



できる女子は手洗いからの巻

ミルクちゃん
まだまだ
夜は寒いね〜

じゃあ、
米太郎さんと
ベジタくんを誘って、
鍋パーティーを
しない？

ベジタくん
パン子ちゃん
お〜！

私が野菜を
切るわ

豆乳鍋を
作るぞ〜！

ベジタくん
見せるチャンス
おしゃれも
してきたし！！

ちよっと待って！

米太郎くん

まずは
手を洗わなきゃ！
料理の前は、
爪を短く切って
指輪や時計を
外しておくのが基本よ
プレスレットもダメ！

三十秒かけて洗おう

石けんをよく
泡立てて、
指先や指の間、
手首まで
丁寧に洗うと
いいらしいぞ

おしゃれしたのに…
洗い残しを
つくらないためには、
大切なことよ

洗い残しによって、
汚れが残りやすいのは…

手の甲

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

手のひら

なるほど〜

帰り道

無事に完成♪

いただきま〜〜す！！

あったかいん
♪だからあ

でも、ミルクちゃんも
料理が上手で、
すごいよ！

えっ！！

パン子ちゃんって、
いろんなことに
詳しいよね

…ありがとう！

よっしゃー！