



**地元で生産された食材を  
地元で消費する**

- 新鮮でとれたての食材が手に入る
- 消費者と生産者の距離が近いので、  
**安心・安全**である
- 旬を知ることができる
- 輸送にかかるエネルギー、CO<sub>2</sub>の削減ができ、  
**環境に優しい**

ミルクや、  
地産地消とは...

旬の方が、**味も栄養価も**いいんじゃ

そんなに  
良いことがあるなら、  
食べよう!

