

「赤レンガ」

【令和元年度・第1号(新年度号)】

発行:倉敷市立市民病院広報委員会・地域医療連携室

発行月:令和元年5月



～倉敷市立市民病院 基本理念と基本方針～

<基本理念>

- ・市民に信頼される地域の中核病院を目指す。
- ・人間味あふれる温かな医療を実践する病院を目指す。

<基本方針>

- ・市民が利用しやすくかつ患者中心の良質な医療を公平に提供するよう努める。
- ・地域の中核病院として市民のニーズに応え、初期・二次救急医療、小児の夜間救急の充実に努める。
- ・採算性を求めることが困難である救急医療、周産期医療、小児医療を提供し、公立病院として地域医療の確保に努める。
- ・市民の健康保持と福祉の増進を図るため、予防医療の充実に努める。
- ・地域医療の向上のための病診連携を図り、病床の一部を開放病床とする。
- ・病院の健全経営に努め市民の信頼に応える。
- ・疾病構造の変化に対応し得る医療体制の整備に努める。

<目次>

- ・表紙「当院基本理念・基本方針」
- ・「院長・事務局長あいさつ」
- ・「新任職員紹介」
- ・栄養だより
- ・市民公開講座案内

～令和元年 新年度 院長挨拶～

令和の時代になりました。どんな時代になるか不透明ですが、心を強く持って、前を向いて進んでいかないと道は開けないと覚悟しています。2025年問題や地域医療崩壊の深刻化など、医療のあり方の大変換期を迎え、激動の時代へと突入します。一方でいつの時代でも、人が生まれ育ち、生活をして、幸せな最期を迎えるのに、最適の医療施策を考え、お役に立つのが医療従事者の務めで、病院の使命であることに変わりありません。当院は、昨年4月1日に歴史ある児島市民病院から「倉敷市立市民病院」と衣替えして新たな一步を踏み出しました。おかげさまでこの10年間で常勤医師も倍増し、戦力もずいぶん充実してまいりましたが、地域の基幹医療施設と称するのにはまだまだの感があります。地域の皆様が、安心して暮らせる町づくりに貢献するためにもっともっとパッション、ミッション、アクションが必要と認識しています。今年の8月31日には駐車場整備（約200台）、外構工事が終了し、ついに市民病院はフルオープンいたします。当院のハード面は理想形で完成しますが、肝心のソフトの充実、システム改善を弛まず実行しないと、厳しい医療情勢に対峙できません。皆様のロコミが最強の評価ツールだと肝に銘じて、職員一同、与えられた責務と使命を心に刻んで精進していく所存です。今年度も以下に紹介します頼もしい多くの仲間を迎えることが出来ました。何卒相変わらぬ温かいご支援と、ご指導のほどお願い申し上げます。

院長 江田 良輔

新任事務局長 あいさつ

この度の人事異動で事務局長を拝命いたしました島田旭と申します。平成24年に市民病院にまいりまして8年目となります。

皆様のご支援とご指導を賜り、事務局長という重責を担ってまいりたいと存じますので、事務局職員共々よろしくお願いを申し上げます。

さて「倉敷市立市民病院」として新たにスタートして早いもので1年がたち、長年親しまれた旧病院建物の解体工事もほぼ終わろうとしています。この夏には、旧病院跡地に駐車場などが完成する予定であり、平成28年から始まった病院の建て替え工事もこれで終わりとなりますが、ハードが新しくなってお終いということではなく、基本理念にもあるように、今後も、地域に根差した中核病院を目指して医療体制、医療機能の充実を図ってまいりたいと考えております。

また、病院経営の健全化も重要な課題であり、将来にわたって安定した医療の提供が行えるよう取り組んでまいりますので、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

事務局長 島田 旭

新入職員紹介 1

医局 整形外科 医長 長汐 舞

現在、骨折を中心に整形外科の一般診療をしています。高齢者の方の脆弱性骨折や加齢性の変形が主体ですが、寝たきりにならない、生活レベルを維持できる治療を目標として、リハビリと連携しながら治療をしたいと思っています。宜しくお願い致します。

医局 内科(循環器内科) 副医長 大道 俊介

当院に赴任する前は、岡山赤十字病院循環器内科で勤務し、主にCCUで心不全、虚血性心疾患、不整脈の診療を行っていました。この度は内科専門医資格のための経験を積むため、当院で働かせていただくことになりました。これまでの救急医療の経験を活かして、児島地域の医療に貢献できればと考えています。勤務期間も半年と限られていますが、一生懸命診療をさせていただきますので、宜しくお願い致します。

看護部 上田 智子

この度、入職しました上田です。皆様に安心して頂けるよう、頑張ってお参ります。宜しくお願い致します。

看護部 岡村 麻未

この度、倉敷市立市民病院に入職致しました。4階西病棟に配属になりました。一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

看護部 片岡 かづ子

4月より3階西病棟に配属になりました。これからは市民病院の職員として自覚を持ちこれまでの経験を活かして患者様や病院のお役に立てる様頑張ってお参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

看護部 黒木 さやか

この度、3階東病棟に配属になりました。地域の中核病院として市民の皆様に、安心して過ごして頂けるように、温かく丁寧な看護が提供できるように努めていきます。至らないところも多々あると思いますが、宜しくお願い致します。

看護部 猿楽 理恵

この度、6階病棟に配属となりました。市民の方々としっかりお話を頂き、寄り添える看護が提供できるよう努力していきたいです。精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

看護部 中川 紀世

4月から、6階病棟に配属されました。訪問看護の経験を活かして、患者様と家族様の支援、看護が行えるように頑張ります。宜しくお願い致します。

看護部 難波 優子

4月1日より、4階東病棟に配属になりました。市民の皆様に、安全で、質の高い看護が提供できるよう、日々取り組んでいきます。宜しくお願い致します。

新入職員紹介 2

看護部 幡上 綾 (助産師)

4階東病棟に配属された助産師の幡上綾です。ひとつひとつの出産を大切に地域の皆様と関わり、病院にも貢献できるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

看護部 平木 有加

この度、4月1日より入職いたしました平木と申します。患者様とご家族様に寄り添った看護をしていきたいと思っています。明るく笑顔で頑張っていこうと思っています。ご指導のほどよろしくお願い致します。

看護部 森 祥子

4月より4階西病棟に配属になりました。新しい環境で不安もありますが一生懸命頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

看護部 笹舘 美咲

この度、倉敷市立市民病院で看護師として勤務させて頂くことになりました。市民の皆様のお役に立てるよう、一日でも早く仕事を覚えて、頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

看護部 西山 美咲

4月から新規卒業者で入職しました。4階西病棟に配属となりました。一生懸命全力で頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

看護部 中村 陽奈乃

この度、新規卒業者で入職しました。6階病棟に配属されました。分からないことが多く、未熟ではありますが、日々学んだことを吸収し、少しでも早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

リハビリテーション科 角南 佑樹

この度、リハビリテーション科に勤める事になりました、作業療法士の角南佑樹と申します。高校まで倉敷市の児島で育ちましたが、大学は広島、社会人は山梨にて過ごしていた為、8年ぶりに地元の児島に戻ってきました。臨床経験は浅いため、分からない事も沢山あります。ご迷惑をお掛けすると思いますが、患者様に寄り添いながら、作業療法士としても人としても成長していけたらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

事務局 課長主幹 渡辺 育男

このたびの人事異動で事務局に配属されました、渡辺と申します。市民病院に役立てるよう、一生懸命がんばって参りますので、ご指導頂きますよう、宜しくお願い致します。

事務局 主幹 大島 誠

4月から保健福祉推進課併任で事務局に配属され、初めての児島で、初めての病院勤務となります。できるだけ早く仕事を覚えて戦力になれるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

事務局 医事栄養係 主任 里見 政洋

12年振りに市民病院事務局に異動となりました。以前と比べるといろいろな面で変わっており、まだ戸惑うことが多いですが、早く慣れて、戦力になっていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

栄養だより

「朝ごはんを食べて、体にスイッチ ON」



新元号の発表もあり、気持ちも新たに新しい年度がスタートしました。季節の変わり目で、暖かくなったと思っても、まだまだ朝・夕は冷え込んでおり、体調を崩しやすい時期です。体調を整えて一日を活動的に過ごすためには、朝ごはんをしっかりと食べることが大切です。



朝ごはんの役割

① 体内リズムを整える

・朝ごはんを食べることで脳や体のエネルギー源を補給することができる。

② 体温を上昇させ代謝をアップさせる

・朝ごはんを食べることで寝ている間に低くなった体温を上昇させる。

体温が 1℃下がると基礎代謝が約 13%も下がるといわれている。体温を上げることで代謝が上がりエネルギー消費も上がる。



③ 排便をスムーズにする

・朝ごはんを食べることで腸が刺激され排便を促す効果がある。

理想的な朝ごはんのすすめ

昔から一汁三菜（ご飯・汁物・焼き物・煮物・酢の物）といいますが、忙しい朝に朝食は手軽に用意したいものです。でも、栄養バランスもとりたいし・・・

主食・主菜・副菜・汁物をそろえるようにすると、栄養のバランスが良くなります。



健康的な朝食を毎日続けるには、工夫が必要です。前日の夕食のおかずを利用したり、ご飯は炊いたときに一食分ずつ冷凍保存したり、小松菜・ほうれんそう・ブロッコリーなどの野菜を多めに茹でて冷蔵庫に常備したりすると便利です。みそ汁の具も前日の夜に切っておくなど下ごしらえをしておきましょう。

朝ごはんをしっかりと食べて、元気に一日をスタートしましょう。

倉敷市立市民病院主催

第5回市民公開講座

日時 2019年
6月1日(土) 13:30~16:00

会場 倉敷市立市民病院 6階 会議室
(倉敷市児島駅前 2-39)

～プログラム～

13:30~14:30 健康チェック・ロコモチェック

看護相談 健康測定(血圧測定 血糖測定・骨密度測定等)

※ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態

14:40~15:40

講演

「ロコモを知って、元気になろう！！」

岡山大学病院

整形外科・助教 鉄永 倫子 先生



15:40~15:50 みんなで参加するリハビリ体操

倉敷市立市民病院 リハビリテーション科

理学療法士 杉村 賢太

【参加費】 無料

【定員】 先着150名(申し込み不要)

※ 会場の都合により定員になり次第受付を終了させていただきます。ご了承下さい。

※ 倉敷市立市民病院 駐車場をご利用ください。(駐車場に限りがございますので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用くださいますようお願い致します。)

主催：倉敷市立市民病院地域医療連携室

倉敷市児島駅前 2-39

問い合わせ時間／8:30~17:15(土日祝除く)

TEL 086-472-8111

2019年5月14日～

当院外来で、**膠原病／リウマチ外来（内科系）**
が新設されます。ご紹介いただければ幸いです。



担当医師

藤田 俊一先生

隔週の**第2、第4 火曜日午前中**
午前9時～午後1時まで診療
(受付午前11時30分まで)

川崎医科大学附属病院 医長(講師)

医学博士

専門分野 血管炎症候群、肺高血圧症、関節リウマチ、膠原病の肺障害

日本内科学会認定総合内科専門医・指導医、

日本リウマチ学会専門医・指導医、日本リウマチ学会登録ソノグラファー