

Main table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 盛り付け方 (Plating), 食品の主なはたらき (Food's main effects), and エネルギー (Energy). The table lists 31 days of meals with detailed descriptions of ingredients and their nutritional benefits.

【食器の種類】



【今月の倉敷市内の産物】 せいはいくまい キャベツ こまつな しょうが たけのこ チンゲンサイ しろねぎ ほうれんそう りょくとうもやし れんこん ねぎ



【献立表】



※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。
※ 特定原材料7品目(卵・乳・小麦・大豆・そば)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く): 3日 5日 10日 17日 19日 20日 26日 27日 30日 31日
※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。又は、こちらのQRコードをご活用下さい。