

カミングサンマル!? ミルク変身 の巻

みなさんは覚えているか!?
第1話に登場した彼を!!



彼の名は…
ベジタくん!!

解説しよう!!
実はミルクちゃんは
ベジタくんのことが好きだったのだ!!
そしてベジタくんに告白したのだが…

ミルクちゃん
ベジタくんにならされて
ストレスで食べすぎちゃって…
太って、かわいい服が着れなく
なっちゃった。

それだけじゃないよ!
肥満はこんなにたくさんの
病気と関係があるんだ!

群、呼吸症候、睡眠時無、肺炎、腰痛、関節痛、症、痛風、脂肪肝、糖尿病、高尿酸血症、脳梗塞、脳出血、筋梗塞、狭心症、硬化、高血圧、心

脂質異常症、動脈

肥満を放って
おいたら大変!!
だから…

こっ、こんなに!?

パン子ちゃん

サンマル
カミング30とは…?

一口食べたら30回かもうという意味!!

よくかめば満腹中枢を刺激して
食べすぎをふせげるのよ!
歯ごたえのある食材をとりいれて
しっかりかみましょう!!

やせるために手軽にできるのは
カミングサンマル

もぐもぐ

妄想中
うふふ

僕と付き合ってください!

ベジタくん

ベジタくん

ミルクちゃん

