になれるよう精一杯頑張っておりますので宜しくお願い致します。

## 看護部 竹波 佐妃子

4月より3F病棟へ配属になり、整形外科で入院される患者さんを受け持つのは初めてで、毎日緊張感の中で仕事をしております。今後も一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

## 看護部 國中 瑠美

私は、スポーツが大好きで中学・高校とソフトボールをしていました。元気と体力には自信があるので、笑顔で挨拶すること、てきぱきと仕事をするを心がけて行きたいと思います。看護師1年目ですが、早く仕事を覚え、戦力になれるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

## 看護部 岩浅 美季

4月から看護師1年目として入職しました。この間まで学生で、社会人になった実感がまだ少し薄いです。しかし、ずっと憧れであった看護師になることがやっとできました。また、幼い頃からずっと住んでいる地元児島にも就職することができ、大変嬉しく思っています。まだまだ未熟者な私ですが、持ち前の明るさと元気を武器に、一生懸命何事もあきらめずに頑張っていきます。宜しくお願い致します。

## 臨床検査科 片沼 淑宏

4月より臨床検査科に入職しました。出身が児島ですので地元で働けるのを嬉しく思います。今までの仕事の経験を活かして患者さんや病院のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

## リハビリテーション科 井上 侑也

この度、リハビリテーション科に理学療法士として入職しました。これからは、社会人としての責任を持ち業務、生活を過ごしていきます。また、理学療法士として、医療・リハビリを通じて患者さんの生活や地域の方の生活が良くなる様に、これからも知識を増やしつつ頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

## 事務局 課長主幹 清水 計旨

この度事務局に配属されました。新病院の開院に向けて、微力ではございますが、尽力させていただく所存です。ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

## 事務局 課長主幹 家守 幹之

4月から保健福祉推進課併任で事務局に配属されました。新病院の開院に向けて、貢献できるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。

## 事務局 主幹 角南 誠

この度事務局に配属され、平成7年の入庁以降初めて地元児島で勤務することになりました。医療事務未経験のため、ご迷惑をお掛けすると思いますが、頑張りますので、ご指導くださいますよう宜しくお願い致します。

## ～医療トピックス～

### 巻き爪の治療のご紹介

#### 足の爪のトラブルでお困りの方に

児島市民病院 形成外科 小山 晃子

#### Q 巻き爪の原因は？

A：さまざまです。

生まれつき足の指の爪が大きい傾向がある。爪の厚みが薄すぎたり、逆に厚すぎる。ある種のスポーツで、爪が傷みやすい。外反母趾などの変形があり、歩くときにあし指が浮いている。そもそもあまり歩かない。深爪の癖がある。爪水虫（爪白癬）などの病気。など。

#### Q 巻き爪（陥入爪）が痛くなるのは？

A：何らかの原因で、爪の縁が爪の際の肉部分（側爪郭）に接触（時には、突き刺さる）するからです。

はじめは、「押さえると痛い」「きつい靴を履いたら痛い」のですが、ひどくなると、傷ついた側爪郭部が化膿して腫れ上がり、膿が出たり、それが長く続いて肉（不良肉芽）が盛り上がった状態になります。触らなくても、ズキズキとうずきます。これを化膿性爪囲炎といいます。多くの患者さんは、こうなって初めて「爪をもがれる覚悟」で病院に来られるようです。

#### Q 「爪をはがす」と治りますか？

A：爪をはがしても、爪はまた元の形かそれ以上に悪い形で生えてきてしまい元の木阿弥です。接触している爪の一部を爪切りすることも根本的な治療になる場合は少ないと考えています。また、「爪が痛くて」当科に来られる方のほとんどは、「爪をはがす」ことをせずに治療をしています。

## Qでは、巻き爪（陥入爪）の本質的な治療とは？

A：①保存的治療：テーピング、コットンパッキングなどで爪と爪郭を分ける  
②矯正：超弾性ワイヤー、プレート、人工爪などで、爪の彎曲を直す  
③手術：爪郭に接触する部分の爪を生えなくする。爪が細くなる  
現実的な治療はこの3つです。

それぞれの利点欠点は下の表をご覧ください。

	手間	治癒期間	痛み	費用	備考
保存的治療（ケア）	×かかる	長い	○普通無い	安価	器用さ
矯正（ケア）	○	やや長い	○普通無い	高価	紹介します
手術（従来法）	○	2週間	×数日・大	保険適応	入院
手術（フェノール法）	△かかる	1-2ヶ月	△半日-数日	保険適応	外来

平成24年3月に行われた在宅高齢者の調査では、日常生活でお困りになることの第11位に「爪切り（8.8%）」とあります。第1位は、「家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え（41.7%）」（みずほ情報総研株式会社）

老いは足もとからやってくるとも言われます。足の爪が痛いからと、庇いつつ歩いていて、転んでしまって入院しては本末転倒ではないでしょうか。

当科では、患者さんひとりひとりの生活スタイル、全身状態をよくお伺いして、最適な治療/ケアを提案いたします。ご心配があれば「痛みの無い」内に、ご来院ください。納得の上で治療を選択していただけるようサポートいたします。十分な時間をお取りするため、予約していただくことをおすすめします。

## 栄養だより

### 「糖尿病バイキングを開催しました！」

3月16日に当院健診センターにて糖尿病バイキングを開催しました。今年度のテーマは「調理方法によるエネルギーの違いを知ろう」でした。蒸し物と揚げ物のエネルギーの違いを実際の献立で体感していただきました。

参加者の方からは「こんなにカロリーが違うことにびっくりしました。普段は食べ過ぎでした。」との声が聞かれました。

#### <主菜に肉を選ばれた方の献立の一例>



- ・ごはん (150g)
  - ・豚カツ (30g で 140kcal)
  - ・鶏肉のホイル焼き (60g で 100kcal)
  - ・ほうれん草のおかか和え
  - ・切り干し大根の煮物
  - ・野菜サラダ
  - ・すまし汁
  - ・フルーツ
- 合計：533kcal

#### ☆食材の選択

今回の豚カツはヒレ肉を使用しました。同じ豚肉でも部位によってエネルギーが異なります。同じ献立でも部位を変えることでエネルギーダウンできます。

(豚肉各部位 100g あたり)

ヒレ肉	もも肉	肩肉	ロース肉	バラ肉
115kcal	148kcal	171kcal	263kcal	386kcal

#### ☆調理の工夫

おいしいけれどエネルギーが高めの肉は調理方法を変えることでエネルギーを抑えることができます。

豚ロース (100g)	焼く (フライパン)	煮込む	焼く (網焼き)	茹でる
263 kcal	245 kcal	242 kcal	197 kcal	189 kcal

ただエネルギーダウンするだけが糖尿病の食事療法ではありません。それぞれに合ったエネルギーでバランスよく食べることが糖尿病の食事療法の基本です。食事についてお困りのことがあれば主治医や管理栄養士までお問い合わせください。

当院糖尿病チーム会では、隔月でさまざまな職種による糖尿病教室を開催しています。どなたでも参加できる教室ですのでぜひご参加ください。内科外来や病院掲示板でご案内しています。

参考：日本食品成分表 2010(文部科学省)・調理のためのベーシックデータ第4版(女子栄養大学出版社)

## 児島聖康病院

理事長・院長：山崎 泰弘

当院は、地域の皆様に信頼される医療の提供を行い、健康の保持増進に努め「その人らしさ」を大切にしたケアを提供することを基本理念とし昭和 55 年に開設致しました。開院以来 36 年に渡り地域の皆様の期待・要望に応えることができるよう常に進化と改善を求めて、病院の増築・増床やグループホーム向日葵・デイサービス向日葵・ケアプランセンター向日葵・訪問看護ステーションなど介護・療養部門の充実を図ってまいりました。最近では、一昨年にサービス付き高齢者住宅シーホーム向日葵を開設し、児島地域における高齢者の自立した生活をサポートできる環境づくりを地域の皆様と協力しながら行っております。また、診療面におきましては、平成 27 年 4 月より山崎泰源医師が外科部長として赴任し、総合診療外来にて、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の治療から胃癌・大腸癌・乳癌といった悪性疾患の内視鏡診断や外科的治療まで幅広く対応することが可能となりました。特に、中年以降に見られる鼠径ヘルニア（脱腸）の治療におきましては、全国でも珍しい単孔式腹腔鏡下ヘルニア修復術（SILS-TEP 法）による治療を行っており、これまでの数多くの腹腔鏡手術の実績を生かし、児島地域でも最先端の腹腔鏡下手術を安心・安全に受けただけできるよう日々奮闘されております。

当院では、今年度より地域医療連携室を新たに開設し、幅広い広報活動・ボランティア活動を通して地域の多くの皆様に我々の病院・施設について知っていただけるよう情報発信を行っていきます。そして“気軽に相談できる場所＝児島聖康病院”という存在であり続けていきたいと思っております。

## 診療時間表

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	外来 (9:00~12:30)	山崎 泰源	坪井副院長	山崎 泰源	交替	坪井副院長	山崎院長
	皮膚科 (9:00~12:30)	神原 宏枝	休 診	神原 宏枝	休診	神原 宏枝	休 診
午後	外来 (15:00~18:30)	国府島 健	鳴坂 徹	寺戸 通久	休診	大原 利章	高木 弘誠
	ヘルニア外来 (15:00~18:30)	山崎 泰源	山崎 泰源	山崎 泰源	休診		山崎 泰源
	整形外科外来 (13:30~16:00)				休診		森 正樹
	泌尿器科 (16:00~17:00)				休診		非常勤医師

※禁煙外来は月～水・金・土曜日の15時～18時半までの診療です



### 病床数 (入院)

一般病棟 49床  
(地域包括ベッド6床含む)  
療養型病棟 43床

医療法人社団五聖会 児島聖康病院

〒711-0906

倉敷市児島下の町10丁目374番地

☎ 代表 (086)472-5775 FAX 086-472-1143



発行者：倉敷市立児島市民病院

住所：〒711-0921 倉敷市児島駅前2丁目39番地

TEL：086-472-8111 (代表) FAX：086-472-8134 (連携室直通)

<http://www.city.kurashiki.okayama.jp/kojimahospital/> (児島市民病院で検索)

編集：倉敷市立児島市民病院 広報委員会 地域医療連携室