



# できる女子は手洗いからの巻

ミルクちゃん  
まだまだ  
夜は寒いね〜

じゃあ、  
米太郎さんと  
ベジタくんを誘って、  
鍋パーティーを  
しない？

ベジタくん  
パン子ちゃん  
お〜！

私が野菜を  
切るわ

豆乳鍋を  
作るぞ〜！

ベジタくん  
いいところを  
見せるチャンス  
おしゃれも  
してきたし！！

ちよっと待って！

米太郎くん

まずは  
手を洗わなきゃ！  
料理の前は、  
爪を短く切って  
指輪や時計を  
外しておくのが基本よ  
プレスレットもダメ！

**三十秒かけて洗おう**

石けんをよく  
泡立てて、  
指先や指の間、  
手首まで  
丁寧に洗うと  
いいらしいぞ

おしゃれしたのに…  
洗い残しを  
つくらないためには、  
大切なことよ

洗い残しによって、  
汚れが残りやすいのは…

**手の甲**

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

**手のひら**

なるほど〜

帰り道

無事に完成♪

いただきま〜〜す！！

あったかいん  
♪だからあ

でも、ミルクちゃんも  
料理が上手で、  
すごいよ！

えっ！！

パン子ちゃんって、  
いろんなことに  
詳しいよね

…ありがとう！

よっしゃー！