



Let's!

クリアできたら、3ベジのたつじん！まいにちがんばろう★

# 3ベジ★チャレンジカード

なまえ

↓ コースをきめて、  
やさいにいろをぬろう！

↓ よくできたら○、あまりできなかつたら△、をかこう！

○のかずを  
かこう！



ベジわんコース

やさいを  
いちばんにたべる

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち



ベジもぐコース

やさいを  
もぐもぐよくかんで  
ゆっくりたべる

--	--	--	--	--	--	--



ベジもりコース

やさいを  
もりもりたべる

--	--	--	--	--	--	--



がんばるコース

にがてな  
( ) を  
たべてみる

--	--	--	--	--	--	--



たんていコース

ごはんのなかの  
やさいをさがす

--	--	--	--	--	--	--

コメント (じぶん・おうちのひと・せんせい)  
チャレンジのまえとかわったことはあるかな？

うらめんも、おうちのひとと  
よんでみてね！



ごほうび  
シール

CLEAR!