

中華食堂 コウチン 中国料理店

3ベジサラダ



📍 平田347-2
☎ 086-486-5006
🕒 11:00~15:00
17:30~22:00
(定休日: なし)



📌 こだわりの厳選素材でつくっています。
美味しい中華を召し上がれ。

中国料理 廣珍 中国料理店

3ベジサラダ



📍 玉島中央町3-12-13
☎ 086-522-5188
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
(定休日: 水)



📌 昭和34年、倉敷市玉島の清心町商店街に「まちの中華屋」として開業。「地元玉島の食財」を使用した「こだわり」の「味づくり」を心がけています。

賄や 韓国料理

ポッサム・
和牛ホルモンのおろしポン酢和え



📍 阿知2-4-20
☎ 086-426-4871
🕒 18:00~24:00
(定休日: 日、祝日
第3月)



📌 素材全て調味料に至るまでこだわって新鮮なもの、旬のもの、地物等々、美味しい食事とお酒を楽しんで頂けるお店造りを念頭に営業しています。

焼肉 しおつ 焼肉屋

だいこんサラダ、ごぼうの唐揚げ



📍 中島1531
☎ 086-466-0352
🕒 平日 11:00~14:00
17:00~22:00
土日祝 11:00~22:00
(定休日: 水)



📌 「美味しいお肉を手頃な値段で」というコンセプトでお店を営業しています。

3ベジ推進店

キャンペーン



くらしきで
外食から健康に

開催期間

2024. 7. 1 (月) ▶ 8. 23 (金)

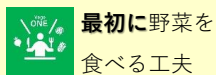
対象メニューを食べて、8/24(土)・25(日)の抽選会に参加しよう★

📍 住所 ☎ 電話番号 🕒 営業時間 (太字下線は3ベジメニュー提供時間)

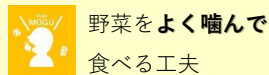
📌 お店からのPR

アイコンの
ご案内

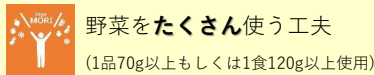
【対象メニューの「3ベジ」ポイント】



最初に野菜を
食べる工夫



野菜をよく噛んで
食べる工夫



野菜をたくさん使う工夫
(1品70g以上もしくは1食120g以上使用)

※仕入れや時期により内容が変更する場合がございます。

※写真はイメージです。

倉敷市保健所健康づくり課

くわしくはこちら



3ベジ推進店キャンペーン参加店

あずまや 玉島店

日本料理店

3ベジサラダ



玉島1713-22
086-525-1500
11:00~15:00
17:30~21:00
(定休日: なし)



地産地消にこだわり、玉島が育んだ食材でおいしいちゃん、おばあちゃんからお孫さんまで、美味しい和食でおもてないたします。

くらしき 白壁

日本料理店

くらしき白壁3ベジ御膳



阿知3-9-1 あちてらす
倉敷北館1階
086-425-3336
11:30~15:00
17:30~22:00
(定休日: 第2水)



ホテル直営の和食店。旬の食材や鮮魚を選びすぐりのお酒とともに。彩り豊かな季節の移り変わりを舌でも目でもご賞味ください。

お好み焼・レストラン つくし

お好み焼
レストラン

定食セット、レディースセット、サラダセット



下庄648-1
086-463-6565
11:00~15:00
(定休日: 月)



お好み焼きにはキャベツを約200g使用しており、1日の約2/3の野菜をとることができます。

さぬきや

居酒屋

海鮮サラダ、牛しゃぶサラダ、豚しゃぶサラダ



玉島爪崎153
086-526-0115
18:00~22:00
(定休日: 日)



地元で水揚げされた魚介類を使用した料理と地元酒蔵の酒を提供しています。

瀬戸大橋温泉 やま幸

日本料理店

温泉サラダ、サラダチキン



下庄140-1
086-462-1126
平日11:00~14:30
17:00~21:30
土日祝11:00~21:30
※別途、入館料必要
(定休日: 第2火)



健康的な食生活のお手伝いができるよう、メニュー作成やお客様への声掛けを心がけています。

すし遊館 新倉敷店

すし屋

キュウリのディップ3種食べ比べ



玉島八島1559-1
086-523-5151
平日11:00~14:30
16:30~21:00
土日祝11:00~21:15
(定休日: なし)



生本まぐろと自然栽培のシャリにこだわる回転寿司。お客様のご意見から減塩醤油をすべての席にご用意しています。

藤桜食堂

居酒屋

お通し & 手作りギョウザ



鶴形1-4-2
090-5707-2239
18:00~23:00
(定休日: 月・第3日)



全てのメニューに野菜を添えて提供し、旬のものや地場のものを意識して使っています。

麺や廣

めん料理店

3ベジサラダ



玉島爪崎981-1
086-522-5855
11:00~22:00
(定休日: なし)



美味しいラーメンで、たくさんの笑顔を！コク深いスープと自家製麺がベストマッチ！

みかどや

すし屋

大根の皮きんぴら



児島赤崎1-2-35
086-472-3653
10:00~22:00
(定休日: 月)



季節に合わせて新鮮な地元食材を使用し、食品ロス削減にもこだわっています。

我が家 たけ

定食屋

日替りランチ



真備町岡田173-6
086-698-7956
8:00~15:00
11:30~14:00
(定休日: 月・火・木・金)



お客様から「やさしい味付け」と好評の味をぜひ食べにいらしてください。

倉敷ロイヤルアートホテル
レストラン 八間蔵

フランス料理店

蔵ランチ、蔵のステーキランチ、
国産牛蔵のステーキランチ



阿知3-21-19
086-423-2400
11:30~14:30
(13:30ラストオーダー)
※要予約
(定休日: 月)



築約220年という歴史ある米蔵を改装したフレンチレストラン。非日常的な空間でフランス料理をお楽しみください。

洋風厨房 インコントロ

西洋料理店

すべてのランチメニュー



新倉敷駅前5-211-2
086-525-1399
11:30~14:30
17:30~21:30
(定休日: 月・第2火)



旬のものや地場のものを意識して使っています。