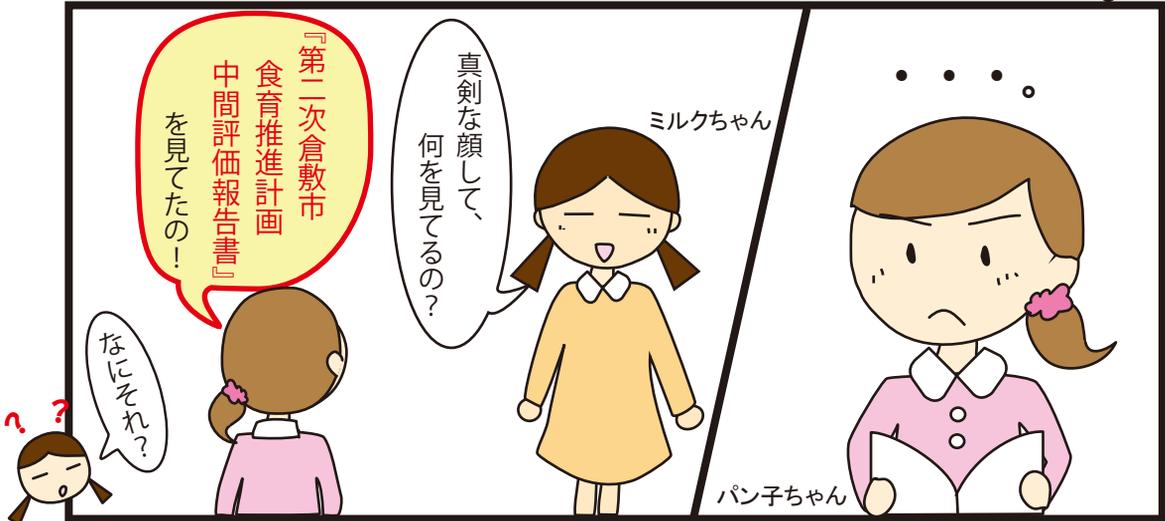


倉敷市民よ、熱くなれ！ まいにち食育の巻



食で育もう 元気な暮らし

～ふれあう家族 助け合う地域 広がる食育の輪～

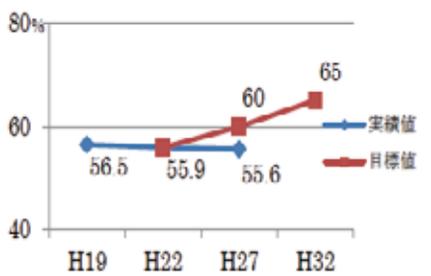
食育推進の4つの柱

- 食の知識・体験
- 食を通じての健康づくり
- 食文化の継承・交流
- 食の安全・安心

健康くらちゃん

よく噛んで食べている人の割合 (成人)

目標 60% **実績** 55.6%



朝食を食べる人の割合 (成人)

目標 85% **実績** 78.6%

